

献立予定表

2026年 2月度

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)
ラーメン	玄米ごはん	麦ごはん	麦ごはん	味ごはん	うどん	もち米入りごはん	麦ごはん	雑穀ごはん	ソフト麺	サーモンピラフ
ラーメン 180	精白米 66	委託麦飯 169	委託麦飯 169	精白米 48	うどん 200	精白米 64	委託麦飯 169	精白米 66	ソフトめん 180	精白米 50
牛乳	玄米 12	牛乳	牛乳	おむぎ 4.9	牛乳	がちつとモチ玄米 6.4	牛乳	十六雑穀米 5.5	牛乳	もち麦 3.4
牛乳 206	水 117	牛乳 206	牛乳 206	水 99	牛乳 206	水 105	牛乳 206	水 107	牛乳 206	水 80
揚げ餃子	牛乳	パインカレー	キ	酒 0.7	肉まん	牛乳	ホキの甘酢あんかけ	牛乳	オムレツ	白ワイン 1.8
ぎょうざ 54	牛乳 206	なたね油 0.5	和風ソーフ	本みりん 0.7	肉まん 60	牛乳 206	ホキ 60	牛乳 206	オムレツ 50	なたね油 0.5
米油 5	鰯のかば焼き	にんにく 0.3	牛肉モモ 70	こいくちしょうゆ 1.4	海藻サラダ	豚丼の具	酒 1	鶏肉の唐揚げ	なたね油 0.1	さけ 20
中華サラダ	まいわし 30	おろししょうが 0.3	酒 5	なたね油 0.2	だいこん 25	なたね油 1	でんぱん 8	若鶏もも肉 50	寒天サラダ	食塩 0.1
キャバツ 30	おろししょうが 0.6	豚モモ 20	食塩 0.1	若鶏もも肉 20	きゅうり 10	豚モモ 60	米油 2	おろししょうが 0.8	細寒天 1	白こしょう 0.01
にんじん 5	酒 1	たまねぎ 50	白こしょう 0.01	酒 1	海藻ミックス 1.5	酒 3	こいくちしょうゆ 1.8	こいくちしょうゆ 1.6	にんじん 5	白ワイン 1
チンゲンサイ 20	でんぱん 6	カレー粉 0.55	なたね油 0.05	干し椎茸 1	和風ドレッシング 6	おろししょうが 0.4	三温糖 2	酒 1.8	キャバツ 18	たまねぎ 20
ナムルドレッシング 6	米油 1	にんじん 13	三温糖 1.5	こんにゃく 8	カレーうどんの汁	たまねぎ 43	穀物酢 2	でんぱん 8	きゅうり 10	にんじん 10
みそラーメンの汁	こいくちしょうゆ 2	じゃがいも 20	酒 0.6	ごぼう 13	水 150	りんごビュレ 4	でんぱん 0.5	米油 4	こいくちしょうゆ 1.8	スープストック 1
なたね油 0.1	三温糖 2	水 50	こいくちしょうゆ 1.8	にんじん 5	厚削り節 2	はちみつ 1.1	水 7.5	湯葉のごま入りお浸し	穀物酢 2	パセリ 0.03
にんにく 0.2	本みりん 2	かぼちゃ 20	本みりん 1	油揚げ 2	若鶏もも肉 25	こいくちしょうゆ 2	塩昆布和え	湯葉 3	三温糖 2	牛乳 206
豚モモ 7.5	水 7.5	パイナップル (シロップ漬)	だいこん 25	三温糖 1.3	たまねぎ 0.38	本みりん 1.2	にんじん 5	にんじん 3	ごま油 1	豆腐ナゲット
酒 1.5	おかか和え	水 4	まいたけ 5	こいくちしょうゆ 1.3	カレー粉 0.38	三温糖 0.3	キャバツ 30	キャバツ 30	瑞浪ポーノの	豆腐ナゲット 40
水 130	えだまめ 10	チャツネ 1.5	水 4	牛乳 206	油揚げ 4	コチュジャン 0.6	きゅうり 6	こまつな 18	ミートソース	豆腐ナゲット 40
なると 5	にんじん 10	こいくちしょうゆ 0.8	わかめの酢の物	牛乳 206	カットトマト 9	水 5	塩こんぶ 1	水 2	なたね油 0.1	なたね油 0.8
もやし 10	キャバツ 30	トマトケチャップ 6	キャバツ 25	鯖の照り焼き	はくさい 20	ブチドリップ 0.4	昆布茶 0.2	厚削り節 0.05	牛ひき肉 20	ダブルポテトサラダ
たけのこ 6	こいくちしょうゆ 1.5	ウスターソース 8	きゅうり 15	さば 50	レンズまめ 3	金時豆の甘煮	豚汁	上白糖 0.5	豚ミンチ 20	さつまいも 15
きくらげ 0.3	本みりん 1	スープストック 0.5	わかめ 1	おろししょうが 0.8	スープストック 0.5	食塩 0.06	豚モモ 25	こいくちしょうゆ 2	赤ワイン 2	じゃがいも 15
はくさい 20	三温糖 0.4	ロリエ 0.03	上白糖 2.5	酒 3.2	トマトケチャップ 4.7	金時豆 15	酒 2	白すりごま 1.5	セロリー 1.5	にんじん 5
中華だし 0.5	和風だしの素 0.1	ソテードオニオン 3	穀物酢 2.8	こいくちしょうゆ 0.2	ウスターソース 3.3	水 15	ごぼう 13	かす汁	たまねぎ 40	きゅうり 10
合わせみそ 8.4	花かつお 0.5	牛乳 15	食塩 0.2	なたね油 0.5	本みりん 2.7	中ざら糖 5	にんじん 10	さけ 20	にんじん 33	マヨネーズ 6
トウバンジャン 0.1	沢煮椀	米粉 3	けんちん汁	こいくちしょうゆ 1	こいくちしょうゆ 0.8	赤こんにゃく 0.8	赤こんにゃく 5	酒 1	水 80	白菜のスープ
三温糖 ねぎ 6	なたね油 0.2	でんぱん 3.5	なたね油 0.2	本みりん 1	米粉 4	なめこのみそ汁	だいこん 13	なたね油 0.3	レンズまめ 3	水 80
	豚モモ 15	ブロッコリー 15	ごぼう 13	三温糖 0.35	でんぱん 1	煮干し 2.5	水 80	水 120	マッシュルーム(水煮) 7	ローズハム 7
	酒 1	シュレッドチーズ 1	こんにゃく 10	酒 1	ねぎ 6	水 130	煮干し 2.5	厚削り節 2.5	まいたけ 5	とうもろこし 7
	ごぼう 8	ひじきのサラダ	水 100	でんぱん 0.2		だいずもやし 10	さといも 10	酒かす 2	カットトマト 5	はくさい 30
	たけのこ 8	とうもろこし 8	厚削り節 2.5	水 8.5		なめこ(水煮) 25	たまねぎ 10	えのきたけ 8	ロリエ 0.03	コンソメスープの素 0.2
	干し椎茸 1	赤こんにゃく 5	にんじん 5	磯和え		合わせみそ 7	油揚げ 2	ごぼう 15	スープストック 0.5	チキンバイヨン 0.5
	だいこん 15	ひじき 1.5	さといも 15	にんじん 5		木綿豆腐 20	日吉みそ 7	油揚げ 3	三温糖 1	スープストック 0.5
	水 130	にんじん 3	酒 1	キャバツ 30		こまつな 15	ねぎ	はくさい 20	白こしょう 0.01	白こしょう 0.01
	厚削り節 2.5	きゅうり 10	うすくちしょうゆ 3	ほうれんそう 18		ミルクプリン	合わせみそ 6	トマトケチャップ 13	うすくちしょうゆ 0.5	うすくちしょうゆ 0.5
	うすくちしょうゆ 3	ごまドレッシング 6	食塩 0.15	本みりん 1		ミルクプリン 80	食塩 0.05	ウスターソース 4.5	食塩 0.05	食塩 0.25
	食塩 0.15	根タスナック	木綿豆腐 20	こいくちしょうゆ 1.7			ねぎ 6	食塩 120	米粉 3	アイスクリーム
	ねぎ 6	さつまいも 20	ねぎ 8	上白糖 0.5			水			アイスクリーム 49
	節分豆	大豆 20	焼きプリンタルト 30	焼ばらのり 0.6			ガトーショコラ	でんぱん 3		
	大豆 6	ごぼう 20	焼きプリンタルト 30	日吉みそ汁			お米de ガトーショコラ 30			
		米粉 3		水 120						
		米油 2		煮干し 2.5						
		ゆかり粉 0.2		じゃがいも 20						
		青のり粉 0.1		だいこん 15						
				日吉みそ 7.5						
				木綿豆腐 15						
				ねぎ 6						
				わかめ 0.2						

18日(水)		19日(木)		20日(金)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)	
麦ごはん		麦ごはん		瑞浪米ごはん		玄米ごはん		コッパパン		麦ごはん		もち米入りごはん	
委託麦飯	169	委託麦飯	169	精白米	79	精白米	66	コッパパン	73	委託麦飯	169	精白米	64
牛乳		牛乳		水		玄米		牛乳		牛乳		がっちとモチ玄米	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳		水		牛乳	206	牛乳	206	水	
ささみのレモン風味		焼きししゃも		牛乳		牛乳		やきそば		春巻き		牛乳	
鶏ささ身	4.5	ししゃも	26	納豆		牛乳		なたね油	1	春巻き	35	牛乳	206
酒	0.1	なたね油	0.5	一食納豆		ハンバーグステーキ		豚肩肉	25	米油	4	チキン南蛮	
食塩	2	こまつなのお浸し		竹輪のお好み揚げ		ハンバーグ		13	春雨のサラダ			若鶏もも肉	
白こしょう	0.02	キャベツ	30	竹輪		なたね油		15	はるさめ	3.5	こいくちしょうゆ		0.5
でんぱん	6	こまつな	30	しょうが(酢漬)		トマトケチャップ		0.05	にんじん	6	酒		2
米粉	3	こいくちしょうゆ	1.5	青のり粉		ウスターソース		0.01	チンゲンサイ	30	でんぱん		6
米油	4	本みりん	1	ベーキングパウダー		中ざら糖		30	きゅうり	10	米粉		4
中ざら糖	4	花かつお	0.5	小麦粉		水		1.6	こいくちしょうゆ	1.9	米油		3
うすくちしょうゆ	1	おでん		米油		ごぼうのソテー		0.1	穀物酢	1.8	三温糖		1.7
レモン	2.5	水	30	ひじきの煮付け		ごぼう		0.3	三温糖	2	酒		1
水	4	厚削り節	2	なたね油		青ピーマン		46	ごま油	1	穀物酢		2
切干大根の煮付け		だいこん	45	にんじん		とうもろこし		9.4	麻婆豆腐		こいくちしょうゆ		1
なたね油	0.5	こんにゃく	21	ひじき		なたね油		1.5	ごま油	0.2	本みりん		0.8
にんじん	5	赤こんにゃく(角)	7	油揚げ		食塩		0.09	オイスターソース	1.2	おろししょうが		4
干し椎茸	1	がんもどき	15	こんにゃく		白こしょう		0.01	わかめスープ		にんにく		0.6
切干だいこん	5	ミニ厚揚げ	15	オイルツナ		鶏ガラスープ		0.1	冷凍サイコロ豆腐	20	豚ひき肉		20
油揚げ	3	カットトマト	5	三温糖		クリームシチュー			もやし	10	鶏むね肉ミンチ		10
水	15	中ざら糖	2	和風だしの素		なたね油		0.4	シャンタン	1	たまねぎ		20
中ざら糖	1.9	酒	2	水		若鶏むね肉		25	白こしょう	0.01	食塩		0.1
和風だしの素	0.3	本みりん	2	こいくちしょうゆ		たまねぎ		30	うすくちしょうゆ	1.2	白こしょう		0.02
酒	1	こいくちしょうゆ	4.5	本みりん		食塩		0.3	でんぱん	1	干し椎茸		1
本みりん	1	さいとも	30	さやいんげん		白こしょう		0.01	食塩	0.05	エリンギ		12
こいくちしょうゆ	2	こんぶ	0.6	のっぺい汁		にんじん		10	わかめ	0.4	三温糖		3
さやいんげん	4	玉はんぺん	25	若鶏もも肉		じゃがいも		20	水	120	シャンタン		0.7
豆腐のみそ汁				酒		ぶなしめじ		8	フルーツポンチ		甜面醬		1
水	120			水		水		60	パイナップル(シロップ漬)	20	コチュジャン		0.1
煮干し	2.5			厚削り節		ブロッコリー		25	黄桃(シロップ漬)	15	赤みそ		3
えのきたけ	4			ぶなしめじ		ロリエ		0.01	カクテルゼリー	15	こいくちしょうゆ		2
たまねぎ	15			干し椎茸		スープストック		1	みかんゼリー	15	冷凍サイコロ豆腐		100
日吉みそ	8			食塩		トウモロコシ		20			トウバンジャン		0.1
木綿豆腐	25			さいとも		牛乳		25			水		15
こまつな	12			うすくちしょうゆ		米粉		3.5			でんぱん		2.5
ねぎ	6			でんぱん		生クリーム		1			ねぎ		10
わかめ	0.2			こまつな									

2026年
3月度

2日(月)		3日(火)	
麦ごはん		ちらしずし	豆腐のすまし汁
委託麦飯	169	精白米	65
牛乳		水	120
牛乳	206	厚削り節	2.5
みそカツ		たまねぎ	20
豚肉コース	50	えのきたけ	7
小麦粉	1	うすくちしょうゆ	4
小麦粉	6	食塩	0.2
白こしょう	0.01	オイルツナ	1
パン粉	13	れんこん	15
米油	4	冷凍サイコロ豆腐	10
赤みそ	3	にんじん	6
合わせみそ	1.3	干し椎茸	1
中ざら糖	3.7	和風だしの素	0.4
本みりん	1.3	中ざら糖	2.6
トマトケチャップ	1.3	うすくちしょうゆ	1.5
和風だしの素	0.08	食塩	0.05
水	3.5	凍り豆腐	2
塩ゆでキャベツ		しょうが(酢漬)	1
にんじん	5	さやいんげん	5
キャベツ	30	きざみのり	0.3
きゅうり	5	牛乳	
食塩	0.1	牛乳	206
みぞれ汁		鶏肉の生姜焼き	
厚削り節	2.5	若鶏もも肉	50
糸かまぼこ	5	おろししょうが	1.4
えのきたけ	10	こいくちしょうゆ	2
ミニ厚揚げ	7	酒	2.2
本みりん	1	本みりん	1
うすくちしょうゆ	3	なたね油	0.5
食塩	0.1	菜の花のおかか和え	
だいこん	40	とうもろこし	10
ねぎ	8	キャベツ	20
水	120	洋種なばな	15
		にんじん	5
		こいくちしょうゆ	1.5
		本みりん	1
		三温糖	0.4
		和風だしの素	0.1
		花かつお	0.5

※分量は小学校3・4年生の分量です。小学校1・2年生は表示の0.75倍、小学校5・6年生は1.2倍、中学生は1.3倍の分量になります。