

広報

みづなみ

2005年
(平成17年)

9 - 1

No.1121



主な内容

お年寄りと子どものつどい(陶幼児センター) 8月18日

2 ~ 3 衆議院議員総選挙

9月11日(日)は衆議院議員総選挙の投票日です

4 ~ 5 特集

水を考える ~ 水は限りある大切な資源 ~

6 ~ 7 第46回美濃源氏七夕まつり

美濃源氏七夕まつり写真特集

8 ~ 10 みんなの広場

明世小避難所体験 / 市民大会(夏季)結果 / 廃食用油の収集を開始 / など

11 消防本部からのお知らせ

市内4カ所にA E Dを配備

12 A L Tを紹介します

エイミーさん、ようこそ瑞浪市へ

13 ~ 15 お知らせ

「子育て支援センター」からのお知らせ / 今月の納期 / 相談コーナー / など

16 健康だいすき

健康相談 / アトピー教室参加者募集 / 乳幼児健診 / など

決める 日本の未来」 投票日です

衆議院議員総選挙（小選挙区・比例代表）と同時に最高裁判所裁判官の国民審査が行なわれます。投票は、国民が国政に参加できる重要な機会です。貴重な一票を無駄にしないようにしましょう。

期日前投票・不在者投票

・期間 8月31日(水)～9月10日(土)

ただし、国民審査の期日前・不在者投票は9月4日(日)からとなります。

期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票所の開設期間、時間にご注意ください。

【期日前投票の手順】

- ・受付（入場券を持参してください）
- ・宣誓書の記載、提出
- ・記入した投票用紙を直接投票箱に投函

期日前投票所	対象投票区	開設期間・時間
市役所	全投票区	8月31日(水) ～9月10日(土) 8時30分～20時
稲津コミュニティセンター	稲津第一 稲津第二	9月7日(水) ～9月9日(金) 8時30分～17時
陶コミュニティセンター	陶第一 陶第二	
釜戸コミュニティセンター	釜戸 大湫	
日吉コミュニティセンター	日吉第一 日吉第二	

不在者投票

指定施設での不在者投票

東濃厚生病院・瑞浪病院・大湫病院に入院中の方や白寿荘・みずなみ陶生苑・サニーヒルズみずなみ・ひざし・千寿の里などに入所してみえる方は、その施設で不在者投票をすることができます。

市外の施設に入院、入所している方はその施設の長にお問い合わせください。

登録地外での不在者投票

出張・出産等の為、市外で滞在される方は、滞在先の選挙管理委員会で投票できる制度があります。

瑞浪市選挙管理委員会に滞在地で投票したい旨、早めに本人がお申し出ください。（電話・Fax可）

郵便等による不在者投票

身体に重い障害等があり、投票所へ出かけることができない方（自署できる方）は、選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受けて自宅で投票することができます。

また、従来の対象者に加え、次の方も対象となっています。

- ・介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護5の方。または、その旨県知事の認定の証明がある方。
 - ・身体障害者手帳の免役の程度が1級から3級の方。または、その旨県知事の認定の証明がある方
- *ただし、障害の種類、等級等により制限がありますので、詳細は選挙管理委員会へお問い合わせください。
- *すでに証明書をお持ちの方で、投票を希望される方は、選挙管理委員会へご連絡ください。
- *証明書の有効期限は7年間です。（ただし、要介護による証明書は、被保険者証の有効期限まで）

代理記載制度

「郵便等投票証明書」をお持ちの方で、次の表に該当する方（または県知事の認定の証明がある方）は、申請により代理記載による投票ができます。

手帳の名称	障害の種類	等級等
身体障害者手帳	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚の障害	特別項症から第2項症まで

いずれの不在者投票も手続きに日数がかかりますので、早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線271・272



9月11日(日)は「さあ投票 私が 衆議院議員総選挙の

投票の種類と順序

衆議院小選挙区選出議員選挙の投票

(候補者の氏名を1人書く)

衆議院比例代表選出議員選挙の投票

(政党その他の政治団体の名称または略称を1つ書く)

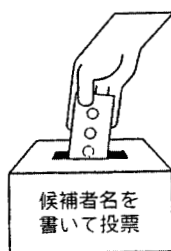
最高裁判所裁判官国民審査

やめさせなくてもよいと思う裁判官とやめさせた方がよいと思う裁判官の審査

(やめさせたほうが良いと思う裁判官に×をつける。)

衆議院議員選出のしくみ

【小選挙区選出】



【比例代表選出】



瑞浪市で投票できる方

次の条件をすべて満たしている方です。

投票日に満20歳以上(昭和60年9月12日以前に生れた方)の日本国民

平成17年5月29日までに本市で住民票作成(又は転入届出)がされ、引き続き3ヵ月以上住んでいる方

選挙人名簿に登録されている方

選挙権を停止されていない方

平成17年8月12日までに市内転居をされた方は、転居後の住所地で投票できます。

平成17年8月13日以降に市内転居をされた方は、前住所地で投票してください。

平成17年5月30日以降に他市町村から本市へ転入届出された方は、前住所地の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。

投票日時及び投票場所

9月11日(日)の7時から20時までです。投票所入場券に記載された投票所をご確認の上、お出かけください。

投票区	投票所
山田第一	瑞浪中学校
山田第二	明賀台集会所
小田	瑞浪小学校
樽上	ハートピア(市民福祉センター)
上平	市役所
竜門	総合文化センター
土岐第一	土岐小学校
土岐第二	デイサービスセンターさくら
明世	市民体育館
下沖	みどり保育園
稲津第一	稲津公民館
稲津第二	萩原公会堂
陶第一	陶公民館
陶第二	陶文化プラザ
釜戸	釜戸公民館
大湫	大湫公民館
日吉第一	日吉コミュニティーセンター
日吉第二	細久手公民館

開票

- ・場所 市民体育館 第2競技場
- ・時間 21時から

選挙公報の配付

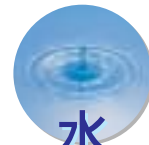
選挙公報(候補者の氏名、政見や経歴等を掲載)を投票日の数日前に自治会を通じて配付しますのでご覧ください。なお、お手元に届かない場合は、市役所及び各コミュニティーセンターにも備えますのでご利用ください。

水

を考える

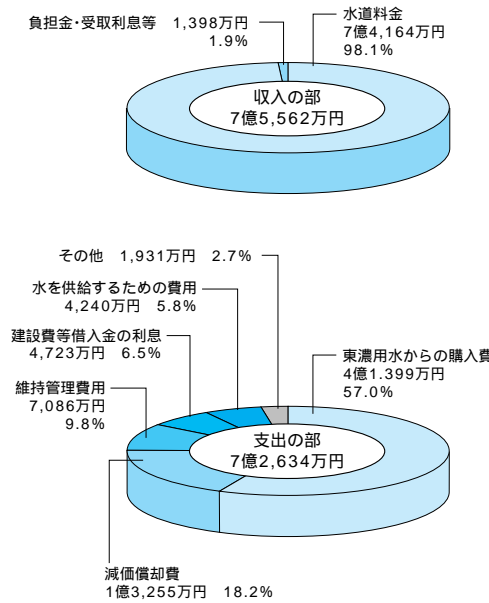
水は限りある大切な資源

今年の夏場は雨量が少なく、ダム貯水量の低下による節水対策がおこなわれました。水は大切な資源です。『安全でおいしい水』をご利用いただくために、身近なところから確認してみましょう。



水道事業の収支状況

平成15年度に、使用者の皆さんから支払われた料金等の収入と、その使い道は次のとおりです。



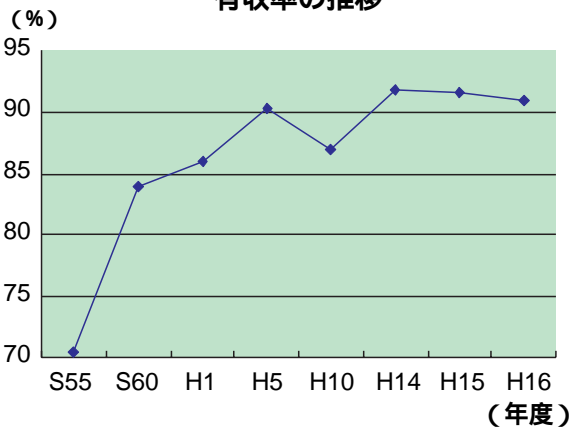
平成15年度は、冷夏や長引く景気の低迷による事業所での使用水量の落ち込みもあり、受水量、給水量ともに減少しました。収入面では料金値上げ改定を行い、また支出面では大きな漏水事故修繕がなかったこともあり、二、九二八万円の利益を計上することができました。
なお、この利益は前年度以前からの累積赤字に補てんしました。



漏水の発見にご協力ください！

水道水を有効に利用する指標に有収率があります。平成16年度は91.0%(全国平均89.2%)で、9%が漏水等により無駄になっています。市では漏水調査の実施、老朽管の敷設替え等により有収率の向上に努めています。晴天が続いているのに「路面の濡れ」「側溝の湧水」があれば漏水の可能性ががあります。ご自宅の近く、あるいは通勤路等で発見した場合は、上下水道管理課までご連絡ください。

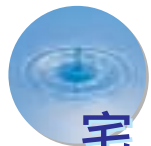
有収率の推移



だれが維持管理するの？

水道本管の漏水等に対する修繕維持管理は市が行っています。しかし、家庭や事業所等への給水管(宅内配管)の漏水等については、私有財産になるため、各自の負担で修繕維持管理をしていただきます。

宅内での漏水については、水道料金も各自の負担になりますので、無駄な漏水がないように注意してください。



宅内で漏水していないか点検しましょう

漏水を簡単に点検できる方法があります。定期的にチェックしてください。

点検方法

家中の蛇口を全部閉め、量水器を見てください。パイロットと呼ばれる風車状の部分が少しでも回っていれば漏水の可能性ががあります。



パイロット

漏水の修理は市指定水道業者に依頼してください。



**悪質業者に
気をつけて**

「市から依頼され給水管の点検(あるいは水質検査)に来ました」等と言われ、家の中に上がり込まれた上、水質検査等をされ、高額な代金請求や商品販売をされたとする被害が全国的に出ているようです。

市では、ご自宅への点検・検査訪問を、外部委託するようなことは通常行なっていません。

また、ご自宅内での給水(水道)設備や排水(下水道・浄化槽)設備工事は、瑞浪市指定の工事業者でないといけないことができず、どんな業者でも点検や工事ができるわけではありません。

あ、怪しい!!

そう思われたときは、すぐその場で契約書等にサインをしてはいけません。身分証明書や名刺の提示を求め、信頼できる相手なのか確認してください。

また、瑞浪市の指定業者であるかどうか判らないとき、不審に思われることがあります。上下水道管理課までお問い合わせください。



**ビル、マンションなどの
貯水槽の適正な管理を!**

ビル、マンションなどは水道水をいったんタンクに貯めてから各戸に給水しています。このような施設を貯水槽水道といいます。管理を怠ると不衛生になり健康を害する恐れがあります。



設置者は入居者が「安全でおいしい水」を飲むため、次の管理基準で点検を行いましょ。

1年以内ごとに1回、水槽の清掃をしましょ。

1年以内ごとに1回、蛇口から出る水の色、濁り、臭い、味、残留塩素の水質検査を行いましょ。

水槽や設備を点検し、水道水が汚れないようにしましょ。

人の健康を害するおそれがあると知ったときは、すぐに給水を止め、使用者に知らせましょ。

上下水道管理課では、貯水槽水道の設置者に適切な管理方法などのアドバイスを行っています。お気軽にご相談ください。



非常時の備えをしましょ

地震などの自然災害を始め、水道本管の損傷による急な断水、湧水が原因による給水制限など不測の事態に備えて、最低限の飲料水が確保できるよう、各家庭でポリタンクを常備するようになさってください。

**料金のお支払いは口座振替を
ご利用ください**

上下水道料金のお支払いを口座振替にされる場合は、市内各金融機関及び郵便局窓口へお申し込みください。また、上下水道管理課窓口でも同様の手続きをとることができます。

窓口へ足を運ぶことができない方は、申込書を郵送いたしますのでお電話にてご連絡ください。

振替日は、該当月の翌月8日(土・日・祝日の場合は翌営業日)です。なお、残高不足などの理由で振替ができなかった場合は、振替月の末日(土・日・祝日の場合は翌営業日)に再振替を行います。

問合せ

上下水道管理課

☎内線 242244



まちがステージ 主役は私！

第46回美濃源氏七夕まつり

8月5日から7日までの3日間、瑞浪駅前を中心に「美濃源氏七夕まつり」が開催されました。

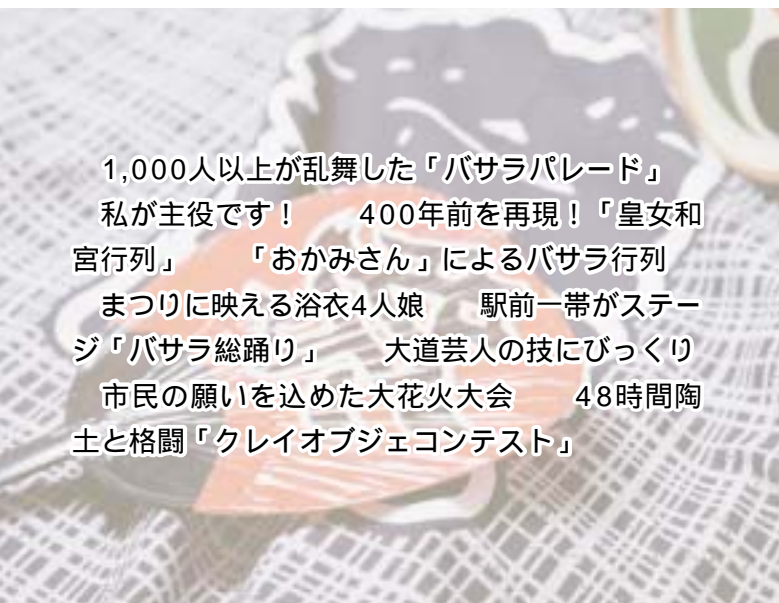
まちのあらゆる会場では、多くの市民や観光客を巻き込んでのバサリ踊りがまつりを盛り上げ、48時間かけてオブジェを制作する「クレイオブジェコンテスト」では、全国から集まった20チームが昼夜を問わず作業

を進め、出来上がった大作が訪れた人の目を釘付けにしていました。

また、中日の6日には、

「市民祈願大花火大会」が行われ、皆さんの夢や願いが込められた花火が瑞浪の夜空を染めていました。

まつりは、瑞浪駅前をステージに行われた、「バサリ大乱舞」で幕を閉じました。



1,000人以上が乱舞した「バサラパレード」
 私が主役です！ 400年前を再現！「皇女和宮行列」
 「おかみさん」によるバサラ行列
 まつりに映える浴衣4人娘 駅前一带がステージ「バサラ総踊り」
 大道芸人の技にびっくり
 市民の願いを込めた大花火大会 48時間陶土と格闘「クレイオブジェコンテスト」



段ボールハウスで一夜を
「明世小避難所体験」

7月30・31日の両日、明世小学校で「避難所宿泊体験学習」が行われました。

災害時における避難所生活を体験することで、災害時の行動力を身につけ、避難所の運営マニュアルを確立しようと、PTA行事の一環として初めて企画されました。

この体験学習には児童や保護者ら約50人が参加し、市内で震度6弱の地震が発生したとの想定で、同校体育館に集合しました。

参加者らは災害時用浄水器でプールの水をろ過し、その水で味噌汁や非常食の炊き出しを行いました。

また、その夜は段ボールで仕切られた仮眠スペースで一泊し、避難所模擬体験をしました。



中学生がオーストラリアで海外研修



8月10日から17日にかけて、オーストラリアで海外研修を行う市内中学生ら21人の結団式が、出発前の8月4日、市役所で行われました。

結団式では、尾石教育長の「研修では自分自身を成長させ、多くのものを得てきてください」とのあいさつの後、生徒一人ひとりが「本場の英語に触れてきたい」「自分から多くのことに挑戦してきたい」などと抱負を述べました。

また、10日の出発式で高嶋市長から「皆さんからの報告を楽しみにしています。気を付けて行ってきてください」と激励を受けた生徒らは、帰国後の25日の報告会で、ひと回りもふた回りも大きくなった自分を発表し、研修での成果を報告しました。

滝を眺めながら、森の中を散策

8月7日、釜戸町の竜吟峡で「竜吟の滝祭り」が行われ、約200人の親子連れらがウォークラリーでさわやかな汗を流しました。

このお祭りは地域の活性化や健康づくりに役立てようと釜戸商工クラブ(中島由統会長)の主催で行われ、参加者は大小7つの滝を眺めながら、3・5キロのコースに挑戦しました。

コースの途中にある自然ふれあい館では、金魚すくいや綿菓子のコナーが設けられ、またゴール地点ではマウンテンバイクなどが当たるお楽しみ抽選会も行われ、参加者からは大きな歓声があがっていました。

山岡町から家族で訪れた西尾田鶴子さんは「毎年来ていますが、鳥のさえずりを聞きながら、森林の中を歩くのは気持ちがいいですね」と森林浴を満喫していました。



宮前児童館



しほ
藤根 志帆ちゃん
(2歳)
明世町

たける
水野 尊ちゃん
(3歳)
釜戸町



「竜吟の森で初秋の草木染め」

竜吟の森の鮮やかで渋味のある色彩を使って、あなたの好みに染めてみませんか。

- ・日時 9月24日(土) 9時30分～11時30分
- ・内容 絹のストールを草木染め
- ・参加費 600円(材料費、保険代含む)
- ・定員 20人(先着順)
- ・講師 山本三千代氏
- ・締切 9月19日(月)
- ・問合せ 自然ふれあい館 ☎63 0015

9月市議会 定例会日程

開会・議案上程 9月7日
一般質問 9月15・16日
採決・閉会 9月29日
傍聴を希望される方は、当日議会事務局までお越しください。(人数の制限があります)

こちらは広報みずなみです

9月の夕方6時の音楽は「ふるさと」です
防災行政無線(屋外放送)は窓を開けるか外へ出て聴いてください

市民体育大会夏季大会(水泳)結果

8月14日、稲津町の麗澤瑞浪高等学校屋内プールで、市民体育大会が開催され、市内5支部から約50人が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。
結果は次のとおりです。(優勝者のみ敬称略)

総合順位

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

200メートルリレー

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

50メートル自由形

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

25メートル自由形

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

50メートル平泳ぎ

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

25メートルバタフライ

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

50メートル背泳ぎ

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

25メートルバタフライ

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

50メートル平泳ぎ

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

25メートル自由形

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

50メートル平泳ぎ

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

25メートル自由形

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部

50メートル平泳ぎ

優勝 稲津支部 2位 瑞浪支部 3位 土岐支部



瑞浪市中学校総合体育大会成績

7月9日・10日の2日間、「瑞浪市中学校総合体育大会」が開催され、各会場で日頃の練習の成果を競い合いました。
結果は次のとおりです。（敬称略）

軟式野球

優勝 瑞陵 2位 瑞浪 3位 稲津・釜戸

ソフトボール

優勝 稲津 2位 釜戸 3位 瑞浪

バレーボール(女子)

優勝 稲津 2位 釜戸 3位 瑞陵・陶

バスケットボール

男子の部

優勝 瑞陵 2位 稲津 3位 瑞浪

女子の部

優勝 瑞浪 2位 麗澤瑞浪 3位 瑞陵

ソフトテニス

男子の部

(団体) 優勝 瑞浪 2位 釜戸 3位 瑞陵

(個人) 優勝 関 翼・川本雄也 組(瑞浪)

女子の部

(団体) 優勝 瑞浪 2位 瑞陵 3位 釜戸

(個人) 優勝 樋口満梨絵・長崎里英組(瑞浪)

卓球

男子の部

(団体) 優勝 日吉 2位 瑞浪 3位 稲津

(個人) 優勝 松原 煥(稲津)

女子の部

(団体) 優勝 麗澤瑞浪 2位 瑞浪

3位 稲津

(個人) 優勝 林麻里菜(麗澤瑞浪)

剣道

男子の部

(団体) 優勝 日吉 2位 麗澤瑞浪

3位 瑞浪

(個人)

1年生 優勝 向山寛太(麗澤瑞浪)

2年生 優勝 小出泰規(麗澤瑞浪)

3年生 優勝 田中甫篤(日吉)

女子の部

(団体) 優勝 瑞浪 2位 日吉・麗澤瑞浪

(個人) 1年生 優勝 豊田 碧(麗澤瑞浪)

2年生 優勝 新山芽依(瑞浪)

柔道

男子の部

(団体) 優勝 瑞陵 2位 稲津 3位 瑞浪

(個人) 55 kg以下 優勝 水谷幸太(瑞陵)

60 kg以下 優勝 水野靖英(稲津)

73 kg以下 優勝 新山悠司(瑞浪)

73 kg超 優勝 山口 徹(稲津)

女子の部

(団体) 優勝 瑞陵 2位 瑞浪 3位 稲津

(個人) 44 kg以下 優勝 三浦明日香(瑞陵)

48 kg以下 優勝 藤田風香(瑞陵)

57 kg以下 優勝 西尾英夏(瑞浪)

57 kg超 優勝 小木曾圭奈(瑞陵)



廃食用油(てんぷら油)の収集を始めます

今まで、可燃ゴミとして捨てられていた使用済みてんぷら油を、資源として有効利用するため、次のとおり収集します。ご協力をお願いします。

・収集開始日 10月1日から

《収集方法》

各家庭で使用済みのてんぷら油を、ペットボトルで保管してください。

月に一度の資源ごみ収集日に、きめられた集積場に出してください。（専用の収集箱を設置します）

回収された油は、民間の業者が精製した後、市が軽油代替燃料として購入します。

《注意》

・収集時に油がこぼれないように、しっかりとを閉めてください。

・容器の外部についた油はきれいにふき取ってください。

・収集は植物性油のみです。

（動物性油は、今までどおり新聞紙等にしみこませ、可燃ゴミとして出してください）

・必ず収集日の朝8時30分までに出してください。

問合せ クリーンセンター ☎68 6010



市内4カ所に

AEDを配備

誰でも使用できます

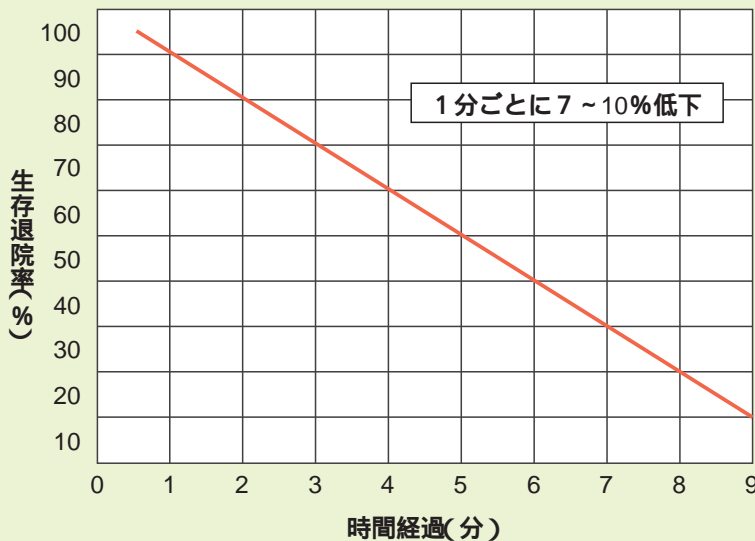
市役所・市民体育館・総合文化センター・ハー
トピアにAEDが配備されました。
今までは、医師や救急救命士しかAEDの使
用が認められていませんでしたが、平成16年7
月からは、市民のみなさんも使用が認められ
ようになりました。

AEDとは、ケイレンした心臓を、電気ショックにより回復させる装置です。



市役所玄関ホールに配備されたAED

心室細動の時間経過による生存退院率



AEDはなぜ必要か？

国内では毎日、100人近くの人々が心臓の病気で突然亡くなっていると言われ、その多くは心臓が突然震えだし、うまく機能しない状態(心室細動)が原因と言われています。

この状態を正常に戻すには、心臓へ電気ショックを与え心臓のリズムを取り戻すこと(除細動)が唯一の方法とされています。

右の表が示すように除細動が一分遅れることに、助かるチャンスは約10%失われ、10分後にはほとんどの人が死に至ります。
「助かる命」皆さんの勇気ある行動が必要です。

AEDの使い方

患者の胸にパッドを貼ると自動的に心電図の波形を解析し電気ショックが必要な状態かを瞬時に判断して、音声の指示に従って操作する仕組みになっています

大きさは、縦・横30センチメートル重さ2キログラムで持ち運びが容易にできます。



Automated External Defibrillator 自動体外式除細動器

普通救命講習会を開催します

日時 9月11日(日)
会場 総合文化センター
定員 40人
申込・問合せ 消防本部 ☎68-2001
AEDの取り扱いもあります

ALTを紹介します



ALT (Assistant Language Teacher) とは、外国語指導助手として、市内の小中学校や幼稚園の子どもたちに英語を教える先生のことです。現在市内では、3人のALTが子どもたちと交流を深めながら、楽しく英語を教えています。

WELCOME !

エイミーさん、ようこそ瑞浪市へ



こんにちは。カナダのブリティッシュ・コロンビア州から来たエイミー・ウォルトンです。バンクーバー北部で育ちました。

日本からのホームステイの学生に日本語を教えてもらったのが日本語を勉強し始めたきっかけです。大学では理学士(生物学)を取得し、将来は獣医になりたいと考えています。

趣味はラフティング、カヤック、ハイキング、キャンプ、スノーボード、アクセサリーをすることや編み物などの手工芸、読書などです。

海を越えて外国へ来たのは日本が初めてです。瑞浪市はとてもきれいなところですね。

子どもたちが英語をわくわくしながら学んでくれるようないい先生になりたいです。同様に、地域の方々にも英語を教えられたらと思います。日本語は少ししかわからないので、もっと勉強したいと思っています。JETプログラム(語学指導等を行う外国青年招致事業)のALTになれて本当にうれしく思っています。

これから日本の豊かな文化を勉強していくことが楽しみです。カナダについての質問にもお答えできたらいいと思います。よろしくお願いします。

Hello. My name is Amy Walton and I am from British Columbia, Canada. I was raised in North Vancouver and began learning Japanese there from home-stay students. I received my Bachelor of Science in biology and am thinking about pursuing a career in veterinary medicine in the future. My hobbies include rafting, kayaking, hiking, camping, snowboarding, crafts, and reading. Japan is the first country I have traveled to overseas and I think Mizunami-shi is very pretty.

I hope I am a good teacher and can make learning English exciting for my students, and for others in the community. I know a little Japanese and am eager to learn more. I am grateful to be an ALT on the JET Programme. I look forward to learning about Japan's rich culture and hope I can answer questions people might have about Canada. Thank you.

市関連施設の嘱託職員募集

募集職種・人員（平成18年4月採用）

- ・瑞浪市施設公社 事務局長 1名
- ・瑞浪陶磁資料館 館長 1名

応募資格

- ・瑞浪市民で健康かつ身元確実な方
- ・60歳以上で年金受給者（見込みを含む）であること
- ・3年程度勤務できる方

報酬・勤務条件等

- ・市嘱託員に準拠
- ・原則一週間に4日勤務
- ・月額報酬 15万円から20万円程度
- ・原則社会保険に加入

応募期間 9月12日（月）～27日（火）

応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ
期限までに秘書課へ提出。

選考方法 面接試験、作文試験

- ・面接試験日 10月11日（火） 9時～
- ・試験会場 総合文化センター2階第2研修室

申込・問合せ 秘書課 ☎内線314

職業生活設計セミナーのご案内

45歳以上で在職中又は離職中の方を対象に、職業生活設計セミナーが開催されます。このセミナーに雇用保険受給者が参加された場合は、求職活動を行ったものとみなされます。

- ・日時 9月15日（木） 13時～15時30分
- ・会場 恵那公共職業安定所（恵那市長島町）
- ・テーマ 人生の完成期に向けての準備は大丈夫？
～セカンドライフにおける
具体的な元気プランをつくろう～
- ・講師 中津川市勤労者総合支援センター長
荻野 茂 氏

問合せ 岐阜県高齢期雇用就業支援コーナー
☎058-251-8551

中国人殉難者慰霊供養祭

- ・日時 9月18日（日） 14時～
- ・場所 市民公園内「日中不再戦の誓い」碑前
- 問合せ 社会福祉課 ☎内線101

【地下壕一般公開】

同日に、地下壕の一部を公開します。

- ・受付 いこいの広場（東側）
- ・時間 10時～16時
- ・持ち物 懐中電灯・ヘルメットのある方は持参してください

問合せ 都市計画課 ☎内線248

「人権書道」作品募集

市では、人権思想に対する認識を新たにする機会として、人権書道作品を募集します。

- ・応募資格 市内在住者、在職者、在学者
- ・部門 一般
- ・応募規定 作品 未発表のもので、1人1点
用紙 習字用半紙大（縦書き）
標語 「なかよし」「しあわせ」「守る人権」「明るい社会」「人権擁護」「人権の共存」のうち1点

・賞の授与 岐阜地方法務局長賞、市長賞ほか

・応募締切 9月30日（金）

問合せ 市民課 ☎内線105

「動物愛護フェスティバル」ご案内

- ・日時 9月25日（日） 10時～15時
- ・場所 裏木曽花街道センター イベント広場
（中津川市付知町8581）
- ・内容 動物ふれあいコーナー、乗馬体験、犬の里親探し、警察犬模範演技、野鳥観察会、搾乳体験、犬のしつけ教室、動物クイズなど
- ・入場 無料
- 問合せ 中津川市家畜診療所 ☎0573-72-2087

～結婚相手を探してるあなた～ 「ふれ愛パーティー」に参加してみませんか

- ・日時 11月13日（日） 10時～
- ・場所 岐阜県土岐少年自然の家
- ・内容 五平餅作りとバーベキュー、軽スポーツ
- ・対象者 独身男女30人
- ・参加費 3,000円
- ・申込方法 電話で下記まで申し込みください。
なお、定員になり次第締め切ります。
- 申込・問合せ 市民課 ☎内線111

レクリエーション農園入園者募集

農業委員会では、農地を持っていない方にレクリエーション目的で、小面積の農地を利用して野菜や花などを育てる農園を市内に、27カ所開園しています。現在数カ所空きがありますので、入園希望者の方はお問合せください。

- ・入園料 年間1,500円
- 申込・問合せ 農業委員会 ☎内線471

オータムジャンボ宝くじ発売！

発売期間 9月26日（月）～10月11日（火）

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

「子育て支援センター」からのお知らせ

愛モア（みどり保育園内 ☎66-1325）

- ・ 9月9日(金)：0歳児親子ふれあい体操
(首がすわった位～1歳誕生日位)

おんぶにだっこ（稲津保育園内 ☎66-1064）

- ・ 9月13日(火)：1歳児親子遊び(1歳～2歳誕生日位)
- ・ 9月16日(金)：2歳児親子遊び(2歳～就園前)
- ・ 9月28日(水)：0歳児親子ふれあい体操
(首がすわった位～1歳誕生日位)

*上記いずれも10時開催で、9/9・9/28はバスタオル・敷物を持参してください。親子遊びは事前に電話または直接申し込みをしてください。

幼児虐待通報電話 ☎66-1325

育児についての不安や悩み事は「愛モア」「おんぶにだっこ」にご相談ください。

「食の安全セミナー」のご案内

- ・ **期 日** 10月5日(水) 10時～15時
10月12日(水) 10時30分～14時
- ・ **場 所** 恵那総合庁舎ほか
- ・ **内 容** 食に関する基礎講座(恵那総合庁舎)
農産物生産地視察(中津川市加子母)、食品製造施設視察(多治見市) 意見交換など
なお、恵那総庁と視察先は貸切バスで移動します
- ・ **定 員** 東濃圏域で30人(2日間参加可能な方)
- ・ **申込み** 住所・氏名・電話番号に食の安全セミナー参加希望と明記し、9月22日(木)までにハガキ・FAX・メールで申し込みください。
- *参加されると「食品安全対策モニター」に登録できます。

申込・問合せ 〒507-8708 多治見市上野町5-68-1
東濃地域保健所 生活衛生課

☎23-1111(内線357・359) FAX25-6657

E-mail c22708@pref.gifu.lg.jp

「食生活アドバイザー」検定試験

- ・ **日 時** 11月19日(土)
10時30分～12時(3級)
12時30分～14時(2級)
- ・ **場 所** 中京短期大学(土岐町2216)
- ・ **受験資格** 食生活に興味のある方なら誰でも
- ・ **出題範囲** 栄養と健康、食文化と食習慣、食品学、食マーケット、衛生管理、社会生活等
- ・ **受 験 料** 3級:4,200円 2級:6,800円(全て税込)
- ・ **申込期間** 9月1日(木)～27日(火)必着
なお、この検定に関する受験準備講習会を中京短期大学において、10月27日(木)に開催予定。
- 問合せ** 中京短期大学(担当:田中) ☎68-4555

環境にやさしいキッチンストレーナーを

生活排水、特に台所から出る調理クズや残飯は河川を汚す主な原因となっています。

『土岐川を美しくする会』では台所用キッチンストレーナーを特別価格で斡旋しています。

ぜひご利用ください。

インナータイプ

(網目1ミリ以下)

- ・ ステンレス製

600円

- ・ 銅 製

1,000円



サイズ	フランジ径	直径	高さ
S	13.5cm	11.0cm	11.0cm
M	14.0cm	12.0cm	11.0cm
L	14.5cm	12.0cm	11.0cm

品物は10月中旬以降に、環境課または各コミュニティセンターで料金と引き換えになります。

- ・ **申込期限** 9月30日(金)

申込・問合せ 環境課 ☎内線490

マイカー点検教室受講生募集

- ・ **日 時** 10月8日(土) 9時30分～14時30分
- ・ **会 場** 岐阜県自動車整備振興会東濃会館
(多治見市美坂町4-5 ☎24-2397)
- ・ **定 員** 25人程度(事前申込が必要)
- ・ **参加料** 無料(昼食は準備します)
- ・ **その他** 申込者には実施日の10日程度前に直接文書で連絡します。また、実習を行いますので軽装で参加してください。
- 申込・問合せ** 〒501-6192 岐阜市日置江2648-4
(財)岐阜県自動車整備振興会 事業部・教育部
☎フリーダイヤル0120-419-077 fax058-279-3726
ホームページ http://www.gaspa.or.jp

回収します！あなたの家の古い電話帳

NTT西日本では地球環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収して、資源のリサイクルを図っています。新しい電話帳(9月中旬にお届予定)を受け取られた際に、ご不要となった古い電話帳を配達員にお渡しください。

また、配達時に不在の場合は後日改めて回収に伺いますので、下記「タウンページセンタ」までご連絡ください。

問合せ タウンページセンタ

☎フリーダイヤル 0120-506-309

相談コーナー

(9月分)

ハートピア（市民福祉センター）相談室

行政相談 市民課 ☎内線105

日時... 9月12日(月) 10時～15時

人権・法律相談 市民課 ☎内線105

日時... 9月15日(木) 10時～15時

結婚相談 市民課 ☎内線105

日時... 9月7日(水)・14日(水)・25日(日)
10時～16時

心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148

日時... 毎週月曜日(祝祭日の場合は翌日)
10時～15時

高齢者・障害者権利擁護相談

東濃成年後見センター ☎22-6248

日時... 9月15日(木) 13時30分～16時

市役所 1階市民相談室

身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線160

日時... 9月5日(月) 9時～12時

住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線247

日時... 9月20日(火) 10時～15時

高齢者向け住宅改修相談有り

移動家庭児童相談 社会福祉課 ☎内線102

・陶児童館 9月7日(水) 10時～12時

・子育て支援センター(稲津保育園内)

9月7日(水) 13時30分～15時30分

・樽上児童センター(ハートピア内)

9月14日(水) 10時～12時

・子育て支援センター(みどり保育園内)

9月14日(水) 13時30分～15時30分

勤労青少年ホーム

母子相談 こぶし相談室 ☎68-9811

日時... 9月6日(火) 9時～15時

(相談日以外は社会福祉課☎内線102)

不登校を考える親の会 適応教室 ☎68-9811

日時... 9月14日(水) 19時～21時

共同福祉施設（サンライズ）

教育相談 ☎67-3338

日時... 毎週火・金曜日 13時～17時

20日(火)・23日(金)を除く

(相談日以外は学校教育課 ☎内線488)

斎場のお休み

市民課 ☎内線105

9月4日(日)・10日(土)・16日(金)・22日(木)
28日(水)

今月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

市県民税（特別徴収）	8月分	9月12日(月)
国民健康保険料	9月分	9月30日(金)
介護保険料	9月分	9月30日(金)
保育料	9月分	9月30日(金)
水道料金・下水道使用料	8月分	9月30日(金)
市営住宅使用料	9月分	9月30日(金)
下水道受益者負担金	前期分	9月30日(金)

警察の各種相談窓口

安心の相談ダイヤル（緊急の事件・事故以外）

☎ #9110、058-272-9110

多治見署 ☎22-0110内線212

警察安全相談（総合的な相談窓口）

☎ #9110、058-272-9110（24時間受付）

犯罪被害者相談室

☎ 0120-870-783（平日の9時～16時）

ストーカー相談室

☎ 0120-794-310（平日の9時～16時）

少年サポートセンター（少年の非行や悩みごと）

☎ 058-274-3000、0120-783-800

東濃地区サポートセンター（多治見署）☎22-7822

列車内・鉄道施設における痴漢などの相談

☎058-253-3435（24時間受付）

けん銃110番

☎058-273-7410（24時間受付）

暴力110番

☎058-274-7444（24時間受付）

暴力団追放推進センター

☎058-277-1613、0800-200-8930

ぎふ犯罪被害者支援センター

☎058-268-8700

（祝日を除く毎週火・木曜日13時～16時）

市営住宅入居者募集 管財課 ☎内線324

団地名	所在地	形式	構造	募集数	家賃	敷金
名 滝	土岐町	2DK	簡2	1	の収入・住居の規模・ 構造などにより決ま ります。	家賃の3カ月分
		3DK	簡2	2		
竜 吟	釜戸町	2DK	簡平	1		

上記以外の入居者募集は行っておりません。

応募資格 市内に住所または勤務地があり、かつ、市税を滞納していない方
現に同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方（印につきましては、単身で入居できる場合があります。）
現に住宅に困窮し、収入基準に適合する方

応募期間 9月1日(木)～9月6日(火)
お問い合わせには、平成16年分の所得の分かる書類をご用意ください。

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎ 67 - 2700

🌿 麻しん予防接種

対象者 平成16年9月生まれ

* 満7歳半(90ヶ月)未満でまだ接種していない児も含む。ただし、すでにかかったことのある児は除く。

接種方法 9月26日(月)までに、申込みハガキを保健センタ - まで提出してください。

10月1日(土)以降に希望した医療機関に電話予約をし、接種してください。

* 麻しんと風しんの予防接種は麻しんを優先し、4週間以上あけてから風しんを接種してください。

🌿 健康相談

9月14日(水) 場所: 保健センター

医師による健康相談: 14時~15時

* 医師による個別相談、血圧測定、検尿

- ・血圧が高めと言われたことがある方
 - ・最近気になる症状がある方
 - ・病院に受診するかどうか迷われている方
 - ・健診結果に不安を感じている方 等
- (ご家族の方の相談でも結構です)

栄養相談: 14時~16時

* 管理栄養士による個別相談

- ・高コレステロール、糖尿病、高血圧、貧血、肥満等の食事の摂り方など食生活に関する相談

🌿 歯科休日在宅当番医 診療時間: 9時~15時

期 日	在宅当番医院	電話番号
9月19日(月)	岩島歯科医院	67 - 0472

受診の際は、当日電話予約が必要です。

🌿 良い生活習慣は気持ちがいい!

~ 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 5にクスリ~

9月は、『健康増進普及月間』です

日々の不健康な生活習慣の積み重ねが生活習慣病の引き金となります。

中でも運動不足は肥満をまねき生活習慣病へとつながっていきます。生活習慣病を予防するには酸素を体内に取り込みながら行なう有酸素運動が効果的です。特にウォーキングは手軽にマイペースで行なうことができます。

1日1万歩を目標に、まずは日常生活の中での歩数を1日平均1,000歩増やすようにしましょう。

現在、保健センターで基本健診を行っています。「健康は自分でつくる」時代だからこそ、健診を受け、その結果を上手に活用しましょう。

(詳しくは広報8月15日号のP.4,5をご覧ください)

🌿 アトピー教室参加者募集

お子さんがアトピーではないかと心配な方、アトピーで治療している乳幼児の保護者の方を対象にアトピー性皮膚炎の正しい知識についての講演会を実施します。

日時 平成17年9月28日(水)

14時~15時30分(13時40分受付開始)

会場 土岐市保健センター 4階大会議室

内容 講話および質疑応答

「アトピー性皮膚炎の正しい知識について」

講師 土岐市立総合病院 小児科 元吉史昭 氏

申込方法 9月15日(木)までに東濃地域保健所健康増進課にお申し込みください。

(☎23-1111 内線363)

定員になり次第締め切らせていただきます。

🌿 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

< 場所 = 保健センタ - 料金 = 無料 >

健診・相談名	実施日	時 間	対 象 者	持 ち 物
3歳児健康診査 健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します	9月16日(金)	12時30分開始	平成14年9月1日~ 9月15日生まれ	母子健康手帳・早朝尿(50cc) 問診票及びアンケート 歯ブラシ・コップ・タオル 保護者の歯科健診等 同時に実施します
	9月30日(金)		平成14年9月16日~ 9月30日生まれ	
2歳児歯みがき教室	9月26日(月)	9時~11時	平成15年9月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ 汚れてもいい服装で おいでください
2歳6カ月児歯みがき教室	9月14日(水)		平成15年3月生まれ	
6歳臼歯ムシ歯予防教室	9月26日(月)	15時開始	平成11年9月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル
乳 幼 児 相 談	9月14日(水)	9時30分~11時	乳幼児希望者	母子健康手帳

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

R100  環境にやさしい古紙100%の再生紙と大豆インキを使用しています

広報みずなみ 発行/瑞浪市 〒509-6195 岐阜県瑞浪市上平町1丁目1番地 ☎68-2111 <http://www.city.mizunami.gifu.jp/index.html>

16