

追伸

瑞浪はいま

やわらかな 陽の光に

包まれています...

集え！若者たち！

瑞浪市夢づくりチャレンジ研究員第2期生募集

～まちづくりで若い力を発揮してみませんか～

市は、若者が地域のまちづくり活動に積極的に参画し、地区まちづくり推進組織とともにまちづくりを展開していく場として、『瑞浪市夢づくりチャレンジ研究室』を設置しました。研究室では、チャレンジ研究員(第1期生 13名)が、地域まちづくり事業の企画立案のために積極的に活動しています。

現在、今秋から活動をスタートする第2期生を募集しています。「幸せ実感都市 みずなみ」の実現に向け、若い力を存分に発揮し、一緒に地域のまちづくり活動をしてみませんか？

★夢づくりチャレンジ研究室★

まちづくり事業の企画立案を行い、まちづくり推進組織に対して事業提案(プレゼンテーション形式)を行います。

- ・研究員は5名程度のチームに分かれ、活動を行います。(活動は無償ボランティアですが、必要に応じて食事をご用意します)
- ・研究員の条件は、次のいずれかに該当する方です。
 - i) 瑞浪市に在住または在勤もしくは在学の18歳以上30歳未満の方
 - ii) まちづくりに対し意欲旺盛な方、熱意のある方
- ・研究員の任期は2年以内(再任可)とします。



まちづくりの経験は問いません。可能な範囲でまちづくりにチャレンジしてみてください！

事業提案

実施採択

支援

まちづくり推進組織

市内8地域に設立。地域住民ボランティアにより構成され、地域の課題解消や活性化のため、さまざまなまちづくり事業を展開しています。

- ・瑞浪地区まちづくり推進協議会
- ・土岐地区まちづくり推進協議会
- ・明日の稲津を築くまちづくり推進協議会
- ・釜戸町まちづくり推進協議会
- ・大湫町コミュニティ推進協議会
- ・日吉町まちづくり推進協議会
- ・明世地区まちづくり推進協議会
- ・陶町明日に向かって街づくり推進協議会

まちづくりに若い力を必要としています！

夢づくり地域活動支援室(市)

夢づくりチャレンジ研究室における研究員の活動に対し、「若者支援職員」が情報提供、助言、事務補助などの形で支援します。



◆活動の流れ◆

- ①チャレンジ研究室でまちづくり事業を企画立案します。
- ②まちづくり推進組織に対し、事業を提案します。
- ③まちづくり推進組織が事業実施採択したもののについて、研究員と一緒に事業を展開していきます。

*夢づくりチャレンジ研究室への参加を希望される方は、参加申込書を市民協働課まで提出してください。なお、提出は、持参、郵送、FAX、メールのいずれでもかまいません。

*申込書は、市役所・各コミュニティセンターに設置しているほか、市ホームページに掲載しています。

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

防災ラジオ 正しく設置できていますか？

瑞浪市では、気象警報、地震に関する情報などの緊急情報を迅速かつ確実に伝えるため、「防災ラジオ」を無償で貸与しています。

このラジオは、電波障害に強い周波数帯の電波を活用していますので、瑞浪市のような中山間地域でも確実に受信でき、大雨や暴風時のような防災行政無線が聞きにくいときでも室内で正確に情報を得ることができます。

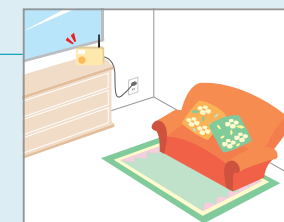
災害から身を守るためには、防災情報を基に判断し、早めに避難行動に移ることが重要です。しかし、ラジオを正しく設置していないと、もしもの時に正確な情報を取得することができません。

ラジオを正しく設置し、日頃から情報の収集を心がけましょう。



防災ラジオの正しい設置方法

- ◆必ず黒色の防災アンテナを、ラジオ本体に取り付けてください。
- ◆常にACアダプターをコンセントに差した状態で使用してください。
- ◆非常時のために必ず乾電池(単三電池3本)を入れて使用してください。
- ◆液漏れ防止のため、電池は年に1回程度交換してください。
- ◆リビングなどの窓側で、テレビやパソコンなどから離して設置してください。



【ラジオが鳴らない、または故障した場合は？】

- ラジオ本体に記載の瑞浪市電器商業組合加盟店にご連絡ください。
- *故意または不注意による破損や故障については自己負担での修理となります。

ラジオをまだ受け取ってない方は

市役所3階生活安全課または、お住まいの地域のコミュニティセンターで申請して、受け取ってください。

【貸与の対象】 瑞浪市内に住所を有する方(1世帯当たり1台)

【受付時間】 平日8時30分～17時15分

こんな情報が配信されます

緊急地震速報、国民保護情報や市が発信する避難情報など、市民の皆さんの安全を守るための大切な情報です。また、防犯に関する情報なども配信します。

《配信情報の例》

- ・国民保護情報(弾道ミサイル攻撃、大規模テロなど)
- ・気象警報(特別警報、大雨警報、洪水警報、暴風警報など)
- ・土砂災害警戒情報 ・緊急地震速報 ・東海地震予知情報
- ・避難情報 ・火災情報 ・防犯に関する情報 ・停電情報など



◎問合せ 生活安全課 ☎68-9736

人間ドックなどに助成金を支給しています

瑞浪市国民健康保険に加入の方に、人間ドックなどの受診費用に対して、助成金を支給しています。生活習慣病その他の疾病の予防、早期発見および早期治療のため健康診査を受診しましょう。



対象者	助成する年度における到達年齢が40歳以上の瑞浪市国民健康保険加入者(今年度は誕生日が昭和52年4月1日までの方) *下記の方は対象となりません ①市税に未納がある方 ②国民健康保険料に未納がある世帯の方 ③助成対象年度内に特定健診をすでに受けた方または受ける予定のある方 ④この助成金以外の助成制度を利用できる方
対象となる健康診査	①一般的な人間ドックや労働安全衛生法などによる健康診断(職場健診)で、医師の意見などを含み、特定健診の基本的項目をすべて含むもの。 *基本的項目 問診、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、理学的検査(身体診察)、血圧測定、血液化学検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、肝機能検査(AST [GOT]、ALT [GPT]、γGT [γGTP])、血糖検査(HbA1c [NGSP値])、尿検査(尿糖、尿蛋白) ②健診費用が10,000円以上のもの。
助成金の額	受診に要した費用の1/2(100円未満は切り捨て)で上限額は15,000円
手続方法	保険年金課で、下記のものをご持参のうえ申請してください。 ①人間ドックなど費用を支払った領収証 ②健診結果 ③支給口座がわかるもの(申請人名義) ④印鑑 ⑤特定健診受診券(対象年度にすでに交付を受けている場合) ⑥国民健康保険証
その他	・申請は、受診日から1年以内の提出となります。健診結果が届いた後、早目に申請してください。 ・この助成金は、同一年度に一度しか申請できません。 ・健診結果については、統計資料および保健指導(保健師の訪問など)に利用させていただきます。 ・特定健診を受診した場合および重複して他の助成を受けた場合は、助成金を返還させていただきます。

◎問合せ 保険年金課保険係 ☎68-2118

知っていますか? 国民年金



国民年金はすべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

加入者は職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納める方法が違います。結婚や就職、転職などで加入するグループが変わったときは、2週間以内に手続きをする必要があります。

	どんな人が?	加入の届出は?	保険料の納付は?
第1号	無職・自営業など	自身で市役所へ届出	自身で納付
第2号	会社員・公務員など	勤務先が届出	勤務先で納付
第3号	専業主婦など	配偶者(第2号)の勤務先が届出	なし(配偶者の制度が負担)

～こんな時は 年金手続きが必要です～

- ◆資格取得届 ・60歳到達前に会社を退職した時(第2号→第1号)
・海外からの入国時(無資格→第1号)
- ◆種別変更届 ・配偶者(第2号)が会社を退職した時の被扶養配偶者(第3号)の届【第3号→第1号】
・会社員の配偶者(第2号)が65歳到達の被保険者(第3号)の届【第3号→第1号】
・被扶養配偶者(第3号)の離婚、所得増加などによる扶養抹消時【第3号→第1号】

◎問合せ 多治見年金事務所 ☎22-0255 保険年金課年金係 ☎68-2110

瑞浪市 国民健康保険 に ご加入の皆さまへお知らせします



平成28年度国民健康保険料について

◆前期分(4月～6月)の保険料

前期分(仮算定)の保険料は、平成27年度の年間保険料額に12分の3を乗じた額を基準として、4月分～6月分の3回に分けて納付していただきます。

【例】平成27年度の1年間、国民健康保険に加入していた場合(年間保険料額が240,000円の場合)
4月～6月の保険料→(240,000円×3/12)÷3カ月=20,000円/月

◆後期分(7月～翌年3月)の保険料

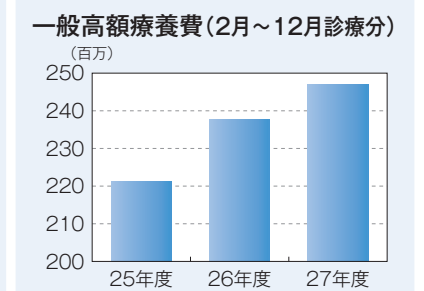
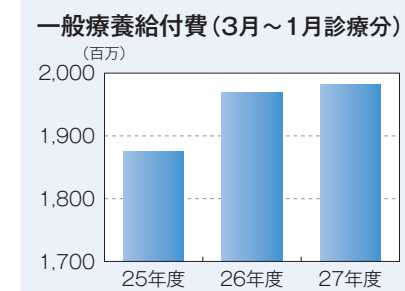
年間保険料額は、平成28年度の新しい保険料率を用いて、確定申告などによる平成27年中の総所得金額等、平成28年度の固定資産税額および国民健康保険加入者数などにより決定します。この年間保険料から前期分保険料額を引いた額が後期分保険料額となります。

$$\text{後期分保険料額 (7月～翌年3月)} = \text{年間保険料額 (7月に決定)} - \text{前期分保険料額 (4月～6月)}$$

*年間保険料額が前期分保険料額より少ない場合は、その差額を還付します。

平成28年度の新しい料率について

平成27年度の一般療養給付費(前年3月～1月診療分まで)は平成26年度と比較して、約0.7%の増、平成27年度の一般高額療養費(前年2月～12月診療分まで)は平成26年度と比較して、約3.9%の増となっています。これら医療費の増加を加味した上で平成28年度の料率を決定します。



- 医療費の抑制にご協力ください
- ◇年に1回は「健診」を受けましょう
 - ◇「かかりつけ医」をもちましょう
 - ◇診療時間内に受診しましょう
 - ◇重複受診(はしご受診)を避けましょう
 - ◇「おくすり手帳」をつくりましょう
 - ◇「ジェネリック医薬品」を利用しましょう

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請について

瑞浪市国民健康保険に加入中の方が医療機関に入院された場合、入院時の食事代について自己負担が発生します。住民税非課税世帯に該当する方が、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしていただき医療機関へ提示することで、下記のとおり負担金額となります。

住民税非課税世帯の方で、現在、入院中または今後入院が必要な場合は、必ず、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしてください。

負担区分		負担金額	
◆一般(住民税課税世帯)	平成28年4月1日以降	1食 360円	
◆住民税非課税世帯	過去12カ月の入院日数	90日までの入院	1食 210円
		90日を超える入院	1食 160円
◆低所得Ⅱ		1食 160円	
◆低所得Ⅰ		1食 100円	

*平成28年4月1日から、住民税課税世帯の方は負担金額が制度改正により変更となりました。

*住民税非課税世帯の方の食事代の差額支給は、平成28年4月診療分から「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をした月の2カ月前までとなります。

みずなみ暮らし

定住支援のご紹介

3つの奨励金の申請受付が始まります！

4月15日(金)
受付開始！

移住定住促進奨励金

最大で50万円分

- ◆対象者 新築住宅や中古住宅を取得した方
- ◆事業期間 平成27年1月2日から平成32年1月1日まで
- ◆奨励金 新築住宅 25万円(市外から転入された方は、25万円の上乗せあり)
中古住宅 10万円(市外から転入された方は、15万円の上乗せあり)
- ◆その他 条件があれば、三世代同居・近居支援と併用が可能です。

三世代同居・近居世帯定住奨励金

最大で25万円分

- ◆対象者 平成28年1月1日以降に新たに三世代同居や近居をするために、新築・中古住宅を取得または既存の所有住宅の増改築やリフォームを行った方
*すでに三世代同居や近居をしている世帯は、対象になりません。
*近居とは、親世帯と子世帯が居住する住宅の距離が直線で2km以内としています。
*子世帯とは、18歳未満の子ども(出産予定の場合も含む)とその親(養子関係も可)で構成された世帯とします。
- ◆事業期間 平成28年1月1日から平成32年12月31日まで
- ◆その他 20万円以上の工事が対象(奨励金は10万円～25万円)

若者世帯民間賃貸住宅入居奨励金

最大で24万円分

- ◆対象者 民間賃貸住宅に入居した賃貸借契約締結日に40歳未満の二人以上の世帯(市外から転入された若者世帯、市内で転居された新婚世帯)の方
*親や子供が対象のため、年齢条件を満たしていても同居人や親の兄弟姉妹は該当しません。
*若者世帯は、本市に転入した日の前日から起算して過去3年の間に本市の住民基本台帳に登録がないことが条件となります。
- ◆事業期間 平成28年1月1日から平成30年3月31日まで
- ◆奨励金 月額1万円で、最大で24カ月分を入居実績に応じて交付します。

申請受付期間 4月15日(金)～5月16日(月)

申請場所…市役所西分庁舎1階 市民協働課(3月28日に本庁舎より移転)

*それぞれの支援制度には、対象となる条件などがありますので、詳細は市ホームページ「移住・定住」サイトまたは下記までお問い合わせください。

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

瑞浪市選挙管理委員会委員長選挙

安藤八恵乃さん 委員長に就任

前委員長の井筒康之さんが3月2日付けで委員長の辞職願を提出されたことに伴い、同日開催された選挙管理委員会において委員長の選挙を行った結果、安藤八恵乃さん(写真)が当選されました。

なお、井筒康之さんは3月31日をもって委員を退職され、4月1日から補充員より伊藤正博さんが委員に選任されました。



現在の選挙管理委員会は次の4名です。

安藤 八恵乃	山田町
小栗 松男	日吉町
伊藤 道明	明世町
伊藤 正博	釜戸町 (敬称略)

岐阜県清流の国ぎふ推進補助金 岐阜県スポーツのまちづくり支援補助金 で活力あるまちづくり

岐阜県清流の国ぎふ推進補助金は、「清流の国ぎふ」づくりを推進するため、市町村が地域の自立的発展を目指して自ら考え、自ら実施する事業に交付されます。

平成27年度は、「都市・農村交流事業」にこの補助金が充てられました。

また、岐阜県スポーツのまちづくり支援補助金は、スポーツ活動を通じた健康づくりと、交流促進によるまちづくりを推進するため市町村が実施する事業に交付されます。平成27年度は、「トップアスリート交流事業」にこの補助金が充てられました。

これらの事業により、地域の活性化と安心して快適な生活基盤が整えられています。



▲「都市・農村交流事業」(日吉町)

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740

瑞浪市の新しい観光パンフレットをご活用ください

瑞浪市の観光パンフレットが新しくなりました。観光スポットやグルメ情報が盛りだくさんのパンフレットをご覧ください、家族やご友人と市内へお出かけください。

パンフレットは、市内公共施設(市役所、コミュニティーセンター)、「きなあた瑞浪」などに設置してありますので、ご自由にお持ちください。

*市のホームページ「瑞浪市の観光ガイド⇒観光パンフレット」からダウンロードすることもできます。



英語版も
あります

「みずnavi (グルメ編)」

ランチに宴会におみやげに。瑞浪市のおいしい情報が詰まった一冊。瑞浪ポーノパークが味わえるお店も掲載！



「みずnavi (たび編)」

中山道の宿場など、市内の歴史を感じるスポットや、家族で楽しめるアウトドア体験などを紹介！



◎問合せ 商工課 ☎68-9805



「ゴールデンウィークイベント」

今年も開催!サイエンスワールドのゴールデンウィークイベント。
日替わりの実験ショーや科学実験・科学工作コーナー、期間限定のコーナー
など、一日中科学を体験できます。

- ◆日時 5月3日(火・祝)~5日(木・祝)
- *詳しい内容はサイエンスワールドホームページをご覧ください。
- URL <http://www.sw-gifu.com/>



連続講座 「ロボットプログラミング講座」

自分で判断して動くロボットのプログラミング講座。
2種類のロボットを使って、その作りの違いやプログラム方法を学び、
ライトレースやコースランニングに挑戦してみよう。

- ◆日時 5月28日(土)、29日(日)、6月4日(土)、5日(日)
〈午前コース〉10:00~12:00 〈午後コース〉13:30~15:30
- ◆対象 小学生以上 各回15名まで
午前・午後コースのいずれかに4日間とも参加できる方
- ◆参加費 2,000円 ◆申込 4月30日(土) 9時より電話にて(先着順 定員になり次第締め切り)



家庭でできる科学の実験コーナー

PPバンドで多面体おもちゃ「MOVE FORM」

荷物の梱包に使用されているPPバンド。今回の使い道は科学工作です。

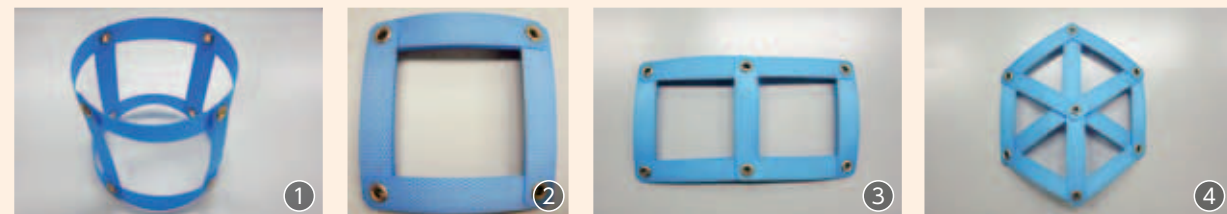
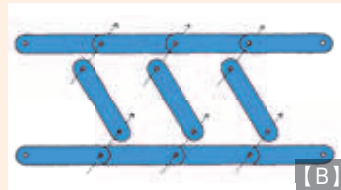
<用意するもの> PPバンド、ハトメ、穴あけパンチ

<作り方>

- ・PPバンドのまきぐせをとり、平らな状態にしてから8cmの長さに12本切ります。
- ・PPバンドの両端にパンチで穴を開け、安全対策のため、角はハサミで切り落とします。【A】
- ・PPバンドを【B】のように並べ、ハトメで留めます。
- ・ハシゴ状(レール状)に組んだPPバンドをぐるっと丸めて、輪にします。
- ・残った1本も他の3本の縦バンドと同様に、上側は外、下側は内になるように組み、ハトメで留めます。

<遊び方>

- ・完成形ができたなら、【C】のように上側を時計回りに回していくと、変形して四角になります。
- ・できたら②→③→④→①の順に変形して遊びましょう。
- ・この「MOVE FORM」は1964年に戸村浩さんが考案されたものです。



みんなと学校と教育委員会の

ほっとマイスクール



瑞浪中学校

引き継がれてきた伝統

瑞浪中学校がこれまで大切にしている伝統は「合唱」です。

朝の会、帰りの会で毎日練習を重ね、仲間と共に合唱の質を高めてきました。

11月に開催された小中音楽会では、3年生が代表として参加し、「千の風になって」「はじまり」の2曲を堂々と歌い切りました。

12月の合唱発表会では「歌~おもいをつたえる~」をテーマに、学級や学年がこれまでこだわってきた「想い」を歌に込めて伝えることができました。

また、2月の半日入学では、合唱を通して仲間との絆を深める取り組みを新入生に伝えるため、2年生が小学校6年生に合唱を披露しました。

こうした活動を通して、瑞浪中学校の伝統である合唱を引き継いでいきます。



▲小中音楽会での3年生の合唱



▲合唱発表会での1年生の学年合唱



▲半日入学での2年生の発表

新しい伝統

瑞浪中学校の校区は多くの町で構成され、学校全体で町の行事に協力することはなかなかできません。そんな中で、昨年より各町から協力が必要な行事を募集し、積極的にボランティアに参加する取り組みを始めました。

その結果、瑞浪地区青少年育成町民会議の力もお借りし、さまざまな活動に生徒が参加することができました。地域の方からは「頼りになるし、助かった」との声をたくさんいただき、生徒は地域の一員としてやりがいを感じるすることができました。



▲下小田地区夏祭り



▲花火大会清掃ボランティア



▲瑞浪地区ふれあい広場



▲上山田地区盆踊り



▲駅前路面清掃

瑞浪中学校の新たな伝統として、さらに地域に根ざした活動を広げていきます。



催し

ゴールデンウィークは「こいのぼり祭」へ

恒例のこいのぼり祭を開催します。家族連れで楽しめるイベントがいっぱいありますのでご来場ください。

◆日時 5月3日(火・祝)～5日(木・祝) 10時～16時

◆場所 市民公園 芝生広場

◆内容 フワフワ遊具・わくわく緑日広場など



野外ステージイベント

3日 瑞陵ジュニアプラスバンドオープニング演奏、風船飛ばしなど(10時～)

それゆけ!アンパンマンショー 新作「ロールパンナとなつばのクローバー」(11時～14時～)

4日 スマイルパフォーマーQちゃんのパフォーマンショー (11時～14時～)

5日 「サーデュオン」パフォーマンショー (11時～14時～)

*期間中の出店者を募集します。4月19日(火)までにお申し込みください。(市内に店舗があり飲食店営業許可証を持っている方に限ります。申し込み多数の場合は抽選とします)

*スケジュールは [瑞浪 こいのぼり祭](#) [検索](#)

◎申込・問合せ スポーツ文化課 ☎68-7710

「人権」について考えてみませんか?

多治見人権擁護委員協議会では、下記のとおり講演会『年賀状に見る私の第三の人生』を開催します。お誘い合わせの上、気軽にご参加ください。

◆日時 4月22日(金) 15時～16時30分

◆場所 総合文化センター 講堂

◆講師 宮内 明男 氏(元瑞浪小学校校長)

◆入場料 無料(事前にお申し込みください)

◎申込・問合せ 多治見人権擁護委員協議会事務局 ☎25-5507

5周年祭「どんぐり祭」

◆日時 4月23日(土) 10時～15時(雨天決行)

◆場所 どんぐり工房(陶町水上)

◆内容 ドラゴン太鼓、バルーンアート、バザー、焼きたてパン販売、各種アトラクション、お菓子まき、先着200名モーニングサービス、手作りパン体験(30組、12時～14時30分 *要事前予約)



◎問合せ どんぐり工房 ☎62-1230

「みずなみ百縁商店街」開催!

駅前周辺の各店舗が、アイデアいっぱいの100円商品を用意します。

好評のスタンプラリーも開催します。

お値打ち品だらけの商店街を巡って賞品をゲットしよう!

◆日時 4月16日(土) 10時～15時

◆場所 JR瑞浪駅前周辺

◎問合せ 商工課 ☎68-9803



アフリカへ毛布を送ろう!

干ばつや貧困などで苦しむアフリカ諸国の人たちに毛布を送ります。ご協力をお願いします。

◆収集日 4月29日(金・祝) 10時～15時

◆場所 ハートピア、陶コミュニティセンター、稲津コミュニティセンター

◆収集物 毛布(汚れたもの、破れたもの、綿毛布、ベビー毛布はご遠慮ください)

◆協力費 海外輸送費として毛布1枚につき、1,000円のご協力をお願いします。

◎問合せ アフリカへ毛布を送る運動推進委員会 ☎090-3930-3929 (仙石)



天神窯春まつり

石窯で焼く本格ピザをはじめ、フランクフルトやタケノコご飯、焼そばなどおいしいグルメが盛りだくさん!「宝探し」「天狗の下駄飛ばし大会」など、ご家族で楽しめるイベントです。

◆日時 5月1日(日) 10時～15時

◆場所 日吉町北野 天神窯周辺



◎問合せ 日吉町まちづくり推進協議会 ☎69-2036

お知らせ

菊づくり教室のご案内

菊づくりが初めての方や、もっと立派な花を咲かせたいと思っている方に育成管理を指導します。

今年は、ドーム菊・スプレー菊・大菊の基本的な作り方を学びます。

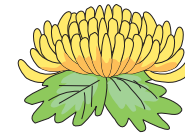
◆日にち 4月26日(火)、5月26日(木)、6月28日(火)、7月26日(火)、8月23日(火)、9月27日(火)、10月25日(火)の全7回

◆時間 13時30分～15時

◆場所 総合文化センター

◆受講料 無料(材料費は別途1,000円を徴収)

◎申込・問合せ 瑞浪市菊花会(若松) ☎67-0567



優良運転者の表彰

優良運転者の表彰を行います。選考基準に該当する方は、5月31日(火)までに申請してください。

表彰種別	章の色	運転経験	無事故無違反	表彰歴	
地区模範章	緑色	5年以上	5年以上	-	
県表彰	模範章	銀色	10年以上	5年以上	地区模範章受賞者
	優良章	金色	15年以上	5年以上	模範章受賞後2年以上
	優秀章	金色	15年以上	10年以上	優良章受賞後2年以上
特別優秀賞		20年以上	15年以上	県優秀章受賞後2年以上	
緑十字銅賞		-	無事故10年・無違反5年	優秀章または特別優秀章受賞	

◎申込・問合せ 東濃地区交通安全協会 ☎25-0241

健康

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)

◆日程・場所

月日	対象地区	場所
5月15日(日)	全地区	保健センター
5月20日(金)	小田・北小田	
5月26日(木)	樽上	

◆時間 8時30分～11時

◆対象者 40歳以上の希望者

◆費用 個人負担 各500円

*定員がありますので、事前に健康づくり課までお申し込みください。

◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

乳がん検診

月日	場所
5月18日(水)	日吉コミュニティセンター
5月19日(木)	釜戸コミュニティセンター

◆時間 13時30分～15時30分

◆費用 個人負担1,000円

◆対象者 40歳以上の女性(平成27年度の受診者を除く)

◆内容 問診、医師による視触診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィー)

*定員がありますので、事前に健康づくり課まで申し込んでください。

*授乳中や生理前など乳房の張った状態での検診は避けてください。

*豊胸手術をしている方、ペースメーカーを留置している方はこの乳がん検診を受けていただくことができません。

*市で実施する検診は2年に1回となります。

◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



歯科休日在宅当番医(救急)診療

◆診療時間 9時～15時(電話予約が必要です)

月日	在宅当番医院	電話番号
5月4日(水・祝)	ほりべ歯科クリニック	67-1811
5月5日(木・祝)	グリーン歯科水野	67-0007

視覚に障がいがある方のための「広報みずなみ(音声版)」は、市のホームページに掲載しています。ご活用ください。



～ お詫びと訂正 ～

「広報みずなみ4月1日号」に掲載の記事について誤りがありましたので、以下のとおり訂正しお詫びします。

◆P.2の見出し「第1回市議会定例会で平成28年度当初予算が可決されました。」の本文12行目

㊦「…、法人市民税は法人税率改定による減額を見込み、47億9710万円としました。」

㊧「…、法人市民税は法人税率改定による減額を見込み、市税は47億9710万円としました。」

◆P.4中段記事「安全・安心で人と地球にやさしいまち～生活環境～」

㊦「小中学生の移動手段の確保や昼間の買い物、通院目的で利用できる交通手段としてデマンド交通の運行を開始します。」

㊧「昼間の買い物、通院目的で利用できる交通手段としてデマンド交通の運行を開始します。」

㊦「防犯灯設置事業……3,551円」 ㊧「防犯灯設置事業……3,551万円」

困りごと相談 (5月分)

市役所 (1階市民相談室)

行政相談 5月9日(月) 13時～16時  生活安全課 ☎68-9748	人権こまりごと相談 5月19日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	住宅修繕相談 5月18日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9890
--	--	--

市役所(3階相談スペース)

消費生活相談
 毎週火曜日 10時～16時
 * 専門相談員による消費生活相談(予約制)
 * 多重債務相談随時受付
 生活安全課 ☎68-9748

保健センター (相談室)

弁護士による法律相談 5月10日(火) 10時30分～12時 5月19日(木) 13時30分～16時 * 予約受付4月20日(水)～ 生活安全課 ☎68-9748	身体障がい者相談 5月2日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113
--	--

総合文化センター


司法書士会による夜間無料法律相談
 5月11日(水)
 18時～20時
 生活安全課 ☎68-9748

陶児童館

移動家庭児童相談
 5月6日(金)
 10時～12時

 子育て支援室 ☎68-2115

ハートピア (相談室)

心配ごと相談 5月2日(月)・9日(月) 16日(月)・23日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	高齢者・障がい者権利擁護相談 5月12日(木) 13時30分～16時 社会福祉課 ☎68-2113	結婚相談 5月4日(水・祝)・8日(日) 22日(日) 10時～16時 子育て支援室 ☎68-2115
母子相談 5月18日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115	障がい者就労巡回相談 5月17日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	児童相談 5月25日(水) 10時～15時 子育て支援室 ☎68-2115 児童虐待通報電話 子育て支援室 ☎68-2115

教育支援センター

教育相談
 毎週火・木曜日
 13時～17時
 電話が繋がらない場合は学校教育課(☎68-9833)までご連絡ください。
 教育相談室 ☎67-3338

いじめ110番ダイヤル
 学校でのいじめについて、悩まず電話してください。
 ☎080-1615-2571
 ☎080-1614-2572

5月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(特別徴収)	4月分	5月10日(火)
○軽自動車税	全期	5月31日(火)
○国民健康保険料	5月分	5月31日(火)
○保育料・幼稚園授業料	5月分	5月31日(火)
○上下水道料金・し尿処理手数料	4月分	5月31日(火)
○市営住宅使用料	5月分	5月31日(火)
○介護保険料	5月分	5月31日(火)

5月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806
 6日(金)・11日(水)・17日(火)・23日(月)・29日(日)

生涯学習施設 5月の休館日

総合文化センター	2日、9日、16日、23日、30日
市民図書館	2日、9日、16日、23日、30日、31日
市民体育館	2日、6日、9日、16日、23日、30日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館 地球回廊	2日、6日、9日、16日、23日、30日
自然ふれあい館	2日、6日、9日、10日、11日、12日、16日、23日、30日
サイエンスワールド	2日、6日、9日、10日、11日、16日、23日、24日、30日



大湫宿

旧森川訓行家住宅 (丸森)

現場見学会を開催します

大湫宿にある国登録有形文化財「旧森川訓行家住宅(丸森)」は、観光案内所として活用するため、現在修復作業が進められています。貴重な文化財修復の状況を多くの方に見ていただく機会として現場見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。

お休み処で五平餅の販売も!

- ◆日時 5月1日(日) ①10時～12時 ②13時～15時
- ◆会場 瑞浪市大湫町445-2 (大湫宿旧森川訓行家住宅)
- ◆受付 大湫コミュニティーセンター
- * 事前申込は不要ですが、当日は資料をお渡ししますので受付をしてください。
- * 各回最初の20分間に簡単な修復の説明を行います。
- * 駐車場は、旧大湫小学校グラウンドをご利用ください。数に限りがありますので、できる限り乗り合わせでお越しください。



◎問合せ 商工課 ☎68-9805

みずなみ化石ナビ 問合せ ☎68-7710

イベント情報 **みずなみ化石教室のご案内**

瑞浪市化石博物館では、平成28年度も化石教室を開催します。今年度は一日コース、半日コースに加え、上級コースを開催します。教室の詳細や申し込み方法は、化石博物館ホームページをご覧ください。
 * 申し込み開始は教室開催の1カ月前から先着順で受け付けます。

コース	時間	定員	参加費	内容
半日	9時30分～12時	30名	一般 300円 高校生以下 100円	博物館見学・化石採集
一日	9時30分～15時 (昼休みを含む)	30名	一般 700円 高校生以下 500円	半日コース+化石のレプリカ作り
上級	9時30分～15時30分 (昼休みを含む)	10名	一般 1,000円 高校生以下 800円	地層観察・化石採集・化石のクリーニング * 対象は化石教室一日コース経験者または小学4年生以上

化石博物館ホームページ: <http://www.city.mizunami.lg.jp/docs/2014092922650/> または「瑞浪市化石博物館」で検索

開催日	月	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	日	24日	15日	12日	17日	11日	9日	29日	30日	13日	4日	22日	19日
	半日	●	●	●	●	●	●			●	●	●	
	一日	●	●	●	●	●	●			●			
上級							●	●					

5月のイベント 5月15日(日)みずなみ化石教室 半日コースを開催します。
 5月29日(日)恐竜の模型を作ろう(入門編・応用編)ホームページをご覧ください。

子どもの健康情報

キッズ食育講座② ～1歳6カ月児の体と砂糖の関係～

1歳6カ月児は3回の食事と2回の間食で、1日に必要な食品がとれるようになり、幼児食がスタートします。食事を含む生活リズムを整えることが大切な時期です。

歯が16本生え、胃の大きさも250mlほどになり、食べられる条件が身体的にもそろってきています。しかし、すい臓はまだ未熟で、すい臓で作られる血糖値を下げるインスリンというホルモンの分泌が十分ではありません。

例えば、乳酸菌飲料80ml（15gの砂糖を含有）を飲むと、右の表のとおり、子どもの血中の糖分濃度は正常時の20倍と濃くなります。血糖値が上がると、すい臓がインスリンを分泌し血糖値を下げるように働きますが、子どもはうまく下がりません。余分な糖分があると細胞やホルモンの材料であるたんぱく質とくっつき、たんぱく質が本来の働きができないために、子どもの成長の妨げとなります。

子どもたちには、血糖値が急激に上がるお菓子やジュースではなく、血糖値が緩やかに上がる穀類(ごはん、パン等)の方が体には負担となりません。穀類とともに、筋肉を作るためのたんぱく質(肉・魚等)や、成長のために必要なビタミンやミネラル(野菜・果物等)をとりいれましょう。

	1歳6カ月児 (体重10.5kg)	母親 (体重50kg)
血液量 (体重の1/13)	800ml	4000ml
血中の糖分濃度	約0.1g/100ml	
血中の糖分量の変化	0.8g	4g
	↓ 乳酸菌飲料 80mlを飲むと ↓	
	16g	19g
血中の糖分濃度	2g/100ml	0.5g/100ml
1日の砂糖の目安量	5g	20g

正常な血中糖分量の20倍の濃度

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 5月分

場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	5月24日(火)	12:15~12:30受付	平成28年1月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	5月6日(金)	12:30~12:45受付	平成26年9月1日 ~9月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル
	5月13日(金)		平成26年9月16日 ~9月30日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	5月20日(金)	12:20~12:30受付	平成25年5月1日 ~5月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) コップ・タオル
	5月27日(金)		平成25年5月16日 ~5月31日生まれ	
乳幼児相談	5月2日(月) 第1月曜日になりました	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	5月10日(火)	9:30~9:45受付	平成27年11月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	5月10日(火)	13:30~13:45受付	平成27年9月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	5月19日(木)	第1子 10:40~10:50受付 第2子以降 9:40~9:50受付	平成27年5月生まれ	母子健康手帳・お茶 アンケート
2歳児歯みがき教室	5月30日(月)	9:00~11:00受付	平成26年5月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	5月17日(火)		平成25年11月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	5月16日(月)		平成24年11月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	5月9日(月)		平成24年5月生まれ 平成23年11月生まれ	

*感染予防のため、バスタオルなどお子さんの敷物をお持ちください。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより



5月の予定

	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 日								
2 月	☆		☆	☆	☆		☆	
3 火	憲法記念日							
4 水	みどりの日							
5 木	こどもの日							
6 金	☆	☆	☆		☆		☆	☆
7 土	☆		☆		☆		☆	
8 日								
9 月	☆		☆	☆	☆		☆	
10 火	☆	☆	☆		☆		☆	☆
11 水	☆		☆		☆		☆	☆
12 木	☆		☆	☆	☆		☆	☆
13 金	☆	☆	☆		☆		☆	☆
14 土	☆		☆		☆		☆	
15 日								
16 月	☆		☆	☆	☆		☆	
17 火	☆	☆	☆		☆		☆	☆
18 水	☆		☆		☆		☆	☆
19 木	☆		☆	☆	☆		☆	☆
20 金	☆		☆		☆		☆	
21 土	☆		☆		☆		☆	
22 日								
23 月	☆		☆	☆	☆		☆	
24 火	☆	☆	☆		☆		☆	☆
25 水	☆		☆		☆		☆	☆
26 木	☆		☆	☆	☆		☆	☆
27 金	☆	☆	☆		☆		☆	☆
28 土	☆		☆		☆		☆	
29 日								
30 月	☆		☆	☆	☆		☆	
31 火	☆	☆	☆		☆		☆	☆

▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後 (☆)	13:00~15:00 *「おんぶにだっこ」は12:00~15:00

区分	年齢の目安	
☆	うさぎ	平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの子と親
	ぺんぎん	平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの子と親
	ひよこ	平成27年4月2日~平成29年4月1日生まれの子と親
	ねんね	ねんね~お座りくらいまでの子と親

(親子)…年齢に合わせた親子遊びをしますので予約をお願いします

*これから初めて出産される方の参加日「プレママデー」を、「ひよこ」「ねんね」の日の10時から設けています。(ご予約の上、母子健康手帳をご持参ください)

子育てに関する相談も受け付けています

各子育て支援センターまでご相談ください。
月~金曜日 9:30~12:00
13:00~16:30
土曜日 9:30~12:00
*祝日を除く



「あおぞら広場」のご案内

~市民公園で遊ぼう!~

- ◆日時 5月20日(金) 10時~11時30分 (受付9時30分~9時50分)
- ◆場所 市民公園 芝生広場(雨天中止)
- *中止の場合は全センター開所
- ◆対象 1歳~就園前の親子(先着80組)
- ◆持ち物 帽子・お茶(お弁当持参可)
- *4月18日(月)9時30分より、各子育て支援センターで受け付けます。(電話も可)
- *詳しい案内は、受付時にお渡しします。



「ママ&キッズ広場」のお誘い

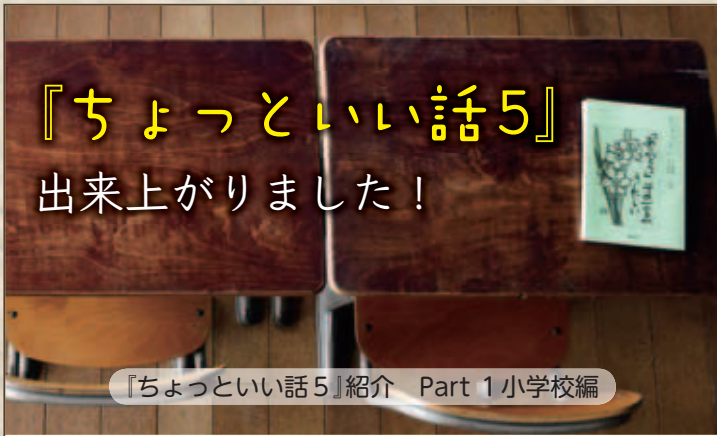
~子育て支援センターが地域に向かいます~

同じ地域で子育てをしているママや、その幼稚園に入園をする予定の親子さんと一緒にお子さんを遊ばせながら、おしゃべりをしたり、お子さんと触れ合い遊びをしたりして楽しいひとときを過ごしましょう!



- ◆日時 5月24日(火) 10時~11時30分
- ◆会場 日吉コミュニティセンター
- ◆対象 0歳~就園前親子(日吉町以外からの参加も可)
- ◆持ち物 お茶(必要な方はバスタオルなどの敷物、おむつ)

*「ハグハグ」「愛モア」「スマイル」へ電話が繋がらないときは、「おんぶにだっこ」(9時~16時)に連絡をお願いします。(午前中は電話が繋がりにくい時があります)



『ちょっといい話5』紹介 Part 1 小学校編

平成27年度、日々の暮らしの中で体験した『心が温くなる出来事=ちょっといい話』を募集したところ1,022人の方からお話をお寄せいただきました。

「温かな気持ちのおすそわけ」が届きますように、一部をご紹介します。

『ちょっといい話』（1～5巻）は、市役所、市民図書館のほか、市内の金融機関、病院などに置いてあります。

ぜひお手に取ってみてください。



はじめてのがっこうの日に、ぶんだんちょうのMちゃんが「おもいものをもってあげよ」とか「手をつないでいこうね」と言ってくれたので、どきどきとふあんがなくなったよ。うれしかったよ。
(小1・女子)

七夕祭りの帰りに、元気だった弟がいきなりたおれた。母が抱っこして起こすといつもと様子がちがいで、みるみる顔色がまっ青になり息もしていなかった。母が大声で「救急車をよんで下さい」と言った。そうしたら知らない人がたくさん近寄って来て声をかけたり救急車を呼んでくれた。人は助け合って生きていくんだと思った。弟を助けてくれた人に「ありがとうございます」と言いたい。
(小6・男子)

*『ちょっといい話』は随時募集中です。ぜひご応募ください。

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

稲津中学校・陶中学校 閉校式 ～そして瑞浪南中学校へ～

3月19日に稲津中学校で「閉校式・閉校記念式」、20日には陶中学校で「閉校式・お別れの会」が開催されました。式では、母校に対する想いをスピーチやスライド、合唱で表現し、参加者の感動を呼びました。卒業生をはじめとした多くの地域住民に見守られる中、両校の校長が校旗を返納し、69年の歴史に幕を下ろしました。



稲津中学校



陶中学校

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

瑞浪市の人口=38,785人(15,101世帯) *4月1日現在