

広報

みずなみ

2005年
(平成17年)

1-1

No.1105



師走の風物詩 「第九」が響く

12月5日、文化センターで「みずなみの第九」ファイナルコンサートが行われ、約700人の聴衆を魅了しました。

同コンサートは、4年前から市民交響楽団や市内の合唱団員、個人有志らが、市制50周年となる今年を目標に練習を重ね、毎年コンサートを開催、今年がファイナルとなりました。

コンサートでは、交響楽団の演奏する第四楽章に合わせて歌う約130人の合唱団の歌声が、会場いっぱいに響き渡りました。

主な内容

年頭あいさつ	2
地震に備えるために	3
知事選挙	4
みずなみこの1年	6
みんなの広場	8
お知らせ	10
相談コーナー	11
健康だいすき	12



「市民と行政の 協働に向けて」

瑞浪市長 高嶋芳男

新春を迎え、市民の皆様方におかれましては、ご健勝にて清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は、市政の運営につきまして、格別なご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、市制五十周年の年であり、単独市政の選択や第五次総合計画のスタート、三位一体改革が進められるなど、激動の年でもありました。

こうした状況のなか、市の主要な課題であります公園線や上下水道等

「地方分権 三位一体改革の今」

瑞浪市議会議長 市川晴宣

新年明けましておめでとございます。市民の皆様には、ご健勝にて清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は市議会に対し、格別のご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、東濃三市一町の合併が合意に至らず、当面単独での道を歩むこととなり、市議会では、いち早く議会改革・行財政検討特別委員会を設置し、次回選挙より議員定数を三名減とすることを決定しました。

地方自治は「民主政治の基礎をな

の都市基盤や陶公民館改築等の生涯学習基盤などの整備、構造改革特別区域指定の幼保一体化など、諸施策を着実に展開することができました。

本年は、中部新国際空港の開港、東海環状自動車の開通、愛・地球博、花フェスタ、国際陶磁器フェスティバルの開催など、地域活性化の起爆剤となる事業が展開される年であり、また、三位一体改革も正念場の年であり、将来の市の方針を見極めなければならぬ大切な年でもあります。

市といたしましても、重要な課題である消防防災拠点や中心市街地活性化のための交流施設を整備するとともに、未給水地域の解消、市内全

すもの」であります。国と地方の役割を見直す中で、地域のことは地域の自治体が決める、そのための改革が、地方分権であります。

従来の国の権限や財源を市町村に移し、国に納める税金を減らして、地方に納める税金を増やす。それに伴い、使い道に面倒な条件が付く補助金を縮減し、標準的な行政サービスを提供に必要な地方交付税を地方税とうまく組み合わせ、必要な財源確保ができるよう見直しをする。これが、三位一体の改革であります。住民本位の、自己責任に基づいた「やらされ行政からやります行政」への変革により、地方に活気が出る、地方が元気になるれば、国全体も元気になるのであります。

域水洗化の推進、道路整備など生活基盤整備、少子高齢社会に対応する総合的な施策の展開や、雇用の確保と複合型産業構造への転換を図るための瑞浪クリエイション・パークへの優良企業誘致にも積極的に取り組んでいかなければなりません。

『安心・安全・快適なまちづくり』を進めるため、市民の皆様と行政が協力し、新たな「市民と行政の協働」の形を築き上げ、新しい瑞浪市のページを創りあげてまいりたいと考えております。

この一年が、市民の皆様や本市にとって実り多き年となりますよう祈念いたしまして、年頭のあいさつとさせていただきます。

真に住みよい社会を作っていく道には、いつの時代も、常に様々の困難な矛盾が横たわっています。かつて先人の経験したものと異なった厳しい試練に直面している今、現代に生きるものの責務として、明日の瑞浪市が歩むべき道を切り開いていかなければなりません。

昨年は市制五十周年を迎え、本年また新たな一歩を踏み出します。過去の歩みを顧みるのみでなく、来るべき次の世代に、今日までの歩みをどう活かしていくか、皆様と一緒に考え、汗を流していきたいと思えます。

本年も皆様のご理解、ご協力、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

大規模地震に備えるために

『新潟県中越地震の教訓から』
『今すぐできること』から
はじめましょう！』



新潟県小千谷市

阪神・淡路大震災から10年目を目前にした昨年の10月『新潟県中越地震』が発生しました。震度7という猛烈な揺れと強い余震が続ぎ、がけ崩れや道路の損壊、家屋の倒壊、そして多くの人的被害が発生し、改めて地震災害の恐ろしさを見せつけられました。

この地震は山間地域の活断層による直下型地震で、自治体の人口・面積や地形などが東濃地方に似ており学ぶ点が多くありました。

岐阜県内は全国的に活断層が多く、市内にも「恵那山〜猿投山北断層帯」があり、この断層帯での地震発生確率は低いといわれていますが、東海・東南海地震も考慮した具体的な地震防災対策を行うことが大切です。

地震に強い家をつくる

阪神・淡路大震災の死者の8割が家屋の倒壊や家具の転倒による圧迫・窒息死、新潟県中越地震でも家屋の下敷きで多くの死傷者が出ました。

- ＊市では、木造住宅の耐震化を支援します。
 - ・木造住宅耐震診断助成事業
 - （経費の3分の2を助成、限度額2万円）
 - ・木造住宅耐震補強工事補助事業
 - （経費の2分の1を補助、限度額60万円）
- 申込・問合せ 都市計画課 市内線245



土岐地区自主防災組織リーダー養成防災訓練（H16.8.29）

家の中の危険個所をチェックし対策をする。

家の中に、家具のない安全なスペースを確保する。

寝室や子ども、高齢者などの部屋には倒れそうな家具を置かない。

家具などの固定・家具の上に物を置かない。

ガラスや鏡などは飛散防止フィルムを張る。

玄関などの出入り口や廊下に物を置かない。

非常持ち出し品の準備をする。

- （最低限そろえておきたい物）
- 懐中電灯・家族の人数分・電池
 - 携帯ラジオ（電池）
 - 非常食・水
 - 貴重品 現金・預貯金通帳・印鑑・健康保険証
 - 救急医薬品
 - その他ヘルメット・下着・上着・タオル・軍手・ティッシュ・ロープ等）



地域で協力して地震対策を！

大震災時の倒壊建物からの救出活動は近隣住民が協力して行い、助け合うことで被害を最小限に食い止めることができます。

日頃からの地域コミュニケーションづくりを大切に、防災訓練などに積極的に参加しましょう。

問合せ 総務課防災係 市内線328

この1票」

票目です

期日前投票・不在者投票

・期 間 1月7日(金)～1月22日(土)

期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票所の開設期間・時間にご注意ください。

【期日前投票の手順】

- ・受付（入場券を持参してください）
- ・宣誓書の記載、提出
- ・記入した投票用紙を直接投票箱に投函

期日前投票所	対象投票区	開設期間・時間
瑞浪市役所	全投票区	1月7日(金) ～1月22日(土) 8時30分～20時
稲津コミュニティセンター	稲津第一 稲津第二	1月19日(水) ～1月21日(金) 8時30分～17時
陶コミュニティセンター	陶 第一 陶 第二	
釜戸コミュニティセンター	釜 戸 大 湫	
日吉コミュニティセンター	日吉第一 日吉第二	

不在者投票

指定施設での不在者投票

東濃厚生病院・瑞浪病院・大湫病院に入院中の方や白寿荘・みずなみ陶生苑・サニーヒルズみずなみ・ひざし・千寿の里などに入所してみえる方は、その施設で不在者投票をすることができます。

市外の施設に入院、入所している方はその施設の長にお問い合わせください。

登録地外での不在者投票

出張・出産等で市外で滞在される方は、滞在先の選挙管理委員会で投票できる制度があります。

瑞浪市選挙管理委員会に滞在地で投票したい旨、早めに本人がお申し出ください。（電話・Fax可）



郵便等による不在者投票

身体に重い障害等があり、投票所へ出かけることができない方（自署できる方）は、選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受けて自宅で投票することができます。

また、従来の対象者に加え、次の方も対象となっています。

- ・介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護5の方、または、その旨県知事の認定の証明がある方
- ・身体障害者手帳の免状の程度が1級から3級の方、または、その旨県知事の認定の証明がある方
- *ただし、障害の種類、等級等により制限がありますので、詳細は選挙管理委員会へお問い合わせください。
- *すでに証明書をお持ちの方で、投票を希望される方は、選挙管理委員会へご連絡ください。
- *証明書の有効期限は7年間です。（ただし、要介護による証明書は、被保険者証の有効期限まで）

代理記載制度

「郵便等投票証明書」をお持ちの方で、次の表に該当する方（または県知事の認定の証明がある方）は、申請により代理記載による投票ができます。

手帳の名称	障害の種類	等級等
身体障害者手帳	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚の障害	特別項症から第2項症まで

いずれの不在者投票も手続きに日数がかかりますので、早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線271・272

1月23日(日)は「県政に 私の願い 岐阜県知事選挙の投

瑞浪市で投票できる方

次の要件を満たす方

- ・日本国民で、選挙権を有する方。
- ・昭和60年1月24日以前に生れた方(投票日当日満20歳以上)で、3ヵ月以上本市に住んでいる方。
- ・平成16年10月5日以前に本市へ転入届を提出し、引続き3ヵ月以上住んでいる方。

注意

平成16年10月6日以降に他の市町村から転入された方は、本市の選挙人名簿に登録されていませんので、前住所地で投票してください。

また、平成16年12月15日以降に市内で転居された方は、前投票区の投票となります。

県内の市町村から転入された方

平成16年10月6日以降に県内の市町村から本市に転入された方は、前住所地の投票所で当日投票するか、期日前投票をすることができます。この場合瑞浪市長、または、前住所地の市町村長が発行する「本市に引続き住所を有する旨の証明書」が必要です。

県内の市町村へ転出された方

本市の選挙人名簿に登録されている方で、投票日前に県内の他の市町村へ転出された方は、瑞浪市で当日投票するか、期日前投票をすることができます。この場合、新住所地の市町村長、または、瑞浪市長が発行する「新住所地に引続き住所を有する旨の証明書」が必要です。

投票所と投票時間

- ・投票時間 7時～20時
- ・投票所 投票所は入場券でご確認ください。

投票区	投票所
山田第一	瑞浪中学校
山田第二	明賀台集会所
小田	瑞浪小学校
樽上	ハートピア(市民福祉センター)
上平	瑞浪市役所
竜門	瑞浪市総合文化センター
土岐第一	土岐小学校
土岐第二	デイサービスセンターさくら
明世	瑞浪市民体育館
下沖	みどり保育園
稲津第一	稲津公民館
稲津第二	萩原公会堂
陶第一	陶公民館
陶第二	陶文化プラザ
釜戸	釜戸公民館
大湫	大湫公民館
日吉第一	日吉コミュニティーセンター
日吉第二	細久手公民館

陶第一投票所は陶公民館に変更になりました。

開票

- ・開票時間 21時から
- ・場所 市役所 2階大会議室

選挙公報の配付

選挙公報(候補者の氏名、政見や経歴等を掲載)を自治会等を通じて配付しますのでご覧ください。なお、お手元に届かない場合は市役所、各コミュニティーセンターにも備えますのでご利用ください。

『明るい選挙啓発ポスター』を展示します



期間 1月6日(木)～23日(日)

会場 市役所1階 市民ホール

◀(岐阜県の特選)陶小3年 西尾知紗さんの作品

(岐阜県の入選)

釜戸小6年 小栗 香奈さん
日吉小6年 田中麻莉子さん
日吉小6年 田中 歩依さん

(瑞浪市の入選)

日吉小6年 水野 雄斗さん
日吉小6年 小栗 未来さん
陶中 1年 西尾 卓真さん



3月 明德橋完成



2月 陶芸家(伊村彰介氏・浅井礼二郎氏) 瑞浪市無形文化財に指定

16年 この1年



4月 天狗塚展望台完成(日吉町)



7月 「ミスナミデザインショップ」オープン



7月 「おもしろ科学館inみずなみ2004」開催



6月 「市長と語る会」開催(8地区)

式典

- 1月
 - ・東濃西部3市1町合併意向調査実施
- 2月
 - ・益見羽広線開通
 - ・国際消費財見本市「アンビエンテ2004」にみずなみ焼出展
 - ・伊村彰介氏・浅井礼二郎氏、両陶芸家を瑞浪市無形文化財に指定
 - ・市と建設業協会、管工事組合の3者で災害時の応援協定調印
- 3月
 - ・桜堂薬師に陶製灯籠建立
 - ・小里川ダム竣工
- 4月
 - ・明德橋完成
 - ・大登の森岳見高原キャンプ場完成
 - ・天狗塚展望台完成(日吉町)
- 5月
 - ・すえふるさと福祉村開村
- 6月
 - ・「市長と語る会」開催(8地区)
- 7月
 - ・瑞浪駅周辺交通バリアフリー基本構想策定
 - ・「ミスナミデザインショップ」オープン
 - ・「おもしろ科学館inみずなみ2004」開催
- 8月
 - ・第45回美濃源氏七夕まつり



8月 第45回美濃源氏七夕まつり



8月 クレイオブジェコンテスト

平成 みずなみ



9月 陶コミュニティセンター(陶公民館)完成



11月 市制50周年記念



10月 クラシックカーフェスティバル開催



11月
姫街道まつり開催

- ・サイエンスワールド入館者40万人達成
- ・姫宮行列輿収納庫完成
- ・第33回恒例納涼大歌舞伎公演
- 9月
 - ・第38回中国人殉難者慰霊祭
 - ・瑞浪市友好代表団體陵市を訪問
 - ・陶コミュニティセンター完成
- 10月
 - ・第12回飛騨・美濃歌舞伎大会みずなみ2004開催
 - ・クラシックカーフェスティバル開催
 - ・陶陸上クラブ文部科学大臣表彰受賞
 - ・瑞浪地層科学研究国際会議開催
- 11月
 - ・「第1回半原文案の日」開催
 - ・大湫の歴史に学ぶフォーラム開催
 - ・学校給食センター文部科学大臣表彰受賞
 - ・市制50周年記念式典
 - ・第2回子ども議会開催
 - ・姫街道まつり開催
 - ・陶磁資料館入館者60万人達成
- 12月
 - ・「みずなみの第九」ファイナルコンサート開催
 - ・文化センター入館者250万人達成
 - ・平山・大湫・大細・エスポラン地区簡易水道完成

園児が大根掘りに挑戦 瑞浪幼稚園

12月3日、瑞浪幼稚園の園児132人が、同園近くの畑で大根掘りを楽しみました。

園児らは、地元で借りた畑に大根の種を自分たちでまき、ポランテアの方などの協力を得ながら、水まきや草取りなどの手入れをしました。

大根掘りでは、土の中から自分たちの足よりも太い大根が姿を現すと、園児らは大歓声を上げて喜んでいました。

初めて大根掘りに挑戦した、林伽奈ちゃんは大根掘りは楽しかったです。土の中から大きいのが出てきてびっくりした」と話していました。

収穫した大根は、給食で大根サラダにして振る舞われたほか、園児らが自宅に持ち帰りまし



ソフトテニス団体でアジア王者



11月に韓国で開催された「第16回アジアシニアソフトテニス選手権大会」の団体戦で、日本代表チームが6年ぶりに優勝し、その一員として活躍した鈴木彰彦さん(南小田町)が12月2日、市役所を訪れ高嶋市長に喜びの報告をしました。団体戦は、4カ国5チームのリーグ戦で争われ、勝った方が優勝となる最終韓国戦では、3勝3敗で向えた最終ゲームに鈴木さんペアが登場、見事に勝利を収め、優勝の原動力となりました。

市内でソフトテニスの指導者をしている鈴木さんは「アジアで優勝できたのはとてもうれしい。教え子たちも喜んでくれた」と報告し、高嶋市長は「アジア王者おめでとうございます。鈴木さんに次く選手が出ることを心待ちにしています」とたたえました。

歳末助け合い「愛の1円募金」

12月8日、瑞浪・稲津・陶幼稚園の園児代表16人が市役所を訪れ、「愛の1円募金」で園児らが集めた、五万五千六百七円を高嶋市長に手渡しました。

この募金運動は、歳末助け合い運動に合わせ、1年間かけて園児、保護者、職員が協力して集め、20年以上前から毎年行われています。園児らは「心を込めて一生懸命集めました。大事に使ってください」などのメッセージを添えて高嶋市長に募金を手渡しました。

高嶋市長は「皆さんの願いが叶うように使わせていただきます。ありがとうございました」とお礼を述べました。



宮前児童館



さちの 伊藤紗千乃ちゃん
(2歳)
明世町月吉

ちさ 有賀千紗ちゃん
(2歳)
高月町



1月23日は文化財防火デー

文化財防火訓練

文化財防火デーの一環として、次のとおり文化財防火訓練を実施します。

・日 時

1月23日(日)
9時〜

・会 場

正宗寺(北小田町)

・内 容

放水訓練
初期消火訓練



活気ある商店街を取り戻すために

12月10日、

瑞浪駅北の瑞浪共同福祉施設で「まちづくり・がやがや会議」が京短期大学の学生17人を集めて行われました。

この会議は、

瑞浪駅前を中心とした市街地を活性化するために、若年層の生の声を聞き、今後

に役立てようと、市役所商工課が呼びかけ、瑞浪市商店街連合会(伊藤嘉憲会長)の役員も出席して開催されました。

参加した学生からは「駅を降りてくると活気がなく寂しい」「もっとお客さんとのコミュニケーションを大切にしたい」などの厳しい意見や、「イルミネーションをもっと派手に」「日本一のものを作ったり、人が集まる目玉があると良い」などの率直な意見が述べられました。

伊藤会長は「皆さんの貴重な意見を参考に、今後役に立てたい」と話し、会議は有意義な話し合いの場となりました。



祝 入館者250万人

12月12日、総合文化センターの入館者が250万人を達成し、250万人目とその前後のグループに記念品が贈られました。

同センターは、昭和59年8月の開館以来、コンサートや講演会、サークル活動や会議などさまざまな催しで利用され、多くの市民に親しまれて来ました。

当日は、青少年育成市民会議が「ガイ氏即興人形劇場」を開催し、これに訪れた村瀬有紀さん(寺河戸町)らのグループが250万人目となりました。

村瀬さんは「友達4人で人形劇を観に来ました。びっくりしました」と突然の出来事に驚き、尾石教育長から記念品が手渡されました。



1月の夕方6時の音楽は

「瑞浪市民の歌」です

こちらには広報みずなみです
防災行政無線(屋外放送)は、窓を開けるか外へ出て聴いてください。

土岐少年自然の家「わくわく体験合宿」

- ・日 時 1月29日(土)~30日(日)
- ・場 所 土岐少年自然の家
- ・内 容 たこつくり、うどんづくり、夜間ハイク
- ・参加費 2,700円(食事・保険料・材料費)
- ・対 象 小学3~6年の児童(定員50人)
- ・申込方法 はがき、または、FAXに「わくわく体験合宿」と題して1月14日(金)までに、住所・氏名・学年・電話番号を記入して下記まで送付してください。
- 申込・問合せ 〒509-5102 土岐市泉定林寺958-15
土岐少年自然の家 ☎54-4527 FAX 54-2540

知的障害に係る相談

- ・日 時 2月3日(木)10時~15時(要予約)
 - ・会 場 ハートピア(市民福祉センター)
 - ・相談員 県知的障害者更生相談所相談員
 - ・内 容 療育手帳の交付・確認の判定
知的障害に係る相談
 - ・申込締切 1月18日(火)
- 現在お持ちの療育手帳が、判定期間を過ぎている場合には、この判定を受けないと医療費の助成・税金の控除などの適用が受けられないことがあります。
- 問 合 せ 社会福祉課 ☎内線104

「職業生活設計支援セミナー開催」のご案内

- ・日 時 1月20日(木)13時30分~16時
- ・場 所 セラトピア土岐
- ・テーマ 「定年前後をどう乗り越えるか!!!」
~その手続きと意味 実践編~
- ・講師 社会保険労務士 三吉 由久夫氏
- ・参加費 無料(定員25人になり次第締切)
- ・対象者 45歳以上で在職者の方、定年間近の方(離職者の方も可) 企業の人事・労務担当者の方
- ・申込方法 はがき、電話、FAXで下記まで。
- 申込・問合せ (社)岐阜県雇用開発協会
岐阜高齢期雇用就業支援コーナー
〒500-8856 岐阜市橋本町2-20濃飛ビル5階
☎058-251-8551 FAX058-251-8626

1月10日は「110番の日」です

「緊急時 あわてず あせらず 110番」
110番は、事件や事故が発生したときのための緊急通報専用ダイヤルです。

「安心の 相談ダイヤル #9110」
各種相談、要望、照会等警察による緊急の対応を必要としないものについては、最寄りの警察署、または、警察安全相談電話#9110(058-272-9110)を利用して下さい。

ミュージアム中仙道「干支展」 - 酉・とり・鳥 -

- ・期 間 1月2日(日)~23日(日)
休館日:11日・18日
恒例無料茶席 1月2日(日)~5日(水)
作家の器でお楽しみください。
- ・会 場 ミュージアム中仙道
- ・入場料 大人:500円、子供:300円
- 問合せ ミュージアム中仙道 ☎68-0505

准看護学校の生徒を募集

- 多治見市医師会准看護学校では、平成17年度の生徒を募集します。
- ・募集人員 30人
 - ・受験資格 義務教育修了(見込み)者で、看護学課程履修可能な学力のある方
 - ・願書提出 1月11日(火)~1月31日(月)
 - ・試験日 2月10日(木)
 - ・試験会場 多治見市医師会館 2F大ホール
 - ・試験科目 数学・国語・英語及び面接
 - ・合格発表 2月17日(木)
 - 問合せ 多治見市医師会准看護学校 ☎22-3051

道路の凍結にご注意

冬本番を迎えました。同じ道路を走行していても、地形や日照条件等により路面状況は大きく変化します。気温が低下した時はスピードを控えめにし、カーブ・交差点等では特にスリップ事故にご注意ください。

冬季は、目的地までの運転時間に余裕を持って早く出発するよう心掛けましょう。

凍結防止剤の支給は、各区長さんを通じてお申し込みください。

問合せ 土木課 ☎内線256

市営住宅入居者募集

管財課
☎内線324

団地名	所在地	形式	構造	募集数	家賃	敷金
竜吟	釜戸町	2DK	簡2 PC造	1	入居される方すべ ての収入・住居の規 模・構造などによ り決まります。	家賃の3カ月分
		2DK	簡平 PC造	2		
<p>上記以外の入居者募集は行っておりません。</p> <p>応募資格 原則として市内に3カ月以上住所または3カ月以上勤務地があり、かつ、市税を滞納していない方 現に同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方(単身で入居できる場合もあります) 現に住宅に困窮し、収入基準に適合する方</p> <p>応募期間 1月4日(火)~1月11日(火) お問い合わせには、所得のわかる書類をご用意ください。</p>						

相談コーナー (1月分)

ハートピア（市民福祉センター）相談室

行政相談 市民課 ☎内線105
 日時... 1月11日(火) 10時～15時
 人権・法律相談 市民課 ☎内線105
 日時... 1月20日(木) 10時～15時
 結婚相談 市民課 ☎内線105
 日時... 1月5日(水)・12日(水)
 10時～16時
 心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148
 日時... 毎週月曜日(3日・10日は翌日)
 10時～15時

市役所 1階市民相談室

身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線160
 日時... 1月7日(金) 9時～12時
 住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線245
 日時... 1月18日(火) 10時～15時
 高齢者向け住宅改修相談有り
 税務相談 税務課 ☎内線120
 日時... 1月20日(木) 10時～15時
 移動家庭児童相談 社会福祉課 ☎内線102
 ・陶児童館 1月5日(水) 10時～12時
 ・子育て支援センター(稲津保育園内)
 1月5日(水) 13時30分～15時30分
 ・釜戸コミュニティーセンター
 1月12日(水) 10時～12時
 ・日吉コミュニティーセンター
 1月12日(水) 13時30分～15時30分

こぶし相談室（勤労青少年ホーム）

母子相談 社会福祉課 ☎内線102
 日時... 1月4日(火) 9時～12時

共同福祉施設（サンライズ）

教育相談 学校教育課 ☎内線488
 日時... 毎週火・金曜日 13時～17時
 (11日を除く)
 電話相談 相談日のみ ☎67-3338

今月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

市県民税（普通徴収）	4期分	1月31日(月)
市県民税（特別徴収）	12月分	1月11日(火)
国民健康保険料	1月分	1月31日(月)
保育料	1月分	1月31日(月)
水道料金・下水道使用料	12月分	1月31日(月)
市営住宅使用料	1月分	1月31日(月)
介護保険料	1月分	1月31日(月)

斎場のお休み 市民課 ☎内線105

1月1日(土)・2日(日)・8日(土)・12日(水)・
 18日(火)・24日(月)・30日(日)

平成17年度保育園入園説明会



保育園は、一人ひとりの個性を生かし豊かな人間性を育成する乳幼児保育をおこないます。

- ・入園説明会 乳幼児の入園を希望される方は出席して下さい。(現在通園中の園児は除きます)
- ・入園できる保育園 市内8園。ただし、稲津・みどり・一色の3園は、10月に入園希望受付をされた方に限ります。
- ・入園できる乳幼児 8カ月～5歳児で、両親同居の親族の就労、病気などにより乳幼児の保育ができない場合に限ります。
- ・保育料 前年度所得税額などにより決定しますので、前年度所得のわかるものを添付していただきます。(延長保育料金は、時間と所得階層により徴収します)
- ・保育時間 8時30分～16時30分
- ・延長保育 一定の事由のある方については、希望により延長保育の制度があります。

[7時30分～18時 陶、桔梗、稲津、竜吟、日吉]
 [7時30分～19時30分 啓明、みどり、一色]

・入園説明会日程

保育園名	説明会日時	定員
陶保育園 65-2053	1月24日(月) 10時～11時	80人
稲津保育園 68-3400	1月24日(月) 13時30分～14時30分	110人
竜吟保育園 63-2056	1月25日(火) 10時～11時	90人
啓明保育園 68-2463	1月25日(火) 13時30分～14時30分	150人
日吉保育園 69-2123	1月26日(水) 10時～11時	80人
みどり保育園 68-2632	1月26日(水) 13時30分～14時30分	180人
桔梗保育園 68-2323	1月27日(木) 10時～11時	110人
一色保育園 67-1817	1月27日(木) 13時30分～14時30分	200人

問合せ 社会福祉課 ☎内線103・160

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎ 67 - 2700

🌿 麻しん予防接種

対象者 平成16年1月生まれ
 *満7歳半(90ヶ月)未満でまだ接種していない児も含む。
 ただし、麻しんにかかったことのある児は除く。
 料 金 無料
 接種方法 1月25日(火)までに、申込みハガキを保健センターまで提出してください。
 2月1日(火)以降に希望した医療機関に電話予約をし、接種して下さい。

🌿 ハートピア健康相談

1月20日(木)

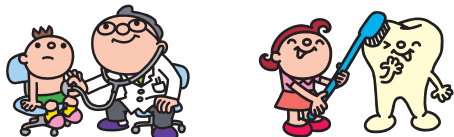
時間 9時30分～11時30分
 場所 ハートピア(市民福祉センター)
 内容 血圧測定・検尿・健康相談・栄養相談
 担当 保健師、管理栄養士

*健康チェックの機会として気軽にご利用ください。

🌿 歯科休日在宅当番医 受診時間：9時～15時

1月9日(日)	ホワイト歯科・矯正歯科	68 - 1066
1月10日(月)	佐々木歯科医院	68 - 3776

受診の際は、当日電話予約が必要です。



🌸 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センタ - 料金 = 無料>

健診・相談名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4ヶ月児健康審査	1月25日(火)	第1子は13時集合 第2子以上は 13時45分～14時15分受付	平成16年9月生まれ	母子健康手帳
3歳児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施します	1月21日(金)	12時30分開始	平成14年1月1日～ 1月15日生まれ	母子健康手帳・早朝尿(50cc) 歯ブラシ・コップ・タオル 保護者の歯科健診等を 同時に実施します。
	1月28日(金)		平成14年1月16日～ 1月31日生まれ	
2歳6ヶ月児はみがき教室	1月17日(月)	9時～11時	平成14年7月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ 汚れてもいい服装で お越しく下さい。
3歳6ヶ月児はみがき教室	1月18日(火)		平成13年7月生まれ	
4歳児はみがき教室	1月20日(木)		平成13年1月生まれ	
4歳6ヶ月児はみがき教室			平成12年7月生まれ	
6歳白歯ムシ歯予防教室	1月24日(月)	15時開始	平成11年1月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

🌿 脳卒中を予防しよう

血管の老化や病気には、若い頃からの生活習慣が大きく影響します。脳卒中は脳の血管の病気で、手足のマヒや言語障害などの後遺症が残ることが多いです。
 特に、冬場は脳卒中が起こりやすいので、普段以上に、脳卒中の予防や生活習慣の見直し及び改善を図りましょう。

予防のポイント



- 日常生活の運動機会を増やす**
 適度な運動は血圧を下げる効果があるので、日常生活の中で、体を動かす工夫をしましょう。
 - 禁煙する**
 たばこを吸う人は、吸わない人に比べて動脈硬化の進行が速くなります。
 - 水分を意識的にとる**
 体内の水分量が低下すると、血液の粘度が増し、血栓をつくりやすくなります。1日2ℓを目標に水分補給しましょう。
 - 寒暖の差に注意**
 急激な寒暖の差は大敵です。寒い時期のトイレや浴室などでは保温を心がけましょう。
 - 過労やストレスに注意する**
 ストレスがたまると、血圧に乱れが生じます。血圧が頻繁に上下することは、脳卒中の発症に影響を与えるので、自分なりの気分転換法を見つけましょう。
 - 過度の飲酒をやめる**
 過度の飲酒は血圧を上げ、脳卒中を起こしやすくします。飲みすぎには注意しましょう。
- *瑞浪市は全国・県に比べ、脳血管疾患による死亡率が高いです。

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

🌿 麻しん予防接種

対象者 平成16年1月生まれ
 *満7歳半(90ヶ月)未満でまだ接種していない児も含む。
 ただし、麻しんにかかったことのある児は除く。
 料 金 無料
 接種方法 1月25日(火)までに、申込みハガキを保健センターまで提出してください。
 2月1日(火)以降に希望した医療機関に電話予約をし、接種して下さい。

🌿 ハートピア健康相談

1月20日(木)

時間 9時30分~11時30分
 場所 ハートピア(市民福祉センター)
 内容 血圧測定・検尿・健康相談・栄養相談
 担当 保健師、管理栄養士

*健康チェックの機会として気軽にご利用ください。

🌿 歯科休日在宅当番医 受診時間：9時~15時

1月9日(日)	ホワイト歯科・矯正歯科	68-1066
1月10日(月)	佐々木歯科医院	68-3776

受診の際は、当日電話予約が必要です。



🌸 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センタ - 料金 = 無料>

健診・相談名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4ヶ月児健康審査	1月25日(火)	第1子は13時集合 第2子以上は 13時45分~14時15分受付	平成16年9月生まれ	母子健康手帳
3歳児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施します	1月21日(金)	12時30分開始	平成14年1月1日~ 1月15日生まれ	母子健康手帳・早朝尿(50cc) 歯ブラシ・コップ・タオル 保護者の歯科健診等を 同時に実施します。
	1月28日(金)		平成14年1月16日~ 1月31日生まれ	
2歳6ヶ月児はみがき教室	1月17日(月)	9時~11時	平成14年7月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ 汚れてもいい服装で お越しく下さい。
3歳6ヶ月児はみがき教室	1月18日(火)		平成13年7月生まれ	
4歳児はみがき教室	1月20日(木)		平成13年1月生まれ	
4歳6ヶ月児はみがき教室			平成12年7月生まれ	
6歳白歯ムシ歯予防教室	1月24日(月)	15時開始	平成11年1月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

🌿 脳卒中を予防しよう

血管の老化や病気には、若い頃からの生活習慣が大きく影響します。脳卒中は脳の血管の病気で、手足のマヒや言語障害などの後遺症が残ることが多いです。
 特に、冬場は脳卒中が起こりやすいので、普段以上に、脳卒中の予防や生活習慣の見直し及び改善を図りましょう。

予防のポイント



- 日常生活の運動機会を増やす**
 適度な運動は血圧を下げる効果があるので、日常生活の中で、体を動かす工夫をしましょう。
 - 禁煙する**
 たばこを吸う人は、吸わない人に比べて動脈硬化の進行が速くなります。
 - 水分を意識的にとる**
 体内の水分量が低下すると、血液の粘度が増し、血栓をつくりやすくなります。1日2ℓを目標に水分補給しましょう。
 - 寒暖の差に注意**
 急激な寒暖の差は大敵です。寒い時期のトイレや浴室などでは保温を心がけましょう。
 - 過労やストレスに注意する**
 ストレスがたまると、血圧に乱れが生じます。血圧が頻繁に上下することは、脳卒中の発症に影響を与えるので、自分なりの気分転換法を見つけましょう。
 - 過度の飲酒をやめる**
 過度の飲酒は血圧を上げ、脳卒中を起こしやすくします。飲みすぎには注意しましょう。
- *瑞浪市は全国・県に比べ、脳血管疾患による死亡率が高いです。