

広報

みずなみ

2007年
(平成19年)

12-15

No.1176



▲「はふい…あふい(熱い)」寒い季節はほっかほかの焼いもで…
集めた落ち葉で焼きいも会(11月29日 稲津幼稚園)

主な内容

2~3 新しい民生委員・児童委員(主任児童委員)の皆さんです

各地区の委員さんの紹介/
「民生委員・児童委員とは」/など

4~6 瑞浪市子ども議会

小学生議員の質問要旨と答弁

7 後期高齢者医療制度の保険料率が決まりました

均等割額と所得割率/
低所得者の軽減について/など

8~9 みんなの広場

児童・生徒食器デザイン展表彰式/
土岐町で「水源の森づくり」/など

10 シリーズ「みずなみ健康21」

子どもたちのストレスの状況/
歯みがき指導と早期治療/など

11 図書館だより

来月のミニ展/図書館リニューアル完成/
「渡辺家覚書」発売/など

12 はぐくみ

「学校は元気です」明世小学校/
生涯学習活性化モデルグループの紹介/など

13~14 お知らせ

クリーンセンターからのお知らせ/
入札参加者受付のお知らせ/など

15 健康だいすき

健康標語の優秀作品発表/
予防しよう!インフルエンザ/など

16 年末年始の業務のお知らせ

戸籍の届出/ごみの収集/
歯科休日在宅当番医/など

新しい民生委員・児童委員 (主任児童委員)の皆さんです

民生委員の任期が今年11月末日で満了となったため、新しく93の方が民生委員として厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員は児童委員も兼ねており、社会福祉および児童福祉に関する相談を受け、助言などの援助を行うことなどを職務としていますので、お気軽にご相談ください。

任期は、平成22年11月30日までの3年間となっています。



民生委員・児童委員(敬称略)

瑞浪地区

- 岩島 正佳 山田1〜3号
- 富岡 修子 登り、山本、高砂、山田苑
- 土屋 直子 入ヶ洞、西平、東平、穂並
- 山田 春美 山田団地、新山田
- 野村 正和 明賀台1・2丁目
- 原田 英文 明賀台3〜5丁目
- 三宅美和子 北小田町1〜3丁目
- 寺林 康博 北小田町4丁目、下沖町
- 揖斐 昭 南小田町1丁目、大法原団地

土岐地区

- 塚本和香子 南小田町3丁目、西小田町1・2丁目と隣接する小田町
- 成瀬 清孝 南小田町2・4丁目、事業団アパートと隣接する小田町
- 井澤 正治 西小田町3〜5丁目と隣接する小田町
- 木股 将雄 西小田町6丁目、和合町と隣接する小田町
- 小倉 輝隆 一色町3〜6丁目、上一色(寺河戸町一色)一色町1・2丁目
- 南波見千子 一色町1・2丁目
- 加納 常男 上野町
- 土本 辰男 高月町、須野志町
- 近藤 ハル 宮前町(寺河戸町の一部)
- 板垣真裕美 河塚、河南、河北、河東
- 小栗 政夫 西本町、水の木、上本町、朝日町
- 安藤大喜治 中組、浪花、竜門
- 龍頭 彰夫 公園、樽上町
- 根崎 規也 栄町は組、に組
- 藤井 夏枝 栄町い組、ろ組
- 小倉 啓司 一日市場上、下
- 木村 昭彦 天徳、県職住宅水ノ木
- 可知 正己 清水、木ノ暮
- 桑原 純子 鶴城、鶴城団地
- 兼松 範夫 名滝、奥名、下沢、名滝団地

稲津地区

- 中尾 保幸 庄ヶ洞、大久手、大草、仲ヶ平、高原
- 桑原 昭子 桜堂
- 稲垣 訓三 市原1〜10組
- 日比野鋼平 市原11〜20組
- 中島 恬 益見1〜3
- 遠藤 正子 上平町(益見4)
- 島山 陸郎 学園台
- 伊藤 文子 戸狩1〜5号、松ヶ瀬町1・2丁目
- 横山 忠夫 戸狩6〜9号、松ヶ瀬町3・4丁目
- 伊藤 卓雄 山野内1・2・6号、薬師町1〜5丁目
- 伊東 光子 山野内3〜5号
- 山内 俊治 月吉1〜3号
- 河村 純子 月吉4〜6号
- 岩島たず江 川折、山の田1・2号
- 大島 強 産郷、中屋敷、棚田山
- 大嶽 美晴 五郷、神戸、三角
- 和田 秀久 羽広、下小里
- 土屋 敏子 須の宮、釜糠、桜ヶ丘
- 小栗真理子 河原、小井戸、中洞、水洗
- 工藤ます子 上平、大牧、斧池、学園

陶地区

畑 悦男 東町1〜3丁目、旭町1〜3丁目

小木曾奈美江 旭町4丁目、本町5・6丁目、宮町、新町4丁目

内藤 一子 新町1〜3丁目、本町1・2丁目

大澤 靖和 本町3・4丁目、梨ヶ根1・2丁目、元町1〜3丁目

田中 慶子 西町、学校前町、あけぼの台

西戸日出男 細久手、東町2丁目、下山

加藤 公子 水上2・3号、事業団アパート

加藤 京子 水上1・4号

水野 武 大川1号〜3号、4号〜1

市川 悦子 大川4号〜2、5号〜7号

井澤 尚武 宿、中切、町屋、公文垣内、公文垣内団地

岡本登喜子 西大島、竜吟団地

小栗美智子 中大島

市川 雅子 東大島

土本 一正 上平、青葉台
土本 吉晴 神徳、川戸、論枿
足立 壽生 大細、上切、下切、平山、エスポラン

古橋起洋史 神田
赤岩かつ子 足又
大内 延男 北・西

日吉地区

森 みちよ 細久手

武市 忠章 本郷

小栗 勲 常柄

小栗 省吾 白倉

大竹 幸子 南垣外、宿三輪あい子 半原、宿洞

伊佐治正隆 平岩、松野

山内 富子 深沢

伊藤香壽代 北野、三和之郷

小栗ひとみ 田高戸

主任児童委員

正村 洋美 瑞浪地区

伊藤 由美 瑞浪地区

大山 瑞穂 土岐地区

桐井 和恵 土岐地区

須藤美智代 明世地区

伊藤 恵子 明世地区

井篁三和子 稲津地区

三浦 妙子 稲津地区

羽柴 弥生 陶地区

伊藤多津子 陶地区

渡邊 和子 釜戸・大湫地区

木村 良子 釜戸・大湫地区

安藤ひろみ 日吉地区

奥村 直美 日吉地区

「民生委員・児童委員」とは？

「民生委員」は民生委員法によって設置が定められており、「児童委員」は児童福祉法によって民生委員が兼ねることとなっています。また、民生委員・児童委員の中に児童福祉問題を専門に担当する「主任児童委員」が設置されています。

「民生委員・児童委員」は、担当区域を基盤に、住民の立場に立った地域のボランティアとして、住民との連帯感をもった自発的活動を行うとともに、関係行政機関の業務にも協力する姿勢をもっています。

「民生委員・児童委員」の活動の基本は、次のとおりです。

社会調査活動	担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。
相談活動	住民が抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談に応じます。
情報提供活動	社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。
連絡通報活動	住民が、個々の福祉ニーズに応じた福祉サービスが受けられるよう、関係行政機関、施設・団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を務めます。
調整活動	住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が図られるように支援します。
生活支援活動	住民の求める生活支援活動を自ら行い、支援体制をつくっていきます。
意見具申活動	活動を通じて得た問題点や改善策についてとりまとめ、必要に応じて民生委員・児童委員協議会を通して、関係機関などに意見を提起します。

瑞浪市子ども議会開催

「将来のまちづくりの

担い手からの提案」

11月11日、第5回瑞浪市子ども議会が市議会議場で開催されました。

この日は、市内の小学6年生13人が議長や議員として参加。普段感じている疑問や要望、未来の夢などを発表し、市執行部と活発な質疑が交わされました。



議長 土井 淳平 さん
(陶小学校)



質問要旨と答弁 (内容は要約してあります)

1、鈴木 祐美 さん (瑞浪小学校)

要旨 「横断歩道を増やしてほしい」

横断歩道が少なく通学のとき危険です。安心して学校へ行けるよう、横断歩道を増やしてほしい。

答弁 (水野経済環境部次長)

市では、少しでも交通事故がなくなるように、区長さんを通じて、歩行者や車両の通行量の多い危険なところに、横断歩道やカーブミラー設置の要望書を提出していただいています。

新たな横断歩道の設置は、県の公安委員会が歩行者数や交通量および道路の状況などを調査した上で行います。

提案いただいた場所については、横断歩道の設置が必要と考えますので、市から県の公安委員会へ設置をお願いしていきます。

2、山内 芽衣さん (土岐小学校)

要旨 「地震災害ゼロの市を目指して」

大地震に備え、防災用具の配布や高齢者の安全確保、避難看板の設置など防災対策を強化してほしい。

答弁 (奥村総務部長)

東海・東南海地震という大きな地震が、今後30年以内に、高い確率で起こる恐れがあると言われてい



ます。現在、こうした災害時に被害を少なくするために、家庭でできることは家庭で、地域でできることは地域で、そして、自治体で行うことは自治体でという、それぞれが役割を担うような仕組みづくりを進めています。

皆さんも「自分たちのことは自分たちで守る」という意識を持ち、家庭や地域でできる活動に参加するなど、安全なまちづくりにご協力をお願いします。

3、河本 純佳さん (稲津小学校)

要旨 「プールやバドミントンセンターを造ってほしい」

家族や友達とスポーツを通して楽しい時間を過ごすことができる施設を整備してほしい。

答弁 (熊谷教育委員会事務局長)

スポーツ施設を維持・運営していくには、多額の費用が必要です。古くなれば建て替えもしなければなりません。市民プールについても、再開するかどうかを検討しましたが、施設の利用者数や管理費等を考え、建設しないことに決まりました。

皆さんの中には、スポーツ少年団やジュニア教室等に入ってスポーツをしている人がたくさんいます。また、家族や友達と手軽に楽しめる新しいスポーツもありますので、自分たちで家族や友達と遊ぶ方法を考えてみてはどうでしょうか。

なお市民公園付近には、体育館、テニスコート、陸上競技場や芝生公園等の施設がありますので、これらの施設も活用していただきたいと思います。



4、酒井 香音さん

(瑞浪小学校)

要旨「自然豊かな瑞浪市のままで」

食糧の自給や、環境を守るためにも、田や森をそのままの形で維持すべきではないか。

答弁 (増尾経済環境部長)

食生活の変化により、米などの消費が落ち込んだ結果、耕作されずに荒れてしまう農地が多くなりました。

今年からはこうした土地を含め、地域の環境は、地域に住んでいる人で管理していこうという「農地・水・環境保全向上対策事業」という取り組みが市内24の地域で始まりました。また、休耕している田を活用するため、特産品化を目指した「マコモタケ」の栽培に昨年から取り組んでいます。

森林には、水を蓄えたり二酸化炭素を吸収して酸素を供給する機能があります。こうした機能を守っていくためにも、森林の開発については、さまざまな法律による制限があり、簡単に開発することができない仕組みになっています。

5、土屋 智寛さん

(瑞津小学校)

要旨「安心して楽しく遊べる公園を」

稲津町に子どもからお年寄りまで安心して楽しく使える公園を造ってほしい。

答弁 (有賀市民福祉部長)

新たに児童遊園地を造る場合は、市で土地の整備や遊具の費用の一部を補助していますが、地域の皆



さんにも負担していただいています。住みよいまちづくりのために、地域の皆さんの協力が必要となりますので、地域全体の課題として取り組んでもらえるよう、お父さんやお母さんや区長さんに相談してみてください。

なお、稲津町には、現在スポーツができるような広い公園はありませんが、稲津小学校や中学校のグラウンドなどを、学校に支障がない範囲で開放しています。こうした場所もぜひ活用してください。

6、渡辺 理子さん

(日吉小学校)

要旨「瑞浪市の自然」

市では、自然の大切さを知ってもらうために、どんな取り組みを行っているか。化石公園周辺を整備して「ネイチャービンゴ」を取り入れることはできないか。

答弁 (経済環境部長)

市では、平成14年4月に自然とのふれあいを通じて、自然を守る大切さを伝えることを目的とした「自然ふれあい館」を釜戸町の竜吟峽に設置し、地域の自然の紹介と体験講座による自然とのふれあいの場を提供しています。

化石公園の周辺の整備については、提案していただいたように、草木の名前を書いた看板を設置したり、展示をすることができれば、より自然に親しむことができますので、どのように具体化できるか考えていきます。

また、「ネイチャービンゴ」は、屋外で健康的に楽しみながら学習できますので、今後イベント等のプログラムに活用していきたいと思えます。



7、伊藤 豪志さん

(瑞浪小学校)

要旨「お年寄りと子どもの交流の場を」

お年寄りと子どもが交流できる場を増やしてほしい。

また、体育館にスロープを設置してほしい。

答弁 (市民福祉部長)

お年寄りの方の経験や体験、そして多くの知恵を、子どもたちに伝えるためにも、交流の場をつくることは大切であると考えますので、「長寿クラブ」や「寿大学」、また学校、地域の方々に呼びかけ、こうした場が増えるよう働きかけていきたいと思えます。

また、体育館については、西側駐車場から館内に入るには、階段を使うことになりませんが、スペースと経費の関係で、スロープの設置は難しいと思えます。エレベーターを利用されるか、東側駐車場を利用されるようお願いいたします。

なお、今後整備していく公共施設は、バリアフリーの考え方を取り入れた施設にしていきます。

8、小木曾 有さん

(土岐小学校)

要旨「小樽公園にトイレの設置を」

トイレがあれば、利用者が長い時間楽しみながら過ごせる公園になると思う。

答弁 (千藤建設水道部長)

市役所東隣りにある小樽公園の利用者は、近隣住民の方がほとんどだと考えていますので、トイレを設置していませんが、管理を地元でしていただく「里



親制度」でトイレを設置した公園もあります。地元で長期に渡り管理していただける「里親」がある場合は、設置に向けて検討したいと思います。

公園利用者でトイレを使用したい方には、道路向かいの市役所の車庫棟のトイレを使用していただくようお願いしています。トイレの位置がよく分かるように、早急に案内板を設置したいと思います。

9、安藤 佳起 さん (釜戸小学校)

要旨「釜戸・大湫をゴミのない美しいまちに」

ポイ捨て対策として、ゴミ拾いキャンペーンや看板を設置してはどうか。

答弁 (経済環境部次長)

市では、平成9年に、市民一人ひとりが生活する中で守らなくてはならない決まりとして「瑞浪市まちをきれいにする条例」をつくりました。この中で「ポイ捨て禁止」を決めています。また、不法投棄などを監視するために、30人の方に環境美化監視員として活動していただいています。

まちをきれいにするための活動は、各地域において自治会や子ども会、各種団体、ボランティアによるゴミ拾いなど、さまざまな形で行われています。自然を守るためにも、これらの活動の輪がさらに広がるよう支援していきたいと考えています。

また、看板の設置については、市民の皆さんからの要望に対し「ポイ捨て禁止」や「犬のフン禁止」のイラスト看板を渡しています。さらに、各地区に「不法投棄監視地区」と記載した畳1枚ほどの大きな看板も設置しています。



10、加治木 雅人さん (瑞浪小学校)

要旨「化石のまち瑞浪をもっとアピールする」

他の地域、他の県からもっと多くの人を呼ぶために「化石」をアピールしてほしい。

答弁 (経済環境部長)

市では、瑞浪の化石をPRするために、観光パンフレットに化石博物館や野外学習地を掲載したり、機会を捉えて雑誌やホームページへの情報提供を行っています。

また、化石博物館でも特色ある展示会や講座を開催し、化石や地質に興味を持つ人が増えるように努めています。

瑞浪市には、化石以外にも中山道やみずなみ焼、世界一のこま犬など、全国に向けてアピールできるものがたくさんあります。各種イベントでパンフレットを配るなど、機会あることにPRし、瑞浪市に訪れる人を増やしたいと思います。

11、鈴木 佳貴さん (陶小学校)

要旨「大川に歩道橋を設置できないか」

登校する時に危険なので、交通量の多い大川の交差点に歩道橋を設置してほしい。

答弁 (建設水道部長)

希望ヶ丘団地から登校する時に横断する道路は、県が管理している国道363号線と主要地方道瑞浪大野瀬線の交差点となっております。中馬街道の歴史に育まれた陶の玄関口でもあります。地域の皆さんに



も意見を伺い、必要であれば交通量や歩行者数などを調査し、学童の皆さんから高齢者の方まで、安全に利用してもらえるように、県の担当部局にお願いしていきたいと考えています。

また、歩道橋が整備されることになった場合は、陶町の『ドリームブリッジ』となるように、絵を描くなどの協力をお願いしたいと思います。

12、林 和輝さん (明世小学校)

要旨「化石を広く知ってほしい」

化石公園をもう少し広くし、化石の紹介をしたり、化石の形の楽しい遊具を設置してほしい。

答弁 (建設水道部長)

遊具のある芝生広場付近については、現在、市民公園の再整備計画を考えています。

これは、現在の芝生広場と地球回廊の間に、せせらぎを取り入れた芝生の広場を整備し、「あずまや」や遊具などを、平成22年度までに設置するという計画です。

遊具につきましては、提案を参考にさせていただき、化石の宝庫である瑞浪市にふさわしいものを取り入れることができれば、多くの人に楽しんでいただけると思います。

今後、市民公園を訪れる市内外の皆さんに、楽しんで遊んでいただけるような公園整備を行っていききたいと思います。



『後期高齢者医療制度の保険料率が決まりました』

後期高齢者医療制度は、現行の老人保健制度に代わって、平成20年4月から始まる75歳（一定の障害のある人は65歳）以上の方を対象（被保険者）とした新しい医療制度です。

保険料は、下記のとおり算定し、被保険者のすべての方に負担していただくことになります。

①後期高齢者医療保険料は、1人当たりいくらか決められる均等割額と、被保険者の所得に応じて決められる所得割額を合計して、個人単位で納付していただきます。

$$\text{保険料額(年額)} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

②所得割額は、被保険者本人の基礎控除（33万円）後の総所得金額等をもとに計算されます。

③賦課限度額は50万円（年額）です。

④平成20・21年度の保険料率

均 等 割 額	39,310円
所 得 割 率	7.39% (0.0739)

⑤1人当たり保険料試算（単身世帯で公的年金収入のみの場合）

公的年金収入		140万円以下	160万円	180万円	200万円	203.1万円	210万円	240万円	280万円
保 険 料	年 額	11,700円	16,900円	51,400円	66,100円	76,300円	81,400円	103,600円	133,100円
	月額換算	975円	1,408円	4,283円	5,508円	6,358円	6,783円	8,633円	11,091円

⑥低所得者の軽減について

被保険者のうち、同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額等の合計額が下記の金額以下の場合、均等割額が軽減されます。

基礎控除額（33万円）・・・・・・・・7割軽減

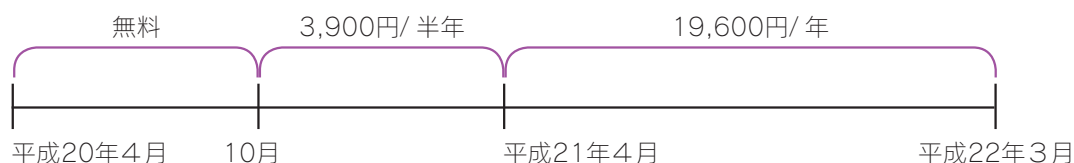
基礎控除額（33万円）＋〔24.5万円×被保険者数（被保険者である世帯主を除く）〕
・・・・・・・・5割軽減（2人以上の世帯のみ）

基礎控除額（33万円）＋〔35万円×被保険者数〕・・・・・・・・2割軽減

※国保と同様、公的年金控除を受けた方については、総所得金額等から15万円を控除して適用します。

⑦社会保険や共済組合保険の被扶養者の方は、加入時より2年間は均等割額のみで、これを5割軽減した額の保険料となります。

また、平成20年4月から9月まで半年間は保険料を徴収せず、平成20年10月から平成21年3月までの半年間は均等割額を9割軽減した額が保険料となります。（所得割額は賦課されません）



◎問合せ 岐阜県後期高齢者医療広域連合 ☎058-387-6368
瑞浪市保険年金課 医療給付係 ☎内線113・114

交じり合うプロの演奏 僕のリズム

11月19日、日吉小中学校で「オータムコンサート」が開催され、児童生徒200人が、町内在住のホルン奏者吉積光二さんが所属する「アンサンブル・ジョーカーレ」の管楽曲を楽しみました。

途中、児童らがプロの演奏に指揮者として参加できるコーナーもあり、手の振り方ひとつで曲の雰囲気が変わってしまうことを、体験して学びました。いつもと「何か」が違う名曲に、会場からは笑い声が上がっていました。

日吉中の田中麻莉子さんは「今日のすてきな演奏を、自分たちの合唱のハーモニーに生かしたい」と話していました。



皿の上傑作品生む 発想力



11月17・18日、第12回瑞浪市児童・生徒食器デザイン展が総合文化センターで開催されました。

会場には、市内の小中学生の作品2,232点の中から選ばれた入選・入賞作品130点が展示され、表彰式が行われました。

主な受賞者は次のとおり「敬称略」

- ・市長賞 小木曾日向子（陶 小）
- ・教育長賞 古野 舜也（瑞浪小）
- ・所長賞 松原 光里（瑞浪小）
- ・理事長賞 三木萌々子（明世小）
- ・ 中村 紗希（瑞浪小）
- ・ 須藤 祥太（稲津小）
- ・ 鈴木 千晴（稲津小）
- ・ 梅村 琴里（陶 中）

この森の苗木がつくる 清い水

12月1日、土岐町桜堂区の住民らが、「キリンビール名古屋工場」が主催する「水源の森づくり」活動に参加し、区内の山林の下刈り作業や施肥に汗を流しました。

この活動は、同工場が水源となる森林を守ることを目的に行っているもので、地元の「桜堂緑地整備ボランティアグループ」の協力をもとに、平成17年に2ヘクタールの山林に、ナラや桜などの苗木を植樹していました。

この日は、3年目を迎える苗木に、肥料を与えたり下草を刈るなど、苗木が育ちやすい環境づくりに、同社の社員や地元住民ら140人が力を合わせました。



みずなみの農業の魅力 再発見



11月18日、北小田町の瑞浪中央公園で、「第42回瑞浪市農業祭」が開催されました。

この祭りは、生産農家と消費者とのコミュニケーションを図ることを目的として毎年開催され、今年も大勢の買い物客で賑わいました。

会場内には、地元産の新鮮な農産物が並べられ、買い物客は手に取りながら品定めをしていました。

バターづくり体験ができるコーナーや豚汁の無料サービスコーナーのほか、今回は、市の特産品「マコモタケ」を使った料理の試食コーナーも設けられ、長蛇の列ができていました。

ぶらり旅歩いて味わう秋の味

11月18日、JR釜戸駅から大湫町をめぐる全長約13kmのコースで「秋のさわやかウォーキング」が開催され、約2,800人の参加者がさすがに汗をかきました。

参加者は、釜戸駅を出発し、紅葉が見ごろの竜吟峡や、大湫の宿場町の風景に時おり足を止めて、思い出の1枚をカメラにおさめていました。途中、しし鍋や焼き魚などが振る舞われ、参加者の舌も楽しませていました。

愛知県から参加していた林美智子さんは「釜戸・大湫は古いものや手づくりのものにあふれ、懐かしい感じがしました。温かみがいっぱいです」と話していました。



人思う強い気持ちを筆に込め



11月30日、平成19年度人権書道展の表彰式が市役所で行われ、受賞者に表彰状が手渡されました。

27回目の開催となる今回の書道展には、市内の小中学校などから2,659作品が寄せられ、その中から市長賞や法務局長賞など68作品が選ばれました。

水野市長は「人権に対する強い意識が込められた作品ばかり。皆さんが持つ人権への思いを、家族やまわりの友達に広げてください」と話していました。

入賞作品は、12月に市役所のロビーに展示され、訪れた人たちはその力強い筆づかいに見入っていました。

保護活動 地域を支えた20年

11月29日、法務大臣表彰を受けられた加藤文子さん(陶町大川)が、市役所を訪れ、水野市長に受賞を報告しました。

今回の受賞は、20年以上にわたり、保護司として犯罪の防止と更生保護活動に尽力され、地域福祉の向上に貢献された功績によるものです。

加藤さんは「これを機会にこれからも犯罪や非行のない明るい社会、つくりたい」と話していました。



善意

温かい善意をありがとうございます



陶児童館

みずの だいや
水野大也ちゃん
(2歳) 陶町

ことう あやな
後藤彩七ちゃん
(2歳) 陶町

▽奥村研二様(土岐町)

五十万円 消防団活動に

見てね!

瑞浪市を題材にしたテレビ番組が放送されます。ぜひご覧ください。

岐阜テレビ

「あなたの街から瑞浪市」

『ふるさと屏風山』

〜屏風山と黒の田東湿地保護〜
12月27日(木) 18時10分

おりべチャンネル特別番組

『バサラカーニバル』

〜バサラの街で学ぶこと〜
12月29日(土)〜1月4日(金)

9時30分〜12時30分・22時30分

生涯学習施設 1月の休館日

総合文化センター	1~4日、7日、15~16日、21日、28日
市民図書館	1~4日、7日、15~16日、21日、25日、28日
市民体育館	1~4日、8日、15~16日、22日、29日
化石博物館	
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	1~4日、7日、15~16日、21日、28日、31日
地球回廊	
自然ふれあい館	
サイエンスワールド	1~3日、7日、15~16日、21日、28日



シリーズ「みずなみ健康21」NO.18

自分で 家族で 地域で 健康づくり

今回のテーマ 「ライフステージ 思春期中編～たくましく～」

現代の思春期の子どもたちは、からだの成熟の早さに比べ、こころの成熟が伴っていないという問題があります。その上、からだやこころの成長に個人差も大きいので、より慎重な関わりが必要な時期です。

また、歯は自己管理の仕方によって、青年期以降の口腔状況に大きな差がでます。生活習慣を振り返ってみましょう。

こころの健康

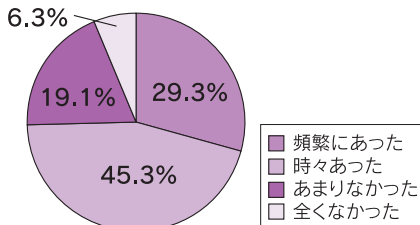
目標

- ・気軽に相談できる相手を見つけましょう
- ・家族との団らんの時間をもちましょう
- ・規則正しい生活をしましょう

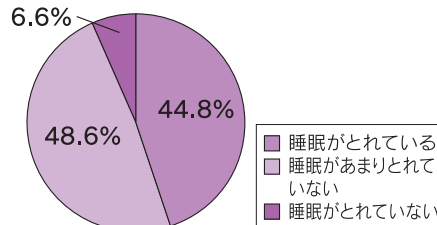
ストレスが「頻繁にあった」「時々あった」と答えた人の合計は74.6%で、男性より女性でストレスがあったと答えた人が多くなっています。また睡眠に満足していない人が半数を超えています。

現状

この1カ月間のストレス状況(16～19歳)



睡眠の満足度(16～19歳)



資料「H16瑞浪健康日本21計画推進調査結果」より

子どもたちはSOSをうまく表現できません。子どもたちが不安や悩みを抱えたときは、身体的なサインとして、腹痛、下痢、頭痛、発熱、めまいなどの症状や過食、拒食、不眠などの行動が現れることがあります。サインに気づいたら病気としての処置のほか、心の問題が背景にないか考えましょう。「気のせい」「わがまま」などの言葉で片付けず、子どもに寄り添い、様子をよく見て話を聞き、理解する姿勢が大切です。

思春期の子どもたちは、勉強やスポーツなどの面で、自分に対する自信のなさからさまざまな劣等感や不安感を持ちます。子どもが持つ、「ほめられたい」「認められたい」「触れ合いたい」「安らぎたい」という思いを家族間で理解してあげましょう。

歯の健康

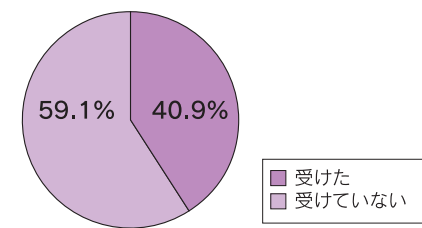
目標

- ・歯みがきをする習慣をつけましょう
- ・良い生活習慣を身につけましょう
- ・かかりつけ歯科医をもちましょう
- ・口腔衛生教育の充実を図りましょう



現状

個別に歯みがき指導を受けたか(16～19歳)



歯の治療のときに、歯みがき指導も受けましょう

資料「H16瑞浪健康日本21計画推進調査結果」より

実践

- 早期に治療を受けましょう
- 家庭で食に対する教育を行いましょう



瑞浪市では、全児童を対象に小学校等で口腔衛生教育を実施しています。しかし、高校生以上になると、個別指導を受けている人が40%と少ない状況です。

歯並びは個人差もあり、歯みがきの仕方でも個々に変えていく必要があります。自分にあった歯みがきの仕方にかかりつけ歯科医に教わりましょう。間違った歯みがきでは、汚れがとれないこともあるうえ、歯が削れてしまい知覚過敏で、歯がしみたりすることもあります。早い時期に個別指導を受け、歯を守りましょう。

来月のミニ展ご案内



お正月展

1月5日(土)～1月31日(木)

1月は、毎年恒例のお正月展を開催します。
2008年の干支は「子(ねずみ)」。
ねずみにちなんだマスコットや人形、いろいろなお正月用品を展示します。ぜひお越しください。
なお、展示出品にご協力いただける方は、12月27日(木)までに図書館へご連絡ください。



図書館リニューアル完成!

市民図書館が改修工事を終えてリニューアルされました。長年の間に傷んだ壁紙や日よけを全面的に取り替え、完成したときのような明るい雰囲気になりました。

また1階にはボランティアルームと郷土資料室が整備され、より使いやすくなりました。

今回の改修で一番

大きく変わったのは、児童書コーナーです。床面積を拡大し、一般書コーナーとの間仕切りを設けました。児童書コーナーでの読み聞かせが、一般書コーナーにいる皆さんに気兼ねせずにできるようになりました。

新しくなった図書館を、いつまでも気持ちよくお使いいただけるように、皆さんのご協力をお願いします。



瑞浪市史料集第5集

「渡辺家覚書」発売!

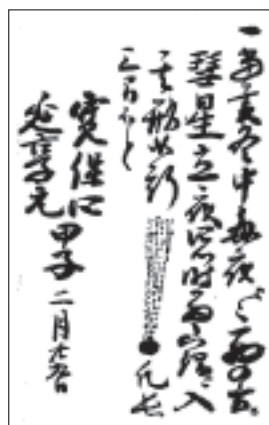
11月15日号でお知らせした「渡辺家覚書」を、左記のとおり頒布します。

ぜひお買い求めください!

頒布価格 3,500円

発売日 平成20年1月5日(土)

頒布場所 市民図書館



「渡辺家覚書」より抜粋

(読み下し文)

一 当亥(今年亥年)冬中毎夜毎夜の西の方に
彗星立つ、夜四ツ時(夜十時頃)西山端には
いる
その形かくのごとし。

長さ
三間(6メートル)ほど
寛保四(1744年)

延享元 甲子 二月廿九日(2月29日に改元)

彗星を見て、絵を描かすにはいられなかった興奮が、ありありと伝わってきますか。270年もの時間的な隔たりがあるのに、それほど大昔とは思えないほど近い感じがしませんか。それは、肉筆が活字と違った印象で私たちにいろいろ語りかけてくれているからです。
古文書から、知らなかったことを知る喜びを味わってみませんか。

学校は「元気です。」

明世小学校

「めげせ化石博士！」

明世小学校では、六年生が「総合的な学習の時間」に「化石学習」に取り組んでいます。近くには化石博物館やサイエンスワールドがあり、施設の先生方に指導を受けながら活動を進めています。ここでは、二つの体験活動を紹介しします。

一つ目は、明世町で発見された世界的に有名な古代貝「ピカリア」や草食獣「デスモスチルス」の歯の化石のレプリカづくりです。同時に、子どもたちは明世町の化石の貴重さも学習し、実物の貝の化石や鯨の歯の化石を見て、とても感動しています。



▲サイエンスワールドでレプリカづくり



▲土岐川での化石掘り

二つ目は、土岐川の野外学習地での化石採集です。化石の掘り方や種類、保存方法なども教わりました。子どもたちは、実際の活動で「やわらかそうで、すぐに採れる」と思っていたけれど、案外かたくて掘り出すことが大変だ。「何という名前の貝だろう」など、たくさんの思いを口にしていました。学習課題は、活動を通して取り組みました。現在は「化石博士」を目指し、化石博物館での調べ学習も取り入れながら、課題を追究しています。

H19 生涯学習活性化モデルグループ

歌い続けて46年

「コーラス栄」

代表者 水野 満子

私たちの「コーラス栄」は昭和36年4月、当時の婦人会活動の一環として発足しました。

「栄町婦人会コーラス」として平成15年まで続けてきましたが、翌年からは「コーラス栄」と改名して、気持ちも新たに活動しています。

振り返りますと、昭和61年に25周年記念演奏会を行い、それから5年ごとに演奏会を重ね、平成13年には40周年を迎えることができました。これも、皆さまのご支援のおかげと感謝しています。

毎年6月の瑞浪市文化協会祭、9月の東濃合唱祭、2月の益見猿子村祭りに参加し、今年も長寿会福祉大会にも出演させていただきました。

月2回の練習日に栄町公民館に集まり、先生の熱心な指導のもとに発声練習から始め、今は井上陽水の「少年時代」や金子みすずの「星とたんぽぽ」の三部合唱に取り組んでいます。

平均年齢65歳の私たちは、練習のたびに重い電子ピアノを大勢で運び出すのがとても大変でした。このたび、生涯学習活性化モデル

グループに選ばれ、補助金をもとにピアノの下にステンレスの台車を取り付けてもらいました。おかげで移動がとてもスムーズになりました。本当に助っています。



▲楽々と移動できるピアノのまわりで練習

現在新しい会員も増え、20人で活動しています。これからも、一人でも多くの方に入会していただき、仲良く、楽しく、元気に、健康のためにも歌い続けたいと思います。

そして、施設などへの出前奉仕も積極的に行い、皆さんに喜んでもらえる合唱ができるよう、年齢は忘れて練習に励んでいきたいと思えます。

クリーンセンターからのお知らせ

クリーンセンター内に、いつでも資源ゴミを出すことができる『資源ゴミ置き場』があることをご存じですか？ぜひご利用ください。

【出すことができる資源ゴミ】

- ・ダンボール
- ・新聞紙
- ・雑誌
- ・その他の紙類
- ・古着



～ ゴミ出しルールを必ず守りましょう ～

◎問合せ クリーンセンター ☎68-6010
環境課 ☎内線490

放送大学学生募集

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。大学卒業資格（学士）取得、キャリアアップ、生涯学習などさまざまな目的で、幅広い世代、職業の方が学んでいます。大学や大学院の授業科目を1科目からでも気楽に学べます。

ただいま、平成20年度第1学期生（4月入学生）を募集しています。詳しい資料を無料で進呈しますので、気軽にお問い合わせください。無料体験学習も随時実施しています。

- ・出願期間 12月15日（土）～20年2月29日（金）
- *大学説明会を、1月20日（日）13時30分より「多治見市学習館」で開催します。

◎問合せ
放送大学岐阜学習センター ☎058-273-9614
<http://www.u-air.ac.jp>

シネマクラブ映画上映会のお知らせ

- ・日時 12月24日（月・祝）
（1回目）13時～（2回目）16時～
- ・場所 地域交流センター「ときわ」
- ・上映作品 『硫黄島からの手紙』 上映時間141分
- ・入場料 無料
- ◎問合せ NPO法人シネマネットジャパン中部支部
シネマクラブ事務局 ☎67-1107（曾我）

「工業統計調査」にご協力ください

12月31日現在で工業統計調査を行います。製造事業所へ12月から1月にかけて統計調査員（調査員証携帯）が伺います。

なお、今回の調査より調査項目の一部が改正されました。ご協力をお願いします。

◎問合せ 男女共同参画推進室 ☎内線330

みずなみ産大豆を使った「こだわりの豆腐・味噌づくり教室」

市では水田転作作物として、大豆の栽培を奨励しています。この大豆の地産地消と食育推進を目的に、次の体験教室を開催します。

・日時と内容

【第1回】 1月20日（日） 9時～13時
豆腐づくり体験 料理実習

【第2回】 2月24日（日） 9時～13時
大竹醸造（土岐市）見学
味噌づくり体験（仕込んだ味噌は持ち帰りいただけます）、料理実習

*原則として2回通じての参加となります。

*エプロン、三角巾をご持参ください。

・場所 地域交流センター「ときわ」

・定員 20人（親子での参加歓迎）

・参加費 2,500円（2回分）

・締切 1月8日（火）までに電話・FAXで下記までお申し込みください。

◎申込・問合せ 農林課 ☎内線476 FAX68-9862

明治・大正の上絵小皿展

- ・期間 1月6日（日）～3月30日（日）まで
- ・展示内容 明治時代から大正時代に美濃で焼かれた上絵の小皿約430点を取り上げ、その技法を紹介します。
- ・開館時間 9時30分～17時
（入館は16時30分まで）
- ・入館料 一般300円、高大生200円、小中学生無料、優待券（1年間何度でも入館可）1,000円
- ・休館日 1月14日、2月11日を除く月曜日、1月15日・16日、2月12日・13日、3月21日

◎問合せ 岐阜県陶磁資料館（多治見市東町1-9-4）
☎23-1191 FAX23-4538

認知症相談日のお知らせ

- ・日時 1月8日（火） 13時～14時
- ・場所 保健センター
- ・内容 物忘れが激しい・物を盗られたと騒ぐ・興奮しやすくなった・徘徊・不潔行為等の接し方・介護方法など
- ・担当 精神科医師（大湫病院）

*前日までに電話予約が必要です。家族が代理で相談いただいても結構です。秘密は厳守いたします。

◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

候補者も有権者も、ルールを守って 明るい選挙を実現しましょう

公職選挙法では、あいさつを目的とする年賀状・有料広告を禁止しています。

◎政治家(候補者、候補予定者、公職者)が年賀状等のあいさつ状を出すことは禁じられています。

※答礼のための自筆によるものを除く

◎政治家や後援団体(後援会)が選挙区内の人に対し、あいさつを目的として新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどにより、有料の広告(名刺広告など)を出すことは禁止されています。

また、政治家や後援団体に対し、あいさつを目的とする有料の広告を求めること、有権者が寄附を求めることも禁止されています。違反すると処罰されます。



◎問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線271

社会保険庁職員を装った不審な電話にご注意を!

最近、社会保険事務所の職員等を装い、「医療費の還付金があるので、銀行等のATMに行ってお電話をしてください」「年金の払い過ぎがあったので、指定の銀行口座に振り込むように。振り込まない場合、次回の年金支払いを停止する」といった電話や文書が届いたり、「医療費の払い戻しや年金を増額するための手数料が必要」と、自宅を訪問するなどの不審な行為があり、被害も発生しています。

社会保険庁や社会保険事務所では、このような請求手続の依頼は行っておりません。

銀行口座等の個人情報を教えたり、金銭の振込をしたりすることのないようご注意ください。

不審に思われる訪問者や電話等による照会があった場合は、その場で対応せずに、相手の所属と氏名、連絡先を確認いただき、お近くの社会保険事務所等にお問い合わせください。

◎問合せ 多治見社会保険事務所 ☎22-0255

市民大会スケート競技会のご案内

- ・日 時 1月26日(土) 17時30分～
 - ・場 所 クリスタルパーク恵那スケート場
 - ・参加資格 市内在住または市内に勤務している方(オープン競技で小中学生の部もあり)
 - ・申込み 1月11日(金)までに、体育協会各支部へ
- ◎問合せ スポーツ振興課(市民体育館) ☎68-0747

入札参加者受付のお知らせ

市が平成20・21年度に発注する物品購入・製造の請負・業務委託等の業者登録を受け付けます。

詳しくは、瑞浪市ホームページをご覧ください。

・受付期間等

【郵送の場合】

1月7日(月)～1月31日(木)

〒509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地
瑞浪市役所総務部管財課宛

【持参の場合】

2月5日(火)～2月15日(金)

9時～16時(土日祝日を除く)

受付会場 市役所1階市民相談室

・提出書類 申請書、商業登記簿謄本、
市民税完納証明書など

建設工事、建設コンサルタント業務の業種は、岐阜県・市町村入札参加資格審査申請共同受付にて審査しますので、詳しくは岐阜県ホームページ内、「岐阜県・市町村入札参加資格審査申請共同受付」でご確認ください。

◎問合せ 管財課契約係 ☎内線341・342

最低賃金改定のお知らせ

「岐阜県最低賃金」と「産業別最低賃金」が改定されました。

最低賃金は、常用・臨時・パート・アルバイトなどといった雇用形態に関係なく、すべての労働者に適用されます。

なお、最低賃金に反する労働契約は無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。

地域別最低賃金	時間額
岐阜県最低賃金	685円

県産業別最低賃金	時間額	日額
陶磁器・同関連製品、耐火物製造業	714円	5,708円
紡績業	700円	—
電気機械器具、 情報通信機械器具、 電子部品・デバイス製造業	758円	—
自動車・同附属品製造業	796円	—
航空機・同附属品製造業	849円	—

*業務によっては「岐阜県最低賃金」が適用されます。
*効力発生日は業務により異なります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◎問合せ 岐阜労働局賃金室 ☎058-245-8104

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

🌸 いつまでもいい歯いきいき 8020表彰

80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方の8020表彰が10月8日の健康福祉大会で行われました。

表彰を受けられたのは、次の皆さんです。(敬称略)

橋本 清一 (一色)	小木曾かず (陶)
水野 安子 (陶)	加納 益江 (明世)
角鹿 艶子 (土岐)	水野 幸子 (須野志)
中山 信子 (稲津)	橋本 静夫 (土岐)
松岡たく子 (土岐)	秋田 良子 (南小田)
保母 いそ (釜戸)	加藤 勝海 (日吉)
永井嘉津子 (陶)	水野 緑 (釜戸)
愛知り糸子 (寺河戸)	兼松 昭典 (土岐)
鈴木 昭二 (上野町)	土屋 吉利 (山田)
牛田 勇雄 (土岐)	水野 昭二 (釜戸)
有我 保 (釜戸)	

🌸 “健康標語”優秀作品発表

健康まつりで応募のあった137作品のうち、優秀作品を紹介します。(健康づくり推進協議会で選定 敬称略)

- 『丈夫な歯 しっかり栄養 摂る土台』
寺河戸町 勝野 昌代
- 『よくかんで ゆっくり食べて じょうぶな体』
西小田町 山内 里紗
- 『メタボリック 毎日歩いて 解消だ!』
日吉町 小栗 清子
- 『健康で 輝きたいから 自己管理』
寺河戸町 安藤美代子
- 『ありがたい 家族の健康 私の宝』
土岐町 工藤 靖子
- 『健康は 運動栄養 心がけ』
寺河戸町 勝野 厚子
- 『朝ごはん そろって食べるよ 健康家族』
釜戸町 鈴木 友恵
- 『健康は 子供の笑顔と 朝ごはん』
土岐町 伊藤 祥子
- 『健康は 自分の宝 家族の宝』
山田町 大原 梅子
- 『健康は 早寝はやおき 朝ごはん』
北小田町 久米 貴大

予防しよう! インフルエンザ

①ただのかぜとあまく見ない

インフルエンザは感染力の強い感染症で、感染すると次のような症状が見られます。

38~40℃の高熱、筋肉痛、関節痛、悪寒、頭痛 倦怠感など

②予防接種を受ける

予防接種を受けてからワクチンの効果が出るまで約2週間、持続効果は約5カ月間とされています。

接種を希望される方は、早めに接種をしましょう。

③早めの受診で重症化を防ぐ

インフルエンザの薬は発病から48時間以内の服用が最も効果的といわれています。

インフルエンザが疑われたら早めに受診をしましょう。

◎インフルエンザ、かぜの予防の基本は…

“手洗い” “うがい” “マスク着用”です。



♥ 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所=保健センター 料金=無料>

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
6カ月児健康相談 および離乳食教室	1月8日(火)	9:30~9:45受付	平成19年7月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	1月8日(火)	13:30集合	平成19年5月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 ※健診終了後希望者 に歯みがき教室を 実施します。	1月10日(木)	12:30集合	平成18年6月1日~ 6月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ ※保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	1月11日(金)		平成18年6月16日~ 6月30日生まれ	
4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室	1月7日(月)	9:00~11:00受付	平成16年1月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ
			平成15年7月生まれ	
乳幼児相談	1月9日(水)	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

年末年始の業務のお知らせ

市役所の一般業務は12月28日(金)で終了し、年始は1月4日(金)から行います。

戸籍の届出(出生・死亡など)

休みの間は、市役所宿・日直で受け付けています。

◎問合せ 市民課 ☎内線105

住民票の発行

12月28日(金)17時15分までに電話予約をすれば、休み期間中に市役所日直(8時30分～17時15分)で受け取ることができます。

なお、その他の証明は行いません。

◎問合せ 市民課 ☎内線105

ごみの収集

- ・可燃ごみ 年末は12月31日(月)の地区まで収集
年始は1月4日(金)から収集
- ・不燃ごみ 12月28日(金)の地区まで収集
- ・資源ごみ 12月28日(金)の地区まで収集

◎問合せ クリーンセンター ☎68-6010

ごみの持ち込み

12月28日(金)16時まで持込み可

- ・可燃ごみ } クリーンセンター ☎68-6010
- ・資源ごみ }
- ・不燃ごみ 不燃物理立処分場 ☎68-3029

※大きな物は小さく壊してから持ち込んでください。

水道・下水道の緊急修繕

年末年始の漏水、排水管のつまり等の修理は、最寄りの指定工事店または市役所の宿・日直へご連絡ください。

◎問合せ 上下水道管理課 ☎内線242
上下水道建設課 ☎内線125

犬・ネコの引き取り

- ・年末最終の引取日 12月25日(火) 9時～11時
 - ・年始最初の引取日 1月7日(月) 9時～11時
- ※引取日以外は、犬・ネコの引取は一切行いません。

◎問合せ 東濃保健所 ☎23-1111

し尿汲み取り作業・受付

- ・年末の作業は12月28日(金)まで行いますが、混雑が予想されるため年末収集を希望される方は12月20日(木)までにお申し込みください。
- ・年始の作業は1月4日(金)より行います。

◎問合せ (有)中部環境 ☎67-0385

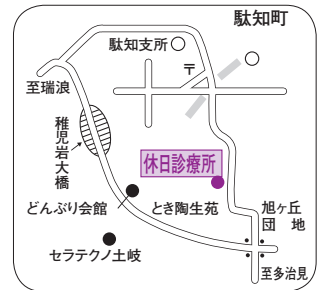
年末年始の急病

土岐市・瑞浪市休日急病診療所 ☎59-1500

●年末年始の診療

12月30日(日)～1月3日(木)

- ・所在地 土岐市駄知町
1272-5
- ・診療科目 内科・小児科
- ・診療時間 9時～18時
- ・受付 17時30分まで



●休みの日の急患で困った時は、

市救急医療情報センターへ ☎68-3799

休日診療・夜間在宅当番医院をお知らせします。

年末年始の歯科休日在宅当番医

診療時間：9時～15時 ※当日電話予約が必要

期日	在宅当番医院	電話番号
12月24日(月)	中垣小児歯科	67-1688
12月30日(日)	サン歯科	64-2226
12月31日(月)	土岐歯科医院	68-2306
1月1日(火)	加藤歯科医院	67-0648
1月2日(水)	グリーン歯科水野	67-0007
1月3日(木)	ホワイト歯科矯正歯科	68-1066
1月4日(金)	後藤歯科医院	67-1005

公共施設の年末年始のお休み

瑞浪市役所 ハートピア 共同福祉施設 地域交流センター「ときわ」	12月29日(土)～1月3日(木)
総合文化センター 市民図書館 自然ふれあい館 陶磁資料館 化石博物館 市之瀬記念美術館 地球回廊 市民体育館	12月28日(金)～1月4日(金)
サイエンスワールド	12月28日(金)～1月3日(木)
美濃焼プラザ	12月30日(日)～1月2日(水)
斎場	12月31日(月)～1月1日(火)