

広報

みずなみ

2007年
(平成19年)

1-1

No.1153

瑞浪市の新しい夜明け。活力ある明るいまちを目指して...

主な内容

- 2 年頭のあいさつ
高嶋市長・泉市議会議長年頭のあいさつ
- 3～4 みんなの広場
総合消防防災センター完成 / 下一色区のイルミネーション / など
- 5 シリーズ「みずなみ健康21」
肥満が原因となる病気 / 体型でわかる肥満のタイプ / など
- 6～7 みずなみこの1年
市民弓道場が完成 / 青色回転灯による防犯パトロール開始 / など
- 8～9 瑞浪市議会議員選挙
投票日時と投票所 / 選挙啓発ポスターの展示 / など
- 10～11 お知らせ
総務課からのお知らせ / シルバー人材センター職員の募集 / など
- 12 健康だいすき
BCG予防接種 / 麻しん・風しん予防接種 / など



「さらなる前進」

瑞浪市長 高嶋芳男

新春を迎え、市民の皆様におかれましては、ご健勝にて清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は、市政の推進につきまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

国内においては、「美しい国、日本」の実現を目指す安倍内閣が誕生し、初の戦後生まれの総理大臣として、今後の政治手腕が期待されるところであります。

国内の景気は、全国的に上昇傾向とされており、当地域におきましては、まだまだ回復したとは言えない厳しい状況が続いております。

こういった状況の中、低迷が続いている陶磁器業界は「みずなみ焼ブランド」を確立し、地場産業の活性化を目指しています。また、雇用機会を創出

「新たなまちづくりを」

瑞浪市議会議長 泉 碩也

新年明けましておめでとございませす。市民の皆様にはご健勝で清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は市議会に対し、格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

市議会議員の任期も今年二月二十一日までであります。振り返りますと、この四年間は東濃三市一町の合併が合意に至らず、単独市政の道を歩むこととなり、行政改革や各事業の見直し、企業誘致の推進、上下水道・道路等のインフラ整備、中心市街地の整備、福祉の充実、総合消防防災センターの竣

するための工業団地「瑞浪クリエイション・パーク」に誘致した企業も順次操業を開始し、複合型産業構造構築の第一歩を踏み出しました。

昨年は、主要事業であります上下水道等の基盤整備、総合消防防災センターの建設、青色回転灯防犯パトロール活動支援、介護予防・次世代育成支援事業など、諸施策を着実に進めて参りました。

厳しい財政状況、地方分権の推進、少子高齢社会等に対応するため「第3次行政改革大綱」を策定し、業務の民間委託、指定管理者制度の導入、行政ニーズに即した組織編成や、職員定員管理と給与等の適正化を図るなど、行政運営の健全化に努めております。本年も、行政改革大綱の行動計画に基づき、更なる行政改革の推進に努めるとともに、重要課題であります瑞浪駅前再整備事業、地域交流センターの建設を進めて参ります。また、昨年に

工等々、市執行部と連携しながら、諸施策を積極的に展開し将来の市政の展望を図るべき努力をして参りました。

景気が穏やかな回復状況にあると言われながらも、当市の実感としてはまだまだ厳しいものがあります。

国の財政状況の困窮さが、そのまま地方の財政にも影響しており、地域経済の活性、確立こそが最重要課題であります。

今年度は、二月の市議会議員選挙、四月には県議会議員選挙、七月は市長選挙があります。市議会議員定数も、ご案内のように十八名となり、議会運営に支障を来さないように従来の三常任委員会を四常任委員会とし、一議員が二つの常任委員会に属し機能が果た

引き続き、未給水地域の解消、市内全域水洗化の推進、道路整備などの生活基盤整備、次世代育成支援事業の充実や教育問題等、総合的な施策に取り組みしていく所存でございます。

個性と特色を活かした地域づくり、環境問題や防災・防犯対策などの取り組みについては、区長会やまちづくり推進協議会等のご協力を得ながら、市民の皆様との協働により、進めて参ります。

本年は、市議会議員選挙をはじめ、県議会議員選挙、市長選挙、参議院議員選挙が予定されており、今後の市政・県政・国政を方向付ける重要な年となります。

この一年が、市民の皆様にとって、そして市にとって飛躍の年となりますよう祈念いたしまして、年頭のあいさつとさせていただきます。

されるように致しました。

地方分権が進む中、議員に課せられた責務は重要であります。「自己責任と自己決定」「市民との協働」が基本であり、政策の選択が必要になって参ります。議員は市民との協働があつてこそ任務が果たせます。「住んでよかつたまちづくり」は市民の誰もが望む願いであります。

時代はいつのときも新しい衣替えをし、一時も止まる事はありません。市民の皆さん、共に汗を流し瑞浪市をさらに活力あるまちにしましょう。

今年も市民の皆様のご理解、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。

瑞浪消防24時 みんなの防災拠点完成

12月4日、土岐町に完成した「瑞浪市総合消防防災センター」で竣工式が開催され、関係者ら100人が出席して完成を祝いました。

昭和38年に建てられた旧消防署は老朽化がはげしく、手狭な訓練・格納スペースなどにも問題があったため、今回約1年かけて、陶都信用農協土岐支店があつた場所に建て替えられました。

竣工式で高嶋市長は「市民や消防関係者にとって念願だった防災センターが完成しました。職員も新たな気持ちで365日24時間の災害対応に頑張ってください」とあいさつしました。



この総合消防防災センターは、電源立地地域対策交付金をもとに、総工費約10億6000万円かけて建設され、従来の市消防本部・消防署としての機能に加え、市民の皆さんの防災教育の場としての機能が加わり、来場者がモニター画面に表示された炎に向かつての消火体験や、煙に包まれた状態を体験できる設備が備えられました。

また、通信指令室には最新の発信地検索システムが導入され、119番通報にさらに迅速に対応することができるとなりました。

施設の体験・見学は、事前予約（消防本部 ☎ 68 2001）が必要です。



伝承おすそわけ 古き良き日本の正月



12月9日、釜戸コミュニティセンターで「しめ縄づくり講座」が開催され、町民ら25人が同町の小栗庄平さんから、しめ縄づくりの手ほどきを受けました。

小栗さんは8年ほど前に、大湫町の大杉のしめ縄づくり名人から本格的な技術を学び、さまざまな場所での指導をしています。

この日は、乾燥させた青わらで、家の玄関に合うサイズのしめ縄を作りました。

参加していた鈴木和子さんは「しめ縄を作っているだけでも正月気分を味わえて楽しいです」と話していました。

「光の街」でお散歩 その角を曲がると...

「光の街」でお散歩
その角を曲がると...

「光の街」でお散歩
その角を曲がると...

「光の街」でお散歩
その角を曲がると...



歯の大切さ 楽しく学んで

アハハハ

11月30日、歯の大切さを伝える「歯はハまつり」が瑞浪小学校で開催されました。

これは、瑞浪小の保健委員会の5・6年生が企画したイベントで、瑞浪幼児園児を招待し、人形を使った劇で正しい歯みがきの仕方などを楽しく演じました。

園児は、お兄さんお姉さんの愉快な劇に、時おり笑い声をあげながら見入っていました。

保健委員長の成瀬夏美さん(6年)は、「1カ月前から練習してきました。園児のみんなが喜んでくれてうれしかったです」と話していました。



見守り守備範囲は

畑・農道・通学路



11月30日、日吉町子ども見守り隊の委嘱式が日吉中学校で行われました。

委嘱を受けたのは「日吉町長寿会」(西尾寛二会長)の皆さんで、農作業などで屋外に出た時に、積極的に子どもに声をかけ、幅広い見守り活動をしようにというものです。

日吉中3年の野村健太さんが「帰る時間が遅くなることがあるので、とても心づよいです」とあいさつし、児童生徒が、100本の黄色いたすきを長寿会の皆さんに手渡しました。西尾会長は、「こうした活動は長く続けることが大切なので、みんな頑張りたい」と話していました。

土岐町を見下ろし

災害訓練

12月3日、総合文化センターで「土岐地区 災害図上訓練」が行われ、土岐町民や消防団員ら120人が集まり、地図を使った防災訓練に取り組みました。

土岐地区の小木曾孝行区長会長が「いつ来てもおかしくない災害に備えて、防災力の高い土岐地区を目指しましょう」とあいさつしたあと、参加者は地区ごと分かれ、床に広げた1枚の地図を囲み、災害時の避難経路や、その途中にある危険箇所を記入しました。

参加者は、熟知しているはずの自分の地区での災害対応を、改めて見つめ直していました。



「じんけん」って ちょっと わかったよ

12月の人権週間を前に、園児を対象にした人権啓発活動が、11月30日、日吉幼児園で行われました。

これは家庭で人権について話し合う機会になればと、市内の人権擁護委員が毎年行っている活動で、人権をテーマにした紙芝居や数字あてゲームなどで交流を深めました。

元気な子どもたちとふれあった委員は、「みんなに優しい心を持ってもらえたらうれしいです」と話していました。



宮前児童館

こごそ あやね につたしゅんすけ
小木曾綾音ちゃん 新田駿介ちゃん
(3歳) 明世町 (2歳) 宮前町



シリーズ「みずなみ健康21」NO.7

自分で家族で地域で健康づくり

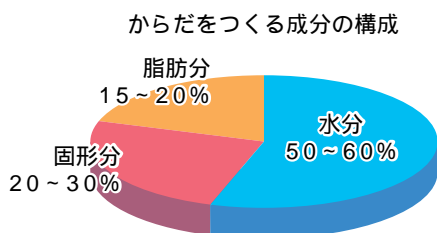


今回のテーマ 「肥満について考えましょう」

肥満は生活習慣病の温床といわれています。肥満を甘く見ず、病気の前段階であるにとらえましょう。

肥満が引き起こす病気には、**高血圧、高脂血症、心臓病、糖尿病、脂肪肝、高尿酸血症、胆石症、月経異常、睡眠時無呼吸発作、腰痛、膝関節障害**等があります。

肥満ってどういうことなの?...単に体重が重いということではなく、からだの中の脂肪分(体脂肪分)の割合が増えすぎた状態を肥満といいます。



脂肪分の比率が男性で25%、女性で30%を超えると肥満状態といわれています。

肥満かどうか判定する方法として、一般的に用いられているのが**BMI(体格指数)**です。しかし、BMIで肥満と判定されても脂肪より筋肉が多ければ問題ありません。

体型でわかる肥満のタイプ

- 内臓脂肪型肥満...腹部に脂肪が多い(りんご型肥満)
- 皮下脂肪型肥満...お尻や太ももに脂肪が多い(洋ナシ形肥満)

簡単な内臓脂肪型肥満の見分け方

ウエスト測定	男性	85cm以上
(へそ周り)	女性	90cm以上

内臓脂肪型肥満は、皮下脂肪型肥満に比べて、生活習慣病と関係が深いといわれています。

BMIであなたの肥満をチェック

BMI(体格指数) 計算法

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

BMI判定法

やせ.....18.5未満

正常域.....18.5以上25.0未満

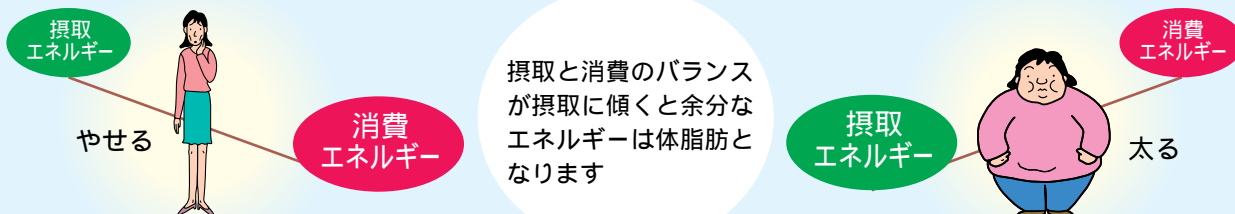
肥満.....25.0以上

適正体重の計算法

$\text{適正体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$

調査からBMIが22前後の人が最も病気にかかりにくいといわれています。

どうして太るの?



消費エネルギーについて

私たちが1日の中で消費するエネルギーの60~70%は基礎代謝によるものです。基礎代謝とは生きていくために必要なエネルギーで、じっとしていても心臓や内臓は働いており、筋肉の基礎代謝もそれなりに活動しているので、その消費分です。これは年齢とともに低下します。若いときと同じように食べて、運動不足の生活を送っていると体脂肪を蓄積しやすくなります。年齢に合わせて食事を見直し、運動不足にならないような生活を心がけましょう。

肥満予防と改善6カ条

欠食やまとめ食いはしない
お酒は控えめに

間食は控えめに・夜食は食べない
今よりからだを動かす

夕食は早めに、腹八分目
ストレスをためない

まず、自身のBMIと適正体重をチェックして、肥満かどうか確認しましょう。

肥満の原因は個々の生活習慣等により違うため、食生活、運動、習慣のどの部分が、どの程度問題なのか見極めることが大切です。減量する場合、極端な生活をするのではなく、かかりつけ医、保健センター等にご相談ください。

問合せ 保健センター ☎67-2700 FAX 66-1115 E-mail kenko@city.mizunami.lg.jp

平成18年みずなみこの1年



▲ 3月 「Qちゃんと走ろう」開催



▲ 2月 みずなみ焼「フランクフルト・メッセ」出展



▲ 3月 市民弓道場完成



▲ 3月 駅地下道にエレベーター設置



◀ 4月
マコモタケ試験栽培開始



▲ 7月 青色回転灯による防犯パトロール開始



▲ 3月 日吉中学校新校舎完成

- 1月
 - ・市廃棄物減量等推進審議会答申
- 2月
 - ・第3次行政改革大綱を策定
 - ・みずなみ焼「フランクフルト・メッセ」出展
- 3月
 - ・駅地下道にエレベーター設置
 - ・高橋尚子選手「Qちゃん」と走ろう」を開催
 - ・災害時歯科医療救護に関する覚書締結
 - ・下益見区画整理事業着工
 - ・日吉中学校新校舎完成
 - ・「半原人形浄瑠璃保存会」が地域伝統文化功労者表彰を受賞
 - ・市民弓道場完成
- 4月
 - ・大湫町の住宅4件が国の登録有形文化財に指定
 - ・マコモタケ試験栽培を開始
- 5月
 - ・市民公園「こいのぼり祭」開催
- 6月
 - ・「マコモタケの調査研究の協定書」を中京短大と調印
 - ・インテリアライフスタイル展でみずなみ焼食器がデザイン賞受賞
- 7月
 - ・小里城跡を市の文化財に指定
 - ・「瑞浪市防犯推進の会」青色回転灯による防犯パトロール開始
 - ・釜戸・日吉・大湫財産区議会議員一般選挙
 - ・「子ども110番の工事現場」発足



▲ 8月 小里川ダムヘリポート



▲ 8月 「おもしろ科学館2006inみずなみ」開催



▲ 8月 「第47回美濃源氏七夕まつり」開催



▲ 9月
市民劇団
「みずなみルネッサンス」
公演



▲ 9月 「第1回議場コンサート」開催



▲ 12月 総合消防防災センター完成



▲ 10月 19年秋公開の時代劇「やしきた道中てれすこ」
相生座で市民100人参加し撮影

- 8月
 - ・「第47回瑞浪美濃源氏七夕まつり」開催
 - ・「おもしろ科学館2006 inみずなみ」開催
 - ・小里川ダムヘリポート完成
 - ・瑞浪高3年山中美香さん柔道で高校総体全国3位
 - ・麗澤瑞浪高剣道部高校総体で3位
- 9月
 - ・市民劇団「みずなみルネッサンス」公演
 - ・「第1回議場コンサート」開催
 - ・中京高3年高森勇氣捕手ドラフト指名で横浜ベイスターズへ
- 10月
 - ・地域交流センター（仮称）起工式
 - ・19年秋公開の時代劇「やしきた道中てれすこ」相生座で市民100人参加し撮影
 - ・松井文子さん中国北京市国際ベテラントennis大会優勝
 - ・特別養護老人ホーム「みずなみ瀬戸の里」完成
 - ・「全国障害者スポーツ大会」
 - ・伊藤伸寿さん陸上100mで優勝、西戸鈴代さんフライングディスクで3位
- 11月
 - ・土岐地区まちづくり推進協議会設立
- 12月
 - ・総合消防防災センター完成
 - ・日吉町細久手大黒屋が国の登録有形文化財に指定
 - ・麗澤瑞浪中3年小林徳香さん全日本英語弁論大会で3位

託します』 の投票目です



期日前投票・不在者投票

- ・ 期 間 平成19年1月29日(告示日の翌日)
~ 平成19年2月3日(投票日の前日)

期日前投票

- ・ 投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、市役所または稲津・陶・釜戸・日吉の各コミュニティセンターで期日前投票ができます。(期日と場所は下記の表のとおりです)
- ・ 期日前投票をされる方は、市選挙管理委員会から郵送される『投票所入場券』を持参してください。

【期日前投票の手順】

- 受付(入場券を持参してください)
- 宣誓書の記載、提出
- 記入した投票用紙を直接投票箱に投函

期日前投票所	対象投票区	開設期間・時間
市 役 所	全投票区	1月29日(月) ~ 2月3日(土) 8時30分~20時
稲津コミュニティセンター	稲津第一 稲津第二	1月31日(水) ~ 2月2日(金) 8時30分~17時
陶コミュニティセンター	陶 第一 陶 第二	
釜戸コミュニティセンター	釜 戸 大 湫	
日吉コミュニティセンター	日吉第一 日吉第二	

不在者投票

指定施設での不在者投票

東濃厚生病院・瑞浪病院・大湫病院に入院中の方や白寿荘・みずなみ陶生苑・サニーヒルズみずなみ・ひざし・千寿の里などに入所してみえる方は、その施設で不在者投票をすることができます。

登録地外での不在者投票

出張・出産等のため瑞浪市以外に滞在される方は、滞在先の選挙管理委員会で投票できる制度があります。

滞在地で投票したい旨、瑞浪市選挙管理委員会に本人がお申し出ください。(電話・FAX可)

郵便等による不在者投票

身体に重い障害等があり、投票所へ出かけることができない方(自署できる方)は、市選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受けて自宅で投票することができます。

ただし、障害の種類や等級等により制限がありますので、市選挙管理委員会へお問い合わせください。すでに証明書をお持ちで、投票を希望される方は、市選挙管理委員会へご連絡ください。

「郵便等投票証明書」の交付を申請される方は、早めに市選挙管理委員会へご連絡ください。

証明書の有効期限は7年間です。(ただし要介護による証明書は、被保険者証の有効期限まで)

代理記載制度

『郵便等投票証明書』をお持ちの方で、次の表に該当する方(または県知事の認定証明がある方)は、申請により代理記載による投票ができます。

手帳の名称	障害の種類	等級等
身体障害者手帳	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚の障害	特別項症から第2項症まで

いずれの不在者投票も手続きに日数がかかりますので、早めに市選挙管理委員会にお問い合わせください。

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線271・272

(瑞浪市の入選者)

土岐小6年 深江 元喜さん 稲津中2年 山口 悠飛さん
 日吉小6年 恒岡 和希さん 稲津中2年 愛知 泉姫さん
 日吉小6年 小栗 友華さん 日吉中2年 井戸田友美さん
 日吉小6年 山内 花菜さん 日吉中2年 加藤 未夢さん
 稲津中2年 岩島 浩平さん 日吉中2年 田中麻莉子さん

以上の入選作品を展示しますのでぜひご覧ください。

2月4日(日)は 『1票に 夢と情熱』 瑞浪市議会議員選挙

投票できる方

選挙権を停止されていない日本国民で、瑞浪市の選挙人名簿に登録されている方。

昭和62年2月5日以前に生まれた方（投票日当日満20才以上）で、3カ月以上本市に住んでいる方。

他市から転入した場合

- ・平成18年10月27日までに本市へ転入届出をされ、引続き3カ月以上住んでいる方。

市内で転居した場合

- ・平成19年1月15日までに転居届出をされた方は、転居後の住所地の投票所で投票できます。
- ・平成19年1月16日以降に転居届出をされた方は、転居前の住所地の投票所で投票してください。

投票日時と投票所

- ・投票日時 平成19年2月4日(日) 7時～20時
- ・投票所 右の表のとおりですが、投票所入場券で投票所を確認してお出かけください。

開票

- ・開票日時 平成19年2月4日(日) 21時～
- ・場所 市民体育館

投票区	投票所
山田第一	瑞浪中学校
山田第二	明賀台集会所
小田	瑞浪小学校
樽上	ハートピア（市民福祉センター）
上平	市役所
竜門	総合文化センター
土岐第一	土岐小学校
土岐第二	デイサービスセンターさくら
明世	市民体育館
下沖	みどり保育園
稲津第一	稲津公民館
稲津第二	萩原公会堂
陶第一	陶公民館
陶第二	陶文化プラザ
釜戸	釜戸公民館
大湫	大湫公民館
日吉第一	日吉コミュニティセンター
日吉第二	細久手公民館

明るい選挙啓発ポスター 入選作品を展示します

期間 1月9日(火)～19(金)〔土日を除く〕 会場 市役所 市民ホール

(岐阜県の入選)

市選挙管理委員会では、明るい選挙推進の一環として毎年市内の小中学校の児童・生徒の啓発ポスター募集事業を行っています。今年度も多数応募があった中から次の皆さんの作品が入選しました。



日吉小6年
伊村芳野さんの作品



瑞陵中2年
山本真里さんの作品



稲津中3年
岩島克巳さんの作品

総務課からのお知らせ

内部職員向け公益通報者保護を制度化しました

・公益通報者保護法とは？

内部関係者が法令違反行為を通報した場合に、解雇などの不利益を受けないよう、公益通報者の保護について定めたものです。

この法律により、市も事業者として公益通報者保護のための仕組みづくりが求められています。

・内部職員向け公益通報者保護制度とは？

法律の要請を受けて、本市職員の職務の執行に関する事実であって違法または不適正なものについて、内部の職員等から広く通報を受け付け、事実調査を行い、是正を図るとともに、通報者の保護を図るものです。市ではこれを契機に、よりいっそうの職員倫理、コンプライアンス（法令遵守）の徹底に努めます。

国民保護計画（素案）に対する意見募集

市では、武力攻撃や大規模なテロが発生した場合に備えるために「瑞浪市国民保護計画」の素案を作成し、市民の皆さんの意見を募集します。

・募集期間 1月15日(月)～2月14日(水)

・閲覧場所 市役所3階総務課・1階情報コーナー 各コミュニティセンター

HP <http://www.city.mizunami.gifu.jp/>

・提出方法 住所・氏名・年齢・電話番号・素案に対する意見を記入の上、郵送、FAX、メール、直接持参等の方法で提出してください。

申込・問合せ 〒509-6195 瑞浪市上平町1-1

総務課 ☎内線328 FAX68-8749

E-mail somu@city.mizunami.lg.jp

コミュニティバス時刻表に広告を掲載しませんか

市では、市内の企業や商店等の活性化を支援するため、平成19年4月1日改正のコミュニティバス時刻表に掲載する広告を募集します。

・仕様 A4 フルカラー 中とじ製本14,000部

・配布方法 3月15日号の広報と同時に配布

・掲載位置 コミュニティバス時刻表の表紙、裏表紙の下部（掲載位置は市で決定）

・掲載料 1枠1万円以上

・規格・掲載枠数等 縦40mm×横68mm 12枠（1件横続き2枠まで）内容審査の上、申込者が12枠を超える場合は高額申込者から決定。

・申込方法 申込書に広告原稿案を添付して、1月31日(水)までに商工課に提出。

問合せ 商工課 ☎内線499

市民大会スケート競技会のご案内

・日時 2月10日(土) 17時～

・場所 クリスタルパーク恵那スケート場

・参加資格 瑞浪市に在住または勤務している者 (オープン競技で小中学生の部もあり)

・申込み 1月15日(月)までに、体育協会・各支部へ。

問合せ スポーツ振興課(市民体育館) ☎68-0747

瑞浪超深地層研究所見学会のご案内

・日時 1月28日(日) 9時30分～11時30分

・場所 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)

・参加 無料(一般・小学生4年以上)

・申込み 住所・氏名・性別・電話番号・靴のサイズをお知らせの上、1月25日(木)までに下記へ。

問合せ 東濃地科学センター 地域交流課

☎66-2244 FAX66-2124

E-mail tono-ck@jaea.go.jp

東濃研究学園都市講演会のご案内

・日時 1月27日(土)

14時～15時30分

・場所 セラトピア土岐

・内容 数学者 秋山仁氏による講演

「君の頭に発想の泉を掘り起こせ」

・定員 150人(抽選) ・参加費 無料

・申込み 住所・氏名・電話番号を1月16日(火)までにハガキ、FAX、メールで下記まで。

申込・問合せ 〒500-8570 岐阜県庁総合政策課

☎058-272-1111内線2059 FAX058-274-8509

E-mail info@tono-fsrc.gifu.gifu.jp



シルバー人材センター職員の募集

・職務内容等

発注現場確認、見積、折衝、会員への仕事の手配など(19年4月採用予定)

・応募資格 瑞浪市在住で健康かつ身元確実な人。60歳以上で3年以上勤務でき、定年は65歳。

・給与・勤務条件 月額12万円程度+諸手当。勤務日は月曜～金曜(土日・祝日・年末年始の休日)

・応募方法・締切 市販の履歴書に必要事項を記入の上、1月31日(水)までに下記へ提出。

申込・問合せ 〒509-6123 樽上町1-77

(社)瑞浪市シルバー人材センター ☎68-8744

相談コーナー

(1月分)

ハートピア(市民福祉センター)相談室

- 行政相談 市民課 ☎内線105
日時... 1月9日(火) 13時~16時
- 人権相談 市民課 ☎内線105
日時... 1月18日(木) 13時30分~16時30分
内容... いじめ、虐待、近隣や家庭のもめごと等
弁護士による法律相談(予約制) 市民課 ☎内線105
日時... 1月18日(木) 13時30分~16時30分
- 結婚相談 市民課 ☎内線105
日時... 1月10日(水)・28日(日) 10時~16時
- 心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148
日時... 毎週月曜日(1・8日を除く) 10時~15時
- 高齢者・障害者権利擁護相談 ハートピア ☎68-4148
日時... 1月11日(木) 13時30分~16時
- 健康相談 地域包括支援センター ☎内線157
日時... 1月26日(金) 9時30分~11時
内容... 健康・栄養相談、血圧測定、尿検査など
知的障害者巡回相談 社会福祉課 ☎内線162
・日時... 2月1日(木) 10時~15時 (要予約)
・内容... 療育手帳の交付・確認の判定など
・締切... 1月22日(月)

市役所 1階市民相談室

- 身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線162
日時... 1月5日(金) 9時~12時
- 住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線247
日時... 1月16日(火) 10時~15時
- 移動家庭児童相談 子育て支援課 ☎内線160
・陶児童館 1月10日(水) 10時~12時
・子育て支援センター(稲津保育園内)
1月10日(水) 13時30分~15時30分
・樽上児童センター(ハートピア内)
1月17日(水) 10時~12時
・子育て支援センター(みどり保育園内)
1月17日(水) 13時30分~15時30分

勤労青少年ホーム

- 母子相談 こぶし相談室 ☎68-9811
日時... 1月9日(火) 9時~15時
(相談日以外は子育て支援課☎内線160)
不登校を考える親の会 適応教室 ☎68-9811
日時... 1月10日(水) 19時~21時

共同福祉施設(サンライズ)

- 教育相談 ☎67-3338
日時... 毎週火・金曜日 13時~17時(2日を除く)
(相談日以外は学校教育課 ☎内線488)

斎場のお休み 市民課 ☎内線105

1月1日(月)・4日(木)・10日(水)・16日(火)
・21日(日)・27日(土)

今月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(普通徴収)	4期分	1月31日(水)
市県民税(特別徴収)	12月分	1月10日(水)
国民健康保険料	1月分	1月31日(水)
保育料・幼稚園授業料	1月分	1月31日(水)
水道料金・下水道使用料	12月分	1月31日(水)
市営住宅使用料	1月分	1月31日(水)
介護保険料	1月分	1月31日(水)

「子育て支援センター」からのお知らせ

- 愛モア(みどり保育園内 ☎66-1325)
- ・1月12日(金): 0歳児親子ふれあい体操
対象児 首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで
 - ・1月13日(土): パパサタディ
対象児 1歳~就園前の子どもとお父さん
 - ・1月25日(木): 親子あそび
対象児 1歳~2歳の誕生日くらいまで
 - ・1月30日(火): 親子あそび
対象児 2歳~就園前
- おんぶにだっこ(稲津保育園内 ☎66-1064)
- ・1月24日(水): 0歳児親子ふれあい体操
対象児 首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで
- *上記いずれも10時開催で、1/12・24はベビー毛布など敷物を持参してください。
*親子あそびは事前に、電話もしくは直接申し込んでください。

思春期保健講演会のお知らせ

- ・日時 1月22日(月) 13時30分~15時30分
- ・場所 東濃西部総合庁舎 5階大会議室
- ・内容 講演「思春期の心と性」
講師 地域医療振興協会 岩室紳也氏
- ・対象 保護者・教職員・看護職など
- ・参加費 無料
- ・申込み 東濃保健所健康増進課
☎23-1111 内線363

1月10日は「110番の日」です

- 「110番 地域を守る ホットライン」
- *言語・聴覚の不自由な方には「メール110番」があります。
E-mail gifu@gifu110.jp

1月は「家庭の日」強調月間です

- 「自立した青少年をはぐくむ、
開かれた家庭づくり」を推進しましょう
市青少年育成市民会議

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

🌿 今年の健康目標を持ちましょう!

家族、友人、趣味、仕事...人生を豊かにするものはたくさんありますが、健康もそのひとつ。

健康であればこそ、いきいきと輝いた毎を送ることが出来ます。

からだを動かしたり、食事をしたり、眠ったり...。毎日何気ない行動の積み重ねが、私たちのからだや心をつくっています。

健やかな暮らしのためには、よい生活習慣が欠かせません。そのためには、ほんの小さな工夫でも意識して続けることが大切です。

あなたはどんな「健康願望」をお持ちですか?その実現のためにどんなことができそうですか?

例えば、今年こそウォーキングを続けよう...等。

“一年の計は元旦にあり”この1年を元気にはつらつと過ごすためにも、まずは今年の健康目標を自分で、家族で立てることから始めましょう。

🌿 BCG予防接種

1月17日(水) 受付時間: 13時30分~14時30分
場所: 保健センター

《対象者》平成18年10月生まれ

(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

* 母子健康手帳を持参してください。

🌿 麻しん・風しん第1期予防接種

《対象者》平成18年1月生まれ

満2歳未満で、まだ麻しん、風しん予防接種をどちらも接種していない児も含む。

《接種方法》

1月25日(木)までに申込みハガキを保健センターへ提出してください。

2月1日(木)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。

予診票と母子健康手帳を予約した医療機関に持参し、接種してください。(予診票のない方は、医療機関にあります)

麻しんまたは風しんに罹患した児は、保健センターまでご連絡ください。

🌿 がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)

1月16日(火) 受付時間: 8時30分~11時
場所: 保健センター

《料金》各500円

《対象者》40歳以上の希望者(定員50人)

(平成18年4月1日以降に市でがん検診を受けられた方は対象外となります)

《申込み》1月10日(水)までに電話などで保健センターへ今年度のがん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)はこれが最後となります。

🌿 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センター - 料金 = 無料>

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
4カ月児健康診査	1月23日(火)	第1子 13:00開始 第2子以上は 13:30~13:50受付	平成18年9月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳児すくすく教室	1月25日(木)	10:00集合	平成18年1月生まれ	母子健康手帳・お茶
1歳6カ月児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施します。	1月11日(木)	12:30集合	平成17年6月1日~ 6月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ *保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	1月12日(金)		平成17年6月16日~ 6月30日生まれ	
3歳児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施します。	1月19日(金)	12:30集合	平成16年1月1日~ 1月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ コップ タオル
	1月26日(金)		平成16年1月16日~ 1月31日生まれ	
2歳児歯みがき教室	1月22日(月)	9:00~11:00受付	平成17年1月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ *汚れてもいい服装で 来てください。
2歳6カ月児歯みがき教室	1月23日(火)		平成16年7月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	1月24日(水)		平成15年7月生まれ	

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

R100 PRINTED WITH **ISOY INK!** 環境にやさしい古紙100%の再生紙と大豆インキを使用しています