

広報

みずなみ

2006年
(平成18年)

11-15

No.1150



秋風が郵便やさん。「みんなに届けて」花の種とメッセージ...
樽上慈愛苑と瑞浪幼稚園の風船とばし交流(10月12日 中央公園)

主な内容

2~3 いじめ問題について
お詫びと再発防止に向けて

4~5 特集 かんきょう「ごみ袋がかわります」
新しいごみ袋への切り替え/
資源ごみの追加と出し方/など

6~7 第53回 瑞浪市美術展
各部門入賞者の紹介

8~9 みんなの広場
障害者スポーツの入賞報告/
半原操り人形浄瑠璃/など

10 図書館だより
今月のミニ展のご案内/
正月展の作品募集/など

11 人権週間
第26回 人権書道展入賞者の紹介/
特設人権相談所を開設/など

12~13 お知らせ
12月市議会定例会日程/
益見地区用途地域変更の縦覧/など

14 シリーズ「みずなみ健康21」
ウォーキングの効果とポイント/など

15 健康だいすき
がん検診/元気な歯 8020表彰/
骨密度測定/など

16 休日や夜間に急な病気などで困りの時は
瑞浪市の救急体制/
お子さんを持つ保護者の方へ/など

市民の皆様へ深くお詫び申し上げます。

今回の瑞浪中学校における「いじめ問題」について、ご遺族の心情に対する配慮に欠けた対応があったこと、若くして命を絶たざるを得なかった生徒さんとそのご遺族に對しまして、深くお詫び申し上げます。そして、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

市民の皆様には、多大なご心配とご迷惑をお掛けしました。衷心より深くお詫び申し上げます。

このたびの事態を重く受け止め、行政と教育、保護者や地域の皆様との連携をより深め、いじめ根絶のために最大の努力をしてまいります所存であります。

また、一日も早く、生徒と先生、そして、保護者の皆様との信頼関係が回復し、明るく、いじめの無い、勉強・部活動に専念できる学校となるよう取り組んでまいります。

今回の事件を教訓に、二度と再びこのようなことが起こらないよう最善を尽くし、みんなが安心できる、明るく住みよいまちづくりを努めてまいりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

瑞浪市長 高嶋芳男

瑞浪中学校の「いじめ問題」につきましましては、自らの命を絶たざるを得なかった生徒さんの死を重く受け止めております。

心よりご冥福をお祈り申し上げますとともに、ご遺族の皆様へ、深くお詫び申し上げます。

また、市民の皆様方にご心配やご迷惑をおかけいたしましたことを心からお詫び申し上げます。

学校の調査結果、事実等を総合的に考えますと、いじめが本人にとって、大変大きな心の痛みとなり、死へ追い込んだ要因になったと考えております。

生徒や保護者の方からSOSの信号が発せられていたにもかかわらず、過去に出したいじめ対策が機能せず、的確な対応ができませんでした。誠に申し訳ありませんでした。

一刻も早く瑞浪中学校が保護者の皆様の協力をいただきながら、正常な教育活動ができるよう取り組んでまいります。

二度と再びこのような不幸な事件が起きないよう、市内すべての小中学校において具体的な防止策をとってまいりますので、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

瑞浪市教育長 尾石和正

今回の「いじめ問題」で若くして命を絶たざるを得なかった生徒さんに対し心からご冥福をお祈り申し上げますとともに、ご遺族の皆様へ深くお詫び申し上げます。

また、学校の配慮に欠けた対応から、市民の多くの皆様方に多大なご迷惑をおかけしましたことに対し深くお詫び申し上げます。

生徒が自ら命を絶たざるを得なかったのは、いじめにより、深く心を傷つけられたことが要因になったと考えております。

このようないじめが、彼女の心を深く傷つけ、彼女の悲痛な心の叫び声に気づけなかったことは、校長として力のなさと学校全体で過去のいじめ対策をふまえ、緊急対応ができなかったことによるものであり、大変申し訳なく思っております。

二度とこのような悲しい出来事が起きないよう、全職員がいじめに対する意識を強くし、瑞浪中学校の再建に向けて努力をしております。今後の教育、生徒の成長する姿の中でお応えしていかなければと教職員が気持ちをひとつにしており、どうか皆様方のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

瑞浪中学校長 佐々木喜三夫

再発防止にむけて

学校・教育委員会は、一丸となって次のことに取り組んでまいります。

保護者の皆様方にもご理解・ご協力をお願いいたします。

【基本姿勢】

「いじめは大きな社会問題であり、自分の学校にも、どの子にも起こり得る」ことであるとの認識を持ちます。

「いじめは、継続的に、一方的に、精神的・身体的苦痛を与えるもので、当事者双方は勿論のこと、周りの多く子どもたちの人間形成に重大な影響を及ぼす」とを肝に銘じます。

「いじめは、親や先生の気づきにくいところで行われる」ことから、日常の見守りや相談活動を重視し対処します。

常にいじめられる立場になって相談にあたり、誠意を持って迅速に対応します。

【防止策】

「いじめの早期発見、早期対応に努めます」

定期的ないじめアンケート調査の実施や生徒との面談等を通し、いじめの早期発見に努めます。

いじめの相談や情報等があった時は、学校・保護者・教育委員会が連携して迅速に対応します。

部活動やクラブ活動においては、その実情を学校・保護者・指導者等が共通認識し、指導にあたります。

いじめ110番を継続設置し、24時間体制で相談にあたります。

教育相談員・スクールカウンセラー・こぶし教室等を通し、児童生徒の心の安定・維持に努めます。

「いじめのない

学校づくりに努めます」

「いじめは決して行つてはならない」とこの指導を全教育活動の中で徹底します。教員間で各種の情報共有し、校長を中心とした全校指導体制を確立します。

いじめ取り組み点検票や教員研修会等を通し、いじめに対する意識の高揚を図ると共に、問題解決能力の向上を図ります。

教育委員会

学校教育課
教育研究所
☎内線 488
☎内線 493

生涯学習施設 12月の休館日

総合文化センター	4日、11日、18日、 25～26日、28～31日
市民図書館	4日、11日、18日、22日、 25～26日、28～31日
市民体育館	5日、12日、19日、 25～26日、28～31日
化石博物館	4日、11日、18日、 25～26日、28～31日
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	
地球回廊	
自然ふれあい館	4日、11日、18日、25日、 28～31日
サイエンスワールド	
文化会館	7日、14日、21日、 28～31日

「平成19年瑞浪市成人式」

市外在住対象者の方はお早めにご連絡ください！

平成19年成人式を平成19年1月7日(日)に開催します。成人式の案内状は瑞浪市に住民登録のある対象者あてに12月初旬に発送する予定です。

なお、就職や進学等の関係で転出して、現在、瑞浪市外で住民登録をされている方でも式に参加できますので下記までご連絡いただきますようお願いいたします。

式当日に新成人名簿を配布しますが、作業の都合上、掲載は12月15日までにご連絡いただいた方に限らせていただきますのでお早めにご連絡ください。

平成19年瑞浪市成人式

・期日 平成19年1月7日(日)

・時間 9時 受付開始

10時 開会(11時終了予定)

連絡先 生涯学習課(総合文化センター内) ☎68-5281

特集

かんきょう「ごみ袋がかわります」

新ごみ収集袋等

廃棄物処理手数料の改正に伴って、ごみ収集袋のデザインを一新します。新しい袋はスーパーのレジ袋のように「取っ手」をつけて、縛りやすく持ちやすくしました。これは、今まで寄せられた要望におこたえするものです。

可燃ごみ収集袋

袋の色はカラス対策に良いといわれている黄色で、破れにくいように少し厚くしました。



不燃ごみ収集袋

袋の色は無色透明で、破れにくいように厚くしました。



不燃ごみシール



新しいごみ収集袋や不燃ごみシールは、従来から扱っている店頭で、12月1日から販売します。

新しいごみ収集袋等の金額

種類 (生活系ごみ)	金額
可燃ごみ収集袋(大)	20枚入り740円(1枚37円)
可燃ごみ収集袋(小)	20枚入り450円(1枚22.5円)
可燃ごみ(持込)	50kg 250円
不燃ごみ収集袋	20枚入り860円(1枚43円)
不燃ごみシール	10枚入り860円(1枚86円)
不燃ごみ(持込)	50kg 160円

新旧ごみ収集袋の切り替え

- ・新しいごみ収集袋は平成19年1月1日から使用できます。
- ・従来のごみ収集袋は平成19年3月31日までの3カ月間使用できますが、それ以降は使用できません。
- ・家庭で残った従来のごみ収集袋の買取や交換は行いません。

「ごみ」の出し方

「ごみ」収集袋



可燃「ごみ」や不燃「ごみ」の収集袋は、まず真ん中の取っ手を縛り、次に両端の取っ手を縛って出してください。

不燃「ごみ」収集袋とシール

不燃「ごみ」は収集袋に入れて出してください。袋は、鋭く上がった部分で破れる場合がありますので、注意してください。

また、袋に入らない大きなものはひもで束ね、よく見える所にシールを貼って出してください。

シールを貼り付けて出す不燃「ごみ」は、1枚につき約1m×1mまでの大きさで、10kgまでの重さです。それより大きく重いものは不燃物最終処分場へ直接お持ち込みください。



資源「ごみ」の追加と出し方

廃棄物処理手数料の改正に伴って、缶詰の缶類、自転車、石油ストーブ、古着の4品目を平成19年1月1日から資源「ごみ」としますので、毎月1回の収集日に定められた集積所へ出してください。ただし、古着は隔月の収集になります。

缶詰の缶

収集対象の缶は飲食用の缶類で、大きさは4リットル入り程度までです。缶に内容物が残っていると悪臭が発生しますので、必ず水洗いをしてください。



自転車

壊れた自転車でも収集します。集積所の一角に出してください。

石油ストーブ

収集対象のストーブは芯式ストーブのみです（ファンヒーターは不燃「ごみ」になります）。集積所の一角に出してください。

古着

一般の家庭で身につけている衣類やタオル、タオルケット、シート、毛布が対象です。出す時は雨に濡れないようビニール袋などに入れて、しっかりと縛って出してください。なお、汚れた古着は洗濯してから出してください。

高齢世帯の戸別収集について

平成19年1月1日から65歳以上の高齢世帯に対し、タンズなどの粗大「ごみ」を市の処分場へ持込ができないときに限って、電話予約で戸別収集運搬を行います。

電話予約先 クリーンセンター
手数料 戸別収集運搬費用(2,000円) + 処分費用

「ごみ」の出し方 Q & A

廃棄物処理手数料の改正説明会などで、「ごみ」の出し方について多くの質問をいただきました。主な質問は次のとおりです。

- Q 新聞のチラシの出し方
- A 新聞紙と一緒に縛って、資源「ごみ」集積所に出してください。
- Q 蛍光管や乾電池の出し方
- A 各コミュニティセンターなどの拠点集積所に出してください。
- Q 発泡スチロールの出し方
- A 可燃「ごみ」として出してください。また大量の場合は、クリーンセンターへ相談をしてください。
- Q プラスチック類の出し方
- A 可燃「ごみ」として出してください。
- Q 店や事務所の「ごみ」の出し方
- A 店や事務所の「ごみ」は事業系「ごみ」に分類されており、事業者が処分場へ直接持ち込むか、市で許可した収集運搬業者に委託してください。

問合せ 環境課
クリーンセンター
☎ 内線 490
☎ 68-6010

第53回 瑞浪市美術展

11月2日から5日まで、総合文化センターで「第53回瑞浪市美術展(一般の部)」が開催されました。
会場には、応募総数326点の中から選ばれた入選作品が展示されました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

洋画

市展賞

『発掘』

後藤喜代子 山田町



特選賞

優秀賞

〃

〃

奨励賞

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

- | | |
|-------|-------|
| 石原 昭 | 各務原市 |
| 浅野 博 | 恵那市 |
| 小林美代子 | 多治見市 |
| 佐竹 立美 | 可児市 |
| 佐藤 則子 | 寺河戸町 |
| 長谷川典子 | 恵那市 |
| 毛利よみ子 | 多治見市 |
| 佐々木正美 | 恵那市 |
| 岡本 弘司 | 西小田町 |
| 杉山八重子 | 可児市 |
| 座馬登志子 | 美濃加茂市 |
| 伊藤 勇作 | 釜戸町 |
| 橋本 弘江 | 土岐町 |
| 曾我 妙子 | 釜戸町 |

彫 塑

特選賞

優秀賞

奨励賞

- | | |
|-------|-----|
| 佐藤 朝子 | 名古屋 |
| 浅野 金義 | 恵那市 |
| 渡辺 政百 | 日吉町 |

陶 芸

市展賞

『練込鉢』

根崎隆博 土岐市

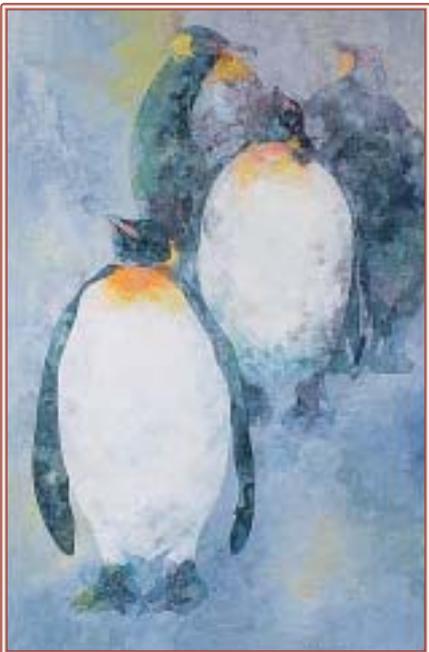


日本画

市展賞

『ペンギン』

今井かおり 稲津町



- | | | |
|-----|-------|------|
| 特選賞 | 伊藤 真 | 土岐市 |
| 優秀賞 | 加納 洋子 | 寺河戸町 |
| 奨励賞 | 山本理恵子 | 土岐市 |
| 〃 | 大竹 喜彦 | 土岐町 |

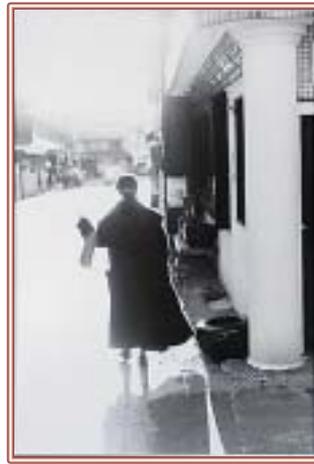
- | | | |
|-----|-------|------|
| 特選賞 | 吉田 恵子 | 寺河戸町 |
| 優秀賞 | 加藤 勉 | 土岐市 |
| 奨励賞 | 中島 雅子 | 一色町 |
| 〃 | 川井 庸弘 | 可児市 |
| 〃 | 工藤 町市 | 上平町 |
| 〃 | 村松 友代 | 中津川市 |

写真

市展賞

『パール』

菊間 宏 土岐市



優秀賞

水野 一弘 釜戸町

宮地美和子 寺河町

足立 辰洋 釜戸町

小木曾昌子 陶町

足立 操 釜戸町

林 文雄 釜戸町

長谷川松夫 日吉町

橋本 充弘 土岐町

棚橋 義光 大湫町

伊藤 真弓 陶町

鈴木 靖子 上野町

高木 勝義 薬師町

鶴飼 英子 土岐町

安藤 博也 御嵩町

星谷 義孝 可児市

山口やよい 恵那市

伊野政太郎 土岐町

片田 綾子 春日井市

米山 文雄 土岐市

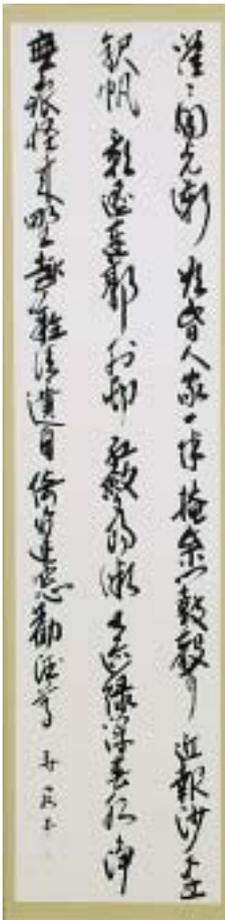
小木曾時夫 樽上町

書

市展賞

『七言律詩』

小島富子 稲津町



特選賞 岡市眞左子 可児市
 優秀賞 伊藤 喜康 陶町
 奨励賞 松浦 勝男 土岐市

奨励賞

柴田さよ子 土岐市

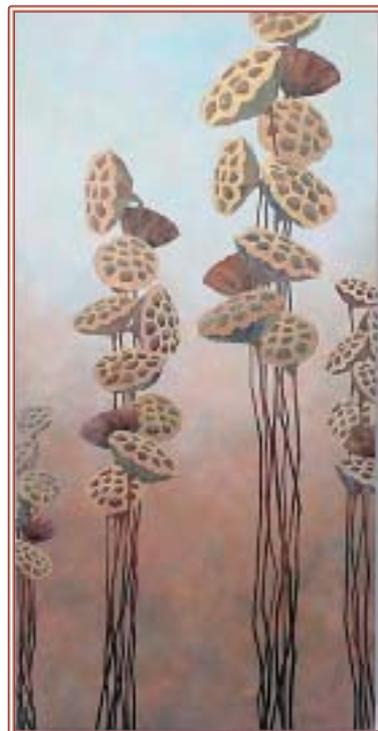
小林 一三 釜戸町
 水野 美雪 寺河町

デザイン

市展賞

『より高く』

水野温子 土岐市



特選賞

福田 美幸 岡崎市

優秀賞

勝 菜里奈 恵那農業高等学校

奨励賞

石原 昭 各務原市

春山可南子

海部郡甚目寺町
 濱島明日香 名古屋市

奨励賞

小木曾永梨 多治見市

尾形 侑美 土岐市

小木曾敏恵 陶町

中山 友希

麗澤瑞浪高等学校

松井 美佳

麗澤瑞浪高等学校

工芸

特選賞

日比野幸子 土岐町

優秀賞

安田喜代子 北小田町

奨励賞

安藤 恵子 釜戸町
 各務 澄江 土岐市

奨励賞

奥村登美子 上野町

加藤 末子 土岐市

吉村 幸代 明賀台
 渡邊 厚子 日吉町

劇団員顔負け 日吉中の名役者

10月17日、芸術を愛する心を育てることを目的とし、日吉小・中学校で演劇鑑賞会が行われました。

この日は全国で活躍する「劇団えるむ」を招き、日吉中の生徒6人が劇の冒頭をプロと一緒に演じました。

生徒は、事前に劇団の演出家から1カ月にわたる指導を受けて本番に臨み、堂々とした演技で劇を盛り上げました。



住みよい社会づくりに力添え

10月17日、人権擁護委員委嘱状伝達式が市役所で行われ、小木曾暁美さん（日吉町）が法務大臣からの委嘱状を受け取りました。高嶋市長は「人権を守るといふ重い役目ですが、よろしく願います」とあいさつしました。

小木曾さんを含め市内で8人の委員さんが、市民からの人権相談を担当しています。



半原の子が継ぐ 伝統の人形さばき

10月15日、県重要無形民俗文化財に指定されている「半原操り人形浄瑠璃」が、日吉町の半原公民館文楽館で上演されました。

この日は、地元保存会による「壺坂豊験記」「繪本太功記十段目」の上演のほか、今回初めて「御所桜堀川夜討（弁慶上使の段）」が一般公開されました。

また、半原地区の小学生8人による「傾城阿波の鳴門」が演じられると、その巧みな人形さばきとかわいらしい動きに、会場につめかけた観客からは、拍手とおひねりが飛び交っていました。



歌詞に込めた願い 今も変わらず

10月25日、学校創立100周年を迎えた明世小学校で、記念碑の除幕式が行われ、全校児童や関係者がお祝しました。

記念碑はPTAらでつくる特別委員会が学校に贈ったもので、校歌の歌詞が彫られています。

式には昭和45年に校歌を作詞した、当時校長の足立利六さんも参加し、「明世の子が今後もいい子に育つようにとの願いを込めて作詞したものです」と話すと、6年生の奥村優香さんは「歌詞がすごく気に入っています。これからも大好きな校歌を大切にしていきたい」とお礼の言葉を述べました。



若さと笑顔あふれる 釜戸の運動会

10月25日、釜戸町の寿大学と老人会、釜戸幼稚園の合同運動会が、釜戸コミュニティセンターで開催されました。

世代を超えた交流を目的に毎年開催され、今年はお年寄り55人と園児53人が参加し、互いにペアになって大玉転がしリレーや探し物競走でさわやかな汗を流しました。競技が始まると、子どもたちから「おはあちゃん 頑張れっ」とかわいい声援が飛んでいました。

林すまゑさんは「子どもたちの笑顔や声援で頑張れました。若返った気分です」と話していました。





陶児童館

にしお ひめか 西尾姫香ちゃん (3歳) 陶町
あんどう たいち 安藤太一ちゃん (2歳) 陶町

ソフトテニスで瑞浪から全国へ

全国健康福祉祭(ねんりんピック)と全国スポーツ・レクリエーション祭のソフトテニスの部に出場する選手らが市役所を訪れ、高嶋市長に健闘を誓いました。



選手を代表して森本かつ子さんは「2回目の挑戦ですが、前回以上の成績を目指したい」と意気込みを語りました。

出場者は次のとおり。(敬称略)
【ねんりんピック】森本かつ子、中島朝江、大島設子、(監督)加藤千昭
【スポレク祭】大森やする

その道のプロに学ぶ 将来の夢

10月22日、陶中学校で「オープンスクール」が開催され、一般公開された校舎で、生徒が地元の人たちとの交流を楽しみました。

同校の卒業生や陶町にゆかりのある技術者らに学ぶ「先輩授業」の間には、町内外で活躍する和紙職人やプロカメラマン、薬剤師など8人を先生に迎え、その専門技術の手ほどきを受けました。

手づくり和紙職人の小島浩二さんに紙すきを教わった2年生の鈴村ひかるさんは「初めての体験だったけど、和紙を作る大変さがよくわかった」と話していました。



全国障害者スポーツの頂点へ



10月14日から16日に兵庫県で開催された「全国障害者スポーツ大会」に参加し入賞を果たした、伊藤伸寿さん(南小田町)と西戸鈴代さん(陶町)が、市役所を訪れ高嶋市長に入賞報告をしました。

伊藤さんは、陸上競技男子100mに出場し13秒55で優勝、走り幅跳びで4位、西戸さんはフライングディスク競技で3位入賞を果たしました。伊藤さんは「仕事が終わってからグラウンドで練習をした。もっと練習して記録を伸ばしたい」と話していました。

おばあちゃんのろうそく 10本×10歳

10月17日で100歳の誕生日を迎えた明世町月吉の山内しかさん宅を、高嶋市長が訪問し、長寿をお祝いしました。

息子や孫らが「昔からしつかり者で温厚なおばあちゃん」と話す山内さんに「本当に元気でいいですね」と高嶋市長が花束を手渡すと、山内さんは「みんなが笑顔で世話をしてくれるから幸せです」と話していました。

この日、ひ孫から贈られたケーキの上の10本のろうそくの火を、山内さんは笑顔で吹き消しました。ろうそく1本で10歳分です。



今月のミニ展ご案内

図書館の一年を振り返って

～こんなこともやりました～

12月5日(火)～12月27日(水)

一年って早いものですね。「正月展」から始まった図書館の行事も「サンタクロースがやってくる」で今年の行事も終了です。いろいろな行事の記録の展示、今年たくさん読まれた本の展示などで、一年を振り返ります。

皆さんのご意見を来年の読書推進活動に生かしたいと思いますので、ぜひご来館ください。



電車展



ボランティア講座



図書館ウィーク

サンタクロースがやってくる

- ・日時 12月17日(日) 14時
- ・場所 総合文化センター 3階講堂
- ・参加費 無料
- ・内容 絵本の読み聞かせ、影絵、ブックトーク

楽しい子どもたちの大イベント。今年もサンタのおじさんが図書館にやってきます。今回は大きな絵本の読み聞かせや、すてきな影絵の世界を楽しんでください。

サンタさんからのプレゼントもあります。家族やお友達と遊びに来てください。



図書館教室 餅花づくり

お正月の内飾りに手作りの餅花を飾ってみませんか。

- ・日時 12月2日(土) 13時30分
- ・場所 市民図書館
- ・材料代 300円
- ・定員 30人



「正月展」作品募集

毎年恒例になりました「お正月」をテーマにしたミニ展。これまでも皆さんのご協力ですべてのミニ展が展示コーナーを飾ってきました。

お正月や来年の干支「亥(いのしし)」にちなみだ手づくり作品などを収集している方、展示にご協力ください。

・展示期間 1月5日(金)～28日(日)

職場体験学習の感想から

10月～11月に市内の中学2年生が図書館へ職場体験学習に来てくれました。その感想の一部を紹介します。

職場体験大変お世話になりました。私は図書館司書になりたくて市民図書館で働き、とても大変な仕事だということが分かりました。

貸出・返却は学校ではハンコを押しているけれど、市民図書館では、パソコンでバーコードにあてるだけで貸出し、返却ができていたのを知りました。貸出・返却には、次々とお客さんが来て休む暇がありませんでした。終わるとお客さんが「ありがとう」といってくださり、とてもうれしかったです。

日吉中 2年 女子

(注) 司書とは図書館に置かれる専門的な職員のこと

図書館ホームページ

アドレス <http://library.city.mizunami.gifu.jp/>
活用方法

- ・ 図書館にある本を探す
- ・ 新着情報や行事案内
- ・ 本の予約(利用希望者は事前に図書館に登録が必要です)

12月4日(月)～10日(日)は人権週間です

育てよう一人ひとりの人権意識

思いやりの心・かけがえのない命を大切に

法務省と全国人権擁護委員連合会では、世界人権宣言が採択された12月10日の人権デーを最終日とする一週間を「人権週間」とし、人権意識の普及を高揚を図っています。

第26回 人権書道展

・期間 12月1日(金)～11日(月)
(土・日を除く)
・会場 市役所 1階市民ホール

《啓発強調事項》

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切にすることを育てよう
- 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害を止めよう
- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- ホームレスに対する偏見をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

特設人権相談所

・日時 12月8日(金) 13時30分～16時
・会場 ハートピア 相談室
問合せ 市民課 市内線105



入賞者(敬称略)

岐阜地方法務局長賞

- 【一部】加藤 遠弥(土岐小6年)
- 山内 花菜(日吉小6年)
- 【二部】大島由梨果(稲津中1年)
- 水野 志保(日吉中1年)
- 【三部】加納史依奈(中京高2年)
- 井口 颯子(中京高2年)

岐阜地方法務局多治見支局長賞

- 【一部】伊藤妃佳莉(瑞浪小3年)
- 梅村 琴里(陶小6年)
- 【二部】後藤 千穂(瑞浪中1年)
- 安藤 理菜(稲津中2年)
- 【三部】太田 将吾(中京高3年)
- 加藤 明美(陶技学園みずなみ荘)

多治見人権擁護委員協議会長賞

- 【一部】山田 愛莉(陶小3年)
- 水野 敬太(釜戸小6年)
- 【二部】近藤 数真(陶中2年)
- 小栗 啓輔(日吉中1年)
- 【三部】大山 幸希(麗澤瑞浪高1年)
- 藤原 茜(麗澤瑞浪高1年)

市長賞

《金賞》

- 【一部】工藤 陽太(土岐小6年)
- 【二部】宮木 一磨(瑞浪中1年)
- 【三部】鈴木 綾香(中京高3年)

《銀賞》

- 【一部】田口 雄太(瑞浪小4年)
- 林 沙也加(釜戸小6年)
- 【二部】伊藤 魁志(瑞浪中1年)
- 安藤 慎(稲津中2年)
- 【三部】村井 珠美(中京高3年)
- 岩井 芳子(陶技学園みずなみ荘)

《銅賞》

- 【一部】北村 沙織(瑞浪小5年)
- 最上 灯(明世小6年)
- 安藤 朱音(釜戸小3年)
- 【二部】渡辺 愛美(瑞浪中1年)
- 小栗 優佳(瑞陵中3年)
- 小栗 美穂(稲津中1年)
- 【三部】広野 菜穂(瑞浪高1年)
- 安藤実和子(中京高2年)
- 依田 悠(麗澤瑞浪高1年)

瑞浪市都市計画 土岐町益見地区 用途地域変更に係る縦覧のお知らせ

都市計画法第17条第1項の規定により、縦覧を行います。

- ・ **縦覧期間** 11月15日(水)~28日(火)
 - ・ **縦覧場所** 都市計画課(土日祝は市役所宿直室)
- なお、これについての意見書は期間中に瑞浪市長に提出することができます。

問合せ 都市計画課 ☎内線245

「まちづくり講演会」のご案内

- ・ **日時** 12月7日(木) 13時~16時
 - ・ **場所** 多治見市文化会館
 - ・ **内容** 講演「歴史街道と人々の暮らし」
「道の駅を活かした地域づくり」など
 - ・ **定員** 400人 ・ **参加** 無料
- 申込・問合せ** 多治見砂防国道事務所 ☎25-8026

~農業所得標準で申告されてきた皆さんへ~ 「農業所得収支計算説明会」のご案内

- ・ **日時** 12月8日(金) 14時~
 - ・ **場所** 総合文化センター 講堂
 - ・ **主催** 多治見税務署
- * 農業所得標準(計算の目安)は廃止になりました。
収支計算には、記帳と書類の保存が大切です。
- 問合せ** 多治見税務署 ☎22-0101 内線66
市役所税務課 ☎内線117・146

決算法人説明会を開催します

- ・ **日時** 12月1日(金) 14時~16時
 - ・ **場所** セラトピア土岐 3F 会議室
 - ・ **講師** 多治見税務署 法人第一部門担当官
- 申込・問合せ** (社)多治見法人会事務局
☎23-5538 FAX25-0866

中小企業退職金共済掛金補助金を ご利用ください

市では、市内に事業所がある中小企業者を対象に、従業員の福利厚生増進と雇用の安定を図るため、退職金共済制度に新たに加入した中小企業者に対し、瑞浪市中小企業退職金共済掛金補助金を交付する制度があります。

あなたの企業も加入を考えてみませんか。

- ・ **対象** 「中小企業退職金共済制度」及び「特定退職金共済制度」に新たに加入後1年を経過し、1年分の掛け金を納付した方で市税を完納している方。対象者には商工課から補助金申請のお知らせを送付します。
 - ・ **内容** 1年分の掛け金の20%を補助します。
- 問合せ** 商工課 ☎内線499

松野湖クリーン作戦のお知らせ

「松野湖と可児川を美しくする会」では、松野湖畔の清掃を行います。皆様のご協力をお願いします。

- ・ **日時** 11月26日(日) 10時~
- ・ **場所** 松野湖周辺(日吉町)
- ・ **内容** ゴミ拾い(終了後軽食あり)
- ・ **服装等** 作業ができる服装
(ゴミ袋・手袋は用意します)

申込・問合せ 環境課 ☎内線491

東濃看護専門学校 一般入学試験のご案内

- ・ **出願期間** 12月11日(月)~19年1月12日(金)
 - ・ **試験期日** 19年1月19日(金)
 - ・ **受験資格** 高校を卒業している准看護師(見込み含む)もしくは中学校を卒業し、准看護師免許取得後3年以上実務経験を有する准看護師
 - ・ **募集人員** 40人(一般、推薦あわせて)
- 問合せ** 東濃看護専門学校 ☎55-8181

「国有財産売却」のお知らせ

- ・ **物件** 土岐町字欠ノ下179番2の土地
 - ・ **売却方法** 一般競争入札による売却(東海財務局で受付)。また、インターネットを利用し「国有財産電子入札システム」からも入札に参加できます。
 - ・ **受付期間** 11月27日(月)~12月5日(火)
9時~17時(土日を除く)
- 問合せ** 財務省東海財務局 岐阜財務事務所
売却担当 ☎058-247-4252

野生鳥獣に関するお知らせ

野生鳥獣をむやみに捕獲することは
法律で禁じられています。

野生鳥獣(イノシシ、カラスなどの哺乳類及び鳥類)を手続きなしで捕獲することは「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」で禁じられています。(法第8条)野生鳥獣を捕獲できる場合は、次の場合に限られます。

有害鳥獣捕獲許可を得て行う場合(法第9条第1項)

狩猟期間内に狩猟可能区域において狩猟鳥獣を捕獲する場合(法第11条第1項)

及び を行う場合は、一部を除き狩猟免許及び狩猟者登録が必要です。

農作物を野生鳥獣から守るための捕獲であっても、上記以外の場合には法律違反により罰則が課せられます。

問合せ 農林課 ☎内線475

「あ・うん コンサート」のご案内

- ・日 時 11月26日(日) 13時開場
 - ・場 所 陶公民館 多目的ホール
 - ・内 容 瑞浪市消防音楽隊による演奏
 - ・入 場 無料(整理券必要)
- *整理券は陶コミュニティーセンターにあります。
- 問合せ 陶町街づくり推進協議会事務局
☎65-2111(陶コミュニティーセンター内)

中京短期大学 公開講座 ~クリスマスケーキとあったか料理~

今年のクリスマスは手作りケーキとあったか料理で、ひと味ちがった演出をしてみませんか。

- ・日 時 12月16日(土) 10時~13時
 - ・場 所 中京短期大学調理室
 - ・参加費 700円 ・定 員 24人
 - ・申込み 電話などで12月11日(月)までに下記へ。
- 申込・問合せ 中京短期大学渉外部
事務局 ☎68-4555 FAX 68-5177
E-mail kouhou@j-chukyo.ac.jp

瑞浪体操教室の会員を募集します

- ・部 門 トランポリン 9時~10時
体操競技 10時~12時
 - ・対 象 共に幼稚園年中組から中学生男女
 - ・活動日 毎週日曜日
 - ・場 所 市民体育館
 - ・指導員 中京高等学校体操競技部OB会員
- *詳しくは下記までお問合せください。
- 問合せ 瑞浪体操教室会長 市川紘二
☎・FAX 68-8328

「瑞浪芸術館支援チャリティー展」

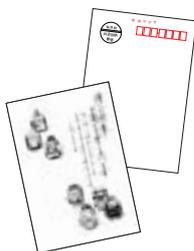
- ・期 間 12月2日(土)~10日(日)
 - ・入場料 無料
- 問合せ NPO瑞浪芸術館 ☎66-2170

候補者も有権者も ルールを守って明るい選挙を

平成19年2月4日は「瑞浪市議会議員選挙の投票日」です。

候補者および公職者は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

問合せ 選挙管理委員会事務局
☎内線271



「ふれあい健康教室」参加者募集

~家に閉じこもっていませんか?~

- ・対象者 脳卒中等の後遺症があるが、トイレ等の介助を要しない、日常生活が自立している方。(原則として介護保険のサービスを受けていない方。)
 - ・内 容 健康講話、作品づくり、レクリエーション、歌、ヨガなど
 - ・場 所 ハートピア(市民福祉センター)
 - ・時 間 9時30分~11時30分(毎月1回)
随時参加申込みを受付ます。
- 問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

交通事故による被害者介護制度について

自動車事故により重度の後遺障害をもち、日常生活において介護が必要な方に対する介護料の支給制度があります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 自動車事故対策機構岐阜支所
☎058-263-5128

石綿救済法に基づく特別遺族給付金の 請求手続について

石綿ばく露が原因で、中皮腫や肺がんで死亡した労働者のご遺族で、労災保険の遺族給付を受ける権利が時効により消滅した方に対し、特別遺族給付金を支給する制度が本年3月より施行されました。

この制度は平成21年3月27日以降は請求ができなくなりますので、お早めの請求をお勧めします。

問合せ 岐阜労働局 労災補償課
☎058-245-8105

名古屋市には「路上禁煙地区」があります

名古屋市では「路上禁煙地区」の道路上(車道・歩道上)でタバコを吸うことが禁止されています。

違反者に対して2,000円の過料を科しています。

【路上禁煙地区】

名古屋駅、栄、金山、藤が丘の4地区

*詳細 <http://www.city.nagoya.jp/>

問合せ 名古屋市環境局 作業課
☎052-972-2395

12月市議会 定例会日程

- | | |
|-------|----------------|
| 開 会 | 11月28日(火) |
| 一般質問 | 12月7日(木) 8日(金) |
| 採決・閉会 | 12月22日(金) |

*傍聴を希望される方は、当日議会事務局までお越しください。(人数制限有)



シリーズ「みずなみ健康21」NO.5

自分で家族で地域で健康づくり



今回のテーマ 「ウォーキング」

手軽に始めることができ、生活習慣病や肩こりなどにも効果的、その上高いお金を払わなくても、無理なくマイペースに健康管理できるのが「ウォーキング」です。今回は「ウォーキング」について考えてみます。

足を動かす運動 ウォーキングの効果のいろいろ

- ❶ 老化防止...足の筋肉が活発に動くことで大脳が刺激され、脳細胞が活性化し、脳の老化を防ぐ。
- ❷ 肥満防止...多くの酸素を体内に取り入れることで、効率よく体脂肪を燃焼させることができる。
- ❸ ストレス解消...歩くことで気分的なりフレッシュ効果があり、自律神経のバランスを整える。
- ❹ 生活習慣病予防...動脈硬化、肥満など生活習慣病の改善運動として効果的。
- ❺ 骨粗しょう症予防対策...無理なく骨に刺激が加わることで骨が強化され、老化を防ぐ。

ウォーキングのチャンスを見つける

- ・朝の散歩は細胞を活性化させ、すっきりした気分で1日をスタートできます。目覚めてから水分補給し、アメなどをなめてから始めてみましょう。
- ・話しながらのウォーキングは、こころも晴れ晴れします。ウォーキングで新しい友人が見つかるかもしれません。ウォーキング大会などに積極的に参加しましょう。
- ・買い物には可能な限り歩いていきましょう。
- ・自宅近くのおすすめコースを見つけることで運動を習慣にしやすくなります。



ウォーキングのポイント

- ・目線を10~20m前方に向ける
- ・呼吸は一定リズムで軽やかに
- ・脇をしめ、ひじは90度近く曲げ手は軽く握る
- ・背筋を伸ばして重心を高くして
- ・歩幅をやや大きくしっかりと踏み出す

一口メモ

体内に蓄積された脂肪を効率よく燃やすためには、ある程度継続することが必要ですが、実際は開始して、5分~10分後から脂肪が燃えているという結果も報告されています。まとまった時間がとれない方は10分程度のウォーキングを2~3回に分けて行っていきましょう。まずは、習慣づけることから始めましょう。

- 注意) ・ウォーキングの前後には、ストレッチでからだをほぐしておきましょう。
- ・心臓病などの循環器の病気で治療中の方や、ひざ・腰等の具合が悪い方はウォーキングを始める前に必ず主治医に相談してください。
 - ・体調や体力レベルによって歩くペースや距離が違います。その他詳細については、スポーツ振興課(☎68-0747)、保健センター等にお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎67-2700 FAX 66-1115 E-mail kenko@city.mizunami.lg.jp

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)

12月7日(木) 場所: 保健センター

- 《料金》各500円
- 《対象者》40歳以上の希望者(定員50人)
- 《申込み》12月1日(金)までに電話などで保健センターへ

健康の秘訣は元気な歯 8020表彰

80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方の8020表彰が10月9日の健康福祉大会で行われました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

塚本 千代(陶)	奥村 一子(大湫)
木村 聖雲(土岐)	加知 敏一(日吉)
河合 明美(釜戸)	勝股 元幸(稲津)
水野 進(釜戸)	中西 太郎(一色)
川地 勝(寺河戸)	高田はつ糸(釜戸)
伊藤知枝子(寺河戸)	工藤 郁子(土岐)
日比野敏夫(土岐)	小林スミ子(稲津)
平井 久江(土岐)	安藤 光郎(日吉)
橋本 ふみ(土岐)	大山 春子(西小田)

歯を失う原因の第1位は歯周病で、第2位は虫歯です。しかしどちらも正しい方法でよく歯をみがき、歯を清潔に保っていれば防げる病気です。

いくつになっても自分の歯でおいしい食事がとれるように毎日しっかり歯をみがきましょう。

骨密度測定(骨粗しょう症検診)

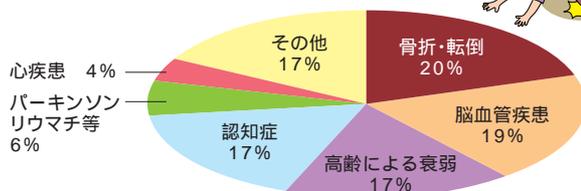
- 《期 日》11月29日(水)・12月4日(月)
- 《受付時間》9時30分~11時30分 13時~14時30分
- 《対象者》20歳以上の方
- 《検査法》超音波法(足のかかとで行います。素足になりやすい格好でお越しください。)

- 《料 金》1,000円
- 《定 員》1日100人
- 《申 込 み》電話等で保健センターへ ☎67-2700

(希望日時をご指定ください)

骨粗しょう症になると、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。特に高齢になると骨折から寝たきり、さらには認知症など介護が必要な状態になることが少なくありません。

要介護状態になった要因



平成18年度上期瑞浪市介護保険新規認定者原因疾患(女性)

生涯健康で自分らしい生活を送っていくためにも、まず自分自身の骨の状態を知ることから始めてみませんか?

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関の追加について

高齢者インフルエンザ予防接種の実施医療機関が下記のとおり追加になりました。

野田整形外科 住所: 瑞浪市北小田町2-296-3 ☎68-1817

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センター - 料金 = 無料>

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
4カ月児健康診査	11月28日(火)	第1子 13:00開始 第2子以上は 13:30~13:50受付	平成18年7月生まれ	母子健康手帳 アンケート
6カ月児健康相談 および離乳食教室	12月5日(火)	9:30~9:45受付	平成18年6月生まれ	母子健康手帳
中期・後期離乳食教室	12月5日(火)	13:30集合	平成18年4月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	11月30日(木)	10:00集合	平成17年11月生まれ	母子健康手帳・お茶
1歳6カ月児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	12月1日(金)	12:30集合	平成17年5月1日~ 5月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ *保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	12月8日(金)		平成17年5月16日~ 5月31日生まれ	
2歳児歯みがき教室	11月27日(月)	9:00~11:00受付	平成16年11月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ

休日や夜間に急な病気などでお困りの時は

救急医療情報センターへお問い合わせください。

電話番号 **68 - 3799**

* 急病やケガの状態により緊急を要する場合には、救急車（119番）を利用してください。



瑞浪市の救急体制

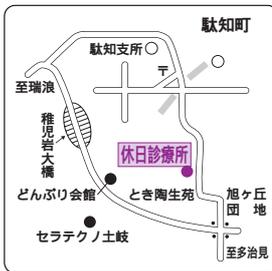


図のように、診療時間外に急病やケガなどをして初期救急を受診されると、状態により救急車で二次および三次救急病院での受け入れまで体制を整えています。

また緊急時に救急車を呼んだ場合も、状態により救急告示病院や直接三次救急病院へ搬送する体制ができています。

休日（日曜日・祝日）の昼間に急病人が出た場合は

土岐市および瑞浪市
休日急病診療所へ受診してください
住所：土岐市駄知町1272番地の5
☎59-1500
診療科目：内科・小児科
診療時間：午前9時～午後6時
（受付は午後5時30分まで）



歯科在宅当番医へ受診してください
（市内の歯科医院が当番で診療します）
当番医院：救急医療情報センター（☎68-3799）へお問い合わせください
診療科目：歯科
診療日：連続する休日の指定日
（健康カレンダー・広報でお知らせ）
診療時間：午前9時～午後3時

夜間に急病人が出た場合は

夜間在宅当番医へ受診してください（土岐市または瑞浪市の医院が当番で診療します）

当番医院：救急医療情報センター（☎68-3799）へお問い合わせください
診療時間：平日、日曜日、祝日は午後6時～午前0時
土曜日は午後1時～午前0時

毎日午前0時以降は、救急医療情報センター（☎68-3799）へお問い合わせください

お子さんを持つ保護者の方へ

夜間や休日等の時間外に医療機関を受診するかどうか迷われる場合の相談先

- * 岐阜県小児救急電話相談をご利用ください
相談時間：平日・土曜日・・・午後7時～午後11時
日曜日・祝日・年末年始・・・午前9時～午後11時
電話番号 058-240-4199 またはプッシュ回線のみ 8000
（相談員：県立岐阜病院小児科病棟看護師および医師）

- * 日本小児科学会「こどもの救急ホームページ」をご利用ください
<http://www.kodomo-qq.jp/>
各症状についての情報が得られますのでアクセスしてみてください。とっさの時に役立ちます。

子どもの病気やケガなどの応急処置方法や受診に関する助言をします。



目のつくところに、貼るなどしてご利用ください