

「はいっ!!」
得意の1枚は誰にも譲れない!

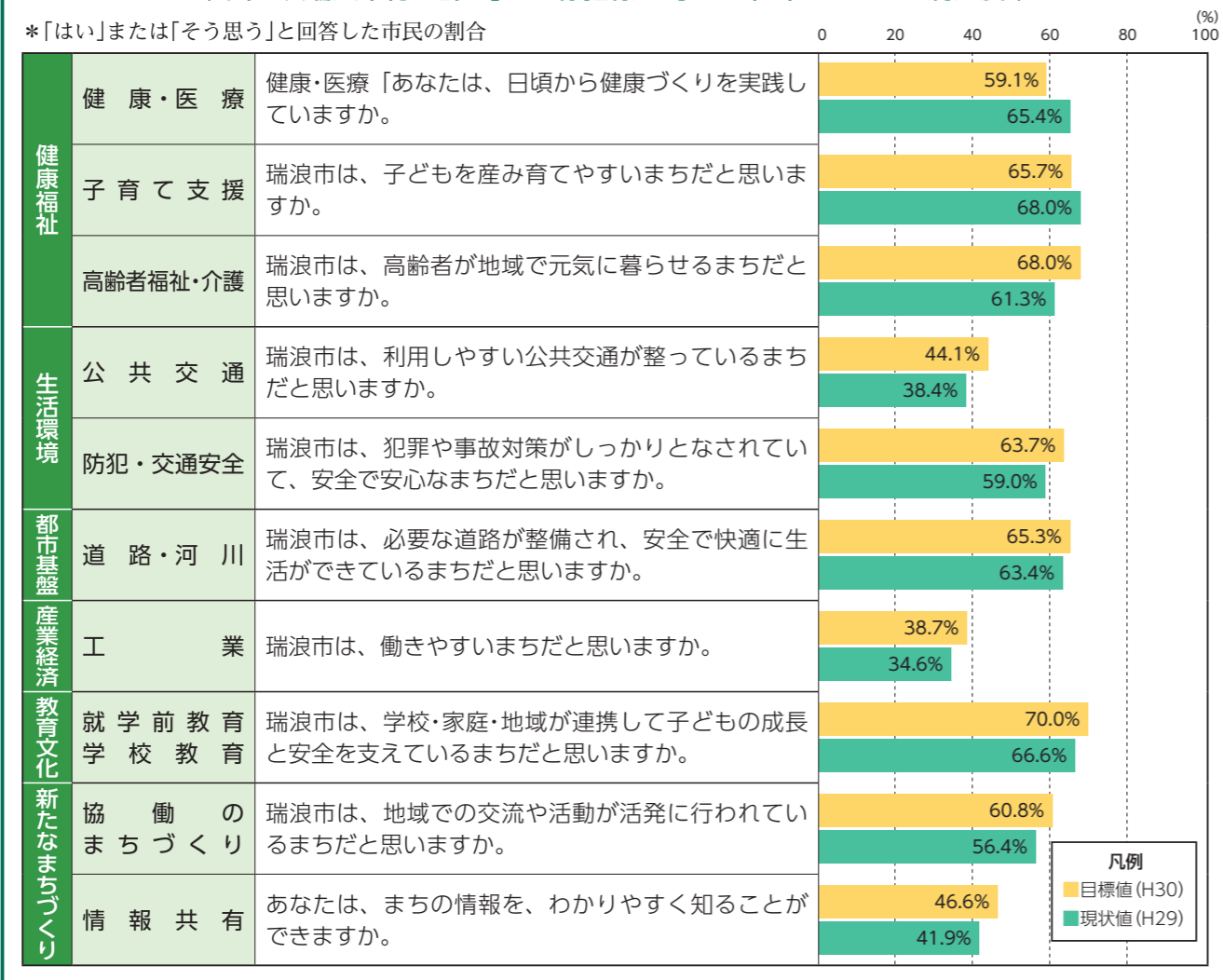




市民アンケート結果

市民アンケートは、市内在住の20歳以上の方から無作為に抽出した1,000人を対象に実施し、344人(34.4%)の方からご回答いただきました。「第6次瑞浪市総合計画」の目標指標に対する市民の皆さんの満足度の中から主要なものを抜粋してお知らせします。

◆「第6次瑞浪市総合計画」の目標指標に対する市民の皆さんの満足度◆



◆市民アンケートの結果から

集計結果から、60%以上の皆さんに満足をいただいている分野は「健康・医療」(目標値59.1%、現状値65.4%)、「子育て支援」(目標値65.7%、現状値68.0%)、「高齢者福祉・介護」(目標値68.0%、現状値61.3%)、「道路・河川」(目標値65.3%、現状値63.4%)、「就学前教育・学校教育」(目標値70.0%、現状値66.6%)という結果になりました。

「公共交通」については、目標値44.1%に対して現状値は38.4%であり、「工業」については、目標値38.7%に対して現状値は34.6%という結果になりました。これらの施策分野については、いずれも市民の皆さんの満足度が低い施策分野であるため、今後、特に重点的に取り組んでまいります。

*瑞浪市では、「市長と語る会」や「各種アンケート調査」などで市民の皆さんからお寄せいただいたご意見を市政運営に反映させていきます。

*「市長と語る会」および「各種アンケート報告書」の詳細は、市のホームページでご覧いただけます。

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740



「市長と語る会」と「市民アンケート」の結果を報告します

今年度の「市長と語る会」では、第1部「第6次瑞浪市総合計画のこれまでの取組みについて」として平成26年度からの3年間の取組みについて報告いたしました。

第2部では、全国的な人口減少傾向が続く中で、魅力的で快適な暮らしを目指して、「若者が住みたくなくなる(帰ってきたくなくなる)まちについて」をテーマに、皆さんのご意見やご提案(アイデア)をお聞かせいただきました。今後の行政運営および各地区のまちづくりの新たな展開につなげていきたいと思っております。

また、効果の高い施策や事業を展開していくため、「市民アンケート」を実施しましたので、併せて結果をご報告します。



市長と語る会

今年度の「市長と語る会」は、10会場、501名の方にご参加いただき、これからの瑞浪市についての建設的な意見をいただきました。今回、お寄せいただいたご意見の一部を紹介します。

「市長と語る会」開催状況

地区名	参加者数	地区名	参加者数	計
瑞浪(山田)地区	38	陶地区	45	10会場 501名
瑞浪(小田)地区	29	大湫地区	37	
瑞浪(寺河戸等)地区	42	日吉地区	79	
土岐地区	51	稲津地区	70	
釜戸地区	62	明世地区	48	

◆お寄せいただいたご意見(抜粋)

○瑞浪駅から乗車すれば座って名古屋まで行けるメリットは、電車通勤をする方にとって十分なアピールポイントになります。駐車場を上昇階構造としたり、駅前を再整備して、行政を含めた複合施設などを建設すれば、JR利用者も増え、人口流出防止や転入増加を図れるのではないのでしょうか。

利用者が増加している駅北駐車場は平成28年度に拡大を行い、周辺の駐車場も料金形態の見直しを行いました。将来的には駐車場の確保として立体駐車場も考えていきたいと思っております。

また、駅前再開発は平成28年から森ビル都市開発が国土交通省から委託を受け、手法を検討しています。それをもとに駅前の方々と一緒に話し合いを行っていききたいと思っております。

○まずは人口流入を増やすことが先決です。市内には優良企業も多いので、学校を卒業した生徒たちに瑞浪や住みやすい地元で就職するよう働きかけることが必要と考えます。

瑞浪市には大企業は多くはありませんが、日本の最先端に行く企業もあります。そのような良い会社があっても、市内の若者が知らなかったり、評価できていないと思っております。市内には3つの高校と1つの大学があり、毎年350人超の就職希望者がいます。その子たちに瑞浪市の企業を知ってもらえる機会をこれからも作っていききたいと思っております。

○市外からも訪れる人がいるほど市内にはウォーキングコースがたくさんあるのに、市内であまり知られていないことが残念。もっと今ある瑞浪市の素晴らしいことをアピールすべきではないのでしょうか。

市内には屏風山や小里城跡、中山道など素晴らしい場所がたくさんあります。皆さんに訪れてもらえるよう、各まちづくり組織が企画されるイベント等と連携し、アピールしていききたいと思っております。

平成29年11月15日号の保健センター新聞
広報版では、血糖値がどういふものか、血
糖値はなぜ上がるのかについてお伝えし
ました。
今回は、糖尿病の診断方法や基準値につ
いてお伝えします。

*「糖尿病治療ガイド2016・2017」およ
び厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログ
ラム」に基づいた内容となっています。詳細
についてはかかりつけ医にご確認ください。

糖尿病はどのよう診断されるの？

糖尿病治療ガイドには、「糖尿病の診断は、高
血糖が慢性に持続していることを証明すること
によって医師が行う」と書いてあります。診断
のためには、①血糖が高いこと(血糖値の検査)、
②高血糖が持続していること(HbA1cなど)
を、検査で確認することが必要です。そのため
血液検査が必須となりますが、皆さんは年に1
回は健診を受けて確認していますか？

糖尿病の診断で用いられる血糖値の検査の種
類は表1のとおりです。特定健康診査などの血
液検査の項目で聞いたことがある人もいます思
います。
次に、糖代謝異常の判定区分を表2に示しま
す。①糖尿病型または③境界型に該当する方

表1 糖尿病の診断で用いられる血糖値の検査

検査項目名	検査内容
HbA1c (ヘモグロビン エーワンシー)	・過去1~2カ月の平均の血糖値 ・飲食によって変動する血糖値 と比べ、ほとんど変動しない
空腹時 血糖値	・食事から10時間以上空けて 測定 ・一般には前日21時以降絶食 し翌朝食前に採血する
随時血糖値	食事とは関係なく測定した血糖値
75g経口 ブドウ糖 負荷試験 (OGTT)	10時間以上絶食の後、空腹 時血糖を測定。75gのブドウ 糖を経口摂取し、30分後、1 時間後、2時間後に採血し血 糖値を測定

は特に注意が必要です。皆さんの健診結果はい
かがですか？

表2 糖代謝異常の判定区分

判定区分	基準
①糖尿病型	◆以下のいずれかに該当 ・HbA1cが6.5%以上 ・空腹時血糖値126mg/dl以上 ・随時血糖値200mg/dl以上 ・OGTTで2時間値が200mg/dl以上
②正常型	◆以下のすべてに該当 ・HbA1cが5.5%以下 ・空腹時血糖110mg/dl未満 ・OGTTで2時間値が140mg/dl未満
③境界型	空腹時血糖値、OGTTにお いて①糖尿病型、②正常型 いずれにも属さない場合

糖尿病型でないからといって安心はできませ
ん。特に表2の境界型に該当する方は注意が必
要です。
境界型はさらに「IGT(耐糖能異常)」「IF
G(空腹時血糖異常)」の二つに分類されます(図
4)。一般の健康診断では空腹時血糖やHbA
1cを検査しているので、発見することが難し
いですが、OGTT(経口ブドウ糖負荷試験)を
受けることで分かります。また、糖尿病治療ガ
イドにおいて、表5に該当する方はOGTTを受
けることが勧められています。

糖尿病型でなければ安心？

図4 空腹時血糖値およびOGTTによる判定区分

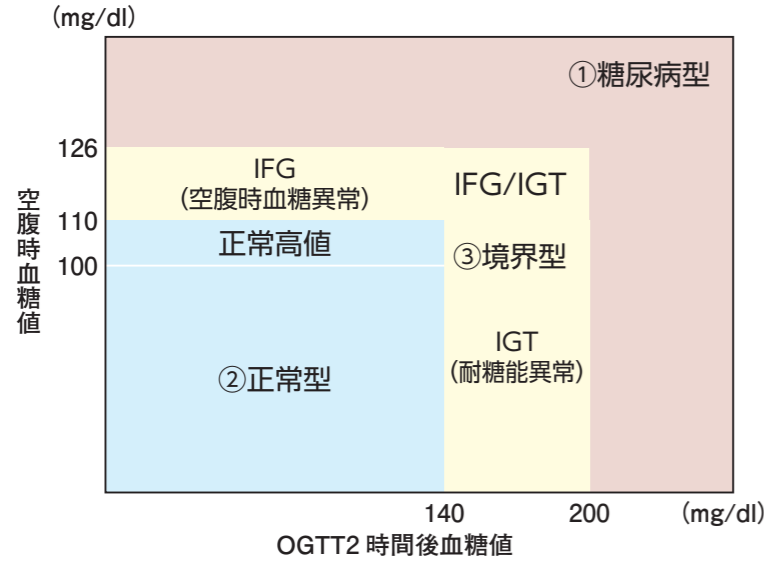


表5 OGTT が推奨される場合

強く推奨される	・空腹時血糖値110~125mg/dl ・随時血糖値140~199mg/dl ・HbA1c6.0~6.4% (明らかな 糖尿病の症状が存在するものは 除く)
行うことが望ましい	・空腹時血糖値100~109mg/dl ・HbA1c5.6~5.9% *将来糖尿病を発症するリスク が高い。高血圧、脂質異常症、 肥満など動脈硬化のリスクを 持つものは、OGTTの検査を することが特に望ましい。

境界型の中には、糖尿病の発症過程または改
善過程にある方が混在します。「検査値が正常値
より少し高いだけ」と思う方も多いかもしれま
せんが、インスリン分泌障害またはインスリン
抵抗性がすでに生じている状態です。特にIG
Tは、★食後高血糖を生じている状態であり、
正常型と比べて糖が長時間血液中を漂うこと
で動脈硬化が促進されます。肥満・高血圧・脂質異
常症などを合併している場合は、より心血管疾
患などの動脈硬化性疾患の危険性が高くなるた
め、注意する必要があります。

★食後高血糖：空腹時血糖値は正常域にあって
も、食後の血糖値が高く正常域に戻るのに時間がか
かる状態。生活習慣病の代表である2型糖尿病では、
初期に食後高血糖がみられ、進行してから空腹時
高血糖がみられることが多い。より早く診断する
ためには、食後高血糖をとらえるOGTTが重要
となる。

図3 糖尿病の診断基準

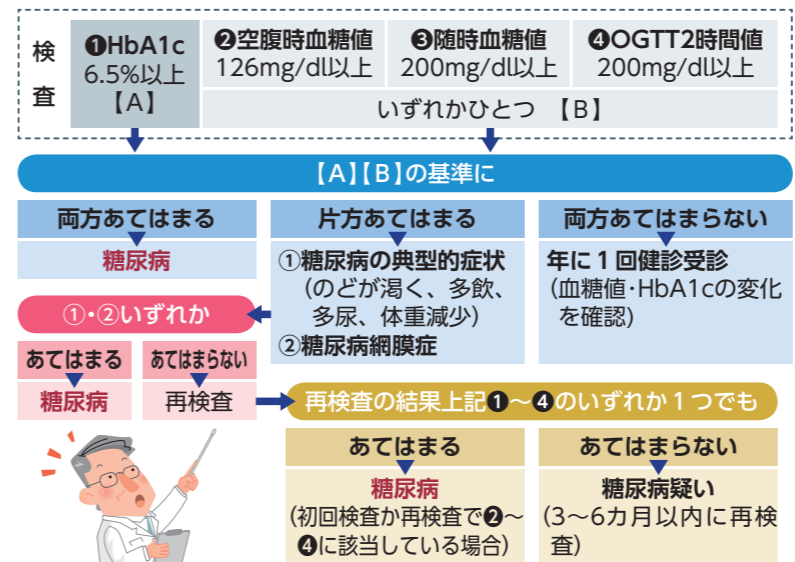


図3は糖尿病の診断基準で、どのように糖尿
病が診断されるのかを示したものです。血糖値
とHbA1cともに糖尿病型の数値に該当する
場合は「糖尿病」と診断されます。検査結果が、
血糖値・HbA1cどちらかのみ異常がある
場合、再検査を行い確認することが必要です。
また「糖尿病疑い」と診断された場合は、3~6
カ月以内に再検査し、検査値の変化を確認す
ることが必要です。

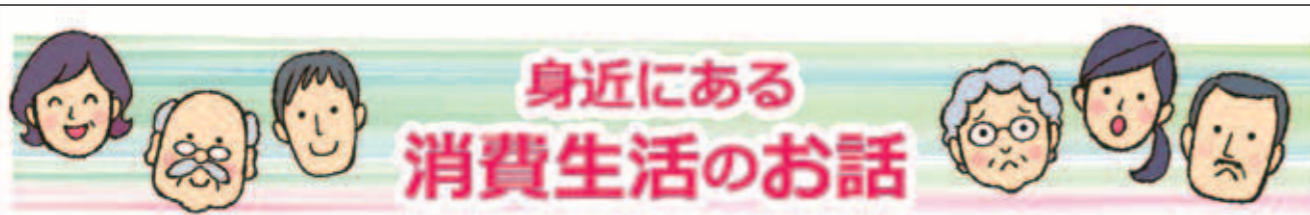


自分の血糖値を知ろう

先にも書きましたが、血糖値が正常かどうか
知るためには、まずは血液検査を受けることが
必要です。年に1回は健診を受けて、経年での
変化を確認しましょう。

正常型であれば一安心ですが、もし年々血糖
値が高くなってきている場合は要注意です。生
活習慣など血糖値が高くなった原因を振り返
り、改善していくことが必要です。

また、高血糖状態が長く続くことで動脈硬化
が促進されます。血管は全身に張り巡らされて
いるので、身体のさまざまなところに「糖尿病
合併症」という障害が起ころうとします。境界型、
糖尿病の治療中の方も、進行しないように、合
併症を起こさないように、主治医の指示を守り、
定期的に検査をして、数値の変化から治療の効
果を確認していくことが大切です。



身近にある消費生活のお話

賃貸住宅の退去時のトラブルは入居時に防げばいい！

新年度が近づき、賃貸住宅を退去する人、入居を希望する人が増える季節です。消費生活相談窓口には「賃貸住宅を退去する時に、壁紙の張り替えや畳のタバコの焦げ跡などの修繕費用でトラブルとなった」という相談が寄せられます。退去時の修繕費用として借主に負担が求められるのは、わざと傷を付けたり、誤って汚した場合などです。

貸主と借主が負担する修繕費の考え方については国土交通省から出された「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に示されていますので、退去時の請求に納得できない場合は、このガイドラインを参考に交渉してみましょう。

退去時に自分が付けた傷や汚れでないことを主張するためには、入居時に大家立ち会いのもと部屋を確認しておくといひましょう。そして、傷等を見つけたら写真を撮り残しておくトラブル時には証拠となります。

不安に思ったりトラブルにあった場合は、すぐ相談してください。

○専門相談員による消費生活相談
日時：毎週火曜日10時～16時(要予約)
場所：市役所1階市民相談室
◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

契約書にガイドラインの内容と異なる「特約」が記載されている場合があります。契約する際はガイドラインとの違いについて必ず説明を受けましょう。

みずなみ暮らし

奨励金の申請期間は **平成30年4月16日(月)～5月15日(火)** です！
市が実施している移住定住関連の3つの奨励金をご紹介します。申請をお忘れなく！

奨励金名	① 移住定住促進奨励金	② 三世同居・近居世帯定住奨励金	③ 若者世帯民間賃貸住宅入居奨励金
対象者	下記期間内に市内で新築住宅または中古住宅を取得した方	新たに三世同居や近居をするために、下記期間内に住宅(新築・中古問わず)を取得または既存住宅の増改築やリフォーム工事を行った方	下記期間内に新たに市内の民間賃貸住宅に入居した40歳未満かつ2人以上の世帯(市外から転入された若者世帯、市内で転居された新婚世帯)の方
期間	平成27年1月2日～平成32年1月1日	平成28年1月1日～平成32年12月31日	平成28年1月1日～平成30年3月31日
奨励金の額 [商品券]	新築住宅… 25万円 (市外からの転入は +25万円) 中古住宅… 10万円 (市外からの転入は +15万円)	対象経費の1/2 最大25万円 (20万円以上の工事が対象)	最大24万円 (月額1万円を入居実績に応じて最大24ヶ月分交付)

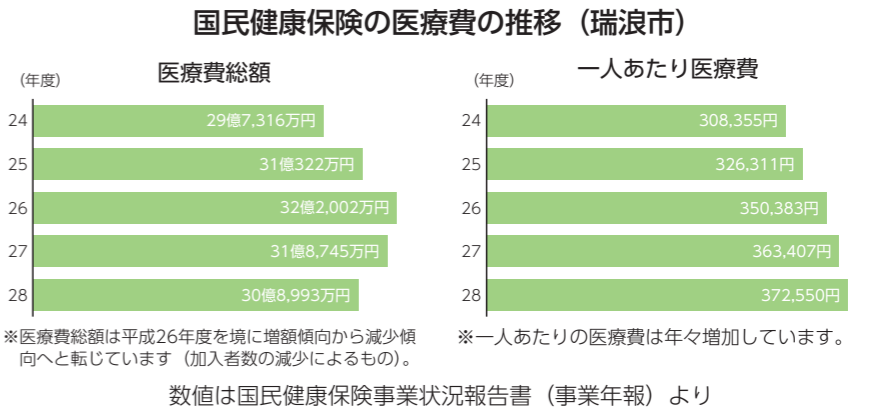
*①と②の奨励金は、併用が可能です(最大75万円)。
*詳細は市ホームページ「移住・定住」サイトでご確認いただくか下記までお問い合わせください。
*奨励金(商品券)は取得した年の一時所得に該当します。その他の一時所得と合算して50万円を超える場合は、所得税の課税対象となり確定申告が必要となりますので、ご注意ください。
◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

適切な受診と健康づくりを心掛けましょう

国民健康保険、後期高齢者医療保険、福祉医療を支えているのは、皆さんが納めている保険料や税金です。しかし、一人あたりの医療費は年々増え続けているため、その運営は厳しさを増しており、医療費の増加は保険料の引き上げにつながります。皆さんで支え合うこの仕組みを維持するために、日ごろから適切な受診と健康づくりを心掛けましょう。

増え続ける医療費

瑞浪市の国民健康保険加入者の一人あたりの医療費は、平成27年度と平成28年度を比べると、約9,000円、2.52%増加しています。平成29年度も平成28年度と比べると、一人あたりの医療費の増加が見込まれ、年々増え続けています。



医療費は抑制できる！

皆さんのほんのちょっとした行動で医療費を抑えることができます。

- 1 年に一回は「健診」を受けましょう**
病気を未然に防ぐため、また、病気の早期発見・早期治療のためにも、特定健診やがん検診・歯科検診を受けて、毎年自分の体の変化をチェックしましょう。
- 2 「かかりつけ医」をもちましょう**
かかりつけ医とは、日ごろから家族の診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴などを把握して、細かな対応をもらえるので信頼関係が築きやすく、重複受診(ハシゴ受診)を防ぐことができます。
- 3 「かかりつけ薬局」をもちましょう**
同じような薬が重複していないか、飲み合わせの悪い薬が出されていないかなど、チェックしてもらうことができます。
- 4 「おくすり手帳」を作りましょう**
薬は飲み合わせが悪かったりすると副作用が生じることがあります。まずは「おくすり手帳」を作って服薬歴を管理して、疑問があれば、かかりつけ医や薬局の薬剤師に相談しましょう。
- 5 「ジェネリック医薬品」を利用しましょう**
ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同じ有効成分を使っているため、基本的に効能・効果は変わりません。先発医薬品より価格が安いので薬代の負担が軽くなります。利用する時は医師や薬剤師に相談しましょう。
- 6 休日や夜間の受診は控えましょう**
時間外や休日の診療は、別料金がプラスされます。急病などやむを得ない場合を除いて診療時間内に受診しましょう。

健康のために良い生活習慣を！

- バランスの良い食事をしましょう
- お酒は適量で(日本酒なら一合程度)
- 運動を習慣化しましょう(ウォーキングなど)
- よくかんで早食いをしないようにしましょう
- 野菜から先に食べましょう
- 毎日体重をチェックしましょう
- 疲労やストレスの解消を図りましょう
- 禁煙をしましょう

*治療中の方は主治医の指示のもと生活改善に取り組みましょう。
◎問合せ 保険年金課 ☎68-2118





春のサイエンスカーニバル 春一番！サイエンスショー10連発

期間限定！人気のサイエンスショーがパワーアップしてやってくる！
毎日変わっていく内容で、様々な実験ショーを楽しもう。
詳しい内容は、サイエンスワールドホームページをご覧ください。

- ◆日程 2月24日(土)～3月24日(土)の土・日・祝日に開催
- ◆対象 どなたでも参加できます
- ◆参加費 無料 ◆申込 不要(当日自由参加)
- ◆URL <http://www.sw-gifu.com>



科学講演会 天文講演会

4次元デジタル宇宙ビューアソフトウェア「mitaka」を使った講演会。
星座って横から見るとどうなってるの？宇宙の端ってどうなってるのなど、実際にmitakaを使って紹介します。

- ◆日時 3月25日(日) 13時30分～14時30分
- ◆対象 どなたでも参加できます
- ◆定員 180名 ◆参加費 無料
- ◆申込 3月3日(土) 9時より電話にて先着順で受付



サイエンスなび



平成30年度 瑞浪市奨学生募集 返済不要

瑞浪市では、優秀な学力・資質をもちながら、経済的な理由で修学困難な高校生・大学生などに奨学金を支給する制度があります。瑞浪市は意欲ある学生の皆さんの夢の実現をサポートします。

- ◆奨学金の額 高校生など…月額1万円
大学生など…月額3万円 *大学生などには、入学時に20万円の一時金を支給します。
- ◆応募資格
 - 学校教育法に規定する高等学校・特別支援学校高等部・高等専門学校・大学院・大学・短期大学・高等専門学校専攻科に在学(進学を含む)していること。
*専門学校、通信教育、公開講座は対象外
 - 瑞浪市に1年以上住所を有する者の子であること。
*特例がありますので、詳しくはお問い合わせください
 - 人物、学業ともに優秀であること。(学習成績の評定を5段階に換算した平均が3.5以上であること)
 - 修学に十分耐え得る健康状態であること。
 - 生計同一世帯員に市税の滞納がないこと。
 - 経済的理由で修学が困難な状況にあること。(所得制限があります。世帯構成、収入等により決定します)

- ◆募集人員 高校生など…10人以内 大学生など…10人以内
- ◆募集期間 4月2日(月)～27日(金)

*詳細な応募資格や申込方法などはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
◎問合せ 教育総務課 ☎68-9831

みんなと学校と教育委員会の
ほっとマイスクール

輝く釜戸中 エピローグ ～確かな伝統と誇りの創造～

釜戸中学校では平成31年の学校統合を控え、地域に愛される素晴らしい学校にして、永遠に心に残る「輝く釜戸中学校」を創り上げようと頑張っています。そのために、全校一丸となって、惜しまれる閉校・希望の統合に向け「釜中生としての誇り」づくりに地域の方と一緒に取り組んでいます。



釜戸中学校



後期生徒会長
土屋 大貴

私たち輝く釜戸中の生徒会では、伝統である5本柱「授業」「挨拶」「掃除」「合唱」「地域貢献」をさらに強くするための活動を行っています。生徒会が大切にしているのは、一つの活動に対して、「何のために」「何の意味があるのか」を全校生徒が理解して取り組めるようにしていることです。

また、平成31年度の統合に向け、瑞浪北中学校でも釜戸中の伝統が引き継がれていくよう、これからも全校生徒一丸となって頑張っていきます。

惜しまれる閉校・希望の統合へ向け 輝く釜戸中

元気なあいさつ

～ 幼稚園・小学校に出かけてのあいさつ運動 ～

気持ちのよい一日のスタートのために、毎朝、生活委員を中心に、全校で元気よくあいさつ運動を行っています。



感謝の地域貢献

～ お世話になっている地域に感謝し清掃 ～

月に一度の道路清掃、期に一度、駅や郵便局で地域施設清掃を行い地域に感謝し、地域の役に立てるように取り組んでいます。



自ら創り上げる授業

～ 一時間一時間の授業を大切に ～

確かな学力を身に付けるために、積極的に自分の考えを表現し、仲間と共に学び合う授業をめざしています。



高め合う合唱

～ 今年は小・中学校合同で開催 ～

学校の文化、学級の団結を合唱で追求します。練習や交流会を行い、学校中に歌声が響き渡る合唱です。



心を磨く掃除

～ 瑞浪北中でも広げたい釜戸中の伝統です ～

使う物に感謝し美しい環境を大切にします。無言で取り組み、自分の心の弱さに負けない強い心をつくる掃除をめざしています。



催し

キッズサッカーフェスティバル2018

園児・小学生を対象とした、ボールを使ったゲームでサッカーを楽しめるイベントです。運動のできる服装でお越しください。(申込不要・参加無料)

◆日時 2月25日(日) 10時~12時

◆場所 中央公園(北小田町)

*参加者全員にお菓子のつかみ取りもあります。

◎問合せ 瑞浪スパローズ事務局(小柳) ☎080-9727-1262



ちやわん屋みずなみワークショップ
「卒業式にぴったりなコサージュ作り」

プリザーブドフラワーと造花でコサージュを作ります。

◆日時 2月23日(金) 10時~12時

◆場所 ちやわん屋みずなみ(瑞浪市産業振興センター内)

◆講師 加藤孝子さん(フラワー装飾技能士)

◆受講料 2,300円(材料費込)

◆申込 電話またはメールで下記へお申し込みください。

◎申込・問合せ ちやわん屋みずなみ ☎56-0203
✉chawanyamizunami@gmail.com



セラパーク楽々市

地元商店の多彩な商品からクラフト作品まで取り揃えた「あきんど市」、生活骨董から美術品まで豊富な品揃えの「骨董市」を開催します。

◆日時 2月24日(土)・25日(日) 10時~16時

◆場所 セラミックパークMINO

◆入場 無料

◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

ご活用ください 市政直行使

市では、瑞浪市をよりよくするための、皆さんのアイデアやご意見を受け付けています。

◆設置場所 市役所1階ホール、各コミュニティセンターなど

*市ホームページでも受け付けています。



お知らせ

乳幼児等医療費受給者証の切り替えのお知らせ

4月から小学校に入学されるお子さんの福祉医療費受給者証(乳幼児等)の有効期限は平成30年3月31日までです。3月上旬に小中学生用の受給者証に切り替えるための申請書を送付しますので、更新手続きを行ってください。

◆対象者 平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの方

*乳幼児等医療費受給者証以外の福祉医療費受給者証(母子家庭等)をお持ちの方は、今回切り替えの手続きはありません。

◆受付期間 3月5日(月)~30日(金) 8時30分~17時15分

*土・日・祝日は除きます。

◆受付場所 保険年金課

◆持ち物 ①福祉医療費受給者証交付申請書
②健康保険証(対象となるお子さんのもの)
③印鑑(朱肉を使用するもの)

◎問合せ 保険年金課 ☎68-2119



高校生向け「企業ガイドブック」配布

2月24日に開催される瑞浪市合同企業説明会「オール瑞浪・企業フェス」に合わせて、市内企業の魅力を分かりやすく伝える、高校生向け「企業ガイドブック」を作成しました。

合同企業説明会に参加できない高校生の皆さんにも、市役所商工課窓口で配布しますので、企業の特徴や仕事の内容についての情報収集にご活用ください。

◎問合せ 商工課 ☎68-9803



雨水は下水道に流さないで!

瑞浪市の公共下水道および農業集落排水は分流式(雨水は側溝などから河川へ放流)です。しかし、昨年の豪雨の際には流入量が急激に増加し、浄化センターの処理許容量を超えてしまう恐れが確認されました。

雨樋や、屋根のない水栓の排水設備などの雨水排水を、公共下水道および農業集落排水に接続している場合は、法令違反となりますので早急に改善してください。

◎問合せ 上下水道課 ☎68-9823

不妊治療費助成事業について

瑞浪市では、不妊に悩む夫婦を対象に「一般不妊治療費」「特定不妊治療」の助成事業を行っています。

■一般不妊治療費助成事業
産婦人科などで行う一般不妊検査および治療(保険適応および保険適応外)について、一夫婦につき治療を開始した日の属する月から継続した24月を対象に、12月あたり自己負担金の1/2(上限10万円)を助成。

■特定不妊治療費助成事業
1回の治療につき特定不妊治療に要した経費から県の助成金を除いた額で1回あたり上限15万円(一夫婦2回まで)
*治療の内容により上限7万5千円

各事業の詳細については、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。(申請書・受診等証明書は、市ホームページからダウンロードできます)

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



募集

瑞浪市臨時職員を募集(4月雇用開始)

<窓口事務補助職員(1名)>

◆内容 保険年金課(福祉医療年金係)窓口での事務補助

◆勤務条件 1日7時間30分(週5日)

◆賃金 日額6,300円(年2回の増額賃金・2km以上は通勤手当あり)

◆申込 2月26日(月)までに、市販の履歴書をご提出ください。(面接により選考します)

◎応募・問合せ 保険年金課 ☎68-2119

「ソフトバレーボール交流会」参加チーム募集

ソフトバレーボールで、いい汗を流しませんか。4人以上のチームでご参加ください。

◆日時 3月18日(日) 8時30分~

◆場所 市民体育館

◆種目 [女子の部][混合の部]
[試合未経験の部(女性のみ *うち小学5年生から中学3年生の男女2名まで可)]

◆参加資格 代表者は市内在住または在勤者に限る

◆参加費 1チーム1,000円

◆締切 3月4日(日) 17時

◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747



陶芸講座受講者募集

ロクロやタタラ技法、釉掛けなど陶芸の基本を1年間学びます。

◆期日 火・水・木曜日の午前・午後(全6クラス)

◆時間 [午前] 9時30分~12時
[午後] 13時30分~16時

◆場所 セラミックパークMINO 作陶館

◆講師 加藤景嗣氏(美濃焼伝統工芸士)

◆定員 各クラス7名(合計36名まで)

◆受講料 年間6万円

◆申込 3月16日(金)までに、住所・氏名・電話番号・希望クラスを電話でお申し込みください。



*詳細はホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

健康

出張ひざ痛・腰痛の健康相談(要予約)

足腰の痛みでお悩みの方を対象に、リハビリのプロフェッショナル(理学療法士)が運動指導など日常生活の相談に応じます。

◆日時 3月14日(水) 13時30分~15時30分

◆場所 総合文化センター 第2研修室

*1人30分程度(相談無料)

*予約時に相談時間をご案内します。

◎問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

デマンド交通「いこCar」観光利用できます

JR瑞浪駅前から、中山道の宿場町「細久手宿大黒屋前」「大湫宿」、化石博物館や陶磁資料館などが近辺にある「市民公園」への観光目的に、デマンド交通「いこCar」をご利用いただけます。往復はもちろん片道の利用も可能です。瑞浪市に観光で訪れる方にお勧めください。

観光利用を希望する方は登録不要ですが、利用日前日の17時までに、商工課にご予約が必要です。

*詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎予約・問合せ 商工課 ☎68-9803



困りごと相談 (3月分)

市役所 (1階市民相談室)

行政相談 3月12日(月) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	人権こまりごと相談 3月15日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	住宅修繕相談 3月は実施しません。 次回は4月18日(水) 10時～15時を予定して います。 都市計画課 ☎68-9890	消費生活相談 毎週火曜日 10時～16時 * 専門相談員による消費 生活相談(予約制) * 多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748
---	--	--	---

保健センター (相談室)

弁護士による法律相談 3月6日(火) 10時30分～12時 3月15日(木) 13時30分～16時 * 予約受付2月20日(火)～ 生活安全課 ☎68-9748	身体障がい者相談 3月5日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113
---	--

総合文化センター

**司法書士による
夜間無料法律相談**

3月7日(水)
18時～20時
生活安全課 ☎68-9748

陶児童館

移動家庭児童相談

3月7日(水)
10時～12時

子育て支援室 ☎68-2115

ハートピア (相談室)

心配ごと相談 3月5日(月)・12日(月) 19日(月)・26日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	高齢者・障がい者 権利擁護相談 3月8日(木) 13時30分～16時 社会福祉課 ☎68-2113	結婚相談 3月7日(水)・11日(日) 25日(日) 10時～16時 子育て支援室 ☎68-2114
母子相談 3月22日(木) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115	障がい者就労巡回相談 3月20日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	児童相談 3月28日(水) 10時～15時 子育て支援室 ☎68-2115

教育支援センター

教育相談

毎週火・木曜日
13時～16時
教育相談室 ☎67-3338
電話が繋がらない場合は
学校教育課(☎68-9833)
までご連絡ください。

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。
☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

3月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(特別徴収)	2月分	3月12日(月)
○国民健康保険料	3月分	4月 2日(月)
○後期高齢者医療保険料	9期分	4月 2日(月)
○保育料・幼稚園授業料	3月分	4月 2日(月)
○上下水道料金・し尿処理手数料	2月分	4月 2日(月)
○市営住宅使用料	3月分	4月 2日(月)
○介護保険料	3月分	4月 2日(月)

3月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806

1日(木)・7日(水)・13日(火)・17日(土)・23日(金)・29日(木)

生涯学習施設 3月の休館日

総合文化センター	5日、12日、19日、26日
市民図書館	5日、12日、19日、26日、30日
市民体育館	5日、12日、19日、22日、26日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館 地球回廊	5日、12日、19日、22日、26日
自然ふれあい館	5日、12日、19日、22日、26日
サイエンスワールド	5日、6日、12日、19日、22日、26日

4月1日から

瑞浪市産業振興センターの 利用料金が変わります

平成30年4月1日から、産業振興センターの大ホールおよび各会議室のご利用について、利用料金が冷暖房費込の新たな料金体系となるなど、次のとおり変更となります。

①大ホール、各会議室の変更後の利用料金

施設名	利用料金(冷暖房費込)	
	最初の3時間まで	以後1時間あたり
大ホール(全面)	12,900円	4,300円
大会議室	4,500円	1,500円
中会議室	3,300円	1,100円
小会議室	2,700円	900円

②大ホール、各会議室の利用方法の変更

- ・大ホールの半面利用を廃止し、全面のみの利用になります。
- ・利用時間を3時間からとし、それ以後は1時間ごとの利用になります。

◎問合せ 産業振興センター ☎56-0201 市役所商工課 ☎68-9805



みずなみ化石ナビ 問合せ ☎68-7710

コラム 工事現場から見つかった化石の研究② ～貝化石の鑑定～

瑞浪北中学校の工事現場から見つかった化石の詳しい鑑定を行いました。貝化石の場合、殻の表面(殻表)の模様他、内面の状態も鑑定に使えます。工事現場から見つかった貝化石の一部には、筋肉(貝柱)がついていた痕(筋痕)が残っているものがありました。筋痕の位置や数で種を特定できる貝もあり、右図の貝は筋痕が2つであるため「ナミマガシワモドキ」ということが分かりました。近い仲間の「ナミマガシワ」は筋痕が3つあるためこの点が明らかな違いです。

これまでの鑑定作業から、脊椎・無脊椎動物合わせて44種もの化石を鑑定しました。その成果は、3月10日から5月13日に開催する企画展で公開します。<続く>



ナミマガシワモドキ殻表



ナミマガシワモドキ内面
矢印は筋痕

鑑定された化石の一部。その詳細は3月10日から始まる企画展で紹介します。



貝



フジツボ



サンゴ



サメ(歯)



硬骨魚(耳石)

3月のイベント

3月10日(土) 瑞浪北中学校敷地造成工事現場から見つかった化石の企画展が始まります。
3月18日(日) みずなみ化石教室、半日コースを開催します。

子どもの健康情報

子どもの口の発達 ~望ましい食習慣で子どもの口の発達、からだの発達を促しましょう~



子どもの口は、刺激を受けて発達していきます。乳幼児期により刺激を与えることにより、口の周りの筋肉や舌が発達し、唾液がたくさん出るようになります。そのことが、自然にむし歯予防となり、歯並びやかみ合わせを整えることにもつながります。

良い歯で、よくかむことで、良いからだができます。反対に、子どもの頃の歯とあごの不調やむし歯は、大人の歯に生え変わっても影響が大きいものです。周りの大人が、子どもが成長できる環境を与えてあげましょう。繊維の多い食品を十分に取らしましょう。

■よくかんで食べるには、固い食べ物ではなく、あごをよく動かす食べ物が必要です

子どもの好きな食べ物は、3歳までにおおよそ決まると言われています。柔らかく飲み込みやすい食べ物は喜んでたくさん食べてくれますが、根気よく野菜も食べさせていきましょう。

■食事を楽しい時間にしましょう

食事はこころの栄養にもなります。おなかもこころも満たされると、唾液がたくさん出て消化も良くなります。

■生活リズムを整えて、おなかが空くようにしましょう

甘い飲食物は食前2時間には取らない、牛乳は食前には取らないなどに注意して、空腹で食事時間を迎えましょう。また、テレビや絵本ばかりだと、活動量が少なくおなかが空かないので、外遊びで全身運動がお勧めです。空腹であれば、少しくらい苦手な食べ物も頑張って食べることができるようになります。



乳幼児健診・相談・歯みがき教室 3月分

場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	3月27日(火)	12:15~12:30受付	平成29年11月生まれ	母子健康手帳 アンケート すこやかファイル
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	3月2日(金)	12:20~12:35受付	平成28年7月1日 ~7月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート
	3月9日(金)		平成28年7月16日 ~7月31日生まれ	すこやかファイル コップ・タオル
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	3月16日(金)	12:20~12:30受付	平成27年3月1日 ~3月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します)
	3月23日(金)		平成27年3月16日 ~3月31日生まれ	すこやかファイル コップ・タオル
乳幼児相談	3月5日(月)	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	3月6日(火)	9:30~9:45受付	平成29年9月生まれ	母子健康手帳 すこやかファイル
中期離乳食教室	3月6日(火)	13:15~13:30受付	平成29年7月生まれ	
1歳児すくすく教室	3月15日(木)	9:40~9:50 第2子以降受付 10:40~10:50 第1子受付	平成29年3月生まれ	母子健康手帳・お茶 アンケート すこやかファイル
2歳児歯みがき教室	3月19日(月)	9:00~11:00受付	平成28年3月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ
2歳6カ月児歯みがき教室	3月12日(月)		平成27年9月生まれ	タオル
3歳6カ月・4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室	3月8日(木)	8:45~11:00受付	平成26年9月生まれ 平成26年3月生まれ 平成25年9月生まれ	*すこやかファイル (2歳・2歳6カ月児のみ)

*感染予防のため、バスタオル等お子さんの敷物をご持参ください。

◎申込・問合せ 健康づくり課 ☎68-9786

子育て支援センターだより



3月の予定 *各センターの開所時間 月曜日~金曜日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:00

		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
2	金	うさぎ	☆	ひよこ	☆	☆		ぺんぎん	☆	
3	土	☆		☆		☆		☆		
4	日									
5	月	☆		☆	☆	☆		☆		
6	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ねんね	☆	☆		
7	水	ひよこ	☆	☆	☆	ぺんぎん		うさぎ	☆	
8	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね		
9	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆	☆	ぺんぎん	☆	
10	土	☆		☆		☆		☆		
11	日									
12	月	☆		☆	☆	☆		☆		
13	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	☆	
14	水	ねんね		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
15	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
16	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
17	土	☆		☆		☆		☆		
18	日									
19	月	☆		☆	☆	☆		☆		
20	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
21	水	春分の日								
22	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
23	金	うさぎ	☆	ねんね		☆	☆	ぺんぎん	☆	
24	土	☆		☆		☆		☆		
25	日									
26	月	☆		閉所	☆	閉所		閉所		
27	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	☆	
28	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
29	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
30	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
31	土	☆		☆		☆		☆		

▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後(☆)	12:00~14:00 「愛モア」
	12:00~15:00 「おんぶにだっこ」
	13:00~15:00 「ハグハグ・スマイル」

区分	年齢の目安
☆ うさぎ (2歳児)	平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの子と親
☆ ぺんぎん (1歳児)	平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの子と親
☆ ひよこ (0歳児)	平成28年4月2日以降生まれの子と親
☆ ねんね	ねんね~お座りぐらいまでの子と親

■園庭開放
…併設している園の園庭で遊ぶことができます。(10時~11時30分)

■栄養相談
…離乳食、おやつのことなど保健センターの栄養士に相談できます。(10時30分~)



「瑞浪市ファミリーサポートセンター」について ~援助会員による一時保育が利用できます! (有料)~

「用事があるけど、子どもを連れては出かけにくい…」[子どもの送迎時間に間にあわなくて…]そんな時、お母さんの子育てを援助会員がお手伝いします!



- ◆対象 おおむね1歳~10歳
- ◆提供場所 サポート会員宅、依頼会員の自宅、子育て支援センター、児童館など
- ◆登録場所 各子育て支援センター、瑞浪市役所社会福祉課子育て支援室

*登録は無料ですので、いざという時のために登録をしておかれると利用がスムーズです。
*詳しくは登録場所にお尋ねください。

『プレママデー』のお誘い

初めての出産を控えたプレママの皆さんの、出産や育児の不安を、先輩ママが相談に乗ってくれたり、優しく教えてくれたりします。

地域のお役立ち情報もゲットできますよ。気軽にお越しください。

- ◆対象 初めて出産される妊婦さん
- ◆日時 左上の予定表内の「ひよこ」「ねんね」の日の10時~12時

- ◆会場 該当する支援センター
- ◆持ち物 母子健康手帳
- ◎予約先 参加する支援センター

まちかど写真館



目標に向かって一斉にスタート

新年の陶のまちを疾走

1月5日

「第45回新年マラソン大会兼健康ウォーキング大会」が、陶町猿爪の天神社を発着点として開催されました。

参加した134人は、2.1キロのマラソンと2.9キロのウォーキングに分かれて、町内を回るコースを駆け抜け、思い思いのペースでゴールを目指しました。

1月5日 いいなっつ駅からミニSLが出発!

「第9回みんなで楽しいお正月」が稲津公民館で開催され、多治見市の「森の汽車倶楽部」によるミニSLの乗車体験が行われました。

参加者は、10分の1サイズのミニSLに乗車して、小さいながらも本物のSLと同じく石炭を使って蒸気を立ち上げながら走る様子に興奮していました。



汽笛を鳴らして出発進行



あまりの速さにびっくり

トップアスリートを間近で感じて

1月15日

国体の110Mハードルで優勝経験のある和戸達哉さん(恵那市出身)を講師に招いた出前授業が、日吉小中学校で行われました。

小学校4年生から中学校3年生までの児童生徒が参加し、和戸さんから関節のほぐし方や抜き足の方法など、ハードルの基礎となる技術の手ほどきを受けました。

岐阜県で第1位 広報みずなみ

自治体の広報紙の出来を競う「全国広報コンクール岐阜県審査」において、「広報みずなみ11月1日号」の表紙写真が「写真の部」で推薦作品に選ばれ、岐阜県代表として全国大会にエントリーすることが決まりました。全国大会の結果は、5月頃に発表される見込みです。

今後も皆さまに親しまれる広報紙づくりに努めます。(広聴広報係 足立・小木)



▲全国推薦作品
(11月1日号広報表紙)



▲推薦決定後、土岐小5年生の名モデル3人組と…

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

瑞浪市の人口=37,933人(15,021世帯) *2月1日現在