

広報

# みずなみ

2006年  
(平成18年)

6-1

No.1139



「パパすご～い！ママより高いね」パパの子育て教室パパサタディ。  
愛モア（みどり保育園内）

## 主な内容

2～3 特集「ようこそみずなみへ」

観光協会会長さんのお話 / わがまちのふるさと自慢 / など

4～5 小里川ダム目的と効果について

ダムの3つの目的 / 小里川ダムからのお知らせ / など

6～8 みんなの広場

マコモタケの試験栽培 / 明世小で交通安全教室 / など

9 市民体育大会春季大会

功労者表彰 / 各種目の結果 / など

10～11 お知らせ

ホテル見学会のご案内 / 福祉施設職員の募集 / 相談コーナー / など

12 健康だいすき

B C G 予防接種 / 精神保健相談・認知症相談 / など

# 特集「ようこそみずなみへ」

瑞浪市は、美濃源氏土岐氏発祥の地、その後幾多の変遷を経て、美濃焼きを基幹産業として発展してきた長い歴史と豊かな自然に包まれたまちです。

今回、観光について各観光協会の会長さんにお話を伺いました。



瑞浪市観光協会会長  
成瀬 広晃さん

瑞浪市には多くの観光資源が潜在していますが、私たちの知らないことがあまりにも多いように思います。

「瑞浪の売りは何ですか」と尋ねられたら自信を持って答えられるものがありますか。産業観光による交流人口の増加と言われて久しいですが、オンリーワンの魅力がないまちへの集客は、期待できるはずもありません。

「観光」という言葉の語源は、その地域の光る宝を観るといふことだそうです。瑞浪の歴史はまさに宝の山と言えますが、あまり有効に活用されていないように思われます。そうしたあらゆる宝を取り上げ、組み立てる仕事は観光協会の使命と考えます。そこで一案、瑞浪のすべてを地場産業ととらえ、これが「ザ瑞浪」そのものであるとの魅力をアピールするため、年一回は市民総出による盛大な「地場産業フェスティバル」を開催して、瑞浪の魅力を再認識してもらうとともに、未来を託す子どもたちにも、その伝統と夢を伝えていく必要があると思います。



鬼岩観光協会会長  
加藤 広さん

飛騨・木曾川国定公園の一角をなす「鬼岩公園」は、瑞浪市と御嵩町にまたがる観光地として、東海環状自動車道の開通効果により、以前より観光客も増えてきています。目玉としては、大自然が満喫できる「岩屋くぐり」ですかね。

イベントとして2月に「福鬼まつり」、9月に「鬼岩カーニバル」を開催していますが、今後、地元の方さまにももっと来てもらえるよう、PRに力を入れていきたいです。老朽化した施設整備をどう進めていくかも今後の課題として取り組みたいと思っています。



瑞浪市観光協会事務局長  
築山 勝人さん

現在、私は職業柄縁あって瑞浪市観光協会の業務に携わっておりますが、市内全域の至るところに観光やまちづくりに結びつく資源が埋もれていることに気づきました。

この観光資源を今後どのように活かしていくのか、また市内各地でいるいろいろなイベントや、まちづくり事業が行われておりますが、これらと観光協会との連携が今後ますます重要となってくると思われれます。観光事業の推進に皆さまのご支援とご協力をお願いします。



# わがまちのふるさと自慢

あなたがお住まいの町内で自慢できる場所はどこですか。お客様を案内してあげたいところがありますか。  
上位ベスト3を上げてみました。



大湫町

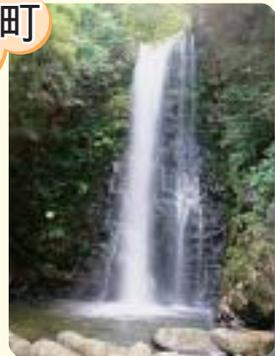
- ・中山道大湫宿
- ・琵琶峠の石畳
- ・神明神社の大杉

日吉町



- ・相生座
- ・中山道細久手宿
- ・鬼岩公園

釜戸町



- ・竜吟峡
- ・ドラゴン21
- ・白狐温泉神明水

明世町



- ・化石博物館
- ・サイエンスワールド
- ・戸狩荒神塚古墳

土岐町



- ・桜堂薬師
- ・鶴ヶ城跡
- ・屏風山

瑞浪地区

稲津町



- ・さくらさくらの散歩道
- ・一色町のイルミネーション
- ・電柱のない広い公園線通



- ・世界一の大皿「瑞祥」
- ・小里城山城跡
- ・稻荷神社

陶町



- ・世界一の「美濃焼こま犬」
- ・世界一の茶つば「豊穡の壺」
- ・小里川ダム

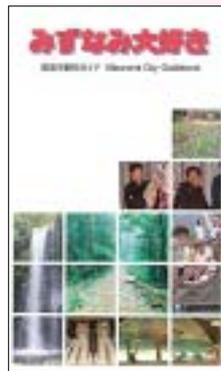
## 観光に関する情報提供にご協力を

「情報なくして観光なし」と言われるように、観光にとって最も重要なものは、観光資源に関わる「情報」です。この情報がなければ多くの観光客を瑞浪市へ誘致することはできません。

新聞やテレビなどのマスコミや、ガイドブック、インターネットなど、情報収集の手段は多様化しています。市では観光客のニーズを適確に把握しながら、観光資源を活かした情報発信に努めていきます。皆さまの近くに紹介したい観光スポットがあれば、ぜひお知らせください。

問合せ 商工課 ☎内線499

## 観光ガイドブック



『みずなみ大好き』の改訂版ができました。

この一冊には、瑞浪の歴史、自然、文化財など、「みずなみの魅力」が満載されています。ぜひ瑞浪市の紹介にご活用ください。



# 小里川ダムの目的と効果について

これから梅雨や台風が襲来する時季になります。そこで今回は、小里川ダムの目的と効果について紹介します。

小里川ダムは、左岸が瑞浪市陶町水上、右岸が恵那市山岡町田代と、両市にまたがって建設され、道の駅「おばあちゃん市・山岡」と隣接しています。

## ダムの目的

洪水時の川の水を調節して、東濃や尾張地域の水害を軽減します。

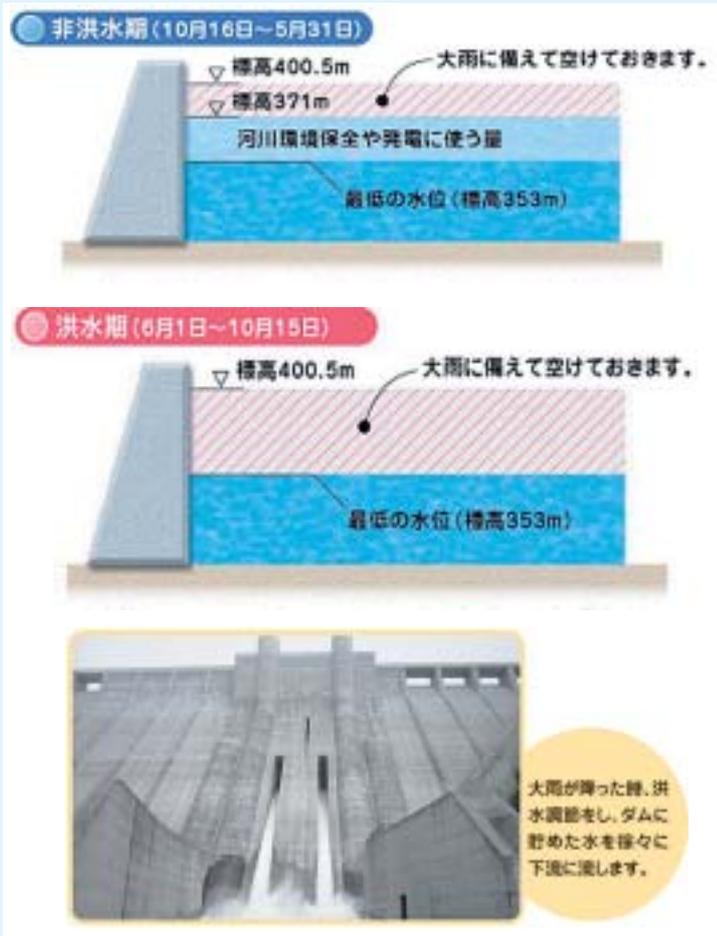
川の水を美しく保ったり生き物を絶やさないために、川に一定の水を流します。

ダムからの放流水を利用して、生活に必要な発電をします。



小里川ダムの3つの目的のうち、大雨の時の洪水調節について紹介します。

ダムの貯水位については、左図にあるとおり非洪水期(10月16日～5月31日)、洪水期(6月1日～10月15日)で違いがあり、梅雨や台風がくる洪水期は、標高400.5m～353mまでの洪水調節容量1,290万 $m^3$ (ナゴヤドーム約10杯分)を利用し、一度に大量の水がダム下流に流れないようにしています。  
小里川ダムを見学してみると、「ダムに水が少ない」と思われる方が多いようですが、大雨の時に洪水を貯められるようにしているのです。



## 小里川ダムの効果

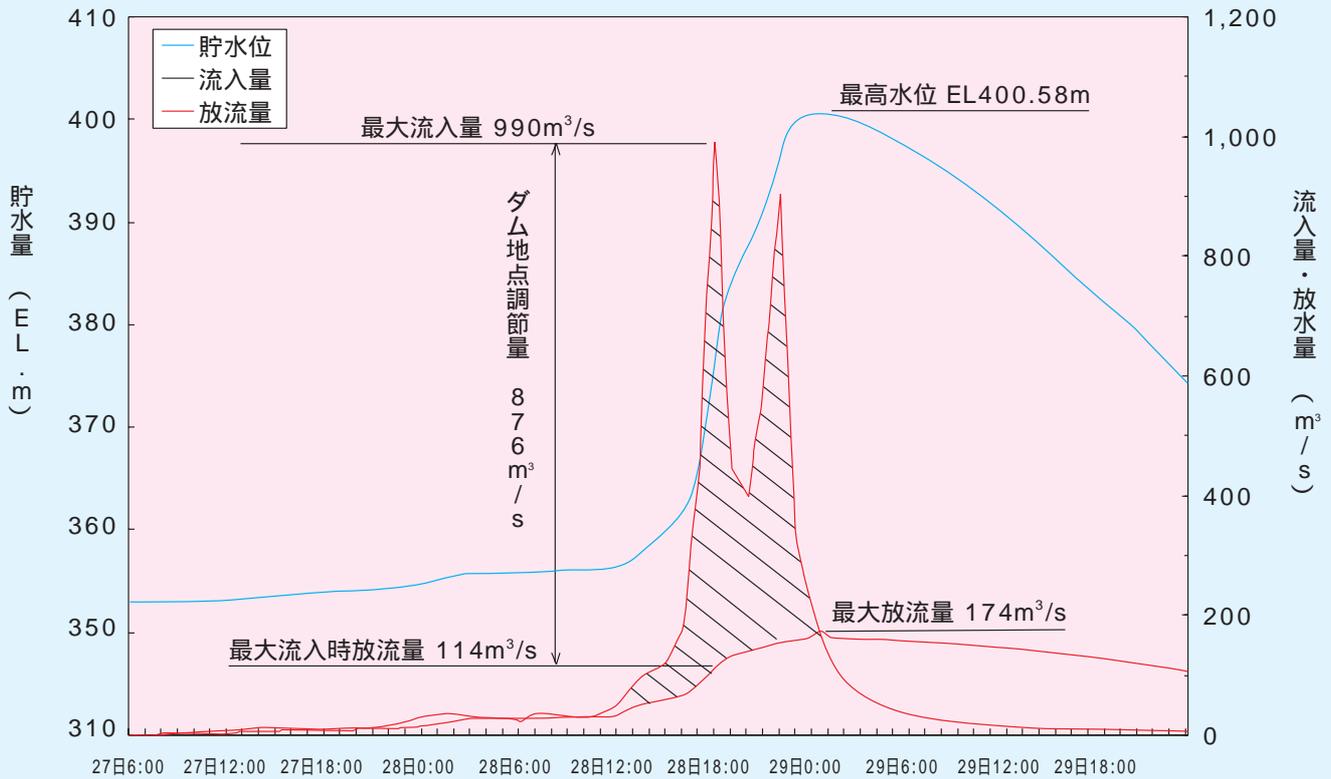
小里川ダムは庄内川水系に降った過去の大雨から計画されており、百年に一度の大雨にも対応しています。計画された雨が降ると下図にあるとおり、河川からダムへの最大流入量が約990m<sup>3</sup>、最大放流量が約170m<sup>3</sup>となり、斜線部分の水をダムへ貯め下流への放流量を減少させます。(1)

ダムで洪水を貯留し、下流への放流量を減少させることにより、河川の水位上昇を抑え、洪水が堤防を越水することや堤防が決壊するのを防ぎます。

計算値で比較すると、ダムの建設前に比べ、河川水位を瑞浪で約120cm、和合で約135cm低下させることができます。また、岐阜県内でおよそ千五百億円被害軽減が見込まれています。

小里川ダムはどんな規模の洪水にも水位低下や被害軽減に効果を発揮します。

(1)平成17年11月、庄内川水系河川整備基本方針が策定され、ダム計画について見直しを行っています。



## 小里川ダムからのお知らせ

小里川ダムについていろいろ紹介させていただきました。ただ、もっと詳しく知りたい方は、広報施設「ふれあい館」や常時堤体内解放月曜日休館)を行っています。ぜひお越しください。また、年3回広報誌『小里色』を発行していますので、そちらもよろしく願います。



### 河川情報の取得方法

土岐川・庄内川の河川情報が、携帯電話のiモードやインターネットで見られます。

iモード <http://i.river.go.jp/>

インターネット <http://www.river.go.jp/>

### 問合せ

国土交通省 小里川ダム管理所 管理係  
TEL : 0573-59-0056 FAX : 0573-59-0058  
<http://www.cbr.mlit.go.jp/origawa/>

## 新たな特産品に マコモタケ

4月27日、農業後継者不足によって年々増加する耕作放棄地の解消を目指し、市農林課が地元関係者の協力のもと、マコモタケの試験栽培を行いました。

この日、釜戸町平山の約500㎡の水田に、地元の女性12人が横一列に並び、等間隔に500株のマコモタケを植えました。

マコモタケは中国原産のイネ科の植物で、ほんのりとした甘みとシャキシャキとした食感をもち、料亭や中華料理店では高級食材として利用されており、健康食品としても注目されています。稲作と同じように9月の収穫まで水を張った水田で栽培するため、雑草管理などの手間も少なく、稲に代わる転作物として、また瑞浪市の特産品としての普及が期待されます。

今後は、地元大学とともに調理方法や保存方法の研究も進められる予定です。



マコモタケの株

## 「いいね稲津」自然の中をウォーキング



4月29日、JR瑞浪駅と稲津町を往復する全長約15kmのコースで、「春のさわやかウォーキング」が開催され、1,500人を超える参加者がすがすがしい汗をかきました。

参加者は、バサバサ踊りが出迎える瑞浪駅を出発し、新緑の鮮やかな屏風山林道や、ちよとど田植えの時期に入ったばかりの水田のあぜ道を歩き、コース各所に設けられた特産品の販売所などで、地元住民とのふれあいを楽しんでいます。

愛知県から参加していた岩井徹さんは、「瑞浪のウォーキングは毎年参加しているけど、瑞浪はきれいな自然がいっぱいでとてもいいね。地元の人たちのおもてなしも温かく、懐かしい気持ちになれるよ」と話していました。

## 岳見高原は まるで森の音楽祭

4月30日、大湫町の大登の森岳見高原キャンプ場が地元の運営に移ってから3回目の開村を迎えました。

また今年は大湫町コミュニティ推進協議会が発足して20周年となることを記念して、キャンプ場まつりも合わせて開催されました。

安全祈願祭や記念植樹のあと、瑞浪高校音楽部による「中山道大湫太鼓」がタップダンスを交えて演奏されました。そのあと地元の若者グループによるバンド演奏などがあり、いつになくにぎやかなキャンプ場開きになりました。

安藤秋義会長は「緑・ゆとり・自然とのふれあいを、たくさんの方々に満喫してもらいたい」と利用を呼びかけていました。



家族連れの上には  
こいのぼりの家族

5月3日から5日にかけて、恒例の「こいのぼり祭」が明世町の市民公園で開催され、たくさんの家族連れなどでにぎわいました。

市内外の皆さまから贈られた約200匹のこいのぼりが、澄んだ青空に向かって元気に泳いでいました。

公園内の広場では、アニメキャラクターのショーや握手会、大道芸人のコマ回しなどにたくさんのお客様が訪れ、縁日広場では、農業婦人クラブの山菜おこわや五平餅のお店が人気を集めていました。5月にしては少し強めの日差しを避け、木陰でお弁当を広げている風景もあちこちで見られました。



ただいま僕たち横断中



5月9日、明世小学校の体育館で、全校児童163人を対象に交通安全教室が開催されました。近松瑞浪警部交番長が「交通ルールを守って事故の被害者にならないよう気をつけてください」とあいさつしたあと、ビデオや自転車を使って交通ルールを指導しました。

また、実際に登校する地区ごとの分団に分かれ、6年生が分団旗や笛を使って、安全に下級生を誘導する練習をしました。

分団長をつとめる6年生の熊田愛子さんは「教えてもらったように、気をつけて横断歩道をわたらせるよう心がけています」と話していました。

最後に新一・二年生を対象に横断歩道のわたり方の個別指導があり、「止まって、右見て左見て、右見て」の元気なかけ声が、くり返し体育館に響いていました。

土岐児童センター



あおやま みなみ  
青山 実南ちゃん  
(2歳)  
土岐町

くわばら たくみ  
桑原 拓海ちゃん  
(2歳)  
土岐町



県で1位 広報みずなみの写真

5月8日、昨年度に発行した広報紙等の出来を競つ広報コンクールの表彰式が行われ、美濃源氏七タまつりの写真(広報9月1日号掲載)が組み写真部門で特選を受賞しました。ほかに岐阜放送でテレビ放映された成人式の記録『みんなで作る成人式』も映像部門で特選に選ばれました。

見てね!

6月5日(月) 18時10分～18時30分  
岐阜テレビで放映  
特別番組  
『岐阜県広報コンクール特選作品』

今回受賞した瑞浪市の作品『みんなで作る成人式』が放送されます。ぜひご覧ください。

## 地域ぐるみで連れ去り防犯



5月11日、瑞浪小学校の2年生176人を対象に、県警のたんぼぼ班による「連れ去り防犯教室」が行われました。

年々増加する連れ去り事件に、児童と家庭と学校が一体となって防犯に取り組みようと企画され、約40人のお母さんたちも参加しました。

この日は、「知らない人がどんなに優しく話しかけてきても、急に腕をつかまれないように少し離れて話すこと」「体を抱えられそうになったら、低い姿勢をとって抵抗すること」といった注意事項を2体の腹話術人形や、犯人役の先生の実演を交えながら学んでいました。

そして、地域のおじさん・おばさんに守ってもらうために、普段のあいさつが何より大切であることも教わりました。

## 素足で体験 おいしいお米づくり

5月15日、陶町水上の加藤勝之さんの水田約100mを借りて、陶小学校5年生の児童33人が田植えを体験しました。

この田植えは総合学習の一環として毎年行われ、今年で10年目を迎えました。

植える深さや間隔について、加藤さんと農協の職員から指導を受けながら、尻もちをつかないように苗を植えました。

初めての田植えを体験した加藤博人君は、「泥から足が抜けなくて大変だった。お米ができたら、おにぎりやカレーを作っていっぱい食べたいです」と9月の収穫が待ち遠しい様子でした。今回あまった苗は学校に持ち帰り、バケツに植えて生長を観察する予定です。



## 「初夏の竜吟湖でシラハエの籠釣」

- 日時 6月17日(土) 8時～11時  
(雨天の場合18日(日)に開催します)
- 定員 小中学校親子20組
- 参加費 100円・締切 6月13日(火)
- \*さお、仕掛けは用意します。魚いれヒク・ハケツなどをお待ちください。
- 申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎630015

## 「じゃがいも祭」を開催します

- 日時 6月18日(日)9時30分～(雨天決行)
- 場所 土岐町名滝(稻荷神社境内)
- 内容 餅つき、バザー、じゃがいも掘り(13時)・問合せ 生活ホーム「じゃがいも」
- 手をつなぐ育成会 ☎670175(志水)

## 「酒造りの伝統に魅せられた米国女性」 「セーラ・カミングス講演会」

- 日時 6月18日(日) 13時開場 14時開演
- 場所 NPO瑞浪芸術館
- 内容 長野県小布施町の造り酒屋を再建、飛び抜けた発想とバイタリティーあふれるセーラのお話をお楽しみください。
- 入場料 前売券3,000円、当日券3,500円
- \*講演終了後、懇親会を予定(参加費2,000円) 問合せ NPO瑞浪芸術館 ☎662170

♥ 善意 温かい善意をありがとうございました。

- 森川 修三 様 五十万円 一般寄付
- 瑞浪市労働組合協議会 様
- 二万四千四百三十円 社会福祉事業に
- 瑞陵中(昭和63年度卒)3年D組同窓会
- 一万二千五百円 社会福祉事業に
- 土岐美濃焼まつり実行委員会(大野浩司会長)様
- マグカップ<sup>345</sup>個 市内の小学1年生に

市民1200人がさわやかな汗

# 「市民体育大会春季大会」が開催される

第51回瑞浪市民体育大会が5月14日、市民公園運動施設を中心に行われ、ソフトテニス・弓道など、13種目の競技に市民約1200人が参加し、熱戦が繰り広げられました。また、開会式では市の体育振興に貢献された方などに、体育協会会長より表彰状が手渡されました。（敬称略）

## 体育功労賞

板橋 孝治（体協日吉支部）

土屋 芳夫（ゲートボール協会）

## 優秀選手賞

鷓飼 覚（陸上競技）

竹山 尚秀（陸上競技）



## 優秀チーム賞

瑞浪市軟式野球連盟  
瑞浪市スケート連盟

## 特別表彰

蟹井 昌（元市体育協会会長）

市民体育大会春季大会成績表

	1位	2位	3位
ソフトテニス	瑞浪	土岐	釜・大
軟式野球	釜・大	稲津	日吉 陶
剣道	日吉	瑞浪	陶
弓道	稲津	陶	瑞浪
卓球	釜・大	稲津	日吉
バレーボール	陶	稲津	日吉 明世
バドミントン	瑞浪	稲津	陶
テニス	土岐	瑞浪	明世
クレ射撃	瑞浪	稲津	日吉
陸上	釜・大	陶	明世
アーチェリー	釜・大	日吉	土岐
ソフト ボール	壮年男子	釜・大	明世 稲津
	家庭婦人	瑞浪	土岐 稲津 釜・大
総合	釜・大	土岐	瑞浪 稲津
ゲートボール	日吉	釜・大	土岐



6月19日(月)まで市民体育館ホールで高橋尚子(Qちゃん)写真展を開催しています。

## ふたりぐらしのためのセミナーご案内

- ・期 日 6月28日(水) 7月8日(土)  
7月18日(火)または20日(木)  
7月25日(火)の全4回
- ・会 場 ハートピア(市民福祉センター)他
- ・内 容 健康についての講義、調理実習
- ・受講料 無料
- ・対象者 市内に住む二人暮らしの世帯  
(4月1日現在、ともに65才以上の世帯)
- ・締 切 6月21日(水) ・定 員 40人  
申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎68-4148

## めざせ再就職講座

~ Re・Be(リ・ビー)ワークセミナー ~

- ・日 時 7月5日(水) 9時30分~15時20分
- ・会 場 総合文化センター
- ・内 容 妊娠、出産、育児または介護などのために退職した方の再就職準備講座
- ・定 員 20人 ・受講料 無料
- ・締 切 6月27日(火)
- \* 託児をご利用される場合は事前にお申し込みください(1歳以上)  
申込・問合せ 商工課 ☎内線481 または  
(財)21世紀職業財団岐阜事務所 ☎058-266-5033

## 職員募集のお知らせ

### 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

- ・募集職種 看護師・准看護師(資格取得者) 介護スタッフ(介護福祉に熱意があり45歳位まで)
- ・募集人員 50人程度
- ・勤務場所 稲津町小里(平成18年10月開設予定)
- ・応募方法 履歴書郵送、後日面接  
申込・問合せ みずなみ瀬戸の里準備室 ☎67-3003  
〒509-6122 上平町5-5-1 瑞浪市陶磁器会館2階  
(財)セラミックパーク美濃(平成18年9月採用)
- ・募集人員等 1人(昭和41年9月2日以降生まれ)  
高卒以上で営業職経験者歓迎
- ・給 与 大卒者(170,200円職歴等により加算)
- ・試験方法 小論文、面接試験
- ・応募方法 下記へ願書請求、6月30日(金)締切  
申込・問合せ 〒507-0801 多治見市東町4-2-5  
(財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200(永田)

## 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

外国人労働者の適正な雇用の推進、不法就労の防止にご理解とご協力をお願いします。なお、外国人労働者を雇用されている事業主の方は、雇用状況の提出が義務づけられています。

問合せ ハローワーク多治見 ☎22-3383

## ホタルの見学会のご案内

- ・日 時 6月24日(土)19時~(見学は20時~)
- ・場 所 瑞浪国際地科学交流館(明世町)
- ・講 師 奥村 了 氏
- ・参加費 無料
- ・定 員 50人(定員になり次第締め切り)  
申込・問合せ 市環境課 ☎内線490

## 瑞浪超深地層研究所を見てみませんか

研究坑道などの見学会を開催します。

- ・日 時 6月25日(日)10時~12時
- ・場 所 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)
- ・参加費 無料
- ・対象者 一般(小学生3年以下はご遠慮ください)
- ・申込み 住所・氏名・性別・電話番号・靴のサイズをお知らせの上、6月22日(木)までに下記へ。  
問合せ 東濃地科学センター 地域交流課  
フリーダイヤル ☎0120-333-112 FAX66-2124  
E mail tono-ck@jaea.go.jp

## ~自分の手でそば打ちを~「料理講習会」

- ・日 時 6月29日(木)13時30分~
- ・場 所 中京短期大学 第1実習室
- ・講 師 手打ちそば道場麵倶楽部 福田義男 氏
- ・参加費 一般 1,500円、会員 1,000円
- ・定 員 50人
- ・締 切 6月19日(月)
- \* そばのお土産付きです。  
申込・問合せ 創彩会 ☎67-2198(森野・出口)  
または☎63-2018(水野)

## 不法・違反電波を出さない、使わない

- 電波利用保護旬間 6/1(木)~6/10(土)  
不法電波は犯罪です。電波のルールを守りましょう。  
問合せ 総務省東海総合通信局  
・不法無線局の相談 ☎052-971-9107  
・テレビ等の受信相談 ☎052-971-9648

## 市営住宅入居者募集 管財課 ☎内線324

団地名	所在地	形式	構造	募集数	建築年	家賃	敷金
竜吟	釜戸町	3K	簡平	1	S41	よって、規模・構造・住居のタイプにより異なります。	家賃の3カ月分
下山田	山田町	3K	簡平	1	S44		
名滝	土岐町	2DK	簡2	1	S49		
		3DK	簡2	1	S52		

上記以外の入居者募集はおこなっていません。  
応募資格 市内に住所また勤務地があり、かつ、市税等を滞納していない方  
現に同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方(印については、単身で入居できる場合があります。)  
現に住宅に困窮し、収入基準に適合する方  
応募期間 6月1日(木)~6月7日(水)  
お問い合わせには、平成16年分、平成17年分の所得の分かる書類をご用意ください。

# 相談コーナー

(6月分)

## ハートピア(市民福祉センター)相談室

行政相談 市民課 ☎内線105  
日時... 6月12日(月) 13時~16時  
人権相談 市民課 ☎内線105  
日時... 6月15日(木) 13時30分~16時30分  
人権相談・法律相談  
日時... 6月15日(木) 13時30分~16時30分  
\*法律相談(弁護士)は、先着8人までの予約制です。  
申込・問合せ 市民課 ☎内線105  
結婚相談 市民課 ☎内線105  
日時... 6月7日(水)・14日(水)・25日(日)  
10時~16時  
心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148  
日時...毎週月曜日 10時~15時  
高齢者・障害者権利擁護相談  
ハートピア ☎68-4148  
日時... 6月15日(木) 13時30分~16時

## 市役所1階市民相談室

身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線102  
日時... 6月5日(月) 9時~12時  
住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線247  
日時... 6月20日(火) 10時~15時  
移動家庭児童相談 子育て支援課 ☎内線160  
・陶児童館 6月7日(水) 10時~12時  
・子育て支援センター(稲津保育園内)  
6月7日(水) 13時30分~15時30分  
・樽上児童センター(ハートピア内)  
6月14日(水) 10時~12時  
・子育て支援センター(みどり保育園内)  
6月14日(水) 13時30分~15時30分

## 勤労青少年ホーム

母子相談 こぶし相談室 ☎68-9811  
日時... 6月6日(火) 9時~15時  
(相談日以外は子育て支援課☎内線160)  
不登校を考える親の会 適応教室 ☎68-9811  
日時... 6月14日(水) 19時~21時

## 共同福祉施設(サンライズ)

教育相談 ☎67-3338  
日時...毎週火・金曜日 13時~17時  
(相談日以外は学校教育課 ☎内線488)

## 斎場のお休み

市民課 ☎内線105

6月5日(月)・11日(日)・17日(土)・23日(金)  
・28日(水)

## 今月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(普通徴収)	1期分	6月30日(金)
市県民税(特別徴収)	5月分	6月12日(月)
国民健康保険料	6月分	6月30日(金)
保育料	6月分	6月30日(金)
水道料金・下水道使用料	5月分	6月30日(金)
市営住宅使用料	6月分	6月30日(金)
介護保険料	6月分	6月30日(金)

## 健康相談

6月14日(水) 場所 保健センター

### 医師による健康相談: 14時~15時

<内容> 医師による個別相談、血圧測定、検尿  
<対象> ・血圧が高めと言われたことがある方  
・最近気になる症状がある方  
・健診結果に不安を感じている方  
・病院に受診するか迷われている方 など  
ご家族の方の相談でも結構です。

### 栄養相談: 14時~16時

<内容> 栄養士による個別相談  
高コレステロール、糖尿病、高血圧、貧血、肥満  
の方の食事の摂り方など食生活に関する相談  
問合せ 保健センター ☎67-2700

## 国民年金相談

・日時 6月22日(木) 13時~17時  
・場所 総合文化センター 第2研修室  
・相談員 多治見社会保険事務所職員  
\*年金額の相談は事前にご連絡ください  
問合せ 保険年金課 年金係 ☎内線108

## 初心者向け「ヨガ教室」のご案内

・期日 6月8日(木)~月2回(第2・4木曜)  
10時~11時30分  
・場所 瑞浪共同福祉施設  
・講師 吉田 美穂子 氏  
・対象者 50歳以上  
・受講料 1カ月 1,000円  
問合せ 瑞浪共同福祉施設 ☎67-2235

## フレイフレー・テレフォン岐阜

~育児・介護・家事のサービスに関する情報~

保育所、保育サポーター(一時預かり、園の送迎等を行う有償ボランティア)、ベビーシッター、高齢者向け福祉サービス、民間介護サービス、家政婦紹介所、家事代行サービス、相談窓口など、無料で情報提供します。

・受付時間 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
9時30分~16時30分  
問合せ (財)21世紀職業財団岐阜事務所  
☎058-265-2020

# 健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

## 🌿 麻しん・風しん混合予防接種

- <対象者> 平成17年6月生まれ  
 \* 満2歳未満で、まだ麻しん、風しん予防接種をどちらも接種していない児も含む。
- <接種方法>  
 4カ月児健診でお渡ししたはがきを6月22日(木)までに保健センターへ提出してください。  
 7月1日(土)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。  
 予約票と母子健康手帳を予約した医療機関に持参し、接種してください。(予約票のない方は医療機関にあります)

## 🌿 乳がん検診

7月5日(水) } 時間: 9:00~11:00  
 7月23日(日) } 13:00~15:00  
 場所: 保健センター

- <対象者> 40歳以上の女性  
 <内容> 問診、医師による視触診  
 両側の乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)  
 <料金> 1,000円  
 <申込み> 電話などで保健センターへ(希望日時をお知らせください) \*定員があります  
 授乳中、生理前等の乳房の張った状態の時は検診はさけてください。  
 検診間隔は2年に1度となります。  
 今後の日程は健康カレンダーをご覧ください。

## 🌿 BCG 予防接種

6月15日(木) 受付時間: 13時30分~14時30分  
 場所: 保健センター

- <対象者> 平成18年3月生まれ  
 (満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)  
 \* 母子健康手帳を持参してください。  
 \* 予約票の内容が変更になりますので、接種当日にお渡しします。(体温は会場で測定します。)

## 🌿 精神保健相談・認知症相談

6月13日(火) 時間: 13時~14時  
 場所: 保健センター

- <内容> イライラする、気分が沈む、不安恐怖症がある、怒りっぽい、認知症、アルコール依存症等の相談  
 <担当> 精神科医師・精神保健相談員  
 \* 前日までに電話予約が必要です。

## ごちそうさま おはしをブラシに 持ちかえる (6月4日~6月10日は歯の衛生週間)

むし歯や歯周病は“歯みがき習慣”によって予防できます。



### 上手な歯みがきのポイント

自分の口に合った歯ブラシを選ぶ(小さめが良い)  
 力を入れすぎないように(鉛筆を持つ感じで)  
 歯と歯肉の境目に毛先を当てて磨く  
 1本1本の歯に毛先を当てて小さざみに動かす  
 前歯の裏(歯ブラシを立てて磨く)も忘れずに

歯みがきは自己流では効果が上がりません。自分の口の中の状態に合った正しい歯みがきの仕方を歯科医師や歯科衛生士から習いましょう。

## 🌿 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センター - 料金 = 無料>

健診・相談名	実施日	時間	対象者	持ち物
1歳児すくすく教室	6月22日(木)	10時集合	平成17年6月生まれ	母子健康手帳・お茶
3歳児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施します	6月16日(金)	12時30分開始	平成15年6月1日~ 6月15日生まれ	母子健康手帳・早朝尿(50cc) 問診表・アンケート 歯ブラシ・コップ・タオル 保護者の歯科健診等 同時に実施します
	6月23日(金)		平成15年6月16日~ 6月30日生まれ	
2歳児歯みがき教室	6月20日(火)	9時~11時	平成16年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ 汚れてもいい服装で おいでください
4歳児歯みがき教室	6月15日(木)		平成14年6月生まれ	
4歳6カ月児歯みがき教室			平成13年12月生まれ	
6歳白歯ムシ歯予防教室	6月20日(火)	15時開始	平成12年6月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル
乳幼児相談	6月14日(水)	9時30分~11時	乳幼児希望者	母子健康手帳