



おかみさんソーランで
瑞浪を元気に!!

認知症の人にやさしいまちは 誰にとってもやさしいまち

● ● ～9月は世界アルツハイマー月間です～ ● ●

今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気であり、団塊の世代が75歳を迎える2025年には認知症高齢者の数は約700万人、65歳以上の約5人に1人に達することが見込まれます。

瑞浪市でも認知症高齢者は増加しており、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、社会全体で支え合う仕組みづくりを進めています。

■認知症とは

さまざまな原因で、脳の司令塔の働きに不都合が生じることで**認知機能***1が低下し、生活への支障がおおよそ6カ月以上継続している状態をいいます。

*1【認知機能】

「見る」「感じる」「聞く」「匂う」「味わう」といった情報を、過去の記憶と照らし合わせることで物事を判断し、正しく理解して適切に実行する機能。

■正しい理解がやさしさの第一歩

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者を増やす取り組みを行っています。そのひとつが認知症サポーターの養成です。厚生労働省は認知症サポーターを1,200万人養成するという目標を掲げています。瑞浪市の認知症サポーター養成数は、平成30年6月末現在3,827人であり、毎年、新たに個人や企業・団体等約400人の認知症サポーターが誕生しています。

また、早い段階から正しい知識と接し方を習得してもらい、子ども達から親世代・地域へと支援の輪を広げていくため、キッズサポーターの養成も行っています。



認知症サポーター養成講座 麗澤瑞浪中学校



キッズサポーター 陶小学校5年生

【認知症サポーター養成講座】

- ◆日時 9月27日(木) 10時～11時30分
- ◆場所 保健センター 3階大会議室
- *認知症を正しく理解したい方、認知症支援に関心のある方なら、どなたでも受講可能です。
- *9月25日(火)までに地域包括支援センターへお申込みください。
- ◆申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

【過去に受講した団体】

瑞浪高校、中京学院大学、多治見警察署、瑞浪郵便局、きなあつ瑞浪、生活の木、土岐地区まちづくり推進協議会等

■地域でひろがる「認知症カフェ」

本人・家族が孤立しないための居場所づくり、認知症に対する偏見をなくし、理解ある地域づくりを進めることを目的としたカフェです。

カフェは、地域の方と気軽に集える場所です。お茶を飲みながら、交流を楽しんだり、お互いの悩みを話し合ったり、情報交換などを行っています。

認知症サポーターが笑顔で迎えます。どなたでも参加できます。



ほっこりカフェ オアシス

市内の認知症カフェ

	うりんこ カフェ	おしゃべり カフェ	ほっこりカフェ オアシス	大湫カフェ (大湫病院出張カフェ)	オレンジ サロン
所在地	益見町1-51 WILLOW1階	日吉町7885-1 きささひだまり	西小田町3-221 千寿の里西小田	上平町4-2 お家カフェ寿	釜戸町833 みずなみ陶生苑
営業日	毎週金曜日	毎月1回(不定期)	第2水曜日	毎月1回(不定期)	第2、第4金曜日
営業時間	9:00～13:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:30	10:00～11:30
問合せ先	☎67-1885	☎68-2117	☎66-1030	☎63-2231	☎63-2843

▶ もの忘れ外来 ◀

- 日時 毎週火曜日・木曜日
の午前中(要予約)
- 場所 認知症疾患医療センター (大湫病院)

予約電話 ☎63-2397



▶ もの忘れ相談 ◀

- 日時 9月14日(金)
13時20分～(要予約)
*1人60分程度
- 場所 保健センター1階
*地域包括支援センターへお申込みください。
*認知症疾患医療センターの相談員が対応します。

◎問合せ・申込み
☎68-2117

▶ 認知症チェックサイト ◀

携帯電話やパソコンで認知症を簡単にチェックできます。QRコードまたはホームページ(<http://fishbowlindex.net/mizunami/>)にアクセスしてください。



まずはご相談ください

地域包括支援センターでは認知症に関する電話相談を行っています。自身はもちろん、家族や身の回りの方で気になる症状があれば、気軽にご相談ください。

電話相談 ☎68-2117 平日の9時から17時まで

こころの健康

～あなたの“こころ”は 元気ですか？～

9月10日～16日は自殺予防週間です

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



現代社会はストレス過多の社会と言われており、こころの健康は失われがちです。

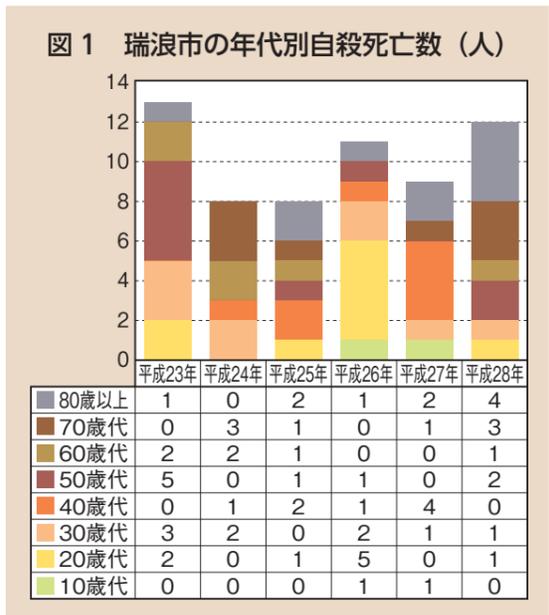
こころの病気は誰でもかかる可能性をもっており、自殺の背景にはこころの病気が多く存在しているといわれています。

瑞浪市において、平成28年度の自殺者は60歳以上が半数以上を占めていました。自殺の原因はさまざまですが、早めにこころの不調に気付き対処することが、自殺による死亡者を減らしていくことにもつながります。

■早めに気付こう！こころのSOS

こころの不調には、自分で気づきやすいサインと、家族などの周りの人が気づきやすいサインがあります。

ここ1ヶ月を振り返って、ご自分または周囲の方で次のようなことはありませんか？



東濃西部の公衆衛生より(各年度)



自分で気づきやすいサイン

- ひどく疲れた、疲れている
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに不安な気持ちになる
- 気分が落ち着かない
- 憂鬱な気分になる
- 何をするにも面倒だと感じる
- 眠れない
- 食事がおいしくない
- 何も食べたくない

周囲の人が気づきやすいサイン

- ぼんやりしていることが多い
- 感情の変化が激しくなった
- ミスや物忘れが多い
- 遅刻や休みが増えた
- 服装が乱れてきた
- 表情が暗くなった
- 急にやせた、太った

これらのサインがあるからといって、こころの病気であるとは限りませんが、長く続いている場合や、生活する上で支障が大きい、つらくて苦しいといった場合には、こころからSOSが出ている可能性があります。

しかし、こころの変化は目には見えないものです。自分や周囲の人もその変化に気付かずに、こころが限界を迎えてしまうと、“こころの病気”として現れ、生活に大きな支障が出てきます。

一度こころの病気が現れると、元の状態に戻るまでにたくさんの時間が必要となります。それ故に、自分や身近な人が発しているSOSのサインに気付くことが大切なのです。

■こころのSOSに気付いたら

こころのSOSサインにチェックがついた方は要注意ですが、ほかにも人にはそれぞれ特有のストレスサインがあります。例えば、疲れると頭や腰が痛くなる、耳鳴りがする、便秘や下痢になるなど、自分特有のサインを知っておくことで、早めに気付くことができます。

そして、気付いたときには十分に休息をとり、つらいときは家族や友人など身近な人や、専門機関へ相談するなどして一人で抱え込まないように、早めのセルフケアを心掛けましょう。

また、身近な人の変化に気付いた場合は、声を掛けて話を聴いたり、必要であれば専門機関への相談を勧めることも大切です。安易に激励したり、一般論を押し付けることはお勧めしません。

瑞浪市では平成25年度から、こころの健康講演会を開催し、ゲートキーパー*1養成講座を行っています。今年度も開催予定です。詳細は広報でお知らせします。

*1【ゲートキーパー】

悩んでいる人に気づき、声を掛け、必要な支援につなげる役割を担うこころのサポーター。

■こころの健康を保つために

こころの健康を保つために、「食事」「運動」「睡眠」の3つが大切です。自分のこころに耳を傾け、以下のポイントを参考に、早めのセルフケアを心掛けましょう。

(1) 食事

1日3食、規則正しい食事が生活リズムを整えます。バランスのとれた食事で栄養をしっかりととり、心身の健康状態を維持しましょう。

(2) 運動

体を動かして汗をかくと、自律神経など体内の調子が整い、心身のバランスが保たれます。部屋の掃除や散歩など、まずは生活の中で体を動かすことを意識してみましょう。

(3) 睡眠

睡眠は1日働いた体や脳の充電をする時間です。これが損なわれると、心身に変調をきたしてしまいます。健康な睡眠リズムを保つために、まずは毎朝決まった時間に起きましょう。さらに、起床時に太陽の光を浴びることで、脳が刺激され、体内時計がリセットされて覚醒・睡眠のリズムが整います。

また、睡眠の質を良いものにするために、次のポイントを参考にしてみましょう。

- ❖就寝前の激しい運動や夜食、喫煙を避ける(入眠を妨げ、睡眠の質を下げます)
- ❖寝酒はしない(一時的に入眠しやすくなっても、睡眠の質を悪化させます)
- ❖寝床に入ったら携帯電話の操作はしない(光の刺激が入眠を妨げてしまいます)
- ❖眠気がないときに、無理に眠ろうとしない(眠ろうとする焦りが緊張を高め、眠りの妨げになります)

専門家への相談窓口

○こころのダイヤル119番

(岐阜県精神保健福祉センター内)

☎058-233-0119

(月～金 10時～16時)
*土日祝日、年末年始休み

○こころの健康相談

(東濃保健所内)

精神科医師が相談に応じます。
要予約。

☎23-1111(内線362)

(日程については東濃保健所までお問い合わせください)

○岐阜いのちの電話

☎058-277-4343

(19時～22時、第1・第3金曜日のみ
19時～翌日19時)

フリーダイヤル

☎0120-783-556(携帯可)

毎月10日(8時～翌朝8時)

*気軽にできるこころの健康チェック「こころの体温計」もご利用ください。(市のホームページからご利用いただけます)

防災特集

防災・減災を目指して

今年7月には西日本を中心に大雨による被害が発生するなど、近年、土砂災害や浸水害が全国各地で発生しています。また、9月・10月は台風やゲリラ豪雨などに伴い、災害が発生する確率も高くなります。さらに、南海トラフ大地震の発生確率も今後30年間に於いては70～80%に上昇するなど、いつ瑞浪市に大きな災害が発生してもおかしくありません。

9月1日は「防災の日」です。これを機会に、災害について認識を深め、備えを充実・強化するなど、減災に努めましょう。

【写真】平成23年9月に氾濫した河川により冠水した道路(日吉町)

土砂災害・浸水害に備えて

災害発生時、適切に行動するためには、日頃から「何をすべきか」「どのように避難をするべきか」を確認しておくことが重要です。

市のホームページに土砂災害や浸水の恐れのある箇所などを示した『土砂災害ハザードマップ』を掲載しています。事前に自宅周辺や地域の危険箇所を確認し、避難場所、避難経路を決定しておきましょう。

[瑞浪市土砂災害ハザードマップ](#)

検索



市は、危険度に合わせて避難情報を発令します。それぞれの情報の意味を理解し、適時・適切な避難行動ができるようにしておきましょう。

区分	皆さんに求める行動
避難準備・ 高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者、障がい者、乳幼児など、特に避難に時間を要する方(要配慮者)は、避難を開始してください。 ・その他の方は、避難準備を開始してください。
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> ・速やかに安全な場所へ避難してください。 ・屋外が危険な場合は、屋内に留まって安全を確保してください。
避難指示(緊急)	<ul style="list-style-type: none"> ・避難を完了してください。まだ、避難していない方は直ちに安全な場所へ避難してください。 ・屋外が危険な場合は、屋内に留まって安全を確保してください。

自分の命や家族の命を守るためには、的確に状況を判断し、早めに避難行動に移ることが重要です。避難情報が発令されていなくても、少しでも危険を感じたら、ためらわず自主的に避難しましょう。

【避難行動】

◆立ち退き避難

自宅などから安全な場所へ移動する

◆屋内安全確保

自宅などの建物内に留まり、安全を確保する

【命を守る最低限の行動】

屋外への移動が危険で、屋内への浸水による危険がないと判断される場合は、自宅や近隣建物の2階以上へ緊急的に避難し、救助を待つことも検討してください。

地震に備えて

南海トラフ大地震では、市内において震度6弱の強い揺れや液状化などにより、約3,000棟の家屋被害が発生すると想定されています。

また、市周辺には、屏風山・恵那山断層帯などが確認されていることから、平成28年4月に発生した熊本地震のような直下型地震が発生する恐れもあります。

気象庁が大きな地震の発生を予測した場合に、テレビや携帯電話、防災行政無線、防災ラジオなどで緊急地震速報が流れます。

速報後、実際の揺れが到達するまでは、数秒から数十秒しかありません。

速報が流れたら、直ちに頭を守り、机の下に避難するなど命を守るための行動が必要になります。



*震源地が近い場合など、緊急地震速報より揺れが早く到達する場合があります。緊急地震速報が発表されなくても、地震の揺れを感じたら、命を守るための行動を取ってください。

阪神・淡路大震災で亡くなった方の約8割は、建物の倒壊や家具の転倒によるものでした。建物の耐震化や家具の転倒防止は有効な手段となりますので、家の安全対策を実施して地震に備えましょう。

①家具の転倒防止

転倒防止器具はホームセンターなどで購入でき、簡単に取り付けることができます。また、もし家具が倒れても「人に届かない」「逃げ道をふさがない」など家具の配置を変えることも重要です。



②木造住宅無料耐震診断・耐震補強工事

市の無料耐震診断(昭和56年の建築基準法改正以前に建てられた木造住宅が対象)および、耐震改修工事の補助制度をご活用ください。

◎問合せ 都市計画課 ☎68-9890

今年6月に発生した大阪府北部地震では、倒壊したブロック塀の下敷きとなるなどの被害が発生しました。また、平成28年4月に発生した熊本地震など過去に発生した地震においてもブロック塀の倒壊により、多数の被害が出ています。



正しく施工されていないブロック塀は、地震発生時に倒壊して人に危害を及ぼすおそれがあるほか、避難、救助活動の妨げになる可能性もあります。

日頃から、周辺に危険なブロック塀がないかを確認し、地震発生時は近寄らないように心掛けましょう。また、ブロック塀の所有者については、倒壊時に所有者責任を問われることがありますので、普段から適切な管理が必要となります。

なお、市では危険なブロック塀等の撤去費用の一部を補助するため、現在準備を進めています。詳細が決まりましたら、「広報みずなみ」などでお知らせします。

◎問合せ 生活安全課 ☎68-9736

平成31年度 保育園・幼稚園入園説明会

平成31年度から保育園・幼稚園に入園を希望される方は、次のとおり説明会を開催しますので、ご希望の園の説明会に参加してください。(現在通園中の園児は参加不要です)

市内幼稚園(市立)は、幼保一体化により、同じ施設内において保育部(保育園)と教育部(幼稚園)が合同保育を行っております。家庭状況に応じて保育部(保育園)と教育部(幼稚園)が選択できます。

◆説明会日程(保育部・教育部どちらの入園希望の方もご参加ください)

園名	連絡先	日時	会場
陶 幼 児 園	65-2053	10月 9日(火) 10:00~11:00 (受付 9:30~)	陶 幼 児 園
稲 津 幼 児 園	68-3400	10月11日(木) 10:00~11:00 (受付 9:30~)	稲津コミュニティセンター
桔 梗 幼 児 園	68-2323	10月11日(木) 13:30~14:30 (受付13:00~)	桔梗幼稚園
みどり幼稚園	68-2632	10月12日(金) 10:00~11:00 (受付 9:30~)	みどり幼稚園
竜 吟 幼 児 園	63-2056	10月12日(金) 13:30~14:30 (受付13:00~)	竜吟幼稚園
瑞 浪 幼 児 園	68-2003	10月15日(月) 10:00~11:00 (受付 9:30~)	瑞浪幼稚園
一 色 幼 児 園	67-1817	10月15日(月) 13:30~14:30 (受付13:00~)	一色幼稚園
日 吉 幼 児 園	69-2123	10月16日(火) 13:30~14:30 (受付13:00~)	日吉幼稚園
啓 明 保 育 園	68-2463	10月24日(水) 10:00~11:00 (受付 9:30~)	啓 明 保 育 園
千寿の里愛保育園	66-2511		
せいわ保育園	68-0089		

- * 託児をしますので、希望される方は各園説明会の1週間前までに各園へ申し込んでください。
- * 中京幼稚園に入園希望の方は、直接中京幼稚園(☎68-5285、68-4425)へ連絡してください。
- * 説明会后、仮の入園希望をお聞きしますので、筆記用具をご持参ください。
- * 説明会当日、警報発表の場合は、延期・中止になることがありますので、瑞浪市ホームページをご覧ください。
- * 平成26年度より、みどり・一色・瑞浪幼稚園では、下表のとおりお住まいの地区ごとに園を決めさせていただきます。

幼稚園	地 区
みどり幼稚園	小田町、下沖町、高月町、寺河戸町(一色区を除く)、須野志町、和合町、明世町、松ヶ瀬町、薬師町
一色幼稚園	山田町、明賀台、穂並、樽上町、一色町、上平町、寺河戸町(一色区のみ)
瑞浪幼稚園	西小田町、北小田町、南小田町、上野町、宮前町

保育園・幼稚園(保育部)

- ◆入園できる乳幼児 8カ月~5歳児(両親が就労または病気などにより保育ができない場合に限り)
 - * 桔梗幼稚園・千寿の里愛保育園は生後57日より、瑞浪幼稚園は3歳児より入園可能です。
 - * せいわ保育園は6カ月から2歳児までの受け入れになります。
- ◆保育時間 【短時間】8時30分~16時30分 【標準時間】7時30分~18時30分
 - 一定の事由のある方は延長保育制度(有料)が利用できます。
- ◆保育料 市民税所得割課税額などにより決定(月額4,000円~57,900円の範囲内)



幼稚園(教育部)

- ◆入園できる園 市内の8幼稚園(啓明保育園・千寿の里愛保育園・せいわ保育園は、教育部の募集はありません)
- ◆入園できる幼児 3・4・5歳児(平成25年4月2日~平成28年4月1日生まれ)
- ◆合同活動時間 8時30分~14時30分(教育部・保育部)
- ◆授業料 市民税所得割課税額などにより決定(月額3,000円~7,700円の範囲内)
- ◆給食費 月額3,800円(*金額については変更の可能性があります)
- * 保育年齢は平成31年4月1日現在の満年齢です。
- * 入園決定は、定員等の都合により全員のご希望には添えないこともありますので、ご了承ください。



◎問合せ 子育て支援室 ☎68-2114 または各幼稚園・保育園



119番通報の正しいかけ方、知っていますか?

~9月9日は救急の日です~

火災、事故、病気などは、思わぬ時に起こります。いざという時に慌てないためにも、119番通報した時に何を聞かれるのか、どう答えればよいのかをぜひシミュレーションしてみてください。

119番通報の基本的な流れ(救急編)

慌てず、落ち着いて通信員の質問に教えてください。

電話番号は、局番なしの119番(携帯電話からも119番で通報できます)

- 1 火災ですか? 救急ですか?**
火災なのか救急なのかを教えてください。
呼びたいのは、「消防車」なのか「救急車」なのかを伝えてください。
- 2 救急車が向かう住所を教えてください。**
番地までの住所と世帯主を教えてください。
住所がわからない場合は、目標になる建物、交差点等を伝えてください。
- 3 救急の内容は?**
「交通事故」、「急病人」、「ケガ人」、「その他」を教えてください。
【急病人の例】患者の容態(意識・訴えなど)、分かっている病名、「かかりつけの病院」など
- 4 あなたの名前と連絡先は?**
後で連絡する場合がありますので、教えてください。



消防署からのお願い

通報する時は、必ず安全な場所から通報してください。
また、慌てるあまり、住所も話さずに「早く来て!」とだけ叫んで電話を切ってしまう方がいらっしゃいますが、場所がわからないと消防車や救急車の出場が遅れる場合があります。一刻も早く現場に到着するためにご協力をお願いします。

普通救命講習会を開催します

瑞浪市消防本部では、救急の日にあわせて市民を対象に救命講習を開催します。この機会にAEDの使い方や心肺蘇生法などを学ぶため、ぜひ参加してみませんか。

- ◆日時 9月9日(日)9時~12時
- ◆場所 瑞浪市総合消防防災センター
- ◆定員 30名
- ◆参加費 無料
- ◆申込 消防本部警防課 ☎68-2001

消防署ミニクイズ

- Q.1 119番通報を受けてから救急車が現場に到着するまでの平均時間は?
A 約1分 B 約7分 C 約20分
- Q.2 なぜ119番通報なの?
A たまたま空いていた番号だった
B 一番かっこいい番号だった
C 昔はダイヤル式で11の後に9番を回し落ち着かせるため

©(20) 8(10):埼玉



東美濃テラス ご利用ください



今年の4月よりスタートした、NHK連続テレビ小説「半分、青い。」は、東美濃エリアを舞台として撮影され、現在東美濃エリアには、たくさんの注目が集まっています。

東美濃エリアでは、岐阜県内6市1町(多治見市・中津川市・瑞浪市・恵那市・土岐市・可児市・御嵩町)で構成する「東美濃歴史街道協議会」は、東美濃エリアの歴史、文化、産業などのPRに取り組んでいます。

当協議会では、「半分、青い。」を活用した地域振興のため、ロケ地等を訪れた方などに立ち寄っていただけるよう、各市町に「半分、青い。」の関連商品等を取り扱う物産施設「東美濃テラス」を設置しています。瑞浪市では、農産物等直売所「きなあつ瑞浪」内に、10月31日までの期間限定で設置しています。「東美濃テラス」にぜひお立ち寄りいただき、ご友人等へのお土産の購入などにご利用ください。



きなあつ瑞浪 ☎26-8617
住 所 瑞浪市土岐町6059
営業時間 9:00~18:00 (火曜定休)

◎問合せ 商工課 ☎68-9803

身近にある 消費生活のお話

ネットショップでの通販トラブル

手軽で便利なネット通販ですが、油断していると「偽物が届いた」「商品が届かない」などのトラブルに遭う危険性があります。

【相談事例】
ネット通販サイトでブランドの財布が市販の価格より安く販売されているのを見つけた注文をした。しかし、代金を銀行に振込みした後、届いた商品は偽物だった。販売店に「返品したい」とメールしたが返信が来ない。

【注意のポイント】
○通信販売では、クーリング・オフ制度が適用されません。事前にキャンセル、返品条件、利用規約の確認をしましょう。
○販売店の住所、電話番号、責任者が表示されているか確認しましょう。連絡手段がメールのみのサイトは要注意です。
○詐欺的サイトの場合、代金を支払ってしまった後の返金は困難です。不安な時は代金引換や後払いができるか確認しましょう。
○前払いをしたのに商品が届かないこともあります。注文時の画面を印刷しておく、トラブルに遭った時の備えになります。
もし、トラブルに遭ってしまった場合は早急に消費生活相談窓口か通販110番までご相談ください。

○専門相談員による消費生活相談
日時…毎週火曜日10時~16時(要予約)
場所…市役所1階市民相談室
◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

【通信販売に関する相談窓口】 (公社)日本通信販売協会 JADMA (ジャドマ)
通販110番 ☎03-5651-1122

第29回 瑞浪市男女交流の集い

ふれ愛パーティー 参加者募集

独身の皆さんの素敵な出会いの場として、年2回ふれ愛パーティーを開催しています。前回のふれ愛パーティーでは、4組のカップルが誕生しました。

友達と誘い合って参加してみませんか。

♥日時 10月21日(日) 13時(受付開始)~16時30分

♥会場 『Restaurant Clay』
(瑞浪市明世町戸狩331 ミュージアム中仙道内)

♥対象者 20代~40代の独身者 *男性は瑞浪市・土岐市に在住もしくは在勤の方

♥募集人員 男女各15名(応募多数の場合は抽選)

♥参加費 1,000円(参加費は2,000円ですが、市より1,000円の補助があります)

♥申込方法 電話、はがき、FAX、メールのいずれかで、次の事項を添えてお申し込みください。

- 1.名前(ふりがな) 2.性別 3.年齢 4.職業(具体的に) 5.住所(郵便番号)
- 6.電話番号 7.瑞浪市・土岐市以外在住の男性は勤務先の名称と住所

♥申込期限 10月4日(木) *結果は10月11日(木)以降郵送でご連絡します。

♥主催 瑞浪市明るい社会づくり推進会、ボランティア「コウノトリの会」

◎申込・問合せ 子育て支援室 ☎68-2114 FAX68-0294 fureaiparty@city.mizunami.gifu.jp



市長からの発信

「災害時の避難情報を 受けて早めの避難を」

皆さん、こんにちは。
6月28日から7月8日にかけて、西日本を中心に発生した豪雨災害は、各地に甚大な被害をもたらした。岐阜県内においても中濃・飛騨地域で大きな被害が発生しました。

この度の豪雨災害により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族の皆さまにお悔やみを申し上げます。また、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。今回、私は岐阜県市長会長として、県内各市の被害状況を確認するとともに、必要な支援内容の調査および対応を行いました。

関市の尾関市長からは、復旧作業に多くのボランティアを必要としているとの要請があり、県市長会事務局から各市に対して、ボランティア募集情報を周知するための通知を行いました。下呂市の服部市長からは、罹災



証明書の発行業務に応援職員を必要としているとの要請を受け、県と市町村との災害時相互応援協定に基づき、県が近隣市に職員の派遣要請を行いました。現在、被災地域では復旧作業が進んでいますが、一日も早い復興を願うばかりです。また、岐阜県では、今回の災害を受けて、検証委員会を設置し、県や市町村の対応について検証作業を行いました。災害は必ず発生するとの危機管理が大切であり、市としては、早い段階で避難所を開設し、迅速な避難情報を市民の皆さまにお知らせします。

そして、市民の皆さまは情報収集を行い、自らの判断で危険を予測して、安全なうちに避難を行うことが、自身や家族を守ることに繋がると確信しています。9月は台風の発生が予想されます。避難情報が発令された場合は、早めの避難を心掛けてください。

市長 水野光二



子どもの定期予防接種

* 予防接種の詳細、指定医療機関は「平成30年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。
* 予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。

種類	対象者	接種方法
BCG	平成30年3月生まれ * 満1歳未満で、まだ接種していない児も含む (対象となる方には、案内はがきにて詳細を連絡します)	日時:9月27日(木) 受付:13時15分~30分 場所:保健センター
B型肝炎	平成30年7月生まれ * 生後2カ月~1歳の誕生日の前日までに3回接種	
ヒブ	●1期初回(27日以上の間隔をあけて3回接種) 平成30年7月生まれ(生後2カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 7~13カ月前に1期初回接種(3回)が終了している児 * 満5歳未満で、まだ接種していない児も含む	①希望する指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ②予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。
小児用肺炎球菌	●1期初回(27日以上の間隔をあけて3回接種) 平成30年7月生まれ(生後2カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 1歳~1歳3カ月の間で1期初回後60日以上経過している児 * 満5歳未満で、まだ接種していない児も含む	
4種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風 ポリオ)	●1期初回(20~56日の間隔で3回接種) 平成30年6月生まれ(生後3カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 12~18カ月前に、1期初回接種(3回)が終了している児 * 満7歳6カ月未満で、まだ接種していない児も含む	
水痘	平成29年9月生まれ * 3カ月以上(標準的には6~12カ月)の間隔で2回接種 * 1歳~3歳未満で、まだ接種していない児も含む * 既に任意接種として水痘ワクチンを2回接種している児、また水痘にかかったことがある児は接種の必要はありません	
麻しん・風しん	●第1期(1回接種) 平成29年9月生まれ * 満2歳未満で、まだ接種していない児も含む ●第2期(1回接種) ※3月末までに接種をしてください。 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ	
日本脳炎	●1期初回(6~28日の間隔で2回接種) 平成27年9月生まれ ●1期追加(1回接種) 1期初回(2回)終了後、6カ月(標準的にはおおむね1年)以上経過している児 * 満7歳6カ月未満で、まだ接種していない児 ●2期(1回接種) 9歳以上13歳未満 * 対象となる方には、6~7月に詳細をご案内してあります。ご案内が届いていない方は、健康づくり課までお問い合わせください * 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで、接種機会を逃がした人は、20歳になるまで接種できます	①9月18日(火)までに、申込はがき(予防接種のしおり内)を保健センターへ提出してください。 * 申し込み後に医療機関の変更はできません ②10月1日(月)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 * 平成31年3月末日までに予約・接種をしてください ③予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。



※接種していない予防接種がないか、母子健康手帳で確認しましょう。 ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

70歳以上の
皆さまへ

高額療養費の上限額が変わりました



全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、平成30年8月から、70歳以上の皆さまの高額療養費の上限額が下表のとおり変わりました。皆さまのご理解をお願いいたします。

高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

平成30年7月まで				平成30年8月から			
適用区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	適用区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得	課税所得145万円以上の方	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (*多数回44,400円)	現役並み所得	Ⅲ 課税所得690万円以上の方	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (*多数回140,100円)	
					Ⅱ 課税所得380万円以上の方	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (*多数回93,000円)	
一般	課税所得145万円未満の方	14,000円(年間上限144,000円)	57,600円(*多数回44,400円)	一般	Ⅰ 課税所得145万円以上の方	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (*多数回44,400円)	
					課税所得145万円未満の方	18,000円(年間上限144,000円)	57,600円(*多数回44,400円)
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯		24,600円	住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯		24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯(年金収入80万円以下などの方)	8,000円	15,000円		Ⅰ 住民税非課税世帯(年金収入80万円以下などの方)	8,000円	15,000円

*【多数回とは】過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

◎問合せ 高額療養費でご不明な点は、加入中の各保険者へお問い合わせください。
 <瑞浪市国民健康保険に加入中の方> 保険年金課国保係 ☎68-2118
 <岐阜県後期高齢者医療制度に加入中の方> 保険年金課福祉医療年金係 ☎68-2119

9月から 清流の国ぎふ 健康ポイント事業 がスタートします

健康づくりの取り組みにより、生活習慣病の発症を予防し、健康寿命の延伸に繋げることを目的に、岐阜県と共同で健康ポイント事業を始めます。市民の皆さまの積極的な健康づくりを応援します。

- ◆対象者 18歳以上の瑞浪市民
- ◆内容・手続き ①健康チャレンジシート*1を受け取る
②健康づくりメニュー*2に取り組む
③ポイント(6ポイント)を貯めて、健康づくり課でミナモ健康カード*3と景品抽選申込書を受け取る

*1 健康チャレンジシートは健康づくり課、各コミュニティセンターなどで配布します。

*2 健康づくりメニュー

メニュー	内容	獲得ポイント
各種健(検)診受診【必須】	特定健康診査、がん検診、職場健診など	1健(検)診につき1ポイント
市・県が設定したメニュー	健康イベント、ウォーキング大会など	1回の取り組みで1ポイント

*3 ミナモ健康カードを協力店で提示すると特典があります。
 なお、事業の詳細は下記までお問い合わせください。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



催し

第9回陶与左衛門窯まつり

今年も六連房の登り窯の焼成に合わせ、陶与左衛門窯まつりを開催します。

- ◆日時 9月23日(日) 10時～15時
- ◆場所 陶与左衛門窯(陶町大川)
- ◆内容 焼成体験、陶磁器販売、バザーなど
- ◎問合せ 陶与左衛門窯 ☎65-3776 陶公民館 ☎65-2112



地域交流センターときわ事業案内

作品展示 「瑞浪ボールペン画同好会作品展」

- ◆日程 9月2日(日)～29日(土)
- ◆鑑賞時間 10時～16時
- ときわ「うたごえ喫茶よろこび」(事前申込不要)
- ◆日時 9月20日(木) 10時30分～12時
- ◆場所 多目的ホール
- ◆会費 500円(ドリンク・お菓子付き)

シルバー講座

心身ともに健康で明るい老後を過ごせるよう、60歳代から80歳代の方が参加しているシルバーサロンを開催しています。

- ◆参加費 1,000円 (各講座ともに10月～平成31年3月の期間6回分)
- ①健康サロンⅠ 「よっちゃん体操」 毎月第1火曜日 定員30名 10時～11時30分
- ②健康サロンⅡ 「しずちゃん体操」 毎月第3木曜日 定員30名 13時30分～15時
- ③カラオケサロンⅠ 毎月第1木曜日 定員15名 13時30分～15時30分
- ④カラオケサロンⅡ 毎月第3火曜日 定員15名 10時～12時
- ⑤コーラスサロン 毎月第4木曜日 定員30名 13時30分～15時
- ⑥社交ダンスサロン 毎月第2木曜日 定員15名 13時30分～15時
- ◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

東濃道の駅特産品フェア～東濃の秋の味覚大集合～

東美濃地域の道の駅による、新鮮野菜、栗きんとんや五平餅などの特産品の販売を行います。

- ◆日時 9月14日(金) 10時～15時
- ◆場所 東濃西部総合庁舎1階ロビー(多治見市)
- ◎問合せ 岐阜県東濃県事務所産業労働課 ☎23-1111 (内線222)



中国人殉難者慰霊供養祭

- ◆日時 9月16日(日) 14時～
- ◆場所 市民公園内「日中不再戦の誓い」碑前
- ◎問合せ 社会福祉課 ☎68-2112
- 【地下壕一般公開】 同日に地下壕の一部を公開します。
- ◆受付 市民公園いこいの広場 ◆時間 12時～16時
- ◆持ち物 長靴、懐中電灯、ヘルメットをお持ちの方は持参してください。
- ◎問合せ 都市計画課 ☎68-9817



お知らせ

屋外広告物現地調査にご協力ください

岐阜県では、良好な景観の形成、公衆に対する危害防止等の観点から、店舗等の看板、案内広告板(屋外広告物)について、条例でルールを定めています。下記の期間、市から委託を受けた調査員が屋外広告物の現地調査をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆調査期間 9月1日(土)～12月10日(月)
- ◆調査場所 瑞浪地区の主要道路沿い
- ◆調査内容 広告物の現地調査および写真撮影
- ◎問合せ 都市計画課 ☎68-9890

テレビの映像が乱れる可能性があります

携帯電話の周波数(700MHz帯)の帯域が拡大されるに伴い、9月20日以降、市内の一部地域において、「映像が乱れる」などテレビ受信に影響が出る可能性があります。

該当する世帯には9月初旬からチラシが配布されます。テレビ映像に影響が出た場合は、作業員が無料で回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡ください。

- ～工事を装った詐欺や悪徳商法にご注意ください～
- 工事作業員が費用を請求したり物品等の販売を行うことはありません。不審に思われた場合はコールセンターにお問い合わせください。
- ◎問合せ 一般社団法人700MHz利用推進協会 テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012 (9時～22時)

ハローワーク多治見管内合同企業説明会

- ◆日時 9月22日(土) 13時～16時
- ◆場所 セラトピア土岐(土岐市土岐津町)
- ◆参加企業 ハローワーク多治見管内事業所 約40社
- ◆対象 一般求職者、平成31年3月大学・短大・高専・専修学校卒業予定者
- ◎問合せ 東濃可児雇用開発協会 ☎0572-22-0111

不動産などに関する諸問題についての無料相談

不動産取引に係わる紛争・トラブル防止を図るため、公益社団法人岐阜県宅地建物取引業協会の会員による、不動産無料相談が下記のとおり行われます。

- ◆日時 9月21日(金) 13時～15時
- ◆場所 瑞浪市役所1階 市民相談室
- ◆内容 不動産などに関する諸問題について
- *相談内容、来庁時間を事前に予約いただくことで、より具体的な相談が受けられます。(空き家に関する相談も可能です)
- ◎予約・問合せ 都市計画課 ☎68-9816

募集

防衛大学校等学生募集(平成31年4月入校)

- 防衛省自衛隊では、下記学生を募集します。
- ◆募集項目 ①防衛大学校学生 ②防衛医科大学校医学科学生 ③防衛医科大学校看護学科学生
- ◆受験資格 高卒(見込みも含む)～21歳未満
- ◆受付期間 9月5日(水)～28日(金)
- *願書請求等の詳細は下記までご連絡ください。
- ◎問合せ 防衛省自衛隊 恵那地域事務所 ☎0573-26-4310

健康

口腔保健研修会(無料・予約不要)

- ◆日時 10月11日(木) 15時～
- ◆場所 産業振興センター 3階大会議室
- ◆演題 「摂食嚥下のリハビリテーション」
- ◆講師 朝日大学 客員教授 昭和大学 名誉教授 向井美恵 先生
- ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

ウエストスリム教室(無料・全5回コース)

- ぽっこりお腹が気になるあなた！内臓脂肪をおとし、健康な体づくりを目指す5日間の教室です。
- 【デイコース】… 10時～11時30分 10/9(火)、15(月)、22(月)、29(月)、11/8(木)
- 【ナイトコース】… 19時～20時30分 10/9(火)、15(月)、22(月)、29(月)、11/5(月)
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 20～64歳の方で、20歳から体重が10kg以上増えた方
- ◆定員 各コース20名
- *医療機関にて治療中の方は、主治医にご確認ください。
- ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん)

検診日	場所	8時30分～11時			13時～15時30分	
		胃	大腸	肺	乳	乳
10/1(月)	東濃厚生病院 健康管理センター	○	○	○	-	-
10/5(金)		○	○	○	-	-
10/14(日)		○	○	○	-	-
10/12(金)	保健センター	○	○	○	○	○

- ◆対象者 40歳以上の希望者(乳がん検診は平成29年度の実受診者を除く)
- ◆費用 個人負担各500円(乳がんのみ1,000円)
- *定員がありますので、事前に健康づくり課までお申し込みください。大腸がん検診を希望の方は採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。(S24.4.2～S54.4.1生まれの方は、大腸がん検診が無料となります。)
- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

歯科休日在宅当番医(救急)診療

- ◆診療時間 9時～15時(電話予約が必要です)

月日	在宅当番医院	電話番号
9月17日(月・祝)	大塩歯科医院	65-2055
9月24日(月・祝)	土岐歯科医院	68-2306

健康相談(予約不要)

- ◆日時 9月13日(木) 9時～11時30分
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 健診結果について、禁煙相談
- ◆担当 保健師・管理栄養士
- *健診結果をご持参ください。
- ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

出張びざ痛・腰痛の健康相談(要予約)

- リハビリのプロフェッショナル(理学療法士)が運動指導など日常生活の相談に応じます。
- ◆日時 9月26日(水) 13時30分～15時
- ◆場所 釜戸コミュニティーセンター
- *1人30分程度の個別相談です。(相談無料)
- *予約時に相談時間をご案内します。
- ◎予約・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

県立多治見病院 緩和ケア市民公開講座

- 自宅でご主人を看取った体験をもとに、自ら監督したドキュメンタリー映画「いきたひ」の上映と講演をおこないます。(入場無料)
- ◆日時 9月22日(土) 13時～16時(12時30分開場)
- ◆場所 バロー文化ホール 大ホール
- ◆講師 長谷川ひろ子 氏(フリーアナウンサー)
- ◎問合せ 地方独立行政法人 岐阜県立多治見病院 医療連携室 ☎22-5311(内線2485)

ちびとも!

平成29年
9月
生まれ

今月1歳になる、みずなみの
ルーキーたちです。元気に育ててね!



かとう ちはる 加藤 千晴ちゃん 9月2日生 明世町
にしお さえこ 西尾咲江子ちゃん 9月8日生 南小田町
なかしま ひいな 中嶋ヒイナちゃん 9月15日生 明賀台
ごうけつ りん 瀧瀬 凜音ちゃん 9月16日生 薬師町
たかい あいり 高井 愛莉ちゃん 9月24日生 土岐町
たかい ゆうり 高井 優莉ちゃん 9月24日生 土岐町
わだ しゅうじろう 和田修次郎ちゃん 9月27日生 稲津町

もうすぐ1歳 平成29年10月・11月生まれの赤ちゃん募集!

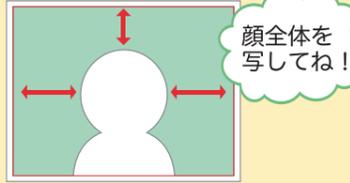
①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、
写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り...【10月生まれ】9月4日(火) 【11月生まれ】10月4日(木)

●メール info@city.mizunami.lg.jp へ

●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて

●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735



顔全体を
写してね!

平成30年度「岐阜県 親と子のよい歯のコンクール」

平成29年度に3歳児健診を受けた親子を対象とした、
平成30年度「岐阜県親と子のよい歯のコンクール」で、
市内の1組の親子が入賞しました。

日頃から、歯みがきや食事など歯と口の健康保持に努
め、親子ともにむし歯ゼロを実現し、表彰されました。



入賞

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

堀田智恵さん・茉那ちゃん

統計調査にご協力ください

総務省統計局(岐阜県・瑞浪市)では、10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を
実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的かつ重要な調査で、全
国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地
方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心
とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

9月中旬から、調査員が調査の対象となった世帯に伺いますので、インター
ネットまたは紙の調査票での回答をお願いします。

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740



まにちが... びよい 日和

いちかわあつき ひとり語り

～ 創作民話 ふたり紋十・おこんじょうりり ～

10月14日(日)

開場 18時20分 開演 18時30分

協力金 中学生以上:500円 小学生以下:無料

場所 図書館内

日本の名作童話・児童文学をそのままの言葉で、ひとり
語りを行う中津川市出身のいちかわあつきさんが夜の図書
館に登場!ひとり語りの世界をお楽しみください!



9月のミニ展
陶芸学園みずなみ荘

9月1日(土)～27日(木)

稲津町にある「陶芸学園みずなみ荘」の利用者
の方が貼り絵や絵画などに取り組み一つ一つ丁
寧に製作しました。
地域のみなさん
に「陶芸学園みず
なみ荘」のことを
知っていただく機
会になると思いま
すので、利用者
の方の力作をぜひご
覧ください。

図書館体験講座

ふだん利用している図書館の裏側を
体験してみませんか?現在、図書館で活
躍しているボランティアさんの協力で
本の修理などの体験講座を開催します!

10月13日(土) 本の整理の仕方 など
10月20日(土) 本のビニールカバーかけ
10月27日(土) 傷んだ本の修理の仕方

時間 10時～12時
場所 研修室
定員 各講座10名

図書館職員が贈る 9月の特集本

宇宙を体感!

火星移住計画や民間ロケットなど最近身近に感
じる宇宙。図書館でも味わってみませんか。



『BEYOND(ビヨンド)』
マイケル・ベンソン／著
人類初の月面着陸から49年。今
日までさまざまな惑星探査機が、地
球で暮らす私たちに驚くべき情報
を送り続けてくれます。そんな惑
星探査機が撮影した美しく輝く惑
星の写真集をどうぞご覧ください。



『銀河英雄伝説』
田中芳樹／著
銀河帝国のラインハルト。自由
惑星同盟のヤン。二人の若き天
才によって繰り広げられる宿命の
戦い...
スペースオペラの傑作は世代
を超えて愛され続けています。

★このほかにも図書館に入ってすぐの場所に、特集本コーナーを用意してお待ちしています。

第65回 瑞浪市美術展一般の部(高校生以上) 作品募集のご案内

第65回 瑞浪市美術展一般の部(高校生以上)の作品を募集します。

- ◆会期 10月24日(水)～28日(日) 9時～18時(最終日は16時)
- ◆会場 総合文化センター
- ◆部門 陶芸、写真、書、洋画、彫塑、日本画、デザイン・イラストレーション、工芸
- ◆申込 第65回瑞浪市美術展出品申込票を提出してください。

- 事前申込 10月 2日(火)～11日(木) ※郵送も可
- 当日申込 10月17日(水)・18日(木) 10時～19時(時間厳守)

- ◆出品点数 1部門につき1人2点以内
 - ◆搬入日時 10月17日(水)・18日(木) 10時～19時(時間厳守)
 - ◆搬入場所 総合文化センター 2階エントランスホール
 - ◆出品料 1点につき500円(高校生300円)
 - ◆主催 瑞浪市・瑞浪市教育委員会 ◆問合せ 社会教育課(総合文化センター内)
- ※詳しくは、第65回瑞浪市美術展募集要項をご確認ください。募集要項および申込票は、総合文化センター、市役所、各コミュニティセンターにあります。また、瑞浪市ホームページからダウンロードできます。



第37回 中央公民館文化祭参加者募集

第37回 中央公民館文化祭の参加者を募集します。ぜひご参加ください！

- ◆期日 11月10日(土)・11日(日)
 - ◆内容
 - ◆舞台発表 合唱、演奏、朗読、舞踊などの発表
 - ◆作品展示 絵画、陶芸、写真、手芸などの展示
 - ◆飲食バザー アプローチデッキで飲食ブースなどの出店
 - ◆申込 9月9日(日)までに申込用紙を総合文化センターへ提出してください。
- ※申込用紙は総合文化センターで配布します。また、ホームページからダウンロードできます。



各地区公民館文化祭のご案内

各地区公民館文化祭の日程をお知らせします。

- ◆陶町文化祭
 - 10月20日(土)展示
 - 21日(日)展示、芸能、出店
 - ※21日(日)の芸能・出店の会場はサニーヒルズみずなみです。
- ◆日吉町文化祭
 - 10月20日(土)展示、芸能、出店
 - 21日(日)展示、芸能、出店
- ◆稲津町文化祭
 - 10月27日(土)展示、芸能、出店
 - 28日(日)展示、芸能、出店
- ◆釜戸町文化祭
 - 10月27日(土)展示、健康に関する催し物
 - 28日(日)展示、芸能、出店
- ◆大湫町文化祭
 - 11月3日(土・祝)展示、芸能、収穫謝恩祭

※詳細は、各公民館にご確認ください。



今年で35回を迎えました
そして終わります！

第35回 ほのほのかいてん 炎会展のご案内

第35回炎会展を開催します。炎会展は、市内在住の会員13名の日本画・洋画・書・工芸・写真の5部門と、研修参加者のパッチワーク・染物・水墨画・俳句などの楽しい作品展示会です。入場記帳された方に抽選で小作品(約30点)を差し上げます。ぜひ、ご来場ください。

- ◆日時 9月14日(金)～16日(日) 9時～17時(最終日は、16時30分まで)
- ◆会場 総合文化センター 展示室
- ◆入場料 無料
- ◆主催 炎会(問合せ 林 ☎68-7514) ◆後援 瑞浪市教育委員会

中央公民館講座案内 ベビーマッサージ教室

赤ちゃんの心とからだの成長を促すベビーマッサージの講座を開催します。タッチケアを通じて赤ちゃんとの絆を深めましょう。

- ◆日時 9月4日(火) 10時30分～11時30分
- ◆会場 総合文化センター 和室 ◆対象 親子(生後6カ月から1才くらいまで)
- ◆定員 先着10組 ◆講師 水野美保 先生
- ◆受講料 500円 ◆持ち物 バスタオル、飲み物 ◆申込 社会教育課



ハワイエふれあいコンサートvol.45 うすむらさき～はじめまして、みずなみ。～

女声アカペラアンサンブル「うすむらさき」による美しい歌声をお楽しみください。

- ◆日時 9月22日(土) 14時開演(13時30分開場)
- ◆場所 総合文化センター ホワイエ
- ◆入場料 無料
- ◆曲目 いのちの歌/さくら横ちょう/サマータイム 他



ハワイエふれあいコンサートvol.46 ♪小さい秋の風コンサート♪

瑞浪市民交響楽団のメンバーによるアンサンブルをお楽しみください。

- ◆日時 10月8日(月・祝) 14時開演(13時30分開場)
- ◆場所 総合文化センター ホワイエ
- ◆入場料 無料
- ◆曲目 ブランデンブルグ/花は咲く/秋のメドレー 他



中山尚子が描く宮沢賢治「土神と狐」

中山尚子の絵、オルテの演奏、いちかわあつきと加藤純子の朗読によって物語を情緒豊かにつづります。ぜひ、ご来場ください。

- ◆日時 9月29日(土) 14時開演(13時30分開場)
 - ◆場所 総合文化センター 講堂
 - ◆入場料 一般 1,000円 中学生以下 無料
 - ◆チケット 総合文化センター、市内各コミュニティセンターにて発売中
- *チケット購入者は、市之瀬廣太記念美術館(原画展)の入館料が無料になります。

原画展

- 中山尚子原画展「土神と狐」-宮沢賢治作品より-を同時開催します。
- ◆日時 9月22日(土)～10月21日(日)
- ◆場所 市之瀬廣太記念美術館 (問合せ スポーツ文化課 ☎68-7710)
- ◆入場料 一般 200円 高校生以下 無料



「おかあさんといっしょ」ガラピコぷ～とあ・そ・ぼ!

「おかあさんといっしょ」でおなじみ、「ガラピコぷ～」の仲間たちが繰り広げる楽しいステージです。おねえさんと一緒に楽しく歌って遊びましょう！ぜひ、ご来場ください。

- ◆日時 11月24日(土)
 - 1回目 13時30分開演(13時開場)
 - 2回目 16時開演(15時30分開場)
- ◆場所 総合文化センター 文化ホール
- ◆入場料 1,500円*全席指定
 - *1歳以上有料(1歳未満で保護者の膝上鑑賞は無料)
- ◆チケット 総合文化センター 9月2日(日) 9時～
市内各コミュニティセンター 9月3日(月) 9時～
その他チケットぴあでも発売





第59回瑞浪美濃源氏七夕まつり

8月3日～5日の3日間、『第59回瑞浪美濃源氏七夕まつり』が開催されました。駅前通りを彩った七夕飾りに加え、バサラ踊り、陶土フェスタ、大花火大会、盆踊りなど、さまざまな催し物で瑞浪が熱気に包まれた3日間でした。



燃えて、



踊って、



恋して...



バサラ!

