

広報

みずなみ

2007年
(平成19年)

6-1

No.1163



「見守っててね、ぼくらの交通安全」白バイ隊員と無事故を約束。
春の交通安全教室（5月9日 瑞浪幼稚園）

主な内容

2～3 「瑞浪クリエイション・パーク」の近況です

現在の進出企業の業務内容と場所 / など

4 瑞浪市長選挙のお知らせ

市長選挙の日程 / 期日前投票所の投票立会人を募集します / など

5 市民体育大会春季大会 ほか

各種目の成績表 / みずなみ交番だより / など

6～7 みんなの広場

生涯学習読本の完成報告 / 交通安全「まめなかな訪問」 / など

8 シリーズ「みずなみ健康21」

8020運動 / 歯を失う原因 / 歯周病予防のポイント / など

9～11 お知らせ

国民年金学生納付特例申請 / ホタル育成活動学習会 / など

12 健康だいすき

BCG予防接種 / 麻しん・風しん予防接種 / 乳がん検診を受けましょう / など



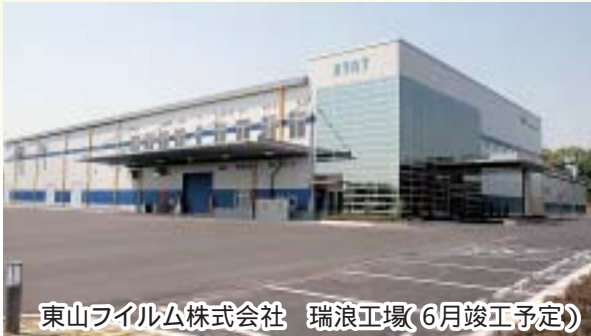
大澤ワックス株式会社 瑞浪工場(部分操業中)

本社所在地 名古屋市瑞穂区
業務内容 油脂製品、プラスチック容器の製造



エーティー技研株式会社 瑞浪第三工場・中央研究所

本社所在地 多治見市大原町
業務内容 熱絶縁製造、ダクト用建材およびシート材の製造等



東山フィルム株式会社 瑞浪工場(6月竣工予定)

本社所在地 名古屋市守山区
業務内容 工業用フィルムの加工



アスゲン製薬株式会社 瑞浪工場(6月竣工予定)

本社所在地 名古屋市東区
業務内容 医薬品の製造・販売(一般用医薬品および医療用医薬品の製造)

瑞浪クリエイション・パーク

国道19号線一色交差点を土岐市駄知町へ向かう途中、左手に見えてくる瑞浪CP。山田団地の南東に隣接し、瑞浪インターチェンジや19号線を介した良好な道路交通環境。約26haの丘陵地帯に、様々な企業の需要に対応可能な19区画からなる工業団地です。

【進出企業各社の情報・雇用相談等は、企業誘致室 ☎内線469まで】

～多様な産業 みずなみに根ざす元気な企業～

「瑞浪クリエイション・パーク」の近況です

自然災害の少ないまち、瑞浪市。自然環境と交通アクセスに恵まれたまち、瑞浪市。平成17年2月の分譲開始以来、好評の工業団地「瑞浪クリエイション・パーク（略称：瑞浪CP）」では、各企業の操業が相次いでいます。

現在、8社が操業中。2社がまもなく操業を開始します。さらに4社の進出が決定済みで、進出企業募集中の2区画も順次商談・誘致活動中となっています。

また、本年2月には進出企業による「瑞浪クリエイション・パーク企業連合会」が発足し、地域に根ざした活動も期待されています。

瑞浪CPに進出された企業が、この瑞浪の地で一層の飛躍を遂げ、瑞浪市の産業経済発展の一翼を担うのも間近です。



日本バルブコントロールズ株式会社 瑞浪工場

本社所在地 名古屋市中村区
業務内容 各種自動弁および手動弁の製造(バルブ製造)



株式会社ハナノキ 瑞浪工場

本社所在地 北名古屋市井瀬木
業務内容 米穀加工および米穀加工食品の製造
(精米、無洗米製造)



新日本印刷株式会社 瑞浪工場

本社所在地 名古屋市天白区
業務内容 印刷物全般の製作、カタログ類の印刷製本等



株式会社アストリム 岐阜工場

本社所在地 東京都豊島区
業務内容 健康補助食品の製造



楠本化成株式会社 みずなみ試験所

本社所在地 東京都千代田区
業務内容 各種環境試験装置の製造販売、各種分析受託試験・解析サービス



株式会社十味惣 瑞浪工場

本社所在地 名古屋市守山区
業務内容 水産練り製品の製造販売

瑞浪市長選挙のお知らせ

7月26日に任期満了となる瑞浪市長選挙が次の日程で行われます。

【立候補予定者説明会】

日時 6月27日(水) 13時30分～

場所 市役所2階大会議室

【立候補届出(告示)日】

日時 7月15日(日) 8時30分～17時

場所 市役所1階市民ホール

【投票日(選挙期日)】

日時 7月22日(日) 7時～20時



市長選挙です

期日前投票所の投票立会人を募集します

選挙管理委員会では、市民の皆さんに選挙を身近に感じていただくために、7月に予定している第21回参議院議員通常選挙、瑞浪市長選挙の期日前投票所における投票立会人を募集します。

投票率の低下、若者の選挙離れなどが話題となっています。ぜひ若い世代の皆さんもご応募ください。

【応募対象】

- ・20歳以上の日本国民で選挙権を有する方
- ・終日従事できる方(8時20分～20時)
- ・選挙に関心のある方

【従事内容等】

- ・期日前投票所の開閉の立ち会い
- ・投票箱の確認、閉鎖の立ち会い
- ・投票録の署名
- ・その他投票手続き全般についての立ち会い
- ・時間 8時20分～20時
- ・期間 7月6日(金)～7月21日(土)
- ・場所 市役所2階大会議室
- ・報酬 1日につき9,500円
(内、所得税1,600円徴収)
- ・その他 交通費は自己負担
昼食・夕食は準備します。

【応募方法】

電話・ファックス・メールにて、氏名・住所・生年月日・性別・電話番号・連絡方法等をお知らせください。

【応募締切】6月15日(金)17時必着

【結果通知】6月中旬に文書にて通知

原則1人1日

(応募人数により変更する場合があります)

新聞報道等により、参議院議員通常選挙の期日が、7月5日(木)公示、7月22日(日)投票日との見通しが有力のため、日程等はその期日を想定しています。今後日程等が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線271・272

FAX 68-9865

E-mail senkyo@city.mizunami.lg.jp

ルールを守ってきれいな選挙を

政治家(候補者等)が、選挙区域内の者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞などの時候のあいさつ状を出すことは法律で禁止されています。また、お金や物を贈ることや、有権者が寄附を求めることも禁止されています。違反すると罰せられます。

候補者も有権者も、お互いにルールを守ってきれいな選挙をしましょう。

公職選挙法の改正により、在外選挙制度が変わりました

衆議院議員および参議院議員の比例代表選挙だけでなく、選挙区選挙でも在外投票ができるようになりました。

海外に3カ月以上住所を有していない時点でも、大使館や領事館に在外選挙人名簿への登録申請書が提出できるようになりました。(ただし、登録されるのは3カ月を経過してからです)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線271・272

瑞浪市民体育大会春季大会成績表（順位）

種目	支部名	瑞浪	土岐	陶	稲津	日吉	釜・大	明世
ソフトテニス		2位	1位	6位	4位		3位	5位
軟式野球		3位	5位	5位	2位	5位	1位	3位
剣道		1位	3位	4位		2位	5位	
弓道		4位	5位	1位	2位	6位		3位
卓球		5位	3位	6位	1位	4位	2位	
バレーボール	一般男子	オープン競技						
	一般女子	オープン競技						
	家庭婦人	3位	5位	1位	5位	2位	3位	5位
	総合	3位	5位	1位	5位	2位	3位	5位
バドミントン		2位	5位	3位	1位		4位	
テニス		1位	2位	5位	4位			3位
クレ射撃		1位	2位	7位	4位	3位	5位	6位
陸上		6位	4位	2位	3位		1位	5位
アーチェリー		4位	3位			2位	1位	
ソフトボール	壮年男子	2位	5位	5位	3位	5位	1位	3位
	家庭婦人	1位	2位		3位		3位	
	総合	1位	4位	6位	3位	6位	2位	5位
ゲートボール		3位	2位	5位	4位	1位	6位	
サッカー(フットサル)		4位	3位		2位		1位	
バスケットボール		4位	3位	2位	1位			

*クレ射撃は5月6日に実施されました。



さわやかな季節に汗きらり 「市民体育大会春季大会」が 開催されました

5月13日、第52回瑞浪市民体育大会が、市民公園運動施設など市内各地で開催され、15種目の競技に約1,200人の市民が参加し、熱戦を繰り広げました。
また、開会式では、市の体育振興に貢献されたゲートボール協会の渡辺章さんに体育協会会長より表彰状が手渡されました。

みずなみ 交番だより

振り込め詐欺の手口はどんなの...???



今回は、最近発生した手口を紹介します。

息子になりすますケース

「俺だけど、実は株で失敗して、会社のお金を使い込んでしまった。ばれないように穴埋めをするお金を振り込んで欲しい...」

弁護士になりすますケース

「息子さんが飲酒の上、女性と仲良くなり妊娠させ、裁判沙汰となっている。これから 裁判所で裁判が始まるが、示談金 万円を...」

社会保険庁の職員になりすますケース

「年金の払いすぎがあったので過払い金を指定の口座に振り込むように...」

学校関係者になりすますケース

「お宅の娘さん(教師)が、生徒を平手で殴った際に、生徒の目に傷を負わせてしまった。生徒の親が告訴したいと学校に乗り込んできている...」

被害に遭わないために

・慌てず冷静に対応し、必ず相手に名前を名乗らせてみましょう。

・すぐに振り込まず、必ず本人に連絡を取り事実を確認しましょう。

・不安な場合は、家族や最寄りの警察に相談しましょう。

・電話の内容が確認できない場合には、お金を振り込まないようにしましょう。

・日頃から、家族と緊急時の連絡方法を確認しておきましょう。

問合せ 多治見警察署瑞浪交番 ☎6822002

こいのぼりも遊泳 家族の連休



5月3日から5日にかけて、恒例の「こいのぼり祭」が明世町の市民公園で開催され、たくさんの方々が家族連れなどでにぎわいました。

会場では、市内外の方から贈られた約200匹のこいのぼりが、澄んだ青空に向かって元気に泳いでいました。

また公園内の広場では、アニメキャラクターや大道芸人のショーに多くの見物客が訪れ、お昼には、山菜おこわや五平餅のお店が人気を集めていました。日差しを避け、木陰で弁当を広げている風景もあちこちで見られ、すがすがしい連休のひと時を楽しんでいました。

大湫を思う気持ちを抱えて...

5月12日、大湫町の子育て教室「大湫集まるう会」のメンバー30人が、町内の花壇や畑に花の苗を植えました。

この活動は、県が策定した「ぎふ農業・農村振興ビジョン」の一環として、東濃農林事務所との協力により、農村景観の保全のために行われたものです。

8月にはこの日植えた百日草やコスモスを花束にして、地元のお年寄りにプレゼントする予定です。

教わりながら苗を植えた北澤李紗さん(釜戸小4年)は「きれいな花がいつぱい咲くとうれしいです」と早くも待ち遠しい様子でした。



事故ゼロへ 小学生も安全運転



4月25日、稲津小学校で、登下校時の交通安全教室が全校児童289人を対象に行われました。

はじめに、瑞浪交番の近松交番長が「みんなが交通事故にあわないようにしっかりと学びましょう」と呼びかけたあと、地区ごとの分団に分かれ、上級生が分団旗や笛を使って、安全に下級生を誘導する練習をしました。

また、3年生を対象とした自転車の乗り方教室も行われ、後方確認の仕方や、横断歩道の安全な渡り方を、実践を交えながら学びました。

おいしいレシピ みずなみの味

4月25日、生涯学習読本「みずなみ発 わたしのレシピ帖」を作成した生涯学習市民部会のメンバーが市役所を訪れ、高嶋市長に完成の報告をしました。

部会では、市民の健全な食生活に役立ててもらおうと、昨年度から料理の研究・文面の編集に取り組んできました。盛りつけには地元産の器も使用されており、器との一体感にもこだわった内容になっています。

市民部会の和田千津代さんは「簡単な料理をたくさん掲載したので、若い人や料理が苦手な人にも読んでほしいです」と話していました。





土岐児童センター

たしろ じん こぎそ ひとえ
田代 任ちゃん 小木 曾仁映ちゃん
(2歳) 稲津町 (3歳) 土岐町

「まめなかなか？」玄関先で事故予防

5月14日、交通安全協会瑞浪支部のメンバーや民生児童委員ら20人が高齢者の交通安全を呼びかける「まめなかなか訪問」を行いました。

5つのグループに分かれ、土岐町

栄町区の高齢者宅をまわり、玄関先で「夜間に出かけるときは、車に気をつけてくださいね」と声をかけ、靴に張り付ける反射材などを手渡ししました。

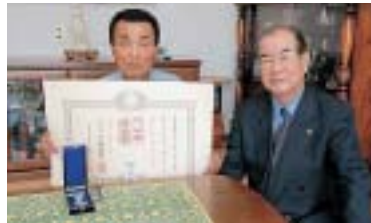


このまちに輝く 2つの勲章

平成19年度春の叙勲で、釜戸町の伊澤國利さんが、看護業務功勞により瑞宝単光章を受章されました。

伊澤さんは、大湫病院の看護助手として72歳まで勤められ、入院患者の生活介助や、心のケアに尽力されました。

伊澤さんは「患者さんが元気になるまで退院されていくときには何とも言えないうれしさがこみ上げてくるんですよ」と話していました。



また高齢者叙勲では、小学校長などを歴任された、稲津町の後藤泰さんが瑞宝双光章を受章されました。

後藤さんは、昭和13年に教職に就かれて以降、市内では稲津小学校や日吉小学校の教頭、明世小学校の校長を務められ、教育の発展に大きく貢献されました。

後藤さんは「昭和51年の明世小の移築に携わったのが思い出深いです」と話していました。



校庭から望む 夜空の向こう



5月13日、土岐小母親委員会の行事「月と星を観る会」が土岐小学校で開催され、400人の親子連れが集まりました。

この日は「地球村星倶楽部」(多治見市)の協力をもとに、10台の天体望遠鏡が校庭に設置され、日没とともに夜空に現れた金星や土星などの天体観測をしました。

望遠鏡をのぞき込んだ子どもたちからは「わあ、本当に星に輪っかがついとる」と喜びの声があがっていました。

母親委員長の内山香里さんは「今後も心を豊かにする親子体験を計画していきたい」と話していました。

田植えを体験 尻もち注意

5月9日、陶町水上の加藤勝さんの水田約100mを借りて、陶小学校5年生の児童35人が田植えを体験しました。

植える深さや間隔について、加藤さんや農協の職員から指導を受け、児童はぬかるみに足をとられながら苗を植えました。

田植えを体験した栗木遥菜さんは、「最初は又ル又ルして気持ち悪かったけど、慣れてきたら気持ちよかったです。一生懸命植えたお米だからおいしく育ってほしい」と収穫が待ち遠しい様子でした。

秋の収穫までの間、生長の観察や草取り作業を行う予定です。





シリーズ「みずなみ健康21」NO.12

自分で家族で地域で健康づくり



歯の衛生週間標語

今回のテーマ「歯の健康について」

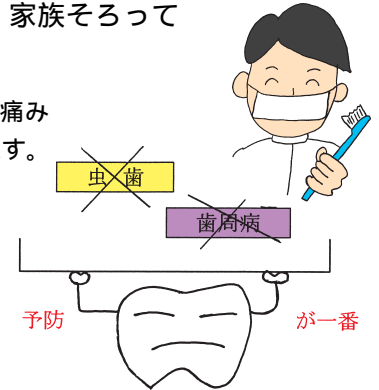
ずっとずっといっしょがよい自分の歯

はちまるにいま

8020運動をご存じですか。『80歳で20本の歯を残そう』という運動のことです。80歳で20本以上の歯が残っていると生涯にわたって何でもかめて楽しく食事ができます。そのためには、子どもの時から歯を大切にすることが重要です。6月4日～10日は、歯の衛生週間です。家族そろって8020を目指しましょう。

歯を失う原因

原因の多くは、むし歯と歯周病です。特に歯周病(生活習慣病の1つ)は痛みがあまりないため、発見が遅れがちになり、歯を失う最大の原因になります。この病気の主な原因は、歯の汚れ(プラーク・歯石)です。



プラークとは

歯と歯ぐきの間などにたまる歯垢のことです。食べかすではなく、繁殖した細菌のかたまりです。白くねばねばした汚れで、口をゆすいただけでは取れません。

むし歯は

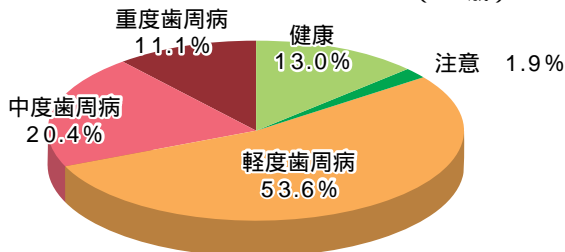
プラーク中の細菌が糖を分解して酸をつくり出し、歯を溶かします。

歯周病は

プラーク中の細菌が出す毒素や酵素で歯肉炎を起こし、歯周ポケットができたところからはじまります。

瑞浪市の現状

平成18年度 節目健康診査時 歯周病検診の結果 (40歳)



全体の85.1%の方が歯周病。治療が必要な方は31.5%でした。程度の差はあっても、ほとんどの大人が歯周病にかかっているといっても過言ではありません。



歯周病予防のポイント



- プラークを取り除く：毎日歯をみがきましょう。歯周病菌は、唾液の量が少なくなる睡眠中に繁殖しやすいので、寝る前は特にしっかりみがきましょう！
- プラークを少なくする：歯周病菌は糖分が大好き。甘い食べ物、飲み物は1日2回までにしましょう！
- 早期発見・早期治療：痛くなってからではダメ！年に2回は歯科医院に受診し、早い段階でケアしましょう！

歯周病チェックリスト

- 歯ぐきが赤く腫れたり、血や膿がでる。
- かんだ時、痛むことがある。
- 歯みがきをすると血がでる。
- 歯と歯の間に、よく食べ物のはさまる。
- 歯がグラグラと動く感じがする。
- 朝起きた時、口の中がねばついた感じがする。
- 口臭がある。(自分ではわかりにくい)
- 歯が長く見える。

1つでもあてはまれば、歯周病にかかっている可能性がありますので、早めにかかりつけの歯科医院を受診することをお勧めします。

問合せ 保健センター ☎67-2700 FAX 66-1115 E-mail kenko@city.mizunami.lg.jp

「国民年金学生納付特例申請」の手続きはお済みですか？

「学生納付特例制度」は、在学期間中の保険料の納付が猶予される制度です。

対象は、大学（大学院）短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校等（1年以上の課程に在籍している方に限る）に在学する20歳以上の学生で、本人の前年の所得額が118万円以下の方です。

承認を受けるためには、申請書の提出が必要です。保険年金課または各コミュニティセンターへ提出してください。承認期間は、4月から翌年の3月までの1年間です。

申請は毎年必要です

当該年度の在学および所得額を確認する必要がありますので、毎年申請が必要です。申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますのでご注意ください。

申請に必要なもの

- ・年金手帳
- ・学生等であることを証明する書類（在学証明書または学生証）
- ・前年所得の状況を明らかにすることができる書類（1月1日現在、本市に住所がある方は必要ありません）
- ・退職（失業）した方が申請を行うときは、退職（失業）したことを確認できる書類（雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票等の写し）
- ・印鑑（本人が申請書記入欄に署名する場合は必要ありません）

*承認を受けた期間は、受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

10年以内に追納すれば、通常の納付と同様の取り扱いとなります。なお、承認を受けた年度から3年度以降に追納する場合は加算金が生じます。

問合せ 保険年金課 ☎内線143

ホタル育成活動学習会のご案内

土岐川を美しくする会瑞浪支部では、河川の水質を考える機会として、ホタル育成活動の先進地を訪ねる学習会を開催します。ぜひ親子でご参加ください。

- ・日 時 6月17日(日) 17時～22時
- ・場 所 美濃加茂市三和町(予定)
専用バスで現地に向かいます。
- ・参加費 一般1,000円、中学生・高校生700円
小学生以下500円

・定 員 50人 ・締 切 6月8日(金)

*中学生以下は保護者の同伴が必要です。

*応募者多数の場合は抽選となります。

申込・問合せ 環境課 ☎内線490

「初夏の竜吟湖で魚釣り」

～ シラハエ釣りで親子ふれあい体験 ～

- ・日 時 6月24日(日) 8時～11時
 - ・内 容 シラハエの籠釣り
 - ・講 師 足立市治郎 氏
 - ・対 象 小中学生とその保護者20組
 - ・参加費 100円 ・締 切 6月20日(水)
 - *竜吟湖に直接集合してください。
 - *さお・仕掛け・餌は用意します。(自前のさお・仕掛け持参も可)
 - *魚いれ(ピク・バケツ等)をお持ちください。
- 申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015

「じゃがいも祭」を開催します

- ・日 時 6月17日(日) 9時30分～(雨天決行)
- ・場 所 土岐町名滝(稻荷神社境内)
- ・内 容 餅つき大会、食べ物コーナー、不用品バザー、(13時～じゃがいも掘り)

問合せ 生活ホーム“じゃがいも”
どんぐり工房 ☎68-9920

ふるさとの味 料理教室の参加者募集

- ・日 時 6月23日(土) 9時～12時
 - ・内 容 朴葉寿司と朴葉もちづくり
 - ・場 所 日吉コミュニティセンター
 - ・材料費 500円 ・定 員 20人(先着順)
 - ・講 師 瑞浪市農業婦人クラブ会員
 - *エプロン、三角巾、タオルをご持参ください。
- 申込・問合せ 農林課 ☎内線476

6月は「男女雇用機会均等月間」です

4月1日から施行された改正男女雇用機会均等法では、性別による差別禁止の範囲の拡大、妊娠等を理由とした不利益取り扱いの禁止、セクシャルハラスメント防止措置義務が定められています。

男女雇用機会均等法に関するご相談等は下記までお寄せください。

問合せ 岐阜県労働局雇用均等室☎058-263-1220
<http://www.gifu-roudoukyoku.go.jp/>

ふたりぐらしのためのセミナーご案内

- ・期 日 6月28日(木) 7月1日(日)
7月17日(火)または23日(月)
7月25日(水)の全4回(受講無料)
- ・場 所 ハートピア(市民福祉センター)他
- ・内 容 健康についての講義、健康体操、調理実習など
- ・対象者 市内に住む二人暮らしの世帯
(4月1日現在、ともに65歳以上の世帯)
- ・締 切 6月25日(月) ・定 員 40人
申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎68-4148

特定化学物質および四アルキル鉛等 作業主任者技能講習会のお知らせ

- ・日 時 6月21日(木)・22日(金)の2日間
9時30分~17時(受付9時~)
- ・場 所 土岐市土岐津町高山4 セラトピア土岐
- ・受講料 9,680円(テキスト代含む)
- ・定 員 100人(定員になり次第締め切り)
申込・問合せ 東濃産業労働協会 ☎24-4595

「大学・短大等卒業生採用企業 合同説明会」を開催します

- ・日 時 6月16日(土)
13時~16時30分(受付12時~)
- ・場 所 岐阜市金町5-7-2 岐阜市文化センター
- ・対象者 平成20年3月に大学、短大、高専、専修
学校卒業予定者、および平成19年3月に
大学等卒業の未就職者
- ・参加企業数 100社予定 ・参加費 無料
- ・主 催 厚生労働省岐阜労働局
岐阜学生職業相談室
(社)岐阜県雇用支援協会
問合せ 岐阜労働局職業安定課 ☎058-263-5519

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

外国人の方は、就労が認められた専門的・技術的分野の職業等以外では働くことはできません。(ただし、日系人等の方は単純労働ならば可能です)

外国人労働者にも労働関係法が適用されます。外国人労働者の適正な雇用の推進および不法就労の防止について、事業主の方をはじめ皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 問合せ 岐阜労働局職業対策課 ☎058-263-5563
ハローワーク多治見 ☎22-3381

児童手当の現況届をお忘れなく

現在児童手当を受給している方は、6月中に『児童手当現況届』の提出が必要です。現況届の提出がない場合、6月以降の児童手当の支払いを受けることができません。

該当する方には、6月上旬に案内文書を送付しますのでご確認ください。

問合せ 子育て支援課 ☎内線160

瑞浪超深地層研究所見学会のご案内

研究坑道などの見学会を開催します。

- ・日 時 6月24日(日)9時30分~11時30分
- ・場 所 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)
- ・参 加 無料(一般・小学4年生以上)
- ・申込み 住所・氏名・性別・電話番号をお知らせの上、6月21日(木)までに下記へ。

問合せ 東濃地科学センター 地域交流課

☎66-2244 FAX66-2124

E-mail tono-ck@jaea.go.jp

美濃焼プラザからのお知らせ

作陶講座「ふくろうの香炉」をつくる

- ・日 時 6月9日(土)10時~12時
- ・場 所 美濃焼プラザ陶芸教室
- ・受講料 1,500円(焼成代含む)
- ・講 師 村瀬昌平氏 ・定 員 20人(先着順)
- *手拭用タオルをご用意ください。お子様連れでの参加はご遠慮ください。

陶芸教室の会員を募集しています

瑞浪市陶磁器会館では、会員制の陶芸教室も開催しています。継続して陶芸をやりたい方、一緒に楽しみましょう。

- ・日 時 1班 月曜・火曜 13時~16時
2班 木曜・金曜 13時~16時
3班 木曜・金曜 18時~21時

*受講料など詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ 瑞浪市陶磁器会館 ☎68-0777

STOP THE 不法電波

電波利用保護旬間

6月1日から10日まで

電波を使うには免許が必要です。

守ってください、電波のルール。

【連絡先】 総務省東海総合通信局

不法無線局の相談は 052-971-9107

T V等の受信相談は 052-971-9648

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

BCG予防接種

6月21日(木) 受付時間：13時30分～14時30分
場所：保健センター

《対象者》平成19年3月生まれ
(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

- * 母子健康手帳を持参してください。
- * 予診票は接種当日にお渡しします。(体温は会場で測定します)

麻しん・風しん1期予防接種

《対象者》平成18年6月生まれ

* 満2歳未満で、まだ接種していない児も含む。

《接種方法》6月21日(木)までに申込みはがきを保健センターへ提出してください。

7月2日(月)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。

予診票と母子健康手帳を予約した医療機関に持参し、接種してください。

* 麻しんまたは風しんにかかったことのある児は、保健センターまでご連絡ください。

乳がん検診を受けましょう!

7月23日(月) } 時間：9時～11時
13時～15時
8月16日(木) } 場所：保健センター
料金：1,000円

《対象者》40歳以上の女性(18年度受診された方は除く)

《内容》問診、医師による視触診
両側の乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)

《申込み》希望日時を電話などで保健センターへお知らせください。* 定員があります

授乳中、生理前等の乳房の張った状態での検診は避けてください。

検診間隔は2年に1度となります。

今後の日程は「瑞浪健康カレンダー」をご覧ください。

乳がんは女性が最もかかりやすいがんで、女性の一生を通じてみた場合、30人に1人がかかる罹患率の高い病気となっています。

<あなたの乳がん危険度チェック!!>

初潮が12歳以前である

閉経は50歳以降である

出産経験がない

初産が35歳以上である

母親、祖母、姉妹に乳がんになった人がいる

女性ホルモン剤を使用したことがある

乳腺疾患(乳腺腫、乳腺炎など)と診断されたことがある

肥満である(閉経後)

乳がん検診を受けたことがない

チェック項目が多いほど危険度が高いので、積極的に検診を受けるようにしましょう。

健康コラム ～梅雨時の健康管理～

体調を崩しやすいこの季節。質の良い睡眠を十分に取り、一日の始まりである朝食をしっかりと食べると、体温が上昇して脳が働き、体を内側から目覚めさせてくれます。睡眠と食事で疲れをためないよう心がけましょう。



乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センタ - 料金 = 無料>

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
1歳児すくすく教室	6月21日(木)	10:00集合	平成18年6月生まれ	母子健康手帳 お茶
3歳児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	6月15日(金)	12:30集合	平成16年6月1日～ 6月15日生まれ	母子健康手帳・早朝尿(50cc) 問診表・アンケート 歯ブラシ・コップ・タオル 保護者の歯科健診等 同時に実施します。
	6月22日(金)		平成16年6月16日～ 6月30日生まれ	
2歳児歯みがき教室	6月14日(木)	9:00～11:00受付	平成17年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ *汚れてもいい服装で 来てください。
2歳6カ月児歯みがき教室	6月19日(火)		平成16年12月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	6月18日(月)		平成15年12月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	6月18日(月)	15:30集合	平成13年6月生まれ	母子健康手帳 コップ タオル
乳 幼 児 相 談	6月13日(水)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

R100 PRINTED WITH ISOY INK 環境にやさしい古紙100%の再生紙と大豆インキを使用しています