

ゴルフの町から誕生!?

目指せ 未来のプロゴルファー!



インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者の方の定期インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、高齢者の方に予防接種を行います。

対象者	瑞浪市に住民票があり、本人の意思により接種を希望される次の方 ①接種日に満65歳以上の方 ②接種日に満60歳以上65歳未満の方で、 <u>心臓・じん臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により、自己身の日常生活活動が極度に制限される(概ね身体障害者手帳1級程度の方)</u>
実施期間	10月16日～平成30年1月31日
接種回数	1回
自己負担金	1,800円
接種方法	事前に下記医療機関へ直接お申込みください。*瑞浪市・土岐市以外で接種を希望される方は、健康づくり課までご連絡ください。
持ち物	健康保険証や運転免許証など、住所・生年月日が確認できるもの

1歳から中学生までの任意インフルエンザ予防接種

1歳から中学生まで市内の指定医療機関で接種される方に費用の一部を助成します。

対象者	瑞浪市に住民票があり、接種日に満1歳から中学3年生までの方
実施期間	10月16日～平成30年1月31日
接種回数	①満1歳～満13歳未満…2回 (2～4週間の間隔をおいて接種) ②満13歳以上…1回
自己負担金	市の助成額を差し引いた金額(医療機関により費用は異なります。市の助成額は、1回につき2,000円)
接種方法	事前に下記医療機関へ直接申し込み、保護者同伴の上、接種してください。
持ち物	母子健康手帳や健康保険証など、住所・生年月日が確認できるもの

感染予防には「手洗い」「マスクの着用」「咳エチケット」を忘れずに!



《インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧》

東濃厚生病院	68-4111	野田整形外科	68-1817	広瀬クリニック	66-2112
夕子医院	68-3043	○東濃眼科	67-3413	玉田医院	69-2005
佐々木皮フ科	66-6611	嶋崎内科医院	67-2363	西尾医院	65-2701
◎瑞浪病院	67-1221	こせき醫院	68-1177	石田医院	65-2390
セオ医院	68-2733	勝股医院	68-8896	塚田婦産科	63-2002
岩島医院	68-6116	東濃クリニック	66-2217	大湫病院	63-2231
明生クリニック	68-0068	東濃中央クリニック	67-1118	◎岩垣産婦人科	67-1747
とよだ小児科クリニック	66-2250	わだ内科外科クリニック	68-3177	菱田レディースクリニック	68-8686

◎印の医療機関は高齢者のみを対象、○印の医療機関は小学生以上のみを対象としています。
*高齢者の方は土岐市の一部医療機関でも接種が可能です。*時間等については、各医療機関にお問い合わせください。

インフルエンザワクチンとは?

インフルエンザは、わが国では初冬から初春にかけて毎年流行し、多くは自然治癒する疾患ですが、肺炎、気管支炎などの合併症を併発し重症になったり生命に危険が及ぶ場合があります。

ワクチン接種を行うことで、発症そのものを完全に防ぐことはできませんが、罹患しても症状の重症化を抑えることができ、合併症の併発や死亡の危険性が抑えられます。

インフルエンザワクチンの効果は接種後2週間から約5カ月間継続します。より有効性を高めるためには、12月中旬までに接種しておくことが適当とされています。

予防接種の副反応は、局所の発赤、腫脹、疼痛が主なものです。全身反応としては、発熱、悪寒、頭痛、倦怠感などがありますが、通常2～3日で治ります。また、ごくまれに、ショックやアナフィラキシーなどの重い副反応があらわれることがあります。高齢者が接種する定期インフルエンザの場合で厚生労働大臣が予防接種によるものと認定した場合は、予防接種法に基づく健康被害救済の給付の対象となります。

過去にワクチンでアレルギーを起こした方、鶏卵・鶏肉に過敏症のある方は、主治医とよくご相談ください。

◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

瑞浪市デマンド交通のご案内

愛称 = 『いこCar』に決定!



瑞浪市では、公共交通の利便性の向上のため、日吉地区・明世地区・大湫地区・釜戸地区においてデマンド交通を導入しています。

瑞浪市デマンド交通が、市民の皆さんの生活の足として、より身近に感じ親しみをもってご利用いただけるよう愛称の募集を行い、応募作品の中から2点の作品を合わせて愛称を決定しました。



愛称命名者

山崎楽明さん(稲津町) … 「行こうか」を親しみやすく言って「行こか」として気軽に利用できるイメージの愛称にしました。

小栗孝子さん(日吉町) … 「さあ、行こうかな」と予定した時に思い出してもらえそうな愛称にしました。

多数のご応募ありがとうございました。

デマンド交通とは、利用者が電話などで乗車を予約して利用する交通手段のことです。利用者からの予約を受けて出発した車両があらかじめ決められた乗降場所まで行き、利用者を巡回しながら相乗りして市中心部まで運ぶ運行システムです。

●平日のみ運行(土日祝日、年末年始運休)

●1乗車500円(中学生以下は無料)

*デマンド交通「いこCar」を利用するには、事前の利用登録が必要です。

*利用を希望する方は、利用登録票に必要事項を記入し、商工課または各コミュニティセンターにご提出ください。

*利用登録票は商工課、各コミュニティセンターで配布しています。また市のホームページからもダウンロードできます。



家の近くまで「いこCar」が来てくれて、病院や買い物に行けて便利だわっ。料金もお手頃よねっ!

ぜひお問い合わせの上、「いこCar」をご利用ください。

◎問合せ 商工課 ☎68-9803

身近にある消費生活のお話

- 専門相談員による消費生活相談
- ◆日時…毎週火曜日10時～16時(要予約)
- ◆場所…市役所1階市民相談室
- ◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

高齢者宅に届いた身に覚えのない荷物の対処法

一人暮らしの高齢者宅を訪問していると宅配便で荷物が届いた。中身は健康食品のようだが、本人に確認すると頼んだ覚えがないという。どうしたらいいか。

このような場合、次のような状況が考えられます。①自分で注文していたことを忘れてしまっている。②電話で勧誘されて購入したことを忘れてしまっている。③事業者が一方的に送りつけている。

それぞれの状況により、商品を返す場合の対処法が異なります。①は通信販売にあたり、事業者の定めた返品や交換のルールに従うこととなります。②は電話勧誘販売にあたり、クーリング・オフの適用が考えられます。③はネガティブオプション(送りつけ商法)にあたり、事業者の商品の引き取りを要請します。

判断に迷う場合は、窓口にご相談ください。

東濃地方の方言の「ええわ」という返事は、聞く人によって「OK」の意味にとらえられる場合があるそうです。必要ない場合は、「いらない」ときっぱり断りましょう。

瑞浪市総合計画審議会委員を募集します

瑞浪市では、平成26年に策定した第6次瑞浪市総合計画の将来都市像である「幸せ実感都市みずなみ」の実現に向け、様々な取り組みを行っているところです。

総合計画の「基本計画」については、社会情勢の変化等を考慮して5年を目途に見直しを行うこととしています。今回見直す計画は、平成31年度から平成35年度までを期間とする「後期基本計画」であり、これを策定するにあたり、市民の皆様の意見を広く反映できるよう、公募委員を募集します。



- ◆募集人員 2人(委員会は25人以内で構成します)
- ◆応募資格 市内在住の20歳以上の方(平日昼間の委員会に出席可能な方)
- ◆報酬 5,000円(1回の会議につき)
- ◆応募方法 応募要項付属の応募用紙に必要事項を記入の上、作文1「私が考える、協働のまちづくり」、作文2「幸せ実感都市みずなみの実現に向けて」を添付し、郵送、メール、直接持参により提出してください。
- ◆申込期限 10月27日(金)
- ◆応募要項 企画政策課でお配りします。また、ホームページでの入手も可能です。
- ◆決定 選考結果は本人に通知します。(応募書類はお返ししません)

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740 ✉kikaku@city.mizunami.lg.jp

市長からの発信

「釜戸町の災害で自助・共助の大切さを再認識」

皆さん、こんにちは！

8月18日に発生した豪雨により市内各地に被害が発生しました。ニュース等でご存じのことと思いますが、特に釜戸町内では、JR釜戸駅北側の山腹から流出した産業原料を含む土砂により、中央自動車道では走行中の車が巻き込まれ、6人の方が重軽傷を負いました。その土砂は市街地へも流れ込み、床上浸水や床下浸水、敷地内への土砂流入など、被害が16件発生してしまいました。

災害が発生した直後から消防団が招集され、いち早く住民の方々の避難行動を先導され、その後明け方まで復旧活動を続けられました。地元の事業所の皆さんも積極的に復旧活動に力をお貸しいただきました。

市による道路・河川の復旧作業と同時に、被害に遭われた住宅等の復旧作業には、地元の自治会長らの呼びかけに応じ、多

くの町民の方々が参加されました。その後、ボランティアの皆さんも加わり、懸命に清掃作業をしていただきました。そのおかげで、現在、地域の復旧が進み、住民の皆さんも落ち着きを取り戻してみえます。

あらためて、被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、復旧作業に従事していただいた全ての皆さんに感謝申し上げます。

私は、今回の災害を目の当たりにして、自助・共助の大切さを再認識しました。災害が発生したら、瞬時に自分の身を守り、家族の安全を確認し、隣近所の方の救助を行います。その後、公的な支援が開始されます。今回の釜戸町の皆さんの災害対応は、まさに自助・共助の模範であります。

災害は、いつどこで発生するかわかりませんので、皆さんも自助・共助の大切さを自覚していただき、非常時に備えていただきたいと思っています。

市長 水野光二

まちづくり活動のコ～ナ～

瑞浪地区まちづくり推進協議会

8月27日(日)の朝8時から、上山田地区にある「家族ふれあい農園」で、瑞浪地区まちづくり委員、山田7区の役員や有志の皆さん総勢46名が、里芋畑を中心に草取りを行いました。ふれあい農園の田畑には、今年5月に植えた里芋のほかに、もち米とさつま芋が植えてあります。月数回の草取りは重労働ですが、秋の収穫祭である「家族ふれあい芋煮会」で、地域の子もたちが芋煮やお餅を笑顔で食べる姿を思うと疲れも和らぎます。

今年の「家族ふれあい芋煮会」は、第10回の記念事業として、瑞浪市夢づくりチャレンジ研究室第1期生と合同開催します。合同開催での新しいイベントは、赤ちゃん大運動会「赤ちゃんハイハイ競走」で、ママと赤ちゃんがペアを組んでダンボールでできたトンネルなどをくぐってゴールを目指す競走です。地域のママさん赤ちゃん、ぜひご参加ください。

第10回「家族ふれあい芋煮会」のご案内

- ◆日時 10月22日(日) 10時～(小雨決行)
- ◆場所 上山田区公民館前広場
- ◆内容 芋煮・餅つき・豚汁・焼きそば・わた菓子・餅投げ 焼き芋・宝探し・赤ちゃんハイハイ競走

家族ぐるみ・地域ぐるみ・子ども会・町内会で声を掛け合ってご参加ください。

◎問合せ 瑞浪地区まちづくり推進協議会事務局(市役所内) ☎68-2111(内線365)



催し

2017秋の小里川ダム湖周ウォーキング

湖畔の野山をゆっくり歩くイベントです。土岐川の源流を家族で散策しませんか。ガイドも同行します。



- ◆日時 10月29日(日) 9時～15時30分
- ◆場所 芝生広場(小里川ダム湖畔南)
- ◆参加費 300円 ◆持ち物 昼食、雨具
- ◆定員 先着200名
- ◆申込 10月14日(土)までに下記へ
- ◎申込・問合せ 小里川ダム里山教室 ☎65-3502

森の恵みで草木染め

アカネの自然染料を使って、絹のスカーフ(33cm×150cm)を楽しく草木染めします。

- ◆日時 10月21日(土) 9時30分～12時
- ◆講師 山本 三子代 氏(染色家・釜戸町在住)
- ◆定員 先着15名(要申込)
- ◆参加費 2,500円(材料費を含む)
- ◆申込締切 10月15日(日)
- ◎申込・問合せ 竜吟の森自然ふれあい館 ☎63-0015

地域交流センターときわ事業案内

ときわ映画館 「ティファニーで朝食を」*入場無料

- ◆日時 10月15日(日) ①10時 ②14時
- ◆出演 オードリー・ヘプバーン ジョージ・ペパード

作品展示 トライアーツクラブ展

- ◆日時 10月2日(月)～30日(月) 10時～16時

ときわ「うたごえ喫茶よろこび」(事前申込不要)

- ◆日時 10月19日(木) 10時30分～12時
- ◆場所 多目的ホール
- ◆会費 500円(ドリンク・お菓子付き)

- ◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

「オレンジカフェ」開催します

認知症の介護という同じ問題や環境を体験する人が、対等な関係性の仲間と支え合うピアサポートを目的に、「オレンジカフェ」を開催します。

過去に介護していたという体験のある方もぜひご参加ください。

- ◆日時 10月23日(月) 13時30分～15時30分
- ◆場所 イル・クオーレ(西小田町)
- ◆内容 音楽演奏会、介護者間の交流
- ◆参加費 300円(飛び入り参加可)
- *送迎が必要な場合はご相談ください。
- ◎申込・問合せ 地域包括支援センター



東濃地科学センター「サイエンスカフェ」

地球科学の話題を研究者がわかりやすく紹介します。全4回を予定しておりますので、ぜひご参加ください。(入場無料)

- ◆日程・テーマ *いずれも10時～11時15分
- ①11月11日(土)「地下を旅する地下水のなぞ」
- ②12月16日(土)「日本の地下数百kmの世界を映し出す」
- ③1月20日(土)「加速器で年代を調べてみよう」
- ④2月17日(土)「不思議な陶土のおはなし」
- *テーマは変更になる場合があります。
- ◆会場 ①④…地域交流センターときわ(寺河町) ②③…セラトピア土岐(土岐市土岐津町)
- ◆定員 各回先着20名(電話でお申し込みください)
- ◎申込・問合せ 東濃地科学センター 総務・共生課 ☎66-2244

第39回岐阜県精神保健福祉会研修会 IN 中津川

精神障がい者が安心して暮らせる社会づくりを目指す研修会を開催します。(参加無料・申込不要)

- ◆日時 10月13日(金) 10時～15時30分
- ◆場所 東美濃ふれあいセンター(中津川市)
- ◆内容 講演「精神科医療の現在と未来」
- 講師 聖十字病院 井川 真 副院長
- *午後からは当事者・ご家族を交えたシンポジウムも開催します。
- ◎問合せ 岐阜県精神保健福祉会研修会実行委員会 ☎058-271-8169

特設行政相談会を開催します

10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」です。役所や国の機関、年金事務所・郵便局などの特殊法人の仕事について、不満を感じたり、よく分からないということはありませんか。

そんなあなたの声を総務大臣が委嘱した「行政相談委員」がお聴きします。(相談無料・秘密厳守)

- ◆日時 10月9日(月・祝) 9時30分～14時
- ◆場所 ハートピア(福祉まつり会場内)
- ◆対応 行政相談委員(櫻井富子氏・澤井芳美氏)
- *毎月第2月曜日の13時30分～16時は、市役所市民相談室でも開設しています。
- ◎問合せ 総務省岐阜行政監視行政相談センター ☎0570-090110

ハロウィンジャンボ宝くじ ハロウィンジャンボミニ 発売!

- 宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。
- ◆発売期間 10月11日(水)～10月31日(火)
- ◆抽選日 11月9日(木)

行政書士無料相談会

行政書士による無料相談会を行います。気軽にご利用ください。

- ◆日時 10月25日(水) 10時～15時
- ◆場所 市役所 1階 市民相談室
- ◆内容 遺言、相続、贈与、建設業許可・農地法許可申請、外国人法務などに関する相談
- ◎予約・問合せ 岐阜県行政書士会東濃支部(福永) ☎090-4086-6485



お知らせ

「岐阜県最低賃金」が変更となりました

岐阜労働局では、岐阜県最低賃金を、10月1日から時間額800円とするよう改正しました。

岐阜県最低賃金は、雇用形態や年齢に関係なく、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます(一部の産業には特定最低賃金が適用されます)。

最低賃金を下回る金額で労働契約を結んでも、その契約は無効であり、事業者は少なくとも最低賃金額を支払わなければなりません。

詳しくは下記、またはお近くの労働基準監督署までお問い合わせください。

- ◎問合せ 岐阜労働局労働賃金室 ☎058-245-8104

麻薬・覚醒剤乱用防止運動を実施しています

厚生労働省では麻薬・覚醒剤等の薬物乱用による危害を広く国民に周知させ、国民一人ひとりの認識を高めることにより、麻薬・覚醒剤等の薬物乱用の根絶を図ることを目的として、10月1日から11月30日までの2か月間、「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」を実施しています。

危険ドラッグをはじめ、覚醒剤や麻薬、大麻等の薬物乱用は、あなたの健康だけではなく、各種の犯罪をひき起こす原因となるなど、あなたの周りの社会に計り知れない危害をもたらすものです。絶対に使わないでください。

- 薬物乱用は、「ダメ。ゼッタイ。」
- 薬物乱用の危険性は身近にあります。自分には関係ないと思わないこと
- 薬物の乱用から自分自身を守るため、どんな人から誘われても、きっぱりと断る勇気を持つこと
- 1人で悩まないで友人や家族に相談すること
- ◎問合せ 生活安全課 ☎68-9748

後期高齢者医療の健診が始まります

後期高齢者医療の加入者に受診していただく2つの健康診断が、10月1日から始まります。

- ①ぎふ・すこやか健康診査(生活習慣病等の健診)
 - ②ぎふ・さわやか口腔健診(虫歯、歯周病の健診)
- 受診期間は平成30年1月31日までとなります。ゆとりをもってお出かけください。

なお、一部の医療機関には事前予約が必要です。受診券に同封させていただいた医療機関の一覧でご確認ください。また、健診にお出かけの際は、9月中旬にお送りした受診券と今年度の保険証を必ず持参し、医療機関に提示してください。

本年7月以降に後期高齢者医療に加入された方、受診券を紛失された方が受診券の発行(再発行)をご希望される場合は、下記までご連絡ください。

- ◎問合せ 保険年金課 ☎68-2119

公的年金はみんなが加入し支え合う制度です

公的年金制度は、年老いた時、いざという時の生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

若い時に公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、①年をとった時、②病気やケガで障がいが残った時、③家族の働き手が亡くなった時に、年金を受け取ることができる制度です。

【国民皆年金】

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方に、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

【社会保険方式】

年金は保険料を納めなければ受け取ることができません。しかし、保険料を納めることが困難な方には保険料免除制度などがあります。

- ◎問合せ 多治見年金事務所 ☎22-0255
- 保険年金課 ☎68-2110

健康

もの忘れ相談(要予約)

「ちょっと変だな」「以前の様子と違う」といった気になる症状があれば、早めにご相談ください。

- ◆日時 10月26日(木) 13時20分～1人60分程度(相談無料)
- ◆場所 保健センター 1階 相談室
- *家族が代理で相談いただいても結構です。
- *認知症への関わり方等の相談もできます。
- ◎予約・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117



子どもの定期予防接種

* 予防接種の詳細、指定医療機関は「平成29年度 瑞浪市健康カレンダー(乳幼児版)」をご覧ください。
* 予診票をお持ちでない方は、健康づくり課までご連絡ください。◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785

種類	対象者	接種方法
BCG	平成29年4月生まれ * 満1歳未満で、まだ接種していない児も含む (対象となる方には、案内はがきにて詳細を連絡します)	日時:10月18日(水) 13時15分~30分受付 場所:保健センター
B型肝炎	平成29年8月生まれ * 生後2カ月~1歳の誕生日の前日までに3回接種	
ヒブ	●1期初回(27日以上の間隔をあけて3回接種) 平成29年8月生まれ(生後2カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 7~13カ月前に1期初回接種(3回)が終了している児 * 満5歳未満で、まだ接種していない児も含む	
小児用肺炎球菌	●1期初回(27日以上の間隔をあけて3回接種) 平成29年8月生まれ(生後2カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 1歳~1歳3カ月の間で1期初回後60日以上経過している児 * 満5歳未満で、まだ接種していない児も含む	①希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ②予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。
4種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風 ポリオ)	●1期初回(20~56日の間隔で3回接種) 平成29年7月生まれ(生後3カ月過ぎたら接種可能です) ●1期追加(1回接種) 12~18カ月前に、1期初回接種(3回)が終了している児 * 満7歳6カ月未満で、まだ接種していない児も含む	
水痘	平成28年10月生まれ * 3カ月以上(標準的には6~12カ月)の間隔で2回接種 * 1歳~3歳未満で、まだ接種していない児も含む * 既に任意接種として水痘ワクチンを2回接種している児、また水痘にかかったことがある児は接種の必要はありません	
麻疹・風しん	●第1期(1回接種) 平成28年10月生まれ * 満2歳未満で、まだ接種していない児も含む ●第2期(1回接種) 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ	
日本脳炎	●1期初回(6~28日の間隔で2回接種) 平成26年10月生まれ ●1期追加(1回接種) 1期初回(2回)が終了している児 * おおむね1年以上前に1期初回が終了している児 * 満7歳6カ月未満で、まだ接種していない児 ●2期(1回接種) 9歳以上13歳未満 * 小学校4年生で学校から案内が行きます * 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで、接種機会を逃がした人は、20歳になるまで接種できます	①10月20日(金)までに、申込はがき(予防接種のしおり内)を保健センターへ提出してください。 * 申し込み後に医療機関の変更はできません。 ②11月1日(水)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 * H30年4月末日までに予約・接種をしてください ③予診票と母子健康手帳を持参し接種してください。
2種混合 (ジフテリア 破傷風)	●2期(1回接種) 小学6年生(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ) 対象となる方には、9月に詳細をご案内してあります。	ご案内が届いていない方は、健康づくり課までお問合せください。



健康相談(予約不要)

- ◆日時 10月17日(火) 13時~16時
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 健診結果について、禁煙をするための相談(呼気検査、禁煙方法など)
- ◆担当 保健師・管理栄養士
- * 健診結果をご持参ください。
- * 家族が代理で相談していただいても結構です。
- ◎問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



ひざ痛・腰痛の健康相談(要予約)

- 足腰の痛みでお悩みの方を対象に、リハビリのプロ(理学療法士)が運動指導や相談に応じます。
- ◆日時 10月23日(月)
13時30分~15時30分
1人20分程度(相談無料)
 - ◆場所 保健センター 2階診察室
 - * 予約時に相談時間をご案内します。
 - ◎予約・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117



がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん)

検診日	場所	8時30分~11時			13時~15時		
		胃	大腸	肺	乳	大腸	乳
10/25(水)	保健センター	○	○	○	-	-	-
10/31(火)		△	○	△	○	○	○
11/1(水)	東濃厚生病院 健康管理センター	○	○	○	-	-	-

△:残りわずか

- ◆対象者 40歳以上の希望者(乳がん検診は平成28年度の受診者を除く)
- ◆費用 個人負担各500円(乳がんのみ1,000円)
- * 定員がありますので、事前に健康づくり課までお申し込みください。
- * 大腸がん検診を希望の方は採便容器を送付するため、10日前までにご予約ください。
- * S23.4.2~S53.4.1生まれの方は、県補助事業により大腸がん検診が無料となります。
- ◎予約・問合せ 健康づくり課 ☎68-9785



歯科休日在宅当番医(救急)診療

◆診療時間 9時~15時(電話予約が必要です)

月日	在宅当番医院	電話番号
10月9日(月・祝)	ホワイト歯科・矯正歯科	68-1066

腎臓病教室のご案内

- 検査や薬、食事療法のポイントなど、腎臓病に関するさまざまな内容について、医師や栄養士等がわかりやすく説明します。
- ◆日時 12月9日(土) 10時~12時50分
 - ◆場所 東濃厚生病院 健康管理センター
 - * 試供品・パンフレット等をお渡ししますので、マイバッグをご持参ください。
 - * 予約いただいた方には、昼食として腎臓病食をご用意いたします。(予約数に限りあり)
 - ◎申込・問合せ 東濃厚生病院 ☎68-4111

募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒・自衛官候補生募集

- ◆募集項目 ①高等工科学校生徒(推薦)
②高等工科学校生徒(一般)
③自衛官候補生
* いずれも平成30年4月採用予定。
 - ◆受験資格 ①・②...15歳以上17歳未満の男子
③...18歳以上27歳未満(性別問わず)
* 年齢は平成29年4月1日現在
 - ◆受付期間 ①11月1日(水)~12月1日(金)
②11月1日(水)~平成30年1月9日(火)
③随時(下記まで連絡)
 - ◆試験日 ①平成30年1月6日(土)~8日(月・祝)の指定する1日
②平成30年1月20日(土)
③受付時にお知らせ
- ~説明会を開催します(申込不要・無料)~
- ◆日時 11月5日(日) 9時~12時
 - ◆場所 総合文化センター2階 第2研修室
 - ◎問合せ 防衛省自衛隊恵那地域事務所 ☎0573-26-4310

土岐市より ふれあいパーティー参加者募集

- レクリエーションを楽しみながら出会うイベントです。瑞浪市からの参加者も募集しています。
- ◆日時 11月5日(日) 13時~17時
 - ◆場所 駄知公民館・体育館(土岐市駄知町)
 - ◆対象 20歳以上の独身男女(各20名)
 - ◆参加費 1,500円 * 応募多数の場合は抽選
 - ◆申込方法 10月12日(木)までに、住所、名前(フリガナ)、年齢、性別、職業、電話番号、趣味を記入し、はがきまたはFAXでお申し込みください。
 - ◎申込・問合せ 土岐市教育委員会生涯学習課
〒509-5192 土岐市土岐津町土岐口2101
☎54-1111(内線272) FAX 55-6310



ちびとも! 10月生まれ

平成28年

今月1歳になる、みずなみのルーキーたちです。元気に育てね!



ひらい とうあ
平井 翔藍ちゃん
10月1日生 明世町



いながき あらた
稲垣 新ちゃん
10月3日生 学園台



おがわ れいは
小川 玲葉ちゃん
10月3日生 釜戸町



もちつき きこ
望月 希子ちゃん
10月12日生 稲津町



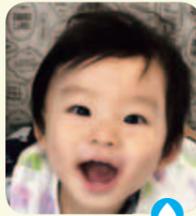
まつなが さくや
松永 朔弥ちゃん
10月19日生 樽上町



わかやま ぜん
若山 善ちゃん
10月27日生 明世町



なかむら かなと
中村 奏斗ちゃん
10月27日生 西小田町



ながた わたる
永田 航琉ちゃん
10月29日生 稲津町

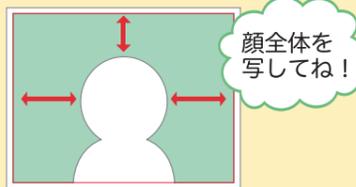


もうすぐ1歳 平成28年11月・12月生まれの赤ちゃん募集!

①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り...【11月生まれ】10月4日(水) 【12月生まれ】11月6日(月)

- メール info@city.mizunami.lg.jp へ
- 郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて
- 直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9735



さわやか運動教室

参加者募集

人気のスタジオコースを冬にも開催します! イスに座りながら運動初心者の方でもできる内容です。

- ◆期間 12月5日~2月27日の火曜日(全12回)
 - ◆時間 9時~10時
 - ◆会場 コパン瑞浪(2階スタジオ)
 - ◆対象 65歳以上の方 (階段をお一人で登れる方)
 - ◆定員 20名(新規の方を優先)
 - ◆参加費 1,200円(全12回分)
 - ◆申込 10月16日(月)までに下記へ
- *交通手段がない方は、送迎の相談に応じます。

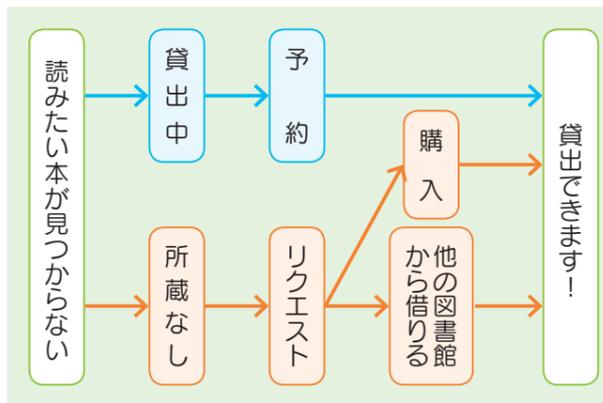


◎問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

まいにちが... びよい ほん日和

予約・リクエストを活用しよう!

図書館に来て、書棚をぐるっと回って目に付いた本を借りる... それも素敵な図書館の使い方ですが、もっと便利な使い方もあります!



読みたい本がない時は、カウンターにあるピンク色の「予約・リクエストカード」に記入していただくと、図書館に入っていない本でも借りることができます。また、貸出中の本の場合は、ウェブサイトから予約ができます。

*リクエストいただいた本は、取り寄せられるように努力しますが、貸出できないこともあります。その場合もご連絡いたします。ご了承ください。

図書館ウェブサイト使ってみませんか?

瑞浪市民図書館にウェブサイトがあることをご存じですか? 蔵書の検索や予約ができる便利なサイトです。また、現在借りている本を確認したり、貸出期間を延長したりできます。(予約が入っている資料は延長できません) イベントのお知らせなども随時更新していますので、ぜひご利用ください!

サイトにアクセスするには、「瑞浪市民図書館」で検索するか、右のQRコードを読み込んでください。



10月のミニ展

丸筆のストロークを使って、美しい花を描くことができる「ピオニーペインティング」。繊細さと落ち着いた色使いで、多くの人に愛されています。配色やレイアウトによって全く違うデザインの作品になります。

作品づくりを始めて20数年。西原菊代さんの描くメルヘンチックな世界をお楽しみください。

展示期間中に講座も開催します。



10月1日(日)~29日(日)

図書館職員が贈る 10月の特集本

古代エジプト

時代とともに次々と新発見が続くエジプト。ファラオの至宝からピラミッドの謎まで、心行くまでお楽しみください。



『ヒエログリフで学ぼう!』 吉村作治/著

古代エジプトについて分かりやすく書かれている本です。実際に出土した輿に書かれているヒエログリフの対訳を読んだり、歴史を感じられる1冊になっています。ツタンカーメンの改名など、興味が尽きない内容です!



『獅子王アレクサンドロス』 阿刀田高/著

古代エジプト末期の王朝で、最も有名なファラオといえば「アレクサンドロス3世」です。マケドニアの王であったアレクサンドロスはペルシャや小アジア、インドなどを手中に収める中、エジプトも征服します。ファラオとなった異国の王の英雄譚です。

★このほかにも図書館に入ってすぐの場所に、特集本コーナーを用意してお待ちしています。

明日の親学級のご案内 ～親になる前に学んでおきたいこと～



子どもが生まれると生活は大きく変わり、子ども中心の暮らしが始まります。特に初めて子どもをもつ方は、「生まれるまでに何をしたらよいか」「乳幼児期の子育てはどうしたらよいか」と不安に感じている方が多いと思います。

明日の親学級は、子育てへの不安な気持ちが楽しみへと変わることを願った学級です。

講師の各務先生は、長年保育士として、多くのお子さんや保護者の方々と関わってこられました。妊娠期からできるお子さんとのふれあい方について、わかりやすく教えてくださいます。

明日の親学級 講座内容

- ①妊娠期からできる赤ちゃんとの触れあい方を学ぼう。
- ②どんな子どもに育てたいかを思い浮かべよう。
- ③おすすめの絵本の読み聞かせを聞いて魅力を実感しよう。

- ◆日時 11月19日、1月21日、3月4日(すべて日曜日)
10時30分～11時30分 *全日程とも同一内容です。
- ◆会場 総合文化センター 和室
- ◆対象 妊娠期の方およびその配偶者
- ◆講師 各務 和子 先生 ◆受講料 無料
- ◆申込 社会教育課(2日前までにお申し込みください)



チケット発売中

中央公民館自主事業

「谷本 賢一郎 コンサート ～タニケンと一緒に歌おう～」



今年度2回目の中央公民館自主事業は、NHK Eテレ「フックブックロー」のけっさくくん役として活躍している谷本賢一郎さんによる、親子で楽しめるコンサートです。ぜひ、ご来場ください。

- ◆日時 11月25日(土) 14時開演 13時30分開場
- ◆場所 総合文化センター 文化ホール
- ◆入場料 大人 1,000円 子ども 500円
*全席指定、3歳以上有料(3歳未満膝上鑑賞無料)
- ◆チケット 総合文化センター、市内各
コミュニティーセンター、
チケットぴあ、ジョイセブ
ンで発売中。

谷本 賢一郎

保育園、幼稚園でのライブ活動もライフワークの一環として行う。親から子への願いを込めた曲『なまえ』を代表に、各地で皆が笑顔になれるコンサートを展開している。



第64回 瑞浪市美術展一般の部(高校生以上)を開催します

- ◆会期 10月25日(水)～29日(日) 9時～18時(最終日は16時)
- ◆会場 総合文化センター
- ◆部門 陶芸、写真、書、洋画、彫塑、日本画、デザイン・イラストレーション、工芸
- ◆入場料 無料
- ◆主催 瑞浪市・瑞浪市教育委員会

一般の部(高校生以上)の作品を募集しています

第64回瑞浪市美術展出品申込票を提出してください。詳しくは、「第64回瑞浪市美術展募集要項」をご確認ください。

募集要項および申込票は、総合文化センター、市役所、各コミュニティーセンターにあります。(瑞浪市ホームページからダウンロードできます)

- ◆事前申込 10月 1日(日)～10日(火) 郵送可
- ◆当日申込 10月19日(木)、20日(金) 10時～19時(時間厳守)



第36回 中央公民館文化祭を開催します

ぜひご来場いただき、参加者の舞台発表や作品展示などをご覧ください。

- ◆期日 11月11日(土)・12日(日)
- ◆会場 総合文化センター
- ◆入場料 無料
- ◆内容 **舞台発表** 合唱、演奏、朗読、舞踊などの発表
作品展示 絵画、陶芸、写真、手芸などの展示
食品バザー 軽食等
*市子ども会連合会によるゲーム広場も開催します。



生涯 楽 習

たの 楽 シーン!

みずなみニューイヤーコンサート2018 発会式を行いました!



8月20日に、文化センター講堂にて、ニューイヤーコンサート2018の発会式を行いました。

キャスト、合唱団員、演奏者が今後始まる練習に向け気持ちを新たにしました。

今年度は、オペレッタ「いのちのうた～アリとキリギリスの物語～」を上演します。地元で活動している合唱団員、舞台経験者、子どもたち、演奏者などが参加します。発会式後は、第1回目の練習として、合唱と演奏の練習をしました。1月の上演に、ぜひご来場ください。

みずなみニューイヤーコンサート2018

- ◆演目 オペレッタ 「いのちのうた～アリとキリギリスの物語～」
- ◆日時 平成30年1月28日(日) 14時開演 13時30分開場
- ◆会場 総合文化センター 文化ホール



まちかど写真館



難しい操作をやさしく教えてもらいました

建設・災害現場で働く機械を体験

8月23日

建設現場や災害現場などで活躍する特殊車両や機械を体験するイベントが、瑞浪市国道維持出張所で行われました。

参加者した小学生は、建設現場で活躍する重機の操縦を体験したり、災害時などで活躍する小型の機械を操作したりして、特殊な車両や機械を身近に感じていました。

8月23日 昔ながらの遊びで世代を超えた交流

稲津公民館で「お年寄りと子どものふれあい広場」が開催され、約350人が昔ながらの遊びを楽しみました。

参加した子どもたちは、お手玉や折り紙などを体験できる5つのコーナーを回り、地元のお年寄りから“昔遊び”の手ほどきを受けていました。



アドバイスを受けながらお手玉に挑戦



男性は無事に社会復帰されました

「救命の輪」が命を救う

8月30日

心肺停止状態の男性を救助したとして、中村優依乃さん(写真左)と林ひとみさん(写真右)に、消防本部から感謝状が贈られました。

2人は7月に市民体育館で開催されたバドミントン大会中に倒れた男性に対し、胸骨圧迫やAEDによる救命措置を連携して行い、男性の意識を回復させて救急隊に引き継ぎました。

9月5日 中京高校軟式野球部、日本一を報告

「第62回全国高校軟式野球選手権大会」で、優勝を成し遂げた中京学院大学附属中京高校軟式野球部が、優勝報告のために市役所を訪れました。

チームは、鍛え抜かれた守備力で大会4試合を通して無失点を貫き、3年ぶり8度目の優勝を勝ち取りました。



次の目標は連覇です！

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています。

まちかど写真館 瑞浪市

検索

