

【 献 立 予 定 表 】

2025 年 2 月 度

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)
麦ごはん	わかめごはん	麦ごはん	麦ごはん	玄米ごはん	うどん	小型パパン切目入	麦ごはん	赤しそごはん	ラーメン
委託麦飯	精白米	委託麦飯	委託麦飯	精白米	米粉パン	コッパメン	委託麦飯	精白米	ラーメン
牛乳	もち麦	牛乳	牛乳	玄米	牛乳	牛乳	牛乳	おおむぎ	牛乳
鰯のかば焼き	炊き込みわかめ	牛乳	牛乳	水	牛乳	牛乳	牛乳	水	牛乳
まいわし	30	ごま油	0.2	牛乳	水	なたね油	1	鶏ささ身	45
しょうが	0.6	しょうが	1	酒	2	豚肩肉	25	酒	2
酒	1	鶏肉のあがり焼き	0.8	0.5	25	にんじん	10	食塩	0.1
でんぱん	6	若鶏もも肉	60	15	30	たまねぎ	15	白こしよう	0.02
米油	1	白こしよう	0.02	2	4	食塩	0.05	6	米油
こいくちしょうゆ	2	食塩	0.1	1.5	20	黒こしよう	0.01	3	14
三温糖	2	にんにく	0.02	1.5	3	キャベツ	30	米油	0.5
本みりん	2	ナンブラー	0.4	白こしよう	0.5	キャベツ	1.6	4	10
水	7.5	しモン果汁	4	干し椎茸	6	しょうがそば	46	1	130
切り干し大根の煮付け	こいくちしょうゆ	3	エリンギ	1	トマトクチャップ	4.7	うすくちしょうゆ	1	5
なたね油	0.5	酒	3	三温糖	3.3	中濃ソース	2.5	2	10
にんじん	5	なたね油	0.7	15	5	オysterソース	1.1	4	12
干し椎茸	1	金時豆の甘煮	0.06	15	0.38	青のり粉	0.1	2	0.3
切干しだいこん	5	食塩	15	1	10	花かつお	0.3	13	10
油揚げ	3	金時豆	15	3	6	わかめスープ	120	0.2	4.5
水	15	水	3	2	10	だいずもやし	20	7	2
中ざら糖	1.9	中ざら糖	5	15	35	でんぱん	1	5	0.7
和風だしの素	0.3	こいくちしょうゆ	0.8	10	10	福神漬	15	1	0.1
酒	1	豚モモ	25	2	3	水	120	2	2
本みりん	2	酒	2	3	1	フルーツポンチ	120	2	2
こいくちしょうゆ	4	ごぼう	13	13	45	煮干し	2.5	0.2	30
さやいんげん	120	にんじん	13	13	2	えのきだけ	30	15	5
赤だし	15	れんこん	5	5	2	だし	20	8	20
水	15	れんこん	5	5	2	しょうが	1.3	1	6
煮干し	2	だいこん	13	80	0.01	白こしよう	0.01	0.35	0.02
もやし	15	水	80	0.01	10	こまつな	30	1	6
たまねぎ	15	煮干し	2.5	2.5	10	白こしよう	0.01	0.35	0.02
木綿豆腐	15	油揚げ	7.5	7	8	白こしよう	0.01	0.35	0.02
赤みそ	7.5	はくさい	6	6	6	白こしよう	0.01	0.35	0.02
ねぎ	6	日吉みそ	0.3	0.3	0.3	白こしよう	0.01	0.35	0.02
わかめ	0.3	ねぎ	0.3	0.3	0.3	白こしよう	0.01	0.35	0.02
節分豆	6	節分豆	6	6	6	白こしよう	0.01	0.35	0.02
節分豆	6	節分豆	6	6	6	白こしよう	0.01	0.35	0.02

18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
もち米入りごはん	麦ごはん	麦ごはん	ピラフ	瑞浪米ごはん	米粉コッパメン	麦ごはん	玄米ごはん
精白米	委託麦飯	委託麦飯	精白米	精白米	米粉パン	委託麦飯	精白米
がちゅもちみそ	牛乳	牛乳	おおむぎ	水	牛乳	牛乳	玄米
水	牛乳	牛乳	水	牛乳	牛乳	牛乳	水
牛乳	和風おろしハンバーグ	鶏肉の唐揚げ	白ワイン	牛乳	フランクフルト	瑞浪米・ポークのバラ焼き	牛乳
牛乳	ハンバーグ	若鶏もも肉	なたね油	豚モモ	コルスロー	なたね油	鮭の塩焼き
鰯のみそ煮	なたね油	しょうが	若鶏もも肉	しょうが	きゅうり	にんにく	サーモン
ざばみそ煮	三温糖	こいくちしょうゆ	白ワイン	うすくちしょうゆ	キャベツ	豚モモ	酒
しいりおから	こいくちしょうゆ	酒	たまねぎ	酒	フレッシュレタス	酒	食塩
なたね油	本みりん	1	にんじん	10	6	たまねぎ	なたね油
おから	20	米油	4	でんぱん	クリートシチュー	りんごピューレ	金平ごぼう
にんじん	5	こまつな	0.05	じゃがいも	0.4	25	1
干し椎茸	1	だいこん	5	米油	25	はちみつ	0.3
油揚げ	3	こまつな	0.01	米油	35	こいくちしょうゆ	2
水	10	こまつな	0.03	合わせみそ	0.3	本みりん	10
和風だしの素	0.25	こまつな	0.03	中ざら糖	0.03	三温糖	10
酒	1	こまつな	0.03	本みりん	10	コチユジャン	1.4
中ざら糖	2	三温糖	0.5	酒	4	海藻サラダ	0.1
こいくちしょうゆ	2	本みりん	0.1	切干しだいこん	8	じゃがいも	7
本みりん	1	和風だしの素	0.1	きゅうり	60	海藻ミックス	1.8
さやいんげん	3	花かつお	12	キャベツ	25	白いりごま	0.7
ねぎ	4	具だくさんみそ汁	1	干切だいこん漬	2	和風ドレッシング	0.3
水	120	水	2.5	三温糖	0.9	白みそ汁	呉汁
水	100	煮干し	2.5	オリーブ油	1.5	煮干し	15
厚削り節	2.5	だいこん	10	ぶなしめじ	25	えのきだけ	15
だいこん	15	にんじん	8	1	3.5	はくさい	7
えのきだけ	6	れんこん	10	1	1	ミニ厚揚げ	20
ごぼう	12	ミニ厚揚げ	10	2.5	20	かぼちゃ	25
こんにやく	10	はくさい	10	7	1	白みそ	8
さつま揚げ	13	日吉みそ	5	10	15	こまつな	4.5
うすくちしょうゆ	3.5	ねぎ	8	9	6	食塩	0.03
食塩	0.18	ヨーグルト	75	10	13	ねぎ	6
酒	15	セロリー	20	3	1	煮干し	2.5
木綿豆腐	0.6	トマト	160	3	1	水	120
しょうが	6	ローズハム	10	0.15	0.3		
ねぎ	43	じゃがいも	10	0.3	120		
デコボン		白いんげん豆	5	水	アイスクリーム		
しらぬい	43	マカロニ	1.5	48	アイスクリーム		
		チキンコンソメ	0.1	0.01	アイスクリーム		
		白こしよう	0.01				

3日(月)	4日(火)
麦ごはん	瑞浪米ごはん
委託麦飯	精白米
牛乳	水
牛乳	牛乳
友禅ご飯の具	牛乳
炒り卵	20
若鶏もも肉	25
水	6
上白糖	1.5
酒	1
うすくちしょうゆ	2
しょうが	0.2
にんじん	12
根みつば	4
さざみのり	0.3
塩昆布和え	だいこん
はくさい	54
きゅうり	9
塩こんが	1
昆布茶	0.2
五目汁	15
厚削り節	2
若鶏もも肉	10
ごぼう	10
こんにやく	10
干し椎茸	1
だいこん	15
にんじん	10
うすくちしょうゆ	3
食塩	0.15
酒	1
ねぎ	8
水	100
からすみ	30
からすみ	30
はくさい	10

2025 年
3 月 度

※分量は小学校3・4年生の分量です。小学校1・2年生は表示の0.75倍、小学校5・6年生は1.2倍、中学生は1.25倍の分量になります。