

広報

みずなみ

2007年
(平成19年)

10-15

No.1172



主な内容

新しい特産品「マコモタケ」の特製サラダの出来上がり！
中京短大のお姉さんと一緒に料理づくり（9月26日 土岐小）

2～3 ご存じですか？国民健康保険

国民皆保険制度 / 国民健康保険のしくみ / 保険料の計算方法 / など

4～5 市議会だより / 窓口時間を延長します

人事案件・条例案件・予算案件 / 窓口延長期間・取扱業務 / など

6～7 みんなの広場

「みずなみ瀬戸の里」敬老会 / ニュースポーツを体験 / 稲津小学校で稲刈り / など

8～9 はぐくみ

教育委員長の就任あいさつ / 「学校は元気です」土岐小学校 / など

10 図書館だより

図書館ホームコンサート / 館内整理特別休館について / など

11 シリーズ「みずなみ健康21」

こころの健康 / 親の喫煙による子どもへの影響 / など

12 駐車禁止規制の適用除外対象障害者について

駐車禁止規制の適用除外の内容 / 申請方法 / 交付対象者 / など

13～15 お知らせ

瑞浪市融資制度のご案内 / 多治見税務署からのお知らせ / など

16 健康だいすき

がん検診 / 歯科休日在宅当番医 / 骨密度を測定しましょう / など

ご存じですか？

国民健康保険



国民皆保険制度

日本では、すべての人が医療保険に加入することになっています（国民皆保険制度）。国民健康保険は、職場の健康保険などに加入できない方に医療を保証する医療保険です。退職などにより会社等の健康保険が切れてしまった場合、速やかに国民健康保険に加入していただく必要があります。

国民健康保険

- ・自営業の方
- ・農業・漁業を営んでいる方
- ・パート・アルバイトなどをしていて職場の健康保険などに加入していない方
- ・外国人登録をしていて、1年以上日本に滞在すると認められた外国籍の方
- ・退職して職場の健康保険などをやめた方

退職・転職

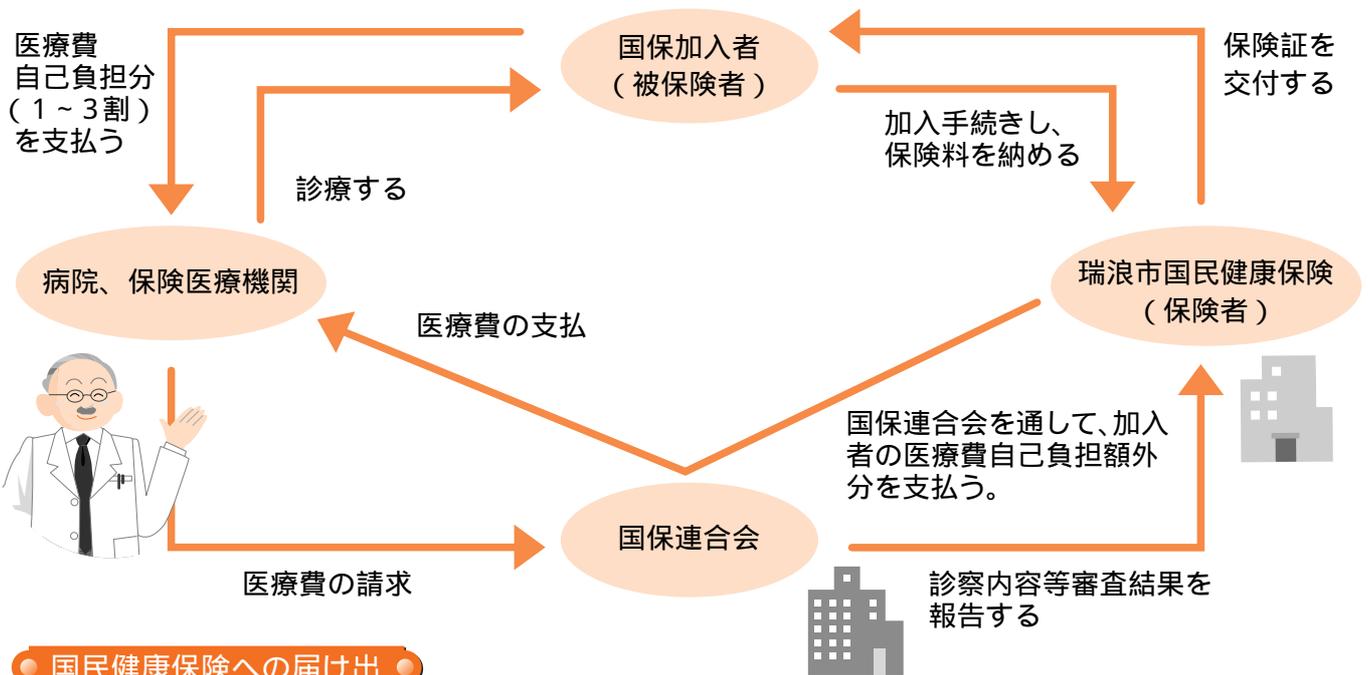
就職・転職

職場の健康保険

- 会社員 ... 健康保険
- 公務員 ... 共済組合
- 船員 ... 船員保険

国民健康保険のしくみ

病気やけがに備え、皆でお金を出し合い助け合う制度です。



国民健康保険への届け出

加入するとき

- 転入 職場の健康保険などに加入していない方が他市区町村から転入してきた日
 (国保は住民票のある市区町村での加入が原則)
- 退職 職場の健康保険などをやめた日
- 出生 国保加入者の子どもが生まれた日

やめるとき

- 転出 他市区町村へ転出した日
- 就職 職場の健康保険などに加入した日
- 死亡 死亡した日の翌日

届け出は14日以内に！

加入の届け出が遅れると

保険料は届け出をした日からではなく、資格取得の日（会社等の健康保険が切れた日等）までさかのぼって納めることになり、1カ月当たりの負担額が大きくなります。

やめる届け出が遅れると

本来資格はないのに、手元の保険証を使って医療を受けてしまった場合、国保が負担した医療費はあとで返していただきます。また、他の健康保険に加入したのに、国保をやめる手続きをしないと、保険料を二重払いしていることがあります。

保険料の計算方法

1年間の保険料は、年度・世帯ごとに、下記の～を合計して決定します。ただし、最高限度額（医療分 56万円、介護分 9万円）までとなります。



所得割 世帯内加入者の前年（H18年1～12月）所得*1に応じて計算

【計算式】基準総所得金額（前年所得 - 基礎控除33万円*2）× 所得割 %

資産割 世帯内加入者がH19年に支払う固定資産税（年額）に応じて計算

【計算式】固定資産税額 × 資産割 %

均等割 世帯の加入者数に応じて計算

【計算式】加入者人数 × 均等割額

平等割 1世帯当たりいくら、と計算

*1 所得とは、収入から経費などを差し引いたもの（給与の場合は給与所得表に当てはめたもの）です。具体的には、平成18年分源泉徴収票や、平成18年分確定申告書等の「所得」の欄をご確認ください。

*2 33万円 = 基礎控除額。所得から33万円を引いた額が国保の「基準総所得金額」となります。

【平成19年度 保険料率】

医療分		+	介護分		
所得割	6.20%		40歳以上	所得割	1.25%
資産割	23.00%		65歳未満	資産割	7.15%
均等割	22,000円		の方はさらに	均等割	7,500円
平等割	21,000円			平等割	5,200円

その他

・ 出産育児一時金の支給

国民健康保険加入者が出産したとき、「出産育児一時金」として35万円（子ども1人当たり）が支給されます。ただし、他の健康保険から出産育児一時金が支給される場合は支給されません。また、出産日の翌日から2年を経過すると支給されませんのでお気をつけください。

・ 葬祭費の支給

国民健康保険加入者が亡くなったとき、その葬祭を行った方（喪主）に「葬祭費」として5万円が支給されます。ただし、葬儀をした日の翌日から2年を経過すると支給されませんのでお気をつけください。

ご不明な点等ありましたら、保険年金課保険係まで
お問い合わせください。

☎内線109・110

市議会だより

平成19年第3回市議会定例会が、9月3日から9月28日までの26日間
にわたり開かれました。

提出された人事案件1件、条例案件9件、予算案件4件、その他の案件
3件、認定案件1件、請願1件、議員発議2件が審議され、原案どおり可
決・採択すべきものとされました。

会期日程

9月3日 本会議(開会、議案上程、

説明)

9月13日 本会議(一般質問)

9月14日 本会議(一般質問、議案

質疑、委員会付託)

9月18日 第1常任委員会

9月19日 第2常任委員会・第2財

務常任委員会

9月20日 第1財務常任委員会

9月28日 本会議(委員長報告、討

論、採決、閉会)

人事案件

瑞浪市教育委員会委員の任命につ
き同意を求めることについて

【委員の任期満了に伴い大山文成氏
(日吉町)を任命することについて
同意を求めるもの】

条例案件

政治倫理の確立のための瑞浪市長
の資産等の公開に関する条例の一
部を改正する条例の制定について
【郵政民営化関連法の施行及び証券
取引法の一部改正に伴う所要の改
正】

瑞浪市手数料条例の一部を改正す
る条例の制定について

【公図以外の図面について手数料条
例に含めるとする手数料区分の見
直しに伴う所要の改正】

瑞浪市公民館の設置及び管理に関
する条例の一部を改正する条例の
制定について

【宗教団体等の利用禁止の明確化に
伴う所要の改正】

瑞浪市図書館設置条例の一部を
改正する条例の制定について

【指定管理者の導入等に伴う条例の
整備】
瑞浪市幼稚園の設置及び管理に関

する条例の一部を改正する条例の
制定について

【瑞浪市税条例の改正に伴い、公立
幼稚園の授業料減免区分の変更に
ついての所要の改正】

瑞浪市火災予防条例の一部を改正
する条例の制定について

【建築基準法の施行令の改正により
条文の整備を行う所要の改正】

瑞浪共同福祉施設の設置及び管理
に関する条例を廃止する条例の制
定について

【共同福祉施設を廃止することにつ
いての所要の改正】

瑞浪市中小企業小口融資条例の一
部を改正する条例の制定について

【信用保証協会と金融機関との責任
共有制度による中小企業への資金
繰りの影響を緩和するため、小口
零細企業信用保証制度の導入及び
追認保障制度の改正が行われたこ
とに伴う所要の改正】

瑞浪市下水道条例の一部を改正す
る条例の制定について

【郵政民営化関連法の施行に伴う所
要の改正】

予算案件

平成19年度瑞浪市一般会計補正予
算(第2号)

【一般会計予算を六億三千五百八十
万円増額し、総額を百五十六億八
千八十万円とするもの】



平成19年度瑞浪市老人保健事業特
別会計補正予算(第2号)

【老人保健事業特別会計予算を四千
三十八万八千円増額し、総額を三
十六億六百万円とするもの】

平成19年度瑞浪市国民健康保険事
業特別会計補正予算(第1号)

【国民健康保険事業特別会計予算を
百八十万円増額し、総額を三十四
億三千二百八十万円とするもの】

平成19年度瑞浪市介護保険事業特
別会計補正予算(第1号)

【介護保険事業特別会計予算を九千
七百五十万円増額し、総額を二十
四億五千七百万円とするもの】

その他の案件

土地賃貸借変更契約の締結について

【日本原子力研究開発機構に貸し付けている土地の代替地整備完了に伴う賃貸借契約の変更】

市有財産(土地)の取得について

【瑞浪クリエイション・パーク内における賃貸借中である区画の用地

(10区画十萬三千三百九十一㎡)

取得費 十一億四千八百万円

工事請負契約の締結について

【市道戸狩・半原線第1工区道路改良工事 七億八千一百二十五万円】

認定案件

平成18年度瑞浪市水道事業会計決算の認定について

請願

いじめ・不登校対策のための施策を求める請願書

議員発議

いじめ・不登校対策のための施策を求める意見書について
飲酒運転根絶に関する決議について

災害時要援護者名簿の登録を開始します

ひとり暮らしの高齢者や障害者の方などは、地震や洪水などの災害が発生したときに、より被害に遭遇しやすいといわれています。こうした皆さんに対し、災害時の安否確認や避難誘導の支援を迅速かつ円滑に行うため、市では民生・児童委員および区長会と協力し、災害時要援護者名簿を作成します。

名簿には災害時に支援の必要な方の同意を得て、氏名・住所などの情報を登録します。対象者となる皆さんには後日申込書を郵送しますので、登録を希望される方はお申し込みください。

作成した名簿は、区長会、民生・児童委員、警察、消防、社会福祉協議会に提供し、災害発生時の支援活動や、区長会や民生・児童委員による家庭への訪問、見守り活動などに活用されます。

名簿登録の対象者となる方

- ・75歳以上のひとり暮らしの方
- ・要介護1以上の介護の認定を受けている方
- ・療育手帳の交付を受けている方
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ・身体障害者手帳3級以上の交付を受けている方

初回申込み期限 11月15日(木) 申込・問合せ 危機管理室 ☎内線323

～市民課・税務課の窓口で～

「毎週火曜日・木曜日の窓口時間を延長します」

昼間は仕事などで市役所へ来庁できない方へ...

市では、利用しやすい住民サービスの提供と多様なニーズに応えるため、11月から市民課・税務課の窓口時間を延長します。

試行期間 平成19年11月1日(木)～平成20年4月24日(木)

延長時間 17時15分～19時まで

曜日 毎週火曜日・木曜日(祝日・年末年始を除く)

取扱業務

- 市民課
- ・住民票の写しの交付
 - ・戸籍謄本・抄本の写しの交付
 - ・印鑑登録および印鑑証明書の交付
(印鑑登録手帳が必要)

- 税務課
- ・税務証明の交付
 - ・市税の納付

*本人確認のため、免許証・保険証等をご持参ください。

*詳しくは担当までお問い合わせください。



問合せ 市民課 ☎内線105 税務課 ☎内線120

小さなおててで「タントントン」



9月20日、稲津町の特別養護老人ホーム「みずなみ瀬戸の里」で、敬老会が開催され、稲津保育園の園児が参加しました。

この日は、昨年10月に完成した同ホームが初めて迎える敬老の日に合わせ、園児35人が訪問し、お年寄りと交流を深めました。

園児は、お年寄りとお年寄りになつて歌を歌って肩たたきをしたり、手づくりペンダントをお年寄りにプレゼントしたりしながら、楽しいひと時を過ごしました。

古沢通子さんは「抱きしめたいくらいかわいい子どもたちばかりで、本当に楽しい時間が過ごせました」と話していました。

ため込んでませんか？レジ袋

9月15日、ごみの減量のため買い物にマイバッグの持参を呼びかける店頭キャンペーンが、パロー瑞浪店・メイト・ユニー瑞浪店の3カ所で行われました。

この日は、市廃棄物減量等推進審議会(伊藤勝美会長)の活動に、市生活学校の会員や市環境課の職員らも参加し、水野市長と一緒に水切りネットなどの啓発グッズを配布したり、希望する買い物客にマイバッグを販売して、その利用拡大を呼びかけました。

伊藤会長は「環境問題への関心を持ち、マイバッグの普及を図るため、主婦を中心に呼びかけていきたい」と話していました。



みんなで楽しむ 新しいスポーツ



9月16日、「ユニースポーツの体験会」が瑞浪小学校で開催され、市内の小学生や体育指導員ら30人が参加しました。

これは、誰もが楽しめる新しいスポーツの普及を図ろうと、市レクリエーション協会(柴田増三会長)が主催したもので、参加者はドッチビーやシャッフルボードなど5つのスポーツにチャレンジしました。

ドッチビーは、ウレタン製の円盤を投げて相手に当てるドッチボールに似たスポーツで、気軽に楽しめるスポーツとして注目を集めています。植田帆南さん(土岐小)は「知らないスポーツがいっぱいあるのでおもしろかったです」と話していました。

照準は日本一 いざ秋田へ

9月21日、秋田県で開催される、第62回国民体育大会と「第7回全国障害者スポーツ大会」に、瑞浪市から出場する選手らの壮行会が市役所で開催されました。

両大会は10月15日まで秋田市を中心に開催され、瑞浪市からは中京高校の軟式野球部をはじめ、剣道や陸上などの種目で35人が出場し、全国の強豪と戦います。

水野市長は「皆さんが笑顔で結果報告に来てくれることを願っています」と話し、選手一人ひとりに激励の言葉をかけながら花束を手渡しました。



私の想いを英語にのせて



9月27日、稲津中学校で「中学校英語スピーチコンテスト」が開催され、市内の各中学校から選ばれた生徒が、身につけた英語力を競いました。

発表者はジェスチャーを交えながら、外国人顔負けの流暢な英語を披露していました。

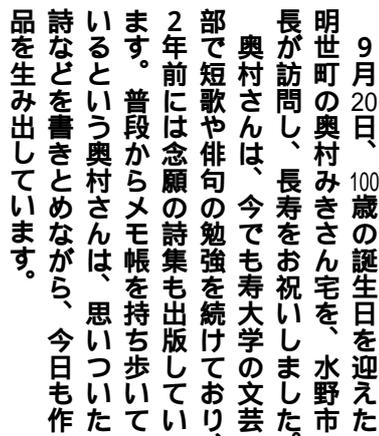
受賞者は次のとおりです。(敬称略)
【2年生暗唱部門】
金賞 葉菜奈津実(瑞浪中)
銀賞 伊藤 真由(稲津中)
【3年生スピーチ部門】
金賞 山崎 亮平(瑞浪中)
銀賞 日比野里恵(稲津中)



土岐児童センター

いわしまけいた 岩島圭汰ちゃん (3歳) 釜戸町
はなふさ りりか 花房利里夏ちゃん (3歳) 釜戸町

おばあちゃんの秘密のメモ帳



9月20日、100歳の誕生日を迎えた明世町の奥村みきさん宅を、水野市長が訪問し、長寿をお祝いしました。奥村さんは、今でも寿大学の文芸部で短歌や俳句の勉強を続けており、2年前には念願の詩集も出版しています。普段からメモ帳を持ち歩いているという奥村さんは、思いついた詩などを書きとめながら、今日も作品を生み出しています。

水野市長が「これからも元気に長生きしてください」と花束を渡すと、「これからも毎日を大切に生きたい」と笑顔で話していました。

市内の100歳以上のご長寿は、奥村さんを含め13人になりました。



秋の実りをぎゅつと束ねて



9月26日、稲津小学校の5年生の児童が稲刈り体験をしました。

この日は、5月に学校近くの水田に自分たちが植えたもち米を刈り取りました。

児童は、「稲津町うたつの会(梶田勝美会長)の会員から鎌の使い方や稲の縛り方を教わり、約600㎡の水田の稲を刈り取りました。

梶田会長は、子どもたちが夏場の草取りを頑張ってくれたおかげで、今年は大変よく実っていますよ」と話していました。

刈り終えた伊東幸一郎さんは「今まで大変だったけど、おいしそうなお米ができてよかった。枝豆もちにして食べたいな」と話していました。

わがまちと中国が望むこと...

9月16日、明世町の化石山にある「日中不再戦の誓い」碑前で、「第41回中国人殉難者慰霊供養祭」が行われました。

慰霊祭は、戦時中に地下軍需工場、強制労働に従事して亡くなった中国人39人を供養するために、中国人殉難者瑞浪市供養会(加藤武志会長)の主催で行われ、関係者ら約100人が参列しました。

参列した中国大使館の董永裁書記官は、恨みを残すのではなく、より良い未来のために、この地に残る痛ましい歴史を忘れないようにしていきたい」と追悼の言葉を述べていました。



教育委員長に伊藤加代子さん 教育委員に大山文成さん

10月1日に開催された第12回教育委員会臨時会で、昨年10月から教育委員長として活躍された梅村正靖さんの任期満了に伴って後任の委員長の選出が行われ、陶町の伊藤加代子さんが選ばれました。委員長の任期は1年で、教育委員会を代表し、教育委員会の会議を主宰します。

また、定例会に先立ち、新しい教育委員として日吉町の大山文成さんに、市長から辞令が交付されました。なお、平成11年から教育委員としてご活躍いただいた小栗幸江さんは、任期満了で9月30日をもって退任されました。

小栗さんは、平成13年10月1日と平成17年10月1日からそれぞれ1年間教育委員長も務められました。

教育委員会とは、地方教育行政の組織及び運営に関する法律の中で規定されている組織で、地方の教育行政を管理し執行する機関です。

この委員会は、都道府県・市町村などに設置され、大学・私立学校を除いた学校その他の教育機関の管理、学校の組織編制、教材の取り扱い、

学校教育、生涯学習の方針の決定のほか、教育委員会の規則の制定や改廃、教育予算等の重要事項を審議します。

瑞浪市教育委員会は、5人の委員で組織されており、任期は4年となっています。委員は、人格が高潔で、教育、学術及び文化に関し多くの知識を持っている方の中から、市長が議会の同意を得て任命します。



教育委員
大山文成さん



教育委員長
伊藤加代子さん

就任の「あいさつ」

教育委員長 伊藤 加代子

このたび、教育委員長という大役を仰せつかり、その責任の重大さをひしひしと感じております。

子どもたちを取り巻く環境は、毎年変化しています。携帯電話・インターネットなどは、社会生活で大変便利なものですが、使い方を誤れば、犯罪に巻き込まれたり、いじめを助長するものとなったりもします。これらのものから子どもたちを守るために、親、学校と地域住民が今以上に協力する必要があると思えます。

団塊の世代の方々の退職がはじまっています。この世代の方々の協力をいただきながら、今後ますます進む高齢化社会に対応した生涯学習を進め、瑞浪市の教育の主要課題である「ひとづくり、家庭づくり、地域づくり、まちづくり」を実現させるため、学校・家庭・社会が連携を密にし、「人間教育」に主眼を置く教育行政が重要であると考えております。教育行政を推進するため、教育委員会の職務を誠実に遂行していくことが委員長としての役割であり責務だと考えております。皆様のご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

～化石博物館第68回特別展～

九州の化石 - 日本の化石シリーズ12

九州と沖縄の島々から見つかった化石を紹介します。

古生代（約4億2千万年前）のサンゴや三葉虫、中生代（2億3千万年～9千万年前）のアンモナイト・魚、新生代（4千万年～1万年前）のサンゴ・貝・カニ・植物を中心に展示します。

期 間

12月2日(日)まで

場 所

化石博物館 別館「特別展示室」

入館料

一般200円、高校生以下無料

休館日

毎週月曜日

11月6日(火)

27日(火)



写真は、福岡県北九州市から見つかった約2,500万年前のプロトブテルム（ペンギンに近い鳥類）の復元模型です。

学校は元気です。

土岐小学校

自然がいっぱい

大好き、土岐小学校

早春、雪の舞う校庭に「ロウバイ」の花が一番に咲き出します。その後、「サンシュウ」「シデコブシ」「オオヤマレンゲ」といった木々が春の訪れを待ち望んでいたかのように花を咲かせます。

新入生を迎える4月。校庭横を流れる土岐川の堤防には、「サクラ」とともに春の野草が柔らかな日差しを受けて、可憐に咲き出し、子どもたちは花摘みを楽しみます。水温む5月。校庭の池の鯉やアマゴも元気に泳ぎ始めます。学校裏の松洞川では、休み時間になる



休み時間、松洞川での魚捕りは大人気



一番に春の訪れを告げる「ロウバイ」の花

と子どもたちの魚捕りが始まりです。「おー、ザリガニおったぞおー」。

子どもたちの歓声が響きます。6月。この松洞川に蛙が舞い始め、蛙の合唱が始まります。

9月。校庭横の土岐川では、お父さんと一緒に「魚つかみ大会」が開催され、親子で自然に親しみます。

秋の夜が長くなる頃、校庭の「ギンナン」の実がどっさり落ち、「カリン」がたわわに実ってきます。

真っ赤に色づいた「モミジ」の葉が落ちる頃、子どもたちは、土岐川河川敷で、地域のお年寄りを招いて、学校の畑で収穫した里芋を使って、「芋煮会」を開きます。

こんな自然いっぱい学校で、土岐っ子たちは元気にたくましく、そして優しい心を育てていきます。

市之瀬廣太記念美術館企画展

〜ひとすじの糸の命を大切に〜

伊藤恭子 染織展

郡上絨を育てあげた人間国宝の故宗廣力三氏に師事して40年、四季の風景や心象風景を手織絨の中に表現した着物や帯を、今回、初めて地元で披露いたします。

期間 11月18日(日)まで
入館料 一般 200円
高校生以下無料
休館日 月曜日・11月6日(火)

ワークショップ開催のお知らせ

「えお 絵織りをしよう」

作家指導による、織物作りを体験するアートな時間。

自分だけのタペストリーを作ってみませんか。

日時 10月28日(日)

10時〜15時

場所 化石博物館研修棟

対象 一般・小学生以上、親子

での参加可

参加費 一人1,000円

申込み 10月20日(土)までに市之

瀬廣太記念美術館へ電話
でお申し込みください。

生涯学習施設 11月の休館日

総合文化センター	5日、6日、12日、19日、26日、27日
市民図書館	5日、6日、12日、19日、22日、26日、27日
市民体育館	5日、6日、13日、20日、26日、27日
化石博物館	
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	5日、6日、12日、19日、26日、27日、30日
地球回廊	
自然ふれあい館	
サイエンスワールド	5日、6日、12日、19日、23日、26日

問合せ 市之瀬廣太記念美術館

☎ 68 9400



来月のミニ展ご案内

セラミックアート展

11月1日(木)~11月30日(金)

セラミックアート協会は、いろいろな分野で活躍している瑞浪市在住のアーティストが集まり、10年ほど前に結成されました。

地場産業である焼き物を素材とし、既成概念にとらわれずに、自由な発想で創作活動を行っています。

今回のテーマは「愛」。ぜひご覧ください。



図書館ホームコンサート

9月17日に図書館ホームコンサートが開催されました。今回は岐阜市で絵本の専門店を営む杉山三四郎さんによる「絵本ライブ」で、ギターと歌に合わせた絵本の読み聞かせが行われました。

絵本がスクリーンに映し出され、ギターを弾きながら歌う杉山さんのライブが始まると、会場いっぱい集まった子どもたちは、目の前に広がるメルヘンの世界に夢中になっていました。



スライドに映した絵本にあわせて歌う杉山さん

秋の読書週間

10月27日(土)~11月9日(金)

秋の夜長に読書はいかがでしょう。市民図書館では、専門の知識を持った職員が、あなたの本選びをお手伝いします。ぜひ、ご利用ください。

図書館教室のご案内

今年も、市民図書館では「クリスマスリースづくり」と「もち花づくり」の二つの図書館教室を開催します。詳細は次のとおりです。

クリスマスリースづくり

日時 12月1日(土) 13時30分
場所 総合文化センター 展示室
講師 桜戸美由紀 先生
材料代 1,000円 定員 40人

もち花づくり

日時 12月8日(土) 13時30分
場所 総合文化センター 展示室
材料代 300円 定員 40人
いずれの教室も準備の都合上、11月15日(木)までに市民図書館へお申し込みください。
ただし、定員に達した場合は、その時点で締め切りとさせていただきます。

館内整理特別休館について

10月22日(月)から29日(月)までの間、市民図書館は館内整理と改修工事のため、休館とさせていただきます。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご了承願います。

休館期間中に図書を返却される方は、ブックポストへお願いします。市民図書館の再開は10月30日(火)です。

休館期間中は、蔵書点検と館内の修繕・改装に伴う作業を行います。特に児童コーナーは全面的な模様替えを行います。新しくなる市民図書館にご期待ください。



シリーズ「みずなみ健康21」NO.16

自分で 家族で 地域で 健康づくり

今回のテーマ 「ライフステージ 学童期～たくましく～」後編

子どもは、さまざまな経験を通して大人になっていきます。時には、不安、いらいら、緊張、こだわりなどが続き、学校に行かなくなったり、家から出ようとしなくなったりすることもあります。子どものこころのSOSに気づき、こころや耳を傾けることが大切です。

今回は「こころの健康」と「たばこ」について取り上げます。



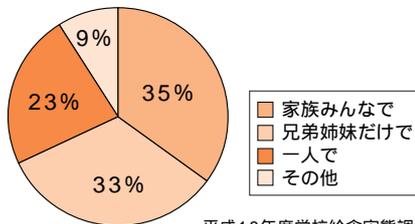
こころの健康

目標

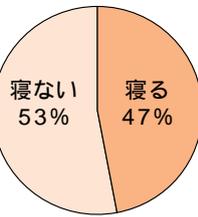
- ・相談できる親子関係を築きましょう
- ・規則正しい生活をしましょう

現状

朝食を誰と食べたか(小学1年生)



毎晩10時前には寝ていますが(小学生)



家族そろって朝食を食べる家庭は35%にすぎません。また、就寝時間は夜10時過ぎが半数を超え、夜型の生活になりつつあります。

実践

- 家族でコミュニケーションをとりましょう(子どもの話を十分聞きましょう)
- 家庭内での役割を作りましょう(子どもに決まった手伝いをさせましょう)
- 規則正しい生活を送りましょう(早寝早起きの習慣をつけましょう)
- テレビやゲームの時間を決めましょう



近年、子どもの生活リズムの乱れが、学力や体力の低下、からだの不調に影響を及ぼしていることが報告されています。また、塾や習い事などで、大きなストレスをため込んでいる子もいます。家族で食事したり、遊んだり、学んだりすることでコミュニケーションを深めましょう。

たばこ

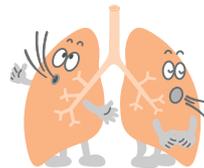
目標

- ・喫煙による影響を理解しましょう
- ・未成年者の喫煙をなくしましょう



現在市内の小学5・6年生は、「たばこの害と健康」というテーマで学習しています。

- 学習の内容
- ・人体へ及ぼす害
 - ・たばこを吸う人と吸わない人の肺の違い
 - ・たばこがからだに与える影響
 - ・喫煙の開始年齢と病気による死亡との関係
 - ・周りの人への害
 - ・たばこを吸わない人とたばこの煙との関係
 - ・たばこを勧められた時の断り方 など



【親の喫煙による子どもへの影響】～換気扇の下でたばこを吸えば子どもは安全?～

非喫煙者の尿中コチニン濃度の比較

喫煙形態	コチニン濃度
非喫煙	1.00倍
ドアを閉めて屋外	1.99倍
ドアを開けて屋外	2.39倍
台所換気扇の下	3.23倍
不定	10.32倍
屋内	15.09倍

非喫煙者の家庭と比べて、同じ部屋でたばこを吸う人がいると15倍、台所の換気扇の下で吸っても3.2倍の受動喫煙の影響があります。同じ車の中でたばこを吸う行為はもっと多くの受動喫煙の影響があると思われれます。

両親が喫煙者の場合、子どもが喘息になる可能性は非喫煙者の子どもの10倍にも達します。また、喫煙者の子どもは、喫煙者のいない家庭の子どもより風邪をひきやすく、呼吸器系の病気にかかりやすくなります。さらに、子ども自身も喫煙するようになる傾向があるようです。家族全体でたばこについて考えてみましょう。

非喫煙者の尿中コチニン濃度(どれだけニコチンが体内に入ったかの指標)の平均値を1.00とする

問合せ 保健センター ☎67-2700 FAX 66-1115 E-mail kenko@city.mizunami.lg.jp

駐車禁止規制の適用除外対象障害者の適用範囲などが変わりました

このたび、岐阜県道路交通法施行規則が改正され、駐車禁止規制の適用除外標章の交付対象者の見直しなどが行われました。

● 駐車禁止規制の適用除外の内容

標識により駐車禁止となっている場所であっても、「駐車禁止除外」の標章を掲出している車両は、駐車禁止区域での駐車が認められます。基準に該当する歩行困難な身体障害者、知的障害者および精神障害者の方は、駐車禁止除外指定の申請をすることで除外標章の交付を受けることができます。なお、交付にあたっては一定の基準がありますので、下記申請窓口までお問い合わせください。

● 申請方法等

申請に必要な書類	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、車検証(車両を指定する場合)印鑑。 ただし、手帳の住所が県外の場合、県内居住を証明する文書等(申請書に上記書面またはその写しの添付が必要です。手帳・車検証等の写しを持参ください)
申請窓口	【身体障害者】 岐阜市下奈良2-2-1 福祉農業会館内 (財)岐阜県身体障害者福祉協会 ☎058-273-1111(内線2540~2542) 岐阜市藪田南2-1-1 岐阜県警察本部 交通規制課
	【知的障害者・精神障害者】 岐阜市藪田南2-1-1 岐阜県警察本部 交通規制課 ☎058-271-2424(内線5183) 毎週水曜日

● 交付対象者

【身体障害者】	視覚障害	1級から3級までの各級および4級の1
	聴覚障害	2級および3級
	平衡機能障害	3級
	上肢不自由	1級、2級の1および2級の2
	下肢不自由	1級から3級の1までの各級
	体幹不自由	1級から3級までの各級
	乳幼児以前の非進行性の脳病変による移動機能障害	1級から2級までの各級
	乳幼児以前の非進行性の脳病変による上肢機能	1級および2級(一上肢のみに運動機能障害がある場合を除く)
	心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器機能障害、ぼうこうまたは直腸の機能障害、小腸機能障害	1級および3級
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級から3級までの各級
【知的障害者】	知的障害者	A2(重度)以上
【精神障害者】	精神障害者	1級

その他の改正点

改正前は車両を特定して駐車禁止除外標章を交付していましたが、改正後は障害者の方本人に交付し、障害者の方が使用(運転または同乗)中の車両で標章を掲出していれば、規制の適用除外となります。

現在交付済みの標章は、有効期限が満了するまでは新標章と同一とみなします。また、標章を掲出する際は、用務先・連絡先等を記載したメモをあわせて掲出する必要があります。

改正前の交付基準により標章の交付を受けていた方で、新基準(上記表)により交付対象外となる方は、更新に限り申請により標章が交付されます。その際の有効期限は平成22年8月29日までとなります。

問合せ 社会福祉課 ☎内線101、102

「森林の伐採や開発をするには、届出や許可が必要です」

自分の山なら自由に伐採していいと思っている方はいませんか。

森林には木材を生産する以外にも、国土を保全したり、水源を養生するなど、さまざまな公益的機能があります。そのため森林法では、たとえ自分の山であっても、伐採や開発する場合には届け出や許可等の手続きが必要と規定されています。

詳しくは下記までお問い合わせください。

【森林を伐採する場合】

- * 保安林・・・保安林ごとに伐採方法や伐採限度等を規定する指定施業要件が定められており、これに適合する伐採等が認められています。伐採方法や天然林、人工林の違いによって、許可や届け出が必要となります。
- * 普通林・・・原則として、事前に市へ伐採届を提出する必要があります。ただし、森林施業計画に基づいた伐採の場合には事後の届け出となります。

【森林を開発する場合】

- * 保安林・・・保安林はいわば「永久森林」と位置づけられたものであるため、原則として開発することはできません。なお、保安林の解除については、「保安林の指定理由が消滅したとき」と「保安林の指定目的に優先する公益上の理由により必要が生じたとき」のみに限られています。
- * 普通林・・・1haを超える森林を開発する場合は、県の林地開発許可が必要であり、1ha以下の場合は、市への伐採届が必要となります。
森林法では、森林の公益的機能を特に発揮させるべき重要な森林を「保安林」と位置づけしており、これ以外の森林は「普通林」といわれています。

問合せ 農林課 ☎内線475 または 東濃農林事務所 林業課 ☎23-1111 (内線288)

瑞浪市融資制度のご案内

市では、中小企業者の経営安定化や勤労者の生活改善などを目的とした、各種融資制度を実施しています。

中小企業小口融資

中小企業の経営安定を図るため、信用保証協会の保証を活用した融資制度です。市内に店舗、工場または事業所を有する小規模企業者が対象です。

【融資限度額】1,250万円 【資金使途】運転資金、設備資金 【返済期間】8年以内

【利率】年0.8% (固定利率) 保証料の内0.2%市の補給制度有

【申込窓口】市内にある大垣共立銀行、岐阜銀行、十六銀行、東濃信用金庫各支店

勤労者住宅資金融資

市内で1年以上居住し、同一事業所に1年以上継続して勤務している方で、償還終了時に65歳以下の方が対象です。

【融資限度額】1,000万円 【資金使途】住宅の新築、増改築、修繕、購入 【返済期間】20年以内

【利率】2.47% (固定利率) 【申込窓口】東海労働金庫(ろうきん東海)多治見支店

勤労者生活資金融資

市内で1年以上居住し、事業所に勤務している方を対象とした融資制度です。

【融資限度額】100万円 【資金使途】自動車購入など生活に関わる資金 【返済期間】5年以内

【利率】2.62% (固定利率) 【申込窓口】東海労働金庫(ろうきん東海)多治見支店

問合せ 商工課 ☎内線499

多治見税務署からのお知らせ

11月1日より、税務署の代表電話(22-0101)が、自動音声案内に変わります。

【国税に関するご質問やご相談の方】

『1』をプッシュまたはダイヤル

『電話相談センター』へおつながります。

(税務相談室職員がお答えします)

【税務署からの照会やお尋ねまたは職員にご用の方】

『2』をプッシュまたはダイヤル

『税務署』へおつながります。

国税に関する電話でのご相談は、最寄りの税務署の代表電話におかけください。

税務相談室(分室)での相談業務は『電話相談センター』へ移行し、面接による相談は行いませんのでご注意ください。

問合せ 多治見税務署 ☎22-0101

「食育セミナー～ウキウキ食の探検隊」のご案内

～11月のテーマ～「中心温度を知ろう」

- ・日 時 11月17日(土) 10時～12時30分
- ・場 所 中京短期大学第1調理実習室
- ・対 象 4歳から小学6年生までのお子さんとその保護者(必ず親子でご参加ください)
- ・参加費 大人500円(おさんは無料)

*エプロン、三角巾、上履き用靴を持参ください。
申込・問合せ 住所・氏名・お子さんの年齢・電話番号を記入の上、FAXまたはEメールで下記までお申し込みください。

中京短期大学渉外部 ☎68-4555 FAX 68-5177

E-mail kouhou@j-chukyo.ac.jp

陶磁器資料館作陶講座 来年の干支づくり『子歳』

来年は十二支の第一番目「ねずみ」の歳です。今回の講座で福ねずみをつくりましょう。陶芸初心者の方でも手軽につくることができますので、ぜひ挑戦してみてください。

- ・日 時 10月28日(日)
9時～12時
- ・場 所 瑞浪市陶磁資料館
- ・受講料 1,500円
- ・講 師 瑞浪陶芸協会員
伊村徳子氏
- ・定 員 30人(先着順)
- ・締 切 10月24日(水)



*エプロン、タオル等をご持参ください。
申込み 瑞浪市陶磁資料館 ☎67-2506

白石英統ピアノ独奏会のご案内

バッハ、ベートーヴェンなどの名曲を、ピアノ独奏でお楽しみください。

- ・日 時 11月18日(日) 14:00開場 14:30開演
- ・場 所 セラミックパークMINO内 国際会議場
- ・入場料 3,000円(前売り2,500円)
- ・チケット取扱い セラミックパークMINO内
ショップ&ギャラリーMI-NO
- 問合せ 財団法人セラミックパーク美濃
〒507-0801 多治見市東町4-2-5
☎28-3200 FAX 28-3201

県男女共同参画プラザ「相談窓口」のご案内

一人で悩まないで！まずはお電話ください。

家庭・子育て・夫婦関係・DV・セクハラ・人間関係等に関する悩みについて電話で相談できる窓口です。「どこに相談すればよいのかわからない」という場合も相談にのりますので、お気軽にご利用ください。

電話相談専用ダイヤル ☎058-278-0858

【電話相談】

- ・日 時 日曜日～木曜日(祝日、年末年始を除く)
9時～12時 13時～17時

【専門面接相談】

- ・仕事に関する相談
毎月第1火曜日と第3日曜日に女性産業カウンセラーが相談に応じます。
- ・法律に関する相談
毎月第4火曜日に女性弁護士が相談に応じます。
- ・こころに関する相談
毎月第2火曜日にウィメンズカウンセラーが相談に応じます。

上記の専門面接相談を希望される場合は、電話相談専用ダイヤルにて予約が必要です。

問合せ 県地域女性団体協議会 ☎058-275-4386

「子育て支援講習会」の受講者募集

育児支援の重要性を認識し、基礎的な育児知識を学ぶことを目的とした講習会です。

- ・期 日 11月20日(火)
～12月20日(木)までの間で9日間
- ・場 所 ハートピア
- ・対 象 健康で働く意欲のある60歳代前半の方
- ・定 員 30人程度(申込み多数の場合は抽選)
- *抽選漏れの方への連絡はいたしません。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
- ・締 切 10月25日(木)
- ・受講料 無料(別途テキスト代必要)
- 申込・問合せ シルバー人材センター ☎68-8744

管理栄養士国家試験のための受験準備講習会

- ・日 時 11月17日(土) 10時～17時20分
12月8日(土) 10時～17時
1月26日(土) 10時～17時
- ・場 所 中京短期大学
- ・内 容 11/17 栄養学各論・公衆衛生学
生化学・解剖生理学(循環器系)
12/8 栄養学総論・臨床栄養学・生化学
1/26 食品学総論・生化学・病理学
解剖生理学(消化器系)
- ・受講料 1日5,000円・締切 11月7日(水)
申込・問合せ 中京短期大学
☎68-4555 FAX 68-4568

第37回みずなみアマチュア映画祭

- ・日 時 10月27日(土)
13時30分開場 14時上映
- ・場 所 陶公民館 多目的ホール・入場 無料
- ・内 容 個性豊かな映像10作品を上映します。
- *「瑞浪小型映画友の会」では、愛好者を募集しています。興味のある方は下記までご連絡ください。
問合せ 瑞浪小型映画友の会事務局
近藤 潔 ☎65-2648

弓道教室に参加しませんか

- ・日 時 10月29日～12月7日の間の月曜・金曜
19時～20時30分
- ・場 所 市民弓道場
- ・定 員 20人(中学生以上)
- ・締切 10月29日(月)・参加費 1,000円
申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747 FAX 68-0748

在宅難病患者サポートボランティア養成講座

在宅難病患者(特に神経・筋難病患者)の生活の質の向上を図るために、一般住民を対象に難病患者の支援等に理解を深め、地域で生活する難病患者宅への対話訪問やセミナー・相談会・患者交流会等、難病患者をサポートするボランティアの養成講座です。

- ・日 時 11月8日(木) 15日(木) 29日(木)
12月6日(木) 13日(木) 計5日
各日とも、13時30分～15時30分
- ・場 所 東濃西部総合庁舎 2階北会議室
*11月15日は県立多治見病院 3階講堂
- ・養成人数 15人程度(先着順)
- ・年齢要件 20歳～60歳の健康な方
- ・受講料 無料
申込・問合せ 東濃保健所健康増進課
☎23-1111(内線361) FAX 25-6657

配偶者暴力防止法が改正されます

平成20年1月11日から配偶者暴力防止法が変わります。(保護命令制度の拡充、市町村に対する基本計画策定の努力義務等を定めた、配偶者暴力防止法の一部改正法が、平成19年の通常国会で成立し、7月11日に公布されました)

【改正の主な内容】

- 1 保護命令制度の拡充
生命または身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令
電話等を禁止する保護命令
・面会の要求
・著しく粗野、粗暴な言動
・無言電話、連続しての電話・ファクシミリ・電子メール(緊急やむを得ない場合を除く)等
被害者の親族等への接近禁止命令
 - 2 市町村基本計画の策定の努力義務
 - 3 配偶者暴力相談支援センターに関する改正
 - 4 裁判所から配偶者暴力相談支援センターへの保護命令発令の通知
- *内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイトを開設しています。

<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>

問合せ 子育て支援課 ☎内線104

第6回創彩会料理講習会のご案内

“旬の秋”をテーマとしたフランス料理教室

- ・日 時 10月22日(月) 13時10分～15時30分
- ・場 所 中京短期大学 第1実習室
- ・講 師 名古屋国際ホテル総料理長 石川松次氏
- ・参加費 調理師会員 1,500円、非会員 2,000円
- ・定 員 40人
- ・締切 10月20日(土)
- ・主 催 創彩会、多治見調理師協会瑞浪支部、司厨士協会岐阜県東濃地区、瑞浪観光協会
- 申込・問合せ
瑞浪高原ゴルフクラブ(森野) ☎67-2198
水月館(水野) ☎63-2018

岐阜県最低賃金の改正について

岐阜労働局では、県内で働くすべての労働者に適用される「岐阜県最低賃金」を、本年10月19日から時間額685円(10円の引上げ)とするよう改正しました。詳しくは、岐阜労働局労働基準部賃金室(☎058-263-1220)または、最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

🌸 基本健康診査・胃・大腸・肺がん検診

期 日	対象地区	場 所	時間	料金	内容
11月20日(火) 11月21日(水)	土岐町 上平町 学園台	保 健 センター	8:30~11:00	1,000円	尿検査、 心電図、 血液検査 など *当日は絶食で来て ください。

《対象者》40歳以上の方で職場・病院等で健診を受ける機会のない方(ただし、高血圧・心臓病等の内科疾患で治療中の方は除く)

*対象者の方(登録されている方)には順次健診票を送付します。
健診と同時にがん検診(胃・大腸・肺)も実施します。がん検診も希望される方は定員がありますので、保健センターへ電話でお申し込みください。
今年度の基本健康診査はこれが最終です。

🌸 がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)

10月29日(月) 時間: 8時30分~11時
場所: 保健センター

《料 金》各500円
《対象者》40歳以上の希望者(定員50人)
《申込み》10月24日(水)までに電話等で保健センターへ

🌸 歯科休日在宅当番医(救急診療)

診療時間: 9時~15時

期 日	在宅当番医院	電話番号
11月3日(土・祝)	小木曾歯科医院	67-1788

受診の際は、当日電話予約が必要です。

🌸 乳がん検診を受けましょう!

11月 1日(木) 時間: 9時~11時

11月 8日(木) 13時~15時

11月15日(木) 場所: 保健センター
料金: 1,000円

《対象者》40歳以上の女性
(18年度受診された方は除く)
《内 容》問診、医師による視触診、両側の乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)
《申込み》電話などで保健センターへ(希望日時をお知らせください) 定員有り
授乳中、生理前等の乳房の張った状態での検診は避けてください。
検診間隔は2年に1度となります。
今年度の乳がん検診はこれが最終です。

🌸 骨密度を測定しましょう

人間の骨の量は30歳後半から40歳を過ぎたあたりから少しずつ減少します。骨の量が減少し、骨粗しょう症になるとちょっとした動作や転倒で簡単に骨が折れやすくなります。しかし、骨粗しょう症は自覚症状がほとんどないため、放置されがちです。そのため、定期的に骨密度の測定を受けることをおすすめします。

骨密度測定(骨粗しょう症検診)



《期 日》11月26日(月)・12月18日(火)
《受付時間》9時30分~11時30分 13時~14時30分
《場 所》保健センター 《料 金》1,000円
《対象者》20歳以上の方 《検査法》超音波法
《申込み》電話などで保健センターへ(希望日時をお知らせください) 定員有り
素足になれる服装でお越しください。

🌸 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センタ - 料金 = 無料>

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
6カ月児健康相談 および離乳食教室	11月 6日(火)	9:30~9:45受付	平成19年5月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	11月 6日(火)	13:30集合	平成19年3月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	11月 2日(金)	12:30集合	平成18年4月1日~ 4月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ 保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	11月 9日(金)		平成18年4月16日~ 4月30日生まれ	
4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室	10月30日(火)	9:00~11:00受付	平成15年10月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ
			平成15年4月生まれ	
			平成15年11月生まれ	
	11月5日(月)		平成15年5月生まれ	