



## 大盛況の農業祭

11月22日、第33回瑞浪市農業祭が市民公園いこいの広場で開催されました。会場には、地元産の農林産物や農業機械などが並べられたほか、豚汁やポン菓子<sup>①</sup>の無料配付や子牛の体重当てクイズなども行われました。

大人気だった野菜即売コーナーでは、今年気候の影響で収穫が少なかったキャベツや白菜、大根などの野菜が安価で売られ、地元産の新鮮な野菜を手に入れようとする大勢の買い物客でにぎわいました。

新首都  
「東京から東濃へ」



市政功労者表彰を受けられたみなさん

# 瑞浪市功労者表彰

## 市政発展に尽くされた

## みなさんを表彰

瑞浪市の発展に貢献された方々を市政功労者として、その功績をたたえ表彰しています。

今年の「瑞浪市功労者表彰式」が11月20日、市役所大会議室で行われ、功績のあった個人十九人と五団体に表彰状が、また多額の寄付をされた十九人と二十一団体に感謝状が贈られました。  
(敬称略)

### 地方自治功労者

市議会議員として多年にわたり地方自治の振興と市政の発展に尽力

- 堀部盛夫(日吉町)
- 奥村昭文(明世町)
- 泉 碩也(上野町)
- 中島洋三(釜戸町)
- 長井君江(稲津町)

農業委員会委員として多年にわたり農政の振興と活性化に尽力

- 久保田 存(陶町)

### 社会福祉功労者

民生児童委員として多年にわたり地域福祉の向上に尽力  
天野辰代(大湫町)

### 教育文化功労者

瑞浪市小中学校校長会会長・東濃地区校長会理事として学校教育の振興発展に尽力

- 後藤史郎(土岐町)
- 地域の文化財、天然記念物等の調査・展示・保存に努めるとともに保護活動に尽力  
日吉町文化財保存会

平成十年度全日本小学校歯科保健優良校審査において最優秀賞を受賞し学校保健衛生に尽力  
日吉小学校(日吉町)

### 社会教育功労者

スポーツ少年団指導者として多年にわたりスポーツの振興

発展に尽力

- 西尾継男(陶町)

平成十年日本オープンゴルフ選手権大会に優勝し瑞浪市の名声に貢献  
田中秀道(土岐町)

全国高等学校定時制通信制剣道大会において優秀な成績をおさめ瑞浪市の名声に貢献  
松尾実保(土岐町)

全国高等学校軟式野球選手権大会において優勝し瑞浪市の名声に貢献  
中京商業高等学校

軟式野球部(土岐町)  
全国高等学校選抜弓道選手権大会において優勝し瑞浪市の名声に貢献  
中京商業高等学校

- 弓道部(土岐町)

### 産業功労者

商工業団体の役員として多年にわたり産業の振興発展に尽力  
安藤三千穂(寺河戸町)  
商業団体の役員として多年にわたり産業の振興発展に尽力  
松原 巖(陶町)

### 保健衛生功労者

医師として多年にわたり地域医療に従事し、住民の健康と公衆衛生の向上に尽力  
高村 節（寺河戸町）

### 公共公母功労者

十九年の永きにわたり土地改良事業に情熱を燃やし、地域農業の発展に尽力  
小栗精造（日吉町）

### 消防功労者

消防団員として多年にわたり職務に精励し地域防災に尽力  
奥村巧次（稲津町）  
山田桂三（陶町）  
柘植 巧（大湫町）

### 善行功労者

多年にわたり環境美化活動に自主的に取り組み、町の美化意識の高揚に尽力  
村瀬忠正（陶町）  
多年にわたり母子家庭を高浜市に招待し、海釣等の体験の場を与え母子福祉の向上と両市の姉妹都市交流に貢献  
高浜マリノクラブ（高浜市）

### 感謝状贈呈

社会福祉事業費として多額の金員を寄付  
東濃地区社会福祉事業  
協力会（多治見市）



感謝状を贈呈されたみなさん

柳瀬初江（寺河戸町）  
有限会社美容院ハツエの店（寺河戸町）  
瑞浪ライオンズクラブ  
ダンス同好会（上平町）  
小栗英雄（土岐町）  
瑞浪市観光協会（寺河戸町）

全建総連瑞浪総支部（上平町）  
高砂開発株式会社（小田町）  
大竹吉郎（日吉町）  
瑞浪ライオンズクラブ（上平町）  
安藤ちづ子（日吉町）  
有賀洋一（小田町）  
小島良三（一色町）  
勝股重子（稲津町）  
小栗欽司（大湫町）  
伊藤増夫（陶町）  
財団法人田口福寿会（大垣市）

福祉活動用として車椅子を寄付  
陶町二六会（陶町）  
産業振興費として多額の金員を寄付  
桐井陶器産業株式会社（樽上町）  
市民図書館図書購入費として多額の金員を寄付  
瑞浪陶芸協会（上平町）  
安藤美代子（寺河戸町）  
陶小学校施設充実のため多額の金員を寄付  
昭和四十三年度陶小学校卒業生厄年有志の会（陶町）  
稲津中学校施設充実のためビデオデッキを寄付  
ソニー瑞浪株式会社（小田町）

河野文吾（釜戸町）  
森本敏子（土岐町）  
安江友也（釜戸町）  
中垣マツエ（寺河戸町）  
社団法人岐阜新聞岐阜放送  
社会事業団（岐阜市）  
株式会社エムケー（土岐町）  
千田八重子（寺河戸町）  
小栗保子（土岐町）  
財団法人モラロジィ研究所  
瑞浪生涯学習センター（稲津町）  
真鍋彰宏（日吉町）  
柘植枝美子（土岐町）  
勝股ミュージックスクール  
勝股瑤子（土岐町）  
独居老人家庭に給食サービスを実施  
瑞浪桔梗ライオンズクラブ（上平町）

釜戸中学校施設整備として校歌碑を寄付  
株式会社昭栄石材店（土岐町）  
児童・生徒の安全確保のため携帯警報ブザーを寄付  
瑞浪市商業防犯組合（土岐町）  
スポーツ振興のため多額の金員を寄付  
株式会社アルベン（名古屋市内）  
市内小中学校の図書購入費として多額の金員を寄付  
財団法人東濃信用金庫  
育英会（多治見市）

# 教育功労者表彰

教育委員会では、教育、文化、体育などの振興発展に功績のあった方々を教育功労者として表彰しています。  
11月20日、今年の「教育功労者表彰式」が行われ、次のみなさんが表彰を受けられました。  
(敬称略)



教育功労者表彰を受けられたみなさん

## 教育関係職員

瑞浪市小学校校長会長として  
学校教育の振興発展に貢献  
浜島靖子(陶町)

## 児童・生徒

第34回岐阜県中学生学年別水泳競技大会一年男子五十m・百m平泳ぎで優秀な成績をおさめた  
水野清隆(瑞陵中一年)

第34回岐阜県中学生学年別水泳競技大会一年男子五十m・百m背泳ぎで優秀な成績をおさめた  
宮地宏和(瑞陵中一年)

第27回岐阜県中学生学年別陸上競技大会二年女子百mで優秀な成績をおさめた  
桑原美穂(瑞陵中二年)

第2回岐阜県ジュニア陸上競技大会女子二年走高跳びで優秀な成績をおさめた  
石原紗織(瑞浪中二年)

第44回全日本中学校通信陸上競技大会岐阜県大会男子砲丸投で優秀な成績をおさめた  
東 雄平(瑞陵中三年)

岐阜県中学校総合体育大会並びに各種陸上競技大会男子走高跳で優秀な成績をおさめた  
桑原一将(瑞陵中三年)

第34回岐阜県中学生学年別水泳競技大会三年男子四百m自由形で優秀な成績をおさめた  
大嶽健太郎(瑞浪中三年)

東海中学校総合体育大会並びに各種陸上競技大会男子三千mで優秀な成績をおさめた  
加藤直人(陶中三年)

## 学校・団体・一般

学校環境衛生活動で優秀な成績をおさめた  
土岐小学校

岐阜県歯の優良学校審査会で優秀な成績をおさめた  
日吉小学校

文化財審議会委員として多年にわたり文化財保護に尽力  
三宅 賢(釜戸町)

土岐小学校ソフトスポーツ少年団指導者として多年にわたり青少年の健全育成に尽力  
加納伸夫(土岐町)

陶小学校野球スポーツ少年団指導者として多年にわたり青少年の健全育成に尽力  
中山都夫(陶町)



## かけがえのない命を救うために 骨髄バンクに登録を

骨髄バンクをご存じですか。骨髄バンクは、骨髄移植を必要とする人たちに健康な骨髄液を提供するためのドナー(骨髄提供者)登録制度です。  
骨髄移植は、白血病などの難病により正常な血液をつくれなくなつた患者さんに有効な治療法で、患者さんの骨髄をドナーの健康な骨髄液に置き換えて、正常な造血機能を回復させます。

しかし、骨髄移植を受けるチャンスは非常に限られています。移植をするためには、患者さんとドナーとのHLA型(白血球の型)の適合が必須条件です。その確率は、兄弟姉妹間で4分の1、血縁者以外では数百分の1と極めて低いからです。

今年8月骨髄バンクへのドナー登録者が10万人を超えました。しかし、依然として適合ドナーが見つからず、待ち続けている患者さんも数多くいます。

一人でも多くの患者さんが骨髄移植を受けられるよう、骨髄バンクでは多くの人からのドナー登録を募っています。

照会先 財骨髄移植推進財団  
(☎)0120 377 465





▶もちつきをする参加者たち

### 「もちつき大会」で世代間交流

11月15日、明世小学校の裏運動場で、「親子三代もちつき大会」が行われました。

これは、明世小PTA母親委員会が市農業婦人クラブの協力を得て、世代間の交流の機会を持つと企画されたものです。

子どもたちは、農業婦人クラブのみなさんらに教わりながら、なれない手つきで餅をついたり、きな粉で味付けしたりしました。

参加者たちは、出来立ての餅と用意された豚汁を食べながら、楽しい交流の時間を過ごしていました。



▶防火を呼びかける園児たち

### 火災には気をつけようネー

秋の火災予防週間初日の11月9日、啓明保育園の幼年消防クラブの園児たち90人が、JR瑞浪駅前周辺で防火パレードを行いました。

このパレードは、火災の起こりやすいこの時期に、火災予防の啓発をしようと、毎年行われています。

ハツピ姿の園児たちは、ブラカートを先頭に、纏や柏子木を持って練り歩き、柏子木の音に合わせて元気な声で、「火の用心」と、通行人や市民のみなさんに防火を呼びかけていました。

## みんなの広場

正村 優弥くん（2歳）  
伊藤 綾香さん（2歳）

みんなとなかよし優弥くんは、上手におしゃべりができます。いつも明るい綾香さんは、ちょっぴり照れ屋さんです。お母さんたちは、優しく、あいさつがしっかりとできる子に育ててほしいと話していました。

- 樽上児童センター -

### 陶磁に描かれたアートの世界

## 企画展 伊藤 鎗 一 展

会期 12月2日（水）から  
2月14日（日）まで

場所 瑞浪陶磁資料館



瑞浪市土岐町に生れた著名な画家で、文展・日展に二十数回入選するなど、洋画・陶彩画の大家です。昭和58年、74歳にて永眠。

### こちらは広報みずなみです。



12月の夕方6時の音楽は  
「歡喜の歌」です。  
「晴れたる青空ただよう雲よ  
小鳥は歌えり林に森に  
心はほがらかよるこび満ちて  
見かわす我らの明るき笑顔」

防災行政無線（屋外放送）は、窓を開けるか、外へ出て聴いてください。

美濃のやきもの 18

じき すり えそめつけ  
磁器の摺絵染付



磁器の絵付は初め筆で描いていました。明治15年頃より型紙を使った摺絵という技法が行われるようになります。摺絵は和紙に模様を切抜き、磁器の素地の上に合せ刷毛で絵の具を塗って模様付けをします。

簡単な摺絵は江戸時代中期の初めに陶器の絵付に見受けられ、着物の模様付の型紙からの転用ですが、明治期からの摺絵は細密な型紙の模様を器の全面に美しく表現しています。

瑞浪陶磁資料館

消防音楽隊員の募集



瑞浪市消防団では、消防音楽隊の隊員を募集しています。

募集人員 = 若干名

応募資格 = 瑞浪市内に在住の方

満18歳以上の男女（大学生は不可）

トランペット・トロンボーン・クラリ

ネット・パーカッションを演奏する方

問い合わせ・応募先 = 消防本部警防課

☎68-2001

説明を受ける参加者たち



紅葉の小里川ダムを見学

紅葉も見頃となった11月8日、小里川ダムの見学会が行われ、親子連れなど約50人がダムの見学と周辺の散策を楽しみました。同ダムは現在高さ約52m全高114mで、下流側から登る見学会はこれが最後となります。見学会では、ダムに取り付けられた階段を登り、普段は入ることのできない工事現場で、機械やダムの説明が行われました。参加者たちは、岩盤についての質問をしたり、実際に振動口ーラなどの機械に触ったりしながら、熱心に見学していました。

花の植え替え作業をするみなさん



季節の花でまちづくり

11月19日、稲津町下小里交差点付近の県道歩道わきで、花の植え替え作業が行われました。この作業は、「稲津花街道づくり」として、きれいなまちづくりを目的に春と秋の2回、季節の花を植えるものです。この日は、稲津文化同行会のみなさんら約20人が参加して、葉牡丹四百本と紫や黄色などのパンジー六百株を植えました。肌寒い風が吹く中での作業でしたが、参加者たちは一つ一つていねいに植え替え、心地よい汗を流していました。

瑞浪陶磁協会  
手やりテラセーブル

(陶磁資料館センター出展)

とき 12月6日(日) 10時~(売切れ次第終了)

ところ 瑞浪市陶磁器会館3F(美濃焼プラザ)

5,000円のくじ引きにより陶芸作家の作品が当たります。(出品点数90点)

照会先 産業振興センター ☎68-0777

# がんばれ消防団

「自分たちの地域は、自分たちで守る」という考え方が、改めて注目されてきています。

21世紀の消防団に特に期待されるのは、災害時の活動はもとより、自主防災活動の指導役や相談役となるなど、地域を中心となって活躍することです。

消防団では、より一層の活性化を図るため、若い人が入りたいと思える新しい消防団を目指してがんばっています。

## 同じ地域に住む人としての仲間づくり

第一分団長 永治 高三

最近の社会情勢の大きな変化の中で、同世代ですら交流、親交といったことが希薄になってきた今日、どうしたら仲間意識や思いやりをもてる人間関係が育っていくのでしょうか。

幸い私は、十数年の消防団活動によって、同世代はもちろん、年齢を超えた多くの仲間を得る



ことができました。

消防団は、かつての青年団としての役割や、地区の常会的な役割を持つグループとしての一面も持ち合わせており、楽しいこと、厳しいことを分かち合っ

た友人や理解者を得たばかりではなく、多くの経験の中から新しい可能性を持ったもう一人の自分に出会うこともできました。

これからも消防団活動を通して、瑞浪に住む一人として、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という共通した思いのもと、新しい仲間作りを進めていきたいと考えています。

## 消防団第二分団員として

思うこと

第二分団長 大山 文成

第二分団員としての活動の中で、消防技術の習得、向上のための訓練を通して思うに、消防団には、地域・郷土意識の希薄化というものからかけ離れた、同じ目標に向かって努力する団結力や、自分の町を自分の手で守ろうと思う結束力を見ることができるようになります。

一番不思議に思うのは、消防団としての訓練を通して、団員一人ひとりが意識してそうするのではなく、年の上下、生活環

境の違いを乗り越えて、強い人間関係や信頼関係が生まれてくるということだと思います。

同じ町に住んでいながら顔も知らない者同士が、数年の間にお互いに信頼し合える仲間となり得るのです。

こうして得たお互いの信頼関係や人間関係は、消防団員としてのみでなく、一個人としても、これからの生活の中で大きな財産となり得るものです。

消防団は、単に消防だけではなく、人間として何かを得ること

## 消防団活動に

参加してみませんか

第四分団長 奥村 巧次

近年発生した阪神・淡路大震災、日本各地を襲った台風など

の災害時には、常備消防はもちろんのこと、地元の消防団も防災活動に大きく貢献しました。

消防団は、身近な地域内で活動していることから地域の人々との関わりも深く、情報を生かした素早い救助活動を行うと同時に、人々の不安を取り除き大きな心の支えとなって活躍して



とのできる場であると思います。この不思議な消防団、何かを犠牲にしてやるのではなく、自分のできる範囲の中でやる、まずはやってみるということです。

希薄化する地域意識に喝を入れて、大いに地域を盛り上げようじゃありませんか。これからの地域を背負って行くのも、団員であるみんなですから、私は声を大にして言いたい、「来たい消防団、来たい第二分団」。

います。

私たち第四分団も、日頃から団員の意見を取り入れながら機械器具の取扱い・規律訓練などを通して、地域の安全を考え消防団が地域の中心的組織となれるよう頑張っています。

しかし、残念なことに団員の数が不足しています。地域のために何かやってみたいと考えている方、消防団活動に少しでも興味のある方、ぜひ消防団に入団してみませんか。活動後の素晴らしい充実感と、貴重な経験が得られることと思います。





# ちかごろ 近頃、子どもと話をしていますか？

## 「子どもと話すぞう」全国キャンペーン



ふだん、子どもとふれあう時間をもっていますか。思い出してみてください。あなたの子ども時代を。つらいとき、悲しいとき、悩んだときを。周囲に分かってもらいたかったことは何だったか。どんなアドバイスや励ましの言葉が役立ったか。

子どもたちの心のシグナルに気付き、受け止めてあげられる大人であるために、子どもたちとの時間を大切にしてください。

### コミュニケーションの大切さ

学校でのいじめ、少女たちの性非行、ナイフを使った殺傷事件など、最近の子どもたちをめぐる問題は深刻です。

家庭や地域での教育力の低下が叫ばれるとともに、子どもとのコミュニケーションの大切さが改めて指摘されています。大



### シグナルを受けとめる

人たちが曰く「から子どもとふれあい、話し合う時間をもつこと」によって、子どもの心のシグナルに早い段階から気付き、救いを求める子どもたちを受け止めることができるのです。

それまで問題のなかった子どもが突然暴力をふるうなど、「いきなり型」の非行も増えていると言われています。しかし、そうした子どもたちは本当に「何の問題もなかった子」だったのでしょうか。子どものちょっとしたしつこい言や、家族との対話を

### 家庭・地域がそれぞれで

避ける態度などから、心の揺らぎを読み取れる重大なシグナルがこめられていたのではないでしょう。あなたは最近、子どもと話をしていますか。いま、子どもが何に関心をもち、どんなことに悩んでいるか、きちんと把握していますか。

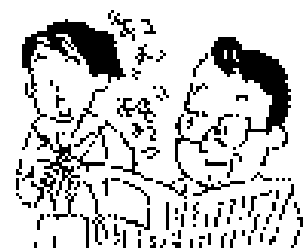
文部省では、昨年八月から特に期間を限らずに『子どもと話すぞう』全国キャンペーンを提唱しています。呼びかけている対象は、子ど

### 「子どもと話す」ための4つのヒント

子どもと親だけではありません。社会の大人たちすべてが手を携えて子どもたちと向かい合い、子どもの心を豊かにはぐくんできていくことが求められています。子どもは未来の担い手として期待される社会の宝です。大人たち全員に、家庭や地域のそれぞれで子どもたちとふれあい、話し合う機会の大切さを、改めて考えてもらうことが必要なのです。

子どもと交わす話題は、なんでもよい。とは言うものの、「どうも照れてしまって...」というお父さんたちのためのチェック項目です。  
**まずは、日常のあいさつをきちんと交わそう。**

コミュニケーションの基本は、「おはよう」「いってきます」などの毎日のあいさつです。親から進んで声をかけてください。



親子で一緒に楽しめる話題をつくろう。

無理に子どもに話を合わせるのではなく、趣味やスポーツなど親子で興味をもてる話題を探してください。

子どもと一緒に楽しめる生きがいも見つけましょう。お説教になってしまわないよう気を付けよう。

最後はいつもお説教になってしまおう。では、子どもに敬遠されるだけ。子どもの意見や将来の夢などに、じっくりと耳を傾けてください。

残業や夜のお付き合いはほどほどに、家に早く帰ろう。

「いつも家にいないお父さん」では会話のしようがありません。仕事や付き合いはほどほどに、なるべく早く帰宅しましょう。

### キャンペーンの問い合わせ

文部省生涯学習局  
生涯学習振興課

☎ 03 3581 4099

## ●危険物の安全を 呼びかける標語募集

危険物災害の防止と、危険物の貯蔵・取扱いの安全を呼び掛ける標語を募集します。

応募方法 = 官製はがき 1 枚に標語 1 点と、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、電話番号を明記してください。(応募作品は未発表のものに限ります。)

最優秀作 1 点...消防庁長官賞と副賞20万円

優秀作 1 点...全国危険物安全協会理事長賞と副賞10万円

優良作10点...1万円相当の記念品  
入選作品の発表は、入選者だけにお知らせします。なお、入選作品の著作権は主催者に帰属するものとします。

応募締切 12月24日(木)必着

あて先 ☎105 - 0001 東京都港区虎ノ門2丁目9番16号 日本消防会館5階 (財)全国危険物安全協会内 危険物安全週間推進協議会  
☎03 - 3597 - 8393

照会先 = 瑞浪市危険物安全協会  
(☎68 - 2001消防本部内)

## ●医療従事者 実態調査にご協力を

今年は、2年に1度実施される医療従事者実態調査の年です。

医師、歯科医師、薬剤師、保健婦(士)、助産婦、看護婦(士)、准看護婦(士)、歯科衛生士、歯科技工士で、業務に従事されている方は所定の届出票を保健所まで提出してください。

届出票は保健所で配付されます。

なお、医師、歯科医師、薬剤師については、現在業務に従事されていない方も届出義務者になりますので、届出漏れのないようお願いいたします。

調査日 = 12月31日

提出期限 = 1月15日

提出先 = 各保健所

詳しくは、多治見保健所(☎23 - 1111 内線355)へ。

## ●ホームヘルパー 養成研修受講者募集

高齢社会を迎え、介護を必要とする方がこれから更に増加し、多様化してきます。また、平成12年度からは介護保険制度もスタートします。

そこで、健康で意欲のある高齢者のみなさんのためのホームヘルパー養成研修(3級課程)を、次のとおり開催します。

あなたの生きがいと社会参加に立ててください。

対象者 = 健康で働く意欲のある60歳代前半層の方(55歳以上も可)

原則として瑞浪市、多治見市、土岐市、恵那市の方

期間 = 1月20日(水)~3月2日(火)

研修会開催場所 = 多治見市多治見市高齢者能力開発研修センター)

募集定員 = 20人程度(ただし、申込者が定員超過の場合には抽選)

申込期限 = 12月25日(金)消印有効)

参加費 = 受講料無料(テキスト代3,000円と交通費などは自己負担)

申し込み = 往復はがきに「養成研修希望」として研修会開催場所・郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入してお申し込みください。

問い合わせ・申込先

(社)岐阜県シルバー人材センター連合会 養成研修係

☎500 - 8145 岐阜市雲井町3 - 12

☎058 - 249 - 0228

## ●准看護学校生徒募集

国立療養所恵那病院附属准看護学校では、次のとおり平成11年度の生徒を募集します。

受験資格 = 中学校以上を卒業(見込みを含む)した方で、心身ともに健康で修学期間中学業に専念できる方

募集人員 = 25人(入学検定料不要)

試験日 = 1月21日(木)

受付期間 = 12月24日~1月11日

詳しくは、国立療養所恵那病院附属准看護学校(☎0573 - 26 - 2121)へお尋ねください。

## ●市民学術講演会 開催のお知らせ

文部省核融合科学研究所では、一般の方を対象とした市民学術講演会を次のとおり開催します。

入場は無料です。多数のご参加をお待ちしています。

日時 = 12月10日(木) 14時~16時

場所 = セラトピア土岐 大会議室

「新しい世紀に向けてのコンピュータ・シュミレーション」

佐藤哲也氏

(核融合科学研究所教授)

「核融合開発50年」

John W. Connor氏

(英国カラム研究所理論部長)

問い合わせ = 核融合科学研究所

☎58 - 2261

## ●「お正月スキー教室」 開催のお知らせ

瑞浪市スキー協会では、次のとおりスキー教室を開催します。

いつもとはちょっと違ったお正月を過ごしませんか。

場所 = 白馬五竜スキー場

宿泊 = 白馬シェヴァルブラン

日時 = 1月1日~3日(2泊3日)

出発 = 午前5時(市役所前集合)

費用 = 30,000円(バス代、傷害保険料含む。昼食、リフト代、レンタル用品は自己負担。)

募集人員 = 30人(小学生以下は原則として保護者同伴。定員になり次第締切ります。)

締切り = 12月10日(木)

申込先 = 酒井俊一 ☎68 - 2596

中島 守 ☎68 - 6419

## ●年末年始 地域安全運動の実施

12月10日~1月5日

年末の事件事故防止を目的とした年末年始地域安全運動が、『ゆくくる年、みんなで守る、地域の安全』をスローガンに実施されます。

無事故で新年を迎えましょう。

# お知らせ

INFORMATION



## 相談コーナー

### 行政相談

市民課 ☎内線105

日時...12月14日(月) 10時~15時  
場所...ハートピア 相談室

### 特設人権・法律相談

市民課 ☎内線105

日時...12月8日(火) 10時~15時  
場所...ハートピア 介護教室

### 結婚相談

市民課 ☎内線105

日時...12月2日(水)・9日(水)・  
16日(水)・27日(日)  
10時~16時  
場所...ハートピア 相談室

### 身体障害者相談

福祉課 ☎内線103

日時...12月4日(金)・14日(月)・  
25日(金) 9時~12時  
場所...市役所 市民相談室

### 教育相談

学校教育課 ☎内線488

日時...12月3日(木)・9日(水)・  
16日(水)・24日(木)  
13時~17時  
場所...市役所 市民相談室

### 高齢者職業相談室

商工課 ☎内線481

日時...毎週火・水・金曜日  
(祝日を除く)  
9時~16時  
場所...ハートピア 相談室

### 心配ごと相談

社会福祉協議会 ☎68-4148

日時...12月7日(月)・14日(月)・  
21日(月)・28日(月)  
10時~15時  
場所...ハートピア 相談室

### 無料税務相談

税務課 ☎内線120

日時...12月17日(木) 10時~15時  
場所...市役所 市民相談室

### 住宅修繕相談

都市計画課 ☎内線247

日時...12月15日(火) 10時~15時  
場所...市役所 市民相談室

## オストミー 電話相談のお知らせ

人工膀胱・人工肛門保有者でストーマの自己管理、術後の家庭生活、社会復帰等でお悩みの方、家族を対象とした電話相談が開設されます。

日時 = 12月6日(日)  
8時~15時30分  
電話番号 = 23-0068  
応対者 = 日本オストミー協会  
岐阜県支部 大山長人さん

## 自衛官募集

防衛庁では、自衛隊生徒の募集を行っています。

応募資格 = 日本国籍を有する15歳以上17歳未満(平成11年4月1日現在)の中学校卒業(見込み)の男子

受付期間 = 1月4日(月)まで  
試験日 = 1月5日(火)  
試験会場 = 東濃西部総合庁舎  
(多治見市上野町)

問い合わせ = 自衛隊多治見事務所  
☎22-6024

## 年末年始の し尿のくみ取り

12月28日(月)まで通常業務です。  
年末収集を希望される方は、(有)中部環境(☎67-0385)へ12月10日(木)までに連絡してください。  
年始は、1月4日(月)から通常業務となります。

## 平成11年版 県民手帳販売中

県統計協会が発行する平成11年版・岐阜県民手帳を情報推進課および各コミュニティーセンターで販売しています。暮らしに役立つ情報がいっぱいまとまっています。

ぜひご利用ください。  
頒布価格 = 1冊 480円  
サイズ = 16.9cm × 9.1cm  
ページ数 = 約202ページ  
色 = 紺・エンジ・グレ・淡水色  
主な内容 = 七曜表、過去10年間の天気模様、月別行事予定表、県勢の概要、県内の主要山岳・河川、県内郵便番号一覧表、その他  
照会先 = 情報推進課 ☎内線337

## トレーニング講習会

一般対象 高校生~59歳  
1月10日(日) 13時30分~  
1月22日(金) 18時~  
1月30日(土) 13時30分~  
60歳以上対象  
1月30日(土) 10時30分~  
問い合わせ・申込先  
市民体育館 ☎68-0747

### 今月の納期

市県民税(特別徴収)  
11月分 12月10日(木)  
固定資産税・都市計画税  
3期分 12月25日(金)  
国民健康保険料  
12月分 12月25日(金)  
国民年金保険料  
12月分 12月25日(金)  
水道料金・下水道料金  
11月分 12月25日(金)

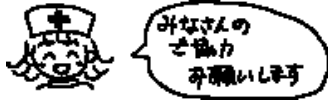
### 斎場のお休み

休場日  
12月5日(土)・11日(金)・  
17日(木)・22日(火)・28日(月)  
問い合わせ  
市民課 ☎内線105

# 保健センター だより ☎67-2700

## ●成分献血にご協力ください●

日時 = 12月15日(火) 10時～16時 場所 = 保健センター  
**成分献血**...簡単な装置を用いて血しょう・血小板のみを献血していただくものです。献血する前の状態に戻るが遅いといわれる赤血球はそのままお返しますので、多少時間がかかりますが、体への負担は少なくなります。また、輸血後副作用の軽減が期待でき、患者さんにとっても画期的な献血です。  
 おひとり40～50分かかりますのでご了承ください。  
 みなさまのご協力をお願いします。  
 ご協力いただける方は、保健センターへ12月11日(金)までご連絡ください。(予約制)



## ●三種混合 期初回申し込み 期限延期のお知らせ

上記の予防接種の申し込みの期限を、12月18日(金)まで延期しますので、該当者ではがきを提出されていない方は、至急保健センターへご連絡ください。  
 詳細は、広報みずなみ11月1日号をご覧ください。  
 今回の期限を過ぎれば申し込みはお断りします。  
 すでに申し込みをされた方は、早めに医療機関へ電話予約をしてください。  
 なお、三種混合 期追加の申し込みについては、広報みずなみ2月1日号に掲載します。

## ●ご存じですか？入浴の効果●

入浴は新陳代謝を活性化させ、心肺機能を強化し、運動機能を改善するなど、疲労回復に絶大な効果を発揮します。時間帯や体調に合わせてお湯の温度を変えたり、シャワーマッサージをしたりと工夫してみましょう。

### リラックス効果

37度くらいのぬるめのお湯にゆったりとつかると、心身がリラックスします。

### マッサージ効果

シャワーの勢いある水流を使って、肩や肩甲骨、背骨、ひざの裏や足の裏を刺激すると、血行がよくなり、マッサージ効果抜群です。

### 部分浴の効果

からだの一部だけをお湯につける部分浴は、各部位の痛みや不快感に効果的です。手浴・足浴・半身浴は熱めのお湯で、座浴はぬるめのお湯で行うとよいでしょう。

#### 《ミカン湯...肩こりや疲労回復に》

乾燥した皮を布袋に入れて、水から沸かします。

ぬるめのお湯にゆっくりつかると、体が温まり肌かなめらかになり、冷えからくる肩こりに効きます。

#### 《ショウガ湯...神経痛や肩こりに》

生ショウガ500gをすりおろした汁をお湯に入れます。神経痛や肩こり、痛風、リウマチなどの痛みがやわらぎます。

#### 《いちじく湯...冷え性や痔、腰痛に》

葉または枝を煎じた汁をお湯に入れます。

ビタミンA・C、カルシウム、リンなどを含み、神経痛やリウマチ、痔などに効果的です。

## ●乳幼児健診・相談・歯みがき教室

場所 = 保健センター 料金 = 無料

健診・相談名	実施日	受付時間	対象者	その他
1歳6カ月児健康診査	12月11日(金)	12時30分までにお集まりください	平成9年6月生まれの子	母子健康手帳をご持参ください。保護者の歯科検診も同時に実施します。
3歳児健康診査	12月18日(金)	12時30分までにお集まりください	平成7年11月生まれの子	尿検査があります。早朝尿を50ccぐらいと母子健康手帳をご持参ください。歯ブラシをご持参ください。
12カ月児健康相談	12月15日(火)	9時30分～11時	平成9年12月生まれの子	母子健康手帳をご持参ください。
中期・後期離乳食相談	12月9日(水)	13時30分～15時	生後7カ月以降の乳児	電話などでの予約が必要です。母子健康手帳をご持参ください。
2歳6カ月児歯みがき教室	12月9日(水)	9時～11時	平成8年6月生まれの子	フッ素塗布、歯の汚れ検査があります。母子健康手帳、使用中の歯ブラシとコップをご持参ください。汚れてもいい服装でおいでください。
3歳児歯みがき教室	12月14日(月)		平成7年10月生まれの子	
3歳6カ月児歯みがき教室	12月15日(火)		平成7年6月生まれの子	
4歳児・4歳6カ月児歯みがき教室	12月17日(木)		平成6年12月生まれの子 平成6年6月生まれの子	