

広報

みずなみ

2007年
(平成19年)

3-1

No.1157



小学校のお兄さんお姉さんと一緒に「じゃんけんぽん」。もうすぐ新一年生
園児の小学校半日入学（2月15日 明世小学校）

主な内容

2～3 新しい市議会議員が決まりました

新しい市議会議員の皆さん / 投票区別投票状況 / など

4～5 2006みずなみの消防

火災・救急・救助の件数 / A E Dで救命を / など

6～7 岐阜県議会議員選挙のお知らせ

投票日時と投票所 / 期日前投票・不在者投票 / など

8～9 みんなの広場

中京高校が春の甲子園へ / 土岐町で「猿子村ふれあいまつり」 / など

10～11 お知らせ

3月議会定例会日程 / 病院ボランティアの募集 / など

12 健康だいすき

麻しん・風しん予防接種 / B C G 予防接種 / 健康相談・栄養相談 / など

新しい市議会議員が決まりました

任期満了(2月21日)に伴う市議会議員
一般選挙が2月4日投票、即日開票され、
新議員18人が決まりました。

投票率は75・30%

今回の選挙は、定数が3人削減された18人
を選ぶ一般選挙で、現職11人、新人10人、元
職2人の計23人が立候補しました。

当日の有権者数は32,345人、投票した人が2
4,357人、投票率は75・30%となり、過去最低

だった前回の77・62%
を下回りました。2月
6日には市役所におい
て当選証書附与式が行
われ、選挙管理委員長
から新議員一人ひとり
に当選証書が手渡され
ました。

議員の任期は2月22
日から平成23年2月21
日までの4年間(現行
法)となっています。

投票区別投票状況

投票区	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
山田第一	2,083	1,468	70.48
山田第二	1,410	1,046	74.18
小田	3,226	2,181	67.61
樽上	2,145	1,558	72.63
上平	1,521	1,299	85.40
竜門	2,945	2,230	75.72
土岐第一	1,897	1,396	73.59
土岐第二	820	608	74.15
明世	1,365	926	67.84
下沖	1,423	824	57.91
稲津第一	2,910	2,322	79.79
稲津第二	1,077	919	85.33
陶第一	1,686	1,322	78.41
陶第二	1,907	1,485	77.87
釜戸	2,952	2,289	77.54
大湫	378	323	85.45
日吉第一	1,713	1,435	83.77
日吉第二	887	726	81.85
計	32,345	24,357	75.30

不在者投票はすべて指定投票区(上平投票区)に含まれる。



新しい市議会議員の皆さん

 石川 文俊 (53) 当選 1 一色町1-9 無所属	 三浦 啓子 (55) 当選 3 土岐町1446 公明党	 金津 正彦 (64) 当選 1 山田町827-19 無所属	 熊谷 隆男 (51) 当選 1 日吉町650 無所属	 水野 和昭 (62) 当選 1 釜戸町3109-1 無所属
 足立 亘 (54) 当選 4 大湫町22-77 無所属	 成重 隆志 (57) 当選 3 寺河戸町1191-13 無所属	 勝股 敬 (58) 当選 5 稲津町萩原319-2 無所属	 榛葉 利広 (43) 当選 1 日吉町1056 公明党	 加藤 輔之 (59) 当選 1 陶町猿爪881-2 無所属
 白井 重喜 (59) 当選 3 陶町水上31 無所属	 日比野 昭 (74) 当選 3 土岐町7294 無所属	 熊澤 清和 (61) 当選 2 稲津町萩原1480-1-1 無所属	 山田 実三 (52) 当選 3 土岐町1009-133 無所属	 大島 正弘 (59) 当選 1 土岐町1128-3 無所属
		 舘林 辰郎 (67) 当選 2 土岐町6292-2 日本共産党	 長井 君江 (64) 当選 6 稲津町小里576-6 日本共産党	 柴田 増三 (54) 当選 3 稲津町小里156 無所属

掲載は得票順で、氏名、年齢、当選回数、住所、所属の順です。
(敬称略)

玉木 信久	小村 智昇	阿部 正吾	加賀 達士	辻 正之	舘林 辰郎	長井 君江	柴田 増三	白井 重喜	日比野 昭	熊澤 清和	山田 実三	大島 正弘	足立 亘	成重 隆志	勝股 敬	榛葉 利広	加藤 輔之	石川 文俊	三浦 啓子	金津 正彦	熊谷 隆男	水野 和昭
三五二	四八一	四八五	五八九	七三八	七九八	八六九	九三二	九六三	一〇〇六	一〇三〇	一〇八一	一一一〇	一一二七	一一三一	一二四六	一二五八	一三三九	一四二八	一四七八	一四八一	一五八〇	一六一八

市議会議員一般選挙 得票数

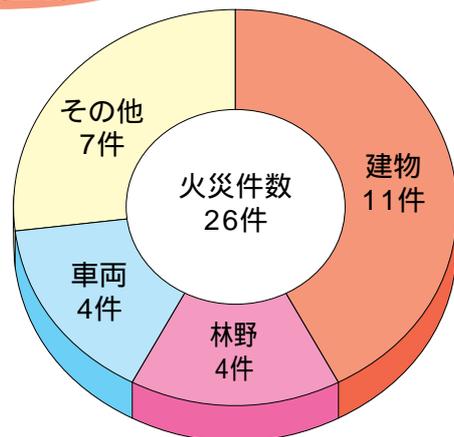
みの消防



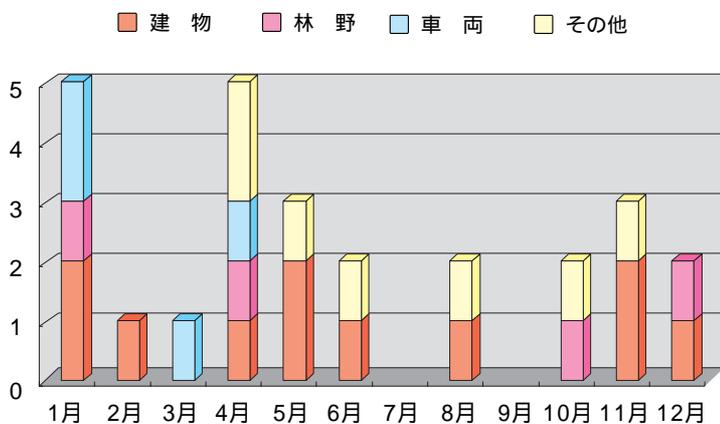
火災

- ・火災件数 26件
- ・損害額 5,662万円
- ・種別 1位は建物火災
- ・死者1人・負傷者3人

火災種別



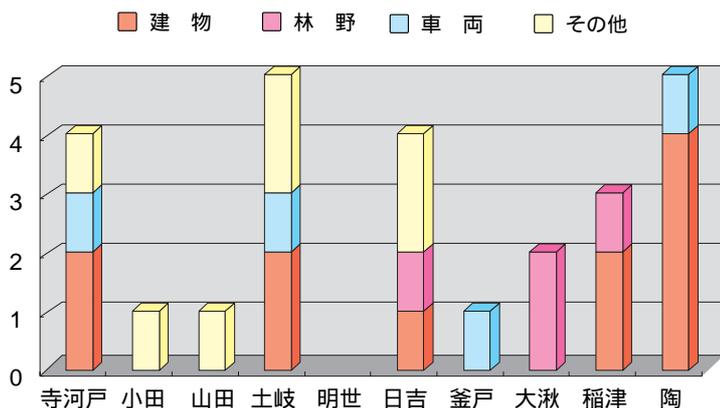
月別出火件数



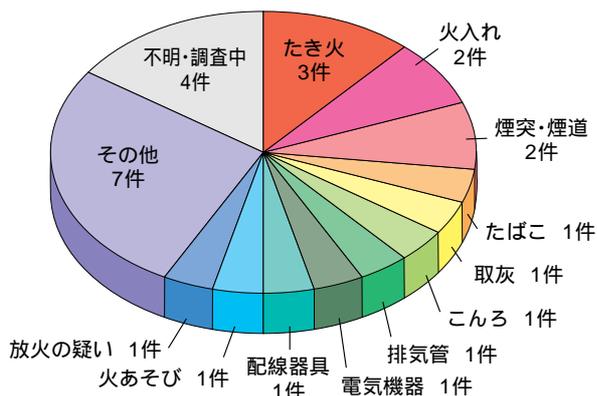
火災件数は26件で、前年より8件の増加となりました。前年に比べ、建物火災をはじめ全ての火災で増加しました。火災種別は建物火災11件、林野火災4件、車両火災4件、その他の火災が7件となっています。また、火災で1人の方が亡くなり、3人の方が負傷されました。一昨年に続き尊い命が失われ、残念な結果となりました。

住宅火災による死者数は全国的に増加傾向にあり、主な原因が「逃げ遅れ」です。いち早く火災の発生を知って早期避難できるように、住宅用火災警報器を設置しましょう。

地区別出火件数



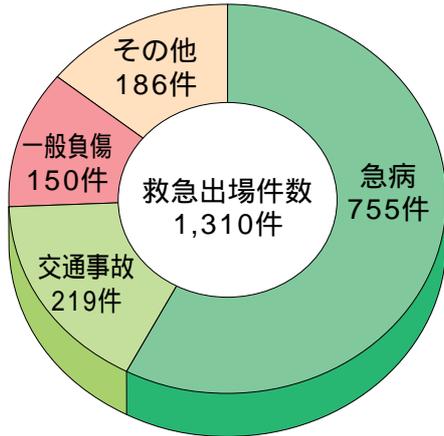
原因別出火件数





06みずな

救急種別

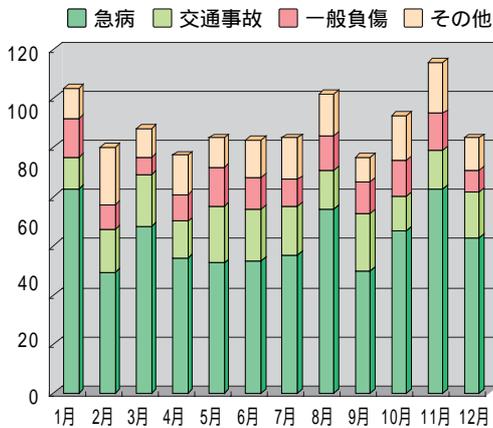


救急・救助

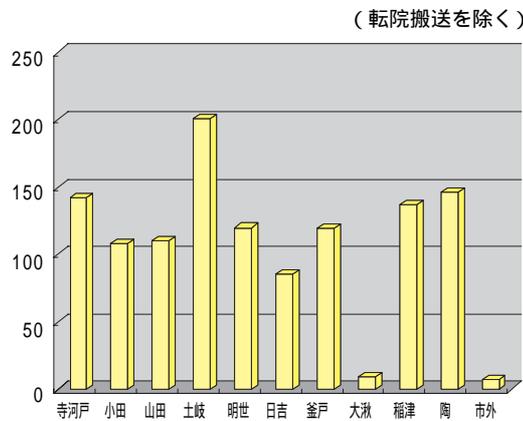
- ・ 救急件数 1,310件
- ・ 急病57.6%
- ・ 救急出場 1日3.6件
- ・ 市民の33人に1人を搬送



月別救急出場件数



地区別救急出場件数 (転院搬送を除く)

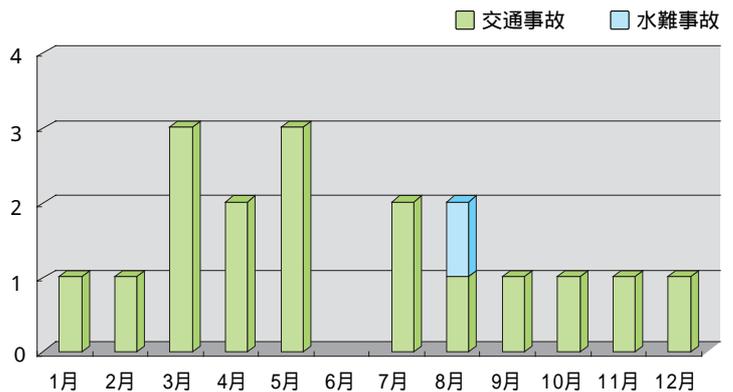


救急出場件数は1,310件で、前年より25件の増加となり、搬送人員は1,300人(65歳以上が670人)でした。事故種別は急病が755件と約58%を占め、次いで交通事故、一般負傷となっています。救急出場件数は18件で、前年より1件増加し、救助人員は12人でした。

問合せ 消防本部 ☎682001

AEDで救命を
 心臓がけいれんしたように細かく震え、血液を送り出すことができないう重度の不整脈(心室細動)に対し、唯一の治療法が電気ショックによる徐細動です。
 平成16年7月から、誰にでもAED(自動体外式除細動器)を使用することができるようになり、音声メッセージに従って簡単に操作することができるようになっています。
 最近、設置する事業所が増えつつあり、もしあなたが救急の現場に居合わせたら、勇気をもって実施してください。

月別救助出場件数



わたしの岐阜が好きだから』 の投票日です



期日前投票・不在者投票

期間 平成19年3月31日(土)告示日の翌日
～平成19年4月7日(土)投票日の前日

期日前投票

- ・投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、市役所または稲津・陶・釜戸・日吉の各コミュニティセンターで期日前投票ができます。(期日と場所は次の表のとおりです)
- ・期日前投票をされる方は、市選挙管理委員会から郵送される「投票所入場券」を持参してください。

【期日前投票の要領】

- ・受付(入場券を持参してください)
- ・宣誓書の記入、提出
- ・記入した投票用紙を直接投票箱に投函

期日前投票所	対象投票区	開設期間・時間
市役所	全投票区	3月31日(土) ～4月7日(土) 8時30分～20時
稲津コミュニティセンター	稲津第一 稲津第二	4月4日(水) ～4月6日(金) 8時30分～17時 (対象投票区以外の方は投票できません)
陶コミュニティセンター	陶第一 陶第二	
釜戸コミュニティセンター	釜戸 大湫	
日吉コミュニティセンター	日吉第一 日吉第二	

不在者投票

指定施設での不在者投票

不在者投票を行うことができる施設に指定されている病院等に入院・入所してみえる方は、その施設で不在者投票をすることができます。市内の指定施設は、東濃厚生病院・瑞浪病院・大湫病院・白寿荘・みずなみ陶生苑・サニーヒルズみずなみ・ひざし・千寿の里などですが、市外の病院等に入

院・入所中の方も各施設に申し出てください。
(指定を受けていない施設ではできません)
登録地外での不在者投票

出張・出産等のため瑞浪市以外に滞在される方は、滞在先の選挙管理委員会へ出向いて投票できる制度があります。滞在地で投票したい旨、瑞浪市選挙管理委員会に本人がお申し出ください。(電話・FAX可)

郵便等による不在者投票

身体に重い障害等があり、投票所へ出かけることができない方(自署できる方)は、事前に市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」の交付を受けて郵便により投票することができます。

ただし、障害の種類、等級等により制限がありますので、市選挙管理委員会へお問い合わせください。

すでに証明書をお持ちで、投票を希望される方は、市選挙管理委員会へご連絡ください。

(投票用紙の請求は4月4日(水)まで)

「郵便等投票証明書」の交付を申請される方は、早めに市選挙管理委員会へご連絡ください。証明書の有効期限は7年間です。(ただし要介護による証明書は、被保険者証の有効期限まで)

代理記載制度

「郵便等投票証明書」をお持ちの方で、次の表に該当する方(または県知事の認定証明がある方)は、申請により代理記載による投票ができます。

手帳の名称	障害の種類	等級等
身体障害者手帳	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚の障害	特別項症から第2項症まで

いずれの不在者投票も手続きに日数がかかりますので、早めに市選挙管理委員会にお問い合わせください。

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線271・272

4月8日(日)は 『行きます投票』 岐阜県議会議員選挙

瑞浪市で投票できる方

次の要件を満たす方

- ・日本国民で、選挙権を有する方。
- ・昭和62年4月9日以前に生れた方（投票日当日満20歳以上）で、3カ月以上本市に住んでいる方。
- ・平成18年12月29日までに本市へ転入届出をされ、引続き3カ月以上住んでいる方。

【市内で転居した場合】

- ・平成19年3月13日までに転居届出をされた方は、転居後の住所地の投票所で投票できます。
- ・平成19年3月14日以降に転居届出をされた方は、転居前の住所地の投票所で投票してください。

注意

県内で住所を変更した場合は、次のことに注意してください。

平成18年12月30日以降に県内の市町村からの転入届出をされた方
本市の選挙人名簿に登録されていないので、
前住所地で投票（当日または期日前投票）をしていただくことになります。

この場合、瑞浪市長または前住所地の市町村長が発行する「引続き住所を有する旨の証明書」が必要です。

本市の選挙人名簿に登録されている方で、投票日前に県内の他の市町村へ転出された方
瑞浪市で当日投票するか、期日前投票をすることができます。

この場合、新住所地の市長村長または瑞浪市長が発行する「引続き住所を有する旨の証明書」が必要です。

投票日時と投票所

- ・投票日時 平成19年4月8日(日) 7時～20時
- ・投票所 次の表のとおりですが、入場券で投票所を確認してお出かけください。

投票区	投票所
山田第一	瑞浪中学校
山田第二	明賀台集会所
小田	瑞浪小学校
樽上	ハートピア（市民福祉センター）
上平	市役所
竜門	総合文化センター
土岐第一	土岐小学校
土岐第二	デイサービスセンターさくら
明世	市民体育館
下沖	子育て支援センター（みどり保育園内）
稲津第一	稲津公民館
稲津第二	萩原公会堂
陶第一	陶公民館
陶第二	陶文化プラザ
釜戸	釜戸公民館
大湫	大湫公民館
日吉第一	日吉コミュニティーセンター
日吉第二	細久手公民館

印の投票所は、名称が一部変更になりましたのでご確認ください。

開票

- ・開票日時 平成19年4月8日(日) 21時～
- ・場所 市役所 2階大会議室



中京野球 春の大舞台へ

3月23日に開幕する、選抜高校野球大会に出場を決めた中京高校野球部の選手らが、2月2日、市役所を訪れ高嶋市長に出場の報告をしました。

4年ぶり5回目の出場に、主将の今江亮太選手は「目標は頂点！そのためにも1戦1戦ベストを尽くしたいです」と意気込みを語りました。高嶋市長は「甲子園出場は高校球児の憧れ。東海地区代表として感動を与えるプレーを期待しています」と激励しました。全国から選ばれた32校で高校日本一を競います。



みずなみご長寿

100歳
100歳

2月5日で100歳の誕生日を迎えた、明世町の成瀬さかゑさんが入所するみずなみ陶生苑を、高嶋市長が訪問し、長寿をお祝いしました。

この日は、陶生苑に入所するお年寄りの前で高嶋市長が「皆さん一緒に100歳を目指してください」とあいさつし、成瀬さんに花束を手渡しました。成瀬さんは、この日家族からプレゼントされた新しい車いすに乗りかえました。



2月11日で100歳の誕生日を迎えた、土岐町の松本すゑさんが入居する土岐市の「ファミリー」を高嶋市長が訪問し、長寿をお祝いしました。松本さんは現在、ここで8人のお年寄りと一緒に暮らしており、みんなを誘って窓際でひなたぼっこをしながらおしゃべりしたり、散歩に出たりしながら楽しく暮らしています。

バランス運動で健康エクササイズ



2月6日、公民館講座「バランスボール教室」が釜戸コミュニティセンターで開催されました。

参加者は、トレーニンング指導士の資格を持つ釜戸町の足立真司さんを先生に、室内運動に人気のバランスボールを使った運動を楽しみました。うまく座るうたとすると、自然と背筋が伸びた姿勢になるといこのボールの特性を生かし、さまざまな運動にチャレンジしました。町内から参加していた有我暁子さんは「手軽でとてもよかった。早速ボールを買って家でやってみたい」と話していました。

イノシシ年に伝授 農作物を守るコツ

2月9日、「鳥獣被害対策研修会」が総合文化センターで開催され、市内外の農業関係者45人が、鳥獣対策について学びました。

この研修会は、近年山林に隣接する地域で、イノシシなどの動物による農作物への被害が拡大していることを受けて開催されました。

麻布大学で動物応用科学を研究する江口祐輔さんから、長年の研究からわかったイノシシの習性をもとに、田畑に寄せつけないための総合的な対策について説明を受け、参加者は熱心に聞き入っていました。



鬼もおいで 鬼岩の豆まき



2月4日、日吉町の鬼岩ドライブインで、鬼岩公園恒例の「福鬼まつり」が開催され、地元住民や観光客が、まつりを楽しみました。

この地域には、武士に退治された鬼が「福鬼」となつてよみがえり、幸せをもたらしたという伝説があり、「鬼は内、福は内」と、鬼をも呼び込む独特のかけ声で節分の豆まきをします。

この日は豆まきのほか、子どもたちによるマーチングバンドの演奏やバサラ踊りもあり、会場は大いに盛り上がっていました。

猿子の村で味わう ちょっと昔

2月11日、「第8回猿子村ふれあいまつり」が行われ、土岐町益見地区が多くの人でにぎわいました。

この地区一帯は、かつて「猿子村」と呼ばれ、明治時代終わりごろまで、多くの商店で繁栄を見せていたと言われており、現在も残るその街並みを生かし、地域住民らによって当時のにぎわいを再現したまつりが、毎年行われています。

街道の両側で手づくりの民芸品や野菜が販売され、地元の高校生らによる屋台や、「中島醸造」「若葉」の新酒の試飲会も人気を集めていました。



身近に感じる みんなの行政



2月14日、土岐小学校6年生の児童90人を対象に、岐阜行政評価事務所と市の行政相談員が出前授業を行いました。

この出前授業は、小学生の頃から行政に興味を持ってもらい、児童が家庭で話し合うことで行政への参加意識を高めてもらおうと、昨年度から実施されています。

児童は、実際の事例に基づく行政と生活の関わりについての説明を、興味深く聞き入っていました。

行政相談員は「行政について困ったことがあったら気軽に相談してください」と呼びかけていました。

「きのこを栽培してみよう」のご案内

- ・日時 3月25日(日) 9時30分～12時
- ・講師 藤田 光氏(釜戸町 藤田食用菌研究所)
- ・対象 小学生以上の親子
- ・内容 きのこの原木栽培
- ・参加費 100円・定員 20人
- ・締切 3月18日(日)
- ・申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎630015

美濃焼プラザ作陶講座 「兜」をつくる

- ・日時 3月17日(土) 10時～12時
- ・参加費 1,500円(焼成代含む)
- ・定員 15人(申込順で締切)
- ・申込・問合せ 美濃焼プラザ ☎680777

宮前児童館

しづかわ なつと たかはしんたろう
 渋川 夏斗ちゃん 高橋辰太郎ちゃん
 (3歳) 明世町 (3歳) 土岐町

瑞浪市廃棄物減量等 推進審議会の委員を募集します

- ・**募集人員** 2人(任期19~20年度)
- ・**応募資格** 家庭ごみの減量に関心と熱意のある方
- ・**申込方法** 書面で氏名、住所、性別、年齢、電話番号およびごみ減量対策について800字程度のレポートを提出してください。3月30日(金)必着。
申込・問合せ 環境課 ☎内線490

戦傷病者の妻の方々に 特別給付金が支給されます

次の給付を受けている方が対象になります。
恩給法による増加恩給、傷病年金、特例傷病恩給、傷病賜金、戦傷病者戦没者遺族等援護法による障害年金、障害一時金、旧令共済組合特別措置法による傷病年金、一時金(公務傷病によるもの)など
*詳しくは下記担当課へお問い合わせください。
・**受付期限** 平成21年9月30日
問合せ 社会福祉課 厚生援護係 ☎内線101

瑞浪超深地層研究所見学会のご案内

- ・**日時** 3月25日(日) 9時30分~11時30分
- ・**場所** 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)
- ・**参加** 無料(一般・小学生4年以上)
- ・**申込み** 住所・氏名・性別・電話番号・靴のサイズをお知らせの上、3月22日(木)までに下記へ。
問合せ 東濃地科学センター 地域交流課
☎66-2244 FAX66-2124
E-mail tonock@jaea.go.jp

地籍調査実施地区の登記完了について

市では、平成13年度より地籍調査事業に着手しています。このたび下記地区の登記が完了しました。

区名	町名	字名
小里1	稲津町 小里	マキ、ヨリ上、下屋、高平、冷、羽広、中根、白坂、井上、鳴橋、小田渡、前洞、大洞、丸見
小里3	稲津町 小里	榛、向原、草落、違洞、西高路、東高路、黒坂
小里4	稲津町 小里	西秦山、水晶堀、畑ヶ尻、秦山、外沼、向山、諏訪、大蔵寺、ナギ下、鹿飛、町
小里9	稲津町 小里	ノガ坂、宮ヶ根

調査区域の土地関係者の皆さまには、調査にご協力いただきありがとうございました。

今後も市内全域で順次事業を進めていきますので、皆さまのご協力をお願いします。

問合せ 管財課 地籍調査係 ☎内線325

ぎふ・東濃フェスティバルinセントレア

- ・**日時** 3月10日(土)、11日(日) 10時~17時
- ・**場所** 中部国際空港(セントレア)イベントプラザ
- ・**内容** 東濃地区の和菓子や陶磁器などの物産販売、地元の各種団体が出演するステージイベント、お子様を対象とした体験イベント など
問合せ 東濃振興局産業労働課 ☎23-1111
市役所商工課 ☎内線481

女性起業家 講演会のご案内

- ・**日時** 3月28日(水) 15時~16時
- ・**場所** 瑞浪商工会議所 大会議室
- ・**講師** 正門律子氏(元全日空客室乗務員)
- ・**演題** “ブランド化”成功の秘訣
問合せ 瑞浪商工会議所 ☎67-2222

~花とやきものの共演~ 「ガーデンフェスティバルMINO2007」のご案内

- ・**日時** 3月7日(水)~11日(日)
10時~17時(最終日は16時まで)
- ・**場所** セラミックパークMINO
- ・**内容** やきものを取り入れたコンテスト作品の展示。ガーデニングショー、園芸教室など
- ・**入場料** 前売200円、当日300円
問合せ (財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

病院ボランティアさん募集

患者さんに安心して治療を受けていただくため、病院内でお手伝いをしてくださる方を募集します。

- ・**活動内容** 外来患者さんの案内・誘導・介助、診察申込等の援助、タオルたたみ、散髪・美容など。
申込・問合せ 東濃厚生病院 ☎68-4111(佐藤)

陶磁資料館企画展 多治見工業高校専攻科44回生 「卒業制作展 ~土と炎から学んだもの~」のご案内

- ・**期間** 3月3日(土)~25日(日)
- ・**入館料** 大人200円、小中学生100円
- ・**関連企画** 来館者により作品の人気投票を行い、各賞を決定し表彰します。
- ・**投票締切** 3月18日(日) 16時まで
- ・**表彰式** 3月21日(水・祝) 14時~
問合せ 瑞浪陶磁資料館 ☎67-2506

3月市議会 定例会日程

一般質問 3月7日(水) 8日(木)
採決・閉会 3月22日(木)

*傍聴を希望される方は、当日議会事務局までお越しください。(人数制限有)

相談コーナー

(3月分)

ハートピア(市民福祉センター)相談室

行政相談 市民課 ☎内線105
日時... 3月12日(月) 13時~16時
人権相談 市民課 ☎内線105
日時... 3月15日(木) 13時30分~16時30分
内容... いじめ、虐待、近所や家庭のもめごと等
弁護士による法律相談(予約制) 市民課 ☎内線105
日時... 3月15日(木) 13時30分~16時30分
結婚相談 市民課 ☎内線105
日時... 3月7日(水)・14日(水)・25日(日)
10時~16時
心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148
日時... 毎週月曜日 10時~15時
高齢者・障害者権利擁護相談 ハートピア ☎68-4148
日時... 3月15日(木) 13時30分~16時

市役所 1階市民相談室

身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線162
日時... 3月5日(月) 9時~12時
住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線247
日時... 3月20日(火) 10時~15時
移動家庭児童相談 子育て支援課 ☎内線160
・陶児童館 3月7日(水) 10時~12時
・子育て支援センター(稲津保育園内)
3月7日(水) 13時30分~15時30分
・樽上児童センター(ハートピア内)
3月14日(水) 10時~12時
・子育て支援センター(みどり保育園内)
3月14日(水) 13時30分~15時30分

勤労青少年ホーム

母子相談 こぶし相談室 ☎68-9811
日時... 3月6日(火) 9時~15時
(相談日以外は子育て支援課☎内線160)
不登校を考える親の会 こぶし教室 ☎68-9811
日時... 3月14日(水) 19時~21時

共同福祉施設(サンライズ)

教育相談 ☎67-3338
日時... 毎週火・金曜日 13時~17時
(相談日以外は学校教育課 ☎内線488)

斎場のお休み

市民課 ☎内線105
3月3日(土)・9日(金)・15日(木)・19日(月)
・25日(日)・31日(土)

今月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(特別徴収)	2月分	3月12日(月)
国民健康保険料	3月分	4月2日(月)
保育料・幼稚園授業料	3月分	4月2日(月)
水道料金・下水道使用料	2月分	4月2日(月)
市営住宅使用料	3月分	4月2日(月)
介護保険料	3月分	4月2日(月)

「子育て支援センター」からのお知らせ

- 親子で楽しむ乳幼児ヨガ(稲津コミュニティにて)
3月15日(木) 10時~11時~
対象児 首がすわったくらい~就園前
申込み、詳細は各支援センターへ
愛モア(みどり保育園内 ☎66-1325)
- ・3月9日(金): 0歳児親子ふれあい体操
対象児 首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで
 - ・3月10日(土): パパサタディ
対象児 1歳~就園前の子どもとお父さん
 - ・3月20日(火): 親子あそび
対象児 2歳~就園前
 - ・3月22日(木): 親子あそび
対象児 1歳~2歳の誕生日くらいまで
おんぶにだっこ(稲津保育園内 ☎66-1064)
 - ・3月28日(水): 0歳児親子ふれあい体操
対象児 首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで
- *上記いずれも10時開催で、3/9・3/28はベビー毛布など敷物を持参してください。
*パパサタディ・親子あそびは事前に電話もしくは直接申し込んでください。
幼児虐待通報電話 ☎66-1325
育児についての不安や悩み事は「愛モア」「おんぶにだっこ」にご相談ください。

岐阜県医学検査学会 市民公開講座のご案内

- ・日時 3月11日(日) 13時~14時
 - ・場所 セラミックパークMINO
 - ・内容 「メタボリックシンドロームと心臓疾患」
 - ・講師 岐阜県立多治見病院
循環器科部長 横井 清氏
 - ・入場 無料(定員200人)
- 問合せ 東濃厚生病院(検査科) ☎68-4111

ボカシの販売終了のお知らせ

市では廃棄物減量対策の一環として、ボカシ販売をしてきましたが、市内でもホームセンター・JA等取扱店が増えたため、平成19年3月31日をもって、ボカシおよびボカシ容器の販売を終了します。
引き続きゴミの減量にご協力ください。
問合せ 環境課 ☎内線490

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

🌿 麻しん・風しん第1期予防接種

《対象者》平成18年3月生まれ

* 満2歳未満で、まだ麻しん、風しん予防接種をどちらも接種していない児も含む。

《接種方法》3月23日(金)までに申込みはがきを保健センターへ提出してください。

4月2日(月)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。

予診票と母子健康手帳を予約した医療機関に持参し、接種してください。
(予診票のない方は、医療機関にあります)

* 麻しんまたは風しんにかかったことのある児は、保健センターまでご連絡ください。

🌿 BCG予防接種

3月15日(木) 受付時間：13時30分～14時30分
場所：保健センター

《対象者》平成18年12月生まれ

(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

* 母子健康手帳を持参してください。

🌿 健康相談・栄養相談

3月14日(水) 場所：保健センター

医師による健康相談：14時～15時

《内容》医師による個別相談、血圧測定、検尿

《対象》・血圧が高めと言われたことがある方
・健診結果に不安を感じている方 等

栄養相談：14時～16時

《内容》栄養士による個別相談

「寝る子は育つ」～健康習慣を身につけよう～

(1歳～15歳)

～成長ホルモンはいつ出る？～

1日の中でも特に夜中の11時～2時にかけては、子どもの体や脳の発育を促す成長ホルモンが大量に出ます。

この成長ホルモンは、寝入って最初の深い睡眠のとき(寝入ってから約1時間半頃)に多く分泌されます。

～成長ホルモンとその他のホルモンとの関係～

成長ホルモンがしっかり出ると、心と体のバランスをコントロールするホルモンが分泌されるようになります。これらのホルモンが、十分分泌されないと、イライラや攻撃性の行動が目立ってくるようになります。

《生活リズムを整えよう》

お子さんの成長にとって必要なホルモンの分泌を促すためには、遅くとも9時頃までには寝かせることが必要です。

夜型の生活を直すには、まず朝早く起こすことから始めましょう。いきなりでは難しいと思うので、10分くらいずつ早く起こし、夜はその分早く寝かしつけるようにします。

朝早く起きるようになれば、食事やお昼寝、就寝などの生活リズムが自然と整ってきます。

4月から始まる新生活を前に、家族が協力し合っ、お子さんに規則正しい健康習慣を身につけさせてあげましょう。

理想は朝7～8時頃起きて、夜は遅くとも9時頃までには寝る習慣です。



♥ 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センタ - 料金 = 無料>

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
1歳児すくすく教室	3月22日(木)	10:00集合	平成18年3月生まれ	母子健康手帳 お茶
3歳児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	3月16日(金)	12:30集合	平成16年3月1日～ 3月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ コップ タオル
	3月23日(金)		平成16年3月16日～ 3月31日生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	3月12日(月)	9:00～11:00受付	平成15年9月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ *汚れてもいい服装で 来てください。
4歳児歯みがき教室	3月13日(火)		平成15年3月生まれ	
4歳6カ月児歯みがき教室			平成14年9月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	3月19日(月)	15:00集合	平成13年3月生まれ	母子健康手帳 コップ タオル
乳 幼 児 相 談	3月14日(水)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

R100 PRINTED WITH SOY INK 環境にやさしい古紙100%の再生紙と大豆インキを使用しています