

獻立予定表

2026年2月度

2日(月)	3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)		9日(月)		10日(火)		12日(木)		13日(金)		16日(月)		17日(火)			
ラーメン	玄米ごはん		麦ごはん		麦ごはん		味ごはん		うどん		もち米入りごはん		麦ごはん		雑穀ごはん		ソフト麺		サーモンピラフ			
ラーメン	180	精白米	66	委託麦飯	169	委託麦飯	169	精白米	48	うどん	200	精白米	64	委託麦飯	169	精白米	66	ソフトめん	180	精白米	50	
牛乳		玄米	12		牛乳			おおむぎ	4.9	牛乳		ぶちっとモチ玄米	6.4		牛乳		十六雜穀米	5.5	もち麦	3.4		
牛乳	206	水	117	牛乳	206	牛乳	206	水	99	牛乳	206	水	105	牛乳	206	水	107	牛乳	206	水	80	
揚げ餃子		牛乳		パインカレー		ワイルドスパイス		酒	0.7	肉まん		牛乳		ホキの甘酢あんかけ		牛乳		オムレツ		白ワイン	1.8	
ぎょうざ	54	牛乳	206	なたね油	0.5	和風ソース		本みりん	0.7	肉まん	60	牛乳	206	ホキ	60	牛乳	206	オムレツ	50	なたね油	0.5	
米油	5	鰯のかば焼き		にんにく	0.3	牛肉モモ	70	こいくちしょうゆ	1.4	海藻サラダ		豚丼の具		酒	1	鶏肉の唐揚げ		なたね油	0.1	さけ	20	
中華サラダ		まいわし	30	おろししょうが	0.3	豚モモ	20	酒	5	だいこん	25	なたね油	1	でんぶん	8	若鶏もも肉	50	寒天サラダ		食塩	0.1	
キャベツ	30	おろししょうが	0.6	豚モモ	1	たまねぎ	50	食塩	0.1	きゅうり	10	豚モモ	60	米油	2	おろししょうが	0.8	細寒天	1	白こしょう	0.01	
にんじん	5	酒		たまねぎ	50	白こしょう	0.01	酒	1	海藻ミックス	1.5	酒	3	こいくちしょうゆ	1.8	こいくちしょうゆ	1.6	にんじん	5	白ワイン	1	
チンゲンサイ	20	でんぶん		カレー粉	0.55	なたね油		干し椎茸	1	和風ドレッシング	6	おろししょうが	0.4	三温糖	2	酒	1.8	キャベツ	18	たまねぎ	20	
ナムルドレッシング	6	米油	1	にんじん	13	三温糖	1.5	こんにゃく	8	カレーうどんの汁		たまねぎ	43	穀物酢	2	でんぶん	8	きゅうり	10	にんじん	10	
みそラーメンの汁		こいくちしょうゆ	2	じゃがいも	20	酒	0.6	ごぼう	13	水	150	りんごピューレ	4	でんぶん	0.5	米油	4	こいくちしょうゆ	1.8	スープストック	1	
なたね油	0.1	三温糖	2	水	50	こいくちしょうゆ	1.8	にんじん	5	厚削り節	2	はちみつ	1.1	水	7.5	湯葉のごま入りお浸し		穀物酢	2	パセリ	0.03	
にんにく	0.2	本みりん	2	かぼちゃ	20	本みりん	1	油揚げ	2	若鶏もも肉	25	こいくちしょうゆ	2	塩昆布和え		湯葉	3	三温糖	2	牛乳		
豚モモ	16	水	7.5	パイナップル (シロップ漬)	5	だいこん	25	三温糖	1	たまねぎ	30	本みりん	1.2	にんじん	5	にんじん	5	ごま油	1	牛乳	206	
酒	1.5	おかか和え				まいたけ	5	こいくちしょうゆ	1.3	カレー粉	0.38	三温糖	0.3	キャベツ	30	キャベツ	30	瑞浪ボーノの ミートソース		豆腐ナゲット		
水	130	えだまめ	10	チャツネ	1.5	水	4	牛乳		油揚げ	4	コチュジャン	0.6	きゅうり	6	こまつな	18	なたね油	0.1	豆腐ナゲット	40	
なると	5	にんじん	10	こいくちしょうゆ	0.8	わかめの酢の物		牛乳	206	カットトマト	9	水	5	塩こんぶ	1	水	2	なたね油	0.8	なたね油	0.8	
もやし	10	キャベツ	30	トマトケチャップ	6	キャベツ	25	鯖の照り焼き		はくさい	20	ブチドリップ	0.4	昆布茶	0.2	厚削り節	0.05	牛ひき肉	20	ダブルポテトサラダ		
たけのこ	6	こいくちしょうゆ	1.5	ウスターソース	8	きゅうり	15	さば	50	レンズまめ	3	金時豆の甘煮		金時豆の甘煮		上白糖	0.5	豚ミニチ	20	さつまいも	15	
きくらげ	0.3	本みりん	1	スープストック	0.5	わかめ	1	おろししょうが	0.8	スープストック	0.5	豚モモ	25	こいくちしょうゆ	2	赤ワイン	2	じやがいも	15			
はくさい	20	三温糖	0.4	ロリエ	0.03	上白糖	2.5	酒	3.2	トマトケチャップ	4.7	金時豆	15	酒	2	白すりごま	1.5	セロリー	1.5	にんじん	5	
中華だし	0.5	和風だしの素	0.1	ソテードオニオン	3	穀物酢	2.8	こいくちしょうゆ	0.2	ウスターソース	3.3	水	15	ごぼう	13	かす汁		たまねぎ	40	きゅうり	10	
合わせみそ	8.4	花かつお	0.5	牛乳	15	食塩	0.2	なたね油	0.5	本みりん	2.7	中ざら糖	5	にんじん	10	さけ	20	にんじん	33	マヨネーズ	6	
トウバンジヤン	0.1	沢煮椀		米粉	3	けんちん汁		こいくちしょうゆ	1	こいくちしょうゆ	5	本みりん	2.7	赤こんにゃく	5	酒	1	水	80	白菜のスープ		
三温糖	1	なたね油	0.2	でんぶん	3.5	なたね油	0.2	本みりん	1	三温糖	0.35	でんぶん	1	なめこのみぞ汁		レンズまめ	3	水	80	ロースハム	7	
ねぎ	6	豚モモ	15	ブロッコリー	15	ごぼう	13	でんぶん	0.2	でんぶん	1	煮干し	2.5	だいこん	13	なたね油	0.3	マッシュルーム(水煮)	7	白菜のスープ	80	
酒	1	ごぼう		ひじきのサラダ		水	100	水	0.2	ねぎ	6	水	130	煮干し	2.5	厚削り節	2.5	まいだけ	5	ロースハム	7	
ごぼう	8	たけのこ	8	とうもろこし	8	厚削り節	2.5	本みりん	1	磯和え		だいこん	13	なたね油	0.3	レンズまめ	3	水	80	とうもろこし	7	
たけのこ	8	干し椎茸	1	赤こんにゃく	5	にんじん	5	三温糖	0.35	水	15	水	80	煮干し	2.5	厚削り節	2.5	カットトマト	5	はくさい	30	
だいこん	15	ひじき	1.5	さといも	15	さといも	15	でんぶん	1	磯和え		水	120	煮干し	2.5	まいだけ	5	ロリエ	0.03	コンソメスープの素	0.2	
水	130	にんじん	3	酒	1	うすくちしょうゆ	3	本みりん	1	水	130	水	120	水	120	マッシュルーム(水煮)	7	ねぎ	6	アイスクリーム		
厚削り節	2.5	きゅうり	10	食塩	0.15	食塩	0.15	ほれんそう	18	木綿豆腐	20	木綿豆腐	20	ねぎ	6	ねぎ	6	食塩	0.05	食塩	0.25	
うすくちしょうゆ	3	ごまドレッシング	6	根々スナック		木綿豆腐	1.7	日吉みそ		木綿豆腐	20	木綿豆腐	15	はくさい	20	白こしょう	0.01	食塩	0.05	アイスクリーム		
食塩	0.15	ねぎ	6	さつまいも	20	ねぎ	8	上白糖	0.5	日吉みそ	7	油揚げ	2	ねぎ	7	白こしょう	0.01	水	120	アイスクリーム	49	
ねぎ	6	節分豆		大豆	20	焼きプリンタルト		水	120	ミルクプリン		ミルクプリン	80	ねぎ	6	はくさい	6	ガトーショコラ		でんぶん	3	
大豆	6	ごぼう	20	米粉	3	焼きプリンタルト	30	日吉みそ汁		水	120	ミルクプリン		ねぎ	6	白こしょう	0.01	お米de ガトーショコラ	30			
		米油	2	ゆかり粉	0.2	青のり粉	0.1			煮干し	2.5	じやがいも	20	だいこん	15	だいこん	15					
									じゃがいも	20	木綿豆腐	15	日吉みそ	7.5	日吉みそ	7.5						
									木綿豆腐	15	ねぎ	6	木綿豆腐	15	ねぎ	6						
									ねぎ	6	わかめ	0.2	ねぎ	6	わかめ	0.2						

18日(水)		19日(木)		20日(金)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)	
麦ごはん		麦ごはん		瑞浪米ごはん		玄米ごはん		コッペパン		麦ごはん		もち米入りごはん	
委託麦飯	169	委託麦飯	169	精白米	79	精白米	66	コッペパン	73	委託麦飯	169	精白米	64
牛乳		牛乳		水	118	玄米	12	牛乳		牛乳		ぶちっとモチ玄米	6.4
牛乳	206	牛乳	206	牛乳		水	117	牛乳	206	牛乳	206	水	106
ささみのレモン風味		焼きししゃも		牛乳		牛乳		やきそば		春巻き		牛乳	
鶏ささ身	45	ししゃも	26	納豆		牛乳		なたね油	1	春巻き	35	牛乳	206
酒	2	なたね油	0.5	一食納豆		ハンバーグステーキ		豚肩肉	25	米油	4	チキン南蛮	
食塩	0.1	こまつなのお浸し		竹輪のお好み揚げ		ハンバーグ		にんじん	13	春雨のサラダ		若鶏もも肉	
白こしょう	0.02	キャベツ	30	竹輪	20	なたね油	0.5	たまねぎ	15	はるさめ	3.5	こいくちしょうゆ	0.5
でんぶん	6	こまつな	30	しょうが(酢漬)	0.8	トマトケチャップ	3	食塩	0.05	にんじん	6	酒	2
米粉	3	こいくちしょうゆ	1.5	青のり粉	0.1	ウスターーソース	2	黒こしょう	0.01	チンゲンサイ	30	でんぶん	6
米油	4	本みりん	1	ベーキングパウダー	0.2	中ざら糖	0.5	キヤベツ	30	きゅうり	10	米粉	4
中ざら糖	4	花かつお	0.5	小麦粉	10	水	6	しょうが(酢漬)	1.6	こいくちしょうゆ	1.9	米油	3
うすくちしょうゆ	1	おでん		米油	6	ごぼうのソテー		青のり粉	0.1	穀物酢	1.8	三温糖	1.7
レモン	2.5	水	30	ひじきの煮付け		ごぼう	33	花かつお	0.3	三温糖	2	酒	1
水	4	厚削り節	2	なたね油	0.2	青ピーマン	3	やきそば	46	ごま油	1	穀物酢	2
切干大根の煮付け		だいこん	45	にんじん	8	とうもろこし	5	麻婆豆腐		こいくちしょうゆ		ごま油	
なたね油	0.5	こんにゃく	21	ひじき	2.5	なたね油	0.1	トマトケチャップ	1.5	本みりん	0.8	おろししょうが	
にんじん	5	赤こんにゃく(角)	7	油揚げ	3	食塩	0.09	オイスターーソース	1.2	水	4	にんにく	0.6
干し椎茸	1	がんもどき	15	こんにゃく	10	白こしょう	0.01	わかめスープ		タルタルソース	8	豚ひき肉	20
切干だいこん	5	ミニ厚揚げ	15	オイルツナ	5	鶏ガラスープ	0.1	冷凍サイコロ豆腐	20	ゆでキャベツ		鶏むね肉ミンチ	10
油揚げ	3	カットトマト	5	三温糖	1.3	クリームシチュー		もやし	10	キャベツ	33	たまねぎ	20
水	15	中ざら糖	2	和風だしの素	0.3	なたね油	0.4	シャンタン	1	にんじん	2	食塩	0.1
中ざら糖	1.9	酒	2	水	8	若鶏むね肉	25	白こしょう	0.01	きゅうり	10	白こしょう	0.02
和風だしの素	0.3	本みりん	2	こいくちしょうゆ	1.3	たまねぎ	30	うすくちしょうゆ	1.2	白みそ汁		干し椎茸	1
酒	1	こいくちしょうゆ	4.5	本みりん	1	食塩	0.3	でんぶん	1	煮干し	2.5	エリンギ	12
本みりん	1	さといも	30	さやいんげん	7	白こしょう	0.01	食塩	0.05	じゃがいも	20	三温糖	3
こいくちしょうゆ	2	こんぶ	0.6	のっべい汁		にんじん	10	わかめ	0.4	たまねぎ	15	シャンタン	0.7
さやいんげん	4	玉はんぺん	25	若鶏もも肉	12	じゃがいも	20	水	120	白みそ	8	甜面醤	1
豆腐のみぞ汁				酒	1	ぶなしめじ	8	フルーツポンチ		こまつな	20	コチュジャン	0.1
水	120			水	120	水	60	パイナップル (シロップ漬)	20	120	20	赤みそ	0.3
煮干し	2.5			厚削り節	2.5	ブロッコリー	25	黄桃(シロップ漬)	15	120	15	かくテルゼリー	15
えのきたけ	4			ぶなしめじ	8	ロリエ	0.01	みかんゼリー	15	15	15	みかんゼリー	15
たまねぎ	15			干し椎茸	1	スープストック	1	トウバンゼン	0.1	15	15	トウバンゼン	0.1
日吉みそ	8			食塩	0.15	トウモロコシ	20	トウバンゼン	0.1	15	15	トウバンゼン	0.1
木綿豆腐	25			さといも	20	牛乳	25	トウバンゼン	0.1	15	15	トウバンゼン	0.1
こまつな	12			うすくちしょうゆ	3	米粉	3.5	トウバンゼン	0.1	15	15	トウバンゼン	0.1
ねぎ	6			でんぶん	1.2	生クリーム	1	トウバンゼン	0.1	15	15	トウバンゼン	0.1
わかめ	0.2			こまつな	20			トウバンゼン	0.1	15	15	トウバンゼン	0.1

2026年 3月度		2日(月)	3日(火)
麦ごはん		ちらしずし	豆腐のすまし汁
委託麦飯	169	精白米	65
牛乳		水	120
牛乳	206	酒	2.5
みそカツ		米酢	20
豚肉ロース	50	上白糖	7
小麦粉	1	食塩	6.2
小麦粉	6	オイルツナ	0.1
白こしよう	0.01	れんこん	10
パン粉	13	にんじん	10
米油	4	干し椎茸	6
赤みそ	3	和風だしの素	1
合わせみそ	1.3	中ざら糖	0.4
中ざら糖	3.7	うすくちしようゆ	30
本みりん	1.3	食塩	10
トマトケチャップ	1.3	凍り豆腐	15
和風だしの素	0.08	しょうが(酢漬)	10
水	3.5	さやいんげん	10
塩ゆでキャベツ		きざみのり	からすみ
にんじん	5	牛乳	からすみ
キャベツ	30	牛乳	3.5
きゅうり	5	鶏肉の生姜焼き	
食塩	0.1	若鶏もも肉	
みぞれ汁		おろししょうが	
厚削り節	2.5	こいくちしようゆ	
糸かまぼこ	5	酒	
えのきたけ	10	本みりん	
ミニ厚揚げ	7	なたね油	
本みりん	1	菜の花のおかか和え	
うすくちしようゆ	3	とうもろこし	
食塩	0.1	キャベツ	
だいこん	40	洋種なばな	
ねぎ	8	にんじん	
水	120	こいくちしようゆ	
		本みりん	
		三温糖	
		和風だしの素	
		花かつお	

※分量は小学校3・4年生の分量です。小学校1・2年生は表示の0.75倍、小学校5・6年生は1.2倍、中学生は1.3倍の分量になります。