

広報

みずなみ

2007年
(平成19年)

3-15

No.1158



主な内容

「ここ！ここ！」自慢の嗅覚ですべてお見通し...
税関と麻薬探知犬の仕事勉強(2月23日 日吉中学校)

- 2~3 市役所組織改正のご案内
危機管理室を設置/
上下水道関係課が本庁舎内に移転/など
- 4~5 よくがんばったね、9年間!
市内7中学校で
9年間無欠席の生徒を紹介します
- 6 議会だより
議長・副議長の紹介/
監査委員と各委員会の構成/など
- 7 シリーズ「みずなみ健康21」
睡眠はなぜ大切?/
快適な睡眠のための7カ条/など
- 8~9 みんなの広場
陶一周駅伝競走大会/
不法投棄監視カメラを設置/など

- 10~11 はぐくみ
5歳児就学前教育の紹介/
生涯学習モデルグループの紹介/など
- 12 図書館だより
図書館ボランティア養成講座/
新規購入雑誌のお知らせ/など
- 13 スポーツガイド
スポーツ少年団員募集/
ソフトテニス教室・サッカー教室/など
- 14~15 お知らせ
軽自動車税減免のお知らせ/
市民課臨時相談窓口を開設/など
- 16 健康だいすき
献血協力事業所等の紹介/
うつ病のサインを見逃さないで/など

市役所組織改正のご案内

4月1日から、地方自治制度の改正、行政改革大綱などに基づいた副市長制の導入など行政組織が変わります。

また、これまで分庁舎に配置されていた上下水道関係課は本庁舎2階に移転します。

「助役」は「副市長」になります

従来の「助役」はなくなり、「副市長」制度となります。副市長制の導入は、市長の補佐をする「助役」の役割や権限を強化し、市長は政策判断に力点を置くことができるようにと地方自治法が改正されたものです。瑞浪市では副市長の決裁範囲を拡大するほか、補助金の交付及び重要なプロジェクトの推進を「副市長」の権限で行います。

「副市長」の設置については、昨年12月の議会において、「一人」とすることが議決されています。制度移行により現在の助役が初代の「副市長」となります。

「収入役」は「会計管理者」になります

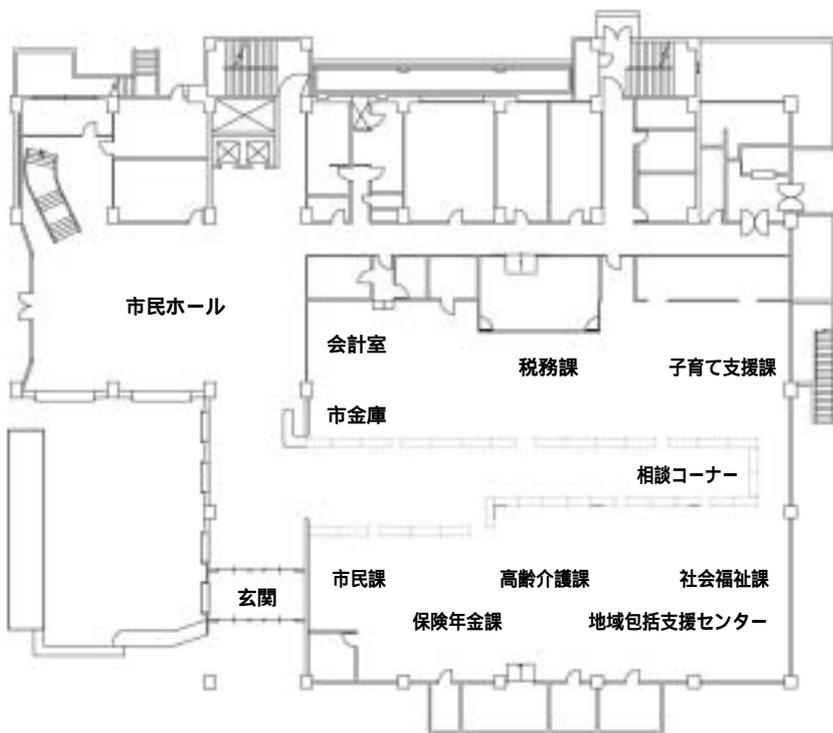
瑞浪市は、平成17年8月から事務の合理化の観点から収入役を設置せず、「助役」がその事務を行ってきました。今回の地方自治法の改正による収入役制度自体の廃止に伴い、従来、助役の行ってきた収入役の権限は会計管理者が執行します。会計管理者には、特別職ではなく、一般の職員が充てられます。

領収書等の記名は、「瑞浪市会計管理者」となります。

危機管理室が設置されます

防災・防犯など、市民生活の安全に総合的かつ迅速に対応するため、総務部に危機管理室を設置します。

新しくなった総合消防防災センターとの連携を取り、より充実した体制を図ります。



【1階配置図】

上下水道関係課は本庁舎2階に移転し、フロア配置が変わります

分庁舎に配置されていた上下水道管理課および上下水道建設課は、青少年ホームを廃止し、施設を取り壊すことから、本庁舎2階に移転します。フロア配置も変わりますのでご注意ください。

上下水道関連の手続きを本庁舎内で済ませることができるようになり、便利になります。また、これにより、建設水道部内の連携が強化されます。

1階はプライバシーに配慮し、相談窓口を充実させた配置に変更しています。

そのほかの変更

建設水道部区画整理課を都市計画課へ統合し、区画整理係とします。

教育委員会組織の変更

いじめや不登校、教育相談等の課題等に効果的に組織として対応していくため、組織の強化を行います。

「教育事務次長」「教育指導次長」を廃止し、「事務局長」「事務局次長」を置きます。

そのほか、教育委員会総務課管理係を市長部の総務部管財課施設係に統合します。

「陶磁資料館」を教育委員会文化課に編入します

陶磁資料館は、多治見市・土岐市と瑞浪市で構成する東濃西部広域行政事務組合から瑞浪市へ移管されるため、教育委員会文化課に編入します。

施設の名称は「東濃西部歴史民族資料館」から「瑞浪市陶磁資料館」となり、これまでの運営を引き継いで、「美濃焼」の産業史の分かりやすい展示を中心に、「美濃焼」のいろいろな展示を企画していきます。



【2階配置図】



 稲津中学校

- (左) 愛知大亮さん
頑張れたのは何より学校が楽しかったから
- (右) 勝股代次さん
この頑張りや高校や社会で生かし向上したい



 日吉中学校

- (左) 安江大地さん
常に感謝の心を忘れずに生きていきます
- (右) 小川卓也さん
僕の大切な友達の支えに感謝しています



 陶中学校

- (左から)
伊藤紗弓さん
母の手料理や祖母の野菜に感謝しています
- 加藤美和さん
すてきな友達や家族がいてくれてありがとう
- 加藤友梨さん
健康に気をつけて何事にも頑張っていきたい
- 伊藤拓也さん
ケガなく健康に過ごせたのは親のおかげです



 瑞陵中学校

- (上左) 橋本洋佑さん
自分を支えてくれたすべての人たちに感謝
- (上中) 下村紘右さん
みんなのおかげで楽しい学校生活でした
- (上右) 柴田将克さん
高校でも今まで以上健康に生活したい
- (下左) 平野智美さん
これからの日々も健康に過ごしたい
- (下中) 山内啓資さん
高校生活も皆出席で頑張ります
- (下右) 遠山千裕さん
感謝を忘れず健康に生活したい

よくがんばったね、9年間!

3月1日・9日、市内の公立・私立中学校7校の卒業式が行われ、438人（瑞浪160人、瑞陵113人、陶48人、稲津42人、日吉29人、釜戸46人）が卒業を迎えました。このうち、小学校から中学校までの9年間で、無欠席で通学した頑張り屋さん23人を紹介します。



 瑞浪中学校

- (上左) 金子昌平さん
高校でも常に目標を決めて頑張りたい
- (上中) 後藤万穂さん
自分でもビックリ!夢に向かって頑張ります
- (上右) 可知裕基さん
何より楽しかったのは友達との時間
- (下左) 水野月菜さん
9年間皆出席は家族や先生の支えのおかげ
- (下中) 加藤采那さん
支えてくれた家族を大切にしていきたい
- (下右) 水野 愛さん
みんなへの感謝の気持ちを忘れずに頑張りたい



 釜戸中学校

- (左) 小栗幸久さん
友達と家族の支えがあってこそ皆出席です
- (右) 田中李奈さん
休みたいと思った時、両親の支えで頑張れました



 麗澤瑞浪中学校

- 柳瀬圭吾さん
体が弱かった僕の支えは周りのみんなです



議

会

だ

よ

り

議長に成重隆志氏

副議長に山田実三氏

平成19年第一回市議会定例会が2月23日に開会、市議会議長を始めとする役員選挙が行われ、議長に成重隆志氏（57歳 無所属）、副議長に山田実三氏（52歳 無所属）が選ばれました。



議長 成重 隆志 氏

平成11年2月に初当選、現在3期目。この間、副議長（平成15年）、監査委員（平成17年）、経済建設委員長（平成16年）、首都機能移転・リニア・研究学園特別委員長（平成18年）などを歴任

このたび、皆様方のご推挙により議長の要職に就任させていただきました。

近年の厳しい財政状況、地方分権、地域間競争等の中、「自己責任、自己決定」のできる行政が求められています。

議会におきましても、議員定数が18人となり、従来の議会組織の見直しを始めとし、議会改革を進めてまいります。

「安心、快適、私たちが創る瑞浪のまち」の実現をめざし、公明正大を旨とし、「是々非々」の方針で議会運営を行っていく所存であります。

監査委員、議会運営委員会、常任委員会、特別委員会の構成は次のとおり決まりました。（敬称略）

監査委員

三浦 啓子

議会運営委員会

委員長 日比野 昭

副委員長 長井 君江

委員 三浦 啓子

委員 足立 亘

委員 勝股 敬

委員 水野 和昭

委員 柴田 増三

委員 熊沢 清和

委員

熊谷 隆男

熊沢 清和

長井 君江

石川 文俊

金津 正彦

館林 辰郎

大島 正弘

水野 和昭

足立 亘

三浦 啓子

日比野 昭

柴田 増三

成重 隆志

白井 重喜

熊沢 清和

熊谷 隆男

長井 君江

石川 文俊

金津 正彦

勝股 敬

山田 実三

榎葉 利広

加藤 輔之

特別委員会

首都機能移転・リニア・研究学園都市特別委員会

委員長 白井 重喜

副委員長 金津 正彦

委員 熊沢 清和

委員 成重 隆志

委員 加藤 輔之

委員 館林 辰郎

瑞恵バイパス・新丸山ダム整備特別委員会

委員長 日比野 昭

副委員長 足立 亘

委員 水野 和昭

委員 大島 正弘

委員 三浦 啓子

委員 山田 実三

不法投棄対策特別委員会

委員長 長井 君江

副委員長 榎葉 利広

委員 熊谷 隆男

委員 柴田 増三

委員 石川 文俊

委員 勝股 敬

東濃西部広域行政事務組合議会議員

成重 隆志

柴田 増三

石川 文俊

東濃農業共済事務組合議会議員

成重 隆志

足立 亘



シリーズ「みずなみ健康21」NO.9

自分で家族で地域で健康づくり



今回のテーマ 「睡眠について」

睡眠はこころとからだの活動源 ぐっすり眠って、すっきり起きよう

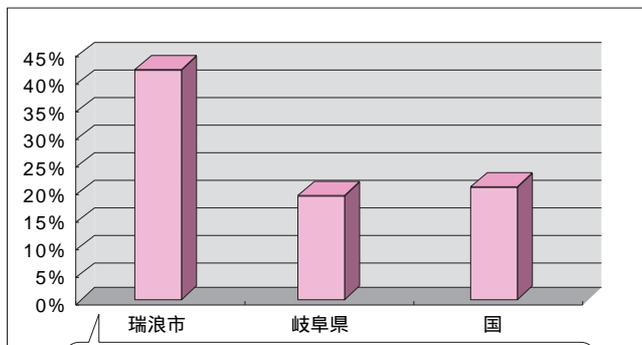
睡眠はなぜ大切？

睡眠には、一日の疲れがたまってきた心身を修復する役割があります。昼間に働く大脳は、眠りによって休息します。体内の細胞分裂が盛んになり、免疫細胞が体内を点検しているのも眠っている間です。睡眠不足になると、疲れがたまって集中力がなくなり、病気への抵抗力が弱くなります。糖尿病や高血圧を悪化させる要因のひとつとなったり、事故原因の背景にあることも知られています。また子どもにとっての睡眠は、生活リズムが整う、成長ホルモン・ストレスホルモンなどが分泌されるなど、こころとからだの成長に欠かせないものとなります。

睡眠はどのくらいとれているのでしょうか？

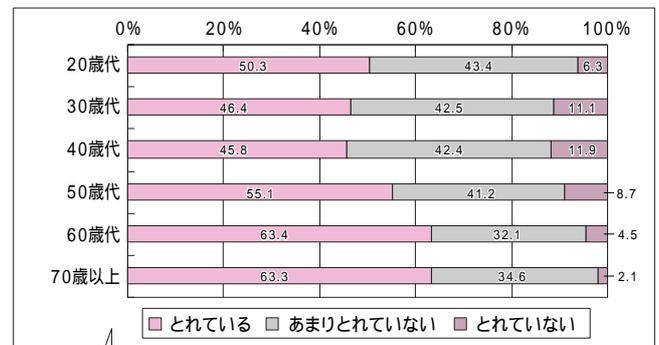
(資料:瑞浪市健康日本21計画推進調査より)

<睡眠による休養を十分とれていない人の割合>



瑞浪市の場合、県、国と比べ高くなっています。

<年代別睡眠満足度>



30歳代、40歳代の満足度は他の年代と比べ低くなっています。

睡眠のしくみ

睡眠には、レム睡眠(夢を見やすい浅い眠りの状態)とノンレム睡眠(深い眠りの状態)の2種類があります。眠っているときはこの2つが交互に現れます。疲れを取るには、この両方をバランスよく取る必要があります。夜中の12時前の入眠は、この2種類の睡眠を取りやすくしてくれます。睡眠の良し悪しは、時間ではなく睡眠の深さです。

<快適な睡眠のための7カ条> ~健康づくりのための睡眠指針(厚生労働省)より~

快適な睡眠でいきいき健康生活

- ・定期的な運動習慣をつける
 - ・朝食はこころとからだの目覚めにとっても大切
- ##### 睡眠は人それぞれ、日中元気はつらつが快適な睡眠のパロメーター
- ・自分にあった睡眠時間を知ること
 - ・寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が損なわれる
- ##### 快適な睡眠は自らつくり出す
- ・夕食後のコーヒーなどや寝酒は控える
 - ・不快な音や光を防ぎ、自分にあった寝具を工夫する
- ##### 寝る前には自分なりのリラックス法(眠ろうとする意気込みがかえって頭をさえさせてしまいます)
- ・軽い読書、音楽、ストレッチなどを取り入れる
 - ・自然に眠たくなってから寝床につく

目が覚めたら光を取り入れて、体内時計をスイッチオン

- ・同じ時刻で毎日起床する
- ・早起きが早寝に通じる
- ・休日に遅くまで寝床で過ごす、翌日の朝がつらくなる

午後の眠気を上手にとる

- ・昼寝をするなら午後3時前の20~30分にする(長い昼寝はぼんやりのもと)
- ・夕方以降の昼寝は夜の睡眠に悪影響

睡眠障害は専門家に相談する

- ・睡眠障害は「こころやからだの病気」のサインのことがある
- ・寝付けない、熟睡感がない、睡眠中の激しいびびき等は要注意

保健センターでは、生活習慣病予防に関する健康相談等を実施しています。ご自身やご家族のためにぜひご利用ください。

問合せ 保健センター ☎67-2700 FAX 66-1115 E-mail kenko@city.mizunami.lg.jp

「い〜」ってして 歯みがき指導



2月20日、稲津小学校5年生の児童45人が、稲津幼稚園を訪れ、園児と歯みがき交流会を行いました。
この交流会は、4月から同校に入學する園児に、歯みがきの大切さや正しい歯みがきの方法を知ってもらおうと毎年行われています。
児童と園児がペアになって、歯垢を赤く染める染め出し液を使いながら、みがき残しをつくらぬ歯みがきの方法を園児に教えました。
稲津小の宮地駿吾さんは「園児の子に喜んでもらえたとし、自分の勉強にもなつてよかったです」と話していました。

麗澤高 狙うは高校テニスの頂点



3月21日から福岡県で開催される「第29回全国選抜高校テニス大会」に出場する、麗澤瑞浪高校テニス部の選手8人が2月21日、市役所を訪れ、高嶋市長に健闘を誓いました。
麗澤瑞浪高校は、9月の県大会を優勝、11月の東海大会を3位で勝ち抜き、東海地方代表として全国出場します。
ダブルスで出場する遠藤亮太選手（下沖町）は「チーム全体の力も高いので、上位入賞を目指して頑張りたい」と意気込みを語りました。

ガラス越しに参加 いつでもいっしょ



2月25日で100歳の誕生日を迎えた陶町の羽柴民枝さん宅を、高嶋市長が訪問し、長寿を祝って花束を手渡しました。
羽柴さんは、和裁や製陶の仕事に従事する一方、80歳まで農業に汗を流した働き者のおばあちゃんです。現在は田んぼに面した自宅の部屋から、息子たちが農作業をしている姿を見ながら、ねぎらいの言葉をかけています。
この日は、孫たちから贈られた2つのケーキを囲んで、家族みんなでお祝いしました。

陶町をつないだ 101本のたすき



2月25日、「第43回陶一周駅伝競走大会」が開催され、市内外から集まった101チームがたすきをつなぎました。
陶小学校をスタートし、陶町をめぐる全長約14kmのコースを舞台に、各チームが日ごろの走り込みの成果を発揮しました。
白い息を吐きながら走る選手に、沿道のあちこちから、町民らの熱い声援がかけられていました。
またゴール地点では、とん汁とせんざいが振る舞われ、走り終えた選手の体を温めていました。



2月26日の市議会本会議の初日に「第2回議場コンサート」が行われました。市民に開かれた議会を目指し、今回は「瑞浪市民交響楽団」による弦楽四重奏が披露され、市議会議員や傍聴に来ていた皆さんの前で「川の流れるように」など3曲が演奏されました。

議場に響く弦楽四重奏



陶児童館

つちもと まお
土本真緒ちゃん
(3歳) 陶町

こんどう りょうや
近藤良哉ちゃん
(3歳) 陶町

2月26日、市内3カ所に、産業廃棄物などの不法投棄防止を目的とする監視カメラが設置されました。これは、不法投棄に悩む地元区長会からの要望にこたえて市が設置したもので、この日は、日吉町の玄関口であるコミュニティセンター前の県道わきに、通過する大型トラックなどを撮影するために設置されました。また、釜戸・土岐町内のポイ捨て多発地点にも1台ずつ設置され、一般ごみの投棄を見張ります。カメラはセンサーにより夜間の撮影にも対応しており、パトロールと合わせて24時間体制で市内の重点地区を監視します。



不法投棄 夜間も見ている小さな目



2月28日、明世町のミュージアム中仙道で「瑞浪クリエイション・パーク企業連合会発会式」が行われました。同じパーク内で操業する企業間の連携を深め、情報交換する中で、共通する課題の達成に役立てることを目的として、進出企業14社で連合会を設立しました。会長に選ばれた新日本印刷㈱の細井俊男社長は「とても環境のよい場所です社員一同満足しています。異業種で勉強し合いながら、力を合わせて優良な企業団地を目指したい」とあいさつをされました。

2月28日、明世町のミュージアム中仙道で「瑞浪クリエイション・パーク企業連合会発会式」が行われました。同じパーク内で操業する企業間の連携を深め、情報交換する中で、共通する課題の達成に役立てることを目的として、進出企業14社で連合会を設立しました。

瑞浪の発展目指し 企業連携

2月27日、稲津小学校で茶の湯体験教室が行われ、6年生の児童65人が茶の湯を体験しました。この教室は、総合学習の一環として毎年行われ、流派裏千家の「宗美会(熊沢宗美主宰)」と、地元「更生保護女性の会」のメンバー10人が茶の湯の作法などを指導しました。児童はきちんとした正座で、茶碗の持ち方や回し方などの作法を教わりました。森本健嗣さんは「足がしびれました。作法が難しかったけど、抹茶がおいしかった」と話していました。



初体験 抹茶のお味と足のしびれと

5歳児就学前教育の紹介

幼保一体化として、5歳児の教育と保育を同一園内同クラスにおいて実施をはじめ、3年が経過しました。市内の幼児園（保育園）では、どの子ども、年長児としての自覚と思いやりの気持ちで、同年齢児や異年齢児（年中・年少・未満児）とのかわりを深めています。

就学前教育では、三つの育ての柱を大事にして保育しています。

自分づくり（心や身体の基本基
本の力） 仲間づくり（仲間や友達
とより良くなかかわっていく力） 意
欲づくり（豊かな心情とあきらめな
いで頑張れる力）

どの子ども先生や友達と元気がいっばいの園生活を送っています。

異年齢児・地域の人との交流を通して



ほら手に
つかまって

異年齢児とともに

シャボン玉
大空へとばそう



シルバーさんと節分豆まき



自分も他人も大事にする気持ちや、相手の立場で考えたり行動できる力を育てています。

栽培・観察を通して

自然の不思議発見・観察力などの育成と、野菜の種・苗に触れながら、野菜のつぶやきに『心の耳』を傾けて、相手の気持ちに気付ける思いやりの心育てを大事にしています。

トマトの苗はね、こうやって...



▶ 地域のおじさんに
教えてもらって...



太っとい
大根できたよ。



ぼくのお芋は
家族お芋だよ。

学級・グループ活動を通して

自分の考えや気持ちを話す
友達の考えや思いを聞く
一緒にあそび活動しながら、より良い仲間関係づくりをしています。

オリエンテーリング



いくつあるかな？
答えは...
10個だよ。

自然観察



ダンゴ虫さんは
ここのぼれるかな？



虫むし公園ごっこで
会話を楽しむ

はいどうぞ！
おいしいごはん
ですよ

地球回廊 春休み企画

春休み期間中、入場者を対象に「デスモクんの恐竜クイズ」を行います。

デスモクんの恐竜クイズ

期間 3月27日(火)～

4月1日(日)

場所 地球回廊

内容 小・中学生向けのクイズ

人数 各日20人(土日は40人)

・全問正解者には、すてきなプレゼントを差し上げます。

・幼児にもプレゼントが用意してあります。

問合せ 地球回廊

☎689950

ボランティアアさくら

釜戸町

代表 太田加津子

一人暮らしの高齢者の方に手作りの「おはぎ」をお配りしたところ、とても喜んで頂いたことがありました。

そこで、月に一度、高齢者に集会所へお集まり頂き、食事をしながら楽しく交流する会を立ち上げようという事で「ボランティアアさくら」を発足させて4年になります。

80歳を過ぎた方を含め対象者は現在10人あり、支援者は8人で運営しています。

毎月第2水曜日、区民の皆さまのご厚意により無償で集会所をお借りして、毎回、私たちの手作り料理を楽しんで頂いております。

食事の後は、ある時は地域の子どもたちを呼んで、お手玉作りや折り紙遊びをしたり、またある時は、社会福祉協議会支部長さん、まちづくり推進協議会会長さん、交通安全協会支部長さん、区長会長さん、区長さん、駐在所のおまわりさんをお招きしてそれぞれの立場からお話をさせて頂いたりしています。

その中で、今地域で行われているまちづくりの活動や、これからの福

祉のこと、安心・安全のための心構えなど、高齢者の方の生活に役立つお話が聞けて、毎回約3時間をとっても意義に過すことができません。秋には区民全体にも呼びかけて、ウォーキング会を開催し、健康づくりに取り組んでいます。

今年度は琵琶峠と天狗塚へ行ってきました。近くにありながら訪れる機会がなかった景勝の地を、みんなで散策して大満足でした。



ウォーキング会 天狗塚にて

この会の目的を少しでも多くの方にご理解いただき、今後も地道な活動を続けていきたいと思えます。

お子さんが通う

学校の変更について

お子さんが通う学校は、住所によって定められています。

しかし、教育上配慮した方が良く考えられる場合には、学校を変更することが出来ます。

保護者から申し出があり、意見をお聞きし、教育委員会が認めれば変更できます。

住所を変更したが、年度末まで今の学校に通いたい。

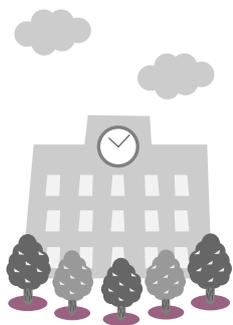
近く住居を移転するので、年度の初め(新学期)から新しい学校に通いたい。

等の理由で、現在も数人が認められています。

これ以外にも、教育的観点から学校の変更が認められる場合があります。お子さんの就学すべき学校について相談がある場合には、現在通っている学校、もしくは教育委員会学校教育課までお問い合わせください。

問合せ 学校教育課

☎内線 4 8 7・4 8 8



いじめ根絶に向けて

インターネットと

ここ数年、インターネットや携帯電話のメールによる被害が危惧されています。

ある特定の子に対しての悪口が、一瞬のうちに多くの子に伝わってしまうことがあります。学校から帰るときは元気でも、翌朝には登校できないことが起きます。

お子さんのインターネットへの書き込みや、携帯電話のメールの内容を知っていることも親として大切なことです。注意してお子さんの様子を見てください。

生涯学習施設 4月の休館日

| | |
|-----------|-------------------|
| 総合文化センター | 2日、9日、16日、23日 |
| 市民図書館 | 2日、9日、16日、23日、27日 |
| 市民体育館 | 3日、10日、17日、24日 |
| 化石博物館 | 2日、9日、16日、23日 |
| 陶磁資料館 | |
| 市之瀬記念美術館 | |
| 地球回廊 | |
| 自然ふれあい館 | 2日、9日、16日、23日 |
| サイエンスワールド | |
| 文化会館 | 5日、12日、19日、26日 |

今月のミニ展ご案内

ゴミナビ展



～こんなにもある不法投棄～

4月7日(土)～4月30日(月・祝)

環境問題を少し考えてみてください。何気なくタバコを車外に捨てていませんか。その延長線上に目を覆いたくなるような不法投棄があります。不法投棄やポイ捨ての現状を知っていただき、防止啓発の展示をします。併せて、ふるさとを愛すべき川、美しい川の流れを守る活動を続けている「土岐川を美しくする会」の活動について、写真などによりその一端を紹介いたします。ぜひご覧ください。



図書館ボランティア養成講座を開催

大切な本の修繕、装備（表面にビニールコーティングして汚れや劣化を防止）、図書館主催のイベントのお手伝い、館内の本の整理など、いろいろな図書館のボランティア活動の研修を行います。

日程等については左記のとおりですが、資料等の準備のため、3月25日(日)までに参加申し込みをお願いします。

日時 3月29日(木)

一部 10時～

二部 13時～

場所 市民図書館 集会室

定員 各30人

内容 一 本の整理方法、初歩的な本の修繕・装備方法

二 修繕・装備のレベルアップを目指して

参加費 無料

その他

修繕・装備が必要な大切な本がありましたらお持ちください。

「文化を学ぶ会」の会員募集

先日、新しくなった消防署を見学してきました。火災報知機の設定についても勉強ができました。

この会は、現在会員

75人、年2回の視察研

修と毎月の定例会を開

催しています。定例会



では、いろいろな分野で活躍している方々の話を聞きながら学習活動をしています。平成19年度も4月から新会員を募集します。あなたも参加してみませんか。

場所 市民図書館 集会室

年会費 千円（視察研修費は別途）

申込先 市民図書館

新規購入雑誌のお知らせ

雑誌の休刊などにより、新しい雑誌購入の要望があったため、利用者の方からアンケートをとりました。その結果、次の雑誌を定期購読することにしました。ぜひ一度読んでみてください。

なお、他にも書店ではお目にかかれない雑誌刊行物などを含め、約90種類の雑誌をそろえています。

『東海ウォーカー』 東海地方のイベントや食事どころなど地域密着型の情報誌

『トレンディ』 情報機器や生活雑貨の最新情報を掲載した流行情報誌

『ダ・ヴィンチ』 あらゆる本の最新情報を掲載した月刊誌

『天然生活』 ナチュラルな暮らしを求める人のこだわり生活の参考書

『メンズクラブ』 老舗ブランド、大人の男のファッション雑誌

『おはよう赤ちゃん』 新しいパパママの子育て応援雑誌

『日経pc21』 パソコンの基礎から、情報社会の最新ニュースまでわかるパソコン誌

平成19年度 スポーツガイド

スポーツ少年団員募集

| | |
|--------|--------------------------------|
| 野 球 | 瑞浪小、土岐小、陶小、釜戸小、日吉小、 稲津小、明世小 |
| ソフトボール | 瑞浪小、土岐小、釜戸小、日吉小、稲津小、 明世小 |
| 剣 道 | 陶小、釜戸小 |
| 陸 上 | 瑞浪小、土岐小、陶小、釜戸小、稲津小 |
| 空 手 | 瑞浪小空手 |
| ソフトテニス | みずなみゼロ（市内全域対象） KAMADO童夢 |

問合せ スポーツ振興課 ☎68-0747 FAX68-0748

瑞浪ジュニアソフトテニスクラブ部員

- ・対象 市内在住 新年度小学2年生以上の児童
新年度中学1年生の生徒
- ・練習日 4月～11月(土・日・祝日)小中学校の休校日
9時～18時、新入生は当分の間午前中
- ・場 所 市営狭間川テニスコート
- ・締 切 3月25日(日)、5月20日(日)
- 問合せ 代表 鈴木彰彦 ☎68-5435

ソフトテニス教室(市ソフトテニス連盟)

- ・対象 市内小学3年生～中学3年生、一般
- ・練習日 第2・4土曜 9時～12時
- ・場 所 市民テニスコート
- ・説明会 4月14日(土)9時30分～同コートで
- 問合せ スポーツ振興課
☎68-0747 FAX 68-0748

ジュニア硬式テニススクール

- ・対象 市内の小学4年生以上、中学生(各15人)
- ・練習日 第2・4土曜 9時30分～11時30分
- ・場 所 市民テニスコート
- ・指導員 市テニス協会会員
- ・説明会 3月24日(土) 12時～同コートで
保護者同伴で参加のこと
- 問合せ スポーツ振興課
☎68-0747 FAX 68-0748

瑞浪剣友会ジュニアの部(剣道)

- ・対象 市内在住 新小学3年生～6年生
- ・練習日 毎週水曜
19時～20時30分(瑞浪小体育館)
毎月第1・3・5土曜
9時30分～12時(日吉中剣道場)
毎月第2・4土曜
9時30分～12時(瑞浪中剣道場)
- 問合せ 石川文俊 ☎68-2772

みずなみRGC(新体操)

- ・対象 市内小中学生
- ・練習日 日曜 9時～10時30分(小3以下)
10時30分～12時(小4～中学生)
木曜 17時30分～19時(小3以下)
19時～20時30分(小4～中学生)
- ・講 師 梅津節子(中京高校新体操部監督)
- 問合せ 中京高校(梅津) ☎68-4501

瑞浪ミニバスケットボール教室

- ・対象 市内小学4年生～6年生
- ・練習日 毎週日曜 13時30分～16時
- ・場 所 瑞浪小体育館
- 問合せ 瑞浪バスケットボール協会(木村)
☎090-7619-4315

サッカー教室(市サッカー協会)

- ・対象 市内在住 幼稚園児～小学6年生
- ・練習日 毎週金曜 19時～21時
- ・場 所 市民体育館
- 問合せ 瑞浪スパローズ(肥田)
☎090-3957-9430
http://sports.geocities.jp/sparrows_2007/inbex.htm



上記各教室の会費など、詳しくは各問い合わせ先へ。



軽自動車税減免のお知らせ

身体や精神に障害のある方が所有する軽自動車、原動機付自転車は、日常生活を営むうえで必要なものとして、1台に限り軽自動車税の減免を受けることができます。また、18歳未満で身体に障害のある方、知的障害のある方および精神障害のある方は、同一生計の方が所有している軽自動車の減免を受けることができます。（障害の級によっては、障害のある方本人が運転する場合に限られることもあります）

すでに普通自動車税の減免を受けている場合は、軽自動車税は減免の対象とはなりません。詳しくは、税務課税政係までお問い合わせください。

・申請方法...身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳等と運転免許証、車検証、印鑑を持参して、5月24日(木)までに市役所税務課へお越しください。

減免対象者は、次の表に該当する方です。

| 障 害 の 区 分 等 | 減免の対象となる範囲 | |
|------------------------------|----------------|------------|
| | 身体障害者手帳等 | 戦傷病者手帳 |
| 視 覚 障 害 | 1～3級、4級の1 | 特別項症、1～4項症 |
| 聴 覚 障 害 | 2～3級 | |
| 平 衡 機 能 障 害 | 3級 | |
| 音 声 機 能 障 害 | 3級 | 特別項症、1～2項症 |
| 上 肢 不 自 由 | 1～3級 | 特別項症、1～4項症 |
| 下 肢 不 自 由 | 1～6級 | 特別項症、1～6項症 |
| 体 幹 不 自 由 | 1～3級、5級 | 1～3款症 |
| 乳幼児期以前の非進行性の 脳変病による運動機能障害 | 上肢機能 | 1～3級 |
| | 移動機能 | 1～6級 |
| 心臓・腎臓・呼吸器 膀胱・小腸・直腸 }機能障害 | 1級、3級 | 特別項症、1～3項症 |
| ヒト免疫不全ウイルス による免疫機能障害 | 1～3級 | |
| 知 的 障 害 者 | 療育手帳 A、A1、A2 | |
| 精 神 障 害 者 | 精神障害者保健福祉手帳 1級 | |

問合せ 税務課 税政係 ☎内線119

重度心身障害者(児) 福祉タクシー乗車券交付の お知らせ

在宅の重度心身障害者(児)の方に、タクシーの基本料金が助成される乗車券を交付します。

- ・対 象 者 身体障害者手帳1、2級所持者、療育手帳A、A1、A2所持者、精神障害者保健福祉手帳1級所持者
 - ・交 付 枚 数 1カ月あたり2枚、年間最大24枚
 - ・申 請 方 法 印鑑、障害者手帳等を持参のうえ、3月26日(月)以降に社会福祉課へお越しください。
- *詳しい内容についてはお問い合わせください。

問合せ 社会福祉課 ☎内線162

固定資産縦覧帳簿の縦覧

4月2日(月)～5月1日(火)土・日・祝日を除く
縦覧場所 税務課

平成19年度固定資産縦覧帳簿の縦覧を行います。

これにより、固定資産税の納税者が他の土地・家屋の評価額を見ることができ、自分の土地・家屋の評価が適正かどうか比較することができます。

なお、縦覧には印鑑と本人確認ができるもの(運転免許証等)が必要です。

お知らせ

平成19年度の納税通知書は4月中旬に送付します。

問合せ 税務課 固定資産税係 ☎内線122・123

「まこも」を栽培してみませんか

農林課では、特産品開発として「まこも」の栽培に取り組んでいます。まこもは水田の転作または荒廃防止対策としても有効です。栽培する意欲のある方ぜひご利用ください。

- ・価格 1株 500円
(1aあたり4株必要)
 - ・申込期限 3月30日(金)
 - ・受取日 4月12日(木) 14時~16時
 - ・場所 釜戸町平山地内(現地にて引き渡し)
- *詳しくは下記までお問い合わせください。
申込・問合せ 農林課 ☎内線474



作陶講座「五月人形づくり」のご案内

- ・日時 4月1日(日) 9時~12時
 - ・講師 伊野重幸氏 ・受講料 1,500円
 - ・定員 30人(先着順) ・締切 3月29日(木)
- 申込・問合せ 瑞浪陶磁資料館 ☎67-2506

「心」~あなたにとって心とは何ですか?~ 爽創奏 コンサート 吹奏楽・合唱・ソロ演奏

- ・日時 3月25日(日) 14時開演
 - ・会場 総合文化センター 文化ホール
 - ・入場 無料
- *13時からロビーでは、一人ひとりに書いてもらった「心」を展示します。
問合せ 「心」企画実行委員会(間瀬)
☎090-3555-4965

NPO瑞浪芸術館から催し物のご案内

- 「アジアの造形」更紗と籠の楽しみ(入場無料)
 - ・期間 3月24日(土)~4月1日(日)
講演&バイオリンコンサート
 - ・日時 3月31日(土) 14時~
講師:小池利家氏(松本沙羅舎)
バイオリン:河村典子氏(在スイス・元チューリッヒオペラハウス管弦楽団)
 - ・入場料 1,000円(紅茶付)
- 問合せ NPO瑞浪芸術館 ☎66-2170

4月8日(日)は 岐阜県議会議員選挙の投票日です



「行きます投票
わたしの岐阜が
好きだから」

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線272

市民課臨時窓口開設のご案内

4月は、卒業・入学・就職等で住所を変更する機会が多くなります。そこで住所変更等の手続きのため、臨時に窓口を開設しますのでご利用ください。

- ・日時 4月1日(日) 8時30分~17時15分
 - ・場所 市民課
 - ・取扱事務 転入・転出・転居の届、印鑑登録、住民票の写・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付(多治見・土岐市の証明書は取り扱いできません)本人確認のため、運転免許証や保険証等をご持参ください。
- 問合せ 市民課 ☎内線105

春休み親子映画会「奇跡の夏」上映のご案内 ~9歳の少年が初めて直面した人生の試練~

- ・日時 3月30日(金) 13時30分~18時30分~
 - ・場所 総合文化センター 文化ホール
 - ・上映時間 97分 ・入場 無料
- 問合せ 社会福祉協議会 ☎68-4148

セラパーク クラフトフェア2007 4月14日(土)・15日(日)にクラフト教室を開催

- ・講座名 ビーズアクセサリー、パッチワーク、新聞紙ブローチ、押花絵、リメイク植木鉢、バラの額ガラスアート、ハンカチコサージュ、フラワーアレンジ、トールペイントなど17講座を開催
- *要事前予約(開催日時・内容・料金など、詳しくは下記までお問い合わせください)
問合せ (財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

岐阜県埋立て等の規制に関する 条例の制定について

岐阜県東濃振興局
制定の経緯 近年、岐阜県内における産業廃棄物の不適正事案の中には、フェロシルトをはじめとする土砂等の埋立てを装った事案があり、周辺住民に土壌汚染、土砂等の崩落による災害発生による不安を与えました。こうしたことから、廃棄物に該当するかどうかを問わず、埋立てそのものについて新たな規制を設けることとなりました。

目的 土壌の汚染および発生を未然に防止し、県民の生活環境を保全するとともに、県民の生活の安全を確保するため、土砂等の埋立て等に関し必要な規制を行います。

施行 平成19年4月1日

問合せ 岐阜県環境生活部廃棄物対策課
☎058-272-1111 内線2712 または

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11225/umetate/index>へどうぞ。

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

🌸 献血協力事業所等の紹介

平成18年度は下記の事業所・学校に献血のご協力をいただきました。ありがとうございました。

- ・大湫病院
- ・中京短期大学
- ・麗澤瑞浪高等学校
- ・ユニー瑞浪店
- ・丸理印刷株式会社
- ・ムライ機器株式会社
- ・(株)ヨータイ瑞浪工場
- ・独立行政法人 日本原子力研究開発機構 東濃地科学センター
- ・ソニーイーエムシーエス(株)西日本CSフロントセンター
- ・東濃厚生病院
- ・中京高等学校
- ・パロー瑞浪店
- ・美濃窯業株式会社
- ・瑞浪精機株式会社
- ・(株)東海ベルテクノ

新規にご協力いただける事業所等がありましたら、保健センターまでご連絡ください。

🌸 花粉症対策は生活改善がポイント!!

花粉症は花粉が原因物質(アレルゲン)となって起こるアレルギー疾患の1つです。花粉症に限らず、アレルギー疾患は生活改善をはかり、抵抗力を高めておくことが大切です。

規則正しい生活を心がけ、無理をしない。

ストレスは早めに解消する

きれいな空気を吸う

運動でからだを鍛える

食生活を改善する...高タンパク、高脂質はアレルギー反応を起こしやすくする可能性があります。穀物や魚、大豆製品、野菜や海藻類もバランスよく食べましょう。

🌸 うつ病のサインを見逃さないで

うつ病は「心の風邪」とも呼ばれ、誰でもかかる可能性のある病気です。特にこの時期は、職場の配置換え、就職、進学などにより環境が大きく変わる時期のため、注意が必要です。

きっかけ

環境の変化、職場のストレス、家庭のストレス
親しい人の死、病気、女性ホルモンの変化等

よくみられる症状 食欲がない 疲れやすい
よく眠れない 集中力低下 動きが遅くなる
必要以上に自分を責める

からだに現れる症状
頭痛 倦怠感 肩こり 胃の痛み
下痢便秘 発汗 息苦しさ



上記に限らず、その他様々な症状が現れます。
もし症状が2週間以上続いたら

自分がした方がよいこと

- ・医師等に相談してください。(早期に対策を行うと早く回復します)
- ・休養と、場合によっては服薬が必要です。周囲の人がした方がよいこと
- ・睡眠障害や症状により仕事や家事などが困難であれば休養と治療をすすめてください。
- ・相談や受診される場合は誰かが付き添ってください。
- ・治療が始まったら本人の回復ペースに合わせて支援をしてください。

♡ 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センター - 料金 = 無料>

| 健診・相談名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 者 | 持 ち 物 |
|--|----------|--|-------------------------|--|
| 4カ月児健康診査 | 3月27日(火) | 第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30~13:50受付 | 平成18年11月生まれ | 母子健康手帳 アンケート |
| 6カ月児健康相談 および離乳食教室 | 4月 3日(火) | 9:30~9:45受付 | 平成18年10月生まれ | 母子健康手帳 |
| 中期離乳食教室 | 4月 3日(火) | 13:30集合 | 平成18年8月生まれ | 母子健康手帳 |
| 1歳6カ月児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。 | 4月 6日(金) | 12:30集合 | 平成17年9月1日~ 9月15日生まれ | 母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ 保護者の歯科健診も 同時に実施します。 |
| | 4月13日(金) | | 平成17年9月16日~ 9月30日生まれ | |
| 2歳児歯みがき教室 | 3月26日(月) | 9:00~11:00受付 | 平成17年3月生まれ | 母子健康手帳 歯ブラシ コップ *汚れてもいい服装で 来てください |
| 2歳6カ月児歯みがき教室 | 4月10日(火) | | 平成16年10月生まれ | |
| 4歳児歯みがき教室 | 4月 5日(木) | | 平成15年4月生まれ | |
| 4歳6カ月児歯みがき教室 | | | 平成14年10月生まれ | |