



さるこむら
小さな小さな“猿子村まつり”

2月13日、土岐町益見地区で、地元有志による手作りのふるさとまつりが行なわれ、約2,000人が訪れました。

古い町並みを残す旧三河街道沿いでは、特産品コーナー、村のギャラリー、子ども広場など多彩な催しものがひらかれ、地元酒造会社による、蔵開きも行なわれました。

みずなみ

新首都
「東京から東濃へ」

No. 989
2000年(平成12)

3 - 1

市制45周年

主な内容

- | | | |
|--------------|----|-------------|
| P 2 コミュニティバス | }} | P 6 こちら119 |
| 恋人を見つけませんか | }} | P 7 お知らせ |
| P 3 みんなの広場 | }} | P 10 保健センター |



快通「コミュニティバス」 100円でご利用になれます

市が昨年10月から試行運行を始めた「コミュニティバス」。

市民の足としてお馴染みとなった「ブルーリバー号」が毎日公共施設を循環しています。

JR瑞浪駅発、9時55分・10時35分・13時50分の一日3便が、昭和病院・市役所・ハートピア・市民公園など、一周30分のコースを運行しています。

今回の試行運行では、1回の運賃が100円（小学生未満は無料）と大変利用しやすくなっています。

使い道いろいろな「コミュニティバス」、市民のみなさまの益々のご利用をお待ちしております。

なお、4月にはダイヤ改正を予定していますので、詳しくは『広報3月15日号』をご覧ください。

今後みなさんの声をいただきながら、バス路線の確保に努めてまいります。ご意見・ご要望などがございましたら担当課までお知らせください。

担当 商工課 ☎内線481

みずなみで恋人を見つけませんか！
みずなみで暮らしませんか！

出会って GET YOU!

バサラで踊って、“彼氏・彼女” をゲットしよう

其処彼処に一人でいるあなた、みずなみの仲間と一緒に踊りませんか！

独身チームで札幌「YOSAKOIソーラン祭り」に参加しませんか！

申込期限 = 3月31日(金)

問い合わせ・申込み = 『出会いふれあい実行委員会』
事務局 企画政策課 ☎内線332・333

参加募集要綱

- ・成人男女で結婚を希望していること。
- ・男性は、市内在住または転入してもよいと思っている人、女性は市内外を問わない。ただし、学生を除く。
- ・定期練習に参加できること。
- ・既存のバサラチームと重複登録しないこと。



瑞浪市スポーツ少年団 団員・指導者募集

平成12年度の団員とボランティアで子ども達を指導していただける方を募集します。

現在市内には小学校下別に、軟式野球7、ソフトボール7、剣道4、陸上2、空手道1の少年団があり、協調性や独創性、豊かな情操などを養うため活動しています。

問い合わせ＝スポーツ少年団事務局（市民体育館内）☎68-0747

第19回 弓道教室参加者募集

初心者の方でも大丈夫！弓道を体験してみませんか。

日時＝4月4日(火)より10回

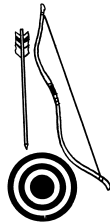
毎週火・金曜日の19時より

場所＝瑞浪市弓道場（市役所南側）

費用＝1,000円（保険代）

申込期限＝3月26日(日)

問い合わせ・申し込み＝市民体育館☎68-0747、
市弓道連盟 中根辰良 ☎68-6345



瑞浪スパローズ 新入部員募集

サッカーの大好きな子集って！
説明会と受付を次のとおり行います。

日時＝3月12日(日) 18時30分～

場所＝市民体育館

対象＝5歳児～中学3年生

問い合わせ＝肥田秀子 ☎68-0463

説明会後の申込みについては電話で結構です。



ソフトテニス ジュニアの部 会員募集

対象＝市内在住の小学校4年生以上の児童

会費＝年間4,000円

（保険代・ボール代・コート使用料など）

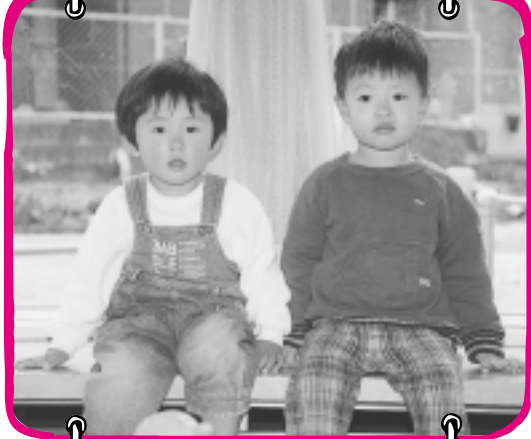
練習日＝4月～11月の土・日曜日、祝日

問い合わせ・申込先＝瑞浪ジュニアソフト

テニスクラブ 鈴木彰彦 ☎68-5435



みんなの広場



小鳥 ^{ちはる}千春さん 阿川 ^{けいた}恵大くん
(3歳) 寺河戸町 (3歳) 土岐町
－樽上児童センター－

3月の6時の音楽は 「おぼろ月夜」です。

「里わのほかげも 森の色も 田中の小道を
たどる人も かわずの鳴くねも かねの音も
さながらかすめる おぼろ月夜」

防災行政無線(屋外放送)は、窓を開けるか、外へ出て聴いてください。

採決・閉会	3月23日(木)	3月14日(火)	3月13日(月)	一般質問	3月6日(月)	議案上程	3月2日(木)	開会・役員選挙	3月市議会 定例会日程
-------	----------	----------	----------	------	---------	------	---------	---------	----------------

みずなみ児童合唱団 すぷりんぐ こんさーと

日時＝3月19日(日) 14時開演 入場無料

会場＝総合文化センター

第29期生（新入学1年生から
新6年生までの男女児童）の
募集をしています。

問い合わせ＝篠 幸雄 ☎68-6512



まちづくり『天徳もんじゃの森』

市の中心部に、住民が自然の中で憩い、触れ合う場所を造ろうと、平成10年4月に土岐町一日市場で発足したまちづくり組織が『天徳もんじゃの森』（小栗正常会長）です。名前にちなみ、ヒトツバタゴの木などを植えた里山公園を整備中です。ここは森林浴やキャンプ、植樹や木工体験など、市民の方が自由に訪れ、自然体験ができる施設です。敷地内の大池ではメダカや蛍の飼育も計画されています。このほど管理小屋も完成し、来る4月29日みどりの日の「もんじゃの森まつり」では、記念植樹や巣箱掛けなどが行われる予定です。



▲管理小屋で語り合うみなさん

百歳の長寿 小木曾ぶんさん



2月12日に満百歳を迎えた陶町水上の小木曾ぶんさんを、14日に高嶋芳男市長が訪ね、花束などを送って祝福しました。小木曾さんは、現在市内で三番目、女性では二番目の高齢者で、子どもは8人、孫18人に恵まれています。ぶんさんの誕生日に息子俊雄さんの妻崎さんが詠んだ歌に「娘より屈きし頭巾にちゃんちゃんこ恥じらいて着る百歳の姑」とありました。

全国子ども会連合会表彰

2月11日、岡山県で開催された第33回全国子ども会育成中央会議で、土岐町の市岡敏子さん（84）が、子どもたちの健全育成に永年尽くされた功により表彰を受けられました。

市岡さんは、昭和47年発足の瑞浪市子ども会連合会の創立メンバー、以来27年組織の強化ならびに中高生リーダーの指導育成に



あたり、今日の市ジュニアリーダーズクラブを築き上げました。市岡さんは、「同級生としか付き合わない今の子に、子ども会の体験学習を通して自分も地域の一員である事を学んでほしい」と語っていました。

化石博物館 古生物データベース完成

URL <http://www2.city.mizunami.gifu.jp/index.html>



現在、博物館所蔵の化石標本は約25万点にのぼります。今回この中から、ほ乳類・貝・植物などを中心として千点を超す化石を登録したデータベースをつくりました。インターネットで簡単に検索できるので、画面上の和名の欄に一度カタカナでパレオパラドキシアと打込んで見てください。なお、同時に市のホームページもリニューアルし、インターネットによる簡単なアンケートに答えていただく、抽選により高級コヒー碗皿、竹酢原液、化石博物館他3館の招待券を、総勢30名の方

瑞浪市は <http://www.city.mizunami.gifu.jp/index.html>



第6回 宮前児童館 チャリティーバザー

2月13日、宮前町の児童館で、ここを利用する乳幼児を持つ母親たちの会『びよびよ母の会』がバザーを行いました。当日は五百人もの人出で賑わい、用意した母親たちの手作り作品や家庭の不用品、クッキーやワッフル、おでん等もたちまち売り切れました。

なお、2月15日には、母の会のメンバーが樽上町の社会福祉協議会（石川正俊会長）を訪れ、バザーの収益金のうち十万円を社協に、七万三千三百八十二円を国際ボランティアセンター（東京都）を通じて東南アジアの恵まれない子どもたちに寄付しました。

土岐川を美しくする会 3/3(金) ~ 3/10(金) ポスター展

「土岐川を美しくする会」（瑞浪・多治見・土岐市・笠原・山岡町で構成）が、河川美化をテーマに募集したポスターの入賞者が決まりました。応募千六百点のうち、瑞浪市から入賞したのは、次のみなさんです。作品は、市役所ロビーで展示されます。（敬称略）

【小学校低学年の部】

- 一席 交告ひろき（大湫小2年）、
- 二席 水谷幸太（明世小2年）、
- 三席 日比野さとえ（稲津小1年）、
- 桐井かな（大湫小2年）

【小学校高学年の部】

- 二席 小島慶大（陶小4年）、
- 三席 保母沙織（土岐小6年）

【中学校の部】

- 三席 小林加奈（稲津中2年）



▲交告ひろき（大湫小2年）



「福はうち！鬼もうち！」

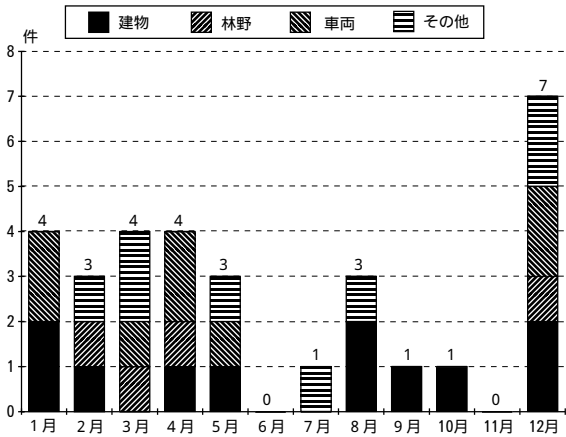
「福はうち鬼もうち」というユニークなかけ声で知られる第14回福鬼まつりが、2月6日、日吉町の鬼岩ドライブイン駐車場を中心として開催されました。この祭は、国の天然記念物に指定されている巨石群に因む鬼伝説をもとに、節分に合わせて、鬼岩観光協会（水野洋治会長）が行うものです。

当日は、あいにくの雨模様の中、神事に続き、一年の厄払いや幸福を願って、豆まきや福鬼太鼓が披露されました。会場では温かいぜんざいが振る舞われ、集まった観光客らは、カントリーバンドの演奏や野菜市、ビンゴゲームなどを楽しんでいました。



平成11年 火災・救急・救助 統計

月別出火件数



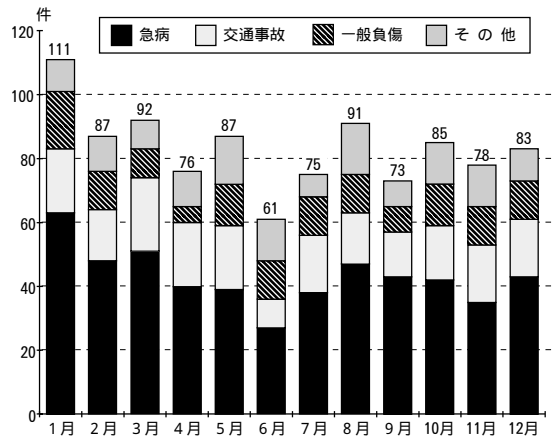
火災

出火件数・損害額ともに増加
出火件数は三十一件で、前年に比べ七件の増加、その結果過去10年の平均件数(二十九・二件)よりやや多くなっています。
火災種別では、「建物火災」が十一件、「林野火災」が四件、「車両火災」が八件、枯れ草などが燃えた「その他火災」が八件となっています。車両火災八件の中には、不燃物収集車からの出火が二件含まれています。
出火件数を地区別に見てみると、陶町が八件、瑞浪地区七件、善戸町五件、土岐地区・稲津町各四件、明世・日吉・大湫町が各一件となっています。

救急

原因別では、たき火によるものが九件でトップを占め、次いで放火(放火の疑いを含む)が五件、コンロ三件の順となっています。
建物火災に限ってみると、コンロ(三件)・たき火・放火・たばこ・ガス・線香・バーナー(各一件)、不明(二件)となっています。
損害額は、七千八百四十二万四千円で、前年比四千八百二十一万六千円(159%)の増となりました。
救急件数は過去最多
救急需要は年々増加し、平成11年中の救急出場状況は、出場件数九百九十九件(前年比四十六件増)、搬送人員は千四十二人(同六十六人増)で、それぞれ過去最高を記録しました。
これは市民四十人に一人の割合で救急車で搬送されたこととなります。
また一日平均で見ると約二・七件の割合で救急隊が出場し、二・八人が医療機関へ搬送されたこととなります。
救急出場を事故種別で見ると「急病」の五百十六件が最も多く、全体の52%を占めています。続いて「交通事故」の二百七件、「一般負傷」の百三十九件、「転院搬送」の八十六件の順になっており、これらの四種類で全体の95%を占めています。
「急病」・「一般負傷」がそれぞれ前年比三十四件、二十四件増えたのに対し、「交通事故」は十六件減少しました。

月別救急出場件数



救助

昨年市内のプールにおいて、幼児が溺れるという事故が起きました。偶然その場に居合わせた方々の連携プレーによって、素早く応急処置(心肺蘇生)が実施され、尊い命が救われました。
水を飲み、肺炎を併発したものの、その後元気に回復しました。
このように救急事故の場合、その場に居合わせた人の対応が、傷病者の予後に大きな影響を及ぼすことがあります。一人ひとりが応急手当ての方法を身につけ、万々に備えたいものです。
救助隊の出場件数は二十五件で、十三人を救出しました。
出動内容は、交通事故が二十三件、その他が二件となっています。

春の火災予防運動

あぶないよ
ひとりぼっちにした
その火

3月1日(水) ~
3月7日(火)

投稿「夢FAX発」 **こんな夢、かたちにできたら… 瑞浪夢会議**

新春初夢FAXに寄せられた中から、3つの夢を紹介し、ご感想やあなたの夢をお寄せください。

「星の降る里」の夢
瑞浪市には、光害にじゃまされず澄んだ空気の中で360度の星空を楽しめる環境があります。星や自然を愛する人が集い、宇宙や星座の神秘に胸ときめかす場を作りたい。候補地も日吉地区にあります。

「化石のまち国際交流」の夢
数年前、恐竜化石で有名なカナダ・アルバータ州ドラムヘラー市から瑞浪市に「化石のまち同士で交流を」という親書が届きました。こどもたちや研究者、市民間で交流ができればすてきですね。

「駅前街角ギャラリー」の夢
瑞浪市は日本一の陶磁器産地なのに、玄関口である駅前にそれらしい施設がありません。駅前商店街に最近めだつ空店舗を生かし、瑞浪の産業・文化を発信する街角ギャラリーを作つてはどうでしょう。

夢FAXは68 0007へ
郵送は事務局〒509 6114西小田町3 189A104有賀和秋へ。
インターネット版の夢ネット
<http://www.mizunami.ne.jp/yumenet/>でも常時受け付けています。

しいたけ菌打ち体験教室

日時 = 3月18日(土) 10時~
場所 = 美濃椎茸園 (日吉町田高戸)
定員 = 30人 参加費 = 2,000円 (昼食付)
主催 = グリーン・ロード中山道
問い合わせ・申し込み = 3月10日(金)までに電話またはファックスで農林課へ ☎内線475 FAX68 - 9862

今月のイベント

YOSAKOI ソーランまつり講演会
期日 = 3月2日(木) 18時30分~ 無料
会場 = 瑞浪商工会議所2階大ホール
照会先 = バサラ瑞浪普及振興会 ☎68-2248
初午 (小里稲荷神社・明德稲荷神社)
期日 = 3月5日(日)
瑞浪芸術館公開講座『備前焼あれこれ』
期日 = 3月30日(木) 19時~ 有料
会場 = 総合文化センター
照会先 = 瑞浪芸術館 ☎68 - 5908

宝くじ助成金でコミュニティ広場を整備

自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源として、各種コミュニティ関連事業に対し、助成金を交付しています。平成11年度は、日吉町細久手公民館のコミュニティ広場整備事業にこの助成金 240万円が充てられました。これにより、地域コミュニティの拠点としての機能が今まで以上に高まりました。(企画政策課 ☎内線333)

退職金の準備は万全ですか

あなたの会社は従業員の退職金をどのように準備していますか？
しっかりした退職金制度を持つことは、優秀な人材の確保や従業員の労働意欲を高めるためにも重要なことです。
中小企業退職金共済制度(中退共制度)をご利用になれば、安全・確実・有利な制度が手軽に作れます。

昭和34年に設けられたこの制度は、現在41万企業、275万人の従業員が加入しており、勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部がその運営に当たっています。

新しくこの制度に加入した企業には、国が掛金の1/3を2年間助成します。市もこの制度に基づき、瑞浪商工会議所が行う特定退職金共済制度に定める共済掛金の一部を補助します。

また、途中で掛金を増額した場合でも、国が増額分の1/3を1年間助成します。

問い合わせ = 退職金相談コーナー
名古屋市熱田区新尾頭2 - 2 - 33 (商工中金熱田支店ビル3階)

☎ 052 - 681 - 8951 FAX 052 - 681 - 8747
URL <http://www.mmjp.or.jp/chutaikyo>

市営住宅入居者募集 管財課 ☎内線324

団地名	所在地	形式	構造	募集数	家賃
下山田	山田町	2DK	簡2PC造	2	入居される方すべての入・住居の規模・構造などによって決まります。
			簡平PC造	3	
名滝	土岐町	2DK	簡2PC造	1	
			3K	4	
鶴城	土岐町	2DK	簡平B造	3	
			簡平B造	3	
竜吟	釜戸町	2DK	簡PC造	6	
			3K	1	
公文垣内	釜戸町	2DK	簡平PC造	8	
日吉	日吉町	2DK	簡2PC造	3	

応募資格 原則として市内に3カ月以上住所または勤務地があり、かつ、市税を滞納していない方
現に同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方
単身で入居できる場合もあります。
現に住宅に困窮し、収入基準に適合する方

応募期間 3月1日(水)から3月15日(水)まで
所得のわかる書類を持って来てください。

軽自動車税減免のお知らせ

身体や精神に障害のある方が所有する軽自動車、スクーター、オートバイは、1台に限り軽自動車税の減免を受けることができます。

減免の対象となる方は、身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、次の表に該当する方です。

障害の級によっては、障害のある方本人が運転する場合に限って減免の対象となります。

なお、すでに普通自動車税の減免を受けている場合は、軽自動車税は減免の対象とはなりません。

申請方法...身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などと運転免許証・車検証・印鑑を持参して、5月24日(水)までに税務課(市民税係 ☎内線117)へお越しください。

障害の区分	障害の級別	
	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
視覚障害	1級～4級の一部	特別項症～4項症
聴覚障害	2級～3級	特別項症～4項症
音声機能障害	3級	特別項症～2項症
上肢不自由	1級～3級	特別項症～4項症
下肢不自由	1級～6級	特別項症～6項症 1款症～3款症
体幹不自由	1級～3級・5級	特別項症～6項症 1款症～3款症
心臓・呼吸器・腎臓・膀胱・直腸・小腸の機能障害	1級・3級	特別項症～3項症
精神薄弱者	療育手帳 A1・A2	
精神障害者	精神障害者保健福祉手帳1級	

ホスピスってご存じですか

テーマ『放射線治療の
立場からみた緩和ケア』

日時 = 3月25日(土) 14時～16時30分

場所 = まなびパーク多治見 (☎23 - 7022)

講師 = 土岐総合病院放射線課医師 (元愛知県癌センター院長) 森田皓三先生

* 入場無料、どなたでも参加できます。

照会先 = 東濃ホスピス研究会 世話人 永江

☎・FAX 43 - 3923

募集

ソニーおもしろ科学実験室

協力：ソニー教育振興財団

おもしろい科学実験の体験をとおして、科学的な好奇心と創造力を育てます。

日時 = 3月25日(土) 午前の部 9時～12時

午後の部 1時～4時

場所 = サイエンスワールド (明世町戸狩)

内容 = ・タイミングディスクモーター作り
・オリジナルTシャツ作り

対象 = 小学4年生から中学3年生まで

募集人員 = 80人 (各部40人ずつ)

参加費 = 500円

(教材・Tシャツは持ち帰れます)

申込方法 = 3月6日(月)午前9時より、電話にて先着順に受け付けます(定員になり次第締切り)

問い合わせ・申し込み = ソニー瑞浪株式会社 社員総務課 (☎0120 - 32 - 3273)

『ジュニア・セミナー』のご案内

みんなあつまれ、ワクワクどきどきのセミナーです。初めて出会う友達との交流や、自然の中での体験、地域の方とのふれあいをとおして、「思いやりの心」や、自ら考えて行動する「自主性・積極性」を育みます。

期間 = 3月18日(土)～20日(月) 2泊3日

場所 = (財)モラロジー研究所・瑞浪生涯学習センター

対象 = 小学校3年生～6年生ならだれでも参加できます。3月に卒業の6年生も小学校最後の思い出作りにぜひどうぞ。

内容 = 火起こし・ネイチャービンゴ、そば打ち、カレーオリエンテーリング、自然工作等
参加費 = 15,000円 定員 = 50人

問い合わせ・申し込み = (財)モラロジー研究所・瑞浪生涯学習センター 〒509-6194 稲津町萩原1661 担当 関 ☎66-3080 FAX66-3003

グリーンピア恵那

2000年春の感謝ウィーク

3月18日(土)～4月9日(日)

グリーンピア恵那は、昭和62年4月開業以来、みなさまにご愛顧いただきましたが、4月30日で閉鎖することとなりました。閉鎖に先立ち、みなさまをご招待申し上げます。

感謝ウィークの期間中、この入園無料券をご持参の方に、プレイ券(2点)と入浴半額割引券4名様分をプレゼントします。

問い合わせ = グリーンピア恵那

(☎0573-23-2041)

2000年春の感謝ウィーク(グリーンピア恵那)
入園無料券
この券1枚で4名様まで入園無料(団体は除く)
有効期間 3月18日(土)～4月9日(日)
応募お済み
広報(3月11日号)

相談コーナー

ハートピア（市民福祉センター）相談室

- ◆人権・法律相談 市民課 ☎内線105
日時... 3月16日(木) 10時～15時
心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148
日時... 3月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)
4月3日(月) 10時～15時
結婚相談 市民課 ☎内線105
日時... 3月1日(水)・8日(水)・15日(水)・26日(日)
29日(水) 10時～16時
行政相談 市民課 ☎内線105
日時... 3月13日(月) 10時～15時
高齢者職業相談室 商工課 ☎内線481
日時... 火・木・金曜日(除く休日) 9時～16時

市役所 1階市民相談室

- 母子相談 福祉課 ☎内線104
日時... 3月7日(火) 9時～12時
身体障害者相談 福祉課 ☎内線104
日時... 3月6日(月)・17日(金)・27日(月) 9時～12時
教育相談 学校教育課 ☎内線488
日時... 3月1日(水)・8日(水)・16日(木)・22日(水)
29日(水) 13時～17時
住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線248
日時... 3月21日(火) 10時～15時
移動家庭児童相談 福祉課 ☎内線104
日時... 3月1日(水) 10時～12時 陶児童館
日時... 3月1日(水) 13時30分～15時30分
稲津コミュニティーセンター
日時... 3月8日(水) 10時～12時
釜戸コミュニティーセンター
日時... 3月8日(水) 13時30分～15時30分
日吉コミュニティーセンター

斎場のお休み 市民課 ☎内線105

休場日 3月1日(水)・6日(月)・12日(日)・
18日(土)・24日(金)・30日(木)

今月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

- 市県民税(特別徴収) 2月分 3月10日(金)
- 国民健康保険料 3月分 3月31日(金)
- 国民年金保険料 3月分 3月31日(金)
- 水道料金・下水道使用料 2月分 3月31日(金)

4月のトレーニング講習会 市民体育館 ☎68-0747

木曜日18時30分～、土・日曜日13時30分～
対象高校生以上、要申込み、定員10人まで

放置自転車の競売

JRみずなみ駅自転車駐車場より回収した放置自転車を競売します。

日時 = 3月17日(金) 13時30分～
場所 = 市役所裏・車庫棟広場
処分台数 = 約30台(物件は現状渡し)
照会先 = 都市計画課 ☎内線245

「子犬のしつけ方教室」

不適切な飼育および飼い主のモラルの欠如により、犬の苦情件数が増加しています。

咬傷事故などを防止するため、犬の基本的な「しつけ方」を教えます。

日時 = 3月16日(木) 13時30分～16時
(雨天の場合は3月21日)

場所 = 東濃西部総合庁舎(多治見市上野町)
内容 = 犬の習性、しつけの必要性の講習
犬に関する法律・条例の説明と講習
子犬のしつけ方の実演

定員 = 50人(参加希望多数の場合は先着順)
申し込み = 多治見保健所食品衛生課
☎23-1111 内線359、366

*犬を連れての参加は条件が付きますので、申し込みの際に電話で確認してください。

改正労働基準法説明会

「企画業務型裁量労働制」

4月1日施行に伴い、説明会を開催します。

日時 = 3月16日(木) 13時30分～15時
会場 = セラトピア土岐(土岐市土岐律町高山)
参加費 = テキスト代 1,000円
申し込み・問い合わせ = 東濃産業労働協会
☎24-4595・FAX24-4596

大学通信教育入学説明会

日時 = 3月5日(日) 10時30分～16時

場所 = 第二豊田ホール(名古屋市中村区名駅
4-10-27・第二豊田ビル西館8階)

参加校 = 法政大学、中央大学、日本大学、玉川大学、佛教大学、近畿大学・同短期大学部、東洋大学、明星大学、大阪学院大学、産能大学、愛知産業大学・同短期大学部、京都造形芸術大学、浪速短期大学、産能短期大学、近畿大学豊岡短期大学、聖徳大学短期大学部

問い合わせ = (財)私立大学通信教育協会
(☎03-3818-3870)

保健センターだより

☎67-2700

老人性痴ほう相談 場所=保健センター

日 時	3月14日(火) 受付13時~14時
相 談 内 容	物忘れが激しい、物を盗られたと騒ぐ、興奮しやすくなった、徘徊、不潔行為などでお困りの方や、接し方、介護方法等の相談
担 当	大湫病院医師

* 電話等での予約が必要です。秘密は厳守します。

* 家族の方のみの相談でも結構です。

♥成分献血にご協力ください♥

日時 = 3月17日(金) 10時~16時

場所 = 市役所

成分献血とは...

簡単な装置を用いて血しょうや血小板のみを献血していただくものです。献血する前の状態に戻るのに遅いといわれる赤血球はそのままお返ししますので、多少時間がかかりますが、体への負担は少なくなります。

また、輸血後副作用の軽減が期待でき、患者さんにとっても画期的な献血です。

みなさんのあたたかいご協力をお願いします。

* 1人40~50分かかりますのでご了承ください。

ご協力いただける方は、10日(金)までに保健センターへご連絡ください。(予約制)

花粉症が気になったら

花粉症は生命に関わる病気ではありませんが、くしゃみがとまらない、目がかゆいといった症状が続くのは大変つらいものです。

完全に花粉を除去するのは難しいことですが、日常生活の中で注意して花粉を避ければ、かなり症状は軽減します。

日常生活での注意

花粉情報を活用し、多い日は外出を控える
花粉量は状況によって増減します。風の強い日、晴天の日(雨上がりの晴れた日は要注意)、昼間、湿気が少ない日は花粉量が多くなります。

今年花粉の飛散は去年の2倍ほどになりそうです。テレビの天気予報などで花粉情報を知ることができですが、保健センターでも岐阜県内の地区別スギ・ヒノキ科花粉情報を提供することができます。

外出時にマスクやめがねを身につける
できるだけ花粉にさらされる部分を減らす
室内に花粉を入れない

家に入る前に、髪や服についた花粉をよくはらう

帰宅したら、洗眼・うがい・よく鼻をかむ
布団・洗濯物は取り込むとき、よくはたく
窓はできるだけ閉める
室内をこまめに掃除する
空気清浄機を使用する

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

〈場所=保健センター 料金=無料〉

健診・相談名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
1歳6カ月児健康診査 * 健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	3月10日(金)	12時30分開始	平成10年9月生まれの男児	母子健康手帳 コップ・タオル 保護者の歯科検診を同時に実施します。
	3月17日(金)		平成10年9月生まれの女児	
12カ月児相談	3月21日(火)	9時30分~11時	平成11年3月生まれ	母子健康手帳
3歳児歯みがき教室	3月9日(木)	9時~11時	平成9年1月生まれ	母子健康手帳、 歯ブラシ、コップ 汚れてもいい服装 でおいでください。
3歳6カ月児歯みがき教室	3月14日(火)		平成8年9月生まれ	
4歳児・4歳6カ月児 歯みがき教室	3月16日(木)		平成8年3月生まれ 平成7年9月生まれ	

広報みずなみは、最新の3号(全ページ)が、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

広報みずなみ(題字 瑞浪市長) 発行/瑞浪市 <http://www.city.mizunami.gifu.jp/index.html>

〒509-6195 岐阜県瑞浪市上平町1丁目1番地 ☎68-2111