

広報

みずなみ

2008年
(平成20年)

3-15

No.1182



「上から見ると、よわかる」虫めがね越しに町内の危険箇所を確認
釜戸寿大学の災害図上訓練（2月26日 釜戸公民館）

主な内容

2～3 よくがんばったね、9年間！

危機管理室を設置 /
上下水道関係課が本庁舎内に移転 / など

4 議会だより

議長・副議長の紹介 / 各委員会の構成 / など

5 後期高齢者医療制度Q & A

制度対象者と手続き / 保険料の納付方法 / など

6～7 みんなの広場

瑞浪産大豆で「味噌づくり体験教室」 /
教育実践研究論文審査 / など

8～9 はぐくみ

5歳児就学前教育 /
生涯学習活性化モデルグループの紹介 / など

10 図書館だより

今月のミニ展のご案内 /
市民文学散歩の参加者募集 / など

11 シリーズ「みずなみ健康21」

青年期のこころの健康 /
歯の健康ワンポイントアドバイス / など

12～13 お知らせ

軽自動車税減免のお知らせ /
固定資産縦覧帳簿の縦覧 / など

14 健康だいすき

こころとからだの健康相談 /
朝食食べて今日も元気！ / など



 瑞陵中学校

(左から)
 片山智恵さん
 9年間皆出席で、うれしさと達成感を感じています
 小木曾吉晃さん
 先生、友達、家族への感謝の気持ちでいっぱいです
 遠山さきさん
 高校でも皆出席を目指し、充実した生活を送りたい



 麗澤瑞浪中学校

(左) 山田賀代さん
 今後も楽しく元気に充実した高校生活を送りたい
 (右) 吉田崇洋さん
 楽しい友達と早寝早起を支えてくれた親に感謝



 釜戸中学校

(左から)
 後藤雅史さん
 楽しい学校と両親のおかげで元気に通えました
 吉田知世さん
 高校でも仲間と楽しく生活していきたい
 鈴木愛加さん
 健康な生活は家族に感謝、楽しい生活は友達に感謝
 奥村智代さん
 両親の支えに感謝し、高校も健康に生活したい



 瑞浪中学校

(上左) 三輪田杏さん
 周りの方の支えで、とても短く感じた毎日でした
 (上右) 山内里紗さん
 休まず通えたのは、家族や友達の支えがあったから
 (下左) 前田 瞳さん
 あっという間だったけど、とても充実した9年間！
 (下中) 井田幸輝さん
 家族みんなに感謝。特におばあちゃんありがとう！
 (下右) 山本 歩さん
 9年間休まなかった頑張りやを高校生活につなげたい

よくがんばったね、9年間!

3月1日・11日、市内の公立・私立中学校7校の卒業式が行われ、471人が卒業を迎えました。このうち、小学校から中学校までの9年間を無欠席で通学した、頑張り屋さん22人を紹介します。



 日吉中学校



 陶中学校

(左から)
酒井麻衣子さん
周りの人たちの支えに感謝しています
大竹優史さん
僕のこの9年間の皆出席は親のおかげです
田中麻莉子さん
野菜いっぱいの食事と家族全員に感謝しています
渡辺康平さん
今後も健康管理に気をつけ、元気に楽しく!
小倉奈津乃さん
みんなに感謝し、高校でも健康に過ごしたい

(左) 曾我昂平さん
接してくれた全ての人に感謝。これからもよろしく!
(右) 鈴村ひかるさん
この9年間に誇りにし、今後も健康でいたい



 稲津中学校

和田 崇さん
支えてくれた人々への感謝の気持ちを忘れません



議 会 だ よ り

議長に成重隆志氏

副議長に臼井重喜氏

平成20年第2回市議会定例会が2月25日に開会、市議会議長を始めとする役員選挙が行われ、議長に成重隆志氏（58歳、無所属）、副議長に臼井重喜氏（60歳、無所属）が選ばれました。
また、監査委員および議会運営委員会等の各委員
会構成も次のとおり決まりました。（敬称略）



議長 成重 隆志 氏

平成11年2月に初当選、現在3期目。この間、議長（平成19年）、副議長（平成15年）、監査委員（平成17年）、経済建設委員長（平成16年）などを歴任

この度、皆様のご推挙により議長の要職に就任させていただきました。近年、社会経済情勢の急速な変化、また地方分権改革の進展に伴い議会の果たすべき役割はますます重要となっております。

このような山積された課題の中、市議会といたしましても議会改革は勿論のこと、「安心、快適、私たちが創る瑞浪のまち」の実現に努め、「是々非々」の姿勢で、提案、提言のできる元氣な議会づくりを目指す所存であります。

監査委員
足立 亘

議会運営委員会
委員長 山田 実三
副委員長 熊谷 隆男
委員 勝股 敬

常任委員会
第1委員会
委員長 柴田 増三
副委員長 館林 辰郎
委員 水野 和昭
足立 亘
山田 実三
臼井 重喜
熊谷 隆男
勝股 敬
石川 文俊
柴田 増三
足立 亘
三浦 啓子
館林 辰郎

第2委員会
委員長 熊沢 清和
副委員長 石川 文俊
委員 加藤 輔之
勝股 敬
榎葉 利広
熊谷 隆男
金津 正彦
臼井 重喜
長井 君江

第1財務委員会
委員長 三浦 啓子
副委員長 大島 正弘
委員 水野 和昭
足立 亘
日比野 昭

第2財務委員会
委員長 長井 君江
副委員長 加藤 輔之
委員 金津 正彦
熊谷 隆男
熊沢 清和
榎葉 利広
石川 文俊
勝股 敬
臼井 重喜

特別委員会
研究学園都市・リニア特別委員会
委員長 勝股 敬
副委員長 金津 正彦
委員 熊沢 清和
山田 実三
加藤 輔之
大島 正弘

副委員長 水野 和昭
委員 成重 隆志

副委員長 成重 隆志
委員 三浦 啓子
館林 辰郎
不法投棄対策特別委員会
委員長 柴田 増三
副委員長 榎葉 利広
委員 長井 君江
臼井 重喜
石川 文俊
熊谷 隆男

副委員長 熊沢 清和
委員 金津 正彦
足立 亘
三浦 啓子
熊谷 隆男
長井 君江

東濃西部広域行政事務組合議会議員
成重 隆志
三浦 啓子
熊谷 隆男

東濃農業共済事務組合議会議員
成重 隆志
館林 辰郎

瑞恵バイパス・新丸山ダム整備特別委員会
委員長 日比野 昭

市有地公売のご案内

次のとおり市有地の公売を行います。

- ・公売方法 一般競争入札（同額により2人以上の方が入札された場合は、抽選により決定）

・申込期間 3月21日（金）～4月18日（金）

9時30分～17時15分まで

・入札日等 4月24日（木）14時

瑞浪市役所2階入札室にて

・公売物件 【場所】寺河戸町1114番7

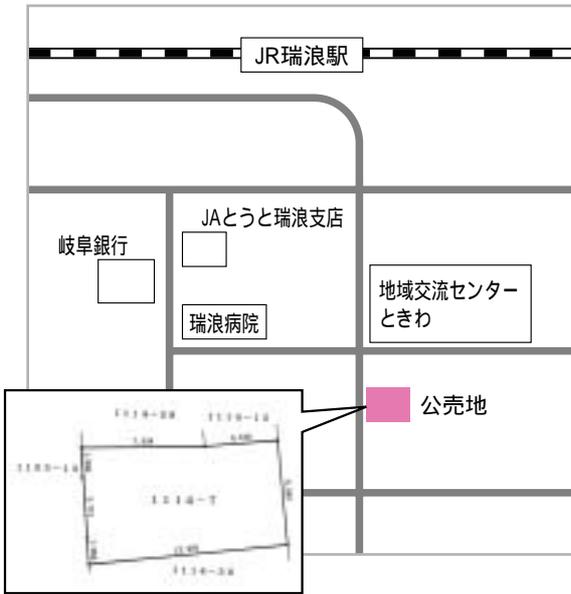
【地目】宅地 【地積】82.89㎡

*現状渡し

・最低入札価格 5,926,635円

（1㎡当たり71,500円）

*詳しくは瑞浪市ホームページまたは左記まで
申込・問合せ 都市計画課 内線247



4月1日から始まります

後期高齢者 医療制度Q&A

本年4月から高齢者だけの新たな医療制度「後期高齢者医療制度」が始まります。

今回は、この制度の内容について、Q&A形式でまとめてみました。

Q 対象者は誰になるの？

A 75歳以上の方と、65歳以上で一定の障害があり、岐阜県後期高齢者医療広域連合から認定を受けた方が対象となります。

Q 4月から病院に行く時は、何を持っていったらいいの？

A 4月からは、後期高齢者医療被保険者証を病院で提示してください。

Q 3月31日まで使っていた老人保健法医療受給者証はどうすればいいの？

A 4月以降は使用できませんので、ご自身で破棄していただくか、市役所保険年金課または各コミュニティセンターへ返却してください。

Q 今年75歳になるけど、どんな手続きをすればいいの？

A 手続きの必要はありません。誕生日の前に後期高齢者医療被保険者証がご自宅に送られてきますので、75歳の誕生日以降は、その被保険者証を病院で提示してください。

Q 保険料はどうやって納めればいいの？

A 基本的に年金からの天引きになります。次の条件に当てはまる方は、納付書等により金融機関に納めていただくこととなります。

- ・年金受給額が年間18万円未満の方。
- ・介護保険料との合算額が年金支給額の2分の1を超える方。

問合せ 保険年金課 内線113・114
岐阜県後期高齢者医療広域連合

☎0583876368



味噌・お肉瑞浪グルメのできあがり



2月24日、市内で採れた大豆を使った「味噌づくり体験教室」が地域交流センター「ときわ」で行われ、親子連れなど30人が参加しました。教室では、土岐市の榎大竹醤油醸造場の大竹征三さんを先生に、材料の混ぜ方や保存方法など、プロの味噌づくりを学びました。

その後の調理実習では、味噌と大湫町産の豚肉を使った味噌カツなど、地元の食材を使った料理5品に挑戦し、さっそく味を確かめていました。水野市長は「市内には素晴らしい農畜産物がいっぱいあります。今後も、安全安心な瑞浪産」を広めていきたい」と話していました。

柔道と地域医療支え 大臣表彰

2月12日、公衆衛生事業功勞により厚生労働大臣表彰を受けた橋本佳幸さん(寺河戸町)が市役所を訪れ、喜びを報告しました。

橋本さんは、昭和47年に「橋本接骨院」を開業、診療を行うとともに、県柔道整復師会の理事・会長を務め、会員の育成等に貢献されています。

水野市長が「受賞は市としても大変名譽なことです。柔道を通して、青少年の育成にも尽力いただき感謝しています」とお礼を述べると、橋本さんは「会全体が表彰を受けたものと解釈しています。これを励みに今後も地域医療に貢献したいと思います」と話していました。



教育と子どもの未来を研究



2月28日、市教育研究所が実施した「教育実践研究論文審査」の表彰式が市役所で行われ、最優秀賞などを受賞した15人の教職員が表彰を受けました。

この論文は、各教職員が1年間に取り組んだ研究・実践をまとめたもので、市内の幼児園と小中学校の教職員から92点が寄せられました。

表彰式で、平林教育研究所長は、「この研究論文は、書く過程に意味があります。皆さんのように研究熱心な先生は瑞浪教育の誇りです」と述べ、受賞者一人ひとりに賞状を手渡しました。

麗澤剣士威風堂々 大舞台へ

2月19日、第17回全国高校剣道選抜大会に出場を決めた、麗澤瑞浪高校剣道部の選手が市役所を訪れ、水野市長に意気込みを語りました。

同校は、1月に開催された県予選大会で、男女とも団体戦で優勝を飾りました。チームを代表して、男子部主将の澁谷優樹さんは、接戦を勝ち抜いての全国大会。麗澤剣道部の誇りを持って、優勝旗を持ち帰りたい、女子部主将の野々俣結さんは、大会までさらに練習を重ね、日本一を目指します」と意気込んでいました。全国大会は、3月27日から愛知県で開催されます。



みんなで咲かせた人権の花

平成19年度人権推進校に指定され、人権に関するさまざまな活動を行った日吉小学校に対し、3月5日、岐阜県地方務局長から感謝状が贈られました。

今年度、日吉小学校では「人権の花」として学校の花壇で育てた花を町内の美化に役立てたり、人権作文や標語の作成に取り組み、人権意識の高揚を図ってきました。

4年生の恒岡望さんは「人権って

ちよつとむずかしけれど、花の世話をするうちに命の大切さがわかったと話していました。



樽上児童センター

なかしま さや 中島沙耶ちゃん (3歳) 上平町
みずの きなり 水野貴成ちゃん (3歳) 学園台

平成20年度 スポーツガイド



スポーツ少年団員募集

| | |
|--------|-----------------------------|
| 野 球 | 瑞浪小、土岐小、陶小、釜戸小、日吉小、稲津小、明世小 |
| ソフトボール | 瑞浪小、土岐小、釜戸小、日吉小、稲津小、明世小 |
| 剣 道 | 陶小、釜戸小 |
| 陸 上 | 瑞浪小、土岐小、陶小、釜戸小、稲津小 |
| 空 手 | 瑞浪小空手 |
| ソフトテニス | みずなみゼロ (市内全域対象) KAMADO童夢 |

問合せ スポーツ振興課 ☎68-0747 FAX68-0748

ソフトテニス教室(市ソフトテニス連盟)

- ・対象 市内小学3年生～中学3年生およびその保護者、一般
- ・練習日 第1・3土曜日 9時～12時
小中学生およびその保護者対象
木曜日(全8回) 13時～15時 一般対象
- ・場 所 市民テニスコート
- ・説明会 4月5日(土) 9時30分～(市民テニスコート)
- 問合せ スポーツ振興課 ☎68-0747 FAX68-0748
ソフトテニス連盟(山田) ☎67-2024

ジュニア硬式テニススクール

- ・対象 市内の小学4年生以上、中学生(各15人)
- ・練習日 第2・4土曜日 9時30分～11時30分
- ・場 所 市民テニスコート
- ・指導員 市テニス協会会員
- ・説明会 3月22日(土) 12時～(市民テニスコート)
保護者同伴で参加のこと
- 問合せ スポーツ振興課 ☎68-0747 FAX68-0748

瑞浪剣友会ジュニアの部(剣道)

- ・対象 市内在住 新小学3年生～6年生の男女
- ・練習日 毎週水曜日
19時～20時30分(瑞浪小体育館)
毎月第1・3・5土曜日
9時30分～12時(日吉中剣道場)
毎月第2・4土曜日
9時30分～12時(瑞浪小体育館)
- 問合せ 瑞浪剣友会(石川) ☎68-2772

みずなみRGC(新体操)

- ・対象 市内小中学生
- ・練習日 日曜日 9時30分～10時30分(小3以下)
10時30分～12時(小4～中学生)
木曜日 17時30分～18時30分(小3以下)
18時30分～20時(小4～中学生)
- ・講 師 梅津節子(中京高校新体操部監督)
- 問合せ 中京高校(梅津) ☎68-4501

瑞浪ミニバスケットボール教室

- ・対象 市内小学4年生～6年生
- ・練習日 毎週日曜日 13時30分～16時
- ・場 所 瑞浪小体育館
- 問合せ 瑞浪バスケットボール協会(木村)
☎090-7619-4315

サッカー教室(市サッカー協会)

- ・対象 市内在住 幼稚園児～小学6年生
- ・練習日 毎週金曜日 19時～21時
- ・場 所 市民体育館
- 問合せ 瑞浪スパローズ(肥田)
☎090-3957-9430
http://sports.geocities.jp/sparrows_2007/index.htm

上記各教室の会費など、詳しくは各問い合わせ先へ。

がんばる気持ち

すぐにあきらめず、困難なことも乗り越えようとする強い心を、いろいろなあそびや生活、仲間とのかわりをおして育てています。



さかあがり
がんばろう



しっかりと
つなを持って



あきらめないよ

みんなで床みがき



自らがやってみようとする意欲

いろいろな遊びに挑戦する、やってみようという気持ちを持つように働きかけ、「できた」という喜びが自信となり、さらに次への挑戦となるように育てています。

「リレーだぁ」



「僕に、私にまかせて」



わぁーい、できた。



一輪車や竹馬に挑戦



できるようになったよ。

5歳児就学前教育

幼稚園児と保育園児が同一室内で生活する幼保一体化が実施され4年が経ちました。市内の幼稚園（保育園）では、どの子も年長児としての自覚と思いやりの気持ちで、同年齢児や異年齢児（年中・年少・未満児）とのかわりを深めています。就学前教育では三つの育ての柱を大事にして保育しています。自分づくり（心や身体の基本基本の力）仲間づくり（友達とより良くかわっていく力）意欲づくり（豊かな心情とあきらめないでがんばる力）どの子も先生や友達と元氣いっぱいの園生活を送っています。

相手を思いやる優しさ

異年齢児や地域の人との交流をおして、自分も他人も大事にする気持ちや、相手の立場を考え行動できる力を育てています。

ボランティアの読み聞かせ



昔、むかし
あるところに...

いないいないばあ～



宅老所のおばあちゃん、おじいちゃん、地域の中学生もお友達。もちろん赤ちゃんもお友達。

保護者の方から
幼稚園児・保育園児の区分けなくみんな一緒に通園して就学前教育を受け、日々楽しんでる子どもを見ていると幼保一体となりよかったです。また、親としては安心して仕事ができることをありがたく思います。親子とも不安を抱えての入園式でしたが、一輪車に挑戦し始めた頃から、子どもに変化が見られました。思い通りにいかないとかんしゃくを起こしてやめてしまっていた娘が、毎日のように「今日はここまでできた」などと報告するようになり、時には借りてきて家で練習するようになりました。あきらめずに続けるという子どもたちの成長に驚くとともに喜びを感じています。

ふれあいいきいきサロン
二〇二〇会

代表 伊藤 次子

定年後の高齢者が時間をもて余し、ストレスをため込んで生活する毎日
は耐え難いものです。そこで、同じ
思いをしている仲間が「健康で、ほ
んの少し長生きするには何をしたら
よいだろうか」といろいろ考え、平
成16年4月に「二〇二〇会」を立ち
上げました。現在は、62歳から89歳
まで34人の会員で活動しています。

月3回(第1、第2、第3月曜日)、
陶コミュニケーションセンターに弁当持
参で集まり、手芸・折り紙・調理教
室などの物作りや、健康体操・パター
ゴルフなどのスポーツを楽しんでい
ます。また、地域の行事にも率先し
て参加しており、氏神様や公園の掃
除、地域花壇の手入れを行うとも
に、地主さんから借りた畑でサツマ
イモや玉ねぎを育て、地域行事の参
加者に食べていただき行事を盛り上
げています。

私達の一番の楽しみは幼児園の子
ども達との交流会です。
例年、春と冬の2回、会員がお菓
子などを持って幼児園を訪問してい
ましたが、今年度はモデルグループ
の補助金を頂き、春は新入児を迎え

での「餅つき会」、冬は「クリスマス会」をこれまで以上に盛大に行う
ことができました。

餅米を蒸し、臼や杵でベツタンベツ
タンとつく餅つきは初体験の子も多
く、一人ひとりが杵を持って記念撮
影に笑顔を向けていました。かわい
い手で丸められた小ささまざまな形
の餅をみんなで味わった後、綿菓子
作り、あやとり、お手玉などで一日
中楽しく過ごしました。



餅つきの順番を待つ子どもたちと

クリスマス会には会員のうち3人
がサンタに扮し、大きな袋に手作り
のプレゼントを詰め込んで出かけま
した。園児からは元気一杯のお遊戯
やサツマイモの茎を干して作ったリ
スなどを頂き、会員は目を潤ませて
いました。今後モ元気に、明るく活
動を続けたいと思います。

地球回廊

地球回廊
イベントのお知らせ



春休み企画

入場者を対象に
デスマクんのクイズラリー

を行います。

・期間 3月28日(金)～30日(日)

・内容 小・中学生を対象とした
ミニクイズラリー

*全問正解者には、すてきなプレゼ
ントを差し上げます。また、幼児
にもプレゼントが用意してあります。

・対象人数 【28日】20人
【29・30日】40人

特別上映会

・日時 4月の毎週日曜日

・内容 入館者を対象とし、地球
の歴史について上映しま
す。

環境キャンペーン

みんなの地球、
みんなの未来

「第3回地球へのメッセージ」

・日時 4月から11月までの
毎週土曜・日曜日

(8月は除く)

・内容 地球環境へのご意見、想
いなどをカードに記入。

生涯学習施設 4月の休館日

| | |
|-----------|--------------------|
| 総合文化センター | 7日、14日、21日、28日 |
| 市民図書館 | 7日、14日、21日、28日、30日 |
| 市民体育館 | 1日、8日、15日、22日、30日 |
| 化石博物館 | |
| 陶磁資料館 | |
| 市之瀬記念美術館 | 7日、14日、21日、28日、30日 |
| 地球回廊 | |
| 自然ふれあい館 | |
| サイエンスワールド | 7日、14日、21日、28日、30日 |

(カードは館内に展示、ホ
ムページへも掲載します)
記入していただいた方
には、地球にやさしい記
念品を贈呈します。

・入館料
高校生以下 無料
一般 200円

問合せ 地球回廊
200円
☎689950

市民公園施設内の4館(化石博物
館、市之瀬記念美術館、地球回廊
陶磁資料館)の入館料
高校生以下 無料
一般(各館) 200円
4館共通入館料 700円

今月のミニ展ご案内

平成ベストセラー展

4月8日(火)~4月29日(火・祝)

平成の時代となりすでに20年。昭和はレトロと呼ばれるようになりました。今回はこの20年を本で振り返ってみます。あの頃話題になった本、賞に輝いた本、よく読まれた本、あなたの読み忘れていた本があるかもしれません。

展示されている本はもちろん貸出(貸出中の本なら予約)も可能です。

また、平成のヒット商品も併せて展示します。お持ちの方はご協力ください。



市民文学散歩のお誘い 春の京都「源氏物語」をたどる

二〇〇八年は源氏物語千年紀です!
「ものあわれ」を感じる旅として、春の京都で「源氏物語」をたどる市民文学散歩を企画しました。

賢木の巻に描かれた嵐山の野宮神社から葵祭りの出発地点である下鴨神社、紫式部の邸宅があった蘆山寺など「源氏物語」ゆかりの地を巡ります。



- ・日時 4月9日(水) 7時45分出発 18時40分到着予定
- ・参加費 9,000円(申込時に必要)
- ・締切 3月30日(日)

お宅に古文書が眠っていませんか?

かつては、身近な存在だったために軽く扱われ、現在でも住居の改築や、何が書いてあるかわからないなどの理由により、処分されてしまふことの多い古文書。

しかし、記述内容によっては、瑞浪市の歴史を解き明かす貴重な資料となるかもしれません。皆さんの周りに、古い記録などが書かれた文書がありましたら、ぜひ一報ください。

図書館で活動している「古文書研究会」が解説します。解説中は、図書館で責任を持ってお預かりします。

落語のCDあります!

「落語の本やCDはありますか?」そんな問い合わせが増えていきます。今、ちょっとした落語ブームとなっております。図書館では、次のCDを新しく購入しました。

東西演芸界の名人、上手、人気者による、古典落語を収録した「ラジオ名人寄席シリーズ」



親子で楽しむための落語を収録した「おやこ寄席シリーズ」



もちろん落語に関する本も多数揃えてあります。貸出もできますのでぜひご利用ください!

お願い

現在、特色ある図書館づくりの一環として、現在、地場産業に関する資料を集めています。雑誌についても「炎芸術」「陶工房」「つくる陶磁郎」「陶磁郎」を永久保存資料として揃えています。一部が汚損して困っています。



皆さんのご自宅に、寄付いただける「地場産業に関する雑誌」がありましたら、ぜひご連絡ください。

問合せ 瑞浪市民図書館 ☎68 5529



シリーズ「みずなみ健康21」NO.21

自分で 家族で 地域で 健康づくり

今回のテーマ 「ライフステージ 青年期中編～いきいきと～」

青年期は「就職」や「結婚」など人生の大きな節目を迎える時期です。また同時に、社会人としての役割と責任が増え、さまざまなストレスに直面する時期でもあります。

歯の健康については、不自由や不満を感じている人は全体の1割程度と少なく、定期的に歯科健診を受けている人が最も少ない年代です。

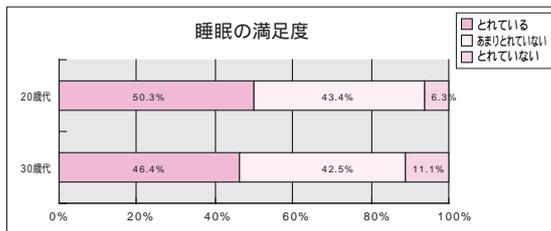
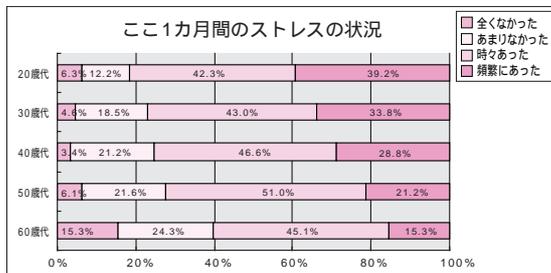
こころの健康

目標

- ・ ストレスを解消しましょう
- ・ ストレスに関する知識を持ちましょう
- ・ 十分な睡眠をとりましょう



現状



資料「H16瑞浪健康日本21計画推進調査結果」より

ストレスのサイン

眠れない、肩がこる、疲れが残る、食欲がない、集中力がない、めまい、手足の冷えやほてりなど。

対処法

好きな音楽を聴く、おいしいものを食べる、スポーツを楽しむ、ぬるめのお風呂に入る、好きな映画を見るなど。

好きなことをすると自然に癒されるものです。上記のような症状がある場合は、ストレスをためていないか振り返ってみましょう。



実践

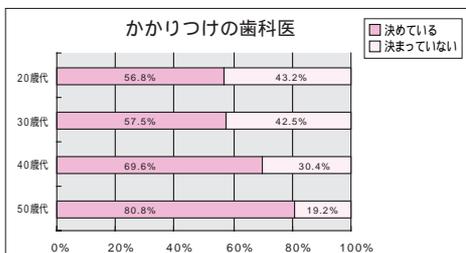
自分に合った趣味を持ちましょう 家族でコミュニケーションをとりましょう

歯の健康

目標

- ・ かかりつけの歯科医を持ちましょう
- ・ 定期健診を受けましょう

現状



資料「H16瑞浪健康日本21計画推進調査結果」より

ワンポイントアドバイス

甘いものを食べると、口の中が酸性になります。その時間が長いと歯が溶けていきます。できるだけ早く中性に戻すことが大切です。食べ終わったらすぐ歯みがきをする、お茶やお水で口をゆすぐ、無糖のガムを噛むなどして口の中を清潔に保ちましょう。



実践

かかりつけの歯科医を持ち、定期的に健診を受けましょう 食後の歯みがきを行いましょう

壮年期の歯周病予防を念頭に入ると、青年期からの予防処置が大切です。そのためには、個人の健康意識の向上が必要ですが、自覚症状がないと歯科受診行動は起こせないのが普通です。家庭での声かけや職場などで健診を実施し、定期的に歯科指導を受けることができる環境づくりが大切です。

問合せ 保健センター ☎67-2700 FAX 66-1115 E-mail kenko@city.mizunami.lg.jp

軽自動車税減免のお知らせ



身体や精神に障害のある方が所有する軽自動車、原動機付自転車は、日常生活を営むうえで必要なものとして、1台に限り軽自動車税の減免を受けることができます。また、18歳未満で身体に障害のある方、知的障害のある方および精神障害のある方は、同一生計の方が所有している軽自動車の税の減免を受けることができます。（障害の級によっては、障害のある方本人が運転する場合に限られることもあります）

なお、すでに自動車税の減免を受けている場合は、軽自動車税は減免の対象になりません。

- ・申請方法...身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳等と運転免許証、車検証、印鑑を持参の上、5月26日(月)までに市役所税務課で申請してください。

【減免対象者は、次の表に該当する方です】

問合せ 税務課 税政係 ☎内線119

| 障害の区分等 | 減免の対象となる範囲 | |
|-----------------------------|----------------|------------|
| | 身体障害者手帳等 | 戦傷病者手帳 |
| 視覚障害 | 1～4級 | 特別項症、1～4項症 |
| 聴覚障害 | 2、3級 | |
| 平衡機能障害 | 3級 | |
| 音声機能障害 | 3級 | 特別項症、1、2項症 |
| 上肢不自由 | 1～3級 | 特別項症、1～4項症 |
| 下肢不自由 | 1～6級 | 特別項症、1～6項症 |
| 体幹不自由 | 1～3級、5級 | 1～3款症 |
| 乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害 | 上肢機能 | 1～3級 |
| | 移動機能 | 1～6級 |
| 心臓・腎臓・呼吸器 膀胱・小腸・直腸 }機能障害 | 1、3級 | 特別項症、1～3項症 |
| ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害 | 1～3級 | |
| 知的障害者 | 療育手帳 A、A1、A2 | |
| 精神障害者 | 精神障害者保健福祉手帳 1級 | |

自動車税の減免については、東濃県税事務所 ☎23-1111 内線223～236へお問い合わせください。

重度心身障害者(児)福祉タクシー乗車券交付のお知らせ

在宅の重度心身障害者(児)の方に、タクシーの基本料金が助成される乗車券を交付します。

- ・交付枚数 1カ月あたり2枚、年間最大24枚
 - ・対象者 身体障害者手帳1、2級所持者、療育手帳A、A1、A2所持者、精神障害者保健福祉手帳1級所持者。ただし、自動車税等の減免を受けている方、リフト付福祉タクシーを利用している方、施設等に入所している方は対象となりません。
 - ・申請方法 印鑑、障害者手帳等を持参のうえ、3月24日(月)以降に社会福祉課で申請してください。
- 問合せ 社会福祉課 ☎内線162

固定資産縦覧帳簿の縦覧

4月1日(火)～4月30日(水) 土・日・祝日を除く
縦覧場所 税務課

平成20年度固定資産縦覧帳簿の縦覧を行います。

これにより固定資産税の納税者が他の土地・家屋の評価額を見ることができ、自分の土地・家屋の評価が適正かどうか比較することができます。

なお、縦覧には印鑑と本人確認ができるもの(運転免許証等)が必要です。

お知らせ

平成20年度の納税通知書は4月に送付します。

問合せ 税務課 固定資産係 ☎内線122・123

市民課・税務課臨時窓口を開設

3月・4月は、卒業・入学・就職等で住所を変更する機会が多くなります。そこで、住所変更等の手続きのため、臨時窓口を開設しますので、ご利用ください。

- ・日 時 3月30日(日) 8時30分～17時15分
4月6日(日) 8時30分～17時15分
- ・場 所 市民課・税務課
- ・取扱事務

【市民課】 転入・転出・転居の届、印鑑登録、住民票の写・戸籍謄抄本・印鑑証明書の交付

【税務課】 所得・納税・固定資産に関する証明書の交付、市税の納付

多治見市・土岐市の証明書はお取り扱いできません。

本人確認のため、運転免許証や保険証等をご持参ください。

問合せ 市民課 ☎内線105、税務課 ☎内線120

求人情報コーナーを開設

- ・場 所 市役所1階市民ホール
- ・開設時間 市役所開庁日の8時30分～17時
- ・内 容 ハローワークでの一般・パートタイム求人情報のインターネット検索、毎週発行の新規求人情報や、市内の求人情報の閲覧ができます。

また、市内に事業所を有する企業の求人情報・パンフレットなどをコーナーに置くこともできます。(希望される場合は商工課までお知らせください)

問合せ 商工課 ☎内線481

岐阜県警察官採用試験のお知らせ

【警察官A、警察官A、警察官A女性】

- ・願書受付期間 4月3日(木)～4月21日(月)
- ・第1次試験日 5月11日(日)
- ・受験資格 警察官A は大学を卒業した方で、平成20年10月1日の採用に応じられる方。警察官A
・警察官A女性は、大学卒業(卒業見込みを含む)の方

いずれも昭和52年4月2日以降に生まれた方

問合せ 多治見警察署警務課 ☎22-0110
瑞浪交番 ☎68-2002

シネマクラブ映画上映会

- ・日 時 3月29日(土)
1回目 13時～ 2回目 16時～
- ・場 所 地域交流センター「ときわ」
- ・上映作品 「愛と死を見つめて」
- ・入場料 無料
- 問合せ NPO法人シネマネットジャパン中部支部
シネマクラブ事務局 ☎67-1107(曾我)

春休み親子映画会

- ・日 時 3月28日(金) 1回目 13時30分～
2回目 18時30分～
- ・場 所 総合文化センター 文化ホール
- ・上映作品 「子ぎつねヘレン」 108分
- ・入場料 無料
- 問合せ 瑞浪市社会福祉協議会 ☎68-4148

「パートタイム労働法」が変わります

少子高齢化、労働力減少社会で、パートタイム労働者がその能力を、より一層有効に発揮することができる雇用環境を整備するため、「パートタイム労働法」が改正され、4月1日から施行されます。

改正内容は、雇入れの際の労働条件の明示、雇入れ後、待遇の決定についての説明義務、均衡のとれた待遇の確保の推進、通常の労働者への転換の推進などです。

問合せ 岐阜労働局雇用均等室 ☎058-263-1220

<http://www.gifu-roudoukyoku.go.jp/>

事業主の皆様へ「労働保険年度更新のお知らせ」

4月1日から平成20年度労働保険の年度更新が始まります。

今回は労災保険料率および雇用保険料率に変更はありません。「一般拠出金」の申告・納付が引き続きあります。今回の年度更新から、一括有期事業の事業(工事)開始が平成19年4月1日以降のものも対象となります。

申告・納付手続きの期限は、5月20日(火)です。

問合せ 岐阜労働局 ☎058-245-8115

あなたの就職を応援する「再就職希望者支援事業」

妊娠、出産、育児または介護等のために退職した方のうち、再就職を希望する方の登録事業を行っています。登録した方は、「専門のコンサルタントによる個別面談」、「再就職の準備に役立つ情報誌の送付」、「セミナーの参加」などの支援が受けられます。登録は無料です。

- ・受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～17時

問合せ 〒500-8842 岐阜市金町4-30

21世紀職業財団 岐阜事務所 ☎058-266-5033

～市民課・税務課～

窓口業務の受付時間を延長しています

毎週火曜日・木曜日は19時まで

住民票、戸籍謄本・抄本、印鑑証明書の発行
税関係の証明書、市税の納付・納税相談など、
ぜひ、ご利用ください。

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

🌸 心とからだの健康相談

* 家族が代理で相談いただいても結構です。

4月8日(火) 場所：保健センター

こころの相談 - 精神保健相談・認知症相談 -

《時間》13時～14時(受付)

前日までに電話予約が必要です

《内容》イライラする、気分が沈む、不安恐怖症がある、怒りっぽい、認知症、アルコール依存症等の相談

《担当》精神科医師・精神保健相談員

からだの相談 - 医師による健康相談 -

《時間》14時～15時

《内容》個別相談、血圧測定、検尿など

《担当》内科医師

食事(栄養)の相談

《時間》14時～16時

《内容》食事、栄養に関する個別相談

《担当》管理栄養士

🌸 平成19年度 献血事業の協力状況

以下の事業所等に献血のご協力をいただきました。

- ・東濃厚生病院
- ・大湫病院
- ・中京短期大学
- ・中京高等学校
- ・麗澤瑞浪高等学校
- ・パロー瑞浪店
- ・ユニー瑞浪店
- ・美濃窯業株式会社
- ・丸理印刷株式会社
- ・瑞浪精機株式会社
- ・ムライ機器株式会社
- ・(株)東海ベルテクノ
- ・(株)ヨータイ瑞浪工場
- ・日本原子力研究開発機構 東濃地科学センター
- ・ソニーイーエムシーエス(株)サービス 瑞浪サイト

ご協力ありがとうございました。

🌸 “朝食”食べて今日も元気!

入園、入学、就職など新生活がスタートする時期が近づいています。皆さんは、きちんと朝食を摂っていますか?

朝食を抜いて学校や仕事に行くと、イライラしたり、集中力が続かなくて、勉強や仕事がかたどらないといった経験はありませんか?

これは脳のエネルギーが不足していることが原因です。朝食を摂らないと、脳は正常に働かず、集中力や記憶力も低下してしまいます。

朝ごはんにお勧めは、ズバリ「和食」です!

ごはんは粒食なので、ゆっくり消化・吸収されていきます。しかも、なだらかに血糖値を上げ、長時間維持しますので、脳にとって非常に安定したエネルギー源なのです。

ごはんと一緒に野菜料理はいかがですか?

【簡単レシピ・・・小松菜の煮浸し】

| 材料(4人分) | | 作り方 |
|---------|------|--|
| 小松菜 | 200g | 小松菜は3cm程度に切る。油揚げは細切りにする。にんじんは千切りにする。耐熱食器に油揚げ、にんじん、小松菜をいれ、めんつゆと水を加える。ふんわりとラップして、約3分間電子レンジで加熱する。 |
| 油揚げ | 40g | |
| にんじん | 20g | |
| めんつゆ | 大さじ2 | |
| 水 | 大さじ1 | |

* 朝食を食べていない方は、まず牛乳や果物などを食べることから始めましょう。

♥ 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

< 場所 = 保健センター - 料金 = 無料 >

| 健診・相談名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 者 | 持 ち 物 |
|--|----------|--------------|-------------------------|--|
| 6カ月児健康相談 および離乳食教室 | 4月1日(火) | 9:30～9:45受付 | 平成19年10月生まれ | 母子健康手帳 |
| 中期離乳食教室 | 4月1日(火) | 13:30集合 | 平成19年8月生まれ | 母子健康手帳 |
| 1歳6カ月児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。 | 4月4日(金) | 12:30集合 | 平成18年9月1日～ 9月15日生まれ | 母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ 保護者の歯科健診も 同時に実施します。 |
| | 4月11日(金) | | 平成18年9月16日～ 9月30日生まれ | |
| 2歳児歯みがき教室 および育児相談 | 4月8日(火) | 9:00～11:00受付 | 平成18年4月生まれ | 母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル |
| 4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室 | 4月3日(木) | | 平成16年4月生まれ | |
| | | | 平成15年10月生まれ | |
| 乳幼児相談 | 4月9日(水) | 9:30～11:00受付 | 乳幼児希望者 | 母子健康手帳 |

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

100 PRINTED WITH SOYINK 環境にやさしい古紙100%の再生紙と大豆油インキを使用しています