

広報

みずなみ

2006年
(平成18年)

9 - 1

No.1145



▲「息ぴったり！」年々磨きがかかる瑞浪のバサラに拍手喝さい。
(8月4日～6日 美濃源氏七夕まつり)

主な内容

2～3 第47回瑞浪美濃源氏七夕まつり

写真でふり返る七夕まつりの3日間

4～5 水道特集「水を考える」

水道事業の収支状況 / 漏水の点検方法 / など

6～7 みんなの広場

郷土の代表 大舞台で活躍 / 小里川ダムヘリポートの完成 / など

8 あなたもできます CPR

心肺蘇生法の手順 / 普通救命講習のご案内 / など

9 福祉医療制度が変わります

改正の主なポイント / 新たな助成対象者・助成額 / など

10～11 お知らせ

福祉医療費受給者更新手続き / 区画整理事業計画変更の縦覧 / など

12 健康だいすき

麻しん・風しん混合予防接種 / 健康相談・栄養相談 / など

舞！熱！笑！

わがまち これが瑞浪！

第47回美濃源氏七夕まつり

8月4日から6日までの3日間、瑞浪駅前を中心に「美濃源氏七夕まつり」が開催されました。

所狭しと通りを彩った七夕飾りの下を、全国から集まった60チーム3,000人のバサラ踊りが、熱いまつりをさらに盛り上げました。

48時間かけて巨大オブジェを制作する「クレイオブジェコンテスト」では、昼夜を問わず体力・気力の消耗と戦いながら作業を続ける参加者の姿とその作品が、通りを歩く観客の目と心をひきつけました。

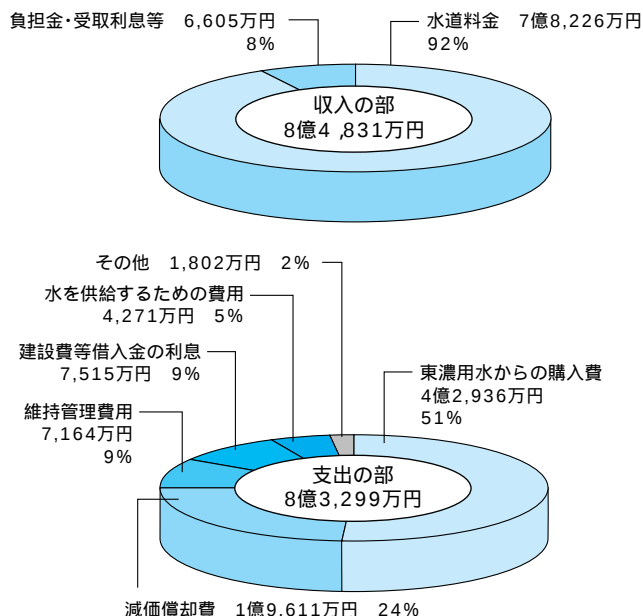
期間中、県内外から延べ11万人を呼び寄せたまつりは、観客を巻き込んでの「バサラ大乱舞」で、盛況のうちに幕を閉じました。





- ①園児の願いを書いた七夕飾り
- ②48時間陶土と格闘
「クレイオブジェコンテスト」
- ③美濃源氏盆踊り大会
- ④6日には最高気温を記録
- ⑤時代絵巻「皇女和宮行列」
- ⑥「ラブたな」会場の大道芸
- ⑦にぎわいを見せた縁日通り





平成16年度に、使用者の皆さまから支払われた料金等の収入と、その使い道は次のとおりです。

水道事業の収支状況



水を考える

水は私たちの生活や産業を支えるために欠かせないものですが、ほかの資源と同じように「限り」があります。この機会に、水の大切さについて考えてみましょう。

水は限りある貴重な資源

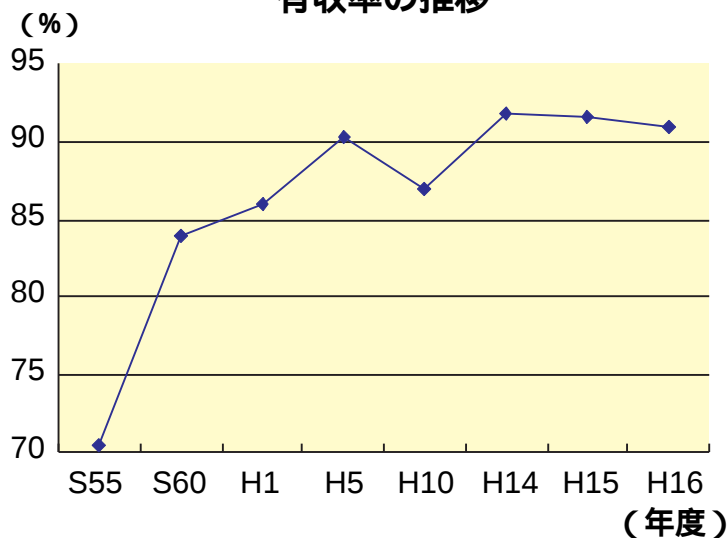
平成16年度は、陶および水川簡易水道を統合したため、給水量は約5%の増となりました。収支面では、収入が約8億4,831万円、支出が約8億3,299万円で、約1,532万円の利益を計上しました。これは、給水人口の増加大きな漏水がなかったことが要因です。なお、この利益は前年度以前からの累積赤字に補てんしました。



漏水の発見にご協力ください！

水道水を有効に利用する指標に有収率があります。有収率とは、市が受水している水量を皆さまに供給している水量で割ったものを言います。平成16年度は91%で9%が漏水等により無駄になっています。市では漏水調査の実施、老朽管の敷設替え等により有収率の向上に努めています。晴天が続いているのに「路面の濡れ」や「側溝からの湧水」があれば漏水の可能性があります。ご自宅の近く、あるいは通勤路等で発見されましたら、市役所上下水道管理課までご連絡ください。

有収率の推移



だれが維持管理するの？

水道本管の漏水等に対する修繕維持管理は市が行っています。しかし、宅内配管の漏水等については個人の財産になるため、皆さま各自の負担で修繕維持管理をしていただくこととなります。

宅内での漏水については、水道料金も皆さま各自に負担していただくことになりますので、無駄な漏水がないように注意してください。

宅内で漏水していないか 点検しましょう

簡単に点検できる方法がありますので、定期的にチェックしてください。

＜点検方法＞

▼家中の蛇口を全部閉め、量水器を見てください。パイロットと呼ばれる風車状の部分が少しでも回っていれば漏水の可能性がります。

漏水の修理は市指定水道業者にご連絡ください。

また、宅内漏水で料金が大幅に上がったときは、減免措置を受けることができます。この場合、所定の要件を満たす必要がありますので、詳しくは上下水道管理課までお問い合わせください。



パイロット



悪質業者に気をつけて

「市の方から依頼され給水管の点検（あるいは水質検査）にきました」等と言われ、家の中に上がり込まれた上、水質検査等をされ、高額な代金請求や商品販売をされたという被害が全国的に出ているようです。

市では、ご自宅への点検・検査訪問を、外部委託するようなことは行っていません。

また、ご自宅内での給水（水道）設備や排水（下水道・浄化槽）設備工事は、市指定の工事業者でないと行うことができません、どんな業者でも点検や工事ができるわけではありません。

あ、怪しい!!



そう思われたときは、すぐその場で契約書等にサインをしてはいけません。身分証明書や名刺の提示を求め、信頼できる相手なのか確認してください。

また、市の指定業者であるかどうか分からない時や、不審に思われることがありますたら上下水道管理課までお問い合わせください。

水道料金をきちんと納めましょう

前ページのグラフにもありますが、水道事業は、皆さまの料金収入をもとに経営が行われています。

皆さまには、水道料金の支払いを平等に負担していただいておりますが、支払いが滞ると給水の停止をすることがあります。水道料金・下水道使用料は、必ず納期限までに納めましょう。

料金は確実に安全な口座振替を

水道料金・下水道使用料の支払いには、確実に安心な口座振替が便利です。口座振替は、市取扱金融機関（十六銀行、東濃信用金庫、陶都信用農業協同組合、岐阜銀行、大垣共立銀行）、郵便局、もしくは上下水道管理課の窓口で手続きができます。

なお、口座振替にされると、毎月8日（土日祝日の場合は翌金融機関営業日）、その日に振替ができなかった場合は月末に振替がされます。

公共下水道等使用料を値上げします

今年の10月分としてお支払いいただく公共下水道および農業集落排水施設使用料から値上げとなります。

下水道区域を拡張する際に発生する、多くの借入金返済のために値上げが必要となり、今のままでは下水道を使用していない方にも負担をかけてしまいます。受益者負担の原則に基づき、ご理解とご協力をよろしく願います。なお、値上げの詳細につきましては「広報みずなみ5月15日号」、もしくは市のホームページにてご確認ください。

問合せ

上下水道管理課 ☎内線 242・243

小さな華道家と 花で感じる四季



8月1日、釜戸コミュニティセンターで、「子ども華道講座」が開催され、町内の小学生11人が生け花を教わりました。

池坊の華道家である高橋祥子さんから「生け花は、野原やお花畑に咲く命ある花を切って使います。大切に生けましょ」と華道の心を教わったあと、ニューサイランなどの花4種類を生けながら、季節に適した花器と剣山の位置関係、「真・副・体」と呼ばれる寸法どりの基本を学びました。

友達と参加していた伊藤彩香さん（5年生）は「家でおばあちゃんが花を生けているので、今日覚えたことを教えてあげたいです」と話していました。

ひいおばあちゃんは100歳

8月4日で100歳の誕生日を迎える明賀台の近藤志いさんが入所する、とき陶生苑を8月2日、高嶋市長が訪問し長寿のお祝いをしました。

高嶋市長は「100歳とは思えないくらいいっしょにしていますね。これからも健康に気をつけてください」とあいさつし、近藤さんに花束を渡しました。

65歳まで助産婦をしていた近藤さんは、88歳で骨折した時には自分でリハビリして治してしまっただけというほどの元氣者。

小学校1年生のひ孫の千藤春佳ちゃんは「ひいおばあちゃんみたいに100歳まで長生きしたいです」と話していました。



瑞浪小学校（ソフトテニス）

▼鈴木健介君（6年生・北小田町）
安藤圭祐君（6年生・高月町）

5月の県大会で準優勝。全日本小学生ソフトテニス選手権大会の個人戦で5位入賞、団体戦でも3位入賞を果たした。



麗澤瑞浪中学校（水泳）

▼亀谷昌晃君（水泳部3年生）

中学校水泳競技会県大会の200m自由形で優勝。全国出場権を獲得。全国ジュニアオリンピックカップ水泳競技大会の出場権も獲得。



稲津中学校（体操）

▼鶴飼大輔君（3年生）：鉄棒・床・跳馬・あん馬の4種類の個別・総合得点で競う体操競技に出場。得意とするあん馬を中心に高得点を上げ、東濃大会・県大会の個人総合で優勝。全国出場権を獲得。



郷土の代表 大舞台で活躍

瑞陵中学校（柔道）

▼女子柔道部：小木曾圭希さん・藤田風香さん・伊藤詩織さん・知原史香さんの4人で市大会・東濃大会・県大会の団体戦をすべて優勝でかざり、全国出場権を獲得。個人戦でも出場を決めた。



中京高校（軟式野球・水泳）

▼軟式野球部：4年ぶり13回目の東海大会優勝を決め、全国大会の出場権を獲得。

▼永井大地君（水泳部3年生）：県大会200mバタフライを大会新記録で優勝。全国大会出場権を獲得。



松井文子さん（テニス）

▼松井文子さん（山田町）：日本シニアテニス全国大会女子55歳以上ダブルスで優勝。9月に韓国の済州島で開催されるアジア都市対抗ベテランテニス大会に日本代表チームとして出場する。





宮前児童館

あんもとなと 庵本愛斗ちゃん (2歳) 上平町
ほりかわこうだい 堀川幸大ちゃん (2歳) 小田町

新しい民生委員さんです

瑞浪地区の民生委員・児童委員として、三宅美和子さん(北小田町)が新たに委嘱されました。任期は平成19年11月30日までで、竹尾・台・市場・下沖町2丁目を担当します。

福祉サー

ビスの内容や利用方法などお気軽にご相談ください。



善意

温かい善意をありがとうございます

瑞浪地区保険クラブ 様 六十万円

まちづくり活動に

東濃地区社会福祉事業協力会 様

二十五万円 社会福祉事業に

「防犯タウン 下一色」

を目指して

8月6日、一色町の万尺公園で「町ぐるみ防犯教室」が開かれ、下一色区の住民ら100人が参加しました。

この日は、紙芝居や実演を交えながら、連れ去り事件を未然に防ぐ方法を地域安全指導員や多治見署員から指導を受けたあと、区内の全177世帯に「全家庭子ども見守り宣言地域」と書かれた看板が配布され、玄関先などに取り付けられました。



竜吟の緑で深呼吸

8月13日、釜戸町の竜吟峡で「竜吟の滝まつり」が行われ、約200人の親子連れがウォークラリーでさわやかな汗を流しました。参加者は、7つの滝をはじめとする竜吟峡の大自然を満喫しながら、全長約3キロと5

キロのコースを思い

思いのペースで歩

きました。コース

途中の自然ふれあ

い館では、金魚す

くいや綿菓子コー

ナーが設けられ、

人気を集めていま

した。



親子で作るライスパーク

8月16日、親子で楽しく食育を学ぼうと市食生活改善推進協議会による「夏休み親子料理教室」が保健センターで開催されました。

卵と小麦粉を混ぜたご飯につくねを乗せたライスパークや夏野菜のスープなどの料理に親子で挑戦しました。子どもたちは、今度は家で僕が作ることを嬉しそうに話していました。



陸上競技で日中のかけ橋

8月17日、陸上競技で中国との交流を深めるため、8月23日から中国の無錫(むしゃく)で開催される「小中学生日中交流会」に参加する選手ら26人が市役所を訪れました。

選手は、市陸上競技協会から選ばれた小中学生で、現地の同世代の選手と一緒に競技したり、会食したりすることで交流を深めます。選手は「お互いのいいところを見つけ合いたい」「陸上を通して友だちになりたい」と意気込んでいました。



新たなヘリポートで 防災強化

8月18日、陶町猿爪に完成した「小里川ダムヘリポート」で、地元関係者ら30人が見守るなか、初めての消火訓練が行われました。

訓練では県の防災ヘリコプター「若鮎1号」が、小里川ダムから汲んだ約600リットルの水を散水する訓練が行われました。

「小里川ダムヘリポート」は、南小田町に平成10年に完成した二本木公園ヘリポートに続き市内2カ所目のヘリポートになり、市の南部地域の林野火災や災害救助の拠点として建設され、山林に囲まれた瑞浪市の「もしも」に備えます。



あなたもできます CPR

心肺蘇生法が簡単になりました

今回のCPR（心肺蘇生法）では、効率よく蘇生させるために胸部圧迫に重点を置き手技が簡素化されました。これは一人でも多くの人が実施できるようにと願いが込められています。新しくなったCPRの流れをイラストで紹介します。

「救命手当」 心肺蘇生法 （成人）

① 意識の確認



肩をたたきながら大きな声で呼びかける

大丈夫ですか？

② 気道の確保（頭部後屈あご先挙上法）



あご先を引き上げ頭を後ろにそらせて、呼吸の確認を行う

③ 人工呼吸（2回実施）



正常な呼吸がなければ人工呼吸を実施

④ 胸部圧迫（心臓マッサージ）



ただちに胸部圧迫30回
人工呼吸2回を繰り返す

普通救命講習を開催します

・日時 9月9日（土）9時～12時
・場所 総合文化センター 3階講堂
・定員 40人（定員になり次第締切）
・参加費 無料
申込・問合せ 消防本部警防課 ☎68,2001

CPR手技の詳細

① 呼びかけ等に全く反応がなければ、近くにいる人に119番通報とAED（自動体外式除細動器）を持ってくるように伝える。

② 頭部後屈あご先挙上法を行うことにより、空気（息）の通り道を作ります。

呼吸の確認は5～10秒かけ正常な呼吸がない、もしくは呼吸の状態がわからない場合は、正常な呼吸がないと判断します。

③ 胸部が軽く上がる程度に、1回に1秒かけ2回実施する（従来は2秒以上かけることが勧められていましたが、最も重要な胸部圧迫をなるべく中断しないために時間をかけない）

④ 循環のサイン（息・咳・体動）の確認をすることなく正常な呼吸がなければ人工呼吸を2回実施後、ただちに胸部圧迫を30回実施する。

10月1日から 福祉医療制度が変わります

岐阜県の福祉医療制度改正に伴い、
瑞浪市の制度も改正されます。

福祉医療制度改正の主なポイント

1. 精神障害1・2級を対象に新たに助成
2. 父子家庭の父と子を新たに助成
3. 入院時食事療養費標準負担額(1)の助成の廃止(全制度)
4. 所得制限導入(重度心身障害老人、ただし2年間の経過措置あり)
(1)10月1日から入院時食事療養費に係る食事療養標準負担額に変更



対象者	助成対象者	助成額	申請期間	所得制限	助成方法
重度心身障害者	- 身体障害者手帳1～3級所持者 - 同4級で戦傷病者手帳所持者(特別項症～第4項症)療育手帳A1・A2・B1所持者 - 精神保健福祉手帳1・2級所持者	保険診療分の自己負担額(高額療養費を除く)	認定日～老人保健医療受給開始日の前日(2年毎に9月末で更新)	有	岐阜県内無料
乳幼児等	小学校就学前児	保険診療分の自己負担額(高額療養費を除く)	誕生日～6歳に達する年度末	無	窓口有料
	義務教育終了前児	入院における保険診療分の自己負担額(高額療養費を除く)	義務教育終了まで		窓口有料
母子家庭等の母および児童	18歳未満児(18歳に達する年度末まで)を扶養する配偶者のない母とその児童 - 父母のいない18歳未満児(18歳に達する年度末まで)	保険診療分の自己負担額(高額療養費を除く)	認定日～18歳に達する年度末(2年毎に9月末で更新)	無	岐阜県内無料
父子家庭の父および児童	18歳未満児(18歳に達する年度末まで)を扶養する配偶者のない父とその児童				
重度心身障害老人	- 身体障害者手帳1～3級所持者 - 同4級で戦傷病者手帳所持者(特別項症～第4項症)療育手帳A1・A2・B1所持者 - 精神保健福祉手帳1・2級所持者	老人保健法の老人医療費自己負担額	重度心身障害者医療制度と老人保健医療受給者の2つの要件を満たす日から(2年毎に9月末で更新)	有	

- こんな時は届け出を
氏名、住所(市内転居)が変わった時・市外へ転出する時
健康保険証が変わった時
受給者証をなくしてしまった時

問合せ 保険年金課 医療給付係 ☎内線113

福祉医療費受給者更新手続きのお知らせ

重度・重度心身障害老人・母子の方

日 時	場 所	対象地区
9月19日(火) 10時～13時	稲津コミュニティーセンター	稲津地区
9月20日(水) 10時～13時	陶コミュニティーセンター	陶地区
9月21日(木) 10時～13時	釜戸コミュニティーセンター	釜戸・大湫地区
9月22日(金) 10時～13時	日吉コミュニティーセンター	日吉地区
9月25日(月) 10時～15時	市役所2階大会議室	瑞浪・土岐 明世地区

【持ち物】受給者証、身体障害者手帳または療育手帳（該当者のみ）、印鑑、受給者名義の預金通帳（郵便局は除く）、保険証、母子等で遺族年金受給者の方はその証書

* 指定日に都合の悪い方は、指定日以降に保険年金課で手続きをしてください。

* 10月から重度心身障害老人の所得制限が導入されますので受給者証をお持ちの方も同様に手続きをしてください。

精神保健福祉手帳の1・2級の方

10月1日より精神保健福祉手帳1・2級を持っている方も福祉医療を受給できるようになります。該当される方は下記の期間に保険年金課で手続きをしてください。

- ・期 間 9月13日(水)～15日(金) 10時～15時
- ・持ち物 精神保健福祉手帳、印鑑、保険証、受給者名義の預金通帳（郵便局は除く）
- 問合せ 保険年金課 医療給付係 ☎内線113

瑞浪超深地層研究所見学会のご案内

- ・日 時 9月24日(日) 9時30分～11時30分
- ・場 所 瑞浪超深地層研究所（明世町山野内）
- ・参 加 無料（一般・小学生4年以上）
- ・申込み 住所・氏名・性別・電話番号・靴のサイズをお知らせの上、9月21日(木)までに下記へ。
- 問合せ 東濃地科学センター 地域交流課
☎66-2244 FAX66-2124 E-mail tono-ck@jaea.go.jp

「多重債務110番」を開設します(無料)

- ・日 時 9月23日(土・祝) 10時～16時
- ・電 話 058-277-1003
- 岐阜県県民生活相談センター(県民ふれあい会館内)
- ・相談員 弁護士、司法書士、消費生活相談員
- * 来所での相談希望の方は、当日電話で予約のこと。
- 問合せ 岐阜県環境生活政策課
☎058-272-1111 内線2390

「事業所・企業統計調査」にご協力ください

10月1日現在で、すべての事業所および企業を対象に事業所・企業統計調査を実施します。

9月下旬から調査員が伺いますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 男女共同参画推進室 ☎内線330

自然ふれあい館からのご案内 「ススキの穂でミミズクを作ってみよう」

- ・日 時 9月16日(土) 10時～12時
- ・内 容 ススキの穂を使った飾り作り
- ・対 象 子ども、一般(定員20人)
- ・参加費 100円 ・締 切 9月14日(木)
- 問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015

「陶芸作家展2006」～美濃と出会う～

人間国宝 鈴木蔵 氏をはじめ、美濃を代表する陶芸作家の作品を展示・販売します。

- ・期 間 10月6日(金)～9日(月・祝) 10時～17時
- ・場 所 セラミックパークMINO(多治見市東町)
- ・入場料 500円(前売り300円)
- * 併催事業として「セラミックパークMINO大茶会(要予約)」を予定しています。詳しくは下記までお問い合わせください。
- 問合せ (財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

下益見土地区画整理事業 事業計画変更(第3回)の縦覧のお知らせ

土地区画整理法第20条第1項の規定により、縦覧を行っています。

- ・期 間 8月25日(金)～9月7日(木)
- ・場 所 区画整理課(土日は市役所宿直室)
- なお、これについての意見書は9月21日までに市長に提出することができます。
- 問合せ 区画整理課 ☎内線249

中国人殉難者慰霊供養祭

- ・日 時 9月17日(日) 13時～14時
- ・場 所 市民公園内「日中不再戦の誓い」碑前
- 問合せ 社会福祉課 ☎内線101

【殉難者慰霊40周年記念事業】

- ・場 所 総合文化センター
- ・時 間 14時30分～17時
- ・内 容 慰霊祭40年の写真展および演劇「化石山」
- ・入場料 大人1,000円、小・中学生500円
- 問合せ 中国人殉難者供養会(加藤) ☎68-3580

【同日、地下壕が一般公開されます】

- ・受 付 いこいの広場 ・時間 11時～15時
- ・持ち物 長靴、懐中電灯、ヘルメットのある方は持参してください。
- 問合せ 都市計画課 ☎内線247

相談コーナー

(9月分)

ハートピア(市民福祉センター)相談室

行政相談 市民課 ☎内線105
 日時... 9月11日(月) 13時~16時
 人権相談 市民課 ☎内線105
 日時... 9月21日(木) 13時30分~16時30分
 弁護士による法律相談(予約制) 市民課 ☎内線105
 日時... 9月21日(木) 13時30分~16時30分
 結婚相談 市民課 ☎内線105
 日時... 9月6日(水)・13日(水)・24日(日)
 10時~16時
 心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148
 日時... 毎週月曜日(18日を除く) 10時~15時
 高齢者・障害者権利擁護相談 ハートピア ☎68-4148
 日時... 9月14日(木) 13時30分~16時

市役所 1階市民相談室

身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線160
 日時... 9月4日(月) 9時~12時
 住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線247
 日時... 9月19日(火) 10時~15時
 移動家庭児童相談 子育て支援課 ☎内線160
 ・陶児童館 9月6日(水) 10時~12時
 ・子育て支援センター(稲津保育園内)
 9月6日(水) 13時30分~15時30分
 ・樽上児童センター(ハートピア内)
 9月13日(水) 10時~12時
 ・子育て支援センター(みどり保育園内)
 9月13日(水) 13時30分~15時30分

勤労青少年ホーム

母子相談 こぶし相談室 ☎68-9811
 日時... 9月5日(火) 9時~15時
 (相談日以外は子育て支援課☎内線160)
 不登校を考える親の会 適応教室 ☎68-9811
 日時... 9月13日(水) 19時~21時

共同福祉施設(サンライズ)

教育相談 ☎67-3338
 日時... 毎週火・金曜日 13時~17時
 (相談日以外は学校教育課 ☎内線488)

斎場のお休み 市民課 ☎内線105

9月6日(水)・12日(火)・18日(月)・22日(金)
 ・28日(木)

今月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

- 市県民税(特別徴収) 8月分 9月11日(月)
- 国民健康保険料 9月分 10月2日(月)
- 保育料・幼稚園授業料 9月分 10月2日(月)
- 水道料金・下水道使用料 8月分 10月2日(月)
- 市営住宅使用料 9月分 10月2日(月)
- 介護保険料 9月分 10月2日(月)
- 下水道受益者負担金 1期分 10月2日(月)

「子育て支援センター」からのお知らせ

育児講習会(絵本)

- ・日時 9月14日(木) 10時~
- ・講師 加藤純子氏
- ・場所 総合文化センター
- ・対象 1歳から就園前の子と親
- *申し込みは愛モア・おんぶにだっこへ
 愛モア(みどり保育園内 ☎66-1325)
- ・9月8日(金): 0歳児親子ふれあい体操
 対象児: 首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで
- ・9月9日(土): パパサタデー
 対象児: 1歳~就園前の子とお父さん
- ・9月21日(木): 親子あそび
 対象児: 1歳~2歳の誕生日くらいまで
- ・9月26日(火): 親子あそび
 対象児: 2歳~就園前
 おんぶにだっこ(稲津保育園内 ☎66-1064)
- ・9月27日(水): 親子ふれあい体操
 対象児: 首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで
- *上記いずれも10時開催で、9/8・27はバスタオルなど敷物を持参してください。
- *9/21・26の親子あそびは事前に申込みをしてください。

市営住宅入居者募集 管財課 ☎内線324

団地名	所在地	形式	構造	募集数	建築年	家賃	敷金
竜吟	釜戸町	3K	簡平	1	S41	入居される方すべての収入・住居の規模・構造などにより決まります。	家賃の3カ月分
名滝	土岐町	3DK	簡2	3	S49		
紺屋原	西小田町	3DK	中耐	1	S62		
大法原	南小田町	3DK	中耐	1	H5		

上記以外の入居者募集はおこなっていません。

- 応募資格 市内に住所または勤務地があり、市税等を滞納していない方
 現在同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方
 現在住宅に困窮し、収入基準に適合する方
- 応募期間 9月1日(金)~9月6日(水)
 問い合わせの際は、平成17年分の所得の分かる書類をご用意ください。

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎ 67 - 2700

🌿 麻しん・風しん混合予防接種

《対象者》平成17年9月生まれ
満2歳未満で、まだ麻しん、風しん予防接種をどちらも接種していない児も含む。

《接種方法》

9月21日(木)までに申込みはがきを保健センターへ提出してください。
10月2日(月)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。
予診票と母子健康手帳を予約した医療機関に持参し、接種してください。(予診票のない方は、医療機関にあります)

🌿 歯科休日在宅当番医(救急診療)

《診療時間》9時～15時

期 日	在宅当番医院	電話番号
9月18日(月・祝)	後藤歯科医院	67-1005
9月23日(土・祝)	森本歯科医院	67-1626

受診の際は、当日電話予約が必要です。

🌿 健康相談・栄養相談

9月13日(水) 場所：保健センター

医師による健康相談：14時～15時

《内 容》医師による個別相談、血圧測定、検尿

《対 象》・血圧が高めと言われた事がある方
・健診結果に不安を感じている方
・病院に受診するかどうか迷われている方 等
ご家族の方の相談でも結構です。

栄養相談：14時～16時

《内 容》栄養士による個別相談

高コレステロール、糖尿病、高血圧、貧血、肥満等の食事のとり方など食生活に関する相談

🌿 BCG 予防接種

9月11日(月) 時間：13時30分～14時30分
場所：保健センター

《対象者》平成18年6月生まれ

(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

* 母子健康手帳を持参してください。

* 予診票は接種当日にお渡しします。

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～ 良い生活習慣は気持ちがいい! ～」

9月は『健康増進普及月間』です

生活習慣病は、長年の生活態度の積み重ねによって起きるものです。しかし、日頃の習慣を見直し、ちょっと工夫して行動すれば、生活習慣病を予防することができます。

運動 運動により、生活習慣病の発生を予防する効果も期待できます。毎日の生活の中に運動を取り入れることで、健康づくりへの第一歩を踏み出しましょう。

食事 偏った食事は多くの生活習慣病を引き起こす原因となりかねません。適正な栄養素をバランスよく摂取し、節度ある食習慣を身につけましょう。

禁煙 タバコはまさに「百害あって一利なし」です。喫煙の及ぼす害を正しく理解した上で禁煙・分煙を心がけましょう。

健康とは空気のような存在です。元気な時には忘れ去られており、病気になってはじめてそのありがたさを感じるものです。

健康づくりは毎日の積み重ねが何より大切です。

健康づくりのキーポイントは“予防”、そしてその主役は“あなた自身”です。

🌿 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

< 場所 = 保健センタ - 料金 = 無料 >

健診・相談名	実 施 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
3歳児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	9月22日(金)	12:30集合	平成15年9月1日～ 9月15日生まれ	母子健康手帳 お茶 問診票 アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ コップ タオル
	9月29日(金)		平成15年9月16日～ 9月30日生まれ	
2歳児歯みがき教室	9月12日(火)	9:00～11:00	平成16年9月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ 汚れてもいい服装で 来てください
2歳6カ月児歯みがき教室	9月11日(月)		平成16年3月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	9月20日(水)		平成15年3月生まれ	
乳 幼 児 相 談	9月13日(水)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

環境にやさしい古紙100%の再生紙と
大豆インキを使用しています