

広報

みずなみ

2008年
(平成20年)

9-15

No.1194



気まぐれな夏の風が郵便やさん。配達先は「むこうのほう」
みんなで飛ばした夢風船（8月20日 陶幼児園）

主な内容

- ▶ 2～3 特集 かんきょう 環境フェアみずなみ/不燃ごみ調査の結果報告/など
- ▶ 4 はぐくみ 「学校は元気です」/市之瀬美術館企画展/など
- ▶ 5 図書館だより ミニ展のご案内/東濃読書交流会を開催します/など
- ▶ 6 給食センターからのお知らせ 地産地消の料理を推進/学校給食調理発表会/など
- ▶ 7 サイエンスなび バイオメディカル写真展/大人のための温泉講座/など
- ▶ 8～9 みんなの広場 釜戸町でボクササイズ教室/道路清掃で大臣表彰/など
- ▶ 10～11 お知らせ ふれあい健康教室/住宅・土地統計調査が行われます/など
- ▶ 12 健康だいすき ポリオ予防接種/母と子のよい歯のコンクール/など

ます。



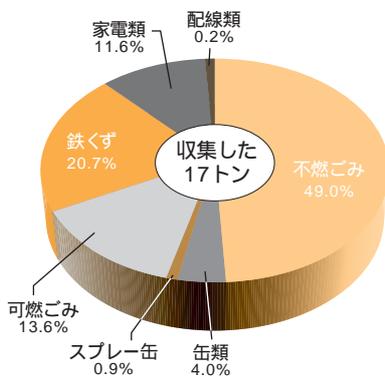
不燃ごみ調査 ~ 結果報告 ~

市では、3月～7月にかけて、市内全18区域から収集された不燃ごみ17トンについて、手選別による調査を行いました。

その結果、不燃ごみには多くの可燃ごみ・資源ごみが含まれていました。これらは職員により取り除かれていますが、選別できずに埋め立てられてしまうものもあります。

埋立処分場を長持ちさせるためには、各家庭での分別がとても大切です。ごみの分別にご協力をお願いします。

不燃ごみ調査の内訳

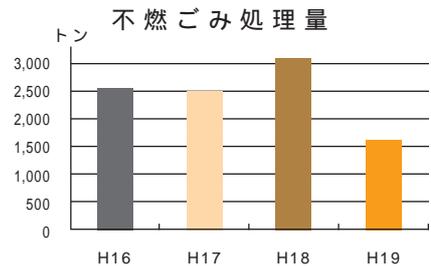


不燃ごみ以外のごみがたくさん...

不燃ごみにはプラスチック製のバケツなどの可燃ごみ、飲料缶などの資源ごみが多く含まれています。

きちんと分別すれば埋立処分場を長持ちさせられます。

みんなで守ろう! 瑞浪の環境



不燃ごみの量は、平成19年1月からの有料化により大幅に減少しましたが...



夏場は飲料缶が多く出ます。資源回収にご協力ください。

ごみの出し方 Q & A

Q1 ドレッシング・ごま油のビン

答え 資源ごみ(雑ビン)です。キャップとプラスチック部分を外し、きれいに洗って出してください。

Q2 栄養ドリンクのビン

答え 資源ごみ(茶ビン)です。中を洗って出してください。

Q3 ビン類のラベル

答え ビン類のラベルは、はがさなくて大丈夫です。中を洗って、そのまま出してください。

Q4 缶詰のフタ

答え 資源ごみです。きれいに洗って、缶詰の缶と一緒に出してください。

Q5 フタ付のボトル缶類

答え 資源ごみです。中を洗って、フタを付けたまま出してください。

Q6 壊れた自転車

答え 資源ごみです。ただし、子ども用のプラスチックホイールの自転車は、不燃ごみに出してください。

Q7 プランターや鉢

答え プラスチック製のプランターは可燃ごみです。素焼きの鉢は不燃ごみです。なお、土は収集しませんので、ご家庭で処分してください。

Q8 廃食油

答え 資源ごみです。倒れてもこぼれないようにペットボトルに入れ、しっかりフタをして出してください。

Q9 蛍光管・電池

答え 有害ごみです。地区収集はしていませんので、収集拠点(市役所・各コミュニティセンター・総合文化センター)の集積所に持ち込んでください。

Q10 電球・電球型蛍光灯

答え 不燃ごみです。指定袋に入れて出してください。

Q11 充電式電池・ボタン電池

答え 市では収集していません。販売店にお問い合わせください。

ごみの出し方出前講座 環境課では、ごみの出し方について、各地域の集会所・公民館などへ出向いてご説明をしています。講座をご希望の場合は、環境課(☎内線491)までお問い合わせください。

10月1日から、レジ袋が有料化され



東濃5市（多治見、土岐、瑞浪、恵那、中津川）は、地球温暖化防止とごみ減量を推進し、未来の子どもたちに快適な自然環境を残すため、スーパーやドラッグストア等と協力してレジ袋を有料化することとし、7月11日に協定書の締結式を行いました。

市民の皆さまには、10月1日からのレジ袋有料化にご理解をいただき、お買い物にはマイバッグ・マイかご等をご持参いただきますようお願いいたします。

ちょっと豆知識

1年間に岐阜県内で使われるレジ袋は約5億枚。1人あたりにすると約250枚になります。

レジ袋1枚の削減で、CO₂排出量を50g削減できるため、もし東濃地域でレジ袋を80%削減できれば、CO₂排出量は年間3,600トン削減できます。これはガソリン150万ℓ（ドラム缶7,500本）を燃焼したときに排出されるCO₂量に相当します。

レジ袋有料化・店舗（順不同）

パロー（瑞浪中央店・瑞浪店・陶店）

ユニー（瑞浪店）

ワンダー（メイト内）

V-drug（瑞浪中央店・瑞浪店）

ジップドラッグ 白沢（瑞浪店）

環境フェアみずなみ2008

「第12回環境フェアみずなみ2008」を、健康福祉まつりと同時開催で行います。『家庭で楽しくエコライフ』をテーマに、家庭で実践できる身近な取組みについて、パネル展示等でご紹介します。

【日時】10月13日（月・祝）9：30～15：00

【場所】総合文化センター（3F 展示室）

【展示】・瑞浪市生活学校
・岐阜県地球温暖化防止推進センター
・瑞浪市の環境展示

【催し】・サイエンスワールド職員による、環境科学実験（小学校4～6年生対象）
・マイバッグキャンペーン

～「環境科学実験」参加者募集～

テマ 「発泡スチロールの一生」
内 容 発泡スチロールの製造からリサイクルまでを、サイエンスワールド職員による説明と科学実験を通じて学習します。

時 間 【午前の部】10時～11時
【午後の部】13時～14時

場 所 総合文化センター（3F 展示室）

対 象 小学校4～6年生

定 員 各部20人（保護者同伴可）

参加費 無料

申込期限 9月30日（火）

申込・問合せ 環境課 ☎内線490・491

学校は元気です

「一人ひとりが大切にされる日吉中」

日吉中学校

日吉中学校では、一人ひとりの人権が尊重され、互いが大切にされる学校を目指し、仲間とのかかわり合いや、地域の皆さんとのふれあいに視点をあてた活動を進めています。

「チーム人権」の取り組み

チーム人権は、生徒会の特別委員会です。各クラスの書記を中心にとした16人の委員が、人権に関するさまざまな問題について情報発信しています。毎月発行の「絆」新聞は、「言われて傷ついた言葉」や「うれしかった出来事」、「私のまわりのすて



生徒会による「絆」新聞の発行



人権啓発ビデオを視聴しての話し合い

きな人」など、生徒の立場でとらえた身近なテーマで編集されており、仲間の考えがよく分かる内容になっています。

寿大学との交流

日吉町の高齢者学級「寿大学」の皆さんと、年2回の交流活動を行っています。春の交流会では、人権啓発ビデオ「ステップ」を視聴し、差別や偏見について話し合いました。参加者の皆さんから「生徒一人ひとりの素直な意見が聞け、とてもよい交流ができた」との感想をいただきました。

市之瀬廣太記念美術館

平成20年度企画展

山本修 木漆展

市之瀬廣太記念美術館では、本年度の企画展として、釜戸町在住の工芸家 山本修氏の木工芸（木漆）作品展を開催します。

作品から伝わる木の温もりや、漆の美しさをぜひご堪能ください。

開催日 10月3日(金)

11月3日(月・祝)

時間 9時～17時

10月6・14・15・20・27日は休館いたします。

場所 市之瀬廣太記念美術館

入館料 一般 200円
高校生以下無料

ワークショップ

「木玉を作ろう」(要予約)

癒し効果で注目されつつある木製の玉を、山本修氏の指導により制作します。木工芸の一端を体験してみたい方は、左記までお問い合わせください。

開催日 10月13日(月・祝)

時間 10時～15時

問合せ 市之瀬廣太記念美術館

☎68・9400

生涯学習施設 10月の休館日

総合文化センター	6日、14～15日、20日、27日
市民図書館	6日、14日、20日、27日、31日
市民体育館	7日、14～15日、21日、28日
化石博物館	
陶磁資料館	1日、6日、14～15日、20日、27日、31日
市之瀬記念美術館	
地球回廊	
自然ふれあい館	
サイエンスワールド	6日、14～15日、20日、27日



山本修氏の作品の一部



ミニ展のご案内

中山尚子装画展

～本の表紙を飾った絵たち～

10月7日(火)～30日(木)

瑞浪市が誇るイラストレーターである中山尚子さん。その中山さんのさまざまなジャンルの作品の中から、今回は、装画(本の表紙絵)を展示します。

これまで本の表紙を飾ってきた200点に及ぶ作品の中から、近作16点の原画と、50冊の本を展示します。ぜひ間近でご覧ください。



読み聞かせ 講演会と養成講座

読み聞かせ会の参加者の方から、「絵本の選び方」、「読み方」等について、多くの質問が寄せられています。今回は、これらの質問にお答えできるような講演会と講座を開催します。

この機会を利用して、読み聞かせのポイントを学び、子どもたちのための読み聞かせにチャレンジしてみませんか。

講演会

- ・日時 10月18日(土) 14時～
- ・場所 総合文化センター 講堂
- ・講師 日本で初めての絵本専門店店主 三輪哲氏
- ・入場 無料(要整理券)
- ・整理券は9月27日(土)より配布します。

読み聞かせ養成講座

- ・日時 10月23・30日、11月6・20日の木曜日 13時30分～
- ・場所 市民図書館 研修室
- ・内容 読み聞かせのポイントと手遊び
- ・講師 読書アドバイザー 早川恭代氏
- ・定員 30人
- ・参加費 500円(テキスト代)
- ・締切 10月19日(日)



日本古典文学講座

今回の題材は、『瑞浪に残る文学碑』と『万葉集』です。『万葉集』とは、古代のさまざまな身分の人達が詠んだ歌、四千五百首以上を収めた現存最古の歌集です。今回はその入門編を学びます。

秋の夜長に、万葉の世界に思いをはせてみませんか。

- ・日時 10月3・17・24・31日・11月7日の金曜日 19時～
- ・場所 市民図書館 研修室
- ・講師 高山信秋氏
- ・定員 30人
- ・受講料 500円
- ・締切 9月28日(日)



東濃読書交流会を開催します

みずなみ読書サークル協議会は、毎年、中津川市読書サークル協議会と共催で、読書交流会を開催しています。

交流会では、テーマブック(今年は藤沢周平の作品)を中心に、講演会や意見交換会を行います。どなたでも参加できます。読書を通して交流を深め、楽しみを広げてみませんか。

- ・日時 10月4日(土) 13時～
- ・場所 中津川市中央公民館
- ・参加費 無料(事前申込は不要です)

学校給食でも 地産地消の料理を推進!!



学校給食の食材は、「地元農産物を使おう」「岐阜県内のものを使おう」という、地産地消の拡大に寄与しています。

次代を担う子どもたちへ安全で安心な食事を供給することは、「食」を選択する力を養うことにつながります。こうした少年期からの食農教育は、地元の農産物や地域を愛する心を育てることに役立ちます。

まこもごはん

おなじみの味ごはん
にまこもたけを入れて
みました。



コロコロ日吉 みそ焼き

日吉町でとれた大豆を
原料に作られたみそ
を使っています。

9月26日に登場

まこもごはん(314Kcal)

材料(5人分)

米350g まこもたけ150g にんじん50g 油揚げ15g 干し椎茸2枚 サラダ油少々
A(酒大さじ2/3 砂糖小さじ1 みりん小さじ1 濃口しょうゆ大さじ1と1/3 和風だし少々)

作り方

ごはんを炊く。干し椎茸は戻して千切りにする。油揚げは油抜きし、短冊切りにする。にんじんは千切り、まこもたけは厚めの輪切りにする。鍋にサラダ油をひき、具を炒め、Aの調味料で味付けする。炊ける直前に汁ごと加え、再び炊いて蒸らす。混ぜ合わせたら出来上がり。

9月22日に登場

コロコロ日吉みそ焼き(135Kcal)

材料(5人分)

鮭150g A(しょうが少々 酒小さじ1)
なす100g 里芋100g サラダ油少々
B(日吉みそ大さじ2 砂糖大さじ2 みりん小さじ2 酒大さじ1 マヨネーズ大さじ1) いらりごま小さじ2 アルミカップ5個

作り方

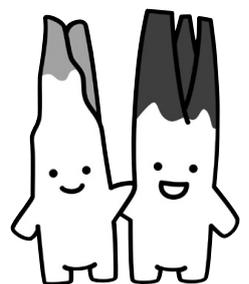
鮭は1.5cmの角切りにし、A(しょうがのしぼり汁、酒)で下味をつける。なすは1cmの角切りにし、水にさらす。里芋も皮をむき1cmの角切りにする。フライパンにサラダ油をしき、里芋、なすを炒める。Bのマヨネーズ以外を加え、みそがとけたら火を止めてマヨネーズを加える。アルミカップにとをのせ、上にごまをふって200度のオーブンで8分焼く。(オーブントースターやグリルでも焼けます)

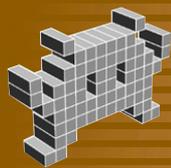
学校給食調理発表会に出場しました



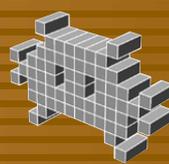
イキイキまこもチーム

8月8日に岐阜県学校給食調理発表会が行われました。県内各地区から、地元の食材を使った、特徴のある給食が登場しました。瑞浪市からは、給食センターの職員が「イキイキまこもチーム」として出場し、上記メニューを発表しました。新しい特産物「まこもたけ」のPRもしっかりしてきましたよ!





サイエンスなび



サイエンスワールドの秋は、催しや講座が盛りだくさん！じっくりと科学を楽しんでみませんか。

開館10周年プレ企画

「バイオメディカル写真展 ～100万分の1の世界～」

通常は肉眼では見ることのできない、ミクロの世界や複雑な組織構成など、科学研究の過程で撮影された写真のうち、特に価値の高い受賞作品の展示会です。日本ではサイエンスワールドのほか、数カ所の科学館等において巡回展として開催されます。

期 日 10月4日(土)～10月26日(日) 入 場 無料



蚊の飛行

公開講座 (公開講座は事前の電話予約が必要です)

大人のための暮らしのサイエンス講座

『おいしい水のソムリエになろう
～楽しい水の科学～』

世界のミネラルウォーターなどを飲み比べながら、水の味わい方やおいしい飲み水について学ぶ、楽しい講座です。

日 時 10月5日(日) 13:30～15:00
定 員 24人 対 象 中学生～一般
参加費 無料



大人のための温泉講座

『現代の温泉学 ～温泉の科学と文化～』

温泉とはどのようなものかを、温泉の専門家が最新の温泉学の知見を交えて、わかりやすく楽しく解説します。温泉が今まで以上に楽しくなること間違いなしです。

日 時 10月12日(日) 13:30～15:00
定 員 50人 対 象 中学生～一般
参加費 無料



親子で学ぶ楽しい環境講座

『身の回りの水質調査にチャレンジしよう』

いろいろな方法で、身の回りの水質調査に親子で挑戦します。

日 時 10月13日(月・祝) 13:30～15:00
定 員 24人(小学4年生以上の親子)
参加費 無料



キッズ電子工作入門講座

『LEDが光る回路(くらぴか)の制作』

LEDを使った電子回路「くらぴか」を自分で制作する楽しい講座です。

日 時 10月26日(日) 13:30～15:00
定 員 20人(小学4年生以上)
参加費 350円(材料代)



マンスリーワークショップ

『ハンドクリームを作ろう』

マンスリーワークショップは、大人の方が落ち着いた雰囲気の中で、ゆっくり時間をかけて、科学実験・工作・ものづくりを体験していただくコーナーです。

今月は安心して使えるハンドクリーム作りが体験できます。

参加予約は、当日館内にて受け付けます。

期 間 10月の平日 参加費 300円(材料代)



* 詳しい内容は、ホームページをご覧ください。 <http://www.astec-gifu.jp>
申込・問合せ 岐阜県先端科学技術体験センター(サイエンスワールド)
☎66-1151

東洋王者に習ったボクササイズ



8月9日、釜戸コミュニティセンターで「ボクササイズ教室」が開催されました。

これは夏の暑さを吹き飛ばそうと、同町まちづくり推進協議会が企画したもので、中京高校教諭の石原英康さん（ボクシング元東洋太平洋チャンピオン）を講師に招いて行われました。

参加者はストレッチで体をほぐした後、石原さんの掛け声に合わせて、なわとび、ミット打ちをし、心地よい汗をかきました。

石原さんは「ボクシングは礼節を重んじるスポーツ。ダイエット効果もあるので楽しんでやってほしい」と話していました。

インディアカで全国の頂点に

8月12日、「第4回インディアカ全国大会」のシニアの部で優勝した「サウンド」のメンバーが、市役所を訪れ、水野市長に喜びを報告しました。

インディアカはバレーボールに似たルールで、4人1組で羽根のついた特殊なボールを手で打ち合うスポーツです。

優勝チーム「サウンド」は、市内の主婦らで構成され、小学校の体育館で週1回の練習を続けてきました。キャプテンの近藤寿子さんは「チームワークがよく、実力以上の力を発揮できた。競技人口の増加につながれば」と話していました。



21年間自分のまちへの恩返し



8月20日、土岐町の市原公民館で、国土交通大臣表彰を受けた市原長寿クラブ（小幡勲会長）への伝達式が行われました。

これは同クラブが、21年前から年に数回、地区を通る国道19号の歩道や地下道の清掃活動を続けていることによるものです。

この日は、会員約20人が出席する中、多治見砂防国道事務所の岡本所長から、小幡会長へ感謝状が手渡されました。

小幡会長は「生まれ育った地域への恩返しです。地道に活動を続け、地元のために貢献していきたい」と話していました。

マイバッグへの動き 各地で

東濃地域で10月から始まるレジ袋有料化を前に、マイバッグの利用を呼びかけるキャンペーンが、8月28日、メイトなど市内4店舗で行われました。

この日は、市廃棄物減量等推進審議会の活動に水野市長も加わり、マイバッグの利用を呼びかけました。



また稲津町では、同町女性会議（井貝順子代表）のメンバーが、「手づくりマイバッグ」を作成しました。

レジかごにすっぽりかぶせるタイプのほか、サイズにこだわった、男性向けのマイバッグも作られました。

井貝さんは「ぜひ水野市長にも」と、大きな市章が入ったマイバッグをプレゼントしました。



英語ひとつで世界旅行 in 瑞浪



8月21日・22日、「小中英語サマ
ーワークショップ」が総合文化セン
ターで開催され、東濃地域の小中学
生が、楽しく英語を学びました。

会場ではALT（外国語指導助手）
が、アイルランドやオーストラリア
など、出身地ごとに11のブースを設
け、パネルやパソコンを使いながら
それぞれの国の文化やスポーツ、歴
史などを、英語で紹介していました。
また、中学校英語弁論大会の予選
を兼ねたスピーチコンテストも開催
され、出場した生徒は、身ぶりを交
えながら、滑らかな英語を披露して
いました。

器からあふれる魅力を品定め

8月28日・29日、「みずなみ四季
の器展示会」が、総合文化センター
で開催されました。
この展示会には、瑞浪陶磁器工業
協同組合に加盟する陶磁器メーカー
10社の新作2500点が並べられま
した。会場
には、商店
や飲食店の
関係者らも
訪れ、新作
を手に取り
ながらじつ
くりと品定
めをしてい
ました。



宮前児童館

おき た あつ や たか はし り お
沖田 敦哉ちゃん 高橋 里緒ちゃん
(2歳) 学園台 (2歳) 寺河戸町

社会保険庁からのお知らせ

～すべての年金受給者・加入者の方に「ねんきん特別便」をお届けします～

年金記録に「もれ」や「間違い」がなくても、必ずご回答ください。

氏名が変更されていませんか？ 平成8年以前に旧姓で年金に加入していた方は、特に注意して記録を確認してください。

3月までに青色の封筒で届いた方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です。

まだ回答していない方は、ご確認の上、回答をお願いします。

「ねんきん特別便専用ダイヤル」にお電話ください。結びつく可能性のある記録についての、具体的な情報をお知らせします。

3月までにお送りしている方以外の、すべての年金受給者の方には本年4月から5月までに、また、すべての現役加入者の方には、本年6月から10月までに緑色の封筒でお届けします。

・国民年金の第1号被保険者（自営業・学生の方など）、第3号被保険者（専業主婦の方など）には、直接ご本人の住所へ、8月中旬から10月下旬にかけて、年齢の高い方より順次発送いたします。

・会社勤めの方には、お勤めの会社を通じて、または直接ご本人の住所へ、6月から10月上旬にかけて順次送付します。

問合せ ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570-058-555 月～金曜日 9時～20時(祝日を除く)

第2土曜日 9時～17時

多治見社会保険事務所 ☎22-0255 月～金曜日 8時30分～19時(祝日を除く)

第2土曜日 9時30分～16時

(10月以降は、受付時間が一部変更になる場合があります)



お知らせ

ぎふ・すこやか健診の受診希望者を募集

市では、後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象とした「ぎふ・すこやか健診」を実施します。

この健診は、血液検査・尿検査等を行い、糖尿病などの生活習慣病を早期に発見しようとするもので、医療機関で受診していただきます。

被保険者で、現在、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症等）で通院していない方が対象で、受診には自己負担500円が必要です。希望される方は、保険年金課へお申し込みください。

申込・問合せ 保険年金課 ☎内線113・114

山菜おこわ・栗おこわ料理教室

- ・日時 10月4日(土) 9時30分～13時
- ・場所 日吉コミュニティーセンター
- ・講師 農業婦人クラブ会員
- ・参加費 500円 ・定員 20人
- ・持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マイ箸
- ・締切 9月29日(月)

申込・問合せ 農林課 ☎内線476

東濃特別支援学校のボランティア募集

学校祭の「窯まつり」で、バザーのお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集します。

- ・日時 11月1日(土) 9時～15時
- ・場所 東濃特別支援学校(土岐市泉町河合)
- ・内容 食品バザーのお手伝い
- ・対象 高校生以上 ・定員 40人程度
- ・締切 10月17日(金)

申込・問合せ 東濃特別支援学校 ☎55-4821

「再就職準備セミナー」のお知らせ

- ・日時 10月15日(水) 9時30分～12時30分
- ・場所 セラミックパークMINO(多治見市東町)
- ・内容 「もう一度働きたいあなたへ
～どこでも役立つ電話対応～
「知っておきたい法律の基礎」

・講師 オフィス ウォーム・ハート
代表 井戸畑 陽子氏 他

・定員 30人 ・受講料 無料

*託児あり(要予約)

申込・問合せ 21世紀職業財団岐阜事務所

☎058-266-5033

瑞浪市役所商工課 ☎内線481

オータムジャンボ宝くじ発売!

発売期間 9月29日(月)～10月17日(金)

「この宝くじの収益金は、住みよい街づくりのために使われます」

「ふれあい健康教室」の参加者募集

脳卒中等の既往がある方、同じ病気で気持ちの分り合える仲間と、一緒に集ってみませんか。

- ・日時 毎月第4月曜日(変更あり)
9時30分～11時30分
- ・場所 ハートピア *送迎はありません
- ・対象 65歳以上で、脳卒中等の既往があるが、日常生活が自立している方(介護保険の認定を受けていない方)
- ・内容 歌を楽しむ、作品づくり、調理実習、健康講話など

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線159

認知症サポーター養成講座

～出前講座します～

「認知症サポーター」とは、認知症を理解した、認知症の人への応援者です。

お茶飲み友達やサークルの仲間、地区の会合など、どこでも出張します。人数は問いません。気軽にお申し込みください。

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線156

アトピー教室の参加者募集

アトピー性疾患の子どもの、食事に対する不安を軽減するため、講義と調理実習を行います。

- ・日時 10月15日(水) 10時～13時
- ・場所 多治見市精華公民館(多治見市上野町)
- ・テーマ 「アトピー性疾患の子どもの食事」
- ・講師 NPOアレルギー支援ネットワーク
理事 青木 好子氏

・対象 乳幼児の保護者 ・定員 25人

・参加費 無料 *託児あり(要予約)

申込・問合せ 東濃保健所 健康増進課

☎23-1111 内線365

「牛乗り天神」作陶教室のお知らせ

来年の干支の「牛」と天神様が合体した、「牛乗り天神」を制作します。

- ・日時 10月19日までの日・火・木曜日

・日曜日は9時30分～(天神窯)

・火・木曜日は19時～(日吉コミュニティーセンター)

*9/16、10/12・14は休み

・焼成日時 11月21日(金)～23日(日)

・料金 2,000円

申込・問合せ 日吉町まちづくり推進協議会

(日吉コミュニティーセンター内)

☎69-2036



中京短期大学からのお知らせ

【食生活アドバイザー検定試験】

- ・日 時 11月16日(日)
9時～10時(基礎:60分)
10時30分～12時(3級:90分)
12時30分～14時(2級:90分)
- ・受験資格 食生活に興味のある方なら誰でも
- ・出題範囲 栄養と健康、食文化と食習慣、食品学
食品マーケット、衛生管理、社会生活
- ・受験料 基礎:3,000円 3級:4,500円
2級:7,000円(全て税込)
- ・締 切 9月25日(木)必着

【管理栄養士国家試験のための受験準備講習会】

- ・日 時 11月8日(土)9時50分～16時40分
11月22日(土)10時～16時40分
12月6日(土)10時～16時40分
- ・内 容 11/8 栄養学各論・病理学・公衆衛生学
臨床栄養学
11/22 栄養学総論・解剖生理学(循環器系・消化器系)
12/6 食品学総論・食品学各論・生化学
- ・受講料 1日2,000円・締 切 10月31日(金)
申込・問合せ 中京短期大学 ☎68-4555

「食育セミナー ウキウキ食の探検隊」のご案内

～10月のテーマ～「マナーについて知ろう」

- ・日 時 10月11日(土)10時～13時
 - ・場 所 中京短期大学第1調理実習室
 - ・対 象 4歳から小学6年生までのお子さんとその保護者(必ず親子でご参加ください)
 - ・参加費 1組500円(材料代)
 - ・持ち物 エプロン、三角巾、上履き用靴
- 申込・問合せ 住所・氏名・お子さんの年齢・電話番号を記入の上、FAXまたはEメールで5日前までに下記へ。

中京短期大学渉外部 ☎68-4555 FAX68-5177
E-mail kouhou@j-chukyo.ac.jp

司法書士無料法律相談

あなたの身近な“困った”にお答えします。

- ・日 時 10月5日(日)10時～16時
 - ・場 所 まなびパークたじみ(多治見市豊岡町)
 - ・相談内容 不動産登記(相続・遺言等)、商業登記、
多重債務問題、成年後見等の法律・
登記に関する相談
- 問合せ 司法書士法人 みずなみ総合事務所
☎67-1815 担当 小司

住宅・土地統計調査が行われます

10月1日、5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。全国で約350万世帯、瑞浪市では2,200世帯が対象となります。調査員が調査票を持って伺いますので、調査票の記入をお願いします。
問合せ 男女共同参画推進室 ☎内線330

～結婚相手を探しているあなた～

「ふれ愛パーティー」で素敵なパートナーを見つけませんか。

瑞浪市主催

- ・日 時 11月16日(日)10時30分～15時
- ・場 所 シェ・モア(西小田町4-46)
- ・対象者 独身男女各30人(多数の場合は抽選)
- ・内 容 自己紹介、ゲーム、交流会等
- ・参加費 3,000円・申込期限 10月15日(水)
申込・問合せ 市民課 内線☎105・111

岐阜県主催

- ・日 時 11月30日(日)10時30分～14時40分
- ・場 所 オースタット国際ホテル多治見
- ・対象者 25歳以上の独身男女各20人
- ・参加費 5,000円・申込期限 10月30日(木)
申込・問合せ ぎふ結婚ハッピープログラム事務局
☎052-581-2281

*詳細は、市および県のホームページをご覧ください。

テニス教室のご案内

9月23日は「テニスの日」です。この機会にテニスを始めませんか。

- ・日 時 9月23日(火・祝)10時～(9時30分受付)
- ・場 所 市民テニスコート
- ・対 象 小学4年生以上・定員 30人
- ・参加費 500円(ボール・記念品代)
- ・指 導 瑞浪市テニス協会
申込み 瑞浪市民体育館 ☎68-0747

秋の全国交通安全運動

「地域ぐるみで守ろう お年寄りと子ども」をスローガンに、9月21日(日)～30日(火)まで、秋の全国交通安全運動が行われます。

全ての座席のシートベルト・チャイルドシート着用の徹底と、飲酒運転の根絶を目指しましょう。
問合せ 環境課 ☎内線498

10月は「労働保険適用促進月間」です

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、職場の皆さんが安心して働くための保険制度です。未加入の事業主は、すぐに手続きをしてください。

問合せ 岐阜労働局 ☎058-245-8115

ポリオ予防接種

場所:保健センター
時間:13時30分~14時20分

期 日	対象地区
10月6日(月)	稲津町・陶町
10月16日(木)	土岐町・釜戸町・大湫町・日吉町
10月31日(金)	山田町・明賀台・穂並・寺河戸町・樽上町・一色町・上野町
11月12日(水)	宮前町・高月町・須野志町・上平町・学園台・明世町・松ヶ瀬町・薬師町
11月20日(木)	小田町・西小田町・北小田町・南小田町・下沖町・和合町

対象者

初回 平成20年2月~6月生まれ
追加 平成19年7月~平成20年1月生まれ
*満7歳半未満で、まだ2回投与していない児も含む。
*母子健康手帳と予防票を持参してください。
当日都合の悪い方は、都合のよい日に接種してください。

BCG予防接種

場所:保健センター
受付時間:13時30分~14時20分

期 日 10月1日(水)

対象者 平成20年6月生まれ
(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

第57回 母と子のよい歯のコンクール

平成19年度に3歳児健診を受けた母子を対象とした「第57回母と子のよい歯のコンクール」で、太田奈緒美さんと夏芽ちゃん(4歳)が入賞しました。日ごろから歯みがきや食事など、歯の健康に努め、母子ともにむし歯ゼロを実現しました。



よい歯をつくるためにおやつに注意しましょう

甘いおやつでも、むし歯になりにくいものもあります。表示を参考にして上手に選びましょう。

ノンシュガー 砂糖は含まれていないものの、ブドウ糖や水あめなど、むし歯の原因となる酸を発生させる成分が含まれています。

シュガーレス 砂糖やブドウ糖は含まれていません。ほとんど酸を発生しません。

キシリトール キシリトールは、むし歯菌を弱め、減少させる力を持っていて、むし歯予防に効果があります。

特定保健用食品...むし歯になりにくいことが証明されている食品には、右の厚生労働省の『特定保健用食品』が表示されています。



乳幼児健診・相談・歯みがき教室

< 場所 = 保健センター - 料金 = 無料 >

健診・相談・教室名	実施日	時 間	対 象 者	持 ち 物
4カ月児健康診査	9月30日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30~13:50受付	平成20年5月生まれ	母子健康手帳 アンケート
6カ月児健康相談 および離乳食教室	10月7日(火)	9:30~9:45受付	平成20年4月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	10月7日(火)	13:30集合	平成20年2月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 健診終了後、希望者に 歯みがき教室を実施 します。	10月3日(金)	12:30集合	平成19年3月1日~ 3月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ 保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	10月10日(金)		平成19年3月16日~ 3月31日生まれ	
2歳6カ月児歯みがき教室	9月30日(火)	9:00~11:00受付	平成18年3月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル
	10月1日(水)		平成18年4月生まれ	
4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室	10月6日(月)		平成16年10月生まれ	
			平成16年4月生まれ	
6歳白歯むし歯予防教室	9月29日(月)	15:30集合	平成14年9月生まれ	母子健康手帳 コップ、タオル
乳幼児相談	10月8日(水)	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳