広報
みずなみ
２００６年
（平成18年）
7-1
No.1141

▲梅雨のシーズン。傘をちょっと立てて「右見て、左見て…」
雨の日の交通安全教室（６月12日　みどり保育園）

主な内容

2～3　夏の体験教室2006
化石博物館・市之瀬廣太記念美術館・地球回廊などの各種講座案内
4～6　みんなの広場
不法投棄監視看板を設置／瑞浪市消防操法大会の結果／土岐川清掃／など
7　シリーズ健康21
朝食と脳の関係／朝食の食べ方のポイント／など
8～9　お知らせ
耐震診断・耐震補強工事の補助／給食センター見学会の募集／など
10　相談コーナー
各種相談／今月の納期／人間ドックの助成／など
11　結核検診を受けましょう
検診対象者について／検診日程表／など
12　健康だいすき
ＢＣＧ予防接種／乳がん検診／歯科休日在宅当番医／など

夏の体験教室2006

化石博物館

サマースタディー　初級コース

日　時　7月27日(木)、7月28日(金)、7月29日(土)（いずれか１日）９時30分～15時30分
会　場　化石博物館
対象者　小学校４年生以上
定　員　各日30人
受講料　500円（含教材費）
内　容　地層見学、化石採集、化石のクリーニング、石膏で化石の模型づくり
講　師　氏原　温 氏(名古屋大学助教授)
川瀬基弘 氏(愛知みずほ大学講師)
市原　俊 氏(名古屋大学大学院環境学研究科)
安藤佑介 氏(名古屋大学大学院環境学研究科)
締　切　７月15日(土)

サマースタディー　中級コースB

日　時　８月２日(水)　９時30分～16時30分
会　場　化石博物館別館・研修室
対象者　中学生以上または初級コース修了者
定　員　18人
受講料　800円（含教材費）
内　容　地層見学、柱状図づくり、有孔虫資料づくり、有孔虫の検鏡
講　師　細山光也 氏(愛知教育大学附属高校教諭)
締　切　７月15日(土)

サマースタディー　中級コースA

日　時　８月１日(火)　９時30分～16時30分
会　場　化石博物館別館・研修室
対象者　中学生以上または初級コース修了者
定　員　20人
受講料　800円（含教材費）
内　容　化石の型どり、レプリカづくり、彩色
講　師　川瀬基弘 氏(愛知みずほ大学講師)
締　切　７月15日(土)

石を調べる

日　時　８月３日(木)　９時30分～15時30分
会　場　化石博物館別館・研修室
対象者　小学校４年生以上
定　員　20人
受講料　500円（含教材費）
内　容　狭間川で岩石を観察、薄片観察、岩石の研磨標本づくり
講　師　冨田　進 氏(中京学院大学教授)
締　切　７月15日(土)

市之瀬廣太記念美術館

土びな人形づくり

日　時　8月 5日(土) 9時30分～17時（第1回）
8月26日(土) 9時30分～17時（第2回）
8月27日(日) 9時30分～17時（第3回）
3日間コースで、1日だけの参加は出来ません
会　場　化石博物館別館・研修室
対象者　小学校4年生以上
定　員　15人
受講料　1人1,500円
（含教材費、焼成費）
内　容　粘土で土びな人形をつくります
講　師　島村節男(市之瀬廣太記念美術館職員)
締　切　7月23日(日)

願いをかなえるお面づくり

日　時　8月19日(土) 9時30分～12時
会　場　化石博物館別館
研修室
対象者　小学校3年生以上
定　員　15人
受講料　1人500円（含教材費）
内　容　パルプ粘土で壁に飾るお面をつくります（作品は後日お渡しします）
講　師　島村節男(市之瀬廣太記念美術館職員)
締　切　7月23日(日)

陶磁資料館

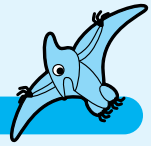
マイカップづくり

日　時　7月30日(日) 9時～12時
会　場　陶磁資料館
対象者　小学校1年生以上
定　員　30人
受講料　一人1,500円（含教材費、焼成費）
内　容　陶器製のマイカップをつくります（作品は後日お渡しします）
講　師　安藤百利行 氏(陶芸家)
締　切　7月27日(木)

土鈴づくり

日　時　8月6日(日) 9時～12時
会　場　陶磁資料館
対象者　小学校1年生以上
定　員　30人
受講料　一人1,500円（含教材費、焼成費）
内　容　陶製の鈴をつくります（作品は後日お渡しします）
講　師　内田輝夫 氏(陶芸家)
締　切　8月3日(木)

地球回廊



恐竜の模型づくり

日　時　7月30日(日) 9時30分～12時
会　場　化石博物館別館・研修室
対象者　小学校4年生以上
定　員　20人
受講料　1,500円（含教材費、焼成費）
内　容　恐竜の話、恐竜の陶器製模型づくり（作品は後日お渡しします）
講　師　内田輝夫 氏(陶芸家)
締　切　7月22日(土)

◎申込・問合せ先

氏名・住所・電話番号・希望講座名・学年を明記の上、各館まではがきかファックスにて直接お申し込みください。締め切り日前でも、定員になり次第申し込みを締め切ります。

化石博物館　〒509-6132　瑞浪市明世町山野内1-13
☎ 0572-68-7710　FAX 0572-66-1122

市之瀬廣太記念美術館　〒509-6133　瑞浪市明世町戸狩2-17
☎ 0572-68-9400　FAX 0572-68-9400

地球回廊　〒509-6133　瑞浪市明世町戸狩67-1
☎ 0572-68-9950　FAX 0572-68-9950

陶磁資料館　〒509-6132　瑞浪市明世町山野内1-6
☎ 0572-67-2506　FAX 0572-67-2506

微生物の力で　らくちんお掃除

瑞浪小学校で6月5日、5年生がEM菌（有用微生物群）のはたらきを活用したプール掃除を体験しました。

有害微生物を抑制し、良い微生物を呼び集め、活性化させるはたらきを持つEM菌は、河川の浄化や畑作物への活用のため、大学などで研究が進められています。

瑞浪小学校では、明るい社会づくり推進会の清水快雄さん、西尾捷郎さんの指導で、昨年10月からEM菌について学習しており、これまでペットボトルで作った培養液600リットルをプールに投入してきました。

例年、石けんを使ってゴシゴシこすらないと落ちない汚れが、スポンジやブラシで軽くなでるだけできれいになりました。

橋本朋和くんは「力を入れなくても簡単に汚れが落ちたからびっくりした」と話していました。

瑞浪を見張る10枚の看板

6月6日、相次ぐ産業廃棄物や硫酸ピッチの不法投棄を受けて、日吉町住民らが不法投棄監視看板を設置しました。

住民らの要望により、市環境課が10本の看板を作製し、この日、日吉町本郷、半原、平岩、北野、田高戸の幹線道路沿いに、地元業者らの協力を得て5本の看板を設置しました。

区長会長の土屋広司さんは「不法投棄の抑止は地元住民の切実な思い。こうした取組みで地元だけでなく広く不法投棄がなくなれば嬉しい」と話していました。

残る5本の看板については、要望のあった市内の各地域に設置する予定です。

「蛍の光」「夜空ノムコウ」

6月10日、土岐小母親委員会の行事「月と星を観る会」が地球村星倶楽部（多治見市）の協力で開催され、土岐小学校に300人の親子連れが集まりました。

昨年までは瑞浪市民公園で開催していましたが、今年3月に学校裏の松洞川に、昨年の6年生がホタルの幼虫を放しており、大きくなったそのホタルの観賞会も兼ねて、土岐小学校の校庭で開催されました。

暗くなってくると数匹のホタルが川面に姿を現し、その幻想的な点滅を、子どもたちは息をのんで見つめていました。

この日はあいにくの曇り空で、実際の天体を見ることはできませんでしたが、雲の向こうに見えたはずの、天体写真を内蔵した天体望遠鏡が用意され、覗き込んだ親子連れを驚かせました。

地域の安全を「45秒」に込めて…

6月11日、瑞浪市消防操法大会が開催され、市内各地区の消防団の代表15組が、消防技術を競いました。

小型ポンプ操法は、3本のホースをつなぎ、約60m先の標的を放水により倒す競技で、所要時間とその機敏・正確な動きなどで審査されます。

一糸乱れぬ操作で、基準タイムである45秒を下回る操法が行われると、会場から大きな歓声が上がっていました。

結果は次のとおり。（敬称略）

【優　勝】…第1分団第2部（瑞浪地区）
指揮者　橋本　武（南小田町）
1番員　橋本英明（一色町）
2番員　伊東政博（西小田町）
3番員　有賀靖洋（北小田町）
補助員　渡邉康弘（山田町）

【準優勝】…第1分団第1部（土岐地区）
指揮者　加納伸也（桜堂）
1番員　奥村康太（清水）
2番員　兼松　洋（奥名）
3番員　足立大輔（学園台）
補助員　今井隆博（桜堂）

【3　位】…第3分団第4部（釜戸町）
指揮者　足立昌隆（平山）
1番員　足立真司（平山）
2番員　足立直之（平山）
3番員　増田貴幸（エスポラン）
補助員　板頭　誠（大細）

優勝した第1分団第2部は、8月6日(日)に土岐市総合公園で開催される「岐阜県消防操法大会」に、瑞浪市代表として出場します。

次代に伝えたい「美濃の地歌舞伎」

6月11日、日吉町に伝わる地歌舞伎を次世代に残そうと、美濃歌舞伎保存会の「子どものための美濃歌舞伎伝承教室」の開校式が、明世町のミュージアム中仙道で開催されました。

今年は小学校3年生から中学2年生までの15人が参加し、歌舞伎の歴史や衣装を着る体験、女方の基本演技などを学びました。

小栗幸江実行委員長から「歌舞伎は決して上手にやることではありません。一生懸命やることが大切です。最後まで頑張ってください」と指導があり、今後、子どもたちは8月26日に開催される納涼歌舞伎の上演に向けて、本格的な練習に取り組んでいきます。

宮前児童館

藤田（ふじた）　忍（しのぶ）ちゃん（２歳）上野町

野々村（ののむら）妃菜（ひな）ちゃん（２歳）穂並

みずなみの顔　土岐川を美しく

6月4日、毎年恒例の「土岐川清掃」が行われ、和合橋から名滝橋までの土岐川両岸で、近隣住民ら約3,000人が草刈りやゴミ拾いに参加しました。

市内各団体のほか、近隣の中学校・高校の皆さんの参加もあり、大きなゴミの運搬などの力仕事に積極的に手を貸していました。

おかげをもちまして、草やゴミ73トンが収集できました。ご協力ありがとうございました。

稲津の小さな救急救命士

6月13日、稲津小学校の5・6年生106人が心肺蘇生法の講習を受けました。

稲津小学校では、5・6年生が夏休みにプールの監視当番を任されるため、この日は、消防本部の救急救命士3人を先生に、プール事故の応急処置として、心臓マッサージと人工呼吸の方法を教わりました。

事故直後の心肺蘇生の重要性などの説明を受けた後、3つのグループに分かれ、人形を使い心臓マッサージの練習をしました。教わった「一定のリズムと力の入れ具合」を意識して、一人ひとりが正しい心臓マッサージを身につけました。

6年生の大島万佑佳さんは「体重をかけて押すのが大変でした。心肺蘇生の大切さがよくわかりました」と話していました。

化石博物館第65回特別展「ウニ・ヒトデの世界」

・期　間　9月3日(日)まで
・入館料　一般200円　小中学生100円
＊休館日　毎週月曜日、7／18(火)・19(水)
◎問合せ　化石博物館　☎68-7710

企画展「徳利の形貌（なりかたち）」

江戸時代中後期に美濃で作られた、多様な形や釉調を持つ徳利の変遷を紹介。

・期　間　8月6日(日)まで
・開　館　9時30分～16時45分
・入館料　大人200円　小中学生100円
＊休館日　毎週月曜日、7／18(火)・19(水)
◎問合せ　瑞浪陶磁資料館　☎67-2506

企画展「大正・昭和（戦前）のモダンな美濃焼」

大正から昭和にかけて作られた作品から激動の時代を生き、技術開発を行った先人の軌跡を紹介。

・期　間　7月30日(日)まで
・開　館　9時30分～16時30分
・入館料　一般300円、高大生200円、中学生以下無料
・休館日　7／17を除く月曜日、7／18(火)・19(水)
◎問合せ　岐阜県陶磁資料館　☎23-1191

瑞浪超深地層研究所を見てみませんか

研究坑道などの見学会を開催します。

・日　時　7月23日(日)　9時30分～11時30分
・場　所　瑞浪超深地層研究所（明世町山野内）
・参　加　無料（一般・小学生4年以上）
・申込み　住所・氏名・性別・電話番号・靴のサイズをお知らせの上、7月20日(木)までに。
◎問合せ　東濃地科学センター　地域交流課
☎66-2244　FAX66-2124

シリーズ「みずなみ健康21」NO.1

自分で家族で地域で健康づくり

わたしたちは、毎日の食事からからだが必要とするさまざまな「栄養」を取り込み、エネルギーとしています。おいしく食べるだけでなく、心の栄養にもなります。しかし、食生活のバランスが偏っていたり、食べ方が不規則だったりすると、さまざまな病気を引き起こします。毎日の食習慣の乱れが積もり積もって、生活習慣病の原因をつくりだします。

毎日、規則正しく、バランスよくとる食事は健康の基本なのです。

今回のテーマ　「食生活」～みんなで　毎日　朝ごはん～

（平成18年度　食育月間キャッチフレーズ）

＜朝食と脳の関係＞

脳はからだの中でも食いしん坊な臓器です。脳の唯一のエネルギー源はブドウ糖ですが、１時間に120ｇのブドウ糖を脳は必要としています。脳はブドウ糖を蓄えておくことができません。肝臓にもたくさん蓄えておくことができないため、１日３回の食事をとる必要があります。朝食前は最も脳がエネルギー不足となっていますので、朝食をバランスよく欠かさず食べることが大切です。

朝食を食べないとどうなる…

- **仕事の能率が上がらない、学習に集中できない**
- **朝食抜きが習慣になると基礎代謝が低下して体温が低くなる**
  （体温が低い＝身体活動が不活発）
- **２回の食事でバランスよくとることが難しくなる**
- **１食抜いた分のエネルギーを次の食事で蓄えようとしてかえって太りやすくなる**

みんなは朝食を食べているのでしょうか？

		瑞浪市	岐阜県	国
朝食を抜いている人の割合（20歳代）	男性	36.6%	25.3%	26.3%
	女性	26.6%	9.7%	24.7%

※瑞浪市「瑞浪健康日本21推進計画調査」　岐阜県「ヘルスプランぎふ」　国「健康日本21」より

きちんと朝食をとっていないことで、将来的に体や心への影響が心配…

朝食の食べ方のポイント

①規則正しい生活を送り、食事時間も規則的に（食事時間を中心に生活リズムを整えましょう。夜更かし、朝寝坊は欠食につながります。）
②主食、副菜、主菜を食卓に（朝食で副菜がとれない場合は昼食や夕食でとりましょう。）
③家族でおいしく楽しい食事を（朝15分早く起きて、時間にゆとりを持ってみんなで食事をしましょう。）
④夕食は寝る２時間前までに（遅い夕食は朝の食欲不振のもとです。）
⑤夜食、アルコールはほどほどに（量を多くとると朝の食事に差し支えます。）

※バランス食、食事のとり方、食事チェックなど、食事に関する相談は下記までお問い合わせください。
◎問合せ　保健センター　☎67-2700　FAX 66-1115　kenko@city.mizunami.lg.jp

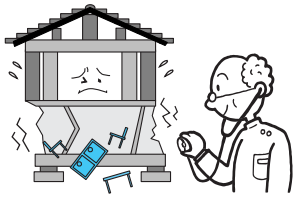
耐震診断・耐震補強工事の補助を拡大しました！

地震の際の住宅・建築物の倒壊等による被害の軽減を図るため、木造住宅の耐震診断と耐震補強工事の要綱を改正し、補助の範囲を拡大しました。

◆主な改正内容

◎従前の木造住宅の耐震診断に加え、木造住宅以外の建築物の耐震診断も追加しました。
◎木造住宅の耐震補強工事の助成金額を最高60万円から最高84万円へ増額しました。

◆補助金の内容



◎木造住宅耐震診断（建設年制限なし）
診断にかかる経費の２／３を補助します。補助限度額は20,000円です。

◎建築物耐震診断（木造住宅以外で建設年制限なし）
診断にかかる経費の２／３を補助します。補助限度額は1,000,000円です。
経費については面積換算との比較となります。

◎耐震補強工事（S56.５.31以前に建設された木造住宅）
補強工事にかかる経費の７／10を補助します。補助限度額は840,000円です。
（経費の１／２から７／10に改正、最高240,000円の増額）

各事業の詳細については下記までお問合せください。
◎問合せ　都市計画課　☎内線247

定員適正化計画を策定しました

市では、簡素で効率的な行政体制の確立を図るため、平成18年２月に策定した瑞浪市第３次行政改革大綱に基づき、改革を推進しています。この行政改革大綱にある「定員管理の適正化」を具現するため「定員適正化計画」を策定しました。

◆定員適正化の基本方針
（１）計画期間　平成18年度～平成27年度（10年間）
（２）基準職員数　平成17年４月１日職員数：418人
（３）目標数値　平成27年４月１日職員数：390人（6.7％減）

定員管理の基本的な考え方

既存事務事業の見直しを図り、簡素・効率化、類似する事務事業の整理、幼保一体化施策などによる組織の統合再編、公的施設の指定管理者制度の導入、また、民間委託が検討される業務については、当該業務に従事する職員の退職者補充を控えるなど、行政改革大綱の趣旨を踏まえた定員管理及び職員配置を行います。

具体的な取り組み

①平成22年度までに業務委託及び指定管理者制度の導入により20人の削減を見込みます。
また、本計画の目標年度である平成27年度までには、合計で28人の職員削減を目標に取り組みます。
②削減の内容としては、ごみ収集事業の民間への部分委託、学校給食センター調理業務の一部委託、また、平成18年度から指定管理者を指定した軽費老人ホーム「白寿荘」をはじめ、市民体育館、市民図書館、中央公民館などの施設で指定管理者制度を導入することにより、削減を見込みます。
③計画中は、各部門において事務事業の見直し、業務の委託の検討及び効率化を進め、現業部門における民間委託の推進を図りながら、職員の退職者補充を抑え、適正な職員配置に取り組み、目標職員数390人の達成に向けた定員管理に努めます。

◎問合せ　秘書課　☎内線314

自　衛　官　募　集

項　目	応募資格等		
	応募資格	受付期間	試験期日
一般曹候補学生	18歳以上 24歳未満	8月1日 ～ 9月8日	9月16日
曹候補士	18歳以上 27歳未満		
航空学生	高卒見込含 21歳未満		9月23日
2等陸海空士（男子） 18年10月入隊	18歳以上 27歳未満	7月上旬 ～9月下旬	9月2日 9月30日
2等陸海空士（男子） 19年3・4月入隊		8月1日 ～9月17日	9月18日 9月21日
2等陸海空士（女子）		8月1日 ～9月8日	9月25日
看護学生	高卒見込含 24歳未満	9月8日 ～ 9月29日	10月15日
防衛医科大学校学生	高卒見込含 21歳未満		11月4日 11月5日
防衛大学校学生			11月11日 11月12日

・**募集説明会**　7月15・16日（東濃西部総合庁舎）、8月10日（多治見市産業文化センター）で10時～17時まで開催。

◎**問合せ**　自衛隊恵那募集事務所　☎0573-26-4310

「涼を呼ぶ観葉植物の苔玉づくり教室」開催

・**日　時**　7月22日(土)　10時～12時
・**講　師**　フラワーコーディネーター田中靖子　氏
・**参加費**　500円（保険料含）
・**定　員**　20人　・**締　切**　7月15日(土)

◎**申込・問合せ**　自然ふれあい館　☎63-0015

文部科学省後援「家庭料理技能検定」を開催

・**日　　時**　9月23日(土・祝)
　9時（4級）13時（3級）
・**場　　所**　中京短期大学
・**受験資格**　制限なし　・**申込期限**　7月31日(月)

※なお、この検定に関する受験準備講習会を同短大において、8月1日(火）に実施します。

◎**問合せ**　中京短期大学（生活学科）　☎68-4555

「都市再生街区基本調査」測量実施のお知らせ

国土交通省の実施する「都市再生街区基本調査」の一環として、国土地理院が測量を行います。

・**期　　間**　18年7月～19年1月
・**対象地域**　瑞浪市の一部（人口集中地域）
・**作業内容**　基準点の測量など

◎**問合せ**　国土地理院中部地方測量部　測量課
街区担当　☎052-961-5590

サマージャンボ宝くじを発売します!

◆**発売期間**　7月13日(木)～8月1日(火)

「宝くじの収益金は、市の住みよい街づくりに使われます」

夏の交通安全県民運動を実施します!

◆**実施期間**　7月11日(火)～7月20日(木)

「ゆずりあう心で　夏の交通事故防止」

学校給食センター見学
調理体験参加者募集

・**日　時**　7月25日(火)・26日(水)
　9時10分～12時30分（9時集合）
・**対　象**　市内の園児・小中学生及びその保護者
・**定　員**　一日30人（保護者等含）
・**参加費**　250円
・**申込み**　7月14日(金)までに住所・氏名・電話番号・学年等を電話またはFAX(66-1120)で。子供は洗濯した体育館用靴を持参のこと。

※上記期日に併せて「健康に対する食の相談会」（時間：14時～16時30分）を開催します。
食物アレルギー・肥満・ダイエット等健康に関わる相談を希望される方は、下記まで。

◎**申込・問合せ**　給食センター　☎68-6015

水泳教室を開催します

・**期　日**　8月4日(金)～13日(日）19時～21時
・**場　所**　麗澤瑞浪中学・高校室内プール
・**定　員**　80人名程度　・**締　切**　7月20日(木)
・**会　費**　3,000円（非会員5,000円）

◎**申込・問合せ**　稲津コミュニティセンター
☎68-3201、または市民体育館　☎68-0747

ORIBEX2006
もてなしの食卓コンテスト

器・暮らし展MINOのメインイベントである、テーブルコーディネートのコンテスト作品を募集します。

・**テ　ー　マ**　「日本の四季を愉しむ」
　（四季の食卓を通して日本を見つめ直す）
・**部　　門**　「朝を愉しむ」「お茶を愉しむ」
　「夕げを愉しむ」の3部門
・**応募方法**　所定の応募用紙に記入の上、作品の全体写真を3枚添付の上事務局まで
・**応募締切**　8月31日(木）当日消印有効

※入選作品は11月2日～5日にセラミックパークMINOで開催される「器・暮らし展」で展示します。

◎**申込・問合せ**　国際陶磁器フェスティバル美濃
実行委員会事務局　☎25-4111　FAX25-4138
http://www.icfmino.com

市営住宅入居者募集　管財課　☎内線324

団地名	所在地	形式	構造	募集数	建築年	家　賃	敷金
竜　吟	釜戸町	3K	簡平	1	S41	入居される方すべての収入・住居の規模・構造などによって決まります。	家賃の3カ月分
名　滝	土岐町	☆2DK	簡2	1	S49		
		3DK	簡2	1	S52		

※上記以外の入居者募集はおこなっておりません。

応募資格
◆市内に住所また勤務地があり、かつ、市税等を滞納していない方
◆現に同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方（☆印につきましては、単身で入居できる場合があります。）
◆現に住宅に困窮し、収入基準に適合する方

応募期間　7月3日（月）～7月6日（木）
※お問い合せには、平成17年分の所得の分かる書類をご用意ください。

相談コーナー（7月分）

ハートピア（市民福祉センター）相談室

◆**行政相談**　市民課　☎内線105
日時…7月10日（月）　13時～16時
◆**人権相談**　市民課　☎内線105
日時…7月20日（木）　13時30分～16時30分
◆**弁護士による法律相談（予約制）**　市民課　☎内線105
日時…7月20日（木）　10時30分～16時30分
◆**結婚相談**　市民課　☎内線105
日時…7月5日（水）・12日（水）・23日（日）
10時～16時
◆**心配ごと相談**　社会福祉協議会　☎68-4148
日時…毎週月曜日（7月17日を除く）10時～15時
◆**高齢者・障害者権利擁護相談**　ハートピア　☎68-4148
日時…7月6日（木）　13時30分～16時
◆**健康相談**　地域包括支援センター　☎内線157
日時…7月21日（金）　9時30分～11時
内容…健康・栄養相談、血圧測定、尿検査など

市役所1階市民相談室

◆**身体障害者相談**　社会福祉課　☎内線160
日時…7月3日（月）　9時～12時
◆**住宅修繕相談**　都市計画課　☎内線247
日時…7月18日（火）　10時～15時
◆**移動家庭児童相談**　子育て支援課　☎内線160
・陶児童館　7月5日（水）　10時～12時
・子育て支援センター（稲津保育園内）
7月5日（水）　13時30分～15時30分
・樽上児童センター（ハートピア内）
7月12日（水）　10時～12時
・子育て支援センター（みどり保育園内）
7月12日（水）　13時30分～15時30分

保健センター

◆**医師による健康相談**　健康増進課　☎67-2700
日時…7月12日（水）　14時～15時
◆**栄養士による栄養相談**　健康増進課　☎67-2700
日時…7月12日（水）　14時～16時

勤労青少年ホーム

◆**母子相談**　こぶし相談室　☎68-9811
日時…7月4日（火）　9時～15時
（相談日以外は子育て支援課☎内線160）
◆**不登校を考える親の会**　適応教室　☎68-9811
日時…7月12日（水）　19時～21時

共同福祉施設（サンライズ）

◆**教育相談**　☎67-3338
日時…毎週火・金曜日　13時～17時
（相談日以外は学校教育課　☎内線488）

斎場のお休み

市民課　☎内線105

7月4日（火）・10日（月）・16日（日）・22日（土）・26日（水）

今月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

○市県民税（特別徴収）	6月分	7月10日（月）
○国民健康保険料	7月分	7月31日（月）
○保育料	7月分	7月31日（月）
○水道料金・下水道使用料	6月分	7月31日（月）
○市営住宅使用料	7月分	7月31日（月）
○介護保険料	7月分	7月31日（月）

人間ドックを助成します

国民健康保険では、半日人間ドック（3時間程度）を実施し、その費用の一部を助成します。

		検診費用	助成額	個人負担額
基本検診		31,500円	21,000円	10,500円
追加検診	子宮がん検診	3,150円	2,100円	1,050円
	骨密度検診	2,100円	1,400円	700円
	前立腺がん検診	1,890円	1,260円	630円
	脳検査	21,000円	14,000円	7,000円

・**対象者**　国民健康保険加入者で35歳以上69歳までの方（保険料を完納している世帯）
・**受診期間**　9月～翌年3月（受診日は後日連絡）
・**追加検診**　希望される方は申込時にお申出ください。個人負担額は、基本検診額と追加検診額の合計となります。
・**検査場所**　東濃厚生病院健康管理センター
・**申込期限**　7月31日（月）
◎**申込・問合せ**　保険年金課 保険係 内線☎109・110

「子育て支援センター」からのお知らせ

◆**愛モア（みどり保育園内　☎66-1325）**
・7月8日（土）
「パパサタデー」：お父さんとのふれあい遊び
対　象　1歳～就園前の子とお父さん
・7月11日（火）：親子あそび
対象児　2歳～就園前
・7月13日（木）：親子あそび
対象児　1歳～2歳の誕生日くらいまで
・7月14日（金）：0歳児親子ふれあい体操
対象児　首がすわったくらい～1歳の誕生日くらいまで
◆**おんぶにだっこ（稲津保育園内　☎66-1064）**
・7月26日（水）：親子ふれあい体操
対象児　首がすわったくらい～1歳の誕生日くらいまで
＊上記いずれも10時開催、7/14・7/26はバスタオルなど敷物を持参。7/11・13の親子あそびは事前に電話、または直接申し込んでください。
◎**幼児虐待通報電話**　☎66-1325
◎**育児の不安や悩みは「愛モア」「おんぶにだっこ」まで**

年に１回の結核検診を受けましょう

結核は今もなおわが国最大の感染症です。
瑞浪市では、平成17年に新たに13人が患者登録され、まだまだ油断はできない状況です。

《結核検診対象者について》

結核予防法の一部改正で、今年度より対象者の年齢の変更があります。
検診が義務付けられたのは65歳以上の方ですが当市では、結核の死亡率、罹患率などの指標が全国と比較して好ましくない状況にあるので、40歳以上の方を対象に検診を行います。
職場、医療機関等で検診を受ける機会のない方は、必ず検診を受けてください。

月　日	場　所	時　間
7月28日(金)	陶コミュニティーセンター	9：00～12：00
	ＪＡとうと陶支店	13：30～15：00
7月31日(月)	和合公民館	9：00～9：45
	山野内第一公民館	10：00～10：45
	桜堂公民館	11：00～11：50
	大久手農事改善センター	13：00～13：15
	市原公民館	13：40～15：00
8月1日(火)	平岩公民館	9：00～9：45
	田高戸公民館	10：00～10：20
	細久手公民館	10：40～11：00
	深沢公民館	11：20～11：40
	日吉コミュニティーセンター	13：00～14：40
	常柄公民館	15：00～15：20
8月2日(水)	半原公民館	8：50～9：30
	宿公民館（釜戸）	9：40～10：20
	大細公民館	10：40～10：55
	上荻島公民館	11：10～11：30
	下荻島公民館	11：40～12：00
	釜戸コミュニティーセンター	13：30～15：30
8月3日(木)	保健センター	9：00～12：00
	稲津コミュニティーセンター	13：30～15：30
8月7日(月)	小里羽広公民館	9：00～10：15
	山の田柴田屋商店横	10：30～11：30
	保健センター	13：00～16：00
8月8日(火)	白寿荘	9：00～10：00
	月吉公民館	10：15～11：00
	宿公民館（日吉）	11：30～12：15
	北野公民館	13：30～13：50
	足又公民館	14：10～14：30
	日吉小学校	15：00～15：45
8月10日(木)	神徳公民館	9：00～9：20
	論栃公民館	9：40～10：00
	平山公民館	10：30～10：50
	上平公民館（釜戸）	11：20～11：50
	共同福祉施設（駅裏）	13：30～14：20
	高月会館	14：40～16：00

月　日	場　所	時　間
8月11日(金)	上山田ちびっこ広場	9：00～9：45
	新山田区民会館	10：00～10：30
	明賀台集会所	10：40～11：30
	小田コミュニティー消防センター（高砂温泉西側）	13：00～15：30
8月17日(木)	保健センター	9：00～12：00
	栄町公会堂	13：15～14：45
	下山田公民館	15：00～16：00
8月18日(金)	保健センター	9：00～10：00
	大川こま犬駐車場	10：30～12：00
	サニーヒルズみずなみ	13：15～13：45
	陶コミュニティーセンター	14：00～16：00
8月21日(月)	戸狩区民会館	9：00～10：00
	一日市場区民会館	10：15～11：15
	秋葉組集会所	11：30～12：10
	神田公民館	13：30～13：45
	大湫コミュニティーセンター	14：00～14：20
	JAとうと土岐支店清水出張所	14：45～15：30
8月22日(火)	稲津コミュニティーセンター	9：00～10：00
	川折公民館	10：15～10：45
	大草公民館	11：15～11：40
	萩原消器庫（河原）	13：00～13：45
	（元）常盤駐車場	14：00～15：30
8月28日(月)	町屋公民館	9：30～10：15
	下沢公民館	10：30～11：30
	保健センター	13：00～15：30
8月29日(火)	紺屋原公民館	9：00～9：45
	市民福祉センター	10：10～11：30
	保健センター	13：00～16：00

◆対象者：昭和42年４月１日以前に生まれた方で事業所・医療機関等で検診を受けられない方

・受診票は、現在結核検診対象者として登録されている方に対して郵送します。
（受診票が届かない方は、当日受付します。）
・検診は、肌着または、無地のTシャツだけで受診してください。
（プリント・刺繍・ボタンなどのあるものは避けてください。）
・検診結果については、何らかの異常が認められた場合のみ通知します。
（受診日から１カ月以内に通知がない場合は、異常ありません。）

◎問合せ　保健センター　☎67－2700

健康だいすき

ヘルスインフォメーション　保健センター　☎６７－２７００

ＢＣＧ予防接種

7月19日(水) 時間：13時30分～14時30分
場所：保健センター

《対象者》平成18年４月生まれ
（満6カ月未満でまだ接種していない児も含む）
＊母子健康手帳を持参してください。
＊予診票の内容が変更になりますので、接種当日にお渡しします（体温は会場で測定します）

乳がん検診

8月2日(水) 時間：９時～11時30分　13時～15時
場所：保健センター

《対象者》40歳以上の女性
《内　容》問診、医師による視触診
両側の乳房エックス線撮影（マンモグラフィー）
《料　金》1,000円
《申込み》電話などで保健センターへ（希望日時をお知らせください）＊定員があります
※授乳中、生理前等の乳房の張った状態の時は検診はさけてください。
※検診間隔は２年に１度となります。
※今後の日程は健康カレンダーをご覧ください。

歯科休日在宅当番医（救急診療）

診療時間：９時～15時

期　日	在宅当番医院	電話番号
7月17日(月)	いとう歯科クリニック	65－4567

※受診には当日電話予約が必要です。

麻しん・風しん混合予防接種

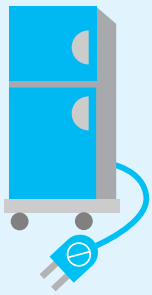
《対象者》平成17年７月生まれ
※満２歳未満で、まだ麻しん、風しん予防接種をどちらも接種していない児も含む。
《接種方法》
①４ヵ月児健診でお渡ししたはがきを７月25日(火)までに保健センターへ提出してください。
②８月１日(火)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。
③予診票と母子健康手帳を予約した医療機関に持参し、接種してください（予診票のない方は、医療機関にあります）

キッチンから食中毒をなくそう！

食中毒が発生する危険性は、キッチンの中にも潜んでいるので、以下の点に注意しましょう。

◆調理中もこまめに手を洗いましょう
～石けんと流水でていねいに～
・卵、魚などを扱う前後
・肌、髪を触った後など

◆なまものは放置しない
～冷蔵庫に入れましょう～
・冷蔵庫は10℃以下
・冷凍庫は－15℃以下



◆調理器具はいつも清潔に
・使い終わったらすぐ洗う
・生肉・魚は他のものと調理器具を使い分ける

◆食べ物の中心部の温度は75℃以上で１分以上加熱
・スープ類は沸騰するまで

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

＜場所＝保健センター　　料金＝無料＞

健診・相談名	実　施　日	時　　間	対　象　者	持　ち　物
４カ月児健康診査	7月25日(火)	第１子は13時集合 第２子以上は 13時30分～13時50分受付	平成18年３月生まれ	母子健康手帳 アンケート
３歳児健康診査 ※健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します	7月21日(金)	12時30分開始	平成15年７月１日～ ７月15日生まれ	母子健康手帳 問診票　アンケート 早朝尿（50cc） 歯ブラシ・コップ タオル
	7月28日(金)		平成15年７月16日～ ７月31日生まれ	
２歳児歯みがき教室	7月24日(月)	９時～11時	平成16年７月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ ※汚れてもいい服装でお越しください。
３歳６カ月児歯みがき教室	7月13日(木)		平成15年１月生まれ	
４歳児歯みがき教室	7月18日(火)		平成14年７月生まれ	
４歳６カ月児歯みがき教室			平成14年１月生まれ	
６歳臼歯ムシ歯予防教室	7月20日(木)	15時開始	平成12年７月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル
乳　幼　児　相　談	7月12日(水)	９時30分～11時	乳幼児希望者	母子健康手帳

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

R100 PRINTED WITH SOY INK 環境にやさしい古紙100%の再生紙と大豆油インキを使用しています

広報みずなみ　発行／瑞浪市　〒509-6195　岐阜県瑞浪市上平町1丁目1番地　☎68-2111　http://www.city.mizunami.gifu.jp/index.html