

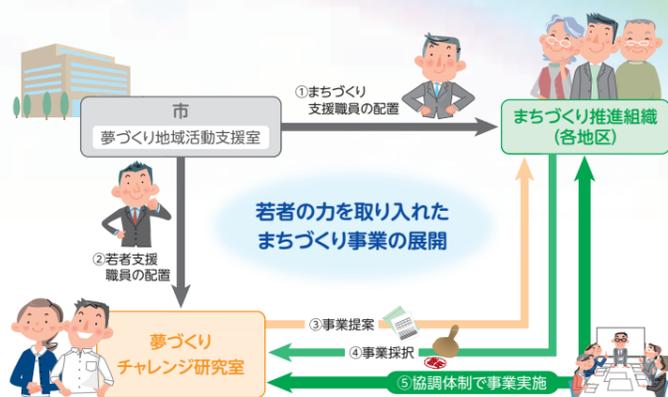


今日は楽しいひなまつり！  
みんなで楽しくお琴の演奏♪

# 夢づくりチャレンジ研究室 研究員の活動成果をまちづくり活動に!

## ■ 夢づくりチャレンジ研究室の設置

市は、まちづくり推進組織が行う活動に若者が参画することで、若者の持つエネルギーを取り入れたまちづくり活動が展開されることを目指し、平成27年度に夢づくりチャレンジ研究室を設置しました。研究室では、まちづくりに対し意欲旺盛な若者が中心となり、現在は2期生・3期生が活動しています。



## ■ 提案事業プレゼンテーション(2期生)

2期生が1年間の活動で考案した事業について、まちづくり推進組織に対しプレゼンテーションを行いました。

提案されたのは次の4つの事業です。現在、平成30年度の協働実施に向けて、まちづくり推進組織と研究員の間で打ち合わせが行われています。



### バサラ覚えちゃおう! in夏祭り

幼稚園児や小学生にその場でバサラを覚えてもらい、夏祭りを活性化させます。



### 瑞浪高校生による防災出前講座

瑞浪高校生が小中学生を対象に防災講座を実施します。地域防災力の向上も図ることができます。

### カラーラン

カラフルな色を浴びながらゴールを目指す、若者に人気のランニングイベント。若者を呼び込み瑞浪を元気にします。

### 子ども祭り~チケットランドwith子ども会社~

子どもが屋台の売り子役となり、地域イベントを活性化! 子どもがまちづくり事業に参加する機会を作ります。

## ■ 3期生の活動もスタート!

平成29年11月より3期生2チームの活動がスタートしました。

「夢会議」と呼ばれる、チームごとで行われる会議において、まちづくり事業を考案しています。

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756



# 住所変更手続きを お忘れなく

3月、4月は、卒業・入学・就職・転勤等に伴う住所変更が多くなる時期です。

寮生活をされる学生さんも含め、引っ越しをされる場合は住所異動(転出・転入・転居)手続きをしてください。

◆期日 住所変更日(転出の場合は変更予定日)から2週間以内

◆場所 市役所市民課および各コミュニティーセンター

◆持ち物 **共通** 本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、在留カード等)、印鑑  
**【転入】** ……転出証明書、マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード(お持ちの方)  
**【転居】** ……マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード(お持ちの方)  
**【該当する方】** ……国民健康保険証、介護保険証、後期高齢者保険証等  
**【外国人住民の方】** ……在留カード

◆その他 住所変更に伴い、該当する方は国民健康保険、児童手当等の手続きが必要な場合があります。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784



## 市民課・税務課・上下水道課 臨時窓口を開設します

◆開設日時 **3月25日(日)** **4月1日(日)** 8時30分~17時15分

\*マイナンバーカード関係の手続きの受付は、両日とも16時30分までです。

◆開設場所 市役所1階(上下水道課窓口も1階に開設します)

◆取扱事務

**【市民課】** 転入(特例転入を除く)・転出・転居の届出の受付、戸籍届出の受付、印鑑登録、住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、マイナンバーカード交付、マイナンバー通知カード記載変更等

**【税務課】** 所得・納税・固定資産税に関する証明書の交付、市税の納付(納税相談は行いません)

**【上下水道課】** 水道料金・下水道使用料などの納付、上下水道の開始・休止・名義変更届の受付(当日の開始・休止の作業は行いません)

★臨時窓口での留意点★

\*多治見市・土岐市・中津川市・恵那市の証明書などは交付できません。

\*パスポート発給に関する業務は行いません。

\*住所異動に伴う諸手続きについては、後日来庁していただく場合があります。

\*本人確認のため、運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、在留カード、健康保険証などをご持参ください。

\*臨時窓口では一部交付できない証明書があります。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784 税務課 ☎68-9749 上下水道課 ☎68-9821



# かけがえのない日々

## ～小・中学校9年間皆出席～

3月1日・3月6日、市内の公立・私立中学校6校の卒業式が行われ、398人が卒業を迎えました。このうち、小学校から中学校までの9年間を無欠席で通学した、17人を紹介します。

### 瑞浪中学校



(後列左から)

- ・谷川壱星さん  
毎日先生や仲間と楽しみながら過ごせました。
- ・布目郁真さん  
家族の支えのおかげで毎日元気に過ごせました。
- ・安藤慶信さん  
明るいクラスで毎日行きたいと思えました。
- ・持田和人さん  
これからも健康に気を付けて生活したい。

(前列左から)

- ・熊谷未来さん  
家族のおかげで毎日学校へ行くことができました。
- ・有賀咲穂さん  
家族や友達のおかげで毎日学校を頑張れました。
- ・小木曾里夏さん  
大好きな家族と友達がいてくれたおかげです。
- ・柴田麻里さん  
多くの人ののおかげで9年間皆勤できました。

### 瑞陵中学校

(左から)

- ・西尾大輝さん  
学校に行くことが楽しく9年間休まず行けました。
- ・樋田彩花さん  
家族の支えで毎日部活も勉強も頑張れました。
- ・有賀景都さん  
9年間健康に学校へ行けてよかったです。



### 麗澤瑞浪中学校

(左から)

- ・肥塚拓馬さん  
家族や周りの人々に支えられ健康に過ごせました。
- ・加藤智子さん  
体調が悪いときもありましたが休みませんでした。
- ・荒谷宗駿さん  
自分の健康を気にかけてくれた親に感謝したい。



### 釜戸中学校

(左から)

- ・熊谷雄月さん  
当たり前のように学校に通えたことに感謝します。
- ・中村真生さん  
クラスや家族のおかげで健康に過ごせました。



### 日吉中学校

・土屋瑠希さん

親や仲間感謝してこれからも頑張っていきます。





# まちづくり活動のコ～ナ～

大湫町コミュニティ  
推進協議会

## 「大湫宿花の森」を再整備しました

大湫町コミュニティ推進協議会では、樹齢1300年の大杉を中心とした自然豊かな里山環境資源の活用を図るために、平成11年度から町民のボランティア活動で、順次町民憩いの場として、東屋や遊歩道を整備し、30種類の桜2,000本とシャクナゲ、ツツジなどを植えて「大湫宿花の森」を整備してきました。

大湫宿の景観緑地の役割を果たす「花の森」の再整備事業として、今年度、夢づくり地域交付金を利用して、町民利用から市民等幅広い利活用ができるように、①駐車場の整備(現状4台から14台の駐車場へ)、②東屋の改修(老朽化した屋根を中心に整備)、③花木苗の植栽(最初に桜などを植栽してから20年近くたつため、アジサイなど新たな花木苗の植栽)を実施しました。



「花の森」では、4月に観桜会等を開催する計画をしています。大湫宿では、皆様のお越しをお待ち申し上げます。

◎問合せ 大湫町コミュニティ推進協議会事務局 ☎63-2360

## 4月1日から国民健康保険制度が変わります

平成30年度から岐阜県も保険者に加わり、県内の市町村とともに国保の運営を担います。

### 岐阜県の主な役割

- 財政運営の責任主体として国民健康保険運営の中心的な役割を担い、制度の安定化を実施します。
- 市町村が保険給付に必要な額は、全額、県が市町村に支払います。
- 市町村ごとの国保事業費納付金を決定し徴収します。
- 県内統一の算定基準に基づく市町村ごとの標準保険料率を算定します。

### 県内市町村の主な役割

- 資格管理、保険給付、保険料率の決定、保険料の賦課・徴収、保健事業等を担います。
- 岐阜県が決定した国保事業費納付金を岐阜県に納付します。
- 岐阜県の算定する標準保険料率等を参考に保険料率を決定します。
- 岐阜県とともに、市町村の事務の標準化・統一化・共同化について協議を推進します。



### 保険証が変わります

国民健康保険証の様式が変わります。瑞浪市では、毎年10月に行う保険証一斉更新の時期に様式を変更する予定です。

### 高額医療費の該当回数を通算します

県内の市町村間で住所異動があった際においても、世帯の継続性が認められる場合には、高額療養費の該当回数を通算します。

### 保険料賦課方式について

県が算定する標準保険料率は資産割を除く3方式(所得割、均等割、平等割)で行います。瑞浪市でも7月の保険料本算定から賦課方式を3方式にて算定します。

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2118



## 狂犬病予防接種のお知らせ

生後91日以上の子犬を所有する方は登録を義務付けられており、毎年1回、狂犬病の予防注射を受けなければいけません。

市では、岐阜県獣医師会の協力を得て、平成30年度の狂犬病予防集合注射を実施します。愛犬の登録をされている飼い主の方には、3月下旬から4月上旬に、はがき(狂犬病予防注射済票交付申請書)を郵送しますので、下記の集合注射の日程と会場をご確認の上、注射を受けてください。

### 予防接種の日程および実施場所

月日	実施場所・時間					
4/9 (月)	稲津コミュニティセンター 10:00~11:00	こま犬駐車場 11:30~12:00	陶コミュニティセンター 13:20~14:00	水上公民館 14:20~14:40		
4/10 (火)	戸狩区民会館 10:00~10:30	山野内第一公民館 10:50~11:05	月吉公民館 11:25~11:50	日吉コミュニティセンター 13:00~13:45	半原公民館 14:05~14:20	釜戸町宿公民館 14:40~15:00
4/11 (水)	細久手公民館 10:00~10:30	北野公民館 10:50~11:05	大湫コミュニティセンター 11:25~11:45	釜戸コミュニティセンター 13:00~13:45	上切公民館 14:05~14:25	下沢公民館 14:55~15:15
4/12 (木)	清水遊園地 9:30~9:50	子ども発達支援センター「ぼけっと」 10:10~10:30	市原公民館 10:50~11:10	萩原公会堂 11:30~12:00	西原公民館 13:20~14:00	高月会館 14:10~14:50
4/13 (金)	上山田神明神社駐車場 9:40~10:00	明賀台集会所 10:20~10:50	新山田区民会館 11:10~11:25	下山田公民館 11:40~12:00	市役所西分庁舎 13:30~14:30	
5/17 (木)	日吉コミュニティセンター 9:30~10:00	釜戸コミュニティセンター 10:30~10:45	稲津コミュニティセンター 11:15~11:45	陶コミュニティセンター 13:15~13:45	市役所西分庁舎 14:15~15:00	

### ◆持ち物

- 登録済みの犬 料金3,150円(予防注射料金2,600円+注射済票交付手数料550円)  
はがき(狂犬病予防注射済票交付申請書)・愛犬登録証
- 新規登録の犬 料金6,150円(登録手数料3,000円+予防注射料金2,600円+注射済票交付手数料550円)
- \*集合注射会場で予防注射が受けられない場合は、動物病院で注射を受けてください。なお、受付時間や料金は、病院によって異なりますので、各病院にお問い合わせください。

### 愛犬に関する届け出を忘れていませんか？

大切な愛犬に関する届け出は、下記の窓口までお願いします。

項目	必要な持ち物
登録	未登録の犬を取得した場合 ・登録手数料(1頭につき3,000円)
狂犬病予防注射済票	動物病院で狂犬病の予防注射を打ち、まだ注射済票の発行を受けていない場合 ・交付手数料(1頭につき550円) ・愛犬登録証 ・狂犬病予防注射済証(受診された病院で発行されるもの)
死亡	愛犬が亡くなった場合 ・鑑札、狂犬病予防注射済票

\*飼い主、住所などに変更が生じた場合や、鑑札などをなくした場合も手続きが必要になります。その他、手続きでご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

◎窓口・問合せ 環境課 ☎68-9806 (死亡届のみ各コミュニティセンターでも取り扱います)  
東濃西部広域行政事務組合 ☎22-7150



### 「たたかえ!! 僕らのシャドウロボ」

自分で色を塗ったロボットが画面上で動く!?  
自分だけのオリジナルカラーのロボットを操って、やってくるUFOから街を守る3DCGゲームに挑戦してみよう!

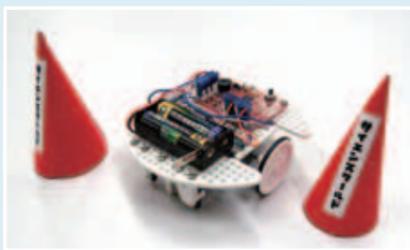
- ◆日時 3月24日(土)~4月8日(日)  
①10時~ ②11時15分~ ③14時~ ④15時15分~  
\*期間中でも休館日(3/26、4/2)は行っていません。
- ◆対象 小学生以上(ただし小学生は保護者同伴)
- ◆定員 各回12名まで ◆参加費 無料
- ◆申込 当日会場にて申込み



### 公開講座 「ロボット体験講座」

キミの命令でロボットが動く! 前進や後退、回転からライントレースまで、ロボットプログラミングの基礎を体験してみよう!

- ◆日時 4月21日(土)・22日(日)  
①10時~ ②11時15分~ ③14時~ ④15時15分~
- ◆対象 4歳以上(ただし小学校6年生までは保護者同伴)
- ◆定員 各回10名 ◆参加費 無料
- ◆申込 3月24日(土) 9時より電話にて先着順で受付
- ◆備考 ロボットはお持ち帰りいただけません



サイエンスなび

## みずなみ化石ナビ

問合せ ☎68-7710

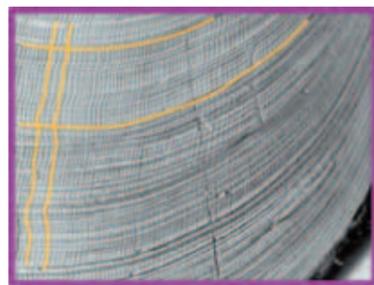
### コラム

### 1700万年前の東海地方はオホーツク海くらい寒かった? ~ 密集して見つかった貝はエゾイガイ ~

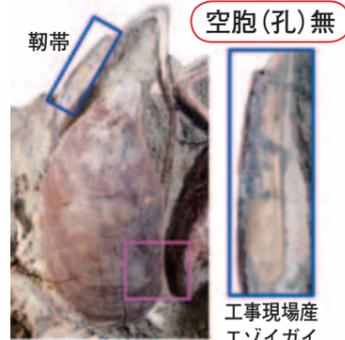
工事現場から密集して見つかったイガイの仲間の特徴を詳しく調べた結果、次の特徴から化石はエゾイガイ(*Crenomytilus grayanus*)であることが明らかになりました。

- ①殻の表面に横筋とともに細かな縦筋がある。
- ②殻の内側の縁に細かな歯がたくさんある。
- ③靱帯(じんたい: 2枚の貝殻をつなぐ部分)に小さな孔の列がない。

エゾイガイはその名の通り、東北地方よりも北の冷たい海に生息している現生種の貝です。この貝がたくさん見つかったことから1700万年前の瑞浪市周辺には冷たい海が広がっていた可能性があります。



工事現場産エゾイガイ  
殻の表面には細かな横筋とともに縦筋が見られた。



工事現場産エゾイガイ



エゾイガイ(現世)の生きている様子  
生物大図鑑「貝類」から引用

### 4月のイベント

4月1日・28日・29日 展示会関連イベント 詳しくはホームページをご覧ください。  
4月22日(日) みずなみ化石教室 半日コース・一日コースを開催します。

## NHK「土曜スタジオパーク」 公開生放送のお知らせ



4月2日(月)よりスタートするNHK連続テレビ小説「半分、青い。」  
県東部を舞台としたドラマで、これまでに瑞浪市内でも撮影が行われました。  
このドラマの出演者をゲストに、「土曜スタジオパーク」の公開生放送が行われます。  
観覧をご希望される方は、以下の要領でお申し込みください。(入場無料)

- ◆日時 4月28日(土) 13時35分~15時
- ◆会場 瑞浪市総合文化センター
- ◆出演 【ゲスト】 永野芽郁 松雪泰子 中村雅俊  
【司会】 渡辺直美 足立梨花 ほか
- ◆応募方法 必ず郵便往復はがきを用い、右記の内容を記載の上、  
3月30日(金)必着でお申し込みください。

\*応募多数の場合は抽選の上、入場整理券(1枚で2人まで入場可)をお送りします。  
\*当選は1人1枚で、満1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。  
\*転売・売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、  
抽選対象外とさせていただきます。

◎問合せ NHK岐阜放送局 ☎058-264-4611(平日9時30分~18時)

郵便番号 返信 (あなたの) 住所 氏名	(あなたの) ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
500-8554 NHK岐阜放送局 「土曜スタジオ パーク」係	(空白のまま) 抽選結果を印刷 して返送します

## 任期付職員(保育士・幼稚園教諭)を募集!

2名  
採用予定

対象者 昭和36年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両資格を有する方

任期付職員(育児休業代替)とは、育児休業を取得する職員の代替として勤務する正規の職員です。

- 任期が定められていること以外、勤務条件(給与、勤務時間、休暇、服務等)については、原則として正規職員と同様の扱いになります。\*育児休業を取得することはできません。
- 試験の合格者は採用候補者名簿に登録され、職員の育児休業の取得に合わせて採用されますので、年度途中での採用の可能性があります。
- 任期は6カ月以上3年未満です。育児休業を取得する職員の休業期間(最長3年)により異なります。

申込み・受付

受付期間 4月2日(月)~4月27日(金)の8時30分~17時15分 \*土日は除く  
郵送(簡易書留に限る)の場合は4月27日(金)必着  
場所 瑞浪市役所3階 秘書課  
\*試験案内・申込書等は3月15日(木)より秘書課にて配布します。  
\*試験案内・申込書等の郵送による請求は、返信用封筒(A4サイズで返信先を記入し120円切手を貼付)を同封してください。

試験

日時 5月11日(金) 8時50分受付開始 試験会場 瑞浪市役所西分庁舎  
試験内容 作文試験・面接試験・実技試験  
結果発表 5月下旬予定(結果通知は本人宛に直接郵送します)

\*その他詳細は、試験案内またはホームページをご覧ください。  
◎問合せ 秘書課 ☎68-9743 〒509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地



催し

mjc瑞浪児童合唱団 スプリングコンサート

小学生から高校生までの38名からなるmjcの1年間の歩みを、歌・踊り・芝居で披露します。(入場無料)  
 ◆日時 3月31日(土) 14時30分～(14時開場)  
 ◆集合場所 地域交流センター「ときわ」  
 ◆曲目 「a good day」「HAIL HOLY QUEEN」ほか  
 ◎問合せ mjc事務局(栗田) ☎090-8459-0575



ちawan屋みずなみワークショップ「クレイフラワーのスカート留め」

樹脂粘土にお好きな色を入れて大きさ約3cmのお花を作ります。  
 ◆日時 4月17日(火) 10時～12時30分  
 ◆場所 ちawan屋みずなみ(瑞浪市産業振興センター内)  
 ◆講師 古瀬 啓子氏  
 ◆受講料 1,800円(材料費込)  
 ◆申込 4月10日(火)までに、電話またはメールで下記へお申し込みください。  
 ◎申込・問合せ ちawan屋みずなみ ☎56-0203  
 chawanyamizunami@gmail.com



作陶体験「表札・ドアプレートづくり」

◆日時 3月25日(日) 10時～12時  
 ◆場所 瑞浪市陶磁資料館  
 ◆講師 辻井 武蔵氏  
 ◆受講料 1,500円  
 ◆定員 20名(先着順)  
 ◆対象 中学生以上  
 ◆持ち物 タオル、エプロンなど  
 ◆申込期限 3月21日(水・祝)  
 \*作品は後日焼成してお渡します。  
 ◎申込・問合せ 陶磁資料館 ☎67-2506



陶芸講座作品展を開催します

平成29年度受講生が、1年間に作成した作品を発表します。(入場無料)  
 ◆日時 3月24日(土)・25日(日) 10時～16時  
 ◆場所 セラミックパークMINO  
 \*25日15時から、加藤 景嗣氏(美濃焼伝統工芸士)による作品講演会を開催します。  
 ◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

ノルディックウォーキングイベント

シデコブシの開花を観察しながら、竜吟湖畔(約2.3km)をノルディックウォークで巡ります。  
 ◆日時 4月8日(日) 9時30分～11時30分  
 ◆集合場所 竜吟湖駐車場  
 ◆対象 一般(定員20名)  
 ◆講師 堀 博氏(岐阜県指導員)  
 ◆参加費 無料  
 ◆締切 4月3日(火)  
 \*ウォーキングポールは当館で用意します。  
 \*未経験者も大歓迎。ポールの持ち方や歩き方など基本動作からお教えします。  
 ◎申込・問合せ 竜吟の森自然ふれあい館 ☎63-0015



がん哲学外来 メディカルカフェ@東美濃「ぬくたあカフェ」開催します

お茶を飲みながら、がん患者さんやそのご家族と医療者が、不安や悩みを語り合える場です。  
 `解決しなくても解消しよう、そんな雰囲気の良いカフェです。  
 ◆日時 4月8日(日) 13時30分～16時  
 ◆場所 瑞浪市総合文化センター 研修室  
 ◆定員 先着30名 ◆参加費 500円  
 \*次回以降も毎月第2日曜日に開催します。  
 ◎問合せ がんサポート東美濃(西尾) ☎090-9229-5260



お知らせ

重度心身障がい者(児)の方にタクシー乗車券を交付します

在宅の重度心身障がい者(児)の方に、タクシーの基本料金が助成される乗車券を交付します。  
 ◆交付枚数 1カ月あたり2枚(年間最多24枚)  
 ◆有効期間 4月1日～平成31年3月31日  
 ◆対象者 身体障害者手帳1・2級所持者 療育手帳A・A1・A2所持者 精神障害者保健福祉手帳1級所持者  
 \*自動車税の減免を受けている方、リフト付福祉タクシーを利用している方、施設等に入所している方は対象となりません。  
 ◆申請方法 障害者手帳、印鑑を持参の上、社会福祉課へお越しください。  
 ◎問合せ 社会福祉課 ☎68-2113



平成30年度土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

固定資産税の納税者(納税義務者のうち、免税点未満で課税されない方を除く)であれば、縦覧によりご自分の土地または家屋の価格と市内の他の土地または家屋の価格を比較することができます。  
 なお、縦覧には本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)が必要となります。  
 ◆期間 4月2日(月)～5月1日(火) 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)  
 ◆場所 税務課  
 ◎問合せ 税務課固定資産税係 ☎68-9755

募集

瑞浪市消防団活動フォトコンテスト作品募集

市民の皆さんに消防団が身近な存在であるということを知っていただくとともに、防火・防災に対する意識を高めていただくことを目的として、消防団活動フォトコンテストを実施します。  
 ◆作品テーマ 平成30年度瑞浪市消防団活動に関するもの  
 ◆写真サイズ 四つ切、ワイド四つ切、A4 印画紙によるプリント  
 \*応募は一人何点でも構いませんが、未発表のものに限りません。  
 ◆応募方法等  
 ・消防本部または市内写真店に備え付けの応募票を作品の裏側に貼り付け、平成31年1月31日(木)までに提出してください。(随時受け付けています)  
 ・審査結果は平成31年2月中旬頃、郵送にてご案内し、入選作品は市役所、消防防災センター、総合文化センターで展示する予定です。  
 ◎応募・問合せ 消防本部警防課 ☎68-2001



平成29年度 献血事業の協力状況

平成29年度も下記の学校や事業所等で献血にご協力いただきました。皆さんの善意に感謝します。

- ・中京高等学校 ・中京学院大学瑞浪キャンパス
- ・東濃厚生病院 ・(株)生活の木
- ・(株)ヨータイ瑞浪工場
- ・日本原子力研究開発機構バックエンド研究開発部門 東濃地科学センター (順不同)



平成30年度 国家公務員募集

人事院では、平成30年度に下記の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページからダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。  
 ◇総合職試験(院卒者・大卒程度)  
 [受付期間] 3月30日(金)～4月9日(月)  
 [一次試験] 4月29日(日)  
 ◇一般職試験(大卒程度)  
 [受付期間] 4月6日(金)～4月18日(水)  
 [一次試験] 6月17日(日)  
 ◇一般職試験(高卒者・社会人(係員級))、税務職員試験  
 [受付期間] 6月18日(月)～6月27日(水)  
 [一次試験] 9月2日(日)  
 ◎問合せ 人事院中部事務局 第二課試験係 ☎052-961-6838

平成30年度 岐阜県警察官AI・AII募集

◆受付期間 3月14日(水)～4月11日(水)  
 ◆1次試験 5月13日(日) \*試験会場は岐阜市  
 ◆2次試験 5月下旬～6月下旬  
 ◆受験資格  
 ◇警察官AI(男性・女性)  
 ・昭和58年4月2日以降に生まれた方  
 ・大学(短期大学を除く)を卒業された方で平成30年10月1日の採用に応じられる方  
 ◇警察官AII(男性・女性)  
 ・昭和58年4月2日以降に生まれた方  
 ・大学(短期大学を除く)を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの方  
 ◆採用予定人員 [AI] 男性20名・女性5名 [AII] 男性70名・女性10名  
 ◎申込・問合せ 多治見警察署警務課 ☎22-0110(内線210・211)

健康

こころの健康相談(要予約)

◆日時 4月10日(火) 13時～14時  
 ◆場所 保健センター  
 ◆内容 ひきこもり、イライラする、気分が沈む、怒りっぽい、激しい物忘れ、アルコール依存症などの相談  
 ◆担当 精神科医師・保健所保健師  
 \*前日までの予約が必要です。  
 \*家族が代理で相談いただいても結構です。  
 ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



# 困りごと相談 (4月分)

## 市役所 (1階市民相談室)

<b>行政相談</b> 4月9日(月) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	<b>人権こまりごと相談</b> 4月12日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	<b>住宅修繕相談</b> 4月18日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9890	<b>消費生活相談</b> 毎週火曜日 10時～16時 * 専門相談員による消費生活相談(予約制) * 多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748
--	--	--	---

### 保健センター (相談室)

<b>弁護士による法律相談</b> 4月3日(火) 10時30分～12時 4月19日(木) 13時30分～16時 * 予約受付3月20日(火)～ 生活安全課 ☎68-9748	<b>身体障がい者相談</b> 4月2日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113
---	---

### 総合文化センター

<b>司法書士会による夜間無料法律相談</b> 4月11日(水) 18時～20時 第2研修室 生活安全課 ☎68-9748	<b>陶児童館</b> <b>移動家庭児童相談</b> 4月4日(水) 10時～12時  子育て支援室 ☎68-2115
--	---

### ハートピア (相談室)

<b>心配ごと相談</b> 4月2日(月)・9日(月) 16日(月)・23日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	<b>高齢者・障がい者権利擁護相談</b> 4月5日(木) 13時30分～16時 社会福祉課 ☎68-2113	<b>結婚相談</b> 4月4日(水)・8日(日) 22日(日) 10時～16時 子育て支援室 ☎68-2114
<b>母子相談</b> 4月18日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115	<b>障がい者就労巡回相談</b> 4月17日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	<b>児童相談</b> 4月25日(水) 10時～15時 子育て支援室 ☎68-2115 <b>児童虐待通報電話</b> 子育て支援室 ☎68-2115

### 教育支援センター

<b>教育相談</b> 毎週火・木曜日 13時～16時 教育相談室 ☎67-3338 電話がつかない場合は学校教育課(☎68-9833)までご連絡ください。	<b>いじめ110番ダイヤル</b> 学校でのいじめについて、悩まず電話してください。 ☎080-1615-2571 ☎080-1614-2572
---	--

### 4月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(特別徴収)	3月分	4月10日(火)
○固定資産税	1期分	5月1日(火)
○国民健康保険料	4月分	5月1日(火)
○保育料・幼稚園授業料	4月分	5月1日(火)
○上下水道料金・し尿処理手数料	3月分	5月1日(火)
○市営住宅使用料	4月分	5月1日(火)
○介護保険料	4月分	5月1日(火)

4月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806  
 4日(水)・10日(火)・21日(土)・27日(金)

### 生涯学習施設 4月の休館日

総合文化センター	2日、9日、16日、23日
市民図書館	2日、9日、16日、23日、27日
市民体育館	2日、9日、16日、23日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館 地球回廊	2日、9日、16日、23日
自然ふれあい館	2日、9日、16日、23日
サイエンスワールド	2日、9日、10日、16日、17日、23日

平成30年度

# スポーツガイド

### スポーツ少年団員募集

野球	瑞浪小野球、土岐小野球、釜戸野球、稲津陶野球、明世日吉野球
ソフトボール	瑞浪小ソフト、釜戸女子ソフト、稲津小ソフト、土岐小ソフト
剣道	陶剣道
陸上	瑞浪陸上、瑞浪土岐陸上、陶陸上、釜小かけっこ、稲津陸上、明世陸上
空手	瑞浪小空手
ソフトテニス	みずなみゼロ、童夢中仙道

◎問合せ 市民体育館 ☎68-0747 FAX 68-0748

### さくらRGC(新体操)

・対象 市内の幼児・小学生  
 ・練習日 火曜日①17時30分～18時30分(小1～小3)  
 ②18時30分～20時(小4～小6)  
 水曜日①16時～17時(幼児)  
 木曜日①17時30分～18時30分(小1～小3)  
 ②18時30分～20時(小4～小6)  
 \*小学生は週1回と週2回のコースがあります。  
 ・場所 市民体育館  
 ◎問合せ さくらRGC(大野) ☎090-6092-1893

### 瑞浪体操教室

・対象 幼児・小学生  
 ・練習日 ①毎週日曜日教室 9時～(幼児・小学生対象)  
 ②毎週土曜日教室 9時～(幼児対象)  
 ・場所 市民体育館  
 ◎問合せ 瑞浪体操教室(梅田) ☎090-6591-7064

### ジュニア硬式テニススクール

・対象 市内の小学4年生～中学3年生(小学生15人・中学生15人)  
 ・練習日 第2・4土曜日の9時30分～11時30分  
 ・場所 市民テニスコート  
 ◎問合せ 市テニス協会(武山) ☎090-5629-6221

### ソフトテニス教室

・対象 市内の小学2年生～中学3年生  
 ・練習日 月2回 土曜日 9時～12時  
 ・場所 市民テニスコート  
 ◎問合せ ソフトテニス連盟(山田) ☎67-2024

### 瑞浪剣友会ジュニアの部(剣道)

・対象 市内の小・中学生  
 ・練習日 ①毎週水曜日 19時～20時30分(瑞浪小体育館)  
 ②毎月第1・3・5土曜日 9時30分～12時(日吉スポーツ施設:旧日吉中武道場)  
 ③毎月第2・4土曜日 9時30分～12時(瑞浪小体育館)  
 ◎問合せ 瑞浪剣友会(石川) ☎68-2772

### みずなみミニバスケットボール教室

・対象 市内の小学1年生～6年生  
 ・練習日 毎週日曜日 13時30分～16時30分  
 ・場所 瑞浪小体育館  
 ◎問合せ 瑞浪バスケットボール協会(木村) ☎090-7619-4315

### フットサル教室(市サッカー協会)

・対象 市内の5歳児～小学6年生  
 ・練習日 ①毎週水曜日 19時～21時(小学4年生以上対象)  
 ②毎週金曜日 19時～20時30分(小学3年生以下対象)  
 ・場所 日吉スポーツ施設(旧日吉中体育館)  
 ◎問合せ 瑞浪スパローズ(小柳) ☎080-9727-1262



\*それぞれの教室によって会費は異なります。入会方法など、教室の詳細につきましては各問い合わせ先までお問い合わせください。

# 子どもの健康情報

## 小児の生活習慣病予防 ～子どもの体と砂糖～

子どもたちにとっての間食は、お菓子という意味ではなく、食事では足りない栄養を補うために必要なものです。子どものからだはまだ未熟であるため、間食のとり方、砂糖のとり方を考えていく必要があります。

例えば、1歳6カ月児が100%リンゴジュース100mlを飲むと、血糖は、正常時の16倍の濃度になります(右表)。

血糖値が上がると、すい臓で作られるインスリンという血糖値を下げるホルモンが分泌されます。しかし、子どものすい臓はまだ未熟で、十分にホルモンが分泌されないため、血糖値がうまく下がらず、高血糖の状態になります。

糖分は細胞やホルモンの材料であるたんぱく質とくっつく性質があります。過剰に血液中に糖分があると、たんぱく質は本来の働きができなくなり、**子どもの成長の妨げ**となります。糖分は脳や筋肉のエネルギー源でありとても大切なものですが、欲しがるから、やめると泣くからと言って、量を決めずあげたり、だらだらあげたりすることはよくありません。

生活習慣病は大人だけになるものではありません。子どもの頃からの生活習慣の積み重ねが将来の生活習慣病の予防へとつながります。家族みんなで取り組んでいきましょう。

	1歳6カ月児		母親	
体重(血液量)	10.5kg (800ml)		50kg (4000ml)	
正常な糖分濃度と糖分	糖分濃度	糖分	糖分濃度	糖分
	0.1g/100ml	0.8g	0.1g/100ml	4g
リンゴジュース100mlを飲んだ時の変化	↓ 1.6g/100ml	↓ 12.8g	↓ 0.4g/100ml	↓ 16g
1日の砂糖の目安量	5g		20g	

\*リンゴジュース100ml=砂糖12gで換算

## 乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ●4月分●

場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	4月24日(火)	11:50~12:00 第2子以降受付 12:00~12:10 第1子受付	平成29年12月生まれ	母子健康手帳 アンケート すこやかファイル
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	4月6日(金)	12:20~12:30受付	平成28年8月1日 ~8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート すこやかファイル
	4月13日(金)		平成28年8月16日 ~8月31日生まれ	すこやかファイル コップ・タオル
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	4月20日(金)	12:10~12:20受付	平成27年4月1日 ~4月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します)
	4月27日(金)		平成27年4月16日 ~4月30日生まれ	すこやかファイル コップ・タオル
乳幼児相談	4月9日(月)	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	4月10日(火)	9:30~ 9:45受付	平成29年10月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
中期離乳食教室	4月10日(火)	13:10~13:25受付	平成29年8月生まれ	
1歳児すくすく教室	4月19日(木)	9:40~ 9:50 第2子以降受付 10:40~10:50 第1子受付	平成29年4月生まれ	母子健康手帳・お茶 アンケート すこやかファイル
2歳児歯みがき教室	4月23日(月)	9:00~10:30受付	平成28年4月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	4月16日(月)		平成27年10月生まれ	*すこやかファイル (2歳・2歳6カ月児のみ)
3歳6カ月・4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室	4月12日(木)	8:45~10:30受付	平成26年10月生まれ 平成26年4月生まれ 平成25年10月生まれ	

\*感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

# 子育て支援センターだより



4月の予定 \*各センターの開所時間 月曜日~金曜日 8:30~17:00  
土曜日 8:30~12:00

	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 日								
2 月	☆		☆	☆	☆		☆	
3 火	☆	☆	☆		☆	☆	☆	
4 水	☆		☆		☆		☆	☆
5 木	☆		☆	☆	☆	☆	☆	
6 金	☆	☆	☆		☆		☆	☆
7 土	☆		☆		☆		☆	
8 日								
9 月	☆		☆	☆	☆		☆	
10 火	☆	☆	閉所		閉所	☆	閉所	
11 水	ひよこ		☆11時閉所		ぺんぎん		うさぎ	☆
12 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね	
13 金	うさぎ	☆	ひよこ↓		☆		ぺんぎん	☆
14 土	☆		☆		☆		☆	
15 日								
16 月	☆		☆11時閉所	☆	☆		☆	
17 火	ぺんぎん	☆	うさぎ↓		ひよこ	☆	☆	
18 水	ねんね		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
19 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
20 金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
21 土	☆		☆		☆		☆	
22 日								
23 月	☆		☆	☆	☆		☆	
24 火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
25 水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
26 木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
27 金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆
28 土	☆		☆		☆		☆	
29 日								
30 月								

\*午前中は電話がつながりにくい時があります。

### 各子育て支援センターで 年齢に合わせた親子遊びを開催します

親子触れ合い遊びや、身近な物で玩具作りなどをします。  
開催日は広報紙や各子育て支援センター機関紙に掲載します。

#### ひよこ親子遊び

- ◇時間 10時~ ◇対象児 0歳児
- ◇開催月 おんぶにだっこ・ハグハグ 奇数月  
愛モア・スマイル 偶数月

#### ぺんぎん・うさぎ親子遊び

- ◇時間 10時~ ◇対象児 1歳児・2歳児
- ◇開催月 おんぶにだっこ・ハグハグ 偶数月  
愛モア・スマイル 奇数月



参加される方は、事前に申し込みをお願いします。  
(3月・4月は実施しません)

▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後(☆)	12:00~14:00 「愛モア」*弁当可
	12:00~15:00 「おんぶにだっこ」 「スマイル」*弁当可
	13:00~15:00 「ハグハグ」

区分	年齢の目安	
☆	うさぎ (2歳児)	平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの子と親
	ぺんぎん (1歳児)	平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの子と親
	ひよこ (0歳児)	平成29年4月2日以降生まれの子と親
	ねんね	ねんね~お座りぐらいまでの子と親

\*これから初めて出産される方の参加日「プレママデー」を、「ひよこ」「ねんね」の日の10時から設けています。(予約の上、母子健康手帳を持参してください)

### 『あおぞら広場』のお誘い

- ◆日時 5月11日(金) 10時~11時30分
- ◆場所 市民公園芝生広場
- ◆対象 1歳~就園前の親子80組
- ◆持ち物 帽子・お茶(お弁当持参可)
- ◆申込 4月18日(水) 9時30分~各支援センターにて受け付けます。(電話可)

\*詳しい案内は申込時にお渡しします。  
\*雨天中止(中止の場合は全センターを開所します)

### 『どよう広場』のお誘い

- ◆日時 5月19日(土) 9時30分~11時30分
- ◆場所 おんぶにだっこ
- ◆対象 0歳~就学前の親子
- ◆持ち物 帽子・お茶
- ◆申込 4月23日(月) 9時30分~各支援センターにて受け付けます。(電話可)

\*防災体験もできますよ。

# 地区公民館の催しのお知らせ

## 釜戸公民館

### はるの公民館まつり

- 日時** 3月24日(土) 10時～  
**会場** 釜戸公民館 多目的ホール  
**参加費** 100円(抽選券付チケット代)  
 \*釜戸公民館にて20日まで  
 チケット販売中です。事前  
 にお求めください。  
**内容** 公民館登録グループによる参  
 加型発表会を行います。歌や  
 踊りの発表です。来場者も一  
 緒になって楽しんでいただけ  
 ます。お楽しみ抽選会も  
 あります。  
**問合せ** 釜戸公民館 ☎63-2005



## 日吉公民館

### ちいさな映画会「人生フルーツ」上映会

- 日時** 3月24日(土) 13時30分～  
**会場** 日吉公民館 多目的ホール  
**定員** 150名  
**入場料** 無料(日吉公民館にて入場整理券を配  
 布しています)  
**内容** 高蔵寺ニュータウンの雑木林に囲まれ  
 た一軒の平屋に住む、建築家 津端修一  
 さんとその妻英子さんの暮らしを追っ  
 たドキュメンタリー映画を  
 上映します。上映前には、  
 西尾由美子さん(ピアノ)と  
 逸見企代江さん(琴)による  
 小さな演奏会を行います。  
**問合せ** 日吉公民館 ☎69-2036



土岐市立総合病院をご利用される皆さまへ

## 4月から 診療体制が変わります

### ■内科診療は予約のある患者、同院内科にかかりつけの患者のみとなります

内科外来の診療は、予約のある方、同院内科にかかりつけの患者のみ受け付けします。また、紹介状をお持ちの方、健康診断や人間ドック後の精密検査などで来院される方であっても予約が必要となります。

### ■形成外科診療は月に2日程度の予約診療となります

**外来診療予約センター ☎55-2111 月曜～金曜日(休日を除く) 13時～17時**

### ■平日午後の時間外診療は、紹介患者または救急搬送患者のみの受け入れとなります

他の病院・診療所から紹介された救急患者や同院内科にかかりつけの患者で、病状が急変した方のみ診療となります。

\*直接来院されても、診療できません。また、担当医の不在などで診療できない場合があります。

ご不明な点がございましたら、下記まで問い合わせください。

◎問合せ 土岐市立総合病院医事課 ☎55-2111



市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

[まちかど写真館](#) [瑞浪市](#)

[検索](#)



瑞浪市の人口=37,895人(15,014世帯) \*3月1日現在