

広報

みずなみ

2003年
(平成15)

3-15

No.1062



冬の陶路でタスキをつなぐ

2月23日、陶町で第39回陶一周駅伝が行われました。市内外から7部門に98チームが参加し、健脚を競いました。(結果は3ページに掲載)

主な内容

- P 2 新市議会役員
- P 3 みんなの広場
- P 4 9年間無欠席
- P 6 はぐくみ
- P10 お知らせ
- P12 健康だいすき

市議会だより

議長に今井秋男氏

副議長に成重隆志氏

平成15年第一回市議会定例会が2月27日に開会、市議会議長をはじめとする役員選挙が行われ、議長に今井秋男氏(64歳、無所属)、副議長に成重隆志氏(53歳、無所属)が選ばれました。



議長 今井秋男氏

平成3年2月に初当選、現在4期目。この間、市民厚生委員長(平成9年)、副議長(平成11年)、監査委員(平成12年)、瑞恵バイパス・ダム整備特別委員長(平成14年)などを歴任。

このたび、皆様方のご推挙により議長の要職に就任させていただきます。

低迷する経済状況の中、魅力ある町づくりを推進するため、地場産業の振興、瑞浪クリエーション・パーク建設への支援など、雇用の場の確保と、若者が定着できる環境の整備を進めてまいります。

また、合併問題については、国に依存しない活力ある自治体を目指し、市民のみなさまと一緒に考えてまいります。

市民が安心して暮らせるまちづくりを目指し、円滑な議会運営にあたっていききたいと考えております。

監査委員、議会運営委員会、常任委員会、特別委員会の構成も次のとおり決まりました。

(敬称略)

監査委員

栗木 基

議会運営委員会

委員長 勝股 敬

副委員長 酒井 宣行

委員 泉 碩也

委員 館林 辰郎

委員 市川 晴宣

委員 山田 実三

委員 柴田 増三

委員 余語 範二

常任委員会

▼総務文教委員会

委員長 柴田 増三

副委員長 長井 君江

委員 渡辺 千介

委員 足立 亘

委員 早川 貢治

委員 今井 秋男

委員 栗木 基

▼市民福祉委員会

委員長 山田 実三

副委員長 三浦 啓子

委員 水野 光二

委員 成重 隆志

委員 市川 晴宣

委員 日比野 昭

委員 館林 辰郎

▼経済建設委員会

委員長 白井 重喜

副委員長 勝股 敬

委員 余語 範二

委員 酒井 宣行

委員 泉 碩也

委員 溝口昭八郎

委員 小村 智昇

特別委員会

▼首都機能移転

リニア・研究学園都市

特別委員会

委員長 泉 碩也

副委員長 小村 智昇

委員 栗木 基

委員 山田 実三

委員 長井 君江

委員 成重 隆志

委員 余語 範二

▼瑞恵バイパス・ダム整備特別委員会

委員長 酒井 宣行

副委員長 日比野 昭

委員 水野 光二

委員 三浦 啓子

委員 市川 晴宣

委員 今井 秋男

委員 溝口昭八郎

▼瑞浪クリエーション・パーク特別委員会

委員長 渡辺 千介

副委員長 早川 貢治

委員 勝股 敬

委員 柴田 増三

委員 館林 辰郎

委員 白井 重喜

委員 足立 亘

▼合併問題特別委員会

委員長 市川 晴宣

副委員長 山田 実三

委員 全議員

東濃西部広域行政事務組合議会議員

今井 秋男

余語 範二

足立 亘

東濃農業共済事務組合議会議員

今井 秋男

溝口昭八郎

手作りの猿子村まつり

2月23日、土岐町益見地区で猿子村まつりが行われました。

このまつりは、江戸時代に旧三河街道沿いを中心にして栄えた同地区の雰囲気を見せ、地元を見直すところから始まったものです。

女性グループを中心に運営され、人形劇、和紙染め、琴やオカリナの演奏、各種ギャラリー、フリーマーケット、瑞浪高校、中京高校コーナーなど、地元ならではの企画が多数盛り込まれ、多くの人でにぎわいました。



善意

温かい善意をありがとうございました

瑞浪中学校生徒会(土屋香織会長)
・瑞浪中学校PTA(松村有三会長)様 十万三千八十一円 社会福祉事業に

*2カ月に一度の生徒会によるアルミ缶回収活動の収益金と、PTAによる本のリサイクル活動の寄付金



中組区・西本町区・上本町区・竜門区・浪花区(新山啓一代表)様 四万九千五百六十二円 社会福祉事業に
匿名様 三万円 社会福祉事業に
たかさご温泉社員一同様 五万円 社会福祉事業に

土岐川堤 桜まつり

4月1日(火)~15日(火)

寺河戸町明德稲荷(竜門橋)
桜並木のライトアップも実施
問合せ

桜まつり実行委員会事務局
6712623

瑞浪陶磁資料館のお知らせ

企画展 選抜作品展

1 多治見工業高等学校専攻科
と瑞浪陶磁資料館友の会
開催中(3月30日(日)まで)

作陶講座

五月人形づくり

4月6日(日) 9時~

・参加費 1,500円
・定員 30人
場所・問合せ 瑞浪陶磁資料館
6712506

見てね



「日吉町に
焼き物をつくる」

3月31日(月)

18時10分~30分
岐阜テレビで放映

日吉町民が一体となった「星と皇女和宮制作事業」を紹介します。

陶一周駅伝 結果



伊藤 結ちゃん(3歳) 井野 豪人ちゃん(3歳)
(下沖町) (松ヶ瀬町)

宮前児童館

一般男子 一部 中京高 中津商校
多治見北高 二部 瑞浪陸友 K
YOWA ソニーサッカー部
一般女子 中津商校 ランランレ
デイス BYK
中学男子 陶都土岐陸上クラブA
中津川ジュニア陸上クラブ 泉中
学校
中学女子 陶陸上クラブ 中津川
ジュニア陸上クラブ 陶都土岐陸上
クラブ
スポーツ少年団男子 精華ミニバ
スケートボールクラブ 下石野球ス
ポーツ少年団A 加子母少年野球
スポーツ少年団女子 多治見ジュ
ニア陸上クラブA 精華ミニバスケ
ットボールクラブ 中津川ジュニア
陸上クラブ

よくがんばったね9年間

3月11日、市内の公立中学校6校の卒業式が行われ、464人（瑞浪157人、瑞陵96人、陶54人、稲津63人、日吉44人、釜戸50人）が卒業を迎えました。

このうち、小学校から中学校の9年間で1日も休まず、無欠席で通学した17人のみなさんをご紹介します。

瑞陵中学校



山田泰三君

両親の温かい手料理を食べていたら、9年間元気に、大きなケガ

もなく生活できました。9年間学校に来るコツは、生活のリズムを崩さずによく寝ることだと思います。

稲津中学校



梶田佳裕君

僕は身体を鍛えるために、学校での体力作りに全力で取り組んだり、風邪をひかないように、うがいや手洗いを心がけました。

日吉中学校



伊藤由佳さん

私は9年間一度も休まなかったことを誇りに思います。家族のみんな

ながいとも健康管理に気づかってくれたので感謝しています。



奥村卓万君

9年間皆勤ということに自分自身も驚いています。風邪をひいて辛い時もあつたけど、がんばって学校へ行ってよかったとおもいます。



小栗由佳さん

9年間休まずに行けたのは、家族や周りの人のおかげだと思っています。

います。これからも健康に気をつけて頑張っていきたいです。



渡辺江梨香さん

私は学校へ行けば会えた友達・先生方、そしてここまですべて健康な体でがんばります。高校でも



有賀敬記君

学校に休まずに登校するために、風邪などにならないように気を付けて、皆勤賞を目指して生活してきました。



鈴木友実子さん

私は、心身共にあまり無理をしないことを気をつけてきました。



奥谷唯子さん

日頃から自分が好きなもののばかりでなく、野菜などの体にいいものを食べて、食事の面で健康に気をつけました。



奥谷真代さん

私は健康に気をつけて毎日学校へ通うことができて、幼稚園からいままでの12年間風邪をひいても休まずに学校へ通うことができました。



古澤綾子さん

私は部活動に頑張りました。部活動に参加することで、自分を鍛え、休まず登校できました。



鈴木智里さん

私は冬などは特に手洗い・うがいを毎日しました。その他には、両親が丈夫に育ててくれたことです。両親に感謝したいと思います。



加知永梨香さん

健康であるために、手洗い・うがいなどをして健康管理に気をつけました。そして9年間休まず通うことができました。



松村吉将君

僕が、常に健康でいるために頑張ったことは、体力をつけることです。そのために、毎日部活に真剣に取り組んできました。



足立拓途君

私が皆勤できたのは、学校が楽しかったし、絶対達成しようと思っただけです。それと健康に育ててくれた両親のおかげです。



稲垣 光君

僕が9年間休まず学校へ行ったのは、休みないうちから持っています。



市川雄介君

僕が9年間休まず学校へ行ったのは、リズムを生活リズムにしています。気持ちさえあれば何でも出来ます。気合と根性と勢いが大切です。

かりできたからだと思います。これからも続けていきたいです。



青少年育成市民会議

ふれあいの輪(和)で育つ青少年！

2月23日、平成14年度第3回瑞浪市青少年育成市民会議が総合文化センターで開催されました。

青少年健全育成顕彰

各分野で貢献された次の方々に、表彰状・感謝状が贈られました。

表彰状(敬称略)

- ・三角子ども会(他の青少年の模範)
- ・柏木秀青(ラジオ体操・道徳教育)

感謝状(敬称略)

- ・勝股 茂(地域奉仕活動に協力)
- ・藪崎竹夫(スポーツの指導)
- ・森川修三(スポーツの指導)
- ・加納伸夫(スポーツの指導)
- ・今井研二(スポーツの指導)
- ・加藤輔之(伝統芸能の指導)
- ・渡辺春夫(伝統芸能の指導)
- ・鈴村 清(伝統芸能の指導)
- ・釜戸子ども会連合会
- (子ども会の指導)
- ・宮地敏夫(青少年育成推進員)
- ・交告正樹(青少年育成推進員)

三部会活動報告

教育部会

- ・あいさつ運動・家庭の日の普及
- ・学校訪問(瑞浪高等学校参観)
- ・青少年部会
- ・学校訪問(瑞浪高等学校参観)
- ・成人向け書籍類販売の実態を視察
- ・民生部会
- ・夏期特別街頭指導の実施
- ・少年補導機関との連携強化



▲青少年健全育成顕彰

小集会活動実践報告

4地区が発表した第2回市民会議に続き、次の3モデル地区が今年度の活動を発表しました。

名滝区(土岐地区)

『つくり・そだてた伝統を』

活かしてつなぐふれあいの輪」
・少子化が進む中、さまざまな地域行事により区民のふれあいの場づくりに努めました。

・地元の障害者生活体験支援施設「生活ホーム・じゃがいも」での「じゃがいも祭り」へのボランティア支援を、ホーム開設以来9年間続けてきましたが、今や「名滝福祉祭り」的な存在となり、ボランティア精神の高揚を図ることもできました。

川折区(稲津町)

『地域で育てよう』

心豊かな川折っ子」

小里城大橋のある当区では少子化が加速する状況下、全区民が「人と人とのふれあい」を大切に各事業に取り組みました。

・交通量の多い区内ではポイ捨てのゴミがいっぱい。子どもを交えての通学路のゴミ拾いや整備、資源回収等で環境問題への関心も高まりました。

・城山登りでは初めてのぼった人もあり、小里城が最後は修築工

事半ばで放棄された未完の城だったことも知りました。

・他にも鱒つかみ、大橋ライトアップ下での夏祭り、記念植樹など数多くの行事を通じ交流を深めることができました。

西大島区(釜戸町)

『世代隔たりなく「あいさつ」と』

「ふれあい」のある自治区西大島！」
地域のあるふれあいがなくなつた昨今、まず区全体の現状を知ることからはじめ、その上で実践活動を通じて区民が協力することができました。

・敬老の日に小学生がお年寄りにメッセージとともに花の鉢を届け、年代を超えたふれあいの場を持つことができました。

・親子での「西大島ウォーキング」すれ違う人に大声であいさつをしました。自分の町が案外広いことも分かりました。

・壁新聞を制作し、どこにどんな子どもがいるかを紹介。小学生のいない家庭にも関心をもってもらえました。



▲モデル地区の実践報告

奨学金制度のご案内

この制度は優秀な学力・資質を持ちながら、経済的理由で就学が困難な高校生・大学生を援助するものです。奨学金の貸与を希望される方は次のとおりお申し込みください。

資格

高等学校・大学・短期大学を含む）に在学している方で、瑞浪市に1年以上居住している方

奨学金額

高等学校 月額2万円以内
大学・短大 月額3万円以内
7月・11月・2月にそれぞれ4カ月分をまとめて交付します。

償還方法

卒業後10年以内に償還してください。なお、この奨学金は無利子です。

選考人員 若干名

申込期限 4月25日(金)

申込方法

奨学金願書に必要な書類を添えて教育委員会に申し込んでください。5月末までに選考結果をお知らせします。願書等の用紙は教育委員会総務課（内線461）に用意してあります。

体育施設ナイター利用受付

体育施設のナイター利用をしたい方は次のとおりお申し込みください。ナイター利用できる期間

4月5日(土)～10月31日(金)

利用申し込み

市民野球場・市民テニスコートは市民体育館へ申し込んでください（電話予約はできません）。

樽の上野球場は瑞浪ナイター運営委員会（大西 6817471）へ申し込んでください。

申し込みは、利用日の一月前から受け付けます。

樽の上野球場付近の路上駐車はご遠慮ください。

生涯学習施設4月の休館日

総合文化センター・市民図書館	7、14、21、28、30日
市民体育館	1、8、15、22、29、30日
化石博物館 陶磁資料館 市瀬記念美術館 地球回廊 サイエンスワールド	7、14、21、28、30日
文化会館	3、10、17、24日

はつたつウェーク

わが校の取り組み紹介

日吉中学校

昨年、さわやかな秋晴れの中、日吉寿大学のお年よりの方と、一年の生徒たちとの交流会を行いました。

午前9時過ぎに、日吉マレットゴルフ場に到着すると、そこにはすでにさまざまな準備を済ませ、子どもたちの到着を待ってくださる寿大学生の皆さんの姿がありました。

各グループが、オーナーの方と中学生3人の組になり早速競技開始です。それぞれのグループが、競技の方法、ルールなど大切なことをオーナーに学びながら、約3時間近く競技を行いました。

ゲームをしながら名前を覚えていただき、「。。。君はここをねらって打つといいよ」「□□ちゃん、あんたさんの孫やら、あんたのおじいちゃんは上手やに」など、お年よりの方と子どもたちがお互いに打ち解け、本当に楽しみながら競技をしている姿が多く見られました。

お昼には、とてもおいしい手作

りのカレーライスをいただきました。心も体も満腹になったとても楽しい交流会でした。

今月の寿大学の学習会では1年生が合唱発表を行います。



子ども達に「ゆとり」を確保する中で、学校・家庭・地域が連携しつつ「生きる力」を育む目的で学校週五日制がスタートして1年が経とうとしています。

地域の多くの方に支えられ、様々な体験を通して、地・徳・体のバランスのとれた子ども達が育ってきています。

化石を調べるシュートコース(4・7月)のご案内

化石について楽しく学ぶ4講座を毎週土曜日に開講します。ぜひご参加ください。

- 対象：小学校4年生以上
親子での参加もできます。
- 時間：10時～12時
- 集合：化石博物館
- 定員：20人（CコースとDコースのみ）
- 受講料：300円（CコースとDコースのみ）
申込み：当日化石博物館受付で申し込んでください。事前申し込みは必要ありません。
くわしくは化石博物館へ問合せください。
68-7710
E-mail：kaseki@city.mizunami.gifu.jp

ボランティア募集

「化石を調べるシュートコース」のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。子どもたちと一緒に楽しく学びながら、化石の先生になってみませんか。
○対象 高校生以上で化石に興味のある方

野外学習地で化石のとり方について解説します。ハンマーとタガネが必要

4月5日、5月3日、5月31日、6月28日

博物館近くの地層見学地で地層について解説します

4月12日、5月10日、6月7日、7月5日

化石のレプリカづくり（石膏で貝の化石のレプリカを作り、彩色します）

4月19日、5月17日、6月14日、7月12日

スンプ標本づくり（石をみがいて化石の型どりをする、ちょっと変わった標本づくりです）4月26日、5月24日、6月21日



瑞浪市には約100基の古墳と約50基の横穴墓があります。その中でも最大の古墳がこの戸狩荒神塚古墳で、直径約60m、高さ約8mです。円墳（丸い形の古墳）としては県下最大で岐阜県の文化財に指定されています。
発掘調査を行っていないので詳しいことは分かりませんが、5世紀（1600年前）頃に造られたと考えられます。
こんな大きな墓に葬られる大豪族が瑞浪にいたなんてちょっと驚きですね。

第8回 戸狩荒神塚古墳

シリーズ 瑞浪市の文化財



瑞浪市化石博物館研究報告第29号を発刊しました。カニ・貝・昆虫などの化石に関する13論文が掲載されています。購入（2千円）されたい方は、化石博物館まで問合せください。

研究報告を発刊

受付は4月から行ないますので、瑞浪市史編纂室（化石博物館内 68-7710）までご連絡ください。

来年度から瑞浪市史編纂室を開設します。瑞浪市史（近代編）の発刊を目指して編纂活動を行いますが、それに伴い民俗資料の収集を行います。
皆さんのご自宅の民俗資料（糸車・千歯こき・着物など実際に生活の中で使われたものです）で不要なものがありませんでしたら、ぜひとも情報を提供していただきたいと思います。

民俗資料の提供を お願いします



巡回日	ステーション	時間
9日(水)	小萩 里原	15:30~16:00 16:10~16:30
10日(木)	半鶴名 原城滝	15:30~15:50 16:00~16:20 16:30~16:50
11日(金)	日吉コミュニティセンター 月吉	15:30~16:20 16:30~16:50
17日(木)	大水旭サニーヒルズ 川上町 猿爪	13:20~13:40 13:50~14:10 14:20~14:50 15:00~15:20 15:30~16:30
18日(金)	明新 賀山 台田	15:20~15:50 16:00~16:20
23日(水)	棚羽 田山 広	15:30~16:00 16:10~16:30
26日(土)	薬白細深 久 師倉手沢	13:30~14:00 14:20~14:50 15:00~15:20 15:30~16:00

~ 思い出の一冊がそこに ~
4月1日(火)~29日(火)



『時の流れとベストセラー展』
『昭和44年 アポロ11号』

昭和44年、アポロ11号「静かな海」へ着陸。その年のベストセラー本は「天と地と」、「頭の体操」4集など。昭和47年、冬季オリンピック札幌大会、70m級ジャンプでメダル独占。有吉佐和子の「恍惚の人」、田中角栄の「日本列島改造論」などの本が話題を呼んでいました。
そんな時代の移り代わりを図書館では、約30年前からの新聞やベストセラー本を展示しながら紹介します。
あのころの思い出の一冊をみつけてください。

図書宅配サービス

利用者・ボランティア募集

図書館に足を運ぶことが困難な方々の自宅に、月に一回図書を届けていただく、図書宅配サービス。現在16人の方がこのサービスを利用されています。「自宅にないが様々な本を読むことができる」と大変好評です。

図書館では、このサービスを利用して読書を楽しみたいという方また、活動に協力していただけるボランティアの方を、次のとおり募集しています。

(詳細については図書館まで問合せください。)

利用登録者募集

身体に障害のある方、寝たきりの方、高齢で一人暮らしの方、その他諸事情により図書館まで足を運ぶことが困難な方が対象となります。

月に一度、本やカセットを10冊まで借りられます。

ボランティア募集

月に一度、利用者登録者の自宅に本やカセットテープを宅配していただくボランティアです。車をお持ちの方であれば、どなたでも結構です。

そのほか市民図書館で活動しているボランティア団体には、読み聞かせ、紙芝居、図書の整理などいろいろな協力をお願いしています。本が大好きな方で、お手伝い願える方、ご連絡ください。



図書館貸し出しランキング

(平成14年11月~15年2月 カッコ内は著者)

ハリー・ポッターと賢者の石 (J・K・ローリング)
ハリー・ポッターと炎のゴブレット上・下 (J・K・ローリング)
模倣犯 上・下 (宮部みゆき)
ハリー・ポッターとアズカバンの囚人 (J・K・ローリング)
ハリー・ポッターと秘密の部屋 (J・K・ローリング)
命の遺伝子 (高嶋哲夫)
それ行け! トシコさん (群ようこ)
・ゼロからの貯金生活 (坂本かずえ)・横山課長の七日間 (浅田次郎)

瑞浪市職員募集(7月採用予定)

職種・採用予定人員 獣医師 1名

受験資格 獣医師免許・普通自動車運転免許取得者
昭和42年4月2日以降生まれの健康で身元確実な方
勤務条件

- ・初任給 大学卒171,500円
 - ・手当 該当者に期末・勤勉手当、扶養手当、通勤手当、住居手当等を支給
 - ・勤務時間 8時30分から17時まで
 - ・休日 日曜日、土曜日、国民の祝日、年末年始
申込書の配布 3月17日(月)から秘書課及び各コミュニティセンターで配布。申込書の郵送による請求は、「返信先を記入した返信用封筒(A4サイズ、120円切手貼付)」を同封する。
- 提出書類 申込書に必要事項を記入のうえ提出
受付期間 3月20日(木)～4月10日(木)
8時30分から17時まで(土・日・祝日は除く)
郵送の場合は、簡易書留で4月10日(木)消印有効
試験日時 4月25日(金)9時～
試験会場 瑞浪市総合文化センター
試験内容 面接・作文等による試験
試験当日の持ち物 受験票(受付後、送付しますので写真を貼付して持参)、筆記用具
問合せ 秘書課 内線 314・317

標準小作料が改訂されます

適正な契約小作料を設定するための目安として、全国的に標準小作料が設けられています。

本年は3年ごとの改定の年にあたり、農業委員会では小作料の見直しを行い、4月1日から次のとおり、標準額を定めましたので、小作料の目安としてご利用下さい。

農地の区分		小作料の標準額	説明
田	ほ場整備完了田	10a当り 8,000円	作業効率の高い整備された水田。作付け面積とする。
	ほ場整備未完了田	10a当り 5,000円	作業効率の低い水田。作付け面積とする。
畑	普通畑	10a当り 3,000円	一般野菜畑。(特殊畑は除く)

問合せ 農業委員会事務局 内線471

軽自動車税減免のお知らせ

身体や精神に障害のある方が所有する軽自動車、原動機付自転車は、1台に限り軽自動車税の減免を受けることができます。

障害の級によっては、障害のある方本人が運転する場合に限って減免の対象となります。

尚、既に普通自動車税の減免を受けている場合は、軽自動車税は減免の対象とはなりません。

・申請方法 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳等と運転免許証、車検証、印鑑を持参して、5月26日(月)までに税務課税政係(内線119)へお越しください。

・減免対象者は、次の表に該当する方です。

障 害 の 区 分		減免の対象となる範囲	
		身体障害者手帳	戦傷病者手帳
視覚障害		1～3級、4級の1	特別項症、 1～4項症
聴覚障害		2～3級	
平衡機能障害		3級	
音声機能障害		3級	特別項症、1～2項症
上肢不自由		1～3級	特別項症、1～4項症
下肢不自由		1～6級	特別項症、1～6項症
体幹不自由		1～3級、5級	1～3款症
乳幼児期以前の非進行性の脳変病による運動機能障害	上肢機能	1～3級	
	移動機能	1～6級	
心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・小腸・直腸の機能障害		1～3級	特別項症、 1～3項症
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1～3級	
知的障害者		療育手帳	A、A1、A2
精神障害者		精神障害者保険福祉手帳	1級

東濃西部合併協議会からのお詫び

東濃西部合併協議会のホームページ上で「新市の名称応募」を行っていますが、サーバーエラーがありました。2月1日0時から2月3日9時の間、ホームページの「新市の名称応募フォーム」からの応募は、正確に受付けていないことが分かりました。誠に申し訳ありませんが、この間に応募いただいた方は再度、ご応募いただきたくお願い申し上げます。

なお、新市の名称募集は、3月31日(月)まで行っています。

問合せ 東濃西部合併協議会 53-4300

ホームページアドレス <http://www.tono-seibu.jp/>

自然ふれあい館 **入場無料**
「春・花燦々！春の山野草、花、華、写真展」

3月22日(土)~5月11日(日)

竜吟の森 瑞浪市自然ふれあい館

- ・内 容 アマチュアカメラマン間宮信行氏(可児市)撮影の春の花、草花の写真40点展示
- 問合せ 瑞浪市自然ふれあい館
63-0015 FAX 63-0016

「瑞浪市民の日」チャリティー
ゴルフ大会

5月5日(祝)明世カントリークラブ

- ・参加資格 瑞浪市民および瑞浪市在勤者
- ・プレー代 12,000円(キャディ付)税別
10,300円(午後セルフ)税別
- ・申込方法 直接明世CCへ電話で予約する
- ・定 員 120人(定員になり次第締切)
- ・スタート 1部 7時~9時08分
2部 11時44分~13時20分
(2部制の1ラウンドスループレー)
- 申込・問合せ 明世カントリークラブ
69-2326

市民ゴルフ大会地区予選会

8月28日(木)に開催される市民ゴルフ大会を前に、各地区で予選会が行われます。ご参加ください。

- ・瑞浪地区予選会 4月24日(木)瑞陵G・C
- ・土岐地区予選会 7月3日(木)瑞浪高原G・C
- 釜戸・大湫地区予選会は3月12日に行われました。また、他の地区予選会は未定です。
- 問合せ 事務局 伊東 68-5891

レディース・シニア(男・女)
ソフトテニス教室参加者募集

- ・対 象 市内在住・在勤の女性、シニア(男・女)
- ・参加費 月1,000円(4月9日~11月の予定)
- ・練習日 毎週水曜日・月1~2回土曜日
- 申込・問合せ 瑞浪市ソフトテニス連盟 足立
68-2111(内線476)

瑞浪新体操クラブ無料体験会

4月9日(水)17時~18時30分

瑞浪市民体育館

- ・内 容 リボンやボールを使って、敏捷性や柔軟性を養い、成長期の基礎体力の向上を目指します。
- 問合せ NPO総合体操クラブ事務局 臼井
058-262-4105

瑞浪高校 第7回文化部発表会

3月22日(土)13時30分開演

総合文化センター

入場
無料

- ・ステージの部 吹奏楽部による演奏、音楽部による合唱、吹奏楽のゲストとして現在プロとして活躍中のOBの演奏があります。
- ・展示の部 写真部、美術部、書道部、華道部、文芸部による作品の展示、茶道部によるお手前
- 問合せ 瑞浪高等学校 68-4161 担当:佐々木

日吉町まちづくり感謝祭

3月30日(日)10時~

日吉小学校(雨天時は体育館)

焼き物制作事業完成と中山道400年祭の成功をお祝いしましょう。

- ・内 容 展示、餅投げ、バザー(豚汁、飲み物)日吉町物品販売など。
- 問合せ 日吉コミュニティセンター
69-2010

岐阜県シルバー大学講座受講生募集

高齢者のいきがい・健康づくりと地域社会のリーダー養成を行う「岐阜県シルバー大学講座」を開講します。

- ・受講資格 県内に在住する60歳以上の健康な方
- ・開校場所 「多治見校」多治見市文化会館
- ・開校日等 5月から来年3月までの毎月2回(10時30分から14時30分まで)
- ・定 員 70人(受講申込者が定員を超えた場合は、初申込者を優先して抽選)
- ・講座内容 一般教養科目、生涯現役活動科目、福祉活動科目
- ・受 講 料 入学金3,000円、授業料・教材4,500円(年額)(その他必要に応じ実費負担)
- ・応募方法 往復ハガキに 多治見校希望 住所氏名・ふりがな 性別 生年月日 電話番号 受講経験の有無を記入し送付する。
- ・募集期間 4月1日(火)~4月22日(火)
- 申込・問合せ 〒500-8384岐阜市藪田南5-14-12
(財)岐阜県健康長寿財団 いきがい推進課
058-273-1456

健康だいき

ヘルスインフォメーション 保健センター 67-2700

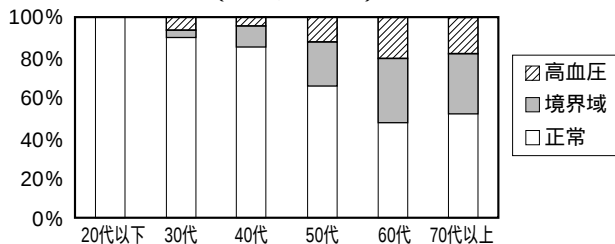
高血圧症のおはなし

高血圧症は日常生活と深い関わりのある生活習慣病の1つです。

血圧の高い状態が長く続くと、血管に過度の負担がかかります。このため、血管は血液の強い圧力によっていたみ、徐々にしなやかさを失い、脳卒中や心疾患などの障害の要因になります。

早い時期から良い生活習慣を身につけ、日常の少しの工夫や努力で健康づくりを心がけましょう。

平成14年度 結核検診時血圧測定結果
(希望者に実施)



高血圧症予防のために

1. 緑黄色野菜や果物をしっかる食べる
2. 太りすぎは禁物...食べ過ぎに注意
3. 適度な運動を...肥満を防ぎます
4. お酒はほどほどに
5. たばこはやめよう
6. ストレスはためない
7. 塩分は控えめに
8. 定期検診も忘れずに

健康相談 場所 保健センター

4月9日(水)

乳幼児相談... 9時30分～11時

医師による健康相談...14時30分～15時

栄養相談...9時～15時 *電話予約が必要です。

岐阜県不妊相談センターのご案内

(通称 れんげ相談)

不妊に関することで、ひとりで悩んでいませんか...?どんなことでも、お気軽にご相談ください。

* 秘密は厳守します。

・場所

岐阜県健康科学センター 岐阜地域保健所内

(住所: 各務原市那加不動丘1-1)

・日時

月・火・木・金曜日(祝日及び年末年始は除く)

10時～12時・13時～16時

・相談方法

電話相談 0583-89-8258

面接相談 予約制(面接予約の電話も上記へ)

Eメール c11223a@govt.pref.gifu.jp

・相談料 無料

・相談担当者

産婦人科医師(原則第3木・第4金曜日の午後)

不妊専門相談員(助産師)

問合せ

岐阜県不妊相談センター 0583-89-8258

岐阜県保健医療課 058-272-1111

(内線2545)

精神保健相談・老人性痴呆ほう相談

4月8日(火) 13時～14時

保健センター

担当: 精神科医師・精神保健相談員

*電話で予約が必要。秘密は厳守します。

♥ 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 保健センター - 料金 無料>

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
6カ月児健康相談 および離乳食教室	4月8日(火)	9時30分 ～9時45分	平成14年10月生まれ	母子健康手帳
離乳食教室	4月15日(火)	13時30分開始	生後7～8カ月の乳児	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後、希望者に 歯みがき教室を実施し ます。	4月4日(金)	12時30分開始	平成13年9月1日～ 9月15日生まれ	母子健康手帳 タオル・コップ
	4月11日(金)		平成13年9月16日～ 9月30日生まれ	*保護者の歯科健診を 同時に実施します
2歳児歯みがき教室	4月3日(木)	9時～11時	平成13年4月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ
2歳6カ月児歯みがき教室	4月7日(月)		平成12年10月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	4月15日(火)		平成11年10月生まれ	
6歳臼歯ムシ歯 予防教室	3月26日(水)	15時開始	平成9年3月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル