

地域の安全を胸に
「操作はじめっ」

6月12日 瑞浪市消防操法大会
(写真は優勝した第3分団第3部)

釜石と瑞浪 スクラムの5年

平成23年3月11日、大きな揺れの後、誰も経験したことのない津波が東北地方を襲いました。

「東日本大震災」です。

岩手県釜石市。

岩手県の南東部に位置するこのまちは、新日鉄に代表される、近代製鉄業発祥の地として知られています。

被災する前(平成22年)の釜石市の人口は4万604人。

震災による死者1062人
行方不明者152人

現在は3万5774人まで人口が減少しました。

あの津波で全壊した家屋は2957戸にのぼり、まちを埋め尽くすほどのがれきは、通常の釜石市の一般ごみの量の40分にあたる82万トンが発生しました。

あれから5年。

被災地を支えようと、これまでたくさんのボランティアによる温かい支援の手が全国から被災地に差し伸べられました。

そして、復興事業の本格化に合わせ、全国の自治体から今も、多くの職員が被災地に派遣されています。

岐阜県内21市でつくる「岐阜県市長会」では、県内各市の職員を岩手県釜石市に派遣しています。

派遣は震災直後から続いており、瑞浪市も保健師や建築技術職員、事務職員の派遣を続けています。



震災後の釜石市唐丹地区(平成23年5月撮影)



南波 孝彰
(事務職)

仮設住宅や災害復興住宅の管理業務に従事しました。仮設住宅から災害復興住宅への移行期の釜石では、住民個々のニーズを的確に把握する難しさを体感しました。

被災地は復興施策の多さに対しマンパワーが不足しており、今後も継続した人的支援の必要性を感じました。

瑞浪市役所総務課より派遣 (H27)



高橋 利幸
(建築技術職)

釜石市内小中学校の仮設校舎の建築・維持管理業務に従事しました。

子どもたちに少しでも学びやすい環境を感じ、速やかな対応を心がけました。何より、釜石市役所の職員の心労は相当のものと感じましたが、温かい人ばかりで、自分がむしろ励まされたのを覚えています。

瑞浪市役所都市計画課より派遣 (H26)



柴田 未央
(保健師)

仮設住宅を訪問して住民の健康状態の確認や相談業務のほか、乳幼児の健診などの業務に従事しました。

長期化する避難生活の中では、体のケアとともに心のケアが大きな問題となっており、人と人とのつながりなしではいずれも解決できないことを実感しました。

瑞浪市役所地域包括支援センターより派遣 (H24)



被災地のためにできることをする…
瑞浪にしかできないことをする…

皆さんの善意 と 行政の支援 を被災地へ…

続けています 行政の支援

年月	派遣先	内容
H23.3	福島県新地町	救助活動(消防職16名)
	宮城県角田市	給水活動(技術職2名)
	岩手県陸前高田市	保健相談活動(保健師1名)
H23.4	福島県相馬市ほか	支援物資運搬(事務職1名)
H23.5	岩手県釜石市	支援物資運搬(事務職等4名)
	〃	避難所設営活動(事務職2名)
H23.6	〃	〃
	岩手県陸前高田市	保健相談活動(保健師1名)
	宮城県七ヶ浜町	ボランティア支援業務(事務職1名)
	岩手県釜石市	避難所設営活動(事務職等2名)
H23.7	宮城県七ヶ浜町	支援物資運搬・配布(事務職3名)
	岩手県釜石市	避難所設営活動(事務職2名)
H23.8	宮城県七ヶ浜町	ボランティア支援業務(事務職1名)
H23.10	岩手県釜石市	保健相談活動(保健師1名)
H24.8	〃	〃
H26.2	〃	〃
H26.4	〃	学校建設設計(技術職1名)
H27.10	〃	復興住宅入居事務(事務職1名)
H28.10	〃	戸籍・住民票交付事務(予定)



震災から間もなく、瑞浪市内の陶磁器業者からの善意で、トラック満載となる量の茶わんや湯呑みなどが寄せられ、釜石市の避難所や仮設住宅に届けられました。また市民の皆さんから寄せられた多くの生活物資や義援金に加え、自主的に支援作業派遣隊が組織されるなど、さまざまな形で被災地を支えました。



釜石の名産品

「釜石ラーメン」

琥珀色に透き通ったコク深い醤油スープと細いちぢれ麺が特徴で、市内でも多くの店が提供しています。



「釜石 かまだんご」

もちもちの生地の中からトロっとした黒糖ソースがあふれ出てくる釜石の定番お菓子です。



「復興の環 醤油ロール」

地元の醤油を使ったロールケーキで、まろやかな甘さの中に醤油の風味を感じる一品です。



おいしいものいっぱい！

一度は釜石においで！



平成23年5月



平成23年5月



平成28年5月



平成28年5月

▲津波に飲み込まれ瓦礫に覆われた市街地は、鉄骨やコンクリートを多用した高層の建物が建設されています。

▲4724トンの大型貨物船が津波で座礁した釜石港。街を守るため、より高く頑丈な防潮壁が造られています。

少しずつ前に進んでいます

あれから5年。釜石市では今も約1800世帯もの方々が仮設住宅に入居されており、住まいの早期再建を目指しています。被災した各地区の土地利用計画が確定し、土地区画整理事業や防災集団移転事業等の復興事業が進展しています。

災害復興住宅も着々と完成しており、被災された方々が一日でも早く入居ができるよう、急ピッチで整備が進められています。

釜石市は姿を変えつつあります。悲劇を繰り返さないために、災害に強いまちが創られつつあります。

その一方で、産業の分野では、お店や加工場を失った方々が、再建中に失ってしまった販売ルートや回復する難しさに直面しています。元の軌道に乗せるためには、もう少しの時間と、被災地の復興を支える皆さんの気持ちが必要です。

こうした中、釜石市では、将来の希望を創るまちづくりにも取り組み始めました。

震災の街でラグビーの熱を…。

釜石市は2019年ラグビーワールドカップの開催地に選ばれました。未来を担う子どもたちに夢と希望を持ち続けてもらうために、そして同時に、国内外からの温かい支援で復興を成し遂げ、安心できる暮らしを取り戻した姿を見せることで、感謝の気持ちを表したい…。そんな強い気持ちで大会誘致に取り組んだのです。

現在は、ワールドカップ会場となるスタジアムの建設に向け、造成・盛土工事が進められています。

「ONE FOR ALL. ALL FOR ONE!」

一人はみんなのために、みんなは一人のために…、そのラグビーの精神は、復興を成し遂げようという釜石市民の精神でもあります。

「鉄と魚とラグビーの街」
そう呼ばれてきた釜石は、甚大な被害という壁を乗り越え、支援を糧にその光を失うことなく輝き続けます。

「いざれ助けてもらう側になるかもしれないからではありません。支援を必要としている以上、瑞浪からできることをする」

今年も瑞浪市は800km先の釜石市へ職員を派遣し、支援活動を続けます。

「もう大丈夫。釜石は元気になったよ」
そんな声が聞けるまで…。

震災と私たち

今年4月、熊本でも大きな震災が発生しました。

被災された方々に謹んでお見舞い申し上げます。熊本地震の発生後、全国各地から熊本へ迅速な支援が行われています。瑞浪市からも人的支援、そして義援金による支援が続けられています。

ただ、被災地が東北から熊本に移ったわけではありません。私たちは、被災されたすべて

の皆さんのためにできることを、長く続けていくことが大切です。

そして、自分たちの地域で何か起きた時、自分が生き、まわりを助ける存在になるために、必要な知識や技術を身につけておくこと。

それが、これらの震災から学び、活かすべきことではないでしょうか。



取材・編集 瑞浪市役所企画政策課
協力 釜石市役所・釜石シーウェイブスRFC
釜石高校ラグビー部・釜石で出会った皆さん



釜石の未来に向けて、

ボールを前へ！



かつてラグビー日本選手権で7連覇を成し遂げ、「北の鉄人」と称された新日鉄釜石を前身とするクラブチーム「釜石シーウェイブス」。

シーウェイブスのサポーターは大漁旗で応援します。大漁旗は、釜石では「ふらいき」と呼びます。漢字で「富来旗」と書きます。

シーウェイブスにはジュニアチームも組織され、震災で落胆していた釜石の子どもたちも、ワールドカップ開催に夢を馳せ、元気に走り始めました。ラグビーができる喜びを感じながら、地元釜石高校ラグビー部も前に進みます。OBも練習に駆けつけ、街ぐるみでチームの育成に取り組んでいます。



前回の保健センター新聞では、「高血圧による重篤な病気を予防するために、家庭でも血圧測定を行い、自分の血圧のタイプを知っておくことの必要性」についてお伝えしました。
それを踏まえて、今回は、高血圧の内服治療について皆さんにお伝えしたいと思います。

高血圧治療の目的

高血圧治療の目的は、血圧が高いことが続くことによって起こる、**心筋梗塞や脳卒中などの心血管病の発症・進行・再発を抑制し、死亡を減少させること**です。臨床試験では、収縮期血圧(上の血圧)が10mmHg、拡張期血圧(下の血圧)が5mmHg低下することにより、脳卒中の危険性は約40%、心筋梗塞のリスクは約20%減少することが明らかにされています。



治療方法の決め方

高血圧の治療の対象は、血圧が140/90mmHg以上の方全てです。そして高血圧の方の中でも、中性脂肪、コレステロール、糖の値が高いなどの危険因子の有無、脳・心臓・腎臓などの病気の有無によって心血管病の危険性のレベルが分けられます。
左ページの表をチェックして、自身の心血管病の危険性レベルを確認してみましょう。

血圧が下がったら薬は飲まなくていいの？

薬の効果は1〜2カ月かけて徐々に表れてきます。血圧が下がったところで、高血圧が完治したということではないため、処方された薬を自己判断で中止することは危険と考えられています。治療を中断してしまうと、急激に血圧が上昇したり、血圧の変動が大きくなることで動脈硬化を早めて、より血管へ負担をかけてしまうため、医師の指示通りに継続して内服することが重要になります。

もし、降圧薬治療によって1年以上血圧が正常値を維持しても、薬を減量もしくは中止すると、6カ月以内に血圧が高血圧レベルまで再上昇することが多いと言われています。
降圧薬の中止後に正常血圧が維持できた方には、治療前の血圧が1度高血圧(140/159mmHg)

生活習慣の改善に取り組みましょう

医師の指示通りに降圧薬を内服することはもちろん必要ですが、合わせて生活習慣を改善することも大切なことです。
内服治療と生活習慣の改善を合わせて行うことで、より降圧効果が得られます。

より詳しく解説した「保健センター新聞」は、保健センター・市役所・市役所西分庁舎・各コミュニティセンター等の窓口を設置してあるほか、市のホームページでも公開しています。

血圧の治療基準を確認しましょう *「高血圧治療ガイドライン2014」に基づいた内容となっています。実際の治療については、かかりつけ医の指示・指導に従ってください。

ステップ1 (臓器障害・心血管病の有無をチェック)

- 糖尿病
- 尿検査にて尿蛋白(+)以上
- 糸球体ろ過量(eGFR) 60ml/min./1.73m²未満
- 慢性腎臓病・腎疾患がある (糖尿病性腎症・腎不全など)
- 眼底検査で動脈硬化性変化がある
- 脳出血・脳梗塞になったことがある
- 狭心症・心筋梗塞・心不全がある
- 閉塞性動脈疾患がある

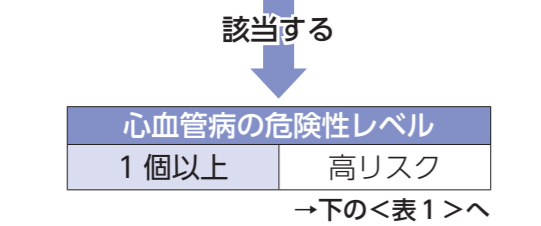
ステップ2 (血圧以外の危険因子をチェック)

- 年齢が65歳以上
- 家族(血族)に50歳未満で心筋梗塞、狭心症を発症した人がいる
- たばこを吸う
- LDLコレステロール値:140mg/dl以上、HDLコレステロール値:40mg/dl未満、中性脂肪値:150mg/dl以上 いずれかに該当
- ★ BMI:25以上 または 腹囲(男性:85cm以上、女性:90cm以上)いずれかに該当

該当しない

心血管病の危険性レベル	
0個	危険因子なし
1〜2個	中等リスク
3個以上	高リスク

★に該当しなればステップ2の結果があなたの危険性レベル →下の<表1>へ
★に該当した方はステップ3もチェック!



ステップ3 (血圧以外の危険因子をチェック)

- LDLコレステロール値:140mg/dl以上、HDLコレステロール値:40mg/dl未満、中性脂肪値:150mg/dl以上 いずれかに該当
- HbA1c:6.5%以上、空腹時血糖値:126mg/dl以上、随時血糖値:200mg/dl以上 いずれかに該当

心血管病の危険性レベル	
0個	危険因子なし
1個	中等リスク
2個	高リスク

ステップ2・ステップ3で危険性レベルが異なる場合は、レベルが高い方を選択してください。→下の<表1>へ

<表1> 高血圧治療の進め方

		正常	正常高値	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧
血圧	収縮期	~129	130~139	140~159	160~179	180~
	拡張期	~84	85~89	90~99	100~109	110~
心血管病の危険性レベル	危険因子なし	◆	◆	A 3カ月間生活習慣の改善	B 1カ月間生活習慣の改善	
	中等リスク	◆	◆	B 1カ月間生活習慣の改善	C 直ちに降圧療法の開始	
	高リスク	◆	◆		あわせて生活習慣改善	

ご自身の【血圧値】と、ステップ1〜3で出した【心血管病の危険性レベル】が重なるところに印をつけましょう!

心血管病の危険性レベルによる治療の進め方

- A・B** …生活習慣の改善を行い、それでも血圧が140/90mmHg未満に下がらない場合は降圧薬治療を行います。
- C** ……直ちに降圧薬治療を開始し、あわせて生活習慣の改善も行います。
- ◆ ……生活習慣を振り返り、定期的に健診を受けましょう。



旅券(パスポート)の申請と交付のご案内



旅券(パスポート)の申請や受領などにかかる事務を瑞浪市役所で行っています。

また、岐阜県旅券センター(岐阜市)でも、従来どおり手続きができます。(東濃西部総合庁舎の旅券窓口は閉鎖されました)

瑞浪市役所で申請・受領ができる人

いずれも日本国籍をお持ちの方で、

1. 瑞浪市に住民登録がある方
2. 学生、出張者および一時帰国者など瑞浪市に居所(実際に住んでいる場所)のある方
→居所申請…通常の申請に必要な書類のほかに居所であることを証明できる書類(居所申請申出書、住民票、居所を証明する書類等)が必要となります。詳しくは、市民課までお問い合わせください。

旅券の申請について

申請方法については、市民課に備え付けの「旅券(パスポート)申請のごあんない」のほか、瑞浪市または旅券センターのホームページをご覧ください。

- ◆取扱場所 市民課旅券窓口
- ◆取扱日時 月～金曜日(土・日・祝日および12/29～1/3を除く)の9時～17時

旅券の受領について

- 旅券の受領は申請者ご本人に限ります。(代理受領はできません)
- 旅券は申請された場所での受領となります。(瑞浪市役所で申請された方は、瑞浪市役所での受領となります)
- 申請から6カ月以内に必ず受領してください。



手数料

受領時に必要になります。(収入印紙・岐阜県収入証紙は市役所地下売店で販売しています)

区分	収入印紙	岐阜県収入証紙	合計	
10年旅券	14,000円	2,000円	16,000円	
5年旅券	12歳以上の方	9,000円	2,000円	11,000円
	12歳未満の方	4,000円	2,000円	6,000円
記載事項変更旅券(*1)	4,000円	2,000円	6,000円	

(*1) 有効な旅券に記載された名義人の氏名、本籍の都道府県名等に変更が生じた場合、現在所持している旅券の残存有効期間と同一の有効期間の新規発給旅券です。(平成26年3月から導入されました)

申請から受領までの日数

申請受付日を1日目として、土・日・祝日および12/29～1/3を除いた日数

申請窓口	受取窓口	新規・切替・記載事項変更	増補	紛失届新規
瑞浪市役所	瑞浪市役所	8日目～	8日目～	10日目～
岐阜県旅券センター	岐阜県旅券センター	5日目～	即日(*2)	6日目～

(*2) 旅券センターの増補の即日交付は16時までの申請分です。(申請1時間後から交付となりますので、16時以降に申請した場合は翌平日10時以降の交付となります)

岐阜県旅券センターホームページ <http://www.pref.gifu.lg.jp/kurashi/passport/passport/>

外務省海外安全ホームページ <http://www.anzen.mofa.go.jp>

*査証(ビザ)および入国に必要な旅券の残存有効期間は、日本にある渡航先国の大使館、または領事館へお問い合わせください。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784 岐阜県旅券センター ☎058-277-1000

第37回 瑞浪市主張大会

6月19日、第37回瑞浪市主張大会が総合文化センターで開催され、小学生の部、中学生の部、高校生に16名の参加がありました。身近な体験や社会問題に対する考えや思いなどを、気持ちを込めて発表しました。審査結果は次のとおりです。(敬称略・発表順)

小学生の部

最優秀賞

眞鍋 晃
日吉小6年



『まだ6年…あと6年…』

将来を見据えた自分づくりへの強い気持ちが伝わってきました。小学校6年生は6年後には選挙権をもちます。責任ある一票を投じることのできる人間になることが今の自分に大切なことだという意識の高さと力強さがあふれる主張となりました。

優秀賞

渡邊江理花 釜戸小6年
中根まなみ 瑞浪小6年
栗本 佳奈 土岐小6年
今瀧 華音 陶小6年
水野 真衣 稲津小6年
伊佐次快麻 明世小6年

中学生の部

最優秀賞

コトリアアエル
日吉中3年



『一票がつくる未来』

ブラジルと日本の政治や生活を比べ、これからの政治への関わり方や一票の重みが伝わってきました。一票の大切さを訴え、一人一人の一票が日本をつくりだしているのだという選挙の意義が説得力をもって主張されていました。また将来、日本人として、自分の一票でよりよい日本をつくろうという強い意気込みが心に届きました。

優秀賞

小栗あおい 釜戸中3年
古田 響子 麗澤瑞浪中3年
楠川 季世 瑞浪中3年
保 あかり 瑞陵中3年
郷原隆之介 瑞浪南中3年

高校生の部

最優秀賞

西尾ひよひ
麗澤瑞浪高2年



『幸せをつなぐ』

オバマ大統領の広島訪問。そして、71年前の原爆投下という悲劇について考える中で、これから日本を担っていく一人として、平和な社会を築き、後世につなぐことへの、強い自覚と責任が伝わってきました。国際社会の中で世界の人々と手をつなぎ合うこと。そのために若い世代ができること、それは、一人一人が相手を思いやることだという主張が胸を打ちました。

優秀賞

平野 美月 中京高1年
三家 伶来 瑞浪高2年



瑞浪市奨学金制度をご活用ください

返済不要

～経済的な不安が理由で進路をあきらめていませんか～

瑞浪市では、高校・大学等に進学(在学)予定の方で、優秀な学力・資質を持ちながら、経済的理由で就学困難な高校生・大学生などに奨学金を支給する制度があります。

本年度の募集は終了していますが、来年度は4月に募集しますので、進路選択の参考にしてください。

- ◆奨学金の額 高校生など 月額1万円
大学生など 月額3万円 *大学生などには、入学時に20万円の一時金を支給します。
- ◆応募資格 本市に1年以上住所を有する者の子弟であり、成績優秀な方。
- ◆募集人員 高校生など 10人以内 大学生など 10人以内
*詳細な応募資格や申込方法などは、下記または市ホームページでご確認ください。
*所得に制限がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問合せ 教育総務課 ☎68-9831



夏休みイベント 「科学忍者への道」

科学の力で忍法に挑戦!隠れ蓑を模した工作や、機械の中に潜む「からくり」を体験して、現代の科学を利用した忍者を目指そう。

◆日時 7月16日(土)~8月31日(水) 9時~17時

*対象者、参加費、申込方法等はコーナーによって異なりますので、詳しくはサイエンスワールドホームページをご覧ください。

URL <http://www.sw-gifu.com/>



「サイエンスフェア2016」

2日間で延べ60以上ものブースが展示される、サイエンスワールド最大のイベント。サイエンスフェアに参加して、様々な科学を楽しもう。

◆日時 7月30日(土)・31日(日) 10時~16時

◆対象 どなたでも参加できます。

◆参加費 無料

◆申込 当日自由参加



家庭でできる科学の実験コーナー

氷釣りに挑戦!!



飲み物に氷を入れて飲みたくなる季節がやってきました。

冷凍庫から氷を出そうとして、指にくっついてしまったことはありませんか?出したばかりの氷の温度はとても低くなっています。氷は0℃以下になると氷になりますが、冷凍庫の中は、マイナス10度以下ですので、氷もマイナス10度くらいでカチンコチンに凍っている状態です。

この氷に指で直接さわると、体温で氷の表面が少し溶けて水になります。しかし氷がものすごく冷たいので、とけた水がまたすぐに凍ってしまいます。このとき氷が接着剤のような働きをして、指がいっしょにくっついてしまうというわけです。

今回はこれを利用して、氷釣りをしてみましょう!

< 用意するもの >

水をつけた糸(木綿糸)、氷

< 手順 >

1 木綿糸を氷に垂らしてくっつけます。

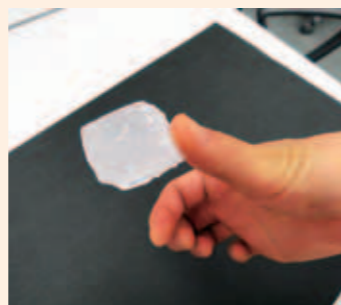
2 引っ張り上げます。

釣れましたか?ダメなら新しい氷を用意して、もう一度挑戦してみましょう。

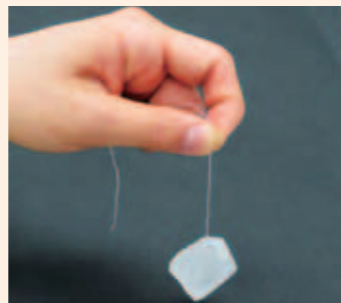
< 発展 >

さて、氷を冷凍庫から出したすぐだとそのまま氷を釣ることができますが、氷が溶けてくると釣れなくなりましたか?

溶け始めた氷でも釣りたい!そんなときは塩を使います。塩をふりかけて少し待つとくっつきます。塩には物を冷やす力はありません。もちろん冷やす力があるのは氷です。氷は溶けるときに熱を吸収し、まわりのものを冷やします。塩はこの働きを非常に強く、速くすると考えられます。



▲手にくっつく氷



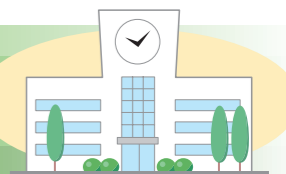
▲釣り上げた氷



▲塩をふりかけてみます

みんなと学校と教育委員会の

ほっとマイスクール



瑞陵中三本柱

瑞陵中学校は、大切にしている3つの柱があります。それは、「授業・合唱・清掃」です。この3つの柱を中心にして、学校生活の向上に努めています。

「授業」では、積極的に発言する姿や集中して話を聞く姿を見届ける観点を決め、授業の質を高める活動をしています。また、定期テストに向けて、質の高い家庭学習を目指し、自主学习ノート展を行っています。

「合唱」では、12月の「きらめき合唱祭」に向けて、学期ごとにテーマ曲を決め、毎日の練習に励んでいます。3年生は、東京研修で、「大地讃頌」を披露しました。

「清掃」では、「内観専心」の校訓を大切に、自分の心と向き合い、美しさを求め、全校が集中して取り組んでいます。



自主学习のノート



戦災資料館での合唱



「内観専心」の清掃

瑞陵中学校



地域の一員としての瑞陵中

瑞陵中学校はこれまでに、毎週のアルミ缶回収、駅前商店街、土岐児童館、猿子村ふれあいまつりなど、地域の活動にボランティアとして積極的に参加してきました。

また、4月に発生した熊本地震の甚大な被害から、生徒会が中心となって募金活動を行いました。



多くの方が被災され、避難生活が続いています。私たち生徒会本部は、震災によって被災された方々のために、少しでも役立てることはないかと考え、募金活動を行いました。



瑞陵中学校の生徒は、地域の一員としてこれからも活動していきます

瑞陵中学校では、三本柱である「授業・合唱・清掃」を大切にしています。瑞陵トライという取り組みを通して、委員が中心になって呼びかけをし、全校全員で意識して三本柱の質を向上できるようにしています。瑞陵中学校はあと3年で終わってしまいます。瑞陵中学校の伝統を瑞浪北中学校になっても大切にもらえるように、瑞陵三本柱の向上に邁進していきます。

生徒会長 勝股 慶一郎



催し

核融合科学研究所市民学術講演会
「宇宙の太陽・地上の太陽」

- ◆日時 7月23日(土) 15時30分～17時20分
- ◆場所 セラミックパークMINO
- ◆内容 下記講演を行います。

演題① 「太陽活動と地球環境～我々が生きる宇宙の明日を予測するために～」
講師:草野完也氏
(名古屋大学宇宙地球環境研究所副所長・教授)



演題② 「核融合発電への挑戦～1万年以上文明を存続させるために～」
講師:竹入康彦氏(核融合科学研究所長)

- ◆参加費 無料(申込不要)
- ◎問合せ 核融合科学研究所対外協力室 ☎58-2222

かたりべと学ぶ瑞浪の歴史

- ◆日時 8月10日(水) 10時～11時
- ◆場所 総合文化センター視聴覚室
- ◆講師 中野正明氏
(濃尾祖先文化史研究会代表)
- ◆内容 「大坂の陣“真田丸”と東濃」
- ◆定員 50名(定員になり次第締め切り)
- ◆締切 8月2日(火) *受講無料
- ◎問合せ スポーツ文化課 ☎68-7710



瑞浪芸術館 講演会を開催します

- ◆日時 7月16日(土) 14時30分～
- ◆場所 瑞浪芸術館
- ◆講演 三輪嘉六氏(前九州国立博物館長)
- ◆演題 「文化を伝える」
- *ソプラノ歌手中村朋子さんによる記念コンサートも開催します。(参加費2,000円、お菓子・ドリンク付き)
- ◎問合せ 瑞浪芸術館 ☎66-2170

「セラパーク楽々市」開催!

- 地元商店の多彩な商品からクラブ作品まで取り揃えた「あきんど市」のほか、「骨董市」「青空市」など盛りだくさんのイベントです。
- ◆日時 7月23日(土)・24日(日) 10時～16時
 - ◆場所 セラミックパークMINO
 - ◆入場 無料
 - ◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200



自衛官等採用説明会(予約不要)

防衛省自衛隊では、個別相談方式の採用説明会を開催します。自衛官候補生のほか、航空学生、防衛大学校など各種採用制度について担当者が説明します。

日時など都合のつかない方は、個別に対応しますので、随時ご相談ください。



日時	場所
7月18日(月・祝) 10時～16時	セラトピア土岐 3階 第3会議室
7月24日(日) 10時～16時	地域交流センター「ときわ」 第3会議室

◎問合せ 防衛省自衛隊 恵那地域事務所 ☎0573-26-4310

お知らせ

リニア環境影響評価の調査報告書の縦覧

リニア中央新幹線環境影響評価の事後調査報告書(平成27年度)の縦覧を実施しています。

- ◆期間 8月1日(月)まで
- ◆場所・時間
- ①瑞浪市役所3階 企画政策課
8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)
- ②JR東海 環境保全事務所(岐阜)
9時～17時(土・日・祝日を除く)
- *JR東海ホームページでもご覧いただけます。
- ◎問合せ JR東海 環境保全事務所(岐阜) ☎0573-65-6820

合併処理浄化槽設置の補助制度について

快適な生活のため、また河川の水質保全のために、合併処理浄化槽の設置費用を補助します。補助金は合併処理浄化槽の設置費用の8割までとなり、設置する人槽の大きさに応じて限度額が設定されています。

また、平成29年度までは通常の補助額に上乗せ補助額があります。

<高度処理型の場合の補助限度額>

人槽	補助額 *カッコ内は上乗せ分
5人槽	777,000円(282,000円)
7人槽	850,000円(220,000円)

◎問合せ 上下水道課 ☎68-9823

募集

平成28年度 岐阜県警察官AⅡ・B募集中

- ◆受付期間 7月15日(金)～8月16日(火)
- ◆1次試験 9月18日(日)
- ◆試験会場 岐阜市・多治見市・高山市
(AⅡは岐阜市のみ)

- ◆受験資格
- ◇警察官AⅡ(男性・女性)
 - ・昭和60年4月2日以降に生まれた方
 - ・大学(短期大学を除く)を卒業または平成29年3月31日までに卒業見込みの方
- ◇警察官B(男性・女性)
 - ・昭和60年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方
 - ・大学(短期大学を除く)を卒業または平成29年3月31日までに卒業見込みの方以外の方
- ◎申込・問合せ 多治見警察署警務課 ☎22-0110(内線210・211)



アスリートフードマイスター養成講座3級コース

スポーツパフォーマンス向上のための食事について学びませんか? 栄養学を初めて学習する方でも資格取得を目指せる短期集中講座で、岐阜県で唯一の講座です。

- ◆日程 【講習会】9月4日(日)
【試験】9月19日(月・祝)
- ◆場所 中京学院大学 瑞浪キャンパス
- ◆受講料 一般 68,000円 学生 57,800円
- ◆申込 8月22日(月)までに受講申込書を郵送またはFAXで提出してください。
- *申込書および詳細は、中京学院大学ホームページよりご確認ください。
- ◎申込・問合せ 中京学院大学中京短期大学部 健康栄養学科 ☎68-4556 FAX68-5786(担当:浜野・山本) 〒509-6192 瑞浪市土岐町2216



ソフトバレーボール交流会 参加チーム募集

- 現在出場チームを募集しています。1チーム6名以上でお申し込みください。
- ◆日時 8月28日(日) 8時30分～
 - ◆場所 市民体育館
 - ◆種目 女子の部・混合の部
 - ◆参加費 1チーム1,000円
 - ◆締切 8月14日(日) 17時まで
 - ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747



健康

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)(要予約)

月日	対象地区	場所
8月2日(火)	釜戸・大湫	釜戸コミュニティーセンター
8月3日(水)		
8月4日(木)		

- ◆時間 8時30分～11時
- ◆対象 40歳以上の希望者
- ◆費用 個人負担 各500円
- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

献血・骨髄バンクにご協力ください

白血病などの血液難病の患者さんにとって、皆さんの骨髄バンクへの登録が大きな希望となります。登録の際には骨髄バンクに理解いただき、約2mlの採血を行います。また、同会場で献血も実施いたしますので、ご協力をお願いします。

- ◆日時 8月6日(土) 10時～15時30分
- ◆場所 JR瑞浪駅前(美濃源氏七夕まつり会場)
*ドナー登録には年齢および体重に条件があります。
- ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785(献血) 瑞浪桔梗ライオンズクラブ ☎68-9322(骨髄バンク)

心の健康相談(要予約)

- ◆日時 8月9日(火) 13時～14時30分
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 イライラする、気分が沈む、アルコール依存症などの相談
- ◆担当 精神科医師、保健所保健師
- *家族が代理で相談いただいても結構です。
- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

乳がん検診(要予約)



- ◆日時・場所

月日	対象地区	時間
8月1日(月)	保健センター	9時～11時 13時～15時

- ◆対象者 40歳以上の女性(27年度の受診者を除く)
- ◆費用 個人負担1,000円
- ◆内容 問診、医師による視触診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)
- *授乳中、生理前など乳房の張った状態での検診は避けてください。
- *同時に大腸がん検診(個人負担:500円)も実施します。(希望の方は採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください)
- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

困りごと相談 (8月分)

市役所 (1階市民相談室)			市役所 (3階相談スペース)
行政相談 8月8日(月) 13時～16時  生活安全課 ☎68-9748	人権こまりごと相談 8月18日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	住宅修繕相談 8月17日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9890	消費生活相談 毎週火曜日 10時～16時 * 専門相談員による消費生活相談(予約制) * 多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748

保健センター (相談室)	総合文化センター	陶児童館
弁護士による法律相談 8月2日(火) 10時30分～12時 8月18日(木) 13時30分～16時 * 予約受付7月20日(水)～ 生活安全課 ☎68-9748	身体障がい者相談 8月1日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113	移動家庭児童相談 8月3日(水) 10時～12時  子育て支援室 ☎68-2115
司法書士会による夜間無料法律相談 8月10日(水) 18時～20時 生活安全課 ☎68-9748	陶児童館 子育て支援室 ☎68-2115	

ハートピア (相談室)			教育支援センター
心配ごと相談 8月1日(月)・8日(月) 15日(月)・22日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	高齢者・障がい者権利擁護相談 8月18日(木) 13時30分～16時 社会福祉課 ☎68-2113	結婚相談 8月3日(水)・14日(日) 28日(日) 10時～16時 子育て支援室 ☎68-2115	教育相談 毎週火・木曜日 13時～17時 電話が繋がらない場合は学校教育課(☎68-9833)までご連絡ください。 教育相談室 ☎67-3338
母子相談 8月17日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115	障がい者就労巡回相談 8月16日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	児童相談 8月24日(水) 10時～15時 子育て支援室 ☎68-2115 児童虐待通報電話 子育て支援室 ☎68-2115	いじめ110番ダイヤル 学校でのいじめについて、悩まず電話してください。 ☎080-1615-2571 ☎080-1614-2572

8月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)		
○市県民税(普通徴収)	2期分	8月31日(水)
○市県民税(特別徴収)	7月分	8月10日(水)
○国民健康保険料	8月分	8月31日(水)
○後期高齢者医療保険料	2期分	8月31日(水)
○保育料・幼児園授業料	8月分	8月31日(水)
○上下水道料金・尿処理手数料	7月分	8月31日(水)
○市営住宅使用料	8月分	8月31日(水)
○介護保険料	8月分	8月31日(水)
8月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806		
4日(木)・10日(水)・16日(火)・22日(月)・28日(日)		

生涯学習施設 8月の休館日	
総合文化センター	1日、8日、15日、22日、29日
市民図書館	1日、8日、15日、22日、29日、31日
市民体育館	1日、8日、12日、15日、22日、29日
化石博物館 市之瀬記念美術館 地球回廊	1日、8日、12日、15日、22日、29日 (陶磁資料館は臨時休館します)
自然ふれあい館	1日、8日、12日、15日、22日、29日
サイエンスワールド	1日、8日、17日、18日、22日、29日

みずなみ暮らし



1位は長野県、2位は山梨県、3位は島根県。これは何の順位かわかりますか?

答えは、ふるさと回帰支援センターが昨年、来場者アンケートを行った「2015年の移住希望地域ランキング」の結果です。過去3年の結果においても、首都圏から近い長野県と山梨県が入り替わりながらも1位・2位に名を連ねていました。やはり、大都市圏から近い田舎は人気があるようです。

また、この調査結果によると、近年は20～30代の若者世代の移住相談件数が、大幅に増えていて、移住先も出身地に帰るUターン希望者の増加が目立っています。住み慣れた地元で人のつながりを求めたり、生活自体を見直したりする動きが出てきているようです。

年々人口が減り続けている瑞浪ですが、そのような流れの中で、「人、街、自然 すべてが学校。」を移住定住のコンセプトワードとして、人や街、自然の調和が、住む人や育つ子どもに笑顔をもたらす、子どもがいきいき育てば、家族もみんないきいきする。そんな幸せな暮らしができる、元気で素敵な瑞浪となるよう今後も取り組んでいきます。

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

みずなみ化石ナビ

問合せ ☎68-7710

ニュース 岡山県津山市から見つかった新種のオキナワアナジャコ属化石

平成25年から26年にかけて、岡山県津山市に分布する勝田層群吉野層(約1600万年前)からオキナワアナジャコとみられる化石が約40点見つかりました。これらのうち8点が研究依頼のために化石博物館に持ち込まれました。鑑定の結果、新種の可能性があったため、平成27年を通じて詳細に調査しました。その後、この種を「タラシナ・ツヤメンシス」と命名し、論文で正式に発表しました。タラシナは、オキナワアナジャコ属を示し、ツヤメンシスは「津山市」に由来します。正式には「*Thalassina tsuyamensis*」と表記します。鹿児島県の種子島から見つかった「タラシナ・ヤマト」とともに化石博物館の展示室で8月31日まで一般公開しています。(続く)



タラシナ・ツヤメンシス
写真のようにまとまって見つかることもあります。



津山市の採集場所



展示の様子

8月のイベント

8月 7日 恐竜の模型を作ろう(入門編・応用編)
 8月20日・21日 夏の化石教室 詳しくは市ホームページをご覧ください。

子どもの健康情報

子どもの熱中症を防ごう！

いよいよ夏本番!暑さにまだ慣れていないこの時期は、熱中症になりやすく注意が必要です。特に子どもは汗腺が未発達であり、体温調節機能が未熟である上に、地面からの照り返しの影響が大きく、高い温度にさらされるため、熱中症にかかりやすいと言われています。熱中症にならないように、大人が気を付けてあげましょう。



熱中症予防のポイント

- 1 子どもの様子をよく観察しましょう**
顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、涼しい場所で十分な休息をとりましょう。
- 2 水分をこまめに取りましょう**
遊びに熱中している時は特に、水分をとるように声をかけましょう。
- 3 1日3食栄養バランスの取れた食事をしましょう**
特に1日の活動の始まりの朝ごはんはしっかりと食べましょう。バランスのよい食事を心がけると、熱中症の予防に必要な水分やミネラルなどを自然に補給することに繋がります。
- 4 熱がこもりやすく、暑さに応じて調整できる服を選びましょう**
外出時は帽子も忘れずにかぶりましょう。
- 5 日頃から、運動や遊びを通して暑さに負けない体をつくっていきましょう**
冷房の効いた部屋ばかりにいると、体が暑さに慣れず、熱中症が起きやすくなります。本格的に熱くなる前から少しずつ暑さに体を慣れさせることも大切です。



特に注意が必要

“少しの間”でも車内に子どもを置き去りにしない!

車内の温度は短時間でも高温になります。気温が穏やかな日でも、絶対に車内に子どもを置き去りにしないでください。



乳幼児健診・相談・歯みがき教室 8月分

場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	8月23日(火)	12:15~12:30受付	平成28年4月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	8月5日(金)	12:30~12:45受付	平成26年12月1日 ~12月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル
	8月12日(金)		平成26年12月16日 ~12月31日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	8月19日(金)	12:20~12:30受付	平成25年8月1日 ~8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) コップ・タオル
	8月26日(金)		平成25年8月16日 ~8月31日生まれ	
乳幼児相談	8月1日(月)	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	8月2日(火)	9:30~9:45受付	平成28年2月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	8月2日(火)	13:30~13:45受付	平成27年12月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	8月18日(木)	第1子 10:40~10:50受付 第2子以降 9:40~9:50受付	平成27年8月生まれ	母子健康手帳・お茶 アンケート
2歳児歯みがき教室	8月29日(月)	9:00~11:00受付	平成26年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	8月25日(木)		平成26年2月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	8月22日(月)		平成25年2月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	8月9日(火)		平成24年8月生まれ 平成24年2月生まれ	

*感染予防のため、バスタオルなどお子さんの敷物をお持ちください。
◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより



8月の予定 *各センターの開所時間 8:30~17:00

		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	月	☆		☆	☆	☆		☆		
2	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ねんね	☆	☆		
3	水	ひよこ		☆園庭開放		ぺんぎん		うさぎ	☆	
4	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね		
5	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
6	土	☆		☆		☆		☆		
7	日									
8	月	☆		☆	☆	☆		☆		
9	火	ぺんぎん親子	☆	うさぎ発達相談		ひよこ	☆	☆園庭開放		
10	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
11	木	山の日								
12	金	うさぎ親子	☆	ひよこ親子		☆園庭開放		ぺんぎん	☆	
13	土	☆		☆		☆		☆		
14	日									
15	月	☆		☆	☆	☆		☆		
16	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
17	水	ねんね		☆園庭開放		ぺんぎん		うさぎ	☆	
18	木	☆	新マ	ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
19	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
20	土	☆		☆		☆		☆		
21	日									
22	月	☆		☆	☆	☆		☆		
23	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆園庭開放 発達相談		
24	水	ひよこ		☆		ぺんぎん親子		うさぎ	☆	
25	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ親子	☆	ひよこ親子		
26	金	うさぎ	☆	ねんね		☆園庭開放		ぺんぎん	☆	
27	土	☆		☆		パパママ		☆		
28	日									
29	月	☆発達相談		☆	☆	☆		☆		
30	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
31	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	

表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後 (☆)	13:00~15:00 *「おんぶにだっこ」は12:00~15:00

区分	年齢の目安
☆	うさぎ (2歳児) 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの子と親
	ぺんぎん (1歳児) 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの子と親
	ひよこ (0歳児) 平成27年4月2日以降生まれの子と親
	ねんね ねんね~お座りくらいまでの子と親

- 親子...年齢に合わせた親子遊びをしますので予約をお願いします。
- 園庭開放...併設している園の園庭で遊ぶことができます。(10時~11時30分)
- 発達相談...言葉や発達について、こども発達支援センターの方に相談できます。(10時30分~)

*これから初めて出産される方の参加日「プレママデー」を、「ひよこ」「ねんね」の日の10時から設けています。(予約の上、母子健康手帳を持参してください)

子育てに関する相談も受け付けています
各子育て支援センターまでご相談ください。
月~金曜日 9:30~12:00
13:00~16:30
土曜日 9:30~12:00
*祝日を除く

パパママサタデー in ハグハグ ~ニコニコ キラキラ 夏祭り~

- ◆日時 8月27日(土) 10時~11時30分 **要予約**
(受付 9時30分~9時50分)
 - ◆場所 桔梗地域子育て支援センター「ハグハグ」
 - ◆対象 1歳~就園前の親子
 - ◆持ち物 お茶、水遊びができる用意
 - ◆内容 手作りの金魚すくいや盆踊りなど、夏祭りの雰囲気親子で楽しみましょう。
- *パパだけでも、ママだけでも、パパとママと一緒にでもご参加いただけます。
*7月25日(月) 9時30分より、各子育て支援センターで受け付けます。(電話も可)



「瑞浪市」に気象警報が発令されたときの利用について

- 警報発令中は、各センターの利用を中止します。解除された場合は開館します。(午前8時30分の時点で警報が発令されている場合は、その後解除されても、親子遊び・育児講習会・行事などは中止します)
- 開館中に警報発令された場合、その時点で利用を中止します。

*「ハグハグ」「愛モア」「スマイル」へ電話が繋がらないときは、「おんぶにだっこ」(9時~16時)に連絡をお願いします。(午前中は電話が繋がりにくい時があります)

まちかど写真館



記事の選び方も十人十色

楽しみながら新聞を読む

6月7日

釜戸中学校で「新聞まわしよみ教室」が開かれました。この教室は、読解力やプレゼンテーション能力などを高めようと、地元の新新聞販売店が企画したものです。

生徒は、気になった記事を切り抜き、同じ班の仲間を選んだ理由と感想を述べた後、レイアウトを考えながら模造紙に貼り付けていきました。

6月8日 父の日にオリジナル傘をプレゼント

稲津公民館で、「お父さんにプレゼント大作戦！アンブレラペインティング」が開催されました。講師は、イラストレーターの中山尚子さん（稲津町在住）が担当し、2歳から小学校5年生までの18人が参加しました。

参加者は、用意されたイラストなどをもとに、ビニール傘の内側にペンやアクリル絵の具を使って、思い思いの絵を描いていました。



お父さん喜ぶだろうな！

ダイヤモンドキッズカレッジ再び！

6月12日

元総合格闘家でタレントの高田延彦さんと妻の向井垂紀さんによる体育教室、「高田道場ダイヤモンドキッズカレッジ」が、市民体育館で開催されました。

2年前に続き2回目の開催となった今回は、中京高校のレスリング部員らも指導に加わりました。

子どもたちは、指導者のパワーを感じながらも、自分より大きな相手に果敢に挑んでいました。



身体を動かすことの楽しさを実感

2016瑞浪市トップアスリート交流事業 ラモス清流の国づくり夢プロジェクト

ラモス瑠偉さんがやってくる！

観覧自由



FC岐阜の監督であるラモス瑠偉さんによる「ふれあいサッカー教室」を市内の小学生を対象に開催します。参加案内は各小学校を通じてお配りしています。

ユーモアあふれる指導や華麗なプレーをぜひご覧ください。

🏆 日時 8月3日(水) 18時～20時

🏆 会場 瑞浪市民野球場(明世町) *雨天時は市民体育館



◎問合せ スポーツ文化課 ☎ 68-0747

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

瑞浪市の人口=38,896人(15,294世帯) *7月1日現在