

広報

みづなみ

2007年
(平成19年)

9-1

No.1169



3日間の熱いまつり。2,400人の踊り子がさらに熱く！
美濃源氏七夕まつり（8月10日～12日 JR瑞浪駅周辺）

主な内容

- 2～3 第48回瑞浪美濃源氏七夕まつり
写真で振り返る七夕まつりの3日間
- 4～5 水道特集「大切な水」
漏水の点検方法 / 浄化センターの改築更新工事を行っています / など
- 6～7 みんなの広場
夏休みジュニアゴルフスクール / 少年の主張岐阜県大会 / など
- 8 誰でも使えます AED
AEDの操作方法 / 普通救命講習を開催します / など
- 9～11 お知らせ
65歳からの健康づくりと介護予防 / 犬の登録と狂犬病予防注射 / など
- 12 健康だいすき
乳がん検診を受けましょう / ウォーキングで内臓脂肪を減らそう / など



源氏 夕まつり



8月10日から12日までの3日間、「美濃源氏七夕まつり」が開催され、色鮮やかな七夕飾りが揺れる瑞浪の地に、県内外から延べ12万人が訪れました。

市民の願いを夜空に描いた「祈願大花火大会」、2昼夜通して巨大オブジェを制作した「クレイオブジェコンテスト」、そして全国から集まった2,400人の踊り子による「バサラ踊り」…。市民手づくりのまつりは、熱気と笑顔あふれる中、観客を巻き込んでの「バサラ総踊り」で、盛況のうちに3日間の幕を閉じました。



第48回 瑞浪美濃 七



大切な水

…限りある貴重な資源

水は私たちの生活や産業を支えるために欠かせないものです。蛇口をひねれば、いつでも安全でおいしい水が出るのが当たり前のようになっていますが、水もほかの資源と同じように限りあるものです。

貴重な水道水を無駄にせず、大切に使うよう心がけましょう。

漏水の発見にご協力ください！

水道水が有効に利用されているかを判断する指標に『有収率』があります。『有収率』とは、市が受水している水量を皆さまに供給している水量で割った率です。本市における平成18年度の『有収率』は90.9%で、9.1%が漏水等により無駄になっています。

市では漏水調査の実施、老朽管の敷設替え等により『有収率』の向上に努めています。晴天が続いているのに『路面の濡れ』や『側溝の湧水』があれば漏水の可能性があります。『自宅の近く、あるいは通勤路等』でこのような状態の場所を発見されましたら、上下水道管理課までご連絡ください。

だれが維持管理するの？

水道本管の漏水等に対する修繕・維持管理は市が行っています。しかし、宅内配管の漏水等については、私有財産になるため、各自の負担で修繕・維持管理をしていただくこととなります。

宅内での漏水については、水道料金も各自で負担していただくこととなりますので、無駄な漏水がないように注意してください。

宅内で漏水していないか点検しましょう

簡単に漏水の点検ができる方法がありますので、定期的にチェックしてください。

〈点検方法〉

家中の蛇口を全部閉め、量水器を見てください。パイロットと呼ばれる風車状の部分が少しでも回っていれば漏水の可能性があります。

漏水の修理は市指定水道業者にご連絡ください。また、宅内漏水で料金が大幅に上がったときは、水道使用料等の減免措置を受けることができます。この場合、所定の要件を満たす必要がありますので、詳しくは上下水道管理課までお問い合わせください。



パイロット

水道料金をきちんと納めましょう

水道事業は、利用者の皆さまの料金収入を主に経営が行われています。

皆さまには、水道料金のお支払いを平等にご負担いただいておりますが、お支払いが滞ると給水の停止することがあります。水道料金、下水道使用料は、必ず納期限までに納めましょう。

料金は確実に安全な口座振替を

水道料金、下水道使用料のお支払いには、確実に安全な口座振替が便利です。口座振替ご希望の方は、瑞浪市取扱金融機関（十六銀行、東濃信用金庫、陶都信用農業協同組合、岐阜銀行、大垣共立銀行）郵便局もしくは、上下水道管理課の各窓口までお願いします。

なお、口座振替にされる方、毎月8日土日祝日の際は翌金融機関営業日、その日に振替ができなかった場合、月末に振替がされます。

問合せ 上下水道管理課 ☎内線242・243

施設の改築更新工事を行っています 〜浄化センター〜

現在、浄化センターでは、処理能力の増強と、下水の高度処理を進めるため、施設の改築更新工事を行っています。

釜戸、稲津地区への下水道区域の拡張により、今後処理能力が不足することが見込まれるため、平成21年4月の運用開始を目指し、2系列の増設を行っています。

また、伊勢湾の水質改善を図るため、COD(化学的酸素要求量)や窒素およびリンに係る水質総量規制制度が制定されたことを受け、高度処理を行います。既設の水処理施設についても高度処理に順次改築し、富栄養化対策を推し進めます。

● 周辺地域への臭気対策

浄化センター周辺は宅地化が進み、保育園にも隣接しています。快適な住環境を守るためにも、一層の臭気対策を行っていきます。臭気の発生源には覆蓋を設け、増築する脱臭機棟で悪臭の除去を行います。

● 下水道利用者の皆さんへ(お願い)

施設の改善を図っても、下水を正しく利用しないと良い水質を保つことは困難です。日頃から次のことに心掛けていただくようお願いいたします。

- ・ 流し台には、目の細かいストレーナーや三角コーナーを設置したり、水切り袋を使用するなどして、調理くずや食べ残しを流さないようにしましょう。

- ・ 廃食油は「資源ごみ」です。飲料用ペットボトルに入れ、月一回の資源ごみの日に出しましょう。

- ・ 石けん、洗剤の使い過ぎに注意しましょう。

瑞浪市浄化センター(計画図)

水処理施設の増設

2系列、処理能力4,400m³/日を増強します。処理法は、担体添加嫌気-無酸素-好気法を採用してコンパクトな上、川や海の富栄養化の原因である窒素、リンを除去する高度処理を行います。また臭気が発生する部分には蓋をかけて臭いが漏れないようにします。
平成21年4月の運用開始を予定しています。

脱臭機棟の増築

脱臭機棟の増築を行います。増設する水処理施設および改築する水処理施設から発生する臭気をここで処理します。

既設水処理施設の高度処理改築

標準法の水処理施設4系列の構造物を最大限生かしながら高度処理に改築します。改築後の処理能力は8,700m³/日で、増設部分と合わせ全体能力は13,100m³/日になります。
平成20年から1系列ずつ工事を行い、平成25年4月から全ての施設が高度処理として稼動する予定です。



覆蓋のイメージ 他処理場の例

問合せ 浄化センター ☎68-2325

待ち遠し 真夏の夜の 衣がえ



8月7日、中央公民館講座「浴衣の着付け教室」が総合文化センターで開催され、市民14人が参加しました。

この教室は、美濃源氏七まつりを前に、浴衣のきれいな着こなしを身につけようと開催されました。この日は、一色町の沼田玲子さんを先生に、腰回りの「おはしより」の整え方や、帯のきれいな結び方の手ほどきを受けました。

沼田さんは、着付けは小物を丁寧に使うことが大切です。浴衣で行く夏祭りや花火大会は、風流さがひと味違うんですよ」と話していました。

夢は 藍ちゃん「ハニカミ王子」

7月29日、明世町の明世カントリークラブで「夏休みジュニアゴルフスクール」が開催され、市内の小学生13人が参加しました。

この日は、同クラブの武山安徳さんを先生に、アイアンやパターの手ほどきを受けました。

武山さんは、ゴルフはテクニク以上にマナーを重んじるスポーツ。子どもたちがゴルフへの理解と興味を持つてくれれば」と話し、ゴルフの基礎をやさしく教えました。

ゴルフは初めてという安藤夢子さん(瑞浪小3)は、最初は打てなかつたけど、ボールが跳ぶと気持ちいい。宮里藍ちゃんみたいに上手になりたい」と話していました。



水と日光とやさしい気持ちで…



8月1日、大湫町の子育て教室「集まるう会」のメンバーが、町内の畑で育てた花を、お年寄りにプレゼントしました。

この日子どもたちは、農村景観の保全のために5月に植えた百日草やコスモスを摘み取り、きれいにラッピングして、15個の花束をつくりました。

子どもたちはお年寄りのいる家庭を歩いてまわり、「みんなで育てた花です。元気に長生きしてね」と花束を手渡すと、お年寄りは「きれいな花をありがとうね。大事にするね」とうれしそうに花束を受け取っていました。

中学生の夏 挑むは東海・全国

8月6日、中学校体育連盟県大会上位入賞を果たした各中学の選手18人が市役所を訪れ、水野市長に東海大会への意気込みを語りました。

東海大会出場校は、瑞陵中(柔道)、釜戸中(ソフトテニス)、稲津中(器械体操、卓球)、陶中(陸上)の4校です。

水野市長が「市と県の代表として頑張ってください。すばらしい結果を楽しみにしています」と激励すると、柔道女子の個人と団体で優勝し、全国大会にも出場する藤田風香さん(瑞陵中)は、団体はみんなで上位入賞、個人では頑張って優勝を狙いたい」と意気込みを語っていました。



みんなで支える 17の主張

8月8日、第29回少年の主張岐阜県大会「わたしの主張2007」が総合文化センターで開催され、地区予選を勝ち抜いた県内の中学生17人が参加しました。

瑞浪市からは、稲津中学校3年の森本久美子さんが出場しました。森本さんは「小さな命から学んだこと」と題し、捨て猫を引き取り、育てている自分の体験から、世話の大変さと成長を見守る喜び、小さくても変わらない命の尊さについて、堂々と思いを述べ、奨励賞に輝きました。また、市内の中学生が今大会の運営や司会などを担当し、大会を支えました。



防災と子育てに「宝くじ助成」

8月14日、市消防本部に「消火通報訓練指導車」が配備されました。この車は日本宝くじ協会から贈られたもので、訓練用消火器や通報訓練装置などを備えています。今後、地域や学校での防災訓練に活用していく予定です。



穂並公園には、自治総合センターの宝くじ助成により、複合遊具が設置されました。2つのすべり台とチューブスライダーを備えた遊具で、子どもの遊び場として活躍しています。遊びに来ていた子どもたちは「近くにおもしろい遊具ができて、すくすくうれしい」と話していました。宝くじの収益の一部は地域のために使われています。



作陶講座「四方鉢を作る」

日時 9月15日(土) 10時
場所 美濃焼プラザ陶芸教室
受講料 2,000円(焼成代含む)
定員 20人(先着順)
*お子様連れの参加は「遠慮ください」
申込・問合せ 美濃焼プラザ
☎680777



樽上児童センター
みずの 水野 (2歳) 北小田町
こりこり 心梨ちゃん (2歳) 北小田町
なおい 直井 (2歳) 北小田町
ともひろ 友洋ちゃん (2歳) 北小田町

バドミントンミックスダブルス選手権大会のお知らせ

日時 10月7日(日) 9時
場所 市民体育館 第1競技場
主催 瑞浪市バドミントン連盟
種目 男女ペア合計年齢により、1部(70歳未満)・2部(70~100歳未満)・3部(100歳以上)
参加費 1組2,000円(当日徴収)
締切 9月30日(日)
問合せ スポーツ振興課
☎680747 FAX 680748

ススキの穂でミニスク作り

童謡に開花するススキの穂で、かわいい飾りを作ります。
日時 9月16日(日) 10時
場所 自然ふれあい館
参加費 100円
対象 子ども、一般(定員20人)
締切 9月13日(木)
申込・問合せ 自然ふれあい館
☎630015

「いきいきモニター」募集

国土交通省中部地方整備局では道路、河川、港湾・空港、まちづくり等について住民の方と行政の相互理解を深めるとともに、今後の地域のあり方について対話を行うことを目的として、「モニター」を募集しています。
申込・問合せ
国土交通省中部地方整備局企画部
☎0529538127
<http://www.cbr.mlit.go.jp/kikaku/ikiiki/>

瑞浪超深地層研究所の見学会

研究坑道等の見学会を開催します。
日時 9月30日(日) 9時30分
場所 瑞浪超深地層研究所
参加 無料(一般・小学4年以上)
申込み 9月27日(木)までに、住所・氏名・性別・電話番号を左記まで。

問合せ 東濃地科学センター
☎662244 FAX 662124

誰でも使えます AED

皆さんはAEDを知っていますか？ AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。少しでも早く除細動を行うことで、救命率は大きく伸びます。今回はAEDの操作方法について簡単に紹介します。AEDは、実際に流れる音声ガイダンスに従って行えば、誰でも簡単に扱うことができます。

AEDの操作方法

手順1 電源を入れる



音声ガイダンス
「パッドを患者の胸に装着してください」
「ランプが点滅しているソケットにパッドのコネクターを装着してください」

手順2 パッド・コネクター装着



音声ガイダンス
「心電図を解析中です」「患者に触れないでください」「ショックが必要です」「充電中です。患者から離れてください」
「ショックを実行します。オレンジボタンを押してください」

手順3 周囲の安全確認



市内の公共施設では市役所 総合文化センター、ハートピア、市民体育館、保健センター、総合消防防災センターの6箇所にAEDが設置されています。
また、小中学校でも順次設置が進められています。

手順4 ショック実施



ショック実行前に必ず周囲の安全を確認し、患者から離れるよう呼びかける。

心肺蘇生法を2分間実施(呼吸と脈の確認不要)して、音声ガイダンスに従う。

応急手当の正しい知識と技術を取得していただくため、次のとおり講習会を開催します。AEDを使つての講習も行います。ぜひご参加ください。

普通救命講習会の開催(救急の日)

- ・日時 9月9日(日) 9時~12時
- ・場所 瑞浪市総合消防防災センター(消防署)
- ・定員 40人(定員になり次第締切)
- ・参加費 無料
- ・申込・問合せ 消防本部警防課 救助救急係

☎682001

65歳からの健康づくりと介護予防

要介護状態になる人のうち、4人にひとり、転倒・骨折と衰弱によるものであり、足腰の機能低下などが原因となっています。

- *この1年間に転倒したことはありませんか？
- *水で濡れたタオルやぞうきんをきつく絞ることができますか？
- *1週間に2回以上の外出をしていますか？

これらの項目で「いいえ」がある場合は歩行能力や筋力の低下が心配され、今のままの生活を続けると、からだは衰弱し自立した生活が送れなくなる可能性があります。日頃から運動を心がけ、意識的にからだを動かしましょう。

地域包括支援センターでは、健康づくりの一環として次の事業に取り組んでいます。ぜひご参加ください。

19年度 はつらつ元気塾 塾生募集

足の筋力をつけ、バランス感覚をみがいて転びにくいからだをつくりましょう！

- ・日 時 9月20日(木)、10月1日～12月17日の間の月曜日(10月8日を除く)計12回
10時～11時30分(一部午後もあり)
- ・場 所 ハートピア 1階リハビリホール
- ・対象者 65歳以上で介護認定を受けていない方 ・定 員 20人 ・参加費 1,200円
- ・内 容 ストレッチ体操、機器を使用した運動、食の健康、歯の健康に関することなど
- ・持ち物 室内シューズ、タオル、水分補給のための水 ・締 切 9月14日(金)

健康法実践リーダー 友の会 参加者募集

～健康づくりに関心のある方一緒に活動しませんか？～

市民の健康づくりをサポートする活動をしている友の会では、次のとおり健康講座を開催します。

- ・日 時 9月28日(金) 13時30分～15時30分
- ・場 所 市民体育館 第2競技場 ・対象者 健康づくりに関心のある方
- ・内 容 からだが若返る健康体操(講話と実技) ・定 員 20人
- ・持ち物 室内シューズ、タオル、水分補給のための水 ・締 切 9月14日(金)



申込・問合せ 地域包括支援センター 内線157・159

土木課からのお願い

市では、地域の生活基盤施設である道路整備や、市民の生命・財産を水害から守る、河川・水路の整備に努めています。

市民生活を支え、安心・安全を確保する道路や河川の整備に、ご理解とご協力をお願いします。

地域でできることは地域でお願いします。

多くの地域で、道路や河川の草刈や清掃、側溝の土砂出しなど、地域一体となったボランティア活動をしていただいています。

行政でできる範囲は限られていますので、今後も地域でできる活動については、地域一体となった取り組みをお願いします。

市では、道路や河川の里親制度を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

道路の穴あきなどの通報をお願いします。

道路の穴あきや側溝の蓋の破損などを見つけた場合は、早急に対応しますのでご連絡ください。

事故防止にご協力をお願いします。

申込・問合せ 土木課 ☎内線256・257

河川整備に関するふれあい懇談会のご案内

木曾川・長良川・揖斐川の今後20～30年間の河川整備計画を作成するために、皆さまの声を聞き取る「ふれあい懇談会」を開催します。

どなたでも気軽にご参加ください。

- ・日 時 9月15日(土) 9時30分～11時30分
- ・場 所 可茂総合庁舎 5階大会議室
- 問合せ 国土交通省
新丸山ダム工事事務所 調査設計課
☎0574-43-4173 FAX 0574-43-2591

就業構造基本調査にご協力を

総務省統計局では、国民の就業・不就業の状態を調べるため、10月1日に就業構造基本調査を実施します。この調査は、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としています。調査の対象となった世帯に9月下旬に統計調査員(調査員証携帯)が伺います。ご協力をお願いします。

問合せ 男女共同参画推進室 ☎内線330

ものづくり文化街道体験モデルツアー 参加者募集

東海環状都市地域交流連携推進協議会（瑞浪市ほか8市で構成）では、東海環状自動車道を使って、「ものづくり」をキーワードに沿線都市の魅力を探るバスツアーを開催します。今回のツアーは、豊田・瀬戸方面をめぐり、昨年度好評の徳川氏ゆかりの松平郷、マヨネーズ工場などを組み込みました。（第2弾は、美濃市、関市方面で11月4日に予定しています）

- ・日 時 10月24日(水) 7時45分集合
8時出発 17時30分帰着予定
- ・行 程 瑞浪駅北ロータリー（集合）～マヨネーズ工場～ホテルフォレスタ（昼食）～松平郷～瀬戸蔵ミュージアム～土岐市解散場所～瑞浪駅北ロータリー（解散）
- ・参加費 大人3,700円（7歳以上）
小人2,400円（3歳～6歳）
*参加費に昼食代・入館料等を含む
- ・定 員 20人
- ・申込み 9月7日(金)から10月4日(木)までの期間に電話・FAXまたはホームページからお申込みください。

*取扱い代理店 ㈱日本旅行名古屋支店
☎052-232-6710（平日のみ）FAX 052-232-6711
URL <http://www6.nta.co.jp/nagoya/>
問合せ 東海環状都市地域交流連携推進協議会
（企画政策課内）☎内線345・333

～結婚相手を探しているあなた～

「ふれ愛パーティー」で
素敵なパートナーを見つけましょう

- ・日 時 10月13日(土) 10時～16時
- ・場 所 土岐少年自然の家
- ・対象者 独身男女各30人（定員になり次第締切）
- ・内 容 五平餅作りとバーベキュー、交流会等
- ・参加費 2,000円 ・申込期限 10月1日(月)
申込・問合せ 市民課 ☎内線105・111

暴力団に関する相談のご案内

恐れず 迷わず すぐ相談

暴力団のことでお困りの方は気軽にご相談を。

- ・相談無料・秘密厳守
- ・毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～17時
（財）岐阜県暴力追放推進センター
☎058-277-1613 FAX 058-277-1366

犬の登録・狂犬病予防注射をしましょう！

犬の飼い主には、飼い犬を登録することと狂犬病予防注射を年1回受けることが法律で義務づけられています。飼い主の方は、飼い犬の登録・狂犬病予防注射をしていただきますようお願いします。

犬の登録・狂犬病予防注射は、毎年4・5月に各地区において実施している集合注射、もしくは市内の動物病院で受けることができます。

問合せ 環境課 ☎内線490

中国人殉難者慰霊供養祭

- ・日 時 9月16日(日) 14時～
- ・場 所 市民公園内「日中不再戦の誓い」碑前
問合せ 社会福祉課 ☎内線101

【地下壕一般公開】

同日に地下壕の一部を公開します。

- ・受 付 いこいの広場
- ・時 間 10時～16時
- ・持ち物 長靴、懐中電灯、ヘルメットをお持ちの方は持参してください。

問合せ 都市計画課 ☎内線247

「介護スタッフ」講習会の受講者募集

- ・期 日 10月16日(火)、18日(木)、23日(火)
25日(木)、30日(火)の5日間
- ・場 所 ハートピア
- ・対 象 健康で働く意欲のある60歳代前半の方
- ・定 員 10人程度（申込み多数の場合は抽選）
- *抽選漏れの方への連絡はしません。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
- ・締 切 9月24日(月・祝)
- ・受講料 無料（別途テキスト代必要）
申込・問合せ シルバー人材センター ☎68-8744

「食生活アドバイザー」検定試験

- ・日 時 11月18日(日)
9時30分～11時（3級）
12時～13時30分（2級）
- ・場 所 中京短期大学（土岐町2216）
- ・受験資格 食生活に興味のある方
- ・出題範囲 栄養と健康、食文化と食習慣、食品学
食品マーケット、衛生管理、社会生活など
- ・受 験 料 3級：4,200円 2級：6,800円（全て税込）
- ・申込期間 9月3日(月)～19日(水) 必着
詳しくは下記までお問い合わせください。
問合せ 中京短期大学（担当：田中）☎68-4555

相談コーナー

(9月分)

ハートピア(市民福祉センター)相談室

行政相談 市民課 ☎内線105

日時... 9月10日(月) 13時~16時

内容... 国や市の仕事に関する相談等

人権こまりごと相談 市民課 ☎内線105

日時... 9月20日(木) 13時30分~16時

内容... いじめ、虐待、近所や家庭のもめごと等

弁護士による法律相談(予約制) 市民課 ☎内線105

日時... 9月20日(木) 10時30分~16時30分

相談時間は一人約20分間です

結婚相談 市民課 ☎内線105

日時... 9月5日(水)・12日(水)・23日(日)

10時~16時

心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148

日時... 9月3日(月)・10日(月)・18日(火)

25日(火) 10時~15時

高齢者・障害者権利擁護相談 ハートピア ☎68-4148

日時... 9月13日(木) 13時30分~16時

母子相談 子育て支援課 ☎内線160

日時... 9月12日(水) 10時~15時

児童相談 子育て支援課 ☎内線160

日時... 9月26日(水) 10時~15時

市役所 1階市民相談室

身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線162

日時... 9月3日(月) 10時~12時

住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線249

日時... 9月18日(火) 10時~15時

移動家庭児童相談 子育て支援課 ☎内線160

・陶児童館 9月5日(水) 10時~12時

・子育て支援センター(稲津保育園内)

9月5日(水) 13時30分~15時30分

共同福祉施設(サンライズ)

教育相談 ☎67-3338

日時... 毎週火・金曜日 13時~17時

【相談日以外は学校教育課 ☎内線488】

不登校を考える親の会 こぶし教室 ☎68-9811

日時... 9月12日(水) 19時~21時

斎場のお休み 市民課 ☎内線105

9月1日(土)・7日(金)・11日(火)・17日(月)

23日(日)・29日(土)

今月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(普通徴収) 8月分 9月10日(月)

国民健康保険料 9月分 10月1日(月)

保育料・幼稚園授業料 9月分 10月1日(月)

水道料金・下水道使用料 9月分 10月1日(月)

市営住宅使用料 9月分 10月1日(月)

介護保険料 9月分 10月1日(月)

下水道受益者負担金 9月分 10月1日(月)

「子育て支援センター」からのお知らせ

愛モア(みどり保育園内 ☎66-1325)

・9月8日(土): パパサタデイ

対象 1歳~就園前の子どもさんとお父さん

・9月14日(金): 0歳児親子ふれあい体操

対象 首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで

・9月18日(火): 親子あそび

対象 2歳~就園前

・9月20日(木): 親子あそび

対象 1歳~2歳の誕生日くらいまで

おんぶにだっこ(稲津保育園内 ☎66-1064)

・9月26日(水): 0歳児親子ふれあい体操

対象 首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで

*上記いずれも10時から開催します。

*9月14日・26日の親子ふれあい体操は、バスタオルなど敷物を持参してください。

*9月18日・20日の親子あそびは、事前に電話もしくは直接申し込んでください。

幼児虐待通報電話 ☎66-1325

育児についての不安や悩み事は「愛モア」「おんぶにだっこ」にご相談ください。

「母子家庭自立支援教育訓練給付金事業」の支給内容が変更になります。

現在、母子家庭の母親が就業による自立を図るため、指定された教育訓練講座を受講し修了した場合、申請により経費の一部を支給しています。10月1日より、支給限度額等が下記のとおり変更となりますのでお知らせします。

・9月30日まで

(受講料の4割: 上限200,000円、下限8,001円)

・10月1日以降

(受講料の2割: 上限100,000円、下限4,001円)

講座の受講開始日以前に申請が必要です。

その他受給要件等、詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎内線104

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎ 67 - 2700

🌿 麻しん・風しん1期予防接種

《対象者》平成18年9月生まれ
満2歳未満で、まだ接種していない児も含む。

《接種方法》

9月25日(火)までに申込みはがきを保健センターへ提出してください。
10月1日(月)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。
予診票と母子健康手帳を予約した医療機関に持参し、接種してください。
麻しんまたは風しんにかかったことのある児は、保健センターまでご連絡ください。

🌿 乳がん検診を受けましょう！

9月26日(水) 時間：9時～11時 13時～15時
10月21日(日) 場所：保健センター
料金：1,000円

《対象者》40歳以上の女性

(18年度受診された方は除く)

《内容》問診、医師による視触診、両側の乳房エックス線撮影(マンモグラフィー)

《申込み》電話等で保健センターへ(希望日時をお知らせください)*定員有り

授乳中、生理前等の乳房の張った状態での検診は避けてください。

検診間隔は2年に1度となります。

今後の日程は「瑞浪健康カレンダー」をご覧ください。

🌿 歯科休日在宅当番医(救急診療)

《診療時間》9時～15時

期 日	在宅当番医院	電話番号
9月17日(月)	いとう歯科クリニック	65-4567
9月24日(月)	佐々木歯科医院	68-3776

受診の際は、当日電話予約が必要です。

🌿 BCG予防接種

9月18日(火) 受付時間：13時30分～14時30分
場 所：保健センター

《対象者》平成19年6月生まれ

(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

*母子健康手帳を持参してください。

*予診票は接種当日にお渡しします。

(体温は会場で測定します)

🌿 からだの健康相談

9月11日(火) 場所：保健センター

医師による健康相談：14時～15時

《内容》個別相談、血圧測定、検尿

《担当》内科医師

*健康に関する事で気になることがある方、一度ゆっくり相談してみませんか。また、気軽な健康チェックの機会としてご利用ください。

栄養(食事)相談：14時～16時

《担当》管理栄養士

高脂血症、糖尿病、高血圧等の食事のとり方や、食生活全般に関する相談に個別に対応します。

🌿 ウォーキングで内臓脂肪を減らそう

～9月は「健康増進普及月間」です～

メタボリックシンドロームの要因である「内臓脂肪の蓄積」を減らせば、生活習慣病の進行を食い止めることができます。

特別な準備が不要で、いつでもどこでも気軽にできるウォーキングは、メタボリックシンドロームの予防・改善におすすです。

ウォーキングを続けるコツは、何よりも楽しむことです。休日には、自然あふれる野山や、名所・旧跡など興味のある場所を訪ねて、普段よりちょっと長い距離を歩いてみてはいかがでしょうか。

♥️ 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センタ - 料金 = 無料>

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
4カ月児健康診査	9月25日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30～13:50受付	平成19年5月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳児すくすく教室	9月13日(木)	10:00集合	平成18年9月生まれ	母子健康手帳・お茶
3歳児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します	9月21日(金)	12:30集合	平成16年9月1日～ 9月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート
	9月28日(金)		平成16年9月16日～ 9月30日生まれ	早朝尿(50cc) 歯ブラシ コップ タオル
2歳児歯みがき教室	9月11日(火)	9:00～11:00受付	平成17年9月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ
3歳6カ月児歯みがき教室	9月25日(火)		平成16年3月生まれ	
4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室	9月18日(火)		平成15年9月生まれ 平成15年3月生まれ	
乳幼児相談	9月12日(水)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

R100

PRINTED WITH
ISOYINKI

環境にやさしい古紙100%の再生紙と大豆油インキを使用しています