

広報

みずなみ

2006年
(平成18年)

8-1

No.1143



「シャツに空気をため 浮き袋に」
水の事故を想定した着衣水泳体験（7月14日 陶小学校）

主な内容

2～4 第47回美濃源氏七夕まつりのご案内

期間中の日程 / クリーン作戦にご協力を / 交通規制のお知らせ / など

5 シリーズ「みずなみ健康21」

体を動かす効果 / 運動習慣をつけるためのポイント / など

6～7 みんなの広場

日吉中の旧校舎開放 / 子ども110番の工事現場 / など

8 福祉手当制度のご案内

各手当の対象者と支給額 / 現況届の提出について / など

9～11 お知らせ

農地転用には「農用地除外手続き」を / 今月の納期 / 相談コーナー / など

12 健康だいすき

B C G 予防接種 / 乳がん検診 / 熱中症の予防方法 / など



陶土フェスタ

8/4(金)~6(日)

公園線特設会場

クレイオブジェコンテスト

参加20チーム、陶土(クレイ)との48時間におよぶ真剣勝負。白熱の制作シーンは必見です。



- ・制作時間 4日12時~6日12時まで
- ・表彰式 6日14時30分

陶地限定七夕の市 3日間10時~20時
プロ・アマ入り乱れて自慢のオリジナルな陶器作品が並ぶ市です。

クレイオブジェコンテストJr

小学生以下を対象とした粘土造形コンテスト
5日 10時~16時(当日参加受付)

幻のみずなみプリン配布

3日間 15時と18時の2回(6日は16時と18時)

チロリン村

10時~
市営浪花駐車場

3日間

あなたの顔で缶バッジ、インターネット体験、パザールなど楽しい企画が満載!子どもから大人まで楽しめる市民が作るテント村!涼しい企画「水辺で遊ぼう!」、ブラジル&インド料理にもご注目!

美濃源氏大太鼓演奏会

3日間

駅前ステージ

4日19時~ 5日19時30分~ 6日18時30分~



みずなみ祈願大花火大会

8/5(土)

19時30分~ 土岐川会場

天候により順延または打ち上げ時間に変更になる場合があります。

みなさんの夢や願いを込めて、七夕の夜空に打ち上げます!DJ・ジェイムス・ハイブンス氏による軽快なトークでカウントダウン。(18時30分~商工会議所前特設ブースにて)

美濃源氏フォーラム

8/5(土)

13時~ 総合文化センター

- 講演会「土岐一族考 明智光秀などの発祥」
「言志四録に学ぶ公務員の心得」
「土岐竹中氏の解明 西美濃竹中半兵衛の活躍」

みんなの「ラブたな」 =720ストリート=

3日間

~みんなのこころに響きます~

15時~ 浪花通り

岐阜銀行駐車場を中心に浪花通り全域で開催
ダンボールアート 夢短冊 占い村

大道芸
プラスバンド
地元芸達者の皆さんなど盛り沢山!



みんな集まれ!

会場ゲームラリー

8/5(土)

14時~

七夕会場をまわって楽しくゲーム!抽選で豪華賞品をゲットしよう!

抽選は18時から旧トキワ駐車場にて

クリーン作戦にご協力を

- ・清掃・ごみの分別(駅前広場にて)
8月4日(金)21時~・5日(土)22時~
6日(日)21時~
- ・花火会場の清掃(商工会議所前)
8月6日(日)6時~(花火順延の場合翌日)

問合せ 第47回瑞浪美濃源氏七夕まつり実行委員会(瑞浪商工会議所内) ☎67-2222

第47回

瑞浪美濃源氏

8/4(金) 5(土) 6(日)

飛騨美濃合併130周年記念
バサラ10周年記念

七夕まつり

戦乱の世に一世を風靡した郷土の英傑・美濃源氏土岐一族。彼らの「何者も恐れず、自由奔放にふるまう気風」を、人々はバサラと呼びました。

美濃源氏七夕まつりは、このバサラの心意気で「ひととまちを元気にするまつり」です。新しい市民参加型のまつりに生まれ変わって10周年を迎える今年も、七夕飾り・花火大会・バサラ踊り・陶土フェスタを4本柱に、市内外から多くの人々が集い交流するまつりを目指します。



主な日程

初日 8月4日(金)

- 9:00~七夕祈願祭(一日市場八幡神社)
- 15:30~バンドフェスティバル(駅前)
- 19:00~美濃源氏盆踊り大会(公園線)
- 19:00~美濃源氏大太鼓演奏会(駅前)
- 19:30~瑞浪市消防音楽隊演奏会(駅前)
- 20:00~どっこいしょ乱舞(駅前)

中日 8月5日(土)

- 10:00~みんなDEオンステージ(駅前)
- 15:00~バンドフェスティバル(駅前)
- 18:00~バサラ演舞(駅前・公園・本町)
- 19:30~美濃源氏大太鼓演奏会(駅前)
- 19:30~市民祈願大花火大会(土岐川)
- 20:00~バサラ演舞(駅前)
- 21:00~バサラ大乱舞(駅前)

千秋楽 8月6日(日)

- 12:00~バサラコレクション2006(駅前)
- 13:30~バサラ演舞(駅前・公園)
- 15:30~バンドフェスティバル(駅前)
- 16:00~皇女和宮行列・バサラパレード(竜門・公園・栄町)
- 18:00~瑞陵中学プラスバンド演奏会(駅前)
- 18:30~美濃源氏大太鼓演奏会(駅前)
- 19:00~バサラ演舞(駅前)
- 20:00~バサラ総踊り(駅前)



バサラ演舞

8/5(土)~6(日)

駅前・本町・公園線各会場

バサラ瑞浪チーム、MAIYA、名古屋学生チーム鯨など、市内外の踊り子55チーム約2,200人が繰り広げる熱い踊りの数々にご注目!

バサラコレクション2006 6日12時~ 駅前
課題曲に自由な振付で挑戦するコンテスト

~ひとつの生命を救うため、あなたができること~

骨髄バンク登録会&献血

8月5日(土) 10時~15時 瑞浪駅前

市営駐車場

ご利用のみなさんへ

七夕まつりのため、次のとおり使用できませんので、ご協力ください。

【浪花駐車場】

8月3日(木)12時~6日(日)23時
問合せ 都市計画課 ☎内線248





自分で家族で地域で健康づくり

今回のテーマ 「運動の効果」について

私たちの生活は、すっかり便利になったおかげで意識的に体を動かさない限り、日常生活の中で身体活動量は驚くほど減ってきています。

体を動かすことの効果は何でしょう

生活習慣病を予防する

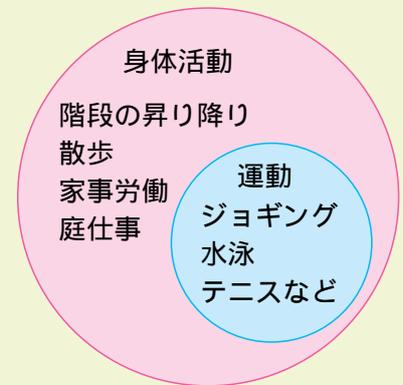
- ・心臓や肺、血管の機能を強めたり、持久力を高めて循環器系の病気を予防します
- ・善玉コレステロールが増えて、高血圧や動脈硬化を予防します
- ・血管を若々しく保ち、血圧を下げます

体に対する効果

- ・脂肪がよく燃えて肥満を防ぎ、引き締まった体になる
- ・食欲を増進し、消化吸収が高まる
- ・最大酸素摂取量の増加や筋肉がつくことで身体機能が改善される
- ・体が柔軟になることで、平衡性や敏捷性が高まり、転倒を予防する

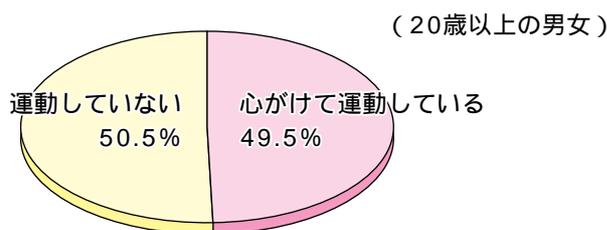
こころに与える影響

- ・ストレスの解消や、ストレスが原因でかかる病気を予防したり、こころの健康を保つ
- ・新しい人間関係と交流の場ができることで、生涯を通じての楽しみや生きがい生まれ、さらに地域や家族とのコミュニケーションがとれる

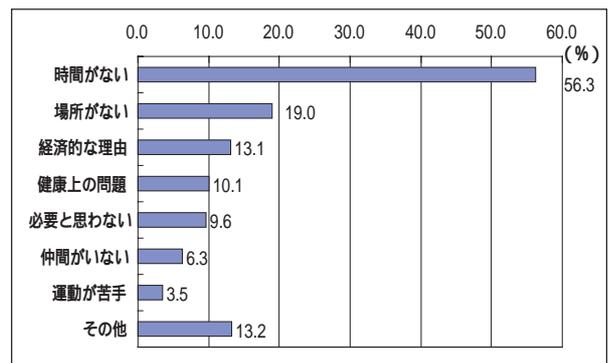


瑞浪市民の実態はどうでしょうか ~ 瑞浪市健康日本21計画推進調査より ~

< 日頃、心がけて運動している人の割合 >



< 運動していない理由 >



定期的に運動習慣をつけるためのポイント

目標を立てよう...したいこと、できそうなことを具体的にうまくいなくても前向きに...続けていればそのうちに効果があるという気持ちで

目標にこだわらない...雨が降ってる時は室内運動に切り替えるなど臨機応変に

周囲に宣言しよう...宣誓で決意を固めます

うまくいったら自分にご褒美...続けられたら欲しいものを買う

運動する仲間をつくろう...仲間は大きな力となります

日頃の生活の中でこんなことに気をつけてみましょう!

- ・散歩を習慣化する(ウォーキング、犬の散歩)
- ・なるべく階段を利用する(エレベーター、エスカレーターは控える)
- ・買い物は歩いて行く(毎日行くようにする)
- ・ラジオ体操を習慣化する
- ・自分なりの体操を習慣化する

学び舎から持ち出す思い出 残すメッセージ



6月25日、老朽化による日吉中学校の建替えに伴い、取り壊しを目前にした旧校舎が、日吉町民らに開放されました。この日、まだ使えるような備品や思い出の品を引き取るために住民らが集まり、思い出の詰まった机や棚を、再活用に向け持ち出しました。

昨年度、木造校舎の最後の卒業生となった大山幸希さんら同窓生は、各教室の表札を取りに来ており、一つひとつ大切に取外して持ち帰りました。

「新校舎もいいけど、やっぱり私たちは、ちよっとボロいけど温かみのあるこの木造校舎のほうが好き」と取り壊しを惜しみ、教室の黒板いっぱい、友達や校舎にあてたメッセージを書き残しました。



みずなみ焼の食器に デザイナー絶賛



6月26日、インテリアライフスタイル展でデザイン賞を受賞した、(株)ミヤマプランニング(稲津町)の松崎英之社長と柴田正太郎さんが、高嶋市長に受賞の報告をしました。

この見本市は6月14日から3日間、東京で開催され、陶磁器はもとより、家具や照明といったインテリア用品が対象となっており、各分野からデザイン性の優れた作品が展示されました。

松崎さんらは今回、白磁と錆込みの技術を活かした食器を出展し、見事526社の中から選ばれました。

高嶋市長は「これからも世界に通用するデザインづくりに励んでください」と激励しました。

ちよっときたえて 元気・元気

6月28日、市内のお年寄り世帯を対象に「ふたりぐらしのためのセミナー」が開催され、約30人のお年寄りが参加しました。

このセミナーは、高齢者人口の増加・核家族化が進む中で、ふたりが心身ともに健やかに生活できるようにと、市社会福祉協議会(石川正俊会長)が毎年開催しています。

この日は、地域包括支援センターの職員が講師となり、筋力の低下を予防するストレッチ運動や、ふたりでできる脳をきたえるゲームなどを実践しながら、健康な老後を過ごす「ちよっとしたコツ」を楽しく学びました。



名人が伝授 そば打ちテクニック



6月29日、中京短期大学で手打ちそば教室が開催され、そば打ち名人の福田義男さん(手打ちそば道場蕎麦倶楽部)の手ほどきを受けました。

市内の飲食業者で組織する創彩会(森野史朗会長)が主催し、短大の調理専攻の学生22人と、一般からの参加者20人が、そばのこね方や切り方の指導を受けました。

主婦仲間と参加した釜戸町の大前貞子さんは「そばを粉から打ったのは初めての体験でした。教わったレシピを参考に、自宅で作ってみたいですよ」と話し、短大生の鈴木英敬さんは「こね方があまくて麺が切れやすくなってしまった。まだまだ修行が足りないなあ」と話していました。

順調に育つマコモタケ
共同研究で特産品を

6月30日、釜戸町平山地区の水田で栽培されているイネ科の植物「マコモタケ」の調査研究の連携に関する協定書の調印式が行われ、中京短期大学の鈴木尚代学長ら4人が市役所を訪れました。

耕作放棄地の解消と新たな特産品づくりのために4月から試験栽培されているマコモタケですが、収穫してから1週間ほどしか保存できないことや、独自性のある調理方法が確立されていないため、市農林課が中京短期大学に協力を求めました。

研究を担当する生活学科の田中恵子学部長は「初めての試みですが、商品化に向け学生とともに頑張りたい」と意気込みを話していました。



工事のおじさんも
子どもを見守ります



7月7日、多治見建設業協会による「子ども110番の工事現場」の発足式が、土岐町の下益見区画整理の工事現場で開催されました。この運動は「子ども110番の家」に習い、路上犯罪から子どもたちを見張り、保護することを目的としています。協会員で3児の父である柴田幸一さん(西小田町)の「子どもの痛ましい事件は他人事ではない。少しでも事件の抑止力になれば」との思いから考えつき、協会全体の賛同を得て実現したものです。

今後、危険を伴わず通学路に近い工事現場に限り、運動を展開していきます。「子ども110番の工事現場」の大きなのぼりが目印です。

運転再確認
ベテランドライバー

7月12日、土岐市の土岐自動車学校で高齢運転者の講習会が開催され、ボランティア団体 陶町ゴルフ会(今井武会長)の会員24人が参加しました。

陶町ゴルフ会は、会員が交代で地元の宅老所の送迎活動を行っていることもあり、いっそう車の運転に気をつけようと講習会に参加しました。

講習会では、高齢運転者の事故が増えていることなどを学び、その事故の主原因である判断力や反応のおとろえを、測定器を使って体感しました。その後、実際に教習車を運転し、障害物との距離感や運転が自己流になっていないかを確認しました。参加していた西尾継男さんは「普段、高齢者の運転でヒヤッとすることが時々ある。自分も今日指摘された点に気をつけたい」と話していました。



土岐児童センター
手作りごみ箱で
七夕まつりの環境美化



なかしま さお 中島沙緒ちゃん (3歳) 釜戸町
いとうしょうま 伊藤翔真ちゃん (2歳) 釜戸町

7月15日、瑞浪小学校で2年生とその保護者ら約350人が、8月4日から開催される「美濃源氏七夕まつり」の街角に設置するごみ箱を作成しました。

毎年、期間中に大量のごみが出る七夕まつりの環境美化に役立てようと、親子が力を合わせ、85個のごみ箱を完成させました。

子どもたちは、持参した本や事前に書いた下絵を参考に、大きなダンボールにクワガタや花火などの夏らしい絵を、絵の具や折り紙を使いながら、元気いっぱい描いていました。





福祉関係手当制度のご案内

手当の種類	対象者	手当(月額)	担当課
特別児童扶養手当	<p>精神または身体に次の障害を持つ20歳未満の児童を養育している方。</p> <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳(概ね3級以上)、療育手帳(B1以上) <p>《次の場合は受けられません》</p> <ul style="list-style-type: none"> 児童が障害を理由とする公的年金を受けているとき 児童が施設等に入所しているとき 	<p>1級...50,750円 2級...33,800円</p> <p>*前年中の所得額により、支給されないことがあります。</p>	社会福祉課
障害児福祉手当	<p>精神または身体に次の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の児童。</p> <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳(概ね1級・2級の一部)、療育手帳(A1以上) <p>《次の場合は受けられません》</p> <ul style="list-style-type: none"> 児童が障害を理由とする公的年金を受けているとき 児童が施設等に入所しているとき 	<p>14,380円</p> <p>*前年中の所得額により、支給されないことがあります。</p>	
特別障害者手当	<p>精神または身体に次の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の障害者。</p> <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1級や療育手帳A1程度の障害が重複するなど著しく重度の障害 <p>《次の場合は受けられません》</p> <ul style="list-style-type: none"> 施設等に入所しているとき 病院に継続して3カ月を超えて入院しているとき 	<p>26,440円</p> <p>*前年中の所得額により、支給されないことがあります。</p>	
児童扶養手当	<p>次のような18歳未満の児童を養育している母。または母に代わってその児童を養育している方。</p> <ul style="list-style-type: none"> 父母が離婚した後、父と生計を別にしている児童 父が死亡した児童(遺族年金の支給がある場合は支給できません) 父が重度の障害 国民年金の障害等級1級程度(障害年金の支給がある場合は支給できません) 父の生死が明らかでない児童 父から引き続き1年以上遺棄されている児童 母が婚姻によらないで懐胎された児童 父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 すて児などで、母が懐胎したときの事情が不明である児童 <p>*詳しくは子育て支援課までお問合せください。</p>	<p>児童1人...41,720円 児童2人...46,720円 児童3人...49,720円</p> <p>*前年中の所得額により、手当の一部または全額が支給されないことがあります。</p> <p>*同居している扶養義務者の所得限度額もあります。</p>	子育て支援課

▶ 現況届の提出について

これらの手当を受給している方は、8月31日(木)までに現況届を提出してください。

現況届は本人あてに郵送します。

提出先・問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線162
子育て支援課 児童家庭係 ☎内線104

農地転用には「農用地除外手続き」を

～受付締切りは9月末日です～

農業振興地域農用地区域内の農地を宅地などに転用する場合は、まず農用地の除外手続きをし、その後転用申請が必要です。来年度に農地転用を計画されている方はお早めにご相談ください。

問合せ 農林課 ☎内線474

「救急の日」普通救命講習会のご案内

- ・日 時 9月9日(土) 9時～12時
- ・場 所 総合文化センター 3F講堂
- ・定 員 40人(定員になり次第締切)
- ・参加費 無料
- 申込・問合せ 消防本部警防課 ☎68-2001

～福祉と科学技術をテーマにした講演～ 東大先端科学技術研究センターフォーラム東濃

- ・日 時 9月1日(金) 13時～16時10分
- ・会 場 セラミックパークMINO国際会議場
- ・定 員 150人 ・参加費 無料
- ・申込み 8月25日(金)までに、はがき・ファックス・またはEメールで、住所・氏名・電話番号を明記し下記へ。
- 申込・問合せ 〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1 東濃研究学園都市推進連絡協議会
☎058-272-1111 内線2063 FAX058-274-8509
E-mail info@tono-fsrc.gifu.gifu.jp

「土地利用に関する意見交換会」参加者募集

- ・日 時 8月31日(木) 13時～16時
- ・場 所 総合文化センター
- ・締 切 8月18日(金) 20人を超える場合は抽選
*詳しくは下記までお問合せください。
- 申込・問合せ 〒500-8570 (住所不要) 岐阜県都市政策課 土地計画調査担当
☎058-272-1111 内線3759 FAX058-271-7686
E-mail c11654@pref.gifu.lg.jp

「職業生活設計支援セミナー」のご案内

- ・日 時 8月17日(木) 13時～15時30分
- ・場 所 多治見市文化会館
- ・テーマ 「高齢期を前に考えることとは…」
- ・講 師 社会保険労務士 三吉由久夫 氏
- ・参加費 無料 (定員40人になり次第締切)
- ・対象者 45歳以上で在職者の方、定年間近の方(離職者の方も可)、企業の人事・労務担当者の方
- ・申込み 電話、FAXで下記まで。
- 申込・問合せ 岐阜県高齢期雇用就業支援コーナー
☎058-251-8551 FAX058-251-8626

「技能講習」受講者募集

健康で働く意欲がある、60歳代前半の方を対象とした研修を開催します。

パソコン初級研修(20人程度)

- ・講習期間 9月6日(水)～27日(水)の全8日間
- ・講習会場 恵那市文化センター
- ・参加費用 無料
- ・申込締切 8月21日(月)

子育て支援活動者研修(20人程度)

- ・講習期間 9月15日(金)～10月23日(月)の全7日間
- ・講習会場 恵那市共同福祉会館
- ・参加費用 無料(テキスト代は有料)
- ・申込締切 8月31日(木)

*上記講習は市役所、各コミュニティーセンター、商工会議所、シルバー人材センターの窓口にある申込書に必要事項を記入し申し込んでください。

問合せ(社)瑞浪市シルバー人材センター

☎68-8744

決算法人説明会を開催します

- ・日 時 8月11日(金) 14時～16時
- ・場 所 多治見市文化会館 2F 大会議室
- ・講 師 多治見税務署 法人第一部門担当官
- 申込・問合せ (社)多治見法人会事務局
☎23-5538 FAX25-0866

「くらしの温故知新」ショートエッセイ募集

- ・テーマ 「ふるさと再発見 - わが町の素晴らしいところ、大切にしたいもの」
- ・対 象 小学生(4年～)、中学生、高校生、一般
- ・賞 各部門優秀賞、佳作、入選
(賞状、県産品、図書カード)
- ・応募 9月20日(水)までに、原稿用紙600字以内で郵送またはファックスで下記まで。
- 申込・問合せ 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53
(財)岐阜県教育文化財団「温故知新エッセイ募集」係
☎058-277-1139 FAX058-277-1140
<http://www.kyoubun.gifu-net.jp/>

特別展 - 桃山陶の復興に人生を賭けた人々 - 「荒川豊蔵・加藤唐九郎・水野愚陶展」

桃山陶に魅せられ、伝統的な技の復興と独自の作風を作り上げた3人の作品を展示します。

- ・期 間 8月2日(水)～10月1日(日)
- ・開館時間 9時30分～16時30分
- ・入館料 一般300円 高大生200円 以下無料
- ・休館日 9/18を除く月曜日、9/19・20・26
- 問合せ 岐阜県陶磁資料館 ☎23-1191

各種料理教室のご案内

- 「大豆あれこれ変身教室」
 ・日時等 各回とも9時～15時
 9月16日(枝豆収穫、試食・実習)
 1月21日(豆腐・おから料理実習)
 2月18日(醸造所見学、味噌料理実習)
 ・場所 日吉コミュニティセンター
 ・参加費 3回分2,000円 ・定員 20人
 ・締切 9月5日(火) 電話またはFAX(68-9862)
 申込・問合せ 農林課 ☎内線476
 「親子の楽しい料理教室」
 ~変わりおにぎりで夏野菜をおいしく食べよう~
 主催：食生活改善推進協議会

期日	時間	場所
8月16日(水)	9:30~11:30	保健センター
8月16日(水)	18:00~20:00	日吉コミュニティセンター
8月24日(木)	9:30~11:30	陶コミュニティセンター
8月25日(金)	9:30~11:30	稲津コミュニティセンター

- ・対象 親子(小学生以上) ・参加費 無料
 ・締切 8月10日(木)
 申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

「食品安全セミナー」参加者募集

- 農産物生産地視察 9月15日(金)9時～15時
 トマト生産施設視察・講義(恵那市明智町)
 食肉処理施設視察 9月27日(水)9時～17時30分
 飛騨食肉センター視察・講義(高山市)
 *東濃西部総合庁舎集合、視察先は貸切バスで移動。
 ・定員 各回15人程度(1回だけの参加も可)
 ・申込み 住所・氏名・電話番号・「食品安全セミナー参加希望」を明記し、9月1日(金)までにはがき・FAX・メールで。
 申込・問合せ 〒507-8708 多治見市上野町5-68-1
 東濃保健所 生活衛生課
 ☎23-1111 内線357 FAX25-6657
 E-mail c22708@pref.gifu.lg.jp

「リニア親子試乗会」参加者募集

- ・期日 8月30日(水)・行き先 山梨県都留市
 ・参加費 無料(集合場所までの交通費、昼食代は自己負担)
 ・対象 小学生とその保護者2人1組(40組)
 ・集合場所 Aコース(JR多治見駅)
 Bコース(JR中津川駅)
 ・申込み 8月16日(必着)までに官製はがきに希望するコース・集合場所・保護者の住所・氏名・年齢・性別・日中の連絡先電話番号・小学生との続柄・学年を明記し下記まで。(応募多数の場合は抽選になります。当選者には8月21日までに連絡します)
 申込・問合せ 〒500-8570岐阜市藪田南2-1-1
 県庁公共交通課「リニア親子試乗会」係
 ☎058-272-1111 内線2734

「竜吟峡で水生昆虫探索」のご案内

- ・日時 8月19日(土)9時30分～12時
 ・内容 不動川の水生昆虫の観察と標本作り
 ・講師 後藤正英氏(稲津中学校教諭)
 ・対象 小学生とその保護者20人
 ・参加費 100円 ・締切 8月15日(火)
 問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015

～歴史案内人ボランティア～ 「みずなみかたりべの会」夏休み開放講座のご案内

- ・日時 8月19日(土)10～12時
 ・会場 総合文化センター 視聴覚室
 ・講師 名古屋大学名誉教授 糸魚川淳二氏
 ・テーマ 瑞浪の成立ちと化石 ・参加費 無料
 問合せ 文化課 ☎68-7710

市之瀬廣太記念美術館オープンギャラリー “動物と子どもの町 有賀正季の世界”

1961年当市の生まれで、稲津町在住の造形作家が、子どもたちの世界に挑戦します。

- ・期間 8月8日(火)～20日(日)
 (8/13・20は11時から作家による展示解説)
 ・入場料 大人200円、小中学生100円
 問合せ 市之瀬廣太記念美術館 ☎68-9400

瑞浪超深地層研究所を見てみませんか

研究坑道などの見学会を開催します。

- ・日時 8月27日(日)9時30分～11時30分
 ・場所 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)
 ・参加 無料(一般・小学生4年以上)
 ・申込み 住所・氏名・性別・電話番号・靴のサイズをお知らせの上、8月24日(木)までに下記へ。
 問合せ 東濃地科学センター 地域交流課
 ☎66-2244 FAX66-2124
 E-mail tono-ck@jaea.go.jp

月見の茶会&コンサートのご案内

- ・日時 9月9日(土)17時～21時
 ・場所 セラミックパークMINO(多治見市)
 ・茶券代 3,000円 前売券のみ
 薄茶券は当日販売しますが、餠頭が無くなり次第終了します。
 ・茶席 薄茶席：水野宗季 / 2F茶室
 立礼席：小栗宗津 / 1Fイベントホール
 点心席：後藤宗光 / 1Fイベントホール
 ・コンサート 水上ステージで琴の演奏(無料)
 出演者：伊東イチ寿会社中
 問合せ(財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200、
 または裏千家多治見・瑞浪・土岐合同茶会(水野)
 ☎23-3200

相談コーナー

(8月分)

ハートピア(市民福祉センター)相談室

行政相談 市民課 ☎内線105
 日時... 8月14日(月) 13時~16時
 人権相談 市民課 ☎内線105
 日時... 8月17日(木) 13時30分~16時30分
 弁護士による法律相談(予約制) 市民課 ☎内線105
 日時... 8月16日(水) 13時30分~16時30分
 結婚相談 市民課 ☎内線105
 日時... 8月2日(水)・9日(水)・27日(日)
 10時~16時
 心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148
 日時... 毎週月曜日 10時~15時
 高齢者・障害者権利擁護相談 ハートピア ☎68-4148
 日時... 8月24日(木) 13時30分~16時

市役所 1階市民相談室

身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線160
 日時... 8月7日(月) 9時~12時
 住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線247
 日時... 8月15日(火) 10時~15時
 移動家庭児童相談 子育て支援課 ☎内線160
 ・陶児童館 8月2日(水) 10時~12時
 ・子育て支援センター(稲津保育園内)
 8月2日(水) 13時30分~15時30分
 ・樽上児童センター(ハートピア内)
 8月9日(水) 10時~12時
 ・子育て支援センター(みどり保育園内)
 8月9日(水) 13時30分~15時30分

勤労青少年ホーム

母子相談 こぶし相談室 ☎68-9811
 日時... 8月1日(火) 9時~15時
 (相談日以外は子育て支援課☎内線160)
 不登校を考える親の会 適応教室 ☎68-9811
 日時... 8月9日(水) 19時~21時

共同福祉施設(サンライズ)

教育相談 ☎67-3338
 日時... 毎週火・金曜日 13時~17時
 (相談日以外は学校教育課 ☎内線488)

斎場のお休み 市民課 ☎内線105

8月1日(火)・7日(月)・13日(日)・19日(土)・
 25日(金)・31日(木)

今月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(特別徴収)	7月分	8月10日(木)
国民健康保険料	8月分	8月31日(木)
保育料	8月分	8月31日(木)
水道料金・下水道使用料	7月分	8月31日(木)
市営住宅使用料	8月分	8月31日(木)
介護保険料	8月分	8月31日(木)

老人保健の標準負担額減額認定証更新のお知らせ

老人保健受給者で市民税非課税世帯の方は、認定証を病院に提示すると、入院時の食事代と一部負担金が減額されます。毎年8月1日で更新となりますので、8月中に手続きをしてください。

問合せ 保険年金課医療給付係 ☎内線114

「子育て支援センター」からのお知らせ

- 愛モア(みどり保育園内 ☎66-1325)
- ・8月11日(金): 0歳児親子ふれあい体操
 対象児: 首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで
 - ・8月12日(土): パパサタデー
 対象: 1歳~就園前の子とお父さん
 おんぶにだっこ(稲津保育園内 ☎66-1064)
 - ・8月22日(火): 親子あそび
 対象児: 1歳~2歳の誕生日くらいまで
 - ・8月23日(水): 0歳児親子ふれあい体操
 対象児: 首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで
 - ・8月29日(火): 親子あそび
 対象児: 2歳~就園前
- *上記いずれも10時開催で、8/11・8/23はバスタオルなど敷物を持参してください。
 *8/22・29の親子あそびは事前に電話、または直接申し込んでください。
 幼児虐待通報電話 ☎66-1325
 育児の不安や悩みは「愛モア」「おんぶにだっこ」まで

市営住宅入居者募集 管財課 ☎内線324

団地名	所在地	形式	構造	募集数	建築年	家賃	敷金
竜吟	釜戸町	3K	簡平	1	S41	ます。収入・住居の規模・構造などにより決まります。	家賃の3カ月分
名滝	土岐町	2DK	簡2	1	S49		
		3DK	簡2	3	S49		

上記以外の入居者募集はおこなっていません。
 応募資格 市内に住所または勤務地があり、市税等を滞納していない方
 現在同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方(印については、単身で入居できる場合があります)
 現在住宅に困窮し、収入基準に適合する方
 応募期間 8月1日(火)~8月7日(月)
 問い合わせの際は、平成17年分の所得の分かる書類をご用意ください。

健康だいすき

ヘルスイノベーション 保健センター ☎ 67 - 2700

BCG予防接種

8月21日(月) 時間：13時30分～14時30分
場所：保健センター

《対象者》平成18年5月生まれ
(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

- * 母子健康手帳を持参してください。
- * 予診票は接種当日にお渡しします。

麻しん・風しん混合予防接種

《対象者》平成17年8月生まれ
満2歳未満で、まだ麻しん、風しん予防接種をどちらも接種していない児も含む。

《接種方法》

8月24日(木)までに申込みはがきを保健センターへ提出してください。
9月1日(金)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。
予診票と母子健康手帳を予約した医療機関に持参し、接種してください。(予診票のない方は、医療機関にあります)

乳がん検診

9月3日(日) 9時～11時 / 13時～15時

9月14日(木) 9時～11時

11月13日(月) 13時～15時

《場所》保健センター

《対象者》40歳以上の女性

《内容》問診、医師による視触診
両側の乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)

《料金》1,000円

《申込み》電話などで保健センターへ(希望日時をお知らせください)*定員があります

授乳中、生理前等の乳房の張った状態の時は検診はさせていただきます。

検診間隔は2年に1度となります。

今年度は、これがすべての日程です。40歳以上の方で昨年および今年も受けていない方は、この機会にぜひ受診してください。

熱中症を予防しましょう

本格的な夏が到来しました。熱中症には十分注意しましょう。

<予防のポイント>

- 高温多湿な場所は避ける
- 水分をこまめに補給する
- 適切な服装をする
- 速乾性と通気性のよい素材
- 白っぽい色の服装
- つばが全周についた帽子 など



乳がん検診を受けましょう!!

生涯を通して、日本人女性の30人に1人が乳がんにかかるといわれています。毎年、35,000人が乳がんと診断されており、女性がかかるがんの中では、乳がんがトップです。

乳がんの約95%は、しこりで発見されます。このしこりを1cm以下の小さな段階で発見し、早期に取り除けば、ほとんどの人が完治します。

乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)では、乳房の外側から触っただけでは見つけることができない早期のがんを発見することも可能です。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センタ - 料金 = 無料>

健診・相談名	実施日	時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	8月22日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30～13:50受付	平成18年4月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳児すくすく教室	8月24日(木)	10:00集合	平成17年8月生まれ	母子健康手帳・お茶
3歳児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します	8月18日(金)	12:30集合	平成15年8月1日～ 8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート
	8月25日(金)		平成15年8月16日～ 8月31日生まれ	早朝尿(50cc) 歯ブラシ コップ タオル
4歳児歯みがき教室	8月21日(月)	9:00～11:00	平成14年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ
4歳6カ月児歯みがき教室			平成14年2月生まれ	汚れてもいい服装で 来てください
6歳白歯ムシ歯予防教室	8月23日(水)	15:00集合	平成12年8月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

PRINTED WITH SOY INK 環境にやさしい古紙100%の再生紙と大豆油インキを使用しています