

広報

おぎなわ

2008年
(平成20年)

12-1

No.1199

“森の音楽会”へようこそ！
ハイジの世界にさまざまな
アルプホルンの調べ
天然記念物ハナノキ自生地(釜戸町神徳)





瑞浪市功労者表彰を受けられた皆さん



感謝状を受けられた皆さん



教育功労者表彰を受けられた皆さん

平成20年度
瑞浪市功労者・教育功労者表彰

11月20日、瑞浪市功労者
および教育功労者の表彰が
市役所で行われました。

功勞者表彰

市政の発展に各方面で功績のあつた14人に表彰状、多額の金品を寄贈していただいた4人と3団体に感謝状が贈られました。
(順不同 敬称略)

教育文化功勞

- ・ 学術、芸術、教育文化の振興に尽力
- ・ 栗田 忠彦(土岐市)
- ・ みずなみ児童・ジュニア混声合唱団代表
- ・ 平子 隆彦(稲津町) 市美術展審査員

社会教育功勞

- ・ 社会教育、体育の振興に尽力
- ・ 高木 康幸(明世町) 市青少年育成推進員会 副委員長
- ・ 三輪 康正(日吉町) 市スポーツ少年団指導者
- ・ 加藤 正夫(土岐町) 市スポーツ少年団指導者
- ・ 市川 靖則(上野町) 市スポーツ少年団指導者
- ・ 渡辺 芳夫(日吉町) 市スポーツ少年団指導者
- ・ 佐藤 孝夫(寺河戸町) 市スポーツ少年団指導者
- ・ 伊東 計正(西小田町) 国際ゴールドマスターズ陸上競技選手権大会 70歳〜74歳の部 男子100m 優勝

産業功勞

- ・ 商工業の振興発展に尽力
- ・ 宮地 哲雄(寺河戸町) 市商店街連合会副会長
- ・ 工藤 好功(土岐町) 瑞浪商工会議所常議員

公共公益功勞

- ・ 公益団体の役職員等で、地域の振興及び発展に尽力
- ・ 小木曾 孝行(土岐町) 市連合区長会長

消防功勞

- ・ 消防団員として多年職務に精励し、地域防災に尽力
- ・ 加藤 博史(土岐町)
- ・ 西尾 佳紀(稲津町)

感謝状贈呈

- ・ 公益のため多額の私財を寄附
- ・ 奥村 研二(土岐町)
- ・ 東濃地区社会福祉事業協力会(多治見市)
- ・ 柳瀬 初江(寺河戸町)
- ・ さんるく会(陶町)
- ・ 医療法人社団仁愛会瑞浪病院(寺河戸町)
- ・ 加知 保(東京都品川区)
- ・ 鈴木 鍊磨(土岐市)

教育功勞者表彰

教育・文化・体育などの発展に功績のあつた、20人と3団体に表彰状が贈られました。
(順不同 敬称略)

教育関係職員

- ・ 熊谷 廣(恵那市)
- ・ 多年にわたり学校教育の向上発展に尽力し、平成18年度に瑞浪市中学校校長会を務める
- ・ 只腰 正知(土岐町)
- ・ 多年にわたり学校教育の向上発展に尽力し、平成18年度に瑞浪市小中学校校長会を務める

学 校

- ・ 瑞浪中学校
- ・ 学校環境衛生活動優良校特選校

児童、生徒

- ・ 大熊 彩未(瑞浪小学校6年生)
- ・ 平成20年岐阜県学年別柔道選手権大会 6年女子の部 優勝
- ・ 吉川 綾香(瑞浪小学校6年生)
- ・ 平成20年岐阜県交通少年団自転車安全大会 優勝
- ・ 安藤 初(瑞浪中学校1年生)
- ・ 第44回全国児童才能開発コンテスト科学部門 高学年の部 文部大臣賞
- ・ 安藤 圭祐(瑞浪中学校2年生)
- ・ 平成20年度岐阜県中学校総合体育大会 ソフトテニス大会 優勝



* 役職の記載については、功績のあつた役職名を記載しています。

・鈴木 健介（瑞浪中学校2年生）

平成20年度岐阜県中学校総合体育大会
ソフトテニス大会 優勝

・野田 涼平（瑞陵中学校2年生）

平成20年度岐阜県中学校総合体育大会
陸上競技大会 棒高跳び 優勝

・森 勇人（瑞陵中学校3年生）

平成20年度岐阜県中学校総合体育大会
柔道大会 男子個人55kg以下級優勝

・伊藤 雅一（陶中学校1年生）

平成20年度岐阜県中学校総合体育大会
陸上競技大会 1年生男子1500m優勝

・鶴飼 真弘（稲津中学校2年生）

平成20年度岐阜県中学校総合体育大会
体操競技大会 個人総合 優勝

・伊村 芳野（日吉中学校2年生）

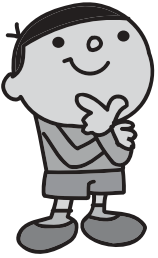
平成20年度火災予防に関するポスターコ
ンクール、計量記念日ポスターコンクール
岐阜県知事賞

・瑞浪小学校ソフトスポーツ少年団

ブルーウイングス
平成20年度岐阜県ジュニアソフトボール会長杯
優勝

・釜戸中学校ソフトボール部

平成20年度岐阜県中学校総合体育大会
ソフトボール大会 優勝



一般

・林 達夫（瑞浪中学校長）

多年にわたり小学校体育研究会常任委員
を務め、小学校の体育に尽力

・大野 博（下沖町）

多年にわたり瑞浪市子ども会連合会役員
として、青少年育成活動に尽力

・羽柴 誠（陶町）

多年にわたり瑞浪市子ども会連合会役員
として、青少年育成活動に尽力

・近藤 洋子（高月町）

長年にわたりテニス競技において優秀な
成績を納める

・長谷川 昭二（日吉町）

長年にわたり瑞浪市ゲートボール協会役
員として、ゲートボールの指導、発展に尽力

・松井 文子（山田町）

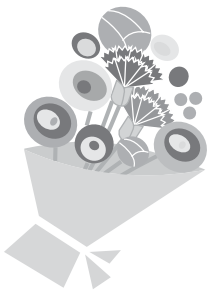
第21回シニアテニス全国大会 優勝

・森本 寿枝（学園台）

平成20年6月ピンクリボンレディーステニス大会
ダブルス岐阜県大会一般の部 優勝

・佐々木 貴浩（明賀台）

多年にわたり学校歯科医として、歯科検
診、疾病予防及び健康相談など児童の健
康管理に尽力



あなたも「広報みずなみ」に記事を掲載しませんか

瑞浪市民を対象としたイベント案内や、団体の活動紹介、会員募集等の情報を提供するため、皆さんからの掲載記事を募集しています。

- ・対象団体 文化協会に属する団体 公民館の協力団体（自主グループを含む）
社会福祉協議会の役員を構成する団体 体育協会に属する団体
青少年育成団体 各小学校・中学校・高等学校・大学およびそのPTA
その他、瑞浪市民の福祉・教育・文化・体育等の向上に寄与する活動を行う団体

* 政治・宗教活動、営利目的と認められるものは掲載できません。

- ・提出期限 掲載希望号の発行日の1カ月前までに提出してください。
- ・文字数 上限230字（横書き23字×10行 写真の掲載も可能）
紙面の都合で文字数を変更することがあります。
- ・その他 希望号と連絡先（電話・FAX番号）を明記してください。



申込・問合せ 企画政策課 ☎内線332 FAX 68-8749 E-mail kikaku@city.mizunami.lg.jp



自分で 家族で 地域で 健康づくり

ライフステージ 高齢期(65歳以上) ~心豊かに~

今回のテーマ

「運動とこころの健康」

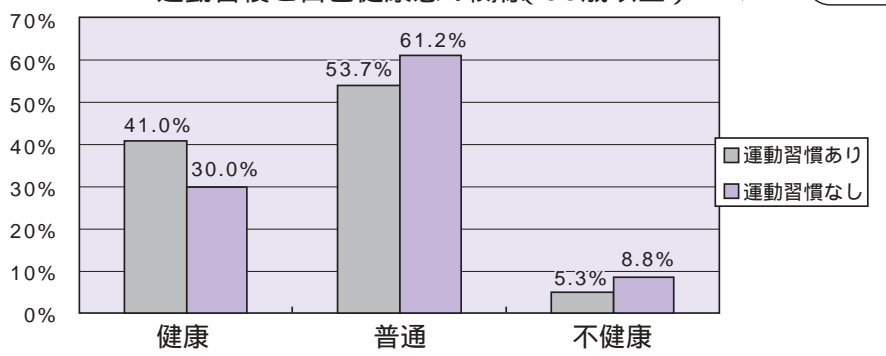
現在、日本の平均寿命は男性79.19歳、女性85.99歳となっています。誰もが生涯、健康で自立して暮らしたいと願っていますが、病気になったり大切な人を失うなどの経験や、仕事を退いたりという環境の変化などが原因で、家に閉じこもってしまう人もいます。老化は誰にでもやってくるものですが、何もしなければ心身の機能はどんどん低下していきます。逆に、活動的な生活を送っていれば、健康で自立して暮らす“健康寿命”を延ばすことができます。

目標

- ・自分の体力に合わせた運動をしましょう
- ・地域活動に参加しましょう
- ・転倒を予防しましょう
- ・人との関わりを持ちましょう
- ・脳の活性化を図りましょう
- ・生きがいや趣味を持ち、心豊かに過ごしましょう

現状

運動習慣と自己健康感の関係(65歳以上)



「H20年度結核検診時健康相談」より

運動習慣のある人のほうが、「健康」と感じている割合が高いです。



活動的な生活で健康と自立を手に入れよう!!

例えばこんなこと実行していますか？

- ・ラジオ体操をする。
- ・規則正しい生活を送る。
- ・毎日入浴する。
- ・積極的におしゃべりする。
- ・食事をつくる。
- ・メモをとりながらテレビを見る。
- ・新聞や本を読む。
- ・畑仕事をする。
- ・1日1回は外出する。
- ・ボランティア活動に参加する。
- ・家の中で役割を持つ。
- ・長寿クラブに参加する。
- ・毎日散歩する。
- ・地域のサロンや集まりに出かける。
- ・手芸をする。
- ・楽器、歌を楽しむ。
- ・マレットゴルフやゲートボールなどの軽スポーツをする。

健康で長寿を目指そう!

健康増進



こころ豊かな暮らし

大きな声で、ひの〜よ〜おじん



11月10日、秋の火災予防運動に合わせ、啓明保育園の園児が防火パレードを行い、住民らに火災予防を呼びかけました。

パレードには、4〜5歳児73人と消防本部の職員が参加し、法被姿の園児が、まといと拍子木を手に、「火事をなくそう瑞浪市」「みんなで守ろう火の用心」と元気な声を響かせながら、駅前を中心とした約2kmのコースを練り歩きました。

啓明保育園は、市内に唯一の「幼年消防クラブ」として活動しており、年明けの消防出初式でもパレードをする予定です。

人命救助 自分の体温でできること

10月29日に陶町で発生した山岳遭難者の救助に貢献した、同町の市川晴宣さんと加藤輔之さんに、瑞浪市消防長と多治見警察署長から感謝状が贈られました。

市川さんと加藤さんは、防災無線を聞きつけ、山岳遭難者の捜索を開始し、山中で動けなくなった遭難者を発見し、無事保護しました。

小木曽消防長は「水に半身つかった遭難者に自分の上着をかけ、抱いて体温低下を防いだことが、生死を分けたといえる。お二人の適切な応急処置に感謝します」と話し、二人に感謝状を手渡しました。



お年寄りに優しいまちづくり



11月9日、瑞浪地区の高齢者宅を対象とした家具転倒防止器具の取り付け作業が実施されました。

この活動は、お年寄りに安全・安心な暮らしをしてもらおうと、瑞浪地区まちづくり推進協議会が主催したもので、70歳以上の一人暮らし世帯を対象に実施されました。

器具の取り付けに当たっては、全建総連瑞浪総支部の大山さんから力を貸し、慣れた手つきで、たんすやテレビなどの家具を固定していました。

また、この活動には、瑞浪中学校の生徒も参加し、作業を積極的にサポートしていました。

いろんなエネルギー 熱ぞろい

11月1日からの3日間、市民体育館で「おもしろ科学館2008」が開催され、期間中7000人の親子連れなどで賑わいました。

8年目となる今回は、さまざまなエネルギーについて学べるコーナーが多く設けられました。

燃料電池車のコーナーでは、水素と酸素を反応させて発電する燃料電池の仕組みを、子どもたちは熱心に学んでいました。

また、掃除機を活用した「ホバークラブ」に乗れるコーナーも設けられ、地面をすべるように走る乗り物に、子どもたちは興味津々の様子でした。



ドラゴン広場は憩いの場に…

11月1日、陶製の竜のモニュメントで知られる、釜戸町の「ドラゴン広場」に、あずまやが完成し、市長や地元関係者ら20人が出席して竣工式が行われました。

このあずまやは、宝くじコミュニティ助成を受けて釜戸町まちづくり推進協議会が建設したもので、毎週日曜日に開催される地元野菜の朝市や、ウォーキングの休憩所などに活用されます。

また、隣接して公衆トイレも建設され、併せて完成を祝いました。



善意 温かい善意をありがとうございました

加納文典様 三十万円
社会福祉事業に



陶児童館

ひがしかわ ちあら ぼり あんゆ
東川 千愛礼ちゃん 堀 杏悠ちゃん
(2歳) 陶町 (2歳) 陶町

赤ちゃん写真を募集しています

「広報みずなみ」の新コーナーとして、1月以降に1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの、顔写真の掲載を予定しています。

現在、平成20年1月生まれと2月生まれのお子さんの写真を募集しています。

写真裏面に 氏名・ふりがな 性別 住所 誕生日 電話番号を書いて送ってください。

(パソコン・携帯電話からメールで送る場合はinfo@city.mizunami.lg.jpへ)

- ・送り先 〒509-6195 瑞浪市役所企画政策課「広報みずなみ」担当あて
- ・締切日 【1月生まれ】12月10日(水) 【2月生まれ】1月15日(木)
- 問合せ 企画政策課 ☎内線495



准看護学校の生徒募集

多治見市医師会准看護学校では、平成21年度の生徒を募集します。

- ・募集人数 28人
- ・受験資格 心身ともに健康、中学校卒業以上の学歴を有する者(見込みを含む)
- ・出願期間 平成21年1月9日(金)~30日(金)
- ・試験日 2月4日(水)
- ・場所 多治見市医師会館
- ・科目 数学・国語・英語・面接
- ・合格発表 2月12日(木)
- 問合せ 多治見市医師会 准看護学校 ☎22-3051

瑞浪超深地層研究所見学会

研究坑道などの見学会を開催します。

- ・日時 12月14日(日) 9時30分~11時30分
- ・場所 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)
- ・参加 無料(一般・小学生4年以上)
- ・申込み 12月11日(木)までに、住所・氏名・性別・電話番号をお知らせください。
- 問合せ 東濃地科学センター ☎66-2244 FAX66-2124

食品表示基礎講座のご案内

食品の表示は、食品を選択するための最も重要な情報源です。複雑な表示を「食品表示ハンドブック」を使い、分かりやすく解説します。

- ・日時 12月17日(水) 13時30分~15時30分
- ・場所 東濃西部総合庁舎 5階大会議室
- ・定員 50人 ・参加 無料
- *はがきかFAXで、「食品表示基礎講座参加希望」と明記し、住所・氏名・電話番号をお知らせください。
- 問合せ 東濃保健所 ☎23-1111 内線359 FAX 25-6657

自衛隊生徒の募集

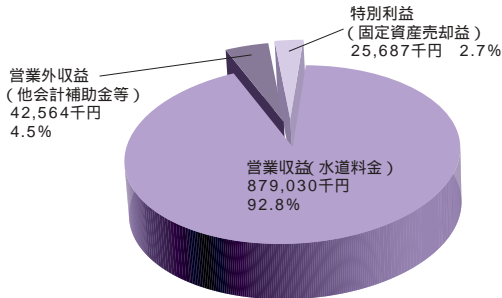
- ・資格 平成21年4月1日現在で、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者(21年3月卒業見込みの者を含む)
- ・受付 平成21年1月6日(火)まで
- ・試験日 1月10日(土)
- ・場所 航空自衛隊岐阜基地(各務原市)
- ・科目 国語・社会・数学・理科・英語・作文
- 問合せ 自衛隊恵那地域事務所 ☎0573-26-4310

水道事業の収支状況報告

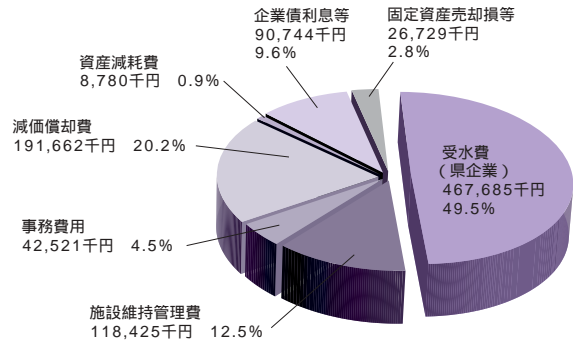
平成19年度の水道使用料金等の収入と、その使い道について報告します。

平成19年度は、日吉・月吉簡易水道を統合し、北野配水区の一部および大草配水区を供用開始したため、受水量は8.6%、給水量は8.5%の増となりました。収支面では、収入が約9億4,728万円、支出が約9億4,655万円で、約73万円の利益を計上しました。

収入の部 9億4,728万1,000円



支出の部 9億4,654万6,000円



問合せ 上下水道管理課 ☎内線242・243

住民税の特別徴収(給与天引き)への切り替えをお願いします

岐阜県と県内市町村では、住民税の納税義務者の約80%を占める給与所得者の住民税について、特別徴収(給与天引き)を推進しています。これは地方税法に基づく納付手続きです。具体的には、給与を受ける従業員の方に代わって、事業主の方が従業員の給与から住民税を天引きして納めるという方法です。この方法に切り替えると次のように納税も便利です。

従業員の方は、自分で銀行へ行って納税する手間が省けます。

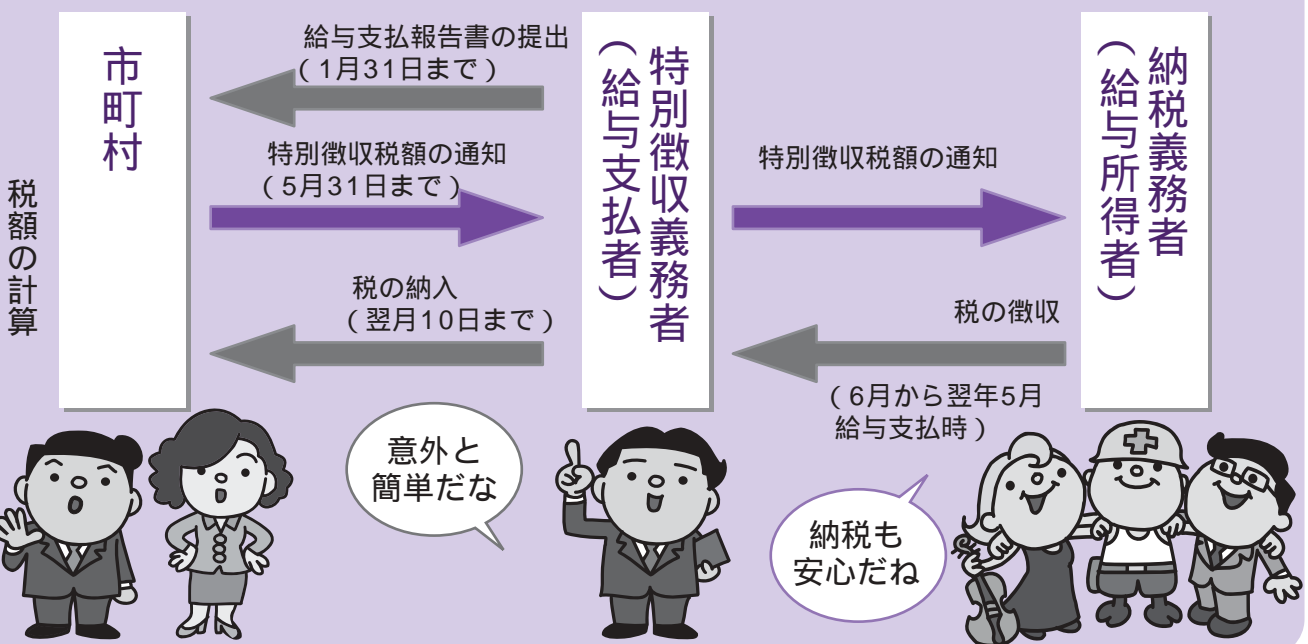
年間4回の納税が、毎月の給与天引き(年間12回)になり、1回あたりの納税額が小額になります。

事業主の方にとっても、住民税の給与天引きには、所得税のような難しい計算はありません。

* 特別徴収についての詳細は、下記までお問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎内線118

特別徴収による納税のしくみ



我が家の環境大臣登録者募集

- 期間** 平成21年1月1日(木)~3月31日(火)
- 内容** 環境省が運営する我が家の環境大臣Webサイトに登録していただき、継続的にエコライフに取り組んでいただきます。
- 対象**
- ・市内在住の家族(単身でも結構です)
 - ・インターネットへ接続可能で、我が家の環境大臣のWebサイト上でエコファミリー会員登録ができること
 - ・取り組み前後に、アンケート・実施記録を提出できること
 - ・集計結果の公表に同意できること(個人情報公表しません)
- 定員** 50家族(応募者多数の場合は抽選)
- 謝礼** 1,000円分の図書カード

我が家の省エネモニター募集

- 期間** 平成21年1月1日(木)~3月31日(火)
- 内容** 期間中、電気・ガス・水道・ガソリン等の使用量を記録し、家庭における“エコ”に取り組んでいただきます。
- 対象**
- ・市内在住の家族(単身でも結構です)
 - ・取り組み前後に、アンケート・実施記録を提出できること
 - ・集計結果の公表に同意できること(個人情報公表しません)
- 定員** 50家族(応募者多数の場合は抽選)
- 謝礼** 1,000円分の図書カード

応募期限 12月15日(月)

問合せ 環境課 ☎内線490・491



期日前投票所の投票立会人を募集します

平成21年1月25日(日)に岐阜県知事選挙が行われる予定です。若年層の投票棄権が増加しており、期日前投票等選挙制度を広く市民の皆さんに知っていただきたく、期日前投票所における投票立会人を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

【応募対象】

- ・20歳以上の日本国民で選挙権を有する方
- ・市内在住の方 ・選挙に関心のある方
- ・終日従事できる方(8時20分~20時)

【従事内容等】

- ・期日前投票所の投票全般の手続きに立ち会う。(投票所・投票箱の開閉、投票人の投函の確認、投票録の署名ほか)
- ・期間：平成21年1月9日(金)~24日(土)
 - *原則1人1日(応募人数により変更する場合があります)
 - *無投票の場合は中止となります。
- ・時間：8時20分~20時
- ・場所：市役所(2階大会議室等)
- ・報酬：1日につき9,500円(交通費は自己負担)
 - *ただし、所得税1,600円源泉徴収

【応募方法】

電話、FAX、メールにて下記内容を連絡ください。
氏名・住所・生年月日・性別・連絡方法等

【応募締切】12月15日(月)17時15分まで

【結果通知】12月末に文書にて通知

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線271・272
FAX 68-9865
E-mail senkyo@city.mizunami.lg.jp

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止され、違反すると処罰されます。

- 例えば政治家のこんな行為も禁止されています。
- ・町内会の集会や旅行などの催し物へ、寸志や飲食物の差し入れをすること
 - ・選挙区内にある者に対し、お歳暮や寒中見舞い、年賀状等のあいさつ状(答礼のための自筆によるものを除く)を出すこと

政治家は有権者に寄附を贈らない!

有権者は政治家に寄附を求めない!

政治家から有権者への寄附は受け取らない!

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線271・272



市営住宅入居者募集 管財課 ☎内線324

団地名	所在地	形式	構造	募集数	建築年	家賃	敷金
竜吟	釜戸町	2K	簡平	1	S40	どにちうて決まります。 入居される方すべての収入・住居の規模・構造など	家賃の3カ月分
		3K	簡平	1	S41		
		3DK	簡2	1	S51		

上記以外の入居者募集は行っていません。

応募資格 市内に住所または勤務地があり、市税等を滞納していない方
現在同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方
現在住宅に困窮し、収入基準に適合する方
申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

応募期間 12月1日(月)~12月12日(金)
お問い合わせには、平成19年の所得の分かる書類をご用意ください。

お知らせ

地籍調査事業区域 登記完了のお知らせ

市では、平成13年度より地籍調査事業を進めています。このたび、「日吉高根」「日吉愛坂」の調査区域の登記が完了しましたのでお知らせします。

調査区域の土地関係者におかれましては、調査にご協力いただき誠にありがとうございました。

(日吉高根…日吉町8779～8781番地)
(日吉愛坂…日吉町3375～3381番地)



図面はおおよその区域を示したものです。

問合せ 管財課 ☎内線325・347

ご存じですか?「林地開発許可制度」

保安林以外の森林について、1ha(1万㎡)を超える開発(土石または樹根の採掘、開墾その他の土地の形質を変更する行為)を行う場合には、事前に県知事に申請し、許可を受ける必要があります。

また、1haを超えない場合でも伐採届が必要であったり、他法令による規制がある場合がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 岐阜県東濃農林事務所
☎23-1111 内線290

瑞浪芸術館支援チャリティー展のご案内

・期間 12月6日(土)～14日(日)

・時間 10時～17時 ・入場 無料

*12月6日(土)15時から、出品作家を囲んでの懇談会とコンサートを開催します。

問合せ NPO瑞浪芸術館 ☎66-2170

パブリックコメントのご案内

「瑞浪市公共建築物・構造物耐震化計画(案)」について12月1日から12月31日まで、ご意見を募集します。いただいた意見は、十分検討し最終的な計画の参考とさせていただきます。意見に対する市の考えと併せて公表していきます。

関係資料は危機管理室窓口、各コミュニティーセンターやホームページで入手できます。皆さまのご意見をお待ちしています。

ホームページ <http://www.city.mizunami.gifu.jp/>

問合せ 危機管理室 ☎内線323

「バサラカーニバル2008」開催

1年の踊り納め、今年最後のお祭り騒ぎ『バサラカーニバル2008』。今年も全国から200チーム約5000人の踊り子が集まり、大乱舞が繰り広げられます。



・日時 12月14日(日) 9時30分～16時30分

・場所 瑞浪駅前広場、市道公園線
市営浪花駐車場 他

・内容 お正月用品が当たる「大ビンゴ大会」、
産地直送北の幸「北海道物産市」、
うまいもの安いものいっぱいのおか
みさん横丁」

*当日は8時から18時まで、駅前ロータリーと公園線(駅前～竜門間)が通行止めになります。

*バス乗降場は駅北に、タクシー乗降場はJTB前に移動します。

前夜祭 13日(土) 17時～20時30分 駅前広場

問合せ 瑞浪駅前ふれあい館 ☎67-2623

健康講話のご案内

薬剤師による健康講話を開催します。この機会に、日ごろ服用している薬について知識を高めませんか。

・日時 12月15日(月)
14時～15時

・場所 ハートピア ・参加 無料

・内容 「脳卒中の予防について」

～高血圧や糖尿病と脳卒中の関係について～

・講師 服部仁慶堂薬局 薬剤師 服部 芳政氏

*申込みは不要で、どなたでも参加できます。

問合せ 地域包括支援センター ☎内線159



市之瀬美術館クリスマスコンサートのご案内

音楽を楽しみながら美術作品ともふれあうことのできるよう、コンサートを企画しました。

・日時 12月20日(土) 13時30分開演

・場所 市之瀬廣太記念美術館

・出演 みずなみ児童合唱団

なんじゃもんじゃ(オカリナ演奏グループ)

・入場 無料

問合せ 市之瀬廣太記念美術館 ☎68-9400

相談コーナー 12月分

ハートピア(市民福祉センター)相談室

行政相談 市民課 ☎内線105
日時...12月8日(月) 13時~16時
人権こまりごと相談 市民課 ☎内線105
日時...12月5日(金) 13時30分~16時
内容...いじめ、虐待、近所や家庭のもめごと等
弁護士による法律相談(予約制) 市民課 ☎内線105
日時...12月18日(木) 10時30分~16時30分
相談時間は1人約20分間です
結婚相談 市民課 ☎内線105
日時...12月3日(水)・10日(水)
10時~16時
心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148
日時...毎週月曜日(12/29を除く) 10時~15時
高齢者・障がい者権利擁護相談
ハートピア ☎68-4148
日時...12月11日(木) 13時30分~16時
障がい者就労巡回相談 社会福祉課 ☎内線101
日時...12月16日(火) 13時~16時
母子相談 子育て支援課 ☎内線160
日時...12月10日(水) 10時~15時
児童相談 子育て支援課 ☎内線160
日時...12月24日(水) 10時~15時

市役所 1階市民相談室

身体障がい者相談 社会福祉課 ☎内線162
日時...12月1日(月) 10時~12時
住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線249
日時...12月16日(火) 10時~15時
移動家庭児童相談 子育て支援課 ☎内線160
陶児童館 12月3日(水) 10時~12時

駅北分庁舎(旧共同福祉施設)

教育相談 ☎67-3338
日時...毎週火・木曜日 13時~17時(4日・25日を除く)
不登校を考える親の会 こぶし教室 ☎68-9811
12月は休会とします。

今月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(特別徴収)	11月分	12月10日(水)
固定資産税	第3期	12月25日(木)
国民健康保険料	12月分	12月25日(木)
後期高齢者医療保険料	12月分	12月25日(木)
保育料・幼稚園授業料	12月分	12月25日(木)
水道料金・下水道使用料	11月分	12月25日(木)
市営住宅使用料	12月分	12月25日(木)
介護保険料	12月分	12月25日(木)

斎場のお休み 市民課 ☎内線105

12月1日(月)・7日(日)・13日(土)・19日(金)
25日(木)・29日(月)・31日(水)

「子育て支援センター」からのお知らせ

- 愛モア(みどり保育園内 ☎66-1325)
- ・12月13日(土) パパサタディ
対象:1歳~就園前の子どもさんとお父さん
 - ・12月19日(金) 0歳児親子ふれあい体操
対象:首がすわったくらい~1歳の誕生日くらい
おんぶにだっこ(稲津保育園内 ☎66-1064)
 - ・12月15日(月) 親子あそび
対象:1歳~2歳の誕生日くらいまで
 - ・12月19日(金) 親子あそび
対象:2歳~就園前
 - ・12月24日(水) 0歳児親子ふれあい体操
対象:首がすわったくらい~1歳の誕生日くらいまで
- *上記いずれも10時開催で、12月19日・24日の体操はベビー毛布など敷物を持参してください。
- *12月13日のパパサタディは愛モア、12月15日・19日の親子あそびはおんぶにだっこに、事前に電話もしくは直接申し込んでください。
- 幼児虐待通報電話 ☎66-1325
育児についての不安や悩み事は「愛モア」「おんぶにだっこ」にご相談ください。

自然の恵みで干支の絵づくり

~自然の素材で干支の絵(丑)を描いてみよう~

- ・日 時 12月20日(土) 9時30分~12時
- ・講 師 本館指導員
- ・定 員 20人(小学生以上)
- ・参加費 100円 ・締 切 12月17日(水)
申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015

美濃焼プラザ作陶教室「狛犬をつくる」

日本古来から守り神といわれている狛犬をつくりませんか。

- ・日 時 12月6日・13日・20日・27日(全て土曜日)
10時~14時
(1回につき1体ずつ作りますので2回参加してください)
 - ・講 師 村瀬 昌平氏
 - ・定 員 25人程度
 - ・参加費 1対6,000円
(1体3,000円)
 - ・持ち物 タオル、エプロン
- 申込・問合せ 瑞浪市陶磁器会館 ☎68-0777



乳幼児個別医療機関予防接種

種類	対象者
三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風) (1期初回 ・追加)	<ul style="list-style-type: none"> ・1期初回(20~56日の間隔で3回接種) 平成20年8月生まれ ・1期追加(1回接種) 1年以上前に1期初回接種(3回)が終了している児 満7歳半未満で、まだ接種していない児も含まれます。 百日咳にかかったことのある児は、保健センターまでご連絡ください。
麻しん・ 風しん 第1期	<ul style="list-style-type: none"> ・平成19年12月生まれ 満2歳未満で、まだ接種していない児も含まれます。(麻しん・風しんにかかったことがある児も混合ワクチンを接種できます)
接種方法 12月22日(月)までに、申込みハガキを保健センターへ提出してください。 1月5日(月)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 予診票と母子健康手帳を持参し、接種してください。 申し込んだ医療機関は変更できません。 指定医療機関は「瑞浪健康カレンダー」をご覧ください。	



冬に多い脳の病気～脳卒中にご注意～

脳卒中には大きく分けて血管が詰まる脳梗塞と、血管が破たんする脳出血に分けられますが、寒い冬場には脳出血の発症率が増加します。冬は寒さで血管が収縮し、血圧が突然上昇して血管が破れてしまうためです。普段から血圧が高い方は、特に注意が必要です。急に寒くなる日や、外出、入浴、トイレなど気温の変化が大きくなる場合は十分注意してください。

寒さ対策で予防しよう!!

急な血圧の上昇を防ぐために……

<外出時の注意>

- ・しっかりと着込んでから、外に出ましょう。
- ・分厚い服を1枚着るより、薄めの服を重ね着する方が暖かくなります。靴下も2枚重ねの方が暖かいです。
- ・マフラーや手袋をして、首や手先を暖めましょう。

<トイレでの注意>

- ・寝るときは手近に上着を用意しておき、夜中にトイレに行くときは、必ず羽織るようにしましょう。
- ・素足のまま冷たい廊下を歩くことは危険です。靴下やスリッパを履き、転倒に気をつけて歩きましょう。
- ・できれば暖房器具を置くと良いでしょう。

<入浴の仕方>

- ・脱衣所や浴室はあらかじめ暖めておきましょう。
- ・いきなり42度以上の熱いお湯につからず、はじめは38~40度のぬるめのお湯に入りましょう。
- ・高齢者が入浴している時は、こまめに声をかけて、安全を確認しましょう。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センター - 料金 = 無料>

健診・相談・教室名	実施日	時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	12月16日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30~13:50受付	平成20年8月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳児すくすく教室	12月18日(木)	10:00集合	平成19年12月生まれ	母子健康手帳 お茶
3歳児健康診査 健診終了後、希望者に 歯みがき教室を実施します。	12月12日(金)	12:30開始 (10分前までに集合)	平成17年12月1日~ 12月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ コップ タオル
	12月19日(金)		平成17年12月16日~ 12月31日生まれ	
2歳6カ月児歯みがき教室	12月16日(火)	9:00~11:00受付	平成18年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ、コップ タオル
3歳6カ月児歯みがき教室	12月22日(月)		平成17年6月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	12月17日(水)	15:30集合	平成14年12月生まれ	母子健康手帳 タオル、コップ