

広報

# みずなみ

2008年  
(平成20年)

2-15

No.1180



▲「ほくに続け！みんなで鬼をやっつけろ」  
節分の豆まきで鬼退治（2月1日 陶幼稚園）

## 主な内容

- 2～4 後期高齢者医療制度が始まります  
制度のしくみ／医療機関で支払う自己負担割合／  
保険料の軽減／など
- 5 シリーズ「みずなみ健康21」  
食生活と運動の目標／  
急激なダイエットは危険／など
- 6～7 みんなの広場  
学校給食週間で市長と会食／  
開元院で文化財防火訓練／など
- 8～9 はぐくみ  
瑞浪市奨学金制度が変わります／  
「学校は元気です」陶中学校／など

- 10 図書館だより  
図書館指定管理者制度の導入／  
蔵書点検の結果報告／など
- 11 お知らせ  
総合計画審議会委員の募集／  
社会保険事務所からのお知らせ／など
- 12 健康だいすき  
食事バランスガイド／  
花粉症対策はお早めに／など

# 平成20年4月から

## 後期高齢者医療制度が始まります

『後期高齢者医療制度』は、75歳以上の高齢者を対象に、その心身の特性や生活実態などを踏まえて、高齢者にふさわしい医療が受けられるように制度設計された新しい医療制度です。

平成20年4月1日の制度開始から被保険者になる方には、被保険者証が本年3月中旬に郵送されます。

### ▼後期高齢者医療制度のしくみ

75歳以上の方および65歳以上75歳未満の方で、一定の障害があり岐阜県後期高齢者医療広域連合(以下「広域連合」)の認定を受けた方は、それまで加入していた国民健康保険や被用者保険から脱退し、後期高齢者医療制度に加入します。

医療給付や保険料の賦課は広域連合が行い、届出や申請などの窓口業務は市が行います。

医療の給付に要する経費のうち約5割を公費、約4割を74歳までの方が加入する医療保険の支援金(若年者の保険料)で負担し、残りの1割を被保険者全員の方が保険料として負担することになります。

### ▼資格を取得する仕組み

- ・75歳以上の方は、75歳の誕生日から資格取得になります。
- ・65歳以上75歳未満の方で一定の障害があり広域連合の認定を受けた方は、認定日から資格取得となります。
- ・65歳以上75歳未満の老人保健制度で障害認定を受

けた方は、広域連合の認定を受けたものとみなされます。

なお、障害認定を受けた方は、届出をすることで後期高齢者医療制度から脱退し、他の医療保険に加入することができます。

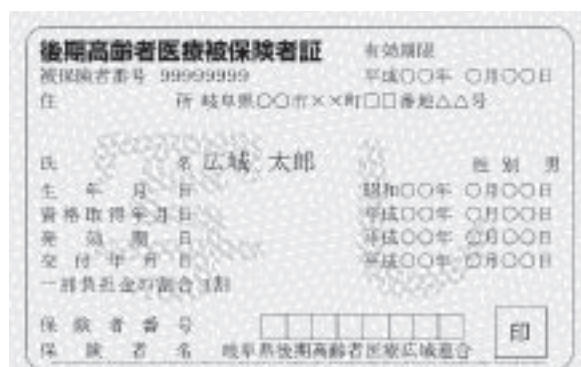
### ▼被保険者証

被保険者の方には、1人に1枚、後期高齢者医療被保険者証が交付されます。被保険者証は水色でカードサイズとなります。

4月からは、この被保険者証を提示して診察・治療を受けます。

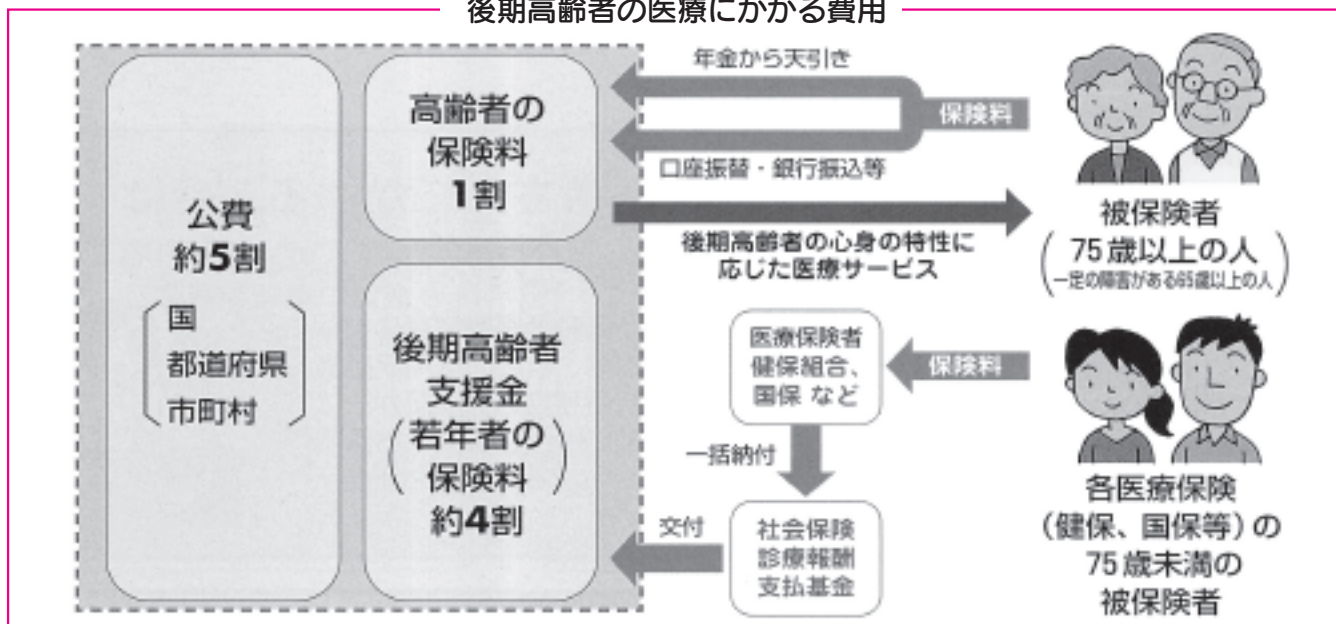
平成20年3月まで  
国民健康保険などに加入しながら「老人保健」で医療を受ける。  
<病院等の窓口で提示するもの>  
・加入している医療保険保険証  
・老人医療受給者証

平成20年4月から  
高齢者だけの新しい医療制度「後期高齢者医療」で医療を受ける。  
<病院等の窓口で提示するもの>  
・新たに発行される後期高齢者医療被保険者証



◀新たに交付される「後期高齢者医療被保険者証」

## 後期高齢者の医療にかかる費用



### ▼医療機関で支払う自己負担割合

後期高齢者医療では老人保健と同じように医療機関にかかることができます。医療機関の窓口で支払う自己負担額は、かかった医療費の1割（現役並み所得者は3割）です。

※現役並み所得者＝同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる方。ただし、被保険者の収入の合計が、同一世帯に被保険者が2人以上いる場合は520万円未満の方、1人のみの場合には383万円未満の方は、申請により1割負担となります。

### ▼保険料

後期高齢者医療制度の保険料率は、岐阜県内均一で定められ、2年ごとに見直されます。保険料額は、被保険者1人当たりの均等割額と所得に応じた所得割額の合計で個人ごとに決められます。

○平成20・21年度保険料率（年額）

被保険者均等割額	39,310円
所得割額	基礎控除後の総所得金額等×7.39%

※保険料の限度額は50万円（年額）となります。

### 保険料の軽減

★所得の少ない世帯に属する方

所得の少ない世帯の方は、世帯主および被保険者の所得に応じて、保険料の被保険者均等割額が減額（7割、5割、2割）されます。

★被用者保険（社会保険、共済保険等）の被扶養者であった方

被用者保険の被扶養者であった方は、制度加入時から2年間は被保険者均等割額を半額とし、所得割額を賦課しないとする軽減措置が適用されます。ただし、平成20年4月から9月までの半年間は保険料を徴収せず、平成20年10月から平成21年3月までの半年間は被保険者均等割額を9割軽減した額となります。

### 納付の方法

①年額18万円以上の年金を受給されている方は、年金から天引きされます。【特別徴収】

※介護保険料と合わせた保険料が、年金受給額の1/2を超える場合は、特別徴収となりません。

※被用者保険の被扶養者であった方に対する年金からの天引きは、平成20年10月から行われません。

②特別徴収以外の方は、市から送付される納付書や口座振替により納めていただきます。【普通徴収】

### ▼入院したときの食事代

入院したときの食事代は、食費の標準負担額を自己負担します。また、療養病床に入院した場合は、食費と居住費の一部を自己負担します。（低所得者I・IIの方は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となります）

○入院時の食費の標準負担額（1食あたり）

低所得者II	90日以内の入院	210円
	90日を超える入院	160円
低所得者I		100円
現役並み所得者・一般		260円

**\*低所得者Ⅰ** 世帯全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたとき0円となる人。

**\*低所得者Ⅱ** 世帯全員が住民税非課税の人（低所得Ⅰ以外）

**\*一般** 現役並み所得者、低所得者Ⅰ、低所得者Ⅱ以外の人

○療養病床入院時の食事・居住費の標準負担額

所得区分	1食の食費	1日の居住費
現役並み所得者・一般	460円(注)	320円
低所得者Ⅱ	210円	320円
低所得者Ⅰ	130円	320円
高齢福祉年金受給者	100円	0円

(注)管理栄養士または栄養士により栄養管理が行われているなどの一定の要件を満たす保険医療機関の場合。それ以外の場合は420円。

\*入院医療の必要性の高い状態が継続する患者や回復リハビリテーション病棟に入院している患者については、右の表の食費と同額を負担します。(居住費負担はありません)

▼医療費が高額になったとき

1カ月の医療費が高額になったときは、申請をして認められると自己負担限度額を超えた分が払い戻されます。(該当者には、案内文書とともに申請書が送付されます)

なお、老人保健制度において申請をされた方は、後期高齢者医療制度に引き継がれますので、再度申請する必要はありません。

○自己負担限度額(月額)

所得区分	外来+入院(世帯単位)	
	外来(個人単位)	
現役並み所得者	44,400円	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算(44,400円)
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

\* (一)内は過去12カ月間に4回以上支給を受けた場合の4回目からの限度額

▼高額医療・高額介護合算制度

同じ世帯で、後期高齢者医療と介護保険の自己負担がある場合に、1年間に支払った自己負担を合算し、左記の限度額を超えた場合に、超えた分が支給されます

○自己負担限度額(毎年8月～翌月7月までが対象)

現役並み所得者	67万円(89万円)
一般	56万円(75万円)
低所得者Ⅱ	31万円(41万円)
低所得者Ⅰ	19万円(25万円)

\*平成20年度については、平成20年4月から平成21年7月までを期間とし、(一)内の額を適用します。ただし、平成20年8月以降に自己負担が集中している場合等は、通常の限度額を適用します。

▼あとから費用が支給される場合

次のような場合は、いったん費用を全額自己負担し、申請して認められると、自己負担を除いた額が支給されます。

◆やむを得ない理由で被保険者証を持たずに受診したときや、保険診療を扱っていない医療機関にかかったとき(海外渡航中に治療を受けたときを含む)。ただし、治療を目的とした渡航は含まれません

◆医師が必要と認めた、手術などで輸血に用いた生血代やコルセットなどの補装具代がかかったとき

◆医師が必要と認めた、はり・きゅう・マッサージなどの施術を受けたとき

◆骨折やねんざなどで保険を扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき

◆医師の指示による入院・転院などの移送に費用がかかったとき

▼葬祭費

被保険者が亡くなった場合、申請により葬祭を行った方に葬祭費として、5万円が支給されます。

▼健康診査

被保険者の健康保持・増進のため、岐阜県後期高齢者医療広域連合と市が協力して健康診査(仮称..ぎふ・すこやか健診)を実施します。

◎問合せ

岐阜県後期高齢者医療広域連合

☎058-387-6368

瑞浪市役所保険年金課 ☎内線113・114



# シリーズ「みずなみ健康21」NO.20

## 自分で 家族で 地域で 健康づくり

### 今回のテーマ 「ライフステージ 青年期前編～いきいきと～」

学生生活や単身生活で生活習慣が乱れがちになるこの時期は、壮年期以降の生活習慣の出発点でもある重要な時期です。運動、食事、休養のバランスが良くない生活が続くと、肥満ややせ、不眠などにつながります。みなさんの生活バランスはどうでしょうか。

#### 食生活 目標

- ・朝食を必ず食べましょう
- ・食に関心を持ちましょう



体重kg/(身長m)<sup>2</sup>の値が18.5未満の人の割合です。

#### 現状

朝食を食べない人の割合

区分	20歳代		30歳代	
	男性	女性	男性	女性
国	26.3%	24.7%	20.6%	12.1%
岐阜県	25.3%	9.7%	14.9%	8.3%
瑞浪市	36.6%	26.6%	31.9%	8.0%

瑞浪市では、国や県より20歳代、30歳代男性に朝食を食べない人が多くみられます。

やせている人の割合

区分	20歳代	30歳代
	女性	女性
国	26.0%	15.1%
岐阜県	21.5%	18.3%
瑞浪市	25.9%	24.1%

(平成16年瑞浪市健康日本21計画推進調査より)

#### 実践

- 朝食をしっかり食べましょう
- バランスのとれた食事をしましょう
- 望ましい食習慣を目指しましょう
- 生活習慣病についての知識を身につけましょう

#### ●これなら実践できる！ワンポイントアドバイス

- ・10分早く起きて朝食を食べましょう。
- ・朝食を食べないときは、果物と牛乳だけでもとりましょう。
- ・インスタント食品を食べるときは、野菜をプラスしましょう。
- ・外食するときには単品より定食を選びましょう。

#### ●急激なダイエットは危険!!

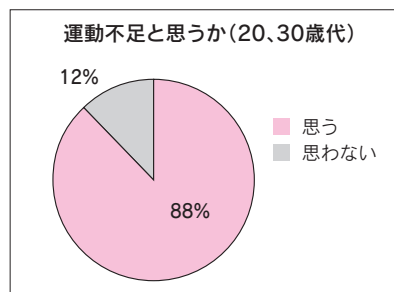
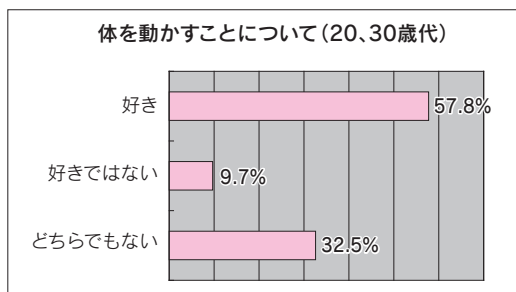
女性の多くはスマートな体に憧れているようです。しかし、女性の場合、無理なダイエットにより急激に体重が減ると、栄養バランスをくずして鉄分不足となり、貧血が起こりやすくなったり、月経異常や摂食障害などの病気になる場合もあります。

あなたは本当に太っていますか？  
自分の適正体重を知り、バランスのよい食事を心がけましょう。

#### 運動 目標

- ・運動の必要性を理解し、普段の生活の中でも意識的に体を動かしましょう
- ・一緒に運動する仲間を作りましょう

#### 現状



体を動かすことが好きな人は57.8%にもかかわらず、88%の人が運動不足と感じているのが現状です。

#### 実践

- 運動に対する意識を持ちましょう
- 日常での運動を心がけましょう
- サークル活動に参加しましょう

青年期の体力は、その生活様式が活動的であるかどうかで大きく変化します。現在は、意識的に体を動かさないと日常生活の中での身体活動量は驚くほど少なくなっています。体力の維持のためには、最低でも週1～2回定期的に体を動かすことが必要です。青年期の適度な運動は、単に生活習慣病の予防という視点だけでなく、免疫能等の改善にも役立つというデータもあります。「近い所は自転車や徒歩で移動する」「階段を使う」「スポーツを楽しむ」など身体活動量を高める努力をしましょう。

◎問合せ 保健センター ☎67-2700 FAX 66-1115 E-mail kenko@city.mizunami.lg.jp

感謝と笑顔で「いただきます」



1月25日、全国学校給食週間に合わせ、水野市長が釜戸小学校を訪れ、6年生の児童31人と給食を通して交流を深めました。

この日の給食は、じゃこご飯、鳥すき、かぶの酢の物、黒豆で、昔ながらの正月料理をイメージしたメニューが出されました。

水野市長は「農家や給食センターの皆さんが一生懸命作ってくれた給食です。好き嫌いなくいっぱい食べて大きくなってくださいね」と児童に呼びかけていました。

児童は市長とおしゃべりをしながら、おいしい給食を楽しんでいました。

瑞浪で柔らの道のうで比べ

1月20日、第37回瑞浪少年柔道大会(瑞浪修徳館主催)が、市民体育館で開催されました。

この大会には、関東・中部・関西など15都府県の道場から選ばれた115チーム約1,000人が出場し、小学1年生から中学2年生までの選抜チームによるトーナメント戦で熱戦が繰り広げられました。

市内からは瑞浪修徳館から4チームが参加し、全国の強豪と激しい攻防を繰り広げていました。

優勝は、羽島柔道少年団が飾り、10年ぶりに県内に優勝旗をもたらしました。



まつりをみんなでプロデュース



1月25日、瑞浪小学校で「瑞小まつり」が開催され、924人の児童に加え、保護者や地元住民らも参加し、児童が企画したさまざまな催しを楽しみました。

児童はこの日のために、上級生と下級生が一緒になったグループで企画を練り、迷路や巨大パズル、クイズコーナーなど、趣向を凝らした24のブースを各教室や図書館などに設けました。

廊下では、児童が看板を持ちながら「こっちはパズルコーナーです。楽しいですよ」と客寄せの声を響かせていました。

この先につなぐ地歌舞伎の魅力

1月25日、日本演劇興行協会から助成金を受けた美濃歌舞伎保存会の小栗幸江さんが市役所を訪れ、水野市長に喜びの報告をしました。

同保存会は、日吉町の芝居小屋「相生座」を拠点として、夏の定期公演と秋の敬老公演のほか、子どもたちのための地歌舞伎伝承活動などに尽力されています。

小栗さんは「地歌舞伎の魅力を感じてもらうために、たくさんの方に芝居を見て体験してもらいたい」と話していました。

保存会では、助成を受けた50万円をもとに三味線を購入する予定です。



**緊急避難 私のまちの宝物**



1月27日、日吉町の開元院で、文化財防火デーに合わせ防災訓練が行われ、消防団員や地元住民ら60人が参加しました。  
開元院には、「木造観世音菩薩坐像」「開元院の駕籠」などの文化財が安置されており、この日は、寺院関係者が文化財に見立てた箱を運び出したあと、消防団員らが建物に向かって放水し、緊急時の対応を確認しました。  
また会場では、町民を対象とした初期消火訓練や、火災の煙体験が行われ、参加者は真剣に取り組んでいました。

**鬼もおいで 鬼岩の豆まき**

2月3日、日吉町の鬼岩ドライブインで、鬼岩公園恒例の「福鬼まつり」が開催され、地元住民や観光客がまつりを楽しみました。

この地域には、武士に退治された鬼が「福鬼」となつてよみがえり、幸せをもたらしたという伝説があり、「鬼は内、福は内」と、鬼をも呼び込む独特のかけ声で節分の豆まきが行われました。



**陶磁資料館作陶講座**

**「カフェオレ・カップ作り」**

カフェオレに限らず、スープなど温かい飲み物に適した器を作ります。初心者の方もぜひご参加ください。

**日時** 3月9日(日)9時～12時  
**場所** 瑞浪市陶磁資料館  
**講師** 安田周司氏  
**定員** 30人(先着順)  
**受講料** 1,500円  
**締切** 3月5日(水)  
**持ち物** エプロン、タオル等



◎申込・問合せ 瑞浪市陶磁資料館

☎67・2506

**ソフトバレーボール交流会の開催**

**日時** 3月9日(日) 9時～

**場所** 市民体育館

**内容** 女子の部・混合の部

**参加費** 1,000円

**締切** 3月3日(月)

◎申込・問合せ 市民体育館  
☎68・0747

**土岐児童センター**

よがわけんじゅ  
**與川賢樹ちゃん**  
(3歳) 釜戸町

みずの はやと  
**水野迅人ちゃん**  
(3歳) 釜戸町

**再就職支援講習会のご案内**

出産や子育てで退職し、再就職を目指す皆さんを対象とした講習会を開催します。

**日時** 3月19日(水) 10時～11時30分

**場所** 総合文化センター

**講師** 特定社会保険労務士 本莊恵子氏

**内容** 社会保険・税金の仕組み  
パートタイム労働法など

**定員** 30人程度(要予約)

**参加費** 無料

◎申込・問合せ 商工課 ☎内線499

**犬のしつけ教室 参加者募集**

青空の下で「愛犬のしつけ方教室」を開催します。インスタラクターによる実演を交えながら、しつけの仕方を楽しく学びます。

**日時** 3月7日(金) 13時30分～15時30分

**場所** 市民公園「いこいの広場」

**定員** 50人(事前申込が必要)

**締切** 2月29日(金)

\*愛犬と一緒に参加ください。もちろん、これから犬を飼おうとしている方の参加もお待ちしております。

\*電話でお申し込みください。

◎申込み 東濃保健所生活衛生課  
☎23・1111(内線357)

**東濃エネルギーセミナーの開催**

**日時** 2月23日(土) 13時30分～15時30分

**場所** 瑞浪市総合文化センター

**演題** 『かたつむりが教えてくれる～自然に学ぶものづくりとエネルギー～』

**講師** 金谷年展氏(慶応大学大学院教授)

**参加費** 無料

\*JR瑞浪駅から無料シャトルバス(12時50分、13時15分発)を運行します。

◎問合せ 東濃地科学センター  
☎66・2244

# 瑞浪市奨学金制度が変わります

昨年11月に瑞浪市にゆかりのある東京都品川区在住の加知保さんから、奨学金として3億円の寄附をいただき、新しく「瑞浪市加知奨学金」を創設しました。

「瑞浪市加知奨学金」は、加知さんの意向に沿い、大学生等を対象とした奨学金制度とし、従来の「瑞浪市奨学金」は、高校生等を対象とした奨学金制度に改めました。

また、この二つの奨学金制度は、貸与方式ではなく、支給方式としました。その他、次のとおり市の奨学金制度の見直しを行いました。

- ◆制度の見直しを行ったところ
- ・奨学金の額
    - 高校生等 月額 1万円
    - 大学生等 月額 3万円
  - ・大学生等には入学時に20万円の一時金を支給します。
  - ・奨学生の対象範囲が、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学に限られていたものを、特別支援学校高等部、大学院にも拡げました。
  - ・奨学生の修学状況を把握するために、毎年、成績証明書等を提出していただくよう変更となりました。

## 平成20年度 瑞浪市奨学生募集要項

瑞浪市奨学金制度は、優秀な学力・資質を持ちながら、経済的理由で就学困難な高校生・大学生等を援助するものです。奨学金の支給を希望される方は、次のとおり申し込んでください。

### ◆応募資格

- ・1年以上本市に住所を有する方（本人のみが住所を有する場合は該当しません）または、住所を有する方の子（これに相当すると市長が認める方）であること
- ・学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、特別支援学校高等部、大学院、大学（大学が行う通信教育および公開講座を除く）、短期大学、高等専門学校専攻科に進学する方、在学する方
- ・調査書の平均点が3.5点以上であること（特別支援学校高等部に進学、在学の者を除く）

### ◆募集人員

- ・高校生等 7名以内
- ・大学生等 5名以内

### ◆申込期間

4月1日（火）から  
4月30日（水）まで

### ◆申請に必要な書類

- ・奨学金支給申請書（様式第1号）
  - ・出身学校または在籍学校の推薦書（様式第2号）
  - ・家庭の状況調書（様式第3号）
  - ・世帯全員の住民票の写し
  - ・成績証明書
  - ・在学証明書
  - ・その他市長が必要とする書類
- ※様式第1号から3号および市長が必要とする書類は、教育委員会総務課で3月17日（月）から配布します。

### ◆申込方法

奨学金支給申請書に必要な書類を添えて教育委員会に申し込んでください。選考結果は、5月末日までにお知らせします。

### ◆その他

世帯の所得要件、選考基準の詳細等につきましては、3月17日（月）以降に左記までお問い合わせください。また、市のホームページ上でも公開する予定です。

### ◎問合せ

教育委員会総務課  
☎内線 461・486

## ◎瑞浪市奨学金を 受けている皆さまへ

現在「瑞浪市奨学生」として奨学金の貸与を受けている方は、現行の貸与制度がそのまま継続されるため、貸与期間終了後に償還（返済）をしなければなりません。新しい奨学金制度の申請をされる方は、以前に提出された申請書類は使用できませんので、再度必要書類をそろえて申請してください。

選考会議で選考された場合は、貸与方式による奨学生を辞退する必要があります。

## 生涯学習施設 3月の休館日

総合文化センター	3日、10日、17日、21日、24日、31日
市民図書館	3日、10日、17日、21日、24日、31日
市民体育館	4日、11日、18日、21日、25日
化石博物館	
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	3日、10日、17日、21日、24日、31日
地球回廊	
自然ふれあい館	
サイエンスワールド	3日、10日、17日、21日、24日、31日



# 学校は元気でです。

陶中学校

「地域が誇れる学校」となるために

地域が誇れる学校は、その学校の生徒の活動が地域の人たちの目にふれる機会が多いのではないでしょう。地域の人たちとふれあうことによつて、生徒が鍛えられ成長します。陶中学校では、地域の皆さんのご協力のもと、町内のさまざまな催しに参加する機会が多く設けられています。



▲陶町一斉清掃

「追跡ハイク」(4月) 今年は大川地区約5.2 kmを歩きました。交差点で交通整理をしたり、小学校のグラウンドでゲームを担当したりしました。

「陶町一斉清掃」(5月) 地域の清掃活動に生徒全員が参加しました。



▲陶子連の夏キャンプ

「ふれあい広場」(5月) 1、2年生が中心となつて、ゲームの企画・進行から受付までを担当しました。

「夏キャンプ」(7月) 子供会が主催するキャンプの指導にあたりました。

「陶町文化祭・サニーヒルズ祭」10月では、地域の一員としてゲームコーナーの運営を行い、後片付けも責任を持ってやり遂げました。

これらの活動が評価され、陶中学校の生徒会と陶ジュニアリーダーズクラブ(本校生徒の大部分が参加)は、平成19年2月の瑞浪市青少年育成町民会議において、地域の人々のふれあい活動に多大な貢献をしたとして表彰されました。

H19 生涯学習活性化モデルグループ

## 「日吉町マレットゴルフ協会」

代表者 安藤 敏樹

軽スポーツを通じて、町内外の人々の健康増進と親睦交流を図る目的で、平成6年3月に「日吉町マレットゴルフ協会」が設立され、現在192人の会員がいます。

日吉町マレットゴルフ場は、北野高原の丘陵地にあり、コース総延長1 km、36ホール(パー144)の緑豊かなコースで、小学校高学年から高齢者まで、3〜4人が2時間半ほどで一周できます。

マレットゴルフはスティック1本ででき、手軽で無理のないスポーツで、楽しくプレーする中で互いの絆を深めることができます。

このマレットゴルフ場は開設以来、役員と代議員が当番制で毎日2人ずつ出で、コース点検と入場者受付などの運営にあたってきました。各種大会の前や大雨が降った翌日には、役員が総出でコースや場内の整備をします。

こうした献身的な努力のおかげで、当ゴルフ場に来てくださる町内外の愛好者からは「よく整備されていてプレーしやすい快適なコースだ」と好評を得ています。

主な行事としては、町内はもとより、市内外のマレットゴルフ愛好者による交流会を年間6回開催しています。

そのほか、寿大学生と中学生の交

流会、区民親睦会、寿大学の大会、長寿会連合会の大会なども開催され、役員らはその運営にも協力しています。

今年度は生涯学習モデルグループに選ばれ、補助金をもとにコース脇に防護ネットを張ったり、砂を補充してコースの改良を進めたりするなど、よりプレーしやすい環境づくりを努めました。



▲防護ネットを張ったコース上にて

歴代役員の方の尽力によつて維持されてきたこの財産が、さらに多くの愛好者に親しまれるよう、今後も大切に管理・運営してまいりたいと思います。

来月のミニ展ご案内

# 自然石展

## 3月4日(火)～3月30日(日)

大湫町在住の棚橋さんが40年ほどかけて集められたさまざまな石の中から、選りすぐりの奇石を陳列します。  
一つとして同じものの無い石の世界。自然が作り出す摩訶不思議な石の魅力を楽しんでください。  
また、会場では写真による大湫宿の自然や史跡の紹介もします。



**市民図書館は、NPO法人(特定非営利活動法人)こまどり会による指定管理に**

本年4月から、市民図書館の管理運営はNPO法人こまどり会が行います。

これまでも市民図書館は書籍等の貸出サービスのほか、地域に根ざした生涯学習の拠点として、子どもを対象とした「おはなしのじかん」などの読み聞かせ事業や、各種の講座を開催するなどの活動を展開しており、多くの皆さんにご利用いただいています。

今後さらに皆さんに愛される市民図書館として運営していきます。



### こまどり会ってどんな団体？

こまどり会は、図書館で活動する多くのボランティア団体のメンバーが設立したNPO法人です。

これからも図書館の運営だけでなく、読み聞かせや図書修繕、図書宅配など図書館のさまざまな活動を、今までどおり続けていきます。

### 職員はどんな人？

図書館の仕事は、NPO法人こまどり会の職員が行います。職員の中には、図書館の専門家である司書や司書補の資格をもつ者が6人います。

図書館について熟知している職員が、皆さんの学習のお手伝いをします。

### 図書館はどんな？

今回の図書館指定管理者制度の導入により、次のようなサービスを行います。

#### ①開館時間延長

平日の開館時間を1時間延長します。

・火・土曜日 午前10時から午後7時まで

・日曜・祝日 午前10時から午後5時まで

#### ②祝日の翌日を開館

現在、休館としている祝日の翌日を開館します。

月曜日が祝日の場合は、火曜日・水曜日と連休となっていました。火曜日のみ休館となります。

#### ③子どもの読書推進

子どもに読んでもらいたい絵本の収集や読み聞かせなどを積極的に実施して、子どもたちが楽しく学習できる図書館を目指します。

#### ④ユニバーサルサービスの充実

小さい字が読みにくい方でも楽しめる大活字本の充実や、目の不自由な方でも楽しめる視聴覚資料(朗読資料・ビデオ資料)の充実に努めます。

#### ⑤地域全域サービスの充実

地域の話題や公民館活動の展開にあわせて、本館や各分室の特集コーナーの充実を図ります。

### 蔵書点検の結果報告

10月21日から29日に、図書館の棚卸し(蔵書点検)を行い、蔵書の所在確認を行いました。その結果、前回(3月)の点検から今回の点検までに392冊の蔵書の所在が不明となっていることが判明しました。

図書館の本は市民の皆さんの貴重な財産です。大切にご利用くださるようお願いいたします。

◎問合せ 市民図書館 ☎68-5529

## 総合計画審議会委員を募集します

瑞浪市第5次総合計画（平成16年度～平成25年度）は、市の長期的な政策の方針を定める計画で、全ての市の政策は、この計画に基づいて行われています。この総合計画は、基本構想と基本計画で構成され、基本計画は、中間年で見直しを行うこととなっています。

市では基本計画の見直しを行うにあたり、市民の皆さまの意見を反映するため、審議会委員を公募いたします。市民の皆さまの積極的な市政運営への参加をお願いします。

- ・**募集人員** 2人（他に各分野から委員を委嘱し、計10人程度の審議会となります）
  - ・**応募資格** 市内在住の20歳以上の方（平成20年4月～10月中に5回程度開催する平日昼間の審議会に出席可能な方）
  - ・**報酬** 1回につき5,000円
  - ・**応募方法** 3月17日（月）までに、応募用紙および応募動機（400字程度）を記入の上、企画政策課まで提出してください。（郵送、電子メールも可）
- \*募集要項と応募用紙は、市役所企画政策課および各コミュニティセンターで配布します。市のホームページもご覧ください。
- \*選考結果については郵送にてご連絡します。

◎**問合せ** 企画政策課 ☎内線345、333 ホームページ <http://www.city.mizunami.gifu.jp/>

## 社会保険事務所からのお知らせ

◆ねんきん特別便が送付されます。

「ねんきん特別便」で社会保険庁が把握している年金記録が送付されます。お手元に「ねんきん特別便」が届きましたら、ご自身の記録に漏れや誤りがないかをご確認ください。

基礎年金番号に統合されていない年金記録があると思われる方への「ねんきん特別便」は、平成20年3月までを目途に送付されます。「確認はがき」と「年金加入記録照会票」が同封して送付されますので、年金記録に訂正がない場合には「確認はがき」を、訂正がある場合には「年金加入記録照会票」を必ず提出していただきますようお願いいたします。

それ以外の年金受給者・現役加入者の方にも4月以降に順次「ねんきん特別便」が送付されます。

◎**問合せ** 多治見社会保険事務所 ☎22-0255  
ねんきん特別便専用ダイヤル☎0570-058-555

～ 市民課・税務課 ～

### 窓口業務の受付時間を延長しています

毎週火曜日・木曜日は19時まで

- ◆住民票、戸籍謄本・抄本、印鑑証明書の発行、税関係の証明書、市税の納付・納税相談などぜひ、ご利用ください。

## 市臨時職員を募集します

次のとおり臨時職員を募集します。

### ◆保育士・幼稚園教諭

- ・**勤務先** 市内の保育園・幼稚園
- ・**賃金** 日額7,600円
- ・**期間** 平成20年4月1日～1年以内
- ・**資格** 保育士・幼稚園教諭の両資格を有するまたは保育士の資格を有する方
- ・**申込み** 市販の履歴書と資格免許証の写しを下記へ提出
- ・**申込期間** 2月15日（金）～2月29日（金）

◎**問合せ** 子育て支援課 ☎内線103

## 認知症相談日のお知らせ

- ・**日時** 3月11日（火）13時～14時
- ・**場所** 保健センター
- ・**内容** 物忘れが激しい・物を盗られたと騒ぐ・興奮しやすくなった・徘徊・不潔行為等の接し方・介護方法など
- ・**担当** 精神科医師（大湫病院）

※前日までに電話予約が必要です。家族が代理で相談いただいても結構です。秘密は厳守いたします。

◎**申込・問合せ** 地域包括支援センター☎内線157

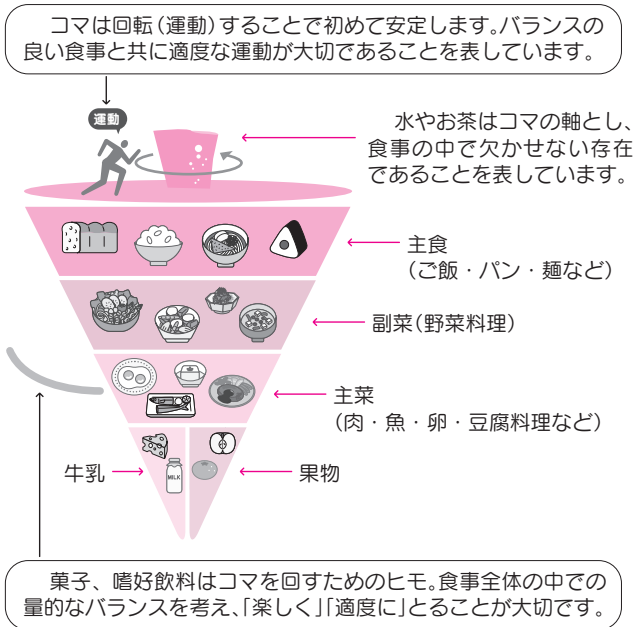
# 健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

## 🌸「食事バランスガイド」をご存じですか？

「食事バランスガイド」とは、「何を」「どれだけ」食べればよいかをイラストで示したものです。コマをイメージして描き、食事のバランスが悪いと倒れてしまうことを表しています。

食事を5つの料理区分に分け、摂取量が多い順に上部から「主食」「副菜」「主菜」と並べ、「牛乳・乳製品」「果物」は同様程度と考えて並列に表しています。



※詳細は保健センターにお問い合わせください。

## 🌸花粉症対策はお早めに

花粉症のシーズンが近づいてきました。今年のスギ・ヒノキ科の花粉総飛散量は、昨年より1.5～3倍に増加する見込みです。

また、スギ花粉の飛散開始時期は、例年並からやや早めと予測されています。ピーク時に症状を緩和するためには、事前の対策が大切です。

### 【花粉対策】

- ・花粉になるべく近づかないことが有効。天気予報の花粉情報をもとに外出計画を立てる。

### 【外出対策】

- ・メガネ、マスクを着用し、鼻や目に花粉が入らないようにする。
- ・その日の気候に注意する。花粉はよく晴れて、風の強い日に遠くに飛びます。特に春一番が吹き荒れ、空気が乾燥した気温の高い日は要注意です。
- ・1日の中で、昼から午後3時ごろまでが最も花粉が飛ぶため、外出の予定がある人はこの時間をできるだけ避ける。

### 【室内対策】

- ・花粉ができるだけ家に入らないよう、窓や戸は閉めておく。
- ・干した洗濯物や布団と一緒に花粉を取り込まないようにする。洗濯物や布団を外に干す場合は、化学繊維や木綿などの布をかけて干す。
- ・家の中はこまめに掃除をする。

## ♥乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所=保健センター 料金=無料>

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
4カ月児健康診査	2月26日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30~13:50受付	平成19年10月生まれ	母子健康手帳 アンケート
6カ月児健康相談 および離乳食教室	3月4日(火)	9:30~9:45受付	平成19年9月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	3月4日(火)	13:30集合	平成19年7月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 ※健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施します。	3月7日(金)	12:30集合	平成18年8月1日~ 8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ ※保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	3月14日(金)		平成18年8月16日~ 8月31日生まれ	
2歳児歯みがき教室	2月29日(金)	9:00~11:00受付	平成18年2月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	3月10日(月)		平成17年9月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	3月6日(木)		平成16年9月生まれ	

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

100 PRINTED WITH SOY INK 環境にやさしい古紙100%の再生紙と大豆インキを使用しています