

広報

みずなみ

2007年
(平成19年)

7-1

No.1165



主な内容

やさしく放流「アユさん、早く大きくなってね」
園児と土岐川漁協が稚鮎を放流(6月6日 桔梗幼児園前)

2~3 夏の体験教室2007

化石博物館・市之瀬廣太記念美術館・陶磁資料館の講座案内

4 進めています「行政改革」

第三次行政改革大綱に基づく行動計画の取り組み状況

5 選挙のお知らせ

参議院議員選挙・瑞浪市長選挙の投票日/期日前投票・不在者投票/など

6~7 みんなの広場

明世小学校で測量体験/瑞浪市消防操法大会/土岐川清掃/など

8~9 シリーズ「みずなみ健康21」

乳幼児の栄養目標や運動目標/歯の健康・こころの健康/など

10~11 お知らせ

人間ドックの助成/子育てマイスター募集/相談コーナー/など

12 健康だいすき

麻しん・風しん予防接種/熱中症を予防しましょう/など

夏の体験教室2007

化石博物館、市之瀬廣太記念美術館、陶磁資料館の3館では、夏休み期間を利用した体験教室を開催します。初級から上級までいろいろなコースを用意しています。親子や友達同士で夏の思い出づくりに参加してみたいかがかですか。

化石博物館

化石マイスター 初級

日時 7月26日(木)、27日(金)、28日(土)(いずれか1日) 9時30分～16時

会場 化石博物館 ほか

対象者 小学校4年生以上

定員 各回30人 受講料 500円(含教材費)

内容 地層見学、化石採集、化石のクリーニング、石膏で化石の模型づくり

講師

氏原 温氏(名古屋大学准教授)

細山光也氏(愛知教育大学附属高校教諭)

川瀬基弘氏(愛知みずほ大学講師)

市原 俊氏(名古屋大学大学院環境学研究所)

安藤佑介氏(名古屋大学大学院環境学研究所)

その他 7月14日(土)
第1希望日と第2希望日を明記のこと



化石マイスター 中級

日時 7月31日(火) 9時30分～16時30分

会場 化石博物館別館・研修室

対象者 小学校6年生以上または化石マイスター(サマーस्टудイ)初級修了者

定員 20人 受講料 800円(含教材費)

内容 化石の型どり、レプリカ作成と彩色

講師 川瀬基弘氏(愛知みずほ大学講師)

締切 7月14日(土)



化石マイスター 上級

日時 8月1日(水) 9時30分～16時30分

会場 化石博物館別館・研修室

対象者 小学校6年生以上または化石マイスター(サマーस्टудイ)初級修了者

定員 18人 受講料 800円(含教材費)

内容 地層見学、柱状図づくり、有孔虫資料づくり、有孔虫の検鏡

講師 安藤佑介氏(名古屋大学大学院環境学研究所)

締切 7月14日(土)



石のマイスター

日時 8月3日(金) 9時30分～15時30分

会場 化石博物館別館・研修室

対象者 小学校4年生以上

定員 20人 受講料 500円(含教材費)

内容 狭間川で岩石を観察、薄片観察、岩石の研磨標本づくり

講師 富田 進氏(中京学院大学教授)

締切 7月14日(土)

市之瀬廣太記念美術館

土びな人形づくり

日時 7月29日(日) 第1回…粘土で形づくり
 8月19日(日) 第2回…色つけ
 8月26日(日) 第3回…色つけ
 各日とも9時30分～17時
 会場 化石博物館別館・研修室
 対象者 小学校4年生以上(大人のみの参加可)
 定員 12人 受講料 1,500円(含教材費)
 内容 粘土で土びな人形をつくります
 (作品は後日お渡しします)
 講師 島村節男氏(市之瀬廣太記念美術館職員)
 締切 7月14日(土)
 その他 3日間で1セットです。1日だけの参加はできません。



願いをかなえるお面づくり

日時 8月5日(日) 9時30分～12時30分
 会場 化石博物館別館・研修室
 対象者 小学校3年生以上(大人のみの参加可)
 定員 15人 受講料 500円(含教材費)
 内容 パルプ粘土で、壁に飾る楽しいお面をつくります(作品は後日お渡しします)
 講師 島村節男氏
 (市之瀬廣太記念美術館職員)
 締切 7月14日(土)



陶磁資料館

縄文時代の土面づくり

日時 8月5日(日) 9時～12時
 会場 陶磁資料館
 対象者 小学校1年生以上
 定員 30人(児童のみの参加可)
 受講料 1,500円(含教材費)
 内容 古代人の気分になって粘土でお面をつくります。馴染みやすい作品ですが奥が深いものです。(作品は後日お渡しします)
 講師 根崎隆博氏(陶芸家)
 締切 8月3日(金)



申込・問合せ

氏名・住所・電話番号・希望講座名・学年(職業)を明記の上、各館までハガキかファックスにて直接お申し込みください。締切日前でも、定員になり次第申し込みを締め切ります。

化石博物館

〒509 6132 瑞浪市明世町山野内1 13
 ☎68 7710 FAX66 1122

市之瀬廣太記念美術館

〒509 6133 瑞浪市明世町戸狩2 17
 ☎68 9400 FAX68 9400

陶磁資料館

〒509 6132 瑞浪市明世町山野内1 6
 ☎67 2506 FAX67 2506



進めています「行政改革」

第三次行政改革大綱に基づく行動計画の取り組み状況

市では、平成18年2月に「瑞浪市第三次行政改革大綱」を策定し、平成18年度から平成22年度までの5年間を目標に定め、この大綱に基づく行動計画により積極的に行政改革を推進しています。

今回、昨年度の総合的な評価と新年度の重点目標がまとまりましたので、その内容をお知らせします。



平成18年度 総合評価

行政改革の象徴的指標ともなる職員数については、基準年度の平成16年度から22人（5%）削減されています。これは白寿荘の指定管理者制度導入による10人、学校給食センターの配送業務委託による3人の削減、学校用務員等の嘱託化などによるものです。

平成19年度からは蓋戸公民館に指定管理者制度を導入しました。まちづくり組織による公民館運営の先進事例として今後も随時検証を行い、市民と行政の協働を進めていく中で、他施設のモデルケースとしても活用し、効果的な制度としていきたいと考えています。

また、指定管理者制度導入が遅れている施設については、検討を早めるとともに、これと平行して組織の見直しも検討していきます。

財政運営については、補助金・交付金の見直しや繰出金の抑制を行うこととなっています。補助金・交付金の見直しについては、各部署により取

り組みにバラつきが見られるので、事業の必要性を見極めながら、補助金とすべきか、委託とすべきかの整理を行う中で、その削減に努めていきます。

繰出金については、受益者負担の見直しにより一部経営改善がされました。しかしその前提として、効率的な経費の執行があつて市民の皆さんの理解が得られるものであり、事業費の抑制・資金運用など経営の効率化に取り組んでいきます。

平成19年度 重点目標

民間委託、指定管理者制度導入のスケジュールの検討・確認を行い、早期導入を目指します。

組織編成については、総合計画後期計画の施策を検討する中で、施策と組織の整合性を図り、効率的な組織となるよう検討を行います。

補助金・交付金の削減については、削減対象となる事業の絞り込みや、部全体での調整・全庁的な対応方針などの検討を行います。

市ではできる限りの行政のスリム化を図り、なお一層簡素で効率的な行政運営の確立を目指して取り組んでいきます。

今後も行政改革に関する情報をお知らせし、市民の皆さんと取り組んでいきますので、ご理解ご協力をお願いします。

この「第三次行政改革大綱に基づく進捗状況」の詳しい内容については、市のホームページでご紹介しています。

<http://www.city.mizunami.gifu.jp>

問合せ 企画政策課 内線345

瑞浪市長選挙の投票日は7月22日(日)です

参議院議員選挙の投票日が決定したことに伴い、瑞浪市長選挙においても変更になる部分がありますので、ご注意ください。

投票日時と投票所

- ・投票日時 7月22日(日) 7時~20時
- ・投票所 入場券で投票所を確認してください。
- *各投票所は広報6月15日号に掲載しています。
- *6月27日までに転居届出をした方は、転居後の投票所で投票できます。6月28日以降に転居届出をした方は、転居前の住所地の投票所で投票してください。

開票

- ・開票日時 7月22日(日) 21時~
- ・場所 市民体育館 第1競技場

選挙公約ビラの配布

公職選挙法の改正により、候補者は今回の市長選挙において選挙公約ビラ(ローカルmanifesto)の配布ができるようになりました。配布できるビラの大きさはA4判で、一候補者2種類以内、枚数は1万6千枚となっており、国政選挙のmanifestoとは少し異なります。また、配布できる場所は、選挙事務所内、個人演説会場または街頭演説の場所に限られます。

参議院議員通常選挙の投票日は7月29日(日)です

6月15日号にてご案内しました参議院議員選挙の投票日が7月29日(日)に決まりました。

これに伴い、下記のとおり投票についての期間等が変更になりますので、ご注意ください。

投票できる方

瑞浪市で投票できる方	<p>次の要件を満たす方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・選挙権を停止されていない日本国民で、瑞浪市の選挙人名簿に登録されている方。 ・昭和62年7月30日以前に生れた方(投票日当日満20歳以上)で、3カ月以上本市に住んでいる方。
平成19年4月11日までに本市へ転入届出し、引続き3カ月以上住んでいる方。	
平成19年6月25日までに転居届出をした方	転居後の住所地の投票所で投票できます。
平成19年6月26日以降に転居届出をした方	転居前の住所地の投票所で投票してください。
本市の選挙人名簿に登録されている方で、投票日前に他の市町村へ転出した方	瑞浪市で当日投票するか、期日前投票をすることができます。
平成19年4月12日以降に他の市町村からの転入届出をした方	本市の選挙人名簿に登録されていませんので、前住所地で当日投票するか、期日前投票をしてください。

転入・転出日等により、投票できない方もありますのでご注意ください。

投票日時と投票所

- ・投票日時 7月29日(日) 7時~20時
- ・投票所 入場券で投票所を確認してください。
- *広報6月15日号でお知らせしました、参議院議員選挙投票所のうち、次の投票場所が変更となりますのでご注意ください。
- 釜戸投票所(釜戸公民館 竜吟幼稚園)
- 日吉第二投票所(細久手公民館 平岩公民館)

開票

- ・開票日時 7月29日(日) 21時~
- ・場所 市民体育館 第1競技場

期日前投票・不在者投票期間と場所

【参議院議員選挙】

7月13日(金)(公示日の翌日)
~7月28日(土)(投票日の前日)

市役所においては、7月16日(月)~7月21日(土)、各コミュニティセンター(大湫除く)においては7月18日(水)~7月20日(金)の間は、瑞浪市長選挙と合わせて期日前投票ができます。

期日前投票所	対象投票区	開設期間・時間
		参議院議員選挙
瑞浪市役所	全投票区	7月13日(金)~7月28日(土) 8:30~20:00
稲津コミュニティセンター	稲津第一 稲津第二	7月18日(水)~7月20日(金) 7月25日(水)~7月27日(金) 8:30~17:00
陶コミュニティセンター	陶第一 陶第二	[対象投票区以外の方は] 投票できません
釜戸コミュニティセンター	釜戸 大湫	
日吉コミュニティセンター	日吉第一 日吉第二	

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線271・272

伝統に力強さを吹き込んで…

6月3日、愛知県のプロの和太鼓グループ「志多ら」によるコンサートが釜戸小学校で行われ、児童や町民らが迫力ある演奏を楽しみました。これは、以前児童らが太鼓の技を教わったことがある「志多ら」の演奏を聞くことで、郷土の伝統を見つめる機会にしようと、PTAらが中心となって開催されたものです。

途中、児童らもステージに上がり、演奏に参加する場面もあり、会場は笑いと拍手に包まれました。

中島悠太さん(4年生)は、「僕たちもあんなふうに力強い演奏ができるように練習したい」と話していました。



何でも測れる魔法の望遠鏡



6月4日、明世小の5・6年生の児童が、測量器を使っての測量体験学習をしました。

これは3日の「測量の日」にちなんで、国土地理院と県測量設計業協会が実施したもので、児童は測量士から指導を受けながら、校庭から校舎の屋上までの距離や高さを測量器で測りました。

5年生の奥村和夫さんは「下校途中に測量の仕事をしている人を見たことがある。すごく正確に測れてびっくりした」と話していました。

また、100年前の明世町の地図などが学校にプレゼントされ、今後の授業で活用される予定です。

この夏 リトルリーグの甲子園へ

6月11日、全日本リトルリーグ野球選手権東海連盟大会で優勝し、全国大会出場を決めた「岐阜東濃リトルリーグ」の西尾優一さん(瑞浪小6年)が市役所を訪れ、高嶋市長に優勝報告をしました。

同チームは、今回2年ぶり3回目の東海地区優勝を果たした全国大会の常連チームで、西尾さんはピッチャーとして活躍しています。

西尾さんは「得意の球種はストリートとスライダー。全国大会のマウンドに立って優勝を飾りたい」と意気込んでいました。

全国大会は、7月7日から東京都で開催されます。



宮前児童館

いざわ のの
井澤望乃ちゃん
(2歳) 寺河戸町

なるせ あおい
成瀬碧唯ちゃん
(3歳) 高月町

みんなで協力 土岐川を美しく

6月3日、毎年恒例となった土岐川清掃が行われ、和合橋から名滝橋までの土岐川兩岸で、近隣住民ら約3千2百人が草刈りやゴミ拾いに参加しました。

周辺の事業所などの団体のほか、市内の高校生の皆さんの参加もあり、刈り取った大量の草の収集などに積極的に手を貸していました。

おかげをもちまして、草やゴミ88トが収集できました。

ご協力ありがとうございました。



地域の安全 火消しの1分

6月10日、瑞浪市消防操法大会が北小田町の中央公園で開催され、市内の消防団員が、身につけた消防技術を競いました。

ポンプ車操法は、6本のホースを使い、約60m先にある2つの標的を放水により倒す競技で、放水までの所要時間とその正確な動きなどで審査されます。

前日からの雨でぬかるんだグラウンドに足をとられながらも、1分ほどのタイムで2つの標的が射抜かれると、会場からは大きな歓声が上がっていました。



結果は次のとおりです。(敬称略)

【優勝】…第5分団第1部(陶町)

- 指揮者 阪下信宏
- 1番員 景山智之
- 2番員 三宅貴憲
- 3番員 山内孝介
- 4番員 山田剛之
- 補助員 水野陽介

優勝した第5

分団第1部は、8月5日に笠松町で開催される県大会に、瑞浪市代表として出場します。



産業廃棄物を知るバスツアー開催

東濃地域の産業廃棄物が、どこから出てどのように処理されるかを見学するバスツアーを開催します。

期日 8月3日(金)

対象 小学生(一般)(小中学生は保護者同伴)

コース 多治見市から中津川市までの処理施設などを見学

参加 無料(昼食代各自)

締切 7月18日(水)

* 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。県のホームページからも応募できます。

問合せ 東濃振興局環境課

☎23 1111 (内線215)

小黒三郎 組み木のおもちゃ展

組み木デザイナーの小黒三郎氏の作品を展示します。

期間 7月14日(土)～22日(日)

場所 瑞浪芸術館

* 14日は16時より公開講座を開催します。

組み木のおもちゃづくり教室も開催します。親子でご参加ください。

日時 7月14日(土)・15日(日)

10時～「組み木絵パスル」

14時～「ゆらゆら人形・昇り人形」

参加費 1,600円 定員 30人

問合せ NPO瑞浪芸術館

☎66 2170

夏のおもてなし 和食講座

日時 7月22日(日) 10時～

場所 中京短期大学調理室

参加費 500円(材料費含む)

定員 24人

締切 7月10日(火)

問合せ 中京短期大学渉外部

☎68 4555 FAX 68 5177

一流パティシエのデザート教室

名古屋国際ホテルのパティシエ西川吉重氏の「デザート」づくり教室

日時 7月13日(金) 13時10分～

場所 中京短期大学調理室

参加費 調理師会員1,000円

非会員1,500円(おみやげ付)

締切 7月10日(火)

問合せ 瑞浪高原ゴルフクラブ

森野☎67 2198

絵画コンクール 作品募集

子どもたちに豊かな感性を養ってもらうため、「ぎふ東濃アートツーリズム」では絵画作品を募集します。

対象 市内の小中学生

応募 各学校に作品を提出

締切 11月30日(金)

* 入賞作品は参加施設において巡回展示します。

問合せ 東濃振興局振興課

☎23 1111 (内線207)

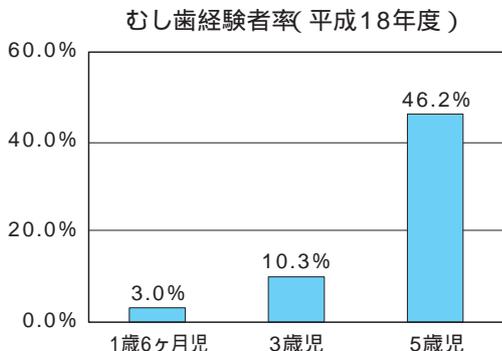
歯の健康

目標

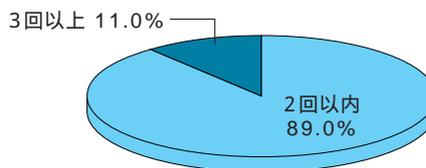
- ・むし歯のない子を増やしましょう
- ・食後に歯みがきや仕上げみがきをする習慣をつけましょう
- ・おやつ時間・内容に気をつけましょう ・きちんと食べましょう

現状

保育園に入る頃からむし歯ができていますが、保護者による仕上げみがきは、年齢が上がるにつれて減っています。



おやつ回数(3歳児)



実践

- 仕上げみがきを実行しましょう
- 歯に関する情報収集を行いましょう
- おやつに気をつけましょう
- 食事内容を考えましょう
- 食事時間を決めましょう

インスタント食品、コンビニ弁当、ファーストフードなどで軟らかくて噛まなくてもすぐに食べられる食品が増加しています。これではあごが育ちません。しっかり噛んで食べるための食品選びも必要です。

こころの健康

目標

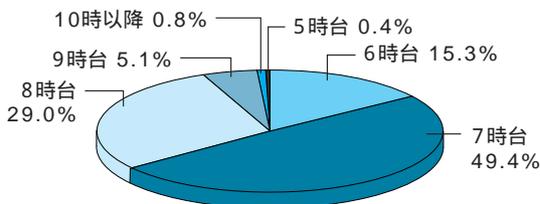
- ・スキンシップを十分とりましょう
- ・規則正しい生活をしましょう

現状

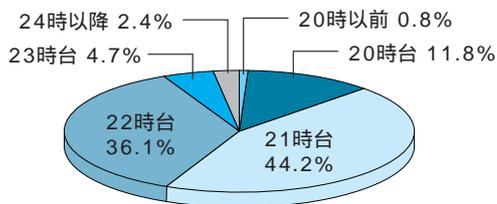
8時以降の起床が34.9% 10時以降の就寝が43.1%
親の生活スタイルに合わせる傾向にあり、夜更かしの子どもが増えています。



起きる時間(3歳児)



寝る時間(3歳児)



実践

- 親子のふれあう時間をつくりましょう
- 規則正しい生活を送りましょう
- 親が子どもの生活リズムに合わせましょう

絵本の読み聞かせを実践しましょう。
(絵本の読み聞かせは、本自体のすばらしさを感じるとともに、親とのふれあいの時間になります)

たばこ

目標

- ・副流煙から子どもを守りましょう

現状

全国データ 3歳児の両親の喫煙率 父親:54.5%、母親:18.1%
母親が喫煙している場合、3歳児の10人に1人がぜんそく様気管支炎がみられるというデータがあります。



実践

- 禁煙・分煙を実施しましょう
- 家庭内における禁煙・分煙を徹底しましょう
- 外出先では禁煙席を選びましょう

副流煙は、フィルターを通っていないため、有害物質が主流煙よりも2~4倍多く含まれています。また、アルカリ性でニコチンが粘膜を通過しやすいため、刺激性が一段と強くなります。



シリーズ「みずなみ健康21」NO.13

自分で 家族で 地域で 健康づくり

今回のテーマ「ライフステージ 乳幼児編 ～健やかに～」

年齢によってそれぞれのライフスタイル(生活の仕方)が異なるとともに、抱えている問題も異なります。今回は乳幼児の健康づくりについてとり上げました。(データは18年度瑞浪市3歳児健診時アンケートより)

栄養

目標

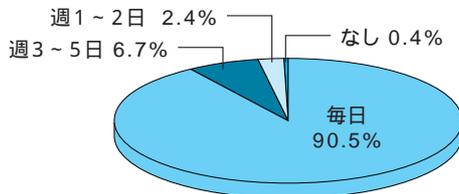
- ・食の喜びを感じましょう
- ・望ましい食の動機付けをしましょう
- ・おやつの量と時間を決めましょう
- ・家族で楽しく食事をしましょう

現状

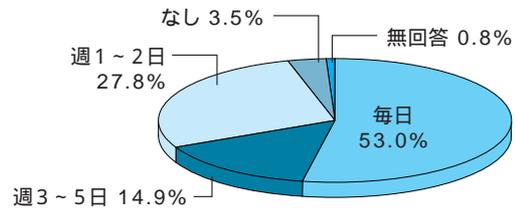
朝食を食べないと、頭も体もエネルギーが足りず、ガス欠ようになってしまいます。しかし、約1割の子どもが朝食を食べていません。体のために、朝食は毎日とりましょう。



朝食を食べる頻度(3歳児)



家族全員で1日1回は一緒に食事をする(3歳児)



実践

- ・バランスの良い食事をしましょう
- ・テレビを消して食事をしたり、子どものできる範囲のお手伝いをさせたりして、良い食習慣・食の動機付けを行いましょう
- ・好き嫌いをなくすように調理を工夫したり、子どもの好きなキャラクターの食器を使ってみましょう
- ・おやつ・間食の時間や量に気をつけましょう
- ・家族で楽しく食事をしましょう
- ・食に対する知識を親が身につけて実行しましょう

食事の30分前にせんべいを1枚食べただけでも血糖値が上昇し、満腹中枢がはたらきます。これでは食事がたくさん食べられません。間食の時間や量などに気をつけ、規則正しい生活をこころがけましょう。

運動

目標

- ・親子で外遊びをしましょう
- ・子ども同士で遊びましょう
- ・親が子のふれあいと体を動かす大切さを認識しましょう

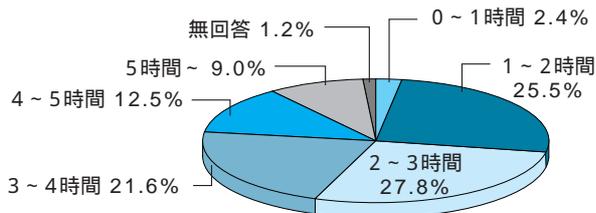
現状

テレビやビデオを見る時間が増えて外遊びが減っています。公園では親子の姿が少なくなっています。

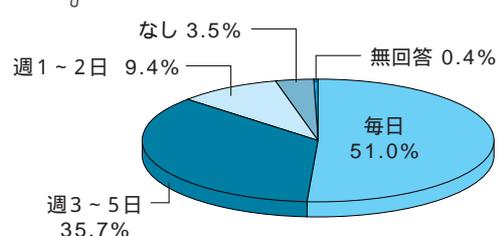


車の利用で、日常生活での生活運動が少なくなっています。

テレビやビデオを見る時間(3歳児)



散歩など屋外に出る頻度(3歳児)



実践

- ・親子でふれあう機会を増やしましょう
- ・正しい生活習慣を身につけましょう
- ・運動に対する情報収集を行いましょう
- ・子どもの自立心を育てましょう
- ・公園を利用しましょう

親が積極的に体を動かしましょう。(親が運動すると、子どももそれについて運動できます。また親子のふれあいにもなります)

人間ドックの助成をします

国民健康保険では、疾病の予防と早期発見のため保健事業の一環として半日人間ドック(3時間程度)を実施し、その費用の一部を助成します。また、追加検診として、子宮がん検診・骨粗しょう症検診・前立腺がん検診・脳検査を受けることもできます。

区分	検診費用	助成額	個人負担額
基本検診	31,500円	21,000円	10,500円
追加検診	子宮がん検診	3,150円	2,100円
	骨粗しょう症検診	2,100円	1,400円
	前立腺がん検診	1,890円	1,260円
	脳検査	21,000円	14,000円

- ・対象 国民健康保険加入者で35歳以上69歳までの方(保険料を完納している世帯)
- ・受診期間 9月～翌年3月(受診日は後日連絡)
- ・追加検診 希望される方は申込時にお申出ください。個人負担額は、基本検診額と追加検診額の合計となります。
- ・検査場所 東濃厚生病院健康管理センター
- ・申込期限 7月31日(火)
- ・申込・問合せ 保険年金課 保険係 ☎内線109・110

じん肺認定者の方へ

じん肺認定対象者の方に対し、東濃地区じん肺対策協議会よりお見舞金もしくはお供金を支給します。

- ・対象 労働局よりじん肺健康管理区分4の認定を受けた方
じん肺の合併症により労災保険の給付を受けられている方
上記 または に該当し、平成18年11月2日以降に亡くなった方
- ・申込み 申請用紙にじん肺管理区分決定通知書の写しを添えて9月28日までに下記へ
- 問合せ 商工課 ☎内線482・499

学校給食センター見学・調理体験参加者募集

- ・日時 7月24日(火)・25日(水)
9時10分～12時30分(9時集合)
- ・対象 市内の園児・小中学生およびその保護者
- ・定員 1日30人(保護者等含む)
- ・参加費 250円
- ・申込み 7月13日(金)までに電話またはFAXで、住所・氏名・電話番号・学年等をお知らせください。

上記日に「健康に対する食についての相談会」を開催します。(時間:14時～16時30分)

- ・対象 食物アレルギー・肥満・ダイエット等、健康に関わる相談を希望される方
- 申込・問合せ 学校給食センター
☎68-6015 FAX 66-1120

2007 ORIBEX 器・暮らし展MINOのご案内

- ・日時 7月13日(金)～7月16日(月・祝)
10時～17時(最終日は16時まで)
- ・場所 セラミックパークMINO
- ・内容 美濃焼を中心とした食器、テーブルウェア、インテリア製品の展示即売、テーブルコーディネート展示、大倉陶園の特別展示 など
- ・入場料 一般:300円(前売:200円)
*小学生以下は無料
- 問合せ (財)セラミックパーク美濃
☎28-3200 FAX 28-3201
<http://www.cpm-gifu.jp/oribe/>

「ファミリー・クッキング」参加者募集

ひと手間かけて、家族・友達みんなで「手打ちうどん」をつくりませんか。

- ・日時 7月16日(月・祝)10時～
- ・場所 地域交流センター「ときわ」
- ・講師 日比野芳久氏ほか
- ・参加費 実費(500円程度) ・定員 20人
- ・締切 7月10日(火)
- 申込み 男女共同参画推進室 ☎内線330

「野鳥バッチをつくろう」

夏休みの思い出 自分で描く野鳥バッチづくり

- ・日時 7月22日(日)9時30分～12時
- ・講師 山本かさね氏
- ・参加費 100円 ・定員 20人(親子・一般)
- ・締切 7月17日(火)
- 申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015

水泳教室・インラインスケート教室開催のご案内

【水泳教室】

- ・日時 7月29日(日)～8月7日(火)
19時～21時
- ・場所 麗澤瑞浪中学・高校室内プール
- ・定員 60人 ・締切 7月20日(金)
- ・会費 3,000円(非会員 5,000円)

【インラインスケート教室】

- ・日時 8月18日(土)9時30分～
- ・定員 40人 ・締切 8月10日(金)
- ・会費 1,000円(非会員 1,500円)
- 非会員とは稲津スポーツクラブ会員以外の方
- 申込・問合せ 稲津コミュニティーセンター
☎68-3201、または市民体育館 ☎68-0747

相談コーナー (7月分)

ハートピア(市民福祉センター)相談室

行政相談 市民課 ☎内線105
 日時... 7月9日(月) 13時~16時
 人権こまりごと相談 市民課 ☎内線105
 日時... 7月19日(木) 13時30分~16時
 内容... いじめ、虐待、近所や家庭のもめごと等
 弁護士による法律相談(予約制) 市民課 ☎内線105
 日時... 7月19日(木) 10時30分~16時30分
 相談時間は1人約20分間です
 結婚相談 市民課 ☎内線105
 日時... 7月4日(水)・11日(水) 10時~16時
 心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148
 日時... 7月2日(月)・9日(月)・17日(火)
 23日(月)・30日(月) 10時~15時
 高齢者・障害者権利擁護相談 ハートピア ☎68-4148
 日時... 7月5日(木) 13時30分~16時
 母子相談 子育て支援課 ☎内線160
 日時... 7月11日(水) 10時~15時
 児童相談 子育て支援課 ☎内線160
 日時... 7月25日(水) 10時~15時

市役所 1階市民相談室

身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線162
 日時... 7月2日(月) 10時~12時
 住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線249
 日時... 7月17日(火) 10時~15時
 移動家庭児童相談 子育て支援課 ☎内線160
 ・陶児童館 7月4日(水) 10時~12時
 ・子育て支援センター(稲津保育園内)
 7月4日(水) 13時30分~15時30分

共同福祉施設(サンライズ)

教育相談 ☎67-3338
 日時... 毎週火・金曜日 13時~17時
 (相談日以外は学校教育課 ☎内線488)
 不登校を考える親の会 こぶし教室 ☎68-9811
 日時... 7月11日(水) 19時~21時

ハートピア健康相談日

日時... 7月13日(金) 9時30分~11時
 場所... ハートピア
 内容... 保健師、管理栄養士による健康相談・血圧測定・尿検査(希望者のみ)
 問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

斎場のお休み

市民課 ☎内線105

7月6日(金)・12日(木)・16日(月)・22日(日)
 28日(土)

今月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(特別徴収)	6月分	7月10日(火)
固定資産税	2期分	7月31日(火)
国民健康保険料	7月分	7月31日(火)
保育料・幼稚園授業料	7月分	7月31日(火)
水道料金・下水道使用料	6月分	7月31日(火)
市営住宅使用料	7月分	7月31日(火)
介護保険料	7月分	7月31日(火)

子育てマイスター募集

県では、地域の子育て支援活動を充実させ、安心して子どもを生み育てる岐阜県づくりを目指して、子育て支援に理解と熱意がある方で、下記要件を満たす方を「子育てマイスター」として募集・登録します。

「岐阜県子育てサポーター養成講座」のサポーターコース、または起業家コースを修了している方。または、それと同等の講座を修了している方。保育・医療・看護・保健・教育・福祉など、子育て関係の資格取得者。

市からの推薦があり、地域において活動中の方。

・申込み 所定の申込書により郵送(申込書は下記ホームページからダウンロードできます。また、子育て支援センター『愛モア』にもあります)

・締切 7月17日(火) *消印有効

問合せ 岐阜市藪田南2-1-1 県子ども家庭課
 ☎058-272-1111 内線2635

<http://www.3.pref.gifu.lg.jp/pref/s11217/index.php>

自衛官募集

項目	応募資格等		
	応募資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生 20年3月入隊	18歳以上 27歳未満	8月1日 ~	9月17日
航空学生 20年3月入隊	高卒見込含 21歳未満	9月7日	9月22日
2等陸海空士(男子) 19年8・10月入隊		7月上旬 ~9月下旬	7月8日 8月5日
2等陸海空士(男子) 20年3・4月入隊	18歳以上 27歳未満	8月1日 ~9月16日	9月17日 9月25日 9月29日
2等陸海空士(女子) 20年3月入隊		8月1日 ~9月7日	9月25日
看護学生 20年3月入隊	高卒見込含 24歳未満		10月14日
防衛医科大学校学生 20年4月入校	高卒見込含 21歳未満	9月7日 ~ 9月28日	11月3日 11月4日 11月10日 11月11日

問合せ 自衛隊恵那地域事務所 ☎0573-26-4310

健康だいすき

ヘルスイノベーション 保健センター ☎67-2700

🌸 麻しん・風しん1期予防接種

《対象者》平成18年7月生まれ
満2歳未満で、まだ接種していない児も含む。
《接種方法》

7月25日(水)までに申込みはがきを保健センターへ提出してください。

8月1日(水)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。

予診票と母子健康手帳を予約した医療機関に持参し、接種してください。

麻しんまたは風しんにかかったことのある児は、保健センターまでご連絡ください。

🌸 BCG 予防接種

7月30日(月) 時間：13時30分～14時30分
場所：保健センター

《対象者》平成19年4月生まれ
(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

* 母子健康手帳を持参してください。

* 予診票は接種当日にお渡しします。

(体温は会場で測定します)

🌸 がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)

7月17日(火) 時間：8時30分～11時
場所：保健センター

《料金》各500円

《対象者》40歳以上の希望者(定員50人)

《申込み》7月11日(水)までに電話等で保健センターへ

🌸 歯科休日在宅当番医(救急診療)

診療時間：9時～15時

期日	在宅当番医院	電話番号
7月16日(月)	土屋歯科医院	68-8148

受診の際は、当日電話予約が必要です。

🌸 熱中症を予防しましょう!!

気温が高くなってくると、熱中症で救急搬送される人が増えてきます。予防のために、以下の点に注意しましょう。

《熱中症を予防するポイント》

・なりやすい条件を知る

熱中症は、高温多湿で風がなく、日差しが強いときによく起こります。また、体調が悪いときや、高齢者や子どもは、熱中症になりやすいので注意が必要です。

・水分を補給する

熱中症の予防には、十分な水分補給が重要です。胃腸に負担をかけないために、冷たすぎるものは避け、こまめに水分補給するよう心がけましょう。

・適切な服装をする



🌸 献血(200ml/400ml)にご協力ください

『私の血。きっとどこかでだれかのために。』

瑞浪市 加藤雄也 さん(17歳)

(平成18年度「献血キャッチコピー」の日赤賞に選ばれた作品です)

科学が進歩した現在でも、血液は人工的につくることができません。輸血に用いている血液は全て健康な人から分けていただいたものです。

期日	場所	時間
7月13日(金)	瑞浪市役所	14:15～16:00

🌸 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センター - 料金 = 無料>

健診・相談名	期日	時間	対象者	持ち物
1歳児すくすく教室	7月19日(木)	10:00集合	平成18年7月生まれ	母子健康手帳 お茶
3歳児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	7月20日(金)	12:30集合	平成16年7月1日～ 7月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ コップ タオル
	7月27日(金)		平成16年7月16日～ 7月31日生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	7月17日(火)	15:30集合	平成13年7月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ
乳幼児相談	7月11日(水)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

R100 PRINTED WITH SOY INK 環境にやさしい古紙100%の再生紙と大豆由来インキを使用しています