

祝成人 瑞浪 夢に向かって Re:START!



1月10日 「平成28年成人式」が開催され、472人が成人の仲間入りをしました。(総合文化センター)



ハタチ
20歳の
スナップ
MEN&WOMEN

1月10日(日)、新成人の門出を祝う「平成28年成人式」が開催され、472人(男性243人・女性229人)が新たに成人の仲間入りをしました。
 今年の成人式のテーマは「Re:START」。これまで支えてくれたすべての人へ感謝しながら、自分の歩みを見つめ直し、大人としての第一歩を強く踏み出していきたいという願いが込められています。
 式では、昨年成人した先輩から、新しい道を照らす灯りである「成人の火」を受け継ぎ、大人としての第一歩を踏み出しました。



平成28年 瑞浪市成人式



成人式を迎えられました皆さん、成人おめでとうございます。
 次代を担う皆さんには、大きな期待と願いがかけられています。
 これまで皆さんは、家族やまわりの方々に支えられて成長してきました。
 しかし今日からは自分の夢を自ら切り開いていくという、まさにスタート地点に皆さんは立っています。
 人口減少社会の中で、瑞浪市は、すべての人が暮らしやすく幸せを実感できるまちの実現を目指しています。しかしそのためには、若者の積極的なまちづくりへの参加、つまり皆さんの若い力が不可欠です。
 皆さんの胸にあるそれぞれの夢を叶えながら、生まれ育った瑞浪市の未来を、皆さんの若い力で盛り上げていってほしいと願っています。



瑞浪市長
水野光二





平成28年 瑞浪市消防出初式

1月11日(月・祝)、総合文化センターで「平成28年瑞浪市消防出初式」が行われました。長年の功績をたたえ、退団された21名の方に報償が、消防団活動などに尽力された195名の団員には功労章などが授与されました。

また、式典終了後には31台の消防車両と総勢300名による「市中パレード」や統制のとれた放水演技が披露されました。

なお、受章者は次の皆さんです。(敬称略)

◎問合せ 消防本部警防課 ☎68-2001

消防庁長官報償

- ★退職消防団員第2号報償2号銀杯
- 〔分団長〕高嶋剛、奥村一哉
- 〔副分団長〕豊崎正人
- 〔部長〕和田慎一、工藤信彦、土本裕志
- 〔班長〕井戸和孝
- 〔団員〕伊藤浩子、橋本武、小栗準也、金山大地

岐阜県知事報償

- ★退職消防団員報償 報償楯
- 〔副分団長〕安江明
- 〔部長〕西尾佳也、加藤満治
- 〔班長〕足立大輔、梶田啓介、羽柴鎮也、鈴木龍二
- 〔団員〕水野清忠、樋田隆、小倉徹

岐阜県知事表彰

- ★特別功労章
- 〔団長〕大島忠和
- ★永年勤続功労章
- 〔分団長〕西尾治徳
- 〔消防司令〕足立博隆
- ★勤続功労章
- 〔分団長〕小栗和寿
- 〔副分団長〕伊藤敏彦、西尾佳紀
- 〔消防司令〕宮地政司
- ★功労章
- 〔副分団長〕西尾佳紀、門野哲也、志津輝
- 〔部長〕早瀬徹、内田貴弘、古田憲

隆、長江良行、安藤栄祐、溝口純司、岩井佳久、水野直哉、伊藤英哲、河瀬沙也加、森本雄介、青戸大輔、伊東将司、武市正史、足立衛、小木曾峻一、日比野稔、石原伸也、玉田靖、成瀬真

〔消防士長〕森本雅之

瑞浪市長表彰

- ★功労章
- 〔副分団長〕志津輝
- 〔部長〕稲葉俊和、重永大介
- 〔班長〕森本雄介
- 〔団員〕海野一寿、後藤茂、横井清久、横山公、小栗友和、齋藤琢也、小栗勝文、加納卓、野久清彦、小野寺政紀、山路将貴、小栗康彦、安藤誠祐、中村嘉良、愛知雄介、瀬瀬誠、木俣司、山本将之

瑞浪市消防長表彰

- ★功績章
- 〔部長〕後藤悠希
- 〔班長〕青戸大輔、伊東将司
- 〔団員〕渡邊孝文、大竹寿弘、伊藤允一、池田大力、大野明、堀部崇、成瀬聡志、小栗健介、鈴木祐貴、加藤梨沙

瑞浪市消防協会長表彰

- ★功績章
- 〔班長〕武市正史、足立衛、小木曾峻一、日比野稔、石原伸也
- 〔団員〕岩嶋正和、木股慈伸、根岸

司、永井等、佐合正人、伊藤竜昭、樋口満、足立貴一、羽柴洋二、足立真司、酒井庄雄、愛知千永、稲葉俊和、重永大介、後藤悠希

〔班長〕水野夏来、小栗秀仁、渡邊健一

〔消防士長〕森本雅之

消防団員優秀家族賞

- ★消防団員優秀家族賞
- 〔班長〕大竹一広(妻)恵子、宮川知之(妻)ひろみ
- 〔団員〕勝股幸広(妻)千文、伊東政博(妻)祐子、遠藤太香雄(妻)優子、塚本洋丈(妻)弥生、森本貴仁(妻)幸子、小倉志信(妻)望

岐阜県消防協会長表彰

- ★勤労章(20年)
- 〔分団長〕西尾治徳、柴田芳宏
- 〔部長〕足立和重、石川誠
- 〔班長〕小栗秀仁
- 〔団員〕小田博孝、土屋美千代
- ★勤労章(15年)
- 〔分団長〕小栗和寿
- 〔部長〕保母哲也、内田貴弘、水野正直
- 〔班長〕加藤寛之
- 〔団員〕棚橋和彦、勝股幸広、村瀬利文
- ★功績章
- 〔部長〕今井哲也、村瀬貞晴、小栗政昭、内藤眞平
- 〔班長〕加藤龍嗣、柴田征人、古田誠、保母秀行、宮川知之、森山善

孝之、伊藤輝行、岩島周典、足立高広、吉川明、幸脇多孝、高橋利幸、遠藤俊哉、山田隆治、和田雄樹、日比野吉紘、渡邊隆史、渡邊貴史、酒井勝啓、板橋博貴、湯原大輔、尾崎亨、武田俊、水野彰春、工藤秀弥、桐井伸嘉、和田義孝、羽柴直英、加納壽人

瑞浪市消防団長表彰

- ★勤労章
- 〔部長〕小栗政昭
- 〔班長〕溝口志樹、水野陽介、奥村洋、後藤正樹
- 〔団員〕上田恭守、土屋正樹、遠藤太香雄、熊谷俊、山内孝介、鈴木達也、大竹誠太郎、小栗啓輔、森本貴仁、大澤和也、塚本洋丈、小栗剛、小沢智紀、小倉志信、鈴木利弥、堀部年秀、小林敬尚

瑞浪市消防団員表彰

- 〔班長〕吉松大輔、河野雄一
- 〔団員〕西尾伸一、須藤臣徳、亀津正伸、曾根崇敦、橋本龍馬、高山武士、森照倫、足立真太郎、土屋国彦、高木健太郎、水野貴祥、足立智志、小倉陽介、牧野圭祐、小栗寛也、植田幸人、加納直樹、小栗健太郎、南波孝彰、小川雄右、水野隼人、永田翔矢、加藤和貴、小栗将人、毎熊彩季

市長特別点検最優秀分団表彰

第4分団

ヒートショックにご注意!

冬のお風呂に潜む危険

冬の入浴では、「ぬるめのお湯では風邪をひくから」などという理由で、湯温を高めに設定してしまいがちです。

急激な温度変化で血圧が上昇・下降し、心筋梗塞、脳卒中、失神、倒れたことによる骨折といった思わぬ事態に繋がる「ヒートショック」。それによる入浴中の死亡は、なんと交通事故死より多いと推定されています。(東京都健康長寿医療センター研究所調べ)

③ 湯温設定は40℃未満(日本医師会より)
お湯に入った直後は、熱刺激で血圧が上昇します。湯温が高いと脳出血を来す危険性も高くなります。脱衣所や浴室が寒く、お湯が熱いほど体には大きな負担をかけることとなります。



⑥ 入浴時は家族も声をかける
家族のいる時間に入浴し、その際は一声かけるようにしましょう。思わぬ事態の際に、早期発見により重症化を免れた事例も多くあります。一人暮らしの方は、浴室が冷え切らない日中に入浴するなど、特に注意が必要です。

予防のポイント

① 肌を出す場所を温める
脱衣所を電気ヒーターなどで温めるだけでなく、浴室は入浴前にしばらく浴槽のフタを開けておいたり、シャワーで温めたりする方法もあります。足先の冷え防止にはマットなどを敷くことが有効となります。



② 血圧が高い時は入浴しない
入浴前に収縮期血圧が180mmHg以上または拡張期血圧が110mmHg以上ある場合は入浴を控えましょう。(国立循環器病研究センターより)

④ 長湯しない
お湯に浸かるのは5、10分程度にしましょう。お湯に入ってから10、20分すると、全身の血管が広がり血圧が下がります。血圧調整機能が低下している高齢者や動脈硬化が進行している方は、失神を起こしやすくなります。湯船からはゆつくりと立ち上がり、ふらつきに注意しましょう。

⑤ 肩までつからない
水圧で心臓や肺に負担がかかります。心肺機能が低下した方は特に、足元から心臓に向かって「かけ湯」をしたり、「半身浴」を組み合わせて体に負担をかけない入浴方法を工夫しましょう。



ヒートショックの危険性が高い人

- 65歳以上
- 熱い風呂が好き
- 高血圧 糖尿病 動脈硬化症 心臓病 などがある
- 飲酒後
- 一番風呂が好き

瑞浪市は県内でも高血圧者が多い地域です!

血圧基準値以上の人の割合	岐阜県内
1 A市 64.6%	ワースト2位!!
2 瑞浪市 56.0%	
3 B市 54.9%	

平成26年度国保加入者特定健診結果より

◎ 問合せ 地域包括支援センター 68-2117



トイレや寒い屋外へ出て行く時にもヒートショックは起きています。自分の生活を振り返り、対策を考えてみましょう!

あなたの意見をお聞かせください
～ パブリックコメントを募集します ～

パブリックコメント制度は、市が計画や条例などを策定する段階で、市民の皆さんなどから広く意見を募集し、それを考慮しながら最終的な案を決定していく制度です。



現在意見を募集しているパブリックコメント

名称 『みずなみ健康21 (第2次)』

受付期間 2月1日(月)～2月26日(金)

市では、市民の健康実態を踏まえ、市民の生活習慣病予防および重症化予防を主なねらいとした市民の健康づくり計画である『みずなみ健康21(第2次)』を策定しています。計画案について、皆様のご意見をお聞かせください。

* 関係資料は、市役所健康づくり課窓口、各コミュニティーセンター、ホームページでご覧いただけます。
* ご意見は、メール、FAX、郵送などの方法で提出してください。
◎ 問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です

国民年金保険料は前納(前払い)すると割引になりますが、口座振替にするとさらに割引となります。

平成28年度分を口座振替で前納を希望される方は、**口座振替申出書を2月末までに年金事務所または金融機関窓口へ提出してください。**(すでに口座振替で前納されている方で変更のない場合は、毎年申し込んでいただく必要はありません)



◆ 割引額比較表(割引額は27年度保険料額を基にした目安額で、実際とは異なる場合があります)

	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
翌月末振替	-	-	-	-
当月末振替(早割)	50円	300円	600円	1,200円
6カ月前納(現金納付)	-	760円	1,520円	3,040円
6カ月前納(口座振替)	-	1,060円	2,120円	4,240円
1年前納(現金納付)	-	-	3,320円	6,640円
1年前納(口座振替)	-	-	3,920円	7,840円
2年前納(口座振替)	-	-	-	15,360円

◆ 持ち物 口座振替申出書・年金手帳・預金通帳・通帳の届出印
* 口座振替申出書は、保険年金課または年金事務所・金融機関にあります。
◎ 問合せ 多治見年金事務所 ☎22-0255 保険年金課 ☎68-2110

乳幼児個別医療機関予防接種

予防接種の詳細、指定医療機関は「平成27年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。

種類	対象者	接種方法
BCG	平成27年8月生まれ *満1歳未満で、まだ接種していない児も含む (対象者には、案内はがきにて詳細を連絡します)	日時:2月24日(水) 13時15分~30分受付 場所:保健センター
ヒブ	●1期初回(27日以上の間隔をあけて3回接種) 平成27年12月生まれ(生後2カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 7~13カ月前に1期初回接種(3回)が終了している児 *満5歳未満で、まだ接種していない児も含む	希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。
小児用肺炎球菌	●1期初回(27日以上の間隔をあけて3回接種) 平成27年12月生まれ(生後2カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 1歳~1歳3カ月の間で1期初回終了後60日以上経過している児 *満5歳未満で、まだ接種していない児も含む	
4種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風 ポリオ)	●1期初回(20~56日の間隔で3回接種) 平成27年11月生まれ(生後3カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 12~18カ月前に、1期初回接種(3回)が終了している児 *満7歳6カ月未満で、3種混合・不活化ポリオともにまだ接種していない児も含む	
水痘	●3カ月以上(標準的には6~12カ月)の間隔で2回接種 平成27年2月生まれ *1歳~3歳未満で、まだ接種していない児も含む *既に任意接種として水痘ワクチンを2回接種している児、また水痘にかかったことがある児は接種の必要はありません	
麻疹・風疹	●第1期(1回接種) 平成27年2月生まれ *満2歳未満で、まだ接種していない児も含む ●第2期(1回接種) 平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ	
日本脳炎	●1期初回(6~28日の間隔で2回接種) 平成25年2月生まれ ●1期追加(1回接種) おおむね1年以上前に1期初回(2回)が終了している児 *満7歳6カ月未満で、まだ接種していない児も含む ●2期(1回接種) 9歳以上13歳未満 *平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで、接種機会を逃がした人は、20歳になるまで接種できます。 詳細は、健康づくり課までお問い合わせください。	①2月22日(月)までに、申込はがきを保健センターへ提出してください。 ②3月1日(火)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。 *申し込まれた医療機関は変更できません。
ジフテリア 破傷風	●2期(1回接種) 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ *対象となられる方には、平成27年9月に詳細をご案内してあります。 *案内が届いていない方は、健康づくり課までお問い合わせください。	



◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



昨年12月13日(日)に開催された「第3回瑞浪ポークグランプリ」。
寒空の下、市内の飲食店など7店舗による自慢の料理で熱戦が繰り広げられました。
投票総数は712票。そのうち202票を獲得した「Kitchen MAKOTO」が第3代グランプリに、次いで148票を獲得した「みずなみカントリー倶楽部」が準グランプリに選ばれました。



熱戦を繰り広げた
グランプリ参加店



焼肉 与志多



タコ焼き 結実多



こだわりとんかつ 遊庵



日本料理 日吉屋



イタリアンレストラン VITA

◎問合せ 瑞浪ポークP R委員会(商工課内) ☎68-9803

身近にある 消費生活のお話

**悪質商法にご注意！
高齢者が狙われています**

このように消費者トラブルをくい止めるには、高齢者自身が問題意識を高めるとともに、日頃から家族やヘルパーなど身近な人にも、高齢者にいつもと違った様子がないか、気にかけていただくことが大切です。

「いつもと違う様子」に気が付いたら、早めにご相談ください。

○専門相談員による消費生活相談
◆日時 毎週火曜日10時~16時(要予約)
◆場所 市役所1階税務課隣相談スペース
◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

消費生活センターには、高齢者を狙った消費者トラブルの相談が日々寄せられています。年々増加し、高額な被害の相談も相次いでいます。

・友達に誘われて行った展示会で勧誘され、断りきれずに高額な健康器具を契約してしまった。
・注文していない健康食品が代金引換で送られてきて、受け取ってしまっただ。
・注文していない布団を次々と契約させられた。
・必要のない布団を次々と契約させられた。

【気付きのポイント】「見知らぬ人が家に入っている」「突然お金に困り始めた」「家に大量の商品がある」「人と会うことを避けるようになった」など…



催し

いなつフォークVillage☆2016

懐かしのフォークソングはもちろん、ドラマやアニメでおなじみの曲が盛りだくさんです。
 ◆日時 2月13日(土) 18時～20時
 14日(日) 10時～15時30分
 ◆場所 稲津公民館 ◆入場料 無料
 *14日のみ、ミニ喫茶(鉄板スパ&コーヒー)を開店
 *公民館ロビーに約3,000枚のレコードを展示し、自由に聴いていただくことができます。(2月14日(日)まで)
 ◎問合せ 稲津公民館 ☎68-3201



第16回猿子村ふれあいまつり

◆日時 2月14日(日) 10時～14時(雨天決行)
 ◆場所 土岐町益見地区 旧街道一帯
 ◆内容 子ども広場(竹ぼっくり作りなど)、手作り品販売、瑞浪高・中京高コーナー、食べ物屋台、猿子村ギャラリーなど
 ◎問合せ 実行委員会(担当:小木曾) ☎67-0839



「セラパーク軽トラ朝市」開催!

農家の方が対面販売する新鮮な野菜や果物、さまざまな飲食店などが並ぶ朝市を開催します。
 ◆日時 2月14日(日) 10時～14時
 ◆場所 セラミックパークMINO 屋上広場
 *「森の観察会」や「ヨガ教室」も開催します。
 ◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200



地域交流センターときわ事業案内

ときわ映画館 「しあわせ家族計画」
 ◆日時 2月21日(日) ①10時 ②14時
 ◆出演 三浦友和・渡辺えり子・平山綾・佐々木和徳
 ◆会費 500円(小学生未満無料)
作品展示 「押し花サロン 花葉美教室展」
 ◆日程 2月2日(火)～28日(日)
 ◆鑑賞時間 10時～16時
ときわ「うたごえ喫茶よろこび」
 ◆日時 2月18日(木) 10時30分～12時
 ◆場所 多目的ホール
 ◆会費 500円(ドリンク・お菓子付き)
 *事前申込は不要です。当日お出かけください。
 ◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

夏の遮光に最適 蓑を作る

日よけ雨よけの道具で、屋外作業を快適にする蓑を作ります。
 ◆日時 2月14日(日) 9時～16時
 ◆場所 自然ふれあい館(釜戸町)
 ◆講師 山内研作氏(日吉町在住)
 ◆対象 一般(定員10名)
 ◆参加費 700円(材料費含む)
 ◆申込 2月12日(金)までに下記へ。
 *各自弁当をお持ちください。
 ◎申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015



男女共同参画推進講演会(入場無料)

男性の平均寿命が80歳を超える現代では、定年後の時間がなんと10万時間もあります。定年後の生活を自分らしく楽しむためのコツを見つけに来ませんか。(ミニコンサート付)
 ◆日時 2月14日(日) 13時30分～15時30分
 ◆場所 総合文化センター
 ◆演題 「なるほど納得。定年後10万時間を楽しむために。」
 ◆講師 上鶴瀬孝志氏
 *電話で下記までお申し込みください。
 ◎申込・問合せ 生活安全課 ☎68-9748



ハローワーク多治見管内合同企業説明会

企業ごとのコーナーにおいて、求職希望者に対し自社企業の説明をします。会社案内やパンフレットの展示コーナーもあります。
 ◆日時 2月29日(月)13時～16時
 *受付開始は12時30分～
 ◆場所 可児市福祉センター
 ◆対象 ①一般求職者 ②平成28年3月新規高校・大学・短大・高専・専修学校卒業予定者
 ◆参加企業 ハローワーク多治見管内事業所約40社
 ◎問合せ 東濃可児雇用開発協会事務局 ☎22-0111



募集

「ソフトバレーボール交流会」参加チーム募集
 4人以上のチームでご参加ください。
 ◆日時 3月13日(日) 8時30分～
 ◆場所 市民体育館
 ◆種目 女子の部・混合の部
 ◆参加費 1チーム1,000円
 ◆締切 2月28日(日) 17時
 ◆主管 瑞浪市スポーツ推進委員会
 ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747



瑞浪市臨時職員を募集(4月雇用開始)

【共通】 2月29日(月)までに市販の履歴書に資格免許証の写しを添えてご提出ください。下記①～③は保健師・看護師・介護支援専門員・社会福祉士のいずれかの資格を有する方、④は保健師の資格を有する方を対象とします。
<①介護保険窓口・相談補助員(1名)>
 ◆勤務条件 9時～17時(7時間・週5日)
 ◆賃金 1,340円/時間(2km以上は通勤手当あり)
 ◆内容 介護保険窓口相談など
 ◎応募・問合せ 高齢福祉課 ☎68-2116
<②介護認定調査員(1名)>
 ◆勤務条件 9時～17時のうち3時間(週2回程度)
 ◆賃金 1,340円/時間(2km以上は通勤手当あり)
 ◆内容 自宅や施設での認定調査およびその事務処理
 ◎応募・問合せ 高齢福祉課 ☎68-2116
<③介護予防支援業務補助員(1名)>
 ◆勤務条件 9時～17時(7時間・週5日)
 ◆賃金 1,340円/時間(2km以上は通勤手当あり)
 ◆内容 介護予防プランの作成および相談
 ◎応募・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117
<④保健師(1名)>
 ◆勤務条件 8時30分～17時(7時間30分・週5日)
 ◆賃金 1,340円/時間(2km以上は通勤手当あり)
 ◆内容 保健指導全般
 ◎応募・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

お知らせ

最低賃金改正のお知らせ

最低賃金が下記のように改正されました。

名称	最低賃金の額	発行年月日
岐阜県最低賃金	時間額754円	平成27年10月1日
特定(産業別)最低賃金		
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	時間額815円	平成27年12月21日
自動車・同附属品製造業	時間額856円	
航空機・同附属品製造業	時間額902円	

◎問合せ 岐阜労働局賃金室 ☎058-245-8104
 多治見労働基準監督署 ☎22-6381

はたちの献血キャンペーン

2月29日(月)までは「はたちの献血キャンペーン」期間です。
 冬期は献血者が減少し血液が不足します。成人となられる皆さん、献血にご協力をお願いします。
 ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

市民活動補償制度のご案内

市では、皆さんが安心して市民活動を行えるよう保険に加入しています。自治会、まちづくり組織、その他団体等が行う公益活動中の事故が補償対象となります。
◆補償対象とならないもの
 ・政治、宗教、営利目的などの活動
 ・職業として行う活動 ・危険な行為 など
 *補償対象となる場合は、事故発生後15日以内に届出書の提出が必要になります。
 ◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

交通遺児・犯罪被害遺児激励金について

岐阜県では、毎年5月5日の「こどもの日」にあわせて、交通遺児・犯罪被害遺児の方に激励金を支給しています。
◆対象者
 県内在住の交通遺児・犯罪被害遺児の方で、義務教育終了までの方および高等学校在学中(高等専門学校3年修了までの方、特別支援学校の高等部在学中の方を含む)で満20歳未満の方
 *詳細な要件は、下記までお問い合わせください。
 *申請時から高等学校などを卒業するまで(ただし20歳に到達するまで)支給されます。
 ◎申込・問合せ 交通遺児生活安全課 ☎68-9736
 犯罪被害遺児社会福祉課 ☎68-2112

健康

健康相談(予約不要)

◆日時 2月16日(火) 13時～16時
 ◆場所 保健センター
 ◆内容 健康相談、生活習慣病予防の食事相談、血圧測定、検尿(蛋白・糖・潜血)、禁煙相談(呼気検査、禁煙方法など)
 ◆担当 保健師・管理栄養士
 *家族が代理で相談していただいても結構です。
 ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

腰痛・ひざ痛などの健康相談(無料・要予約)

足腰の痛みでお悩みの方を対象に、理学療法士が運動指導など日常生活上の相談に応じます。
 ◆日時 2月22日(月) 13時～16時
 ◆場所 保健センター
 *予約時に相談時間をご案内します。
 ◎問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

ちびとも!

平成27年

1・2月
生まれ

今月1歳になる、みずなみの
ルーキーたちです。元気に育ってね!



なかがき きみはる
中垣 公晴ちゃん
1月23日生 上平町



すずき こはる
鈴木 小春ちゃん
2月1日生 須野志町



こいでさわはるか
小出澤遥香ちゃん
2月4日生 明世町



ながの けいすけ
長野 圭佑ちゃん
2月12日生 南小田町



にしお こうき
西尾 光稀ちゃん
2月18日生 山田町



さき きはるま
佐々木暖真ちゃん
2月26日生 南小田町

もうすぐ1歳 平成27年3月・4月生まれの赤ちゃん募集!

①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、
写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り...【3月生まれ】2月5日(金) 【4月生まれ】3月9日(水)

●メール info@city.mizunami.lg.jp へ

●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて

●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735

～お詫びと再掲載について～

「広報みずなみ1月1日号」当コーナーに掲載した「中垣公晴ちゃん」のお名前に誤りがありました。お詫びして再掲載します。

不動産トラブルでお困りの方の相談会(無料)

不動産取引に関わる紛争・トラブル防止のため、公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会の会員による、不動産無料相談を行います。

なお、電話などにて相談内容および来庁時間を事前にご予約いただくことでより具体的な相談が受けられます。(予約なしでも相談は可能です)

◆日時 2月19日(金) 13時～15時 ◆場所 瑞浪市役所 1階市民相談室

◆内容 不動産などに関する諸問題について

◎予約・問合せ 都市計画課 ☎68-9817



地元弁護士による法律相談会(無料)

ご相談の内容や問題となっている金額に制限がなく、すべての法律問題や事件を扱うことができるのは、弁護士だけです。地元の弁護士が無料で相談に対応します。



期日	時間	会場	予約電話番号
2月20日(土)	10時～12時	多治見市産業文化センター	53-1775 (安井典高)
2月27日(土)	13時～15時	中津川駅前にぎわいプラザ	26-9852 (田中 敦)
3月19日(土)	10時～12時	多治見市産業文化センター	23-3904 (田中了照)
3月26日(土)	13時～15時	中津川駅前にぎわいプラザ	26-9110 (安藤友美)

◆対象者 東濃5市に在住・在勤の方

◆申込方法 前日までに電話にてご予約ください。(予定人数に達し次第、締め切ります)

*相談希望日の予約電話番号に連絡し、時間を確認してください。



本が泣いています

いつも図書館をご利用いただき、ありがとうございます。
多くの方が、図書館の本をきれいに使ってくださいますが、中には本が泣いてしまいそうなこともあります。

落書き
書き込み



食べ
こぼし



切り
取り



..... 図書館資料は大切にお使いください

郷土資料 お譲りください

家の倉庫や押し入れに、昔の瑞浪の資料が眠っていませんか?

「土地宝典」(昔の住宅地図のようなもの)などの昔の地図や瑞浪をはじめとした東濃地域の資料がありましたら、ぜひ図書館にお譲りください。

市民図書館では、積極的に郷土資料を収集しています。

ご協力をよろしく
お願いいたします。



2月のミニ展

桔梗幼児園展 「みんなだいじななかまだよ」

2月2日(火)～25日(木)

桔梗幼児園の5歳児クラス22人の作品を展示します。

土岐町にある桔梗幼児園では、たくましく思いやりのある子を、地域と連携しながら育んでいます。自然や毎日の遊びから発見や学びを大切にしています。

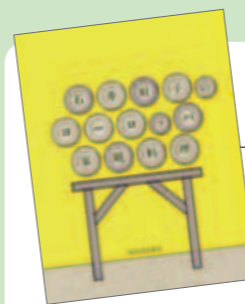
元氣いっぱいのおともたちの作品をどうぞお楽しみください。



図書館職員が贈る 2月の特集本

旅する図書館～ヨーロッパ編～

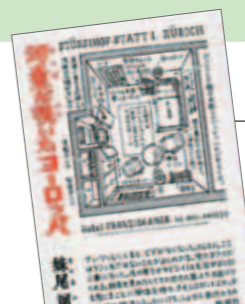
なかなか行けないヨーロッパ。図書館で感じてみませんか? 素敵な出会いがあるかも!



『石井好子のヨーロッパの家庭料理』
石井好子/著

シャンソン歌手でもあった著者が、ヨーロッパの各地を訪ね取材した料理指南書です。

70年代に出版したものを復刊した本で、当時のヨーロッパの食文化が垣間見えます。作りやすい料理も多いので、家庭で再現してみても良いでしょう。



『河童が覗いたヨーロッパ』
妹尾河童/著

小説「少年H」で有名な作家であり、舞台美術の専門家でもある著者が、1年かけてヨーロッパの22ヶ国を訪ね歩いた旅の記録です。

ホテルや観光地のスケッチ、地域ごとの差異などが手描きされています。読めば読むほどヨーロッパを旅したくなる1冊です!

★このほかにも図書館に入っすぐの場所に、特集本コーナーを用意してお待ちしています。



思い出の写真を整理しました



若者も掃除方法に興味津々でした

社会教育課では、生涯学習市民部会の方々とともに携して、昨年度から豊かな老いをテーマにしたシリーズ講座を開講しています。これまでの学びのまとめとして、12月23日に「あったかハートの生前整理フェア」を開催しました。

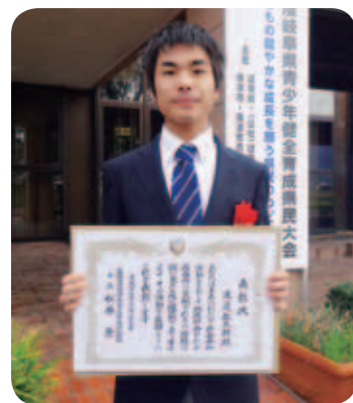
片づけの方法から遺言書の書き方まで幅広く学べる内容で、当日は10代から80代までの方々に参加していただきました。

ご両親の家の片づけ方や、ご主人との思い出の写真の整理方法について相談される方もみえました。講師の天津たまみ先生は、生前整理には「体力」が最も重要であると話されました。

生前整理は一步踏み出すことが難しいのですが、私たちに残された人生で、一番若い日は今日です。あなたはいつ生前整理を始めますか？

生前整理いつやるの？
……今でしょ!

素敵な瑞浪人のご紹介



「子どもからお年寄りまで参加できる太鼓演奏が私たちの活動の特徴です。これからも、長年続いてきたこの活動を守り、地域の子どもたちと触れ合うことで、青少年の健全な育成に少しでも貢献していきたい」と話していました。

渡邊徹太郎さんは、「集まろう会大湫太鼓」という団体のメンバーです。渡邊さんは大湫町出身で、小さい頃から大湫太鼓を習っていました。太鼓演奏を始めて15年、今では子どもたちに太鼓を教える側として活動しています。

このたび地域での優れた活動が認められ、平成27年度岐阜県青少年育成県民会議会長表彰を受けられました。

むちゅう 無ガム中でガムはがし

市の玄関口である駅前ですが、あらためて路上に目を落とすと、たくさんのガム跡が地面に付いているのをご存じですか？

12月6日に青少年育成市民会議が、瑞浪中学校の生徒8名と共にガムはがしを行いました。

参加者は約30名。黒く固まったガムを、無我夢中になつてはがしました。とても根気のいる作業です。

作業を終えた中学生は、「駅前へ来る人に喜んでもらえたら何より」と、笑顔で話してくれました。

活動を終えると、道路も気持ちもすっきりして帰ることができました。



私たちの元気の源を教えます!

中部寿大学は、瑞浪・土岐・明世地区の60歳以上の方が「健康で、生きがいのある人生を創造する」ことを目的に活動しています。

皆さんの活動発表の場としてミニ学園祭とクラブ展を開催します。ぜひお越しください。

ミニ学園祭

- ◆日時 2月3日(水) 13時45分開演(13時15分開場)
- ◆場所 総合文化センター 文化ホール
- ◆出演団体 歌クラブひまわり、社交ダンスクラブ、朗読クラブ、フォークダンスクラブ

クラブ展

- ◆日時 2月4日(木)~7日(日) 9時~17時(7日は15時まで)
- ◆場所 総合文化センター 展示室
- ◆出展団体 書道クラブ、陶芸クラブ、盆栽・園芸クラブ、ミニゴルフクラブ、写経クラブ、手芸クラブ、水墨画クラブ、和紙絵クラブ



もう悩まない!子どもとの接し方

瑞浪市PTA連合会が特色ある講演会を開催します。

どちらも申込・入場料ともに不要ですので、気軽にお越しください。

瑞浪市PTA連合会教育研究大会講演会

- ◆日時 2月6日(土) 14時30分~16時
- ◆場所 総合文化センター3階 講堂
- ◆講師 融和塾代表 松井直人 先生

教え子2人をオリンピックへ導いた元カリスマ教師松井先生の講演会です。

子どもたちの自己実現につながる「やる気スイッチ」の押し方を伝えます。

ふれあい講演会(人権啓発について)

- ◆日時 3月4日(金) 19時30分~20時40分
- ◆場所 総合文化センター3階 講堂
- ◆講師 元岐阜大学教授 藤田敬一 先生

藤田先生はわずかな間に人と仲良くなれる気さくな方で、講演会はしばしば笑いに包まれます。人権という言葉に対する感覚がきっと変わります。

音楽で伝える平成世代へのメッセージ

平成を生きる子どもたちへ、昭和世代が力強いメッセージを名曲にのせて贈ります。

暖手来音(ダン・デ・ライオン) 2016 ~オーバー・エイジ・ホワイエ・コンサート~

- ◆日時 3月20日(日) 13時~15時30分 (12時30分開場)
- ◆場所 総合文化センター ホワイエ
- ◆入場料 無料
- ◆出演者 市内の音楽愛好家の皆さん



演奏曲は「上を向いて歩こう」「ブルーシャトー」「UFO」「乾杯」など。

平成世代からは市内の児童合唱団が参加します。

まちかど写真館



大人になっても優しい気持ちを忘れずにね

たくさんの思いを詰めて 12月16日

市内の幼稚園と保育園の9園の園児が、2か月間かけて集めた「愛の1円募金」の贈呈式が市役所で開かれました。

代表として訪れた園児らは「大切に使ってね」「困っている人のために使ってね」などメッセージを添えて市長に手渡しました。

12月21日 地域活力の向上に向けて

瑞浪市と、市内に店舗を持つ大垣共立銀行、十六銀行、陶都信用農業協同組合、東濃信用金庫との間で、「地方創生にかかる包括連携協力に関する協定」が締結されました。

この協定により、企業誘致、創業支援、移住定住の情報発信や農畜産業の6次産業化の支援などの取り組みを、市内金融機関と連携・協力しながら進めていくことができます。

地方創生 包括連携協力協定 締結式



幸せ実感都市の実現へ



元旦からスタートダッシュ！

踏み出す 新年の第一歩 1月1日

「第23回釜戸元旦ジョギング&ウォーキング大会」が釜戸公民館を発着点に開催され、晴天の下、多くの町民が参加しました。

参加者は、ジョギングの部(3.1km)とショートウォーキングの部(1km)、健脚向けウォーキングの部(5.3km)に分かれ、爽やかな汗を流しました。

1月5日 お正月遊びを体験しよう

稲津公民館で「ジャンボ双六おころく」が開催され、子どもと保護者ら22名が参加しました。

双六の盤面は多目的ホールの床全体を使い、一人は駒役、一人はサイコロを振る役のチームで挑みました。マスには「今年の目標を大声で言う」「猿のまねをして笑わせる」などのお題があり、盛り上がりました。



大きなサイコロと大きな盤面は迫力満点

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

