

広報

みずなみ

2006年
(平成18年)

12-15

No.1152



主な内容

▲「かわいいなっ」ふさふさポニーに そ～っとタッチ
移動動物園(11月22日 桔梗幼児園)

2～3 特集「男女共同参画社会」

労働時間と家族のだんらん / 父親の育児の状況 / など

4～5 みんなの広場

児童・生徒食器デザイン展の表彰 / クリスマスリースづくり / など

6～7 はぐくみ

学校は元気です / 生涯学習モデルグループの紹介 / など

8 図書館だより

絵画等無料貸出制度のお知らせ / としょかん達人講座 / など

9～10 お知らせ

保育園児入園説明会 / 高病原性鳥インフルエンザ情報 / など

11 健康だいすき

健康相談・栄養相談 / 健康標語 優秀作品の発表 / など

12 年末年始の業務のお知らせ

戸籍の届出 / ごみの収集 / 歯科休日在宅当番医 / など

瑞浪市男女共同参画推進室・男女共同参画社会推進委員会では

男女共同参画社会

について考えてみました。

「男女共同参画社会を目指す」とは

今、じゅうぶん保護をうけている(と思われる)女性が
今以上の権利を得てのさばること!

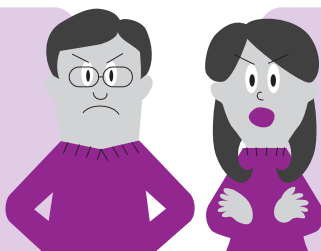
今、じゅうぶん家族(妻・子ども)のために働いている男性に
今以上つくせと言っていること!

日本古来の男らしさ女らしさをだめにして、
うるおいのない社会をつくりあげること!

と、考えているあなた...
それは
大きなまちがいです。

どんな苦しいことがあっても
つらいことがあっても疲れていても、
そんなことはこぼさず家族のために黙って
耐えてお金を稼ぐのが

男性の役割



わたしの役割は子育て・家事です。
世間の荒波にもまれるのはイヤだわ。
しっかり働いて稼いでくれる夫をみつめて、
かげで支えてあげることが

女性の役割

でも現実には...

男性も女性も一生懸命働いています

お父さんが週60時間(1日12時間)働く家庭では...

7:00 8:00 9:00

朝ごはん
通勤

起床

仕事

22:00 23:00 就寝 24:00

通勤

仕事終了 帰宅

これで僕に
何ができる?

お父さんが週40時間(1日8時間)働く家庭では...

7:00 8:00 9:00

朝ごはん
通勤

起床

仕事

18:00 19:00

通勤

仕事終了 帰宅

就寝 24:00

家族
だんらんの時間

日本のお父さんと外国のお父さんを比べると...

- ※ 子どもと過ごす時間を5カ国と比べると、韓国に次いで下から2番目だった。
- ※ しつけや育児に割く時間は、6カ国中最下位となっている。
- ※ 1週間の平均労働時間は、6カ国中トップである。

独立行政法人国立女性教育会館「平成16年度・17年度 家庭教育に関する国際比較調査」より

調査対象国

韓国	フランス
アメリカ	スウェーデン
タイ	日本

でも、こんな人もいます

今までの仕事は、日曜日が休みではなかったので、子どもと過ごす時間がほしくて仕事を変わりました。
3人の子供と、楽しく過ごしています。
妻が仕事を持っていたことが、この選択の後押しになりました。

[40代男性]

労働環境は相変わらず厳しいですが、父親もできるだけ子育てを大切にしたいという意識が、最近いろいろなかたちで表れてきています。

子育ては
2人で

子どもの成長は2人で見守り、
育てる喜びも2人で味わいたい。
子どもを育てる苦労も、2人で.....です。
もちろん学校行事にも2人で出かけます。
当然でしょう。



子どもの成長を楽しめる男性



妻に素直にたよれる男性



年をとっていけば給料もあがる時代ではなく
なりました。
将来のことを考えると妻が働いてくれるのは
助かります。
もちろん、家事も仕事もなんて押しつけたら
大変ですから、できることはやります。

生活費も
2人で

つまり、男らしさ女らしさの枠にとらわれず、その人らしく仲良く生きていく社会が男女共同参画社会なのです。その実現を目指して、次のようなことに気を付けてみませんか。

家庭では.....家族全員が互いに協力し合い、家事・子育て・介護などを行いましょう。

地域では.....自治会・PTAなどの地域活動に、性別に関わりなく積極的に参画し、よりよい地域づくりに貢献しましょう。

職場では.....採用・配置・昇進・昇給などに、性別による格差をつくらず、男女がともに個性・能力・意欲などを十分に発揮しましょう。また、労働時間の適正化に努めましょう。

学校では.....子どもの性別にとらわれず、一人ひとりの個性を伸ばす教育を行い、子どもたち自身も互いの個性を尊重し合いましょう。

担当 男女共同参画推進室 ☎内線330

私たちがデザイナー
「こんなお皿で食べたいな」

11月18・19日、第11回瑞浪市児童・生徒食器デザイン展が総合文化センターで開催されました。

会場には、市内の小中学生の作品2,240点の中から選ばれた入選・入賞作品130点が展示され、表彰式が行われました。

主な受賞者は次のとおり「敬称略」

- ・市長賞 宮地 雅人(明世小)
- ・教育長賞 伊村 芳野(日吉小)
- ・所長賞 小栗 恵(日吉中)
- ・理事長賞 森川 遥加(釜戸小)
- 酒井 智加(日吉小)
- 板津 匡哉(瑞浪小)
- 渡邊 優花(瑞浪小)
- 西尾 知紗(陶 小)



釜戸大湫の魅力
秋色の絶景と人情と



11月19日、JR釜戸駅から大湫町をめぐる全長約13kmのコースで「秋のさわやかウォーキング」が開催され、約700人の参加者がすがすがしい汗をかきました。

参加者は、釜戸駅を出発し、紅葉が見ごろの竜吟峡や、大湫の宿場町の風景に時おり足を止めて、思い出の一枚をカメラにおさめていました。愛知県から参加していた小山昌明さんは「途中で食べた地元の芋煮や猪なべがおいしかった。起伏のあるコースでしたが、景色がよく、歩いた甲斐がありました」と話していました。

待ちわびた 実りの秋にはずむ声

11月19日、北小田町の瑞浪中央公園で、「第41回瑞浪市農業祭」が開催されました。

このお祭りは、生産農家と消費者がコミュニケーションを図ることを目的として毎年開催され、今年も大勢の買い物客で賑わいました。

会場内には、地元特産の農産物が並べられ、買い物客は手に取りながら品定めをしていました。

また、牛の乳搾り体験やバターづくり体験ができるコーナーが賑わいを見せ、特に豚汁とポン菓子無料サービスコーナーには長蛇の列ができていました。



三ツ星テクニク
背高ぼうしのコックさん



11月22日、中京短期大学で、秋の味覚 一流シェフのフランス料理教室が開催され、60人が参加しました。この日は、全国でも指折りの名古屋国際ホテルの総料理長を務める石川松次さんを講師に招き、鯛のポワレなど3品のフランス料理の手ほどきを受けました。

貴重な体験をした参加者は「自分でも作れそうなものもあったので家で作ってみたい」と話していました。石川総料理長は「フランス料理は作るのが難しいというイメージがあるが、結構簡単にできる。たくさんの人にチャレンジしてもらいたい」と話していました。

手づくりリースで
早く来い来い サンタさん

11月25日、市民図書館の「クリスマスリースづくり」教室に30人の市民が参加し、さわやかな秋晴れの下、図書館前の芝生広場でクリスマスリースの飾りを作りました。

今年も土岐町の桜戸美由紀さんを先生に、先生や参加者が持ち寄った落ち葉や木の実などを、リースの輪に飾りつけ、個性豊かなクリスマスリースに仕上げていました。

お母さんと参加していた浅野七海さんは「思いどおりのかわいい感じのリースが作れました。クリスマスに玄関に飾りたいです」と話していました。



「音楽」で市民と消防の架け橋



11月26日、陶コミュニティセンターで「第1回あ・うんコンサート」が開催され、町民ら200人が集まり会場をうめつくしました。

これは陶町まちづくりの文化活動の一環として同推進協議会（加藤輔之会長）が主催し、市消防音楽隊22人による吹奏楽を楽しみました。

この日は、「となりのトトロ」などの子ども向けの曲と、「水戸黄門」や「暴れん坊将軍」など10曲が演奏され、なじみのあるメロディーを口ずさみながら聞いていました。

加藤会長は、「町民は消防音楽隊の演奏を耳にすることが少ないが、今後はこうした機会をどんどん作っていききたい」と話していました。

みんなで感じた時速5kmの衝撃

11月29日土岐小学校で、5年生79人が「シートベルト着用効果体験車」を使って、シートベルトの必要性を学びました。

この体験会は、子どもたちへの正しいシートベルトの着用方法の啓発と交通安全意識の向上を目的に、県環境生活政策課が開催したものです。職員から、シートベルトの正しい着用方法などを教わったあと、時速5kmのスピードで衝突した時に受ける衝撃を体感しました。参加していた児童からは「後ろの席に座る時もちゃんとシートベルトをしたほうがいいと思った」という声が出ていました。



年末も年始も「紅白」が見もの

12月2日、市民図書館で「もち花づくり教室」が開催され、集まった市民ら40人が、お正月飾りとして人気の高いもち花づくりに精を出しました。

もち花は紅白に染めた短冊状のものを、指先でちぎり、ヤナギの枝に巻きつけて彩ります。

参加者は、巻きつけるもちの大きさや紅白の順を自分なりに工夫しながら、色とりどりのもち花の束をつくりました。



樽上児童館

あさい はるな
浅井遥菜ちゃん
(3歳) 寺河戸町

おおやま りゅうのすけ
大山琉之介ちゃん
(2歳) 北小田町

学校は元気です。

陶中学校

地域への発信をボランティアで

陶中学校では「サニールズみずなみ（身体障害者療護施設）」との交流を大切にしてきました。その一環として、例年秋に開催されるサニールズ祭には生徒会を中心に協力しています。

「地域の方から信頼される陶中生を目指しましょう」と繰り返し語ってきた前期生徒会長羽柴良介君の言葉が浸透していたのでしよう。ボランティアの要請にこたえて、3年生を中心に55人もの応募がありました。

生徒たちが運営するヨーヨー風船やペンシルバルーンのお店



▲ヨーヨー風船作りに励む生徒たち



▲入所者との素敵な出会い

には、子ども連れのお客さんが集まり大盛況でした。また、利用者との出会いから「少しでも相手の気持ちをわかるようにするためには、こちらもしっかりと聞く姿勢をとることが大事だな」と改めて思いました。私はこういうふれあい、とても大切だと思いました（3年 梅村真亜弥さん）のように、素直な感動を書きつづる生徒が何人もいました。

秋晴れの空の下、忘れ難い一日となりました。

いじめ根絶に向けて

「いじめアンケート」

調査結果

11月上旬に、市内すべての小・中学校で「いじめアンケート」調査を実施しました。その結果がまとまりましたのでお知らせします。

○いじめを受けた割合

【小学校】18% 【中学校】10%

いじめと感じるのは、個人差があります。特に小学校ではちよつとしたケンカ（つかれた・たたかれた）もいじめととっています。

○いじめの種類

【小学校】言葉70% 暴力36%

【中学校】言葉53% 無視39%

小学校も中学校も、言葉によるいじめが多数を占めています。

解決に至った有効な手だてとして

- ・小さな芽のうちに手を打つこと
- ・道徳や学活の勉強で考えさせること

- ・先生や親に話すこと

子どもたちのいじめは、昔と大きく変わっていません。

しかし、最近気になることは、

インターネットや携帯電話のメールによって、ひぼう中傷などあらぬ噂があつという間に広がってしまうことです。

携帯電話は大変便利ですが、使用方法を誤ると、そこには大きな危険性がはらんでいることを、私たち大人は認識しなければなりません。

いじめと感じたら、

誰でもいいので

勇気を出して

相談してください。

生涯学習施設 1月の休館日

総合文化センター	1～4日、9～10日、15日、22日、29日
市民図書館	1～4日、9～10日、15日、22日、26日、29日
市民体育館	1～4日、9～10日、16日、23日、30日
化石博物館	
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	1～4日、9～10日、15日、22日、29日、31日
地球回廊	
自然ふれあい館	
サイエンスワールド	1～4日、9～10日、15日、22日、29日
文化会館	1～4日、11日、18日、25日

花いっぱい公園づくり

万尺公園管理委員会

代表 水向喜久夫

平成14年、瑞浪小学校の旧プール跡地が公園に造り変えられることになり、区民は造成の段階から公園づくりに関わってきました。

公園には大きなシンボルツリーがほしい、バラやハーブも植えたい、みんなが集うところだからトイレがほしいと色々な要望が出る中で、トイレの設置は大変むずかしいことでしたが、会議を重ね、シャッター錠を付けることで解決。高嶋市長も同席して区民の応募の中から公園の名前は「万尺公園」と決定しました。

平成15年3月完成した公園には大きなシンボルツリー2本、バラ120本、ランペンダー100本、舞台になる東屋、花壇が整備されました。

そこで、公園管理委員会を組織して、トイレ・バラ・花壇の管理者をそれぞれ決め、草取りや水やりは区民全員でやることにしました。

東組、中組、西組から、毎週水・土曜日に6、20人ほど参加しての草取りは、腰を丸めておしゃべりしながら、楽しい情報交換の場となっています。

花壇には高齢者により季節の花が植えられ、道行く人を楽しませてくれます。今年で3年目となる花壇には、春は色とりどりの芝桜、夏はうす紫のランペンダーがじゅうたんを敷き詰めたように咲きます。バラは手入れが大変です。消毒、花がら摘み、剪定、追肥と次々と仕事があります。



▲花壇の草取りや追肥に精を出す会員

夏には上一色区と下一色区合同の盆踊り大会が開かれ、一青会・青・壮年部による出店が並び、子どもたちも参加してにぎやかです。

11月1日からは区内一斉に電飾イルミネーションが飾られ、万尺公園に、親子会・一青会がそれぞれに趣向を凝らした電飾は、県外からの見学者も魅了しています。

手芸同好会

代表 伊藤智保子

市内の各寺に婦人部ができたのが13年前。私たちのお寺でも婦人部が歩み始め、ご詠歌、料理などの活動の一つとして、平成7年に手芸の好きな者が15人集まり同好会ができました。そして毎月2回、市原公民館に集まって制作を続けてきました。

私たちが取り組んだ手芸はモザイクアートです。これは「デコタック」という台紙（接着シールが付いた堅めの発泡スチロール板）の上に色和紙を貼って絵を作る手芸で、一作品を完成させるのに3カ月ほどかかります。

作り方はまず原画の線をデコタックに写し取り下絵を描きます。次に下絵の顔、手、髪、着物など細かいパーツごとにデコタックの表面の紙をカッターで切り抜いてはがします。はがした紙を型紙にして色和紙を切ります。その和紙をデコタックの接着面に貼り戻し、紙の端を輪郭線に沿って木目込むと、立体感のある一つのパーツ面ができあがるのです。

細かいたくさんパーツ面を一つ一つ丹念に作って貼るこの作品は、同じ原画を使っても、選ぶ和

紙の色や絵柄によって、作る人ごとに違う美しさに仕上がります。

これまでに作った作品は、四季折々の草花、美人画、十二支、子どもが喜ぶミッキーマウス等々、できあがるたびに互いの作品を見せ合い、「孫にほめられた」とか「次はどんな題材がいいだろうか」と会話もはずみずみします。



▲展示したモザイクアートと切り絵の作品

地区の「趣味の作品展」に出品したり、郵便局に展示していただき、その後「郵便局報」に掲載されたりして、モザイクアートを広く皆さまに紹介してきましたが、最近は「切り絵」にも挑戦し、白と黒だけの細い線が生み出す神秘的な美しさを追求しています。これから、仲間と楽しみながら続けていきたいと思っています。

今月のミニ展ご案内

お正月展

～ 19年もよろしくお願いします～

1月5日(金)～1月27日(土)

初春がやってきますね。恒例になりました図書館『お正月展』。来年の干支「亥」にちなんだもの、お正月に関連した作品を展示します。手づくり作品や収集されているもので展示にご協力いただける方、12月24日(日)までに図書館にご持参ください。なお、今回は年賀状展も併せて行います。素敵な年賀状がありましたら1月14日(日)までに持参ください。



絵画などの無料貸出しのお知らせ

図書館では、市民展に入選した作品や市内在住の芸術家の作品を、市民の皆さんに無料でお貸しします。芸術鑑賞と併せて、生活に潤いを持たせるためにいかがですか。

- ・貸出期間 30日間
- ・貸出場所 市民図書館
- ・貸し出し絵画のサイズ 約50号(116cm×80cmくらい)
- ・作品の種類 日本画、洋画、篆刻、書など

ミニ展の参加者募集中

図書館の一部を展示スペースとして市民の皆さんに開放しています。手づくり作品やグループ活動の発表など、さまざまな分野の作品の展示にご利用ください。

展示のご希望がありましたら、お早めにお申し込みください。参加については自薦他薦を問いません。皆さんのご協力をお願いします。

展示期間は一月間です。詳細については図書館までお問い合わせください。



としよかん達人講座(その7)

ブックトークを知ってますか？

図書館や本についての知識を広める活動として、一つのテーマに沿って、いろいろな方法で本を紹介し、本に対する興味を広げてもらうことを言います。市民図書館でも市内の小中学校に出かけて出前ブックトークを行い、本のおもしろさを伝えていきます。



特別休館日のお知らせ

期間 平成19年3月12日から26日まで
皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、五年に一度の図書館システムの更新と蔵書点検のため二週間のお休みをさせていただきます。

年末年始休館日のお知らせ

12月28日(木)～1月4日(木)まで休館させていただきます。
今年も市民図書館をご利用いただきありがとうございます。来年も皆さんに喜んでいただけるような図書館にしていこうと職員一同がんばります。来年もご利用をよろしくお願い致します。

高病原性鳥インフルエンザ情報

韓国で、高病原性鳥インフルエンザが発生しました。2年前韓国で発生した後、京都で発生しました。

いずれのウイルス遺伝子も互いに99%以上の相同性を示しました。ウイルスの侵入ルートは渡り鳥が関係しているといわれています。大陸から渡り鳥が飛来する季節となり、国内での発生が心配されます。

鳥インフルエンザもインフルエンザもSARSも予防の基本は、手洗い・うがい・マスク着用です。

問合せ 農林課内家畜診療所 ☎内線472

瑞浪市 <http://www.city.mizunami.gifu.jp/index.html>

農林水産省 <http://www.maff.go.jp/tori/>

「工業統計調査」にご協力ください

12月31日現在で、従業員4人以上の製造事業所を対象に調査を実施します。該当する事業所へ12月下旬から調査員が事業所へお伺いしますので、調査にご協力いただきますようお願いいたします。

問合せ 男女共同参画推進室 ☎内線330

「セラパーククラフトフェア2007」出展者募集

- ・会 期 2007年4月14日(土)・15日(日)
- ・場 所 セラミックパークMINO 展示ホール
- ・出展対象者 自身がデザイン・製作したクラフト作品の展示販売のできる方(プロ・アマを問いません)
- ・出 展 料 有料(詳細はお問い合わせください)
- ・申込方法 出展申込書に必要事項を記入し、裏面に作品の写真を添付して、1月31日(水)までに事務局あてに送付してください。

問合せ 〒507-0801 多治見市東町4-2-5

(財)セラミックパーク美濃クラフトフェア2007

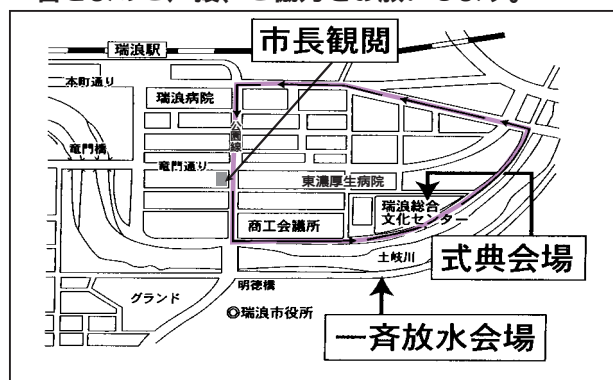
☎28-3200 FAX25-4138 担当:古木

平成19年 消防出初式

1月14日(日) 式典 9時～
市中パレード 10時30分～
放水演技 11時30分～

式典終了後、公園線を中心に市中パレード、続いて総合文化センター前の土岐川沿いで、消防の日頃の成果を披露する放水演技を行います。

皆さまのご声援、ご協力をお願いします。



問合せ 消防本部 ☎68-2001

(仮称)瑞浪市地域交流センターの名称を募集します

現在、平成19年6月完成に向けて寺河戸町に建設中の施設について、市民の皆さんに親しみを持って利用していただけるよう、施設の名称を募集します。

- ・応募方法 はがき、メールまたは都市計画課に備え付けの応募用紙に住所・氏名・電話番号・施設の名称(漢字の場合ふりがな)・名称の意味を明記して提出してください。

- ・締 切 1月19日(金)

当日の消印有効

- ・採用された方には粗品を贈呈します。

申込・問合せ

〒509-6195

瑞浪市役所 都市計画課 ☎内線247

E-mail tokei@city.mizunami.lg.jp



准看護学校の生徒を募集

- ・受験資格 心身ともに健康で中学校卒業以上の学歴を有する者(見込みを含む)
 - ・募集人員 28人
 - ・願書提出 1月9日(火)～1月31日(水)
 - ・試験日 2月7日(水)
 - ・試験会場 多治見市医師会館 2F大ホール
 - ・試験科目 数学・国語・英語および面接
 - ・合格発表 2月15日(木)
- 問合せ 多治見市医師会准看護学校 ☎22-3051

県現代陶芸美術館の職員を募集

- ・勤務内容 美術館展示室の監視、受付案内など
 - ・勤務時間 (火)～(日)までの週4日(30時間) 9時45分～18時まで
 - ・応募資格 20～35歳程度までの陶芸や美術館に興味のある方。ただし大学(短大)・専門学校などで陶磁専門課程を習得していること。または公的施設での陶器指導員などの経験者。学芸員の取得者。いずれかに当てはまる方。
 - ・応募期限 1月31日(水)・募集人員 若干名
 - ・応募方法 履歴書に写真添付の上、下記まで提出。
- 申込・問合せ 岐阜県現代陶芸美術館 総務部
管理調整担当 〒507-0801 多治見市東町4-2-5
☎28-3100 FAX28-3101

防犯無線放送のお知らせ

子どもたちの安全を確保するため、1月より16時30分に防犯放送を始めます。

地域で子どもたちを見守りましょう。

問合せ 総務課 ☎328

平成19年度 幼稚園児の募集

幼稚園では幼保一体化により、市内どの地区どの園においても、5歳児には同じ教育活動を行います。就学前教育として、つけなければならない力を意図的に教育します。市内どの幼稚園でも入園できます。

各園5歳児のみ（教育部・保育部）の選択が可能

- ・瑞浪幼稚園 ・稲津幼稚園 ・桔梗幼稚園
- ・日吉幼稚園 ・竜吟幼稚園 ・陶幼稚園

入園できる幼児 <市内在住の幼児>

満5歳～小学校就学に達するまでの幼児

（平成13年4月2日～平成14年4月1日生）

授業料 月額7,000円（減免措置あり）

教材費700円・給食費および諸費4,300円

申込み 各幼稚園・学校教育課・子育て支援課・コミュニティセンターにある申込用紙に記入の上、希望の幼稚園へ提出してください。

申込期間と時間 1月10日（水）～1月12日（金）

8時30分～17時15分

問合せ 学校教育課 ☎内線488

子育て支援課 ☎内線103 各幼稚園

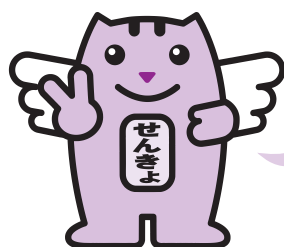
学校給食センター見学・試食会参加者募集

- ・日 時 1月26日（金）・29日（月）
11時～12時10分
- ・場 所 学校給食センター
- ・定 員 両日とも先着30人
- ・試食費 240円（当日集金します）
- ・申込み 住所・氏名・性別・電話番号を1月15日（月）までに電話またはFAXで下記まで。
- 問合せ 学校給食センター
☎68-6015 FAX66-1120

市議会議員選挙 立候補予定者説明会のお知らせ

平成19年2月4日執行予定の瑞浪市議会議員選挙にともなう立候補予定者説明会を、次のとおり開催します。

- ・日 時 1月10日（水）13時30分～
- ・場 所 市役所2階 大会議室



『1票に
夢と情熱
託します』

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線271

平成19年度 保育園児入園 説明会のお知らせ

保育園は、一人ひとりの個性を生かし豊かな人間性を育成する乳幼児保育を行います。

- ・入園説明会 乳幼児の入園を希望される方は出席してください。（現在通園中の園児は除きます）
- ・入園できる保育園・幼稚園 市内10園。ただし、稲津・みどり・一色の3歳未満児は、10月に入園希望申込をされた方に限ります。
- ・入園できる乳幼児 8カ月～5歳児で、両親同居の親族の就労、病気などにより乳幼児の保育ができない場合に限ります。
- ・保育料 前年度所得税額などにより決定します。
- ・保育時間 8時30分～16時30分
- ・延長保育 一定の事由のある方については、希望により延長保育の制度（有料）があります。
- ・入園説明会日程

保育園名	説明会日時	会 場
竜吟幼稚園 63-2056	1月16日（火） 10時～11時	同 園
みどり保育園 68-2632	1月16日（火） 13時30分～14時30分	総合文化センター
一色保育園 67-1817		
瑞浪幼稚園 啓明保育園 68-2463		
桔梗幼稚園 68-2323	1月17日（水） 10時～11時	同 園
日吉幼稚園 69-2123	1月17日（水） 13時30分～14時30分	同 園
稲津保育園 68-3400	1月18日（木） 10時～11時	稲 津 保育園
稲津幼稚園 陶 幼稚園 65-2053	1月18日（木） 13時30分～14時30分	同 園

* 託児を希望される方は1月12日（金）までに各園へ。

問合せ 子育て支援課 ☎内線103・104

認知症相談日のお知らせ

- ・日 時 1月9日（火）13時～14時
- ・場 所 保健センター
- ・内 容 物忘れが激しい・物を盗られたと騒ぐ・興奮しやすくなった・徘徊・不潔行為等の接し方・介護方法など
- ・担 当 精神科医師（大湫病院）
前日までに電話予約が必要です。家族が代理で相談いただいても結構です。秘密は厳守します。
- 申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎ 67-2700

🌸 健康相談・栄養相談

1月10日(水) 場所：保健センター

医師による健康相談：14時～15時

《内容》医師による個別相談、血圧測定、検尿

《対象》・血圧が高めと言われた事がある方

- ・最近気になる症状がある方
- ・健診結果に不安を感じている方
- ・病院に受診するかどうか迷っている方 等

ご家族の方の相談でも結構です。

栄養相談：14時～16時

《内容》栄養士による個別相談

高コレステロール、糖尿病、高血圧、貧血、肥満等の食事のとり方など食生活に関する相談

🌸 予防の基本は同じです！

鳥インフルエンザ・インフルエンザ・SARS・かぜもすべて予防の基本は.....



* 急な³⁸ 以上の高熱がでたら、インフルエンザを疑って医療機関で受診しましょう。医療機関で受診するときは、他人への感染を防ぐため必ずマスクをしましょう。

* インフルエンザは発病後3日までが最も感染力が強いので、外出を避け安静にしましょう。

かぜにうち勝つ冬の食べ物の代表は.....
ほうれん草・こまつ菜・ブロッコリー・大根
みかん・ゆず・だいだい・きんかん などです

🌸 “健康標語”優秀作品発表

健康まつりで応募のあった148作品のうち、優秀作品を紹介します。

(健康づくり推進協議会で選定 敬称略)

『健康は なにより家族の たからもの』	『予防こそ 健康になる 第一歩』	『悲観せず 相談しよう 心の病気』	『早起きで 心も体も さわやかに』	『健康は お金で買えない 宝物』	『健康は 人生一の 幸せの鍵』	『朝起きて しっかりと食べて 学校へ』	『朝ご飯 しっかりと食べて じょうぶな体』	『家族そろって 朝の体操 一、二、三』	『健康は 親から子への 賜り物』
一色町	寺河戸町	寺河戸町	釜戸町	西小田町	明賀台	西小田町	日吉町	一色町	南小田町
正村	勝野	勝野	溝口	山内	大島	加藤	小倉	木股	山根
明実	昌代	厚子	礼奈	尚代	ふみ代	栄	瑛司	徳	不可止

以上の作品は、来年度の「健康カレンダー」に掲載します。ご応募ありがとうございました。

♥ 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

< 場所 = 保健センタ - 料金 = 無料 >

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
4 カ 月 児 健 康 診 査	12月26日(火)	第1子 13:00開始 第2子以上は 13:30～13:50受付	平成18年8月生まれ	母子健康手帳 アンケート
6 カ 月 児 健 康 相 談 および離乳食教室	1月9日(火)	9:30～9:45受付	平成18年7月生まれ	母子健康手帳
中期・後期離乳食教室	1月9日(火)	13:30集合	平成18年5月生まれ	母子健康手帳
4 歳 児 歯 みがき教室	12月26日(火)	9:00～11:00受付	平成14年12月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ *汚れてもいい服装で 来てください
4歳6カ月児歯みがき教室			平成14年6月生まれ	
乳 幼 児 相 談	1月10日(水)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

年末年始の業務のお知らせ

市役所の一般業務は12月28日(木)で終了し、年始は1月4日(木)から行います。

● 戸籍の届出(出生・死亡など)

休みの間は、市役所宿・日直で受け付けています。
問合せ 市民課 ☎内線105

● 住民票の発行

12月28日(木)17時15分までに電話予約をすれば、
休み期間中に市役所日直(8時30分～17時15分)で受け
取ることができます。

なお、その他の証明は行いません。
問合せ 市民課 ☎内線105

● ごみの収集

- ・可燃ごみ 年末は12月29日(金)の地区まで収集
年始は1月4日(木)から収集
 - ・不燃ごみ 12月27日(水)の地区まで収集
 - ・資源ごみ 12月27日(水)の地区まで収集
- 問合せ クリーンセンター ☎68-6010

● ごみの持ち込み

12月29日(金)16時まで持込み可

- ・可燃ごみ } クリーンセンター ☎68-6010
 - ・資源ごみ }
 - ・不燃ごみ 不燃物埋立処分場 ☎68-3029
- 大きな物は小さくこわしてから持ち込んでください。

● 水道・下水道の緊急修繕

年末年始の漏水、排水管のつまり等の修理は、最寄
りの指定工事店または市役所の宿・日直へご連絡くだ
さい。

問合せ 上下水道管理課 ☎内線242

● 犬・ネコの引き取り

- ・年末最終の引取り 12月25日(月)9時～11時
 - ・年始最初の引取り 1月9日(火)9時～11時
- 引取り以外は、犬・ネコの引取りは一切行いません。
問合せ 東濃保健所 ☎23-1111

● し尿汲み取り作業・受付

- ・年末の作業は12月29日(金)まで行いますが、混雑が
予想されるため年末収集を希望される方は12月20
日(水)までにお申し込みください。
 - ・年始の作業は1月4日(木)より行います。
- 問合せ (有)中部環境 ☎67-0385

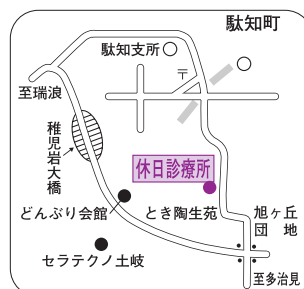
● 年末年始の急病

土岐市・瑞浪市休日急病診療所 ☎59-1500

● 年末年始の診療

12月31日(日)～1月3日(水)

- ・所在地 土岐市駄知町
1272-5
- ・診療科目 内科・小児科
- ・診療時間 9時～18時
- ・受付 17時30分まで



- ・休みの日の急患で困った時は、
市救急医療情報センターへ ☎68-3799
休日診療・夜間在宅当番医院をお知らせします。

● 年末年始の歯科休日在宅当番医

診療時間：9時～15時 当日電話予約が必要

期 日	在宅当番医院	電話番号
12月23日(土・祝)	ホワイト歯科・矯正歯科	68 - 1066
12月30日(土)	土屋歯科医院	68 - 8148
12月31日(日)	中垣小児歯科医院	67 - 1688
1月1日(月)	加藤歯科医院	67 - 0648
1月2日(火)	成瀬歯科医院	67 - 2069
1月3日(水)	岩島歯科医院	67 - 0472
1月4日(木)	大塩歯科医院	65 - 2055
1月8日(月・祝)	ほりべ歯科クリニック	67 - 1811

● 公共施設の年末年始のお休み

瑞浪市役所 ハートピア 文化会館	12月29日(金)～1月3日(水)
総合文化センター 市民図書館 自然ふれあい館 陶磁資料館 化石博物館 市之瀬記念美術館 地球回廊 サイエンスワールド 市民体育館 陶文化プラザ	12月25日(月)～1月4日(木)
共同福祉施設	12月28日(木)～1月3日(水)
美濃焼プラザ	12月30日(土)～1月2日(火)
斎場	12月29日(金) 12月31日(日) 1月1日(月)