

広報

# みずなみ

2007年  
(平成19年)

8-15

No.1168



## 主な内容

「ねらいを定めて放水！」初期消火は僕らに任せて。  
夏休み親子防災訓練（7月29日 明世小学校）

2～3 市長あいさつ

愛あるまち“みずなみ”を目指して

4～5 地震!そのときあなたはどのようにしますか?

緊急地震速報とは/地震の発生から緊急地震速報の発表まで/など

6～7 みんなの広場

化石博物館入館者200万人突破/県高校演劇大会東濃地区大会/など

8～9 はぐくみ

2008年成人式実行委員募集中/「学校は元気です」瑞浪小学校/など

10 図書館だより

岐阜県美術館見学ツアーのご案内/夏休み図書館まつりを開催/など

11 延ばそう健康寿命

平均寿命と健康寿命/高齢期の健康づくり/など

12～13 お知らせ

後期高齢者医療制度が始まります/知的障害者巡回相談/など

14 健康だいすき

基本健康診査・胃・大腸・肺がん検診/乳幼児健診・相談・歯みがき教室/など

# 愛あるまち“みずなみ”を目指して

瑞浪市長 水野光二

このたびの市長選挙において、多くの市民の皆様からご信託をいただき、瑞浪市政を担当することになりました。瑞浪市長として公正、清廉を旨とし、清新な心をもって渾身の努力を傾注する所存であります。

私が目指す瑞浪の将来像は、様々な分野で市民と行政が強い絆と信頼で結ばれ、すべての人が街に誇りと愛情を持ち、市民、団体、企業がいきいきと活動する躍動感あふれる街であり、郷土愛、地域愛、家族愛のあふれる『市民が主役、愛あるまち“みずなみ”』であります。市民の皆様が生活環境が安全・安心で、少しでも豊かになるような身近な事業を中心に取り組んでまいりたいと考えております。

私の市政運営の基本姿勢は、『市役所は、市民のための最大のサービス会社』であり、市民は大切な顧客、ユーザーであります。顧客である市民の皆様は、わかりやすく市政情報を提供して、情報の共有化を図り、「市民の目線」と「民間の発想」で市民参加型の市政運営に取り組んでまいります。

具体的な施策としては、深刻化する少子高齢社会に対応するため、義務教育期間中の通院及び入院に関する医療費の無料化、3歳児からの就学前教育の充実、放課後児童クラブ支援の拡充を図ってまいります。また、高齢化対策として、疾病予防や介護予防などの出前健康づくり指導事業を拡充してまいります。生活基盤の整備については、瑞恵道路の早期実現、未給水地域の解消及び市内全域水洗化、暗い夜道を減らし、明るく安心できるよう街路灯・防犯灯の増設などを推進してまいります。

また、地域経済の活性化については、企業誘致を継続して進め、雇用の創出を図るとともに、地場産品のブランド化及び販路開拓を支援するなど産業の振興に努めてまいります。地方分権が進展する中、各地域においても自己責任・自己決定のまちづくりを進め、市民と行政が協働する社会の実現を目指し、地域の課題解消及び地域活性化のため「夢づくり地域予算」の制度化を図るなど、瑞浪を元気にする市民活動を支援してまいります。



市役所業務については、市民サービスの向上を図るため、窓口業務の時間延長を行います。また、指定管理者制度や民間委託を推進し、行政のスリム化を図ってまいります。

市の職員には、全員が営業部員の自覚を持ち、役所で待つのではなく市民の中に向き、提案や意見を収集して市政運営に反映させるよう指示いたしました。私自身も積極的に市民の皆様と意見交換をする機会を設けていきたいと考えております。

これからは、社会の状況が大きく、そして速く変化し、市政運営と地域社会のあり方が問われると考えております。そんな中、『自

分たちのまちは、自分たちでつくり、育てる『  
という住民自治の原点に立ち返ることが必要  
であり、しっかりと問題意識を持ち、知恵と  
汗を出して取り組み、地域間競争に勝ち抜い  
ていかなければなりません。』

私は、今まで行動の基本としていた『頭を  
使って知恵を出せ、体を使って汗を出せ、知  
恵も汗も出せぬ者は静かに去れ』を庁訓とし  
て掲げ、職員の知恵と力を結集し、『市民が  
主役、愛あるまち』みずなみ』を目指して、  
市政運営に取り組んでまいりる所存であります。  
今後とも、市民の皆様、市議会並びに関係  
機関の皆様には一層のご支援とご鞭撻を賜わ  
りますよう心からお願ひ申し上げ、私の就任  
のあいさついたします。



### 瑞浪市長選挙結果

7月22日に執行された瑞浪市長選挙の投票率は64・24%で、前回(平成15年7月13日執行)投票率(51・07%)を13・17%上回りました。

開票結果  
水野 光二 12,574票 当選  
井澤 康樹 7,893票

### 瑞浪市長選挙投票区別投票状況

投票区	日 有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
山田第一	2,070	1,126	54.40
山田第二	1,408	881	62.57
小 田	3,226	1,903	58.99
樽 上	2,178	1,378	63.27
上 平	1,519	1,124	74.00
竜 門	2,947	2,046	69.43
土岐第一	1,868	1,209	64.72
土岐第二	821	587	71.50
明 世	1,355	861	63.54
下 沖	1,445	700	48.44
稻津第一	2,894	1,809	62.51
稻津第二	1,063	694	65.29
陶 第一	1,671	1,120	67.03
陶 第二	1,888	1,214	64.30
釜 戸	2,925	2,115	72.31
大 湫	374	298	79.68
日吉第一	1,702	1,114	65.45
日吉第二	886	531	59.93
計	32,240	20,710	64.24

上平投票区にはすべての不在者投票が含まれます。

### 参議院議員通常選挙結果

7月29日に執行された参議院議員通常選挙(選挙区)の投票率は63・10%で、前回(平成16年7月11日執行)投票率(63・34%)を0・24%下回りました。

開票結果  
藤井 孝男 9,193票 当選  
平田 健二 8,624票  
加藤 隆雄 2,152票

# 10月1日からテレビ・ラジオで緊急地震速報がスタートします

# 地震！そのときあなたはどうしますか？

地震、津波、台風、豪雨、噴火など自然災害が発生しやすい日本では、普段から災害への備えを充実強化し、いつ起こるかわからない災害に対して訓練しておくことが重要です。

9月1日は防災の日です。また、8月30日(木)～9月5日(水)は防災週間です。自分や家族を守るため、もう一度防災について考えてみましょう。

## 緊急地震速報とは・・・

地震による強い揺れを、地震が来る前にお知らせすることを目指す気象庁の新しい情報で、10月1日からテレビやラジオで情報を提供します。

## 緊急地震速報のしくみ

緊急地震速報は、最大震度5弱以上と推定した地震の際に、強い揺れ(震度4以上)の地域の名前を、揺れが来る前に皆さんにお知らせするものです。

震源近くで地震P波、初期微動をキャッチし、位置、規模、想定される揺れの強さを自動計算します。地震による強い揺れ(S波、主要動)が始まる数秒～数十秒前にすばやくお知らせします。

ただし、震源に近い地域では「緊急地震速報」が実際の揺れに間に合わないことがあります。

## 地震波とは・・・

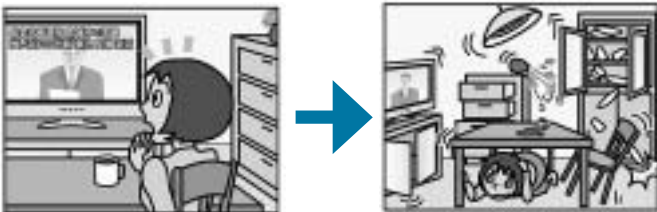
主な地震波には、P波とS波という性質の違う波があります。P波とS波は波の振動の方向から、それぞれ「縦波」「横波」と呼ばれています。P波はS波よりも進む速度が速いため、地震が発生すると最初にP波により「ガタガタ」と小刻みに揺れた後で、S波により「ユサユサ」と大きく揺れます。

## 緊急地震速報 利用の心得

新潟県中越沖地震の場合、長野県飯綱町では震度6強の揺れが来る20秒前に、長岡市では3秒前に緊急地震速報が発表されました。

このように、緊急地震速報を見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間はわずか数秒から十数秒しかありません。周囲の状況に応じてあわてずに、まず身の安全を確保するための行動をとる必要があります。

**家庭では** 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる  
あわてて外へ飛び出さない



**山やがけ付近では** 落石やがけ崩れに注意



**人が大勢いる施設では**

係員の指示に従い  
落ちついて行動  
あわてて出口に  
走り出さない



**屋外では**

ブロック塀の倒壊等に注意

看板や割れたガラスの  
落下に注意し、ビル  
のそばから離れる



「災害は他人事」ではありません

7月16日、新潟県中越地方を中心にマグニチュード6・8という大きな地震が発生しました。

同県柏崎市と長岡市、長野県飯綱町では震度6強を観測し、多数の死傷者と一万棟を超える家屋に大きな被害が出ました。

東海地震の発生も心配されている昨今、決して他人事ではありません。私たちの身近なところでいつ災害が起きても不思議ではないのです。

「自助」と「共助」で『減災』を！

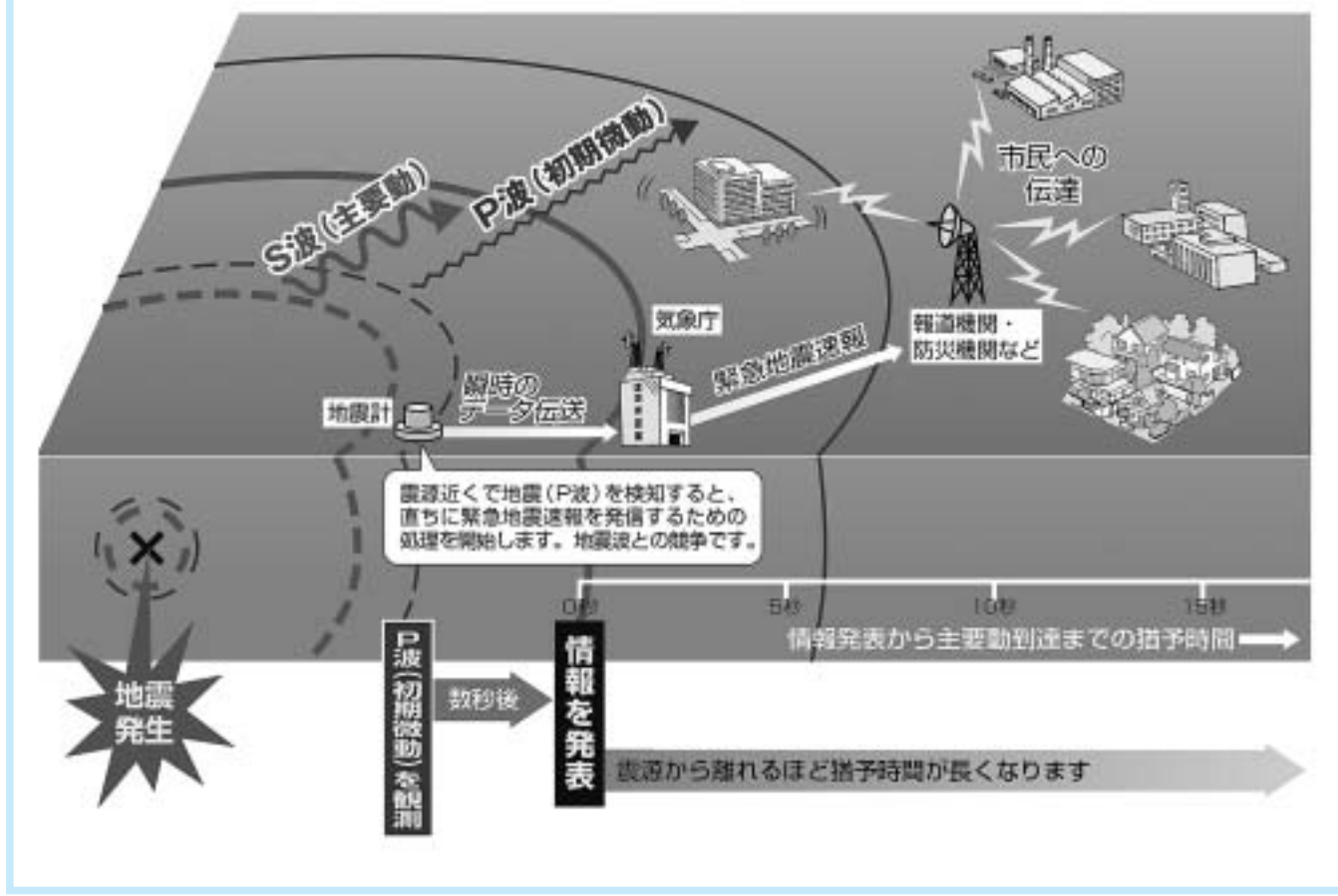
大震災や豪雨などの自然災害は人間の力では食い止めることはできません。しかし、災害による被害は、日ごろの努力によって減らすことが可能です。

行政による「公助」は言うまでもありませんが、自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人が互いに助け合う「共助」が災害を少なくする大きな力となります。

しかし、まわりの人を助けるには、まず自分が無事でなければなりません。

「自助」があつての「共助」です。災害が起きてからでは間に合いません。普段できていないことを災害時に急に行うことはできません。日ごろから、「自分でできること」「家族でできること」「近隣の人と協力してできること」について考え、いつ発生するかわからない災害に備えることが大切です。

### 地震の発生から緊急地震速報の発表まで



問合せ 岐阜地方气象台 防災業務課 ☎058-271-4108  
瑞浪市役所 危機管理室 ☎内線325

詳しい解説をインターネットでご覧になれます。

<http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html>

検索

化石のまちへ2000000人



7月21日、化石博物館の入館者数が200万人を突破しました。  
瑞浪市から多く採集される化石を展示するため、昭和49年に開館した化石博物館は、現在25万点の化石を所蔵し、愛好家や子どもたちからも人気を集めています。  
200万人目の入館者となったのは、愛知県一宮市から家族で訪れた花木里美さんで、200万人目の認定証と、記念品として「みずなみ焼」が贈られました。  
花木さんは「子どもたちが希望したので瑞浪に遊びに来ました。ゆっくり見ていきたいと思えます」と話していました。

高校生のステージ

脚本・出演：私たち

7月26日・27日、県高校演劇大会東濃地区大会が、総合文化センターで開催されました。  
同大会には、東濃地区の8つの高校の演劇部が出演し、日ごろの練習の成果を競いました。  
瑞浪高校の『家政婦は見られた!』は、家政婦紹介所で起きた奇怪な時間旅行を通して、人生のヒントを見つけるといふ物語で、個性とユーモア豊かな演劇を披露し、みごと優秀賞に選ばれました。  
瑞浪高校・恵那高校・中津高校の上位3校が、東濃地区代表として県大会へと駒を進めました。



私たちの母校にあの時の輝き

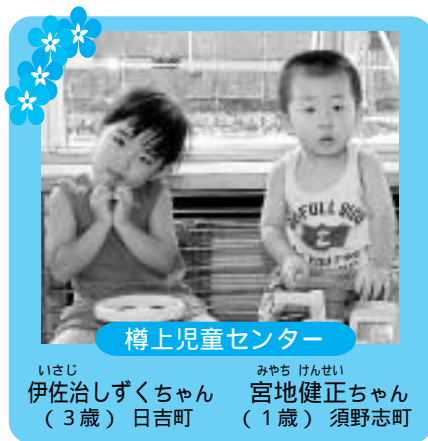


8月1日、旧大湫小学校の校舎の大掃除が行われ、大湫町民30人が汗を流しました。  
大湫小学校は、平成17年3月に釜戸小学校に統合されました。それ以降、校舎はほとんど使われていませんでしたが、今後、生涯学習の場として広く活用していこうと、町民が大掃除を計画しました。  
この日はグラウンドの草刈りのほか、ぞうきんやモップで廊下に積もったホコリを一掃しました。  
三浦康弘さん(釜戸小6年)は「久しぶりに入ったけれど、やっぱりこの校舎が好きです。みんなで使えるようにきれいになりたいです」と話していました。

服を着て予習 水の怖さ

7月19日、陶小学校6年生の児童が、着衣水泳体験をしました。  
これは、夏休みを前に、子どもたちに服を着て水に入った時の水の怖さを体験してもらおうと、毎年6年生を対象に行われています。  
「少しでも長く水に浮くことの大切さ」について担任教諭から指導を受けたあと、児童は体操服や長ズボンを着込んで水に入り、25mを泳ぐ練習と、服に空気を溜め、浮き袋のようにして水に浮く練習をしました。  
長袖の服で挑戦した上條凌さんは「重たくて泳ぎにくかった。もしも時は今日体験したことを生かしたい」と話していました。





樽上児童センター

いさじ 伊佐治しずくちゃん (3歳) 日吉町  
みやち けんせい 宮地健正ちゃん (1歳) 須野志町

宿場の町は ちようちんの色

7月28日、日吉町細久手地区でちようちん祭り」が行われ、沿道は山車の綱を引く住民らで賑わいました。

同祭りは無病息災を祈願する伝統行事で、200個のちようちんを乗せた山車を引きます。ちようちんの柔らかな明かりに、旧中山道の面影を残す町並みが浮かび上がっていました。



よつこそー！イスラエルからの派遣生

8月1日、瑞浪ライオンズクラブ（加藤博会長）の青少年交換事業により、イスラエルから瑞浪に派遣されたジョイ・ラムベスさんが、市役所を訪れ、水野市長に抱負を語りました。

ジョイさんは学園台の長山好夫さん方に10日間滞在し、地元の小学生との交流や陶器の絵付け体験をする予定です。

水野市長が「瑞浪や日本の文化をたくさん勉強していつてくさい」と激励すると、ジョイさんは「瑞浪はとても美しいまちだと思います。いろんな人と交流することで、日本の文化を学びたいです」と話しました。



書くこころ 消すこころ



7月19日、瑞浪高校と中京高校の「MSリーダーズ」の生徒30人が、トンネル内の落書き消しに取り組みました。

落書き消しをしたのは、国道19号の地下連絡道で、両校の通学路として使われている場所です。

この日生徒は、金属ブラシで表面の汚れを取ったあと、はけやローラーでペンキを塗り、トンネル内の落書きを消していきました。

作業を見守っていた土岐地区区長の小木曾孝行会長は、地元でも問題になっていた落書きに対し、子どもたちが自主的に動いてくれてうれしい」と話していました。

ひいじいちゃん  
人の「痛み」がわかる人

7月28日で100歳の誕生日を迎えた、釜戸町の小林庄蔵さんが通所するみずなみ陶生苑を、水野市長が訪問し、長寿をお祝いしました。

小林さんは、鍼灸師として10年前まで働き、地元の人たちの体の治療に尽くしてきました。現在は、月1回ほど同苑のショートステイを利用しながら、自宅で生活しています。

水野市長は、「一日でも長く元気に過ごせるのはすばらしいことです。おめでとうございます」と話し、小林さんに花束を渡しました。

神奈川県からお祝いにかけたひ孫の浜田真由さんは、ひいじいちゃんみたいに長生きしたいです」と話していました。



2008年

成人式実行委員募集集中

～ 一生の思い出を  
あなた自身で  
つくりませんか～

瑞浪市では毎年、新成人を中心とする実行委員会を組織して、自分たちで企画・進行する手づくりの成人式を開催しています。来年の成人式を自分の感性で演出してみませんか。一生に一度の成人式、親友や久しぶりに会う仲間たちと最高のひとときを共有するために、成人式実行委員に奮ってご応募ください。  
実行委員の皆さんには式の企画から運営、出演を担当していただきます。9月中旬から16回程度、会議やリハーサル(夜)を予定しています。



2007年成人式



2007年成人式実行委員会  
～ 熱い討論が行われました～

また、次年度成人式を迎える方も実行委員として募集します。次の年の自分たちの成人式をつくるために先輩たちの成人式に携わりながら実行委員を経験してみませんか。

- ・ 新成人 20 ～ 24 人程度  
(各中学校区ごとに3 ～ 4 人)
- ・ 次年度成人式を迎える方 5 人程度
- ・ 申込・問合せ  
生涯学習課 ☎68 5281  
または各地区公民館

2008年成人式は  
1月13日(日)に開催します。

2008年成人式の対象者は昭和62年4月2日から昭和63年4月1日生まれの方です。対象者には12月初旬に案内状をお送りします。

2007年  
成人式の記録

2007年成人式は、1月7日に開催されました。この冬一番の積雪となったこの日、晴れ着の裾を気にしながら、新成人411人が総合文化センターに集まりました。

新成人実行委員19人、19歳実行委員9人が、成人式テーマを「脱TEENAGER」と定め、外見だけではなく内面の成長を主張する式典を目指しました。

8月末から成人式当日までの毎週水曜の夜と、式典が近づいた年末年始は連日のように、自分たちが納得できて楽しめる式典にしようと、熱い討論が行われていました。

そしてその努力が認められ、第7回(2007年)成人式大賞の優秀賞を受賞しました。



2007年成人式は雪でした

成人式大賞とは

新成人たちの祝福・激励・自覚の促進などの意味を持つ成人式。全国各地で開催されている成人式のうち、明るく楽しい雰囲気の中で、地域への愛着や、新成人の活力に満ち、適切・円滑に行われた式に贈られるのが成人式大賞です。  
式当日の内容とともに、そこに至るまでの企画・運営などの成果も踏まえ、他の模範となる優れた成人式に賞が贈られます。  
2007年に受賞した優秀賞は、大賞・準大賞に次ぐものです。

生涯学習施設 9月の休館日

総合文化センター	3日、10日、18～19日、25～26日
市民図書館	3日、10日、18～19日、25～26日、28日
市民体育館	4日、11日、18～19日、25～26日
化石博物館	
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	3日、4日、10日、18～19日、25～26日
地球回廊	
自然ふれあい館	
サイエンスワールド	3日、10日、18～19日、25～26日
文化会館	6日、13日、20日、27日



# 学校は元気です。

瑞浪小学校

## 「笑顔いっぱい」の学校

瑞浪小学校の休み時間は、グラウンドが狭く感じるほど、元気に遊ぶ子どもたちの姿で溢れます。その瞳は輝き、笑顔いっぱいです。本校は「心にしみこむ授業づくり」を中核にしながら「笑顔のある学校」を目指し、保護者・地域の力もお借りしながら歩んでいます。今回は特に「なかま遊び」と「親子ふれあい活動」を紹介します。

「なかま遊び」は、1年生から6年生までを縦割りにした15人ほどの「なかまグループ」で行います。朝活動の時間に、ドッジボールや鬼ごっこなどの遊びを通してふれあいを深めます。異年齢集団による活動によって、年下は年上を敬い、年上は年下を慈しみ、思いやりの心が言動に表れます。家族の



なかまグループでドッジボール



親子で七夕飾り

ようなつながりの姿は、実に微笑ましい光景です。

「親子ふれあい活動」は、「子どもの元気の源は家庭であり、親子の絆である」という発想から、すべての学年で行われている育友会主催の活動です。参加率も90%を超えています。土曜日の午前中、親子で一緒に通学路を歩いて学校にきます。親子でスポーツをしたり、物づくりをしたりしながら、一緒に空間、一緒に時間を過ごします。活動を終えて話しながら帰る親子の姿には、心とむものがあります。

このような活動を組織しながら、知徳体の調和のとれた児童が、夢をもち笑顔いっぱいですがんばる学校にします。

# 子どもの携帯電話の利用を考える

平成18年12月に県内で行われた調査によると、小学6年生の2割弱が、また中学生では3年生のほぼ6割が自分の携帯電話を持っていると回答しています。

保護者の携帯電話を利用する子どももいるため、もっと多くの子どもが利用していると思われます。

インターネット上では、ブログ、SNS、プロフなどと呼ばれるさまざまな仕組みが提供されており、携帯電話からも接続することができま

す。これらの仕組みをうまく利用すれば、自分の知識や教養を深めたり、悩みの解決に役立たせたりすることが

できます。しかし、誤った方向に使用すれば、取り返しのつかない事態を引き起こす可能性もあります。インターネット上の掲示板への書き込みが原因となつて、いじめにつながったり、子ども同士の間関係が損なったりする事例が数多く見受けられます。

また、不用意な利用が個人情報情報の漏えいにつながり、自分の知らないうちに他人に迷惑をかけていることもあり

保護者は、利便性だけでなく危険性も十分に理解し、子どもに携帯電話を与える前に、利用の約束を決める必要があります。

ほとんどの携帯電話会社では、子どもたちを守るための仕組み(有害サイトへのアクセス制限、利用時間の制限など)を用意していますので、それらを利用することも一つの方法です。

また、その他の約束事として

- ・ 掲示板やブログなどに個人情報や悪口などを書き込まない
- ・ 危険なサイトの閲覧をしない
- ・ チェーンメールや迷惑メールは無視する

・ 携帯電話のカメラを使って許可なく写真を撮らない  
などがあります。

約束事を決めることに、煩わしさを感じる人も多いと思いますが、子どもたちを守るために必要なことだと認識し、子どもたちと話し合ってください。

あと2週間程で夏休みが終わりです。この夏休みのうちに、子どもたちと携帯電話について話をしてみることをおすすめします。

来月のミニ展ご案内

# 陶技学園 作業活動作品展

9月4日(火)~9月29日(土)

陶技学園みずなみ荘は、知的障がいを持つ方がそれぞれに応じた支援や訓練を受けながら、自立に向けて生活している施設です。作業活動の一部として、利用者が中心となり木工玩具や紙すきはがき等、オリジナル作品づくりに取り組んでいます。今回はそのオリジナル作品を展示しますので、ぜひ手にとってご覧ください。



## 岐阜県美術館見学ツアーのご案内

芸術の秋に、開館25周年を迎えた岐阜県美術館で、作品の鑑賞をしませんか。当日は記念展として、人間国宝・荒川豊蔵作品展が開催されています。

また、隣接する岐阜県図書館の世界分布図センターも見学予定です。

日時 9月19日(水) 9時~17時

見学先 岐阜県美術館・岐阜県図書館

(学芸員による説明あり)

参加費 5,500円

(食事代・入館料・交通費込み)

定員 40人(定員になり次第締め切り)

申込・問合せ 市民図書館

☎68 5529

## 図書館ウィーク《夏休み図書館まつり》

閉館後の2時間を開放して「図書館まつり」を開催します。今年も図書館内を探検したり、お話を聞いたり、楽しい催しを開催します。

また、ボランティアの皆さんのご協力により、リサイクル本の配付や大切な本の装備(表紙の透明フィルムによるコーティング)も行います。

お友達を誘って遊びに来てください。  
日時 8月21日(火)~25日(土) 19時~



## 10月ミニ展 版画作品募集

10月のミニ展は「版画展」です。市民の皆さんが制作された版画作品を広く募集しています。また、版木や道具等の展示も予定していますので、ご提供をお願いします。

作品展示のお申込み、お問い合わせは市民図書館までご連絡ください。

## 図書館ホームコンサート 絵本ライブ

今年の図書館ホームコンサートは、岐阜市にある絵本と童話の店『大きな木』店長の杉山三四郎さんを招いて、絵本ライブを開催します。絵本ライブでは、絵本の読み語り、ギターによる絵本の弾き語り、ことばあそび、あそびうたなどを客席の皆さんと一緒に楽しみます。

日時 9月17日(月・祝) 15時開演

場所 総合文化センター 3階講堂

入場料 無料(整理券が必要です)

\*整理券は9月2日(日)11時より、市民図書館で配布します。



《杉山三四郎さん プロフィール》

岐阜市生まれ。1994年5月に絵本と童話の店『おおきな木』を設立。書店経営のほか、自然を楽しむ「野外塾」、ことばと絵本を楽しむ「ことば塾」、絵本を生き生きと語る「絵本講座」などを開催。各地のホール、図書館、学校、幼稚園、保育園などでも「絵本ライブ」や各種講座を開催。

URL: <http://www.andynet.co.jp/ookinaki/>

# 延ばそう健康寿命

～いつまでも自分らしく輝くために～

## ● 平均寿命と健康寿命

日本人の平均寿命は、男性79歳、女性86歳【WHO（世界保健機関）2007年度版】  
健康寿命は、男性72歳、女性78歳【WHO（世界保健機関）2004年度版】  
健康寿命とは・・・元気で活動的に暮らすことができる年齢

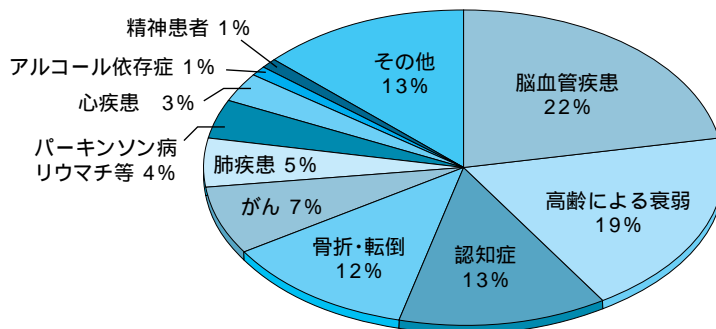


## ● 健康的な日々を送るには

瑞浪市の要介護・要支援認定状況(4月1日現在)

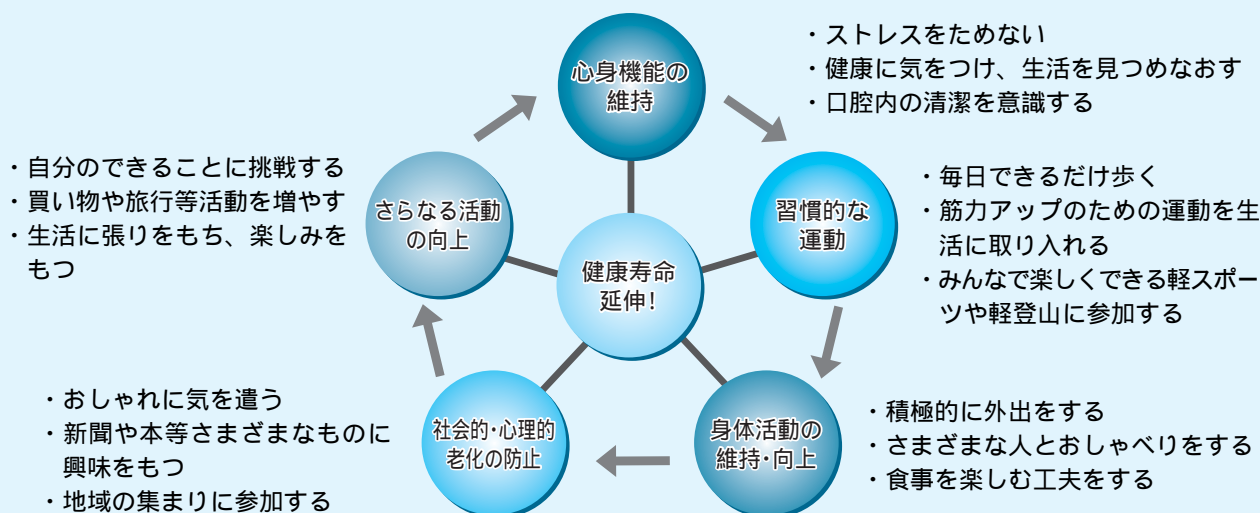
区分	人数(人)
要支援 1	215
要支援 2	139
要介護 1	233
要介護 2	207
要介護 3	200
要介護 4	128
要介護 5	148
計	1,270

平成18年度新規認定者(280人)の原因別内訳



瑞浪市の要介護認定者数は1,270人です。最近では特に軽度の人(要支援1・2)が増加しています。新たに高齢者が介護を必要とする原因としては、生活習慣病の一つである『脳血管疾患』と、高齢による衰弱、認知症、骨折・転倒といった『老年症候群』が上位を占めます。要介護状態にならないためには、生活習慣病の予防と同時に、“心身ともに活動的な生活”を“元氣なうちから”取り組む必要があります。

## 生活を見直すのに年齢は関係ありません。 気づいた時にできるところから始めましょう！



### 【高齢期の健康づくり】

高齢期になると、多かれ少なかれ何らかの不調があるかもしれません。しかし高齢期のこれからの目標として、今ある不調を悪化させないこと、病気や障がいがあっても、できる限り自立した生活を続けていけることがとても大切です。

問合せ 地域包括支援センター ☎内線156

## 私の視点、私の感覚、私の言葉で参加します。

裁判員制度が平成21年（2009年）5月までに始まります。

この制度は、国民の皆さんの良識を司法に反映させるため、皆さんに裁判員として刑事裁判（殺人、強盗致死傷などの一定の重い罪に限られる）に参加してもらい、被告人（裁判にかけられた人）の有罪・無罪と、有罪の場合どのような刑を言い渡すのかを、裁判官と一緒に話し合い、決めてもらう制度で、国民の参加は不可欠であります。

そこで、裁判所・検察庁では、一人でも多くの方々にこの制度の内容をご理解していただき、参加することへの不安や疑問点を解消するための、分かりやすい説明を行っておりますので、気軽にお問い合わせください。

問合せ

岐阜地方裁判所事務局総務課または最寄りの裁判所 ☎058-262-5121

岐阜地方検察庁企画調査課または最寄りの検察庁 ☎058-262-5114



裁判員制度

### 平成20年4月より 後期高齢者医療制度が始まります

- ・目的 増加する老人医療費について、現役世代と高齢者世代の費用負担を明確にし、公平な制度とするため、老人医療制度は後期高齢者医療制度へ移行します。
- ・対象者 75歳以上の方、65歳～74歳で一定の障がいを持つ方
- ・老人保健制度（現行）との相違点  
運営主体

老人保健制度	後期高齢者医療制度
各市町村（瑞浪市）	都道府県単位で構成する 広域連合（岐阜県後期高齢者医療広域連合）

保険料

老人保健制度	後期高齢者医療制度
加入している各医療保険制度（国保等）の中含まれ、老人保健としての保険料はなし。被用者保険の被扶養者には保険料がかからない。	患者負担を除いた後の、総医療費の1割を保険料として負担。

- \*対象者のうち、被用者保険の被扶養者であった方、所得の少ない方等には軽減措置があります。
  - \*保険料は、11月頃に決定されます。
  - \*医療費の窓口での負担割合は、今までと変更ありません。
  - \*後期高齢者医療制度についての詳細は、岐阜県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。<http://www.gikouiki.jp>
- 問合せ 保険年金課 ☎内線113

### ニュースポーツを楽しみませんか

市レクリエーション協会および市体育指導委員会では、小学生を対象としたスポーツを紹介します。

- ・日時 9月16日(日) 9時～11時30分
  - ・場所 瑞浪小学校体育館
  - ・内容 ドッジビー・フロッカー・キンボールなど、簡単で誰もがすぐに楽しめる新しいスポーツの体験。
  - ・参加費 無料
  - ・申込み 9月8日(土)17時までに市民体育館まで
- \*上履き用の靴を持参してください。  
申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747

### 「みんなの夢ハンカチでSmile School」開催

夢が書かれた4,400枚のハンカチでつくった“夢文字”を参加者で囲み、大きなハート型のドリームリングをつくりまします。

大空に向かって、一緒に夢文字をつくりませんか？

- ・日時 8月19日(日) 11時集合 雨天決行 (13時 夢文字完成予定)
  - ・場所 瑞浪中学校グラウンド ・参加費 無料
- \*夢文字はヘリコプターで撮影されます。  
問合せ 瑞浪中学校生徒会  
夢プロジェクトチーム ☎68-4195

### 核融合科学研究所市民説明会のご案内

エネルギー、地球環境問題と核融合科学研究所の将来計画についての説明会を開催します。

- ・日時 8月30日(木) 19時30分～21時
  - ・場所 総合文化センター 講堂
  - ・参加費 無料
- 問合せ 学園都市推進室 ☎内線335

## 「人権書道」作品募集

市では、人権擁護の普及高揚と、明るく住みよい社会づくりの推進をねらいとして、人権書道作品を募集します。

- ・応募資格 市内在住者、在職者、在学者
- ・部 門 一般（学生の方は各学校へ提出）
- ・応募規定 作品は未発表のもので、1人1点  
用紙は習字用半紙大（縦書き）  
標語は「なかよし」「しあわせ」「守  
る人権」「明るい社会」「人権擁護」  
「人権の共存」のうち1点
- ・賞の授与 岐阜地方法務局長賞、市長賞ほか
- ・応募締切 10月1日(月)
- 申込・問合せ 市民課 ☎内線105

## 知的障害者巡回相談のお知らせ

- ・日 時 9月13日(木) 10時～15時
  - ・場 所 ハートピア
  - ・相談員 県知的障害者更生相談所の相談員
  - ・内 容 療育手帳の交付・確認の判定  
知的障がいに係る相談
  - ・締切り 9月3日(月)
- 現在お持ちの療育手帳が判定期間を過ぎている場合は、この判定を受けないと医療費の助成・税金の控除などの適用が受けられない場合があります。
- 申込・問合せ 社会福祉課 ☎内線162

## 放送大学公開講演会のご案内

過酷な運命に翻弄されながらも、幕末の京都を信念と芸術に生き抜いた一人の女性、大田垣蓮月についての講演会です。

- ・日 時 10月13日(土) 13時30分～15時30分
  - ・場 所 県民ふれあい会館 第2棟3階講堂
  - ・講 師 吉田 重氏（日本古典文学研究者）
  - ・定 員 200人（先着順）・参加費 無料
- 申込・問合せ 住所・氏名・電話番号を記入の上、電話またはFAXで下記まで。
- 放送大学 岐阜学習センター  
☎058-273-9614 FAX 058-273-9526

## 年金記録相談窓口の開設

多治見社会保険事務所による年金記録相談を開催。

- ・日 時 8月23日(木) 10時～16時
  - ・場 所 瑞浪商工会議所 小ホール
  - ・その他 基礎年金番号通知書、年金手帳や被保険者証、印鑑をお持ちください。代理の場合は委任状が必要です。（事前予約が必要）
- 申込・問合せ 瑞浪商工会議所 ☎67-2222

## 陶磁資料館特別企画展「東美濃の土人形」 ～色彩と造形のシンフォニー～

明治時代から昭和初期まで東美濃地域で盛んに作られていた土人形の展示。後藤久美氏（市無形文化財保持者）の華麗な作品も多数展示。

- ・期 間 11月25日(日)まで
- ・開 館 9時～17時15分
- ・入館料 大人200円  
高校生以下無料



問合せ 瑞浪市陶磁資料館 ☎67-2506

## 認知症相談日のお知らせ

- ・日 時 9月11日(火) 13時～14時
  - ・場 所 保健センター
  - ・内 容 物忘れが激しい、物を盗られたと騒ぐ、興奮しやすくなった、徘徊・不潔行為等の接し方や介護方法など
  - ・担 当 精神科医師（大湫病院）
- 前日までに電話予約が必要です。家族が代理で相談いただいても結構です。秘密は厳守します。
- 申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

## マイカー一点検教室受講生募集

- ・日 時 10月27日(土) 9時30分～14時30分
  - ・場 所 岐阜県自動車整備振興会東濃会館  
（多治見市美坂町4-5 ☎24-2397）
  - ・定 員 25人程度（事前申込が必要）
  - ・締切り 10月17日(水)
  - ・参加費 無料（昼食は準備します）
- 申込・問合せ 〒501-6192 岐阜市日置江2648-4  
（社）岐阜県自動車整備振興会 事業部・教育部  
☎058-279-3721 FAX 058-279-3726  
URL <http://www.gaspa.or.jp>

## 月見の茶会＆コンサートのご案内

- ・日 時 9月29日(土)  
茶会16時～21時（受付は20時まで）  
コンサート18時～20時
  - ・場 所 セラミックパークMINO（多治見市）
  - ・茶券代 3,500円 前売のみ
  - ・茶 会 2F茶室 薄茶席：水野宗季  
ホワイエ 立礼席：後藤宗光  
特別薄茶席：小栗宗津  
朗読・ギター演奏：白樺八青  
イベントホール 点心席：上田宗慶
  - ・コンサート 水上ステージで二胡の演奏（無料）  
出演者：張照翔（二胡奏者）
- 問合せ（財）セラミックパーク美濃 ☎28-3200

# 健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

## 基本健康診査・胃・大腸・肺がん検診

期 日	対象地区	場 所	時間
9月6日(木) 9月7日(金)	樽上町・高月町 須野志町・薬師町 松ヶ瀬町・明世町 宮前町	保 健 セ ン タ ー	8:30~11:00 料金 1,000円 内容 尿検査、 心電図、 血液検査 など
9月20日(木)	一色町・穂並 小田町		*当日は絶食で来て ください。

《対象者》40歳以上の方で職場・病院等で健診を受ける機会のない方(ただし、高血圧・心臓病等の内科疾患で治療中の方は除く)

\*対象者の方(登録されている方)には健診票を送付します。今後の予定も順次広報に掲載します。他の地区の日程および詳細は『瑞浪健康カレンダー』をご覧ください。

健診と同時にがん検診(胃・大腸・肺)も実施します。がん検診も希望される方は、定員がありますので保健センターへ電話でお申し込みください。

## 子宮頸がん・前立腺がん検診はお済みですか？

今年度検診の対象者の方(登録されている方)に受診票を送付しました。有効期限は今年12月末までです。まだ受診されていない方は、早めに受診してください。

なお、新規に受診を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。

《対象者》

子宮頸がん検診...20歳以上の女性

\*子宮頸がん検診は2年に1回になります。昨年度検診を受けられた方は来年度対象となります。

前立腺がん検診...50歳以上の男性

## 9月10日~16日は自殺予防週間です

国は今年度より、毎年9月10日~16日の1週間を自殺予防週間として決めました。命の大切さや自殺の危険に気がついた時の対応方法について、理解を深めるためのものです。決して1人で悩まず、早めに相談機関にご相談ください。

主な「こころの相談窓口」

### いのちの電話

☎058-297-1122 受付：19時~22時(毎日)

### こころのダイヤル119番

☎058-276-0119 受付：10時~16時(月~金)

### 精神保健相談(保健センターへ要予約)

☎67-2700 受付：13時~14時

相談日：10/9(火)、12/11(火)、2/12(火)

### 最近こんなこと続いていませんか？

- ・悲しい、憂うつ、沈んだ気分
- ・何事にも興味がわかず、楽しくない
- ・気力、意欲、集中力の低下
- ・寝つきが悪い、朝早く目が覚める
- ・食欲がない
- ・人に会いたくなくなる
- ・自分を責め、自分が価値観のない人間だと感じる



など

\*自分自身だけでなく、周囲の人も早めに気づいてあげてください。

## 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センター - 料金 = 無料>

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
4カ月児健康診査	8月28日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30~13:50受付	平成19年4月生まれ	母子健康手帳 アンケート
6カ月児健康相談 および離乳食教室	9月4日(火)	9:30~9:45受付	平成19年3月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	9月4日(火)	13:30集合	平成19年1月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	9月7日(金)	12:30集合	平成18年2月1日~ 2月14日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ 保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	9月14日(金)		平成18年2月15日~ 2月28日生まれ	
2歳児歯みがき教室	8月31日(金)	9:00~11:00受付	平成17年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ
2歳6カ月児歯みがき教室	9月3日(月)		平成17年3月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	9月10日(月)	15:30集合	平成13年9月生まれ	母子健康手帳 コップ タオル