

広報

みずなみ

2008年
(平成20年)

1-1

No.1177



あけましておめでとうございます

主な内容

- | | | | |
|-----|--|------|---------------------------------|
| 2 | 年頭のあいさつ
市長・市議会議長の年頭あいさつ | 8 | シリーズ「みずなみ健康21」
ライフステージ 思春期後編 |
| 3 | 明るい選挙啓発ポスター入選作品 など
市・県コンクールの入選作品の紹介 | 9~10 | お知らせ
体育館利用登録の受付/など |
| 4~5 | みんなの広場
愛の1円募金/土岐地区防災訓練/など | 12 | 健康だいすき
からだの健康相談/BCG予防接種/など |
| 6~7 | みずなみこの1年
ふり返る平成19年の市の出来事 | | |



「愛あるまち みずなみ」
瑞浪市長 水野 光二

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、平成20年の新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年7月27日、多くの市民の皆様のご信託をいただいて市長に就任して以来、市民生活に直結した施策を中心に、現場主義、対話主義を基本姿勢とし「市民が主役 愛あるまち みずなみ」の実現に向けて取り組んでおります。

現在、本市では第五次総合計画に基づき、さまざまな施策を推進しておりますが、財政の見通しは、低迷する景気と国が進める改革等により、大変厳しい状況になっております。

こうした中、行政運営の弾力的な見直しを行うため、平成20年度から第五

次総合計画の後期計画を策定することとしております。

この背景には、少子高齢化の進展や格差社会の進行などの社会経済情勢の急速な変化、また、地方分権の進展により、国から県、県から市へと権限移譲が順次進められ、これまで以上に地方における行政需要への負担が求められていることなどがあります。

このような、緊迫した行財政状況ではあります。乳幼児から義務教育終了までの医療費の完全無料化や、妊婦検診費用の助成の拡大をはじめとした少子化対策、昨年度から取り組んでおります災害時要援護者名簿の整備や、ひとり暮らし老人世帯等に対する火災報知器設置支援などの防災対策、工業団地の適地検討をはじめとした地域経済の活性化対策を本年の市政運営の重点課題とし、限られた予算の中で知恵を絞り、安心・安全で住みよいまちづ

くりに取り組んでまいります。

また、「いじめ問題」につきましては、行政と教育、保護者や地域の皆様との連携をより深め、いじめ克服のために最大の努力をしてまいりたいと考えております。

さらに、昨年開催しました地域懇談会において提案いたしました、協働によるまちづくりのための『夢づくり地域交付金』事業につきましては、市内各地域のまちづくり協議会を中心とした、地域の実情に合った特色ある取り組みに期待をするとともに、それぞれの協議会に対し、市としても積極的に支援を行っていきたくと考えております。

本年も皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。この一年が、皆様、そして瑞浪市にとって実り多い年となりますよう祈念いたしまして、年頭のあいさつとさせていただきます。

迎春



「魅力あるまちづくりを」

瑞浪市議会議長 成重 隆志

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、ご家族おそろいで輝かしい平成20年の新春を健やかにお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

平素は、市政に対する温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、わが国の経済情勢は、ゆるやかな景気拡大が続けておりますが、昨今の原油、穀物等の資源高騰により先行き不透明な状況であり、本市の財政状況もまことに厳しいものとなっております。

その一方では、地方分権改革の流れの中、各自自治体は、地域間競争に打ち勝つ力、地域の特性を最大限に活かした「自己責任・自己決定」のできる足腰の強い行政の推進が求められております。今後は、さらなる創意と工夫により、暮らしに必要な公共サービスを効率的、効果的に提供し、人々が安心して市民生活を営むことができる「まちづくり」が重要であります。その中で、市民参加、さらには市民との協働は、今や欠くことができません。市議会としましては、地方分権の基本理念である自立した魅力ある地域社会の実現を目指し、執行機関の監視は勿論のこと、政策を提言する役割を十分に果

たし、瑞浪市を誇りとし、この町に住む喜びを実感できるような「魅力あるまちづくり」の実現に向けて、議員一同、その役割と責任を自覚し、行政と一丸となって全力で取り組んでいく所存でございます。

また、「開かれた議会」を目指します市議会といたしまして、市民の皆様には本会議への積極的な傍聴をお願いいたします。

結びにあたり、市民の皆様にとって本年も幸多い年でありませうと祈念するとともに、なお一層のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のあいさつといたします。

『明るい選挙啓発ポスター』入選作品

市選挙管理委員会では、明るい選挙推進の一環として、毎年選挙啓発ポスターの募集を行っています。今年度も市内の小中学校の児童・生徒の皆さんから多数の応募がありました。厳正な審査の結果、10点が県の審査に進み、うち6点が県入選を果たし表彰されました。入選者は次のとおりです。

【瑞浪市・岐阜県コンクールの入選作品】



日吉小6年
小川ゆりさんの作品



日吉小6年
瀬瀬奈菜さんの作品



日吉小6年
渡邊緑沙さんの作品



日吉小6年
渡辺理子さんの作品



稲津中2年
樗木菜那さんの作品



稲津中2年
鈴木静夏さんの作品

【瑞浪市コンクールの入選者】

日吉小6年 酒井 博貴さん
稲津中2年 塚本竜太郎さん
日吉中3年 小倉奈津乃さん
日吉中3年 酒井麻衣子さん

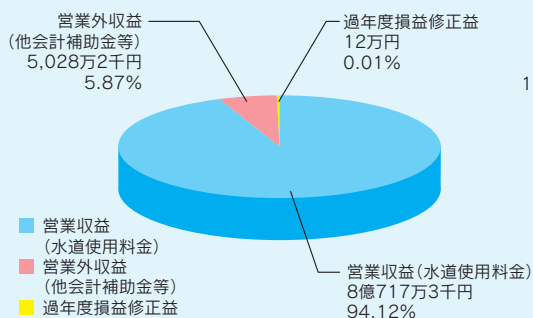
入選作品を展示します。ぜひご覧ください。

【期間】 1月7日(月)～16日(水) (土日祝日を除く)
【場所】 市役所1階 市民ホール

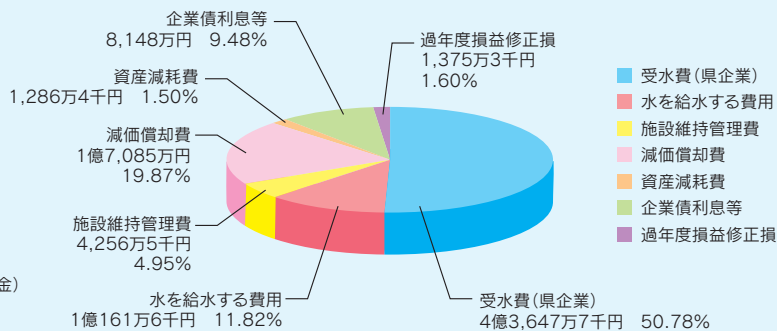
水道事業の収支状況報告

平成18年度の水道使用料金等の収入と、その使い道について報告します。

収入の部 8億5,757万5千円



支出の部 8億5,960万5千円



平成18年度は、北野配水区の一部が供用開始、および給水件数が増加したため、受水量は0.5%、給水量は0.6%の増となりました。収支面では、収益が約8億5700万円、支出が約8億5900万円で、約200万円の損失を計上しました。

◎問合せ 上下水道管理課 ☎内線242、243

瑞浪の昭和の街並み想うとき



12月4日から24日まで、市民図書館のミニ展「図書館のお宝展」が開催されました。

今回のミニ展は、図書館の改装工事に伴い、保管庫内の調査によって確認された「お宝」を、来館者に公開したもので、古書や絵画のほか、市内の喫茶店などの年代物のマッチ箱なども展示されました。

来館者は「この「チムニー」なんてつかしいなあ、この店よく行ったんだよね」と、昭和の瑞浪を回想しながら、一点一点見入っていました。



1円玉気持ちよくつきこの重み

12月5日、市内3幼児園（瑞浪・稲津・陶）の園児代表16人が市役所を訪れ、1年かけて集めた「愛の1円募金」を寄付しました。

この募金は、歳末助け合い運動に合わせて毎年行っているものです。

園児は「うちでお手伝いをして貯めたお金です。困っている人たちのために使ってください」などのメッセージとともに、手作り貯金箱に入れた募金、六万四千二百九十三円を水野市長に手渡しました。

水野市長は「みんなの思いやりがぎゅっと詰まった貯金箱をありがとうございます。困っている人たちのために使わせていただきます」とお礼を述べました。



伝えたい門松づくり子どもへ



12月8日、土岐児童センターで、「ミニ門松づくり」が行われ、町内のお年寄りや親子連れなど80人が参加しました。

この行事は、伝統的な正月用品づくりを通して、世代間交流を図ろうと、社会福祉協議会土岐支部と土岐児童センターが、20年以上前から開催しているものです。

子どもたちは、お年寄りから3本の竹の束ね方や、松をつける位置などを教わりながら、1対の門松を完成させていました。

参加者は「かわい門松ができました。いいお正月になりそう」と話していました。

箱の中秋の実りと瑞浪と

地元食材を使った料理で商品性の向上を目指す「実践キャリアアップスクール」で、県知事賞を受賞した「手づくりま心工房」の小倉栄子さん（日吉町）と山田洋子さん（北小田町）が市役所を訪れ、水野市長に喜びを語りました。

受賞作品の「秋いっぱい弁当」は、マコモタケの天ぷらや、クワの実のゼリーなど、瑞浪でとれた食材をふんだんに使った料理12品が入ったお弁当です。

水野市長は「今後も瑞浪の食材を使って、アイデアいっぱいの料理を作ってください」と激励しました。



70歳 100と200で 表彰台

11月に和歌山県で開催された「国際ゴールドマスターズ陸上競技大会」に出場し、優勝された伊東計正さん(西小田町)が、水野市長に喜びを報告しました。

世界11カ国のベテランアスリートが参加したこの大会で、伊東さんは100mと200mの70歳以上の部でそれぞれ優勝、準優勝に輝きました。

伊東さんは「目標にしていた表彰台に上がれて嬉しさいっぱいです」と喜びを語っていました。



樽上児童センター

ことう ななみちゃん
(3歳) 金戸町

ことう ゆうき
後藤祐貴ちゃん
(3歳) 北小田町



優しい善意をありがとうございました

▽全建総連瑞浪総支部

(主婦協 中根照子) 様

一万五百四十円 福祉事業に

いつか来る 大災害のその前に

12月2日、瑞陵中学校のグラウンドで土岐地区防災訓練が開催され、町民ら350人が災害に備えた実践訓練をしました。

会場には、消防ホースを使った消火訓練や、ジャッキで倒壊建物から人を救出する訓練などを行う6つのブースが設けられました。

参加者は、普段使ったことのない道具に戸惑っていましたが、消防団員や消防署員から指導を受けながら、熱心に訓練に取り組んでいました。

また、震災地での支援活動に取り組む栗田暢之さんの講演会も行われ、被災者の現状や被害を最小限に抑えるための工夫について説明していました。



アグネス流 人権意識の高め方



12月2日、タレントで人権活動を行っているアグネス・チャンさんによる人権講演会が、日吉小中学校体育館で開催されました。

日吉町は今年度、「人権教育総合推進地域」の指定を受けており、地域で人権意識の高揚を図ろうと、講演会が開催されたものです。

アグネスさんは、「他人と比べる必要はありません。自分に納得し、心に余裕を持つことで差別心はなくなります」と会場の町民らに呼びかけていました。

また、小中学生から寄せられた人権標語の入賞作品の表彰式も行われ、入賞者にはアグネスさんから賞状が手渡されました。

1文字で 畳の上の カルタ舞う

12月12日、図書館教室「百人一首講習会」が開催され、参加した市民らが競技カルタを学びました。

この日は、14歳の時にカルタ取り全国学生チャンピオンになったことがある、中津川市の勝久美子さん(写真左)を先生に、札の読み方や競技カルタのルールを教わりました。

参加していた藤井夏枝さん(土岐町)は「孫が小学校で百人一首を習っているの、自分も勉強しようと思っただけで参加しました」と話していました。

参加者は、最初の1文字が読まれただけでカルタを払う勝さんの動きに、目を丸くしていました。



平成19年みずなみこの1年



◀ 7月
地域交流センター
「ときわ」完成



▲ 2月 児童の声による防犯放送スタート



▲ 7月 高嶋芳男市長から水野光二市長へ



▲ 4月 「みずなみ病後児保育所」開所



▲ 7月 駅前広場バリアフリー化完了



▲ 7月 化石博物館入館者200万人達成

- 1月**
 - ・新しいゴミ収集袋に切り替え
 - ・新たに3品目(缶類・自転車・石油ストーブ)を資源ごみとして収集開始
- 2月**
 - ・児童の声による防犯放送スタート
 - ・市議会議員選挙Ⅱ開票作業に投票用紙分類機を導入
 - ・桜堂薬師の仁王像が市の文化財に指定
 - ・市内3力所に不法投棄監視カメラを設置
 - ・瑞浪クリエイション・パーク企業連合会が発会
- 3月**
 - ・土岐地区まちづくり推進協議会が発会
 - Ⅱ市内全地区にまちづくり組織結成
 - ・中京高校が4年ぶりにセンバツ高校野球大会出場Ⅱ県内から2校出場は45年ぶり
 - ・平成19年成人式が優秀賞受賞Ⅱ4年連続の入賞
- 4月**
 - ・「東濃厚生病院みずなみ病後児保育所」が開所
 - ・市内24地区が「農地・水・環境保全向上対策事業」に調印
 - ・県議会議員選挙Ⅱ渡辺真県議が三選
 - ・瑞浪高校・中京短期大学が高大連携講義の協定を締結
 - ・読み聞かせグループ「トル」が文部科学大臣表彰を受賞
- 5月**
 - ・市民公園で「いのぼり祭」開催
 - ・市有形文化財の桜堂薬師仁王像の修復作業を開始



◀ 8月
「第48回美濃源氏七夕まつり」



▲ 10月 マコモを使った給食開始



▲ 7月 地域懇談会開催



▲ 11月 第5回子ども議会開催



▲ 11月 「おもしろ科学館2007inみずなみ」開催

- 6月
 - ・瑞浪市消防操法大会開催
- 7月
 - ・月古橋架け替え工事完了
 - ・地域交流センター「ときわ」が完成
 - ・駅前広場のバリアフリー化工事が完了
 - ・化石博物館入館者200万人達成
 - ・市長選挙Ⅱ高嶋芳男市長から水野光二市長へ
- 8月
 - ・第48回美濃源氏七夕まつり
 - ・大湫町の向井楽さんが全国高校総体ボート競技で優勝(向井さんは10月の秋田国体でも優勝)
 - ・夏休み卓球カーニバル開催
- 9月
 - ・東海マスタース陸上大会で西小田町の伊東計正さんが3種目で優勝
- 10月
 - ・地域懇談会を市内8地区で開催
 - ・瑞浪市友好代表団が中国の醴陵市へ「マコモ料理グランプリ」開催
 - ・学校給食にマコモタケを使ったメニューが初登場
- 11月
 - ・市民課・税務課の窓口時間の延長開始
 - ・「おもしろ科学館2007inみずなみ」開催
 - ・第5回瑞浪市子ども議会開催
 - ・第42回瑞浪市農業祭開催
- 12月
 - ・「バサラカーニバル2007」開催
 - ・総合文化センター改修工事完了



シリーズ「みずなみ健康21」NO.19

自分で 家族で 地域で 健康づくり

今回のテーマ 「ライフステージ 思春期後編～たくましく～」

子どもと大人、依存と自立の間を揺れ動いているこの時期、心の隙間にさまざまな誘惑が忍び寄ってきます。不安な気持ちを静めるために、親や教師に反抗したり、お酒やたばこ、万引きや深夜徘徊などの問題行動で紛らわす場合もあります。

時には本音でぶつかって、子どもと向き合う時間が必要です。

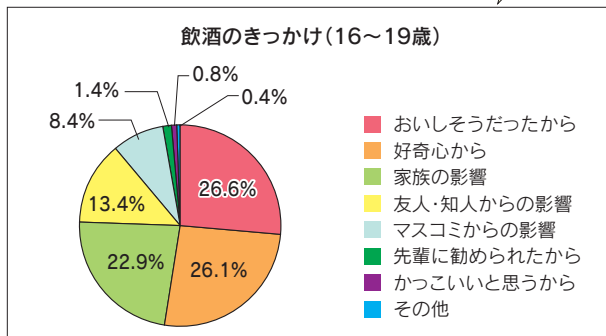
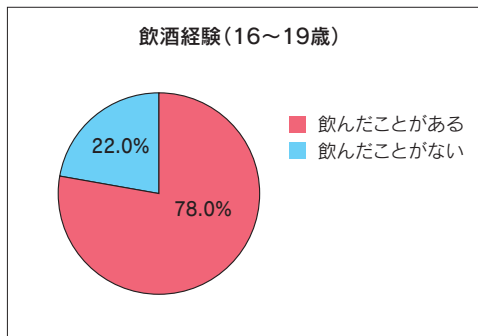
アルコール

目標

- ・ 未成年者の飲酒をなくしましょう
- ・ 飲酒による影響を理解しましょう

全体の約8割に飲酒経験があります。飲酒のきっかけは、家族や身内から飲酒を勧められたケースが多いことが分かります。

現状



資料「H16瑞浪健康日本21計画推進調査結果」より

実践

- ☐ 周囲の大人が未成年者に飲酒を勧めないようにしましょう
- ☐ 勧められても断る意思の強さを持ちましょう

★ 未成年者の飲酒の影響 ～なぜ飲酒はいけないのか～ ★

長期にわたり大量の酒を飲み続けると、脳の機能(記憶・思考・意欲)が低下したり、性ホルモンに異常をきたす恐れがあります。未成年者は、アルコールを分解する酵素の働きや自分を理性的にコントロールする力が十分でないため、短期間にアルコール依存症になったり、さまざまな臓器に障害が起きる危険性があります。

未成年者には、酒を勧められてもはっきりNOと言える「断る勇気」を持たせましょう。

たばこ

目標

- ・ 未成年者の喫煙をなくしましょう
- ・ 喫煙による影響を理解しましょう

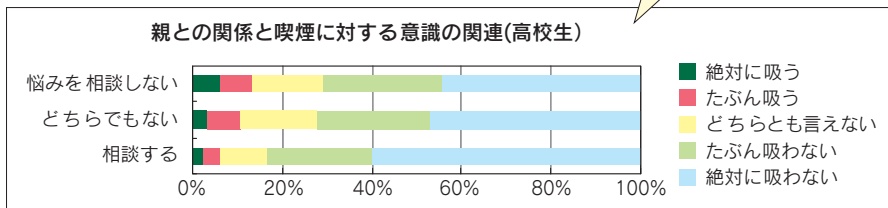
親に悩みを相談しない人の方が、将来喫煙する可能性が高いことが分かります。

現状

喫煙の状況(瑞浪市)

高校3年生	男子	10.2%
	女子	6.3%

資料:「H16瑞浪市健康日本21計画推進調査」より



資料:「H18 東濃地区高等学校アンケート」より

実践

- ☐ 家庭の中でたばこの話題を取り上げ、話し合しましょう
- ☐ 子どもの前では禁煙しましょう
- ☐ 子どもの目のつく所にたばこを置かないようにしましょう

★ 未成年者特有のたばこの影響 ★

体が成長している時期は細胞分裂も活発です。そこへ有害物質が入ってくると遺伝子が傷ついてしまいます。また、勉強や運動には、血液中の酸素や栄養が必要ですが、ニコチンや酸化炭素により血管が縮んで血液の流れが悪くなり、やる気をなくしたり物事に集中できなくなってしまいます。また、早い時期から喫煙し始めた人ほど、ニコチン依存症になりやすく、ガンや心臓病、脳血管疾患などの病気になる可能性も高くなります。子どもが喫煙した時、親がどう対応するかで結果は違ってきます。「子どもの喫煙は絶対に認めない」という態度を貫きましょう。

シルバー人材センター職員募集

- ・ **募集人数** 1人(平成20年4月採用)
- ・ **応募資格** ①健康で身元確実な人
②市内に住所を有する方
③60歳以上で3年以上勤務できる方
(定年は65歳)
- ・ **職務内容** 受注現場の確認、見積、折衝、会員への仕事の手配と関連する事務
- ・ **勤務条件** (給与) 月額12万円程度+諸手当
(勤務日) 月曜日～金曜日
- ・ **応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入の上、1月31日(木)までに下記へ提出。
* 2月中旬に面接を行う予定です。

◎ **申込・問合せ** (社)瑞浪市シルバー人材センター
☎68-8744

美濃焼プラザ作陶講座のご案内

【カップ&ソーサーをつくる】

- ・ **日 時** 1月12日(土)・19日(土)
両日とも10時～12時
 - ・ **場 所** 美濃焼プラザ陶芸教室
 - ・ **受講料** 2,000円 ・ **定 員** 各日20人
 - ・ **講 師** 村瀬 昌平 氏
- * タオル・エプロンをご持参ください。

◎ **申込・問合せ** 美濃焼プラザ ☎68-0777

2級ボイラー技士実技講習会の開催

- ・ **日 時** 1月29日(火)・30日(水)・2月5日(火)
9時～17時
 - ・ **場 所** セラトピア土岐
(2月5日は岐阜県福祉農業会館)
 - ・ **費 用** 14,700円(受講料、テキスト代)
- * 年齢、経験、男女等は問いません。

◎ **問合せ** (社)日本ボイラー協会岐阜支部
☎058-265-1943

「多重債務面接相談会」の開催

多重債務者支援の一助とするため、県司法書士会の協力を得て、面接相談会を開催します。

- ・ **日 時** 1月18日(金) 13時～16時
- ・ **場 所** 東濃西部総合庁舎 大会議室
- ・ **相 談 料** 無料
- ・ **相談対応** 司法書士、県消費生活相談員
- ・ **相談方法** 面接(30分間) * 先着12人の予約制
- ・ **予約受付** 1月4日(金)より当日までに下記へ。
(土日祝日を除く8時30分～17時15分)

◎ **申込・問合せ** 県環境生活政策課 消費生活担当
☎058-272-1111 (内線2390)

通信制課程で高校の学習をしてみませんか

- ・ **出願資格** 中学校を卒業していること
(詳しくはお問い合わせください)
 - ・ **学 費** 年額約45,000円
(教科書代含む。入学時一括納入)
 - ・ **説明会** 1/11(金)、1/31(木)、2/18(月)、2/24(日)
(いずれも本校で14時～16時開催)
 - ・ **その他** 募集要項、願書等は1月31日から配布
- ◎ **問合せ** 県立華陽フロンティア高校通信制課程
☎058-275-7185 FAX058-275-7186

うつ病「家族教室」のお知らせ

うつ病の患者さんを持つご家族を対象に、正しい知識とサポートの仕方を理解するための家族教室を開催します。

- ・ **日 時** 1月18日(金) 14時～16時
- ・ **場 所** 指定相談支援事業所・地域活動支援センター「ホーリークロスセンター」
(土岐市駅北 聖十字クリニック2階)
- ・ **内 容** ・ 講演「うつ病患者への家族によるサポートのあり方」
講師 聖十字病院副院長 井川 真 先生
・ 質疑応答 ・ 社会資源の紹介
- ・ **対 象** うつ病患者さんのご家族、ご親戚

◎ **申込・問合せ** 1月15日(火)までに、下記へ電話でお申し込みください。
東濃保健所 健康増進課 ☎23-1111 (内線361)

瑞浪市インディアカ交流会参加チーム募集

- ・ **日 時** 2月24日(日) 9時受付
- ・ **場 所** 市民体育館
- ・ **種 目** 女子1部(45歳以上) ネット185cm
女子2部 ネット200cm
混合1部(45歳以上) ネット200cm
混合2部 ネット215cm

- ・ **参加費** 1チーム 1,500円
 - ・ **締 切** 1月31日(木) 17時まで
- ◎ **問合せ** 市民体育館 ☎68-0747

生命の学校講演会のご案内

- ・ **日 時** 1月14日(月・祝)
12時30分受付、13時開演
 - ・ **場 所** セラミックパークMINO
 - ・ **内 容** 演題 「2008年 輝く私との出会い」
講師 前島ひで子 氏
 - ・ **参加費** 一般2,000円、学生1,000円
(中学生以下無料)
- ◎ **問合せ** 中部生命の学校 ☎090-8551-7864(宮地)

『コミュニティバス時刻表』掲載広告の募集

市では、市内の企業や商店等による事業活動の活性化を支援するため、平成20年4月1日改正のコミュニティバス時刻表に広告を募集します。

- ・ **仕 様** A4フルカラー中綴じ製本 15,000部
- ・ **配布方法** 3月15日号の広報と同時に配布
- ・ **掲載位置** 表紙・裏表紙の下部
(掲載位置は市で決定)
- ・ **掲 載 料** 申込料金1枠1万円以上
- ・ **規 格 等** 縦40mm×横68mm 12枠
(1件横続き2枠まで)

*内容審査の上、申込者が12枠を超える場合は、高額申込者から決定。

- ・ **申込方法** 申込書に広告案を添付し、1月31日(木)までに商工課に提出。

◎**問合せ** 商工課 ☎内線499

小・中学校体育館利用登録の受付

学校の休業日および夜間に、小・中学校の体育館をスポーツなどの活動に利用するには、学校開放利用団体登録が必要です。

平成20年度の利用希望団体の登録を受け付けます。

なお、登録は市内在住または在勤者で、成人の責任者を有する10人以上の団体に限ります。

- ・ **申込期限** 1月20日(日)

◎**申込・問合せ** 市民体育館 ☎68-0747

「枯れ株を生かす寄せ植え」講座開催

～竜吟の森の恵み、

枯れ株に小さな自然を演出してみよう～

- ・ **日 時** 1月27日(日) 9時30分～12時
- ・ **内 容** 枯れ株を鉢に再生する寄せ植え
(植栽材料持込可)
- ・ **参加費** 100円(事前申込みが必要)
- ・ **講 師** 足立市次郎 氏
- ・ **対 象** 一般20人 ・ **締 切** 1月20日(日)

◎**申込・問合せ** 自然ふれあい館 ☎63-0015

瑞浪超深地層研究所の見学会のご案内

研究坑道などの見学会を開催します。

- ・ **日 時** 1月27日(日) 9時30分～11時30分
- ・ **場 所** 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)
- ・ **参 加** 無料(一般・小学生4年以上)
- ・ **申込み** 住所・氏名・性別・電話番号をお知らせの上、1月24日(木)までに下記へ。

◎**問合せ** 東濃地科学センター 地域交流課
☎66-2244 FAX66-2124
E-mail tono-ck@jaea.go.jp

地域ぐるみの防災を考える集い 防災ずきんづくりと地域防災懇談会

アットホームな小学校の教室で、小さな子どもたちや大切な家族を守るための、やさしさと思いの詰まったかわいらしい防災ずきんを、みんなで楽しく作ってみませんか？



- ・ **日 時** 1月20日(日) 9時～15時
- ・ **内 容** 午前 防災ずきんづくりワークショップ
午後 地域防災について、専門家を招いての懇談会

*昼食は参加者で作って一緒に食べます。

- ・ **場 所** 旧大湫小学校校舎
- ・ **定 員** 30人(材料費500円・事前申込みが必要)
- ・ **締 切** 1月15日(火)

◎**申込・問合せ** 大湫公民館 ☎63-2360
危機管理室 ☎内線323

学校給食センター見学・試食会参加者募集

- ・ **日 時** 1月28日(月) 11時～12時10分
- ・ **場 所** 学校給食センター
- ・ **定 員** 30人(先着順)
- ・ **献 立** 味噌はん、サワラの日吉みそ焼き、煮あえ
とろろ昆布汁、干し柿、牛乳
- ・ **試食費** 240円(当日集金します)
- ・ **申込み** 1月18日(金)までに、電話またはFAXで、住所・氏名・性別・電話番号を下記へ。

◎**問合せ** 学校給食センター
☎68-6015 FAX66-1120

国有林モニターの募集

中部森林管理局では国有林の管理や経営に役立てる取り組みの一環として、「国有林モニター」を募集します。

- ・ **内 容** 国有林に関するアンケートへの回答、国有林に対する意見や提言の提出、モニター会議への出席等
- ・ **募集人員** 30人 ・ **締 切** 1月31日(木)
- ・ **依頼期間** 20年4月～21年3月まで

*応募資格・応募方法など詳細については、下記までお問い合わせください。

◎**申込・問合せ** 〒380-8575 長野市大字栗田715-5
中部森林管理局 企画調整室国有林モニター係
☎050-3160-6562 E-mail chbrfo0@rinya.maff.go.jp

相談コーナー

(1月分)

ハートピア(市民福祉センター)相談室

- ◆行政相談 市民課 ☎内線105
日時…1月15日(火) 13時～16時
内容…国や市の仕事に関する相談等
- ◆人権こまりごと相談 市民課 ☎内線105
日時…1月17日(木) 13時30分～16時
内容…いじめ、虐待、近所や家庭のもめごと等
- ◆弁護士による法律相談(予約制) 市民課 ☎内線105
日時…1月17日(木) 10時30分～16時30分
※相談時間は1人約20分間です
- ◆結婚相談 市民課 ☎内線105
日時…1月9日(水)・27日(日) 10時～16時
- ◆心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148
日時…1月7日(月)・15日(火)・21日(月)
28日(月) 10時～15時
- ◆高齢者・障害者権利擁護相談 ハートピア ☎68-4148
日時…1月10日(木) 13時30分～16時
- ◆母子相談 子育て支援課 ☎内線160
日時…1月16日(水) 10時～15時
- ◆児童相談 子育て支援課 ☎内線160
日時…1月30日(水) 10時～15時

市役所1階市民相談室

- ◆身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線162
日時…1月7日(月) 10時～12時
- ◆住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線249
日時…1月15日(火) 10時～15時
- ◆移動家庭児童相談 子育て支援課 ☎内線160
・陶児童館 1月9日(水) 10時～12時
・子育て支援センター(稲津保育園内)
1月9日(水) 13時30分～15時30分

共同福祉施設(サンライズ)

- ◆教育相談 ☎67-3338
日時…毎週火・金曜日(1月4日は除く) 13時～17時
【相談日以外は学校教育課 ☎内線488】
- ◆不登校を考える親の会 こぶし教室 ☎68-9811
日時…1月9日(水) 19時～21時

斎場のお休み

市民課 ☎内線105

1月1日(火)・6日(日)・10日(木)・16日(水)
22日(火)・28日(月)

今月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

- 市県民税(普通徴収) 4期分 1月31日(木)
- 市県民税(特別徴収) 12月分 1月10日(木)
- 国民健康保険料 1月分 1月31日(木)
- 保育料・幼稚園授業料 1月分 1月31日(木)
- 水道料金・下水道使用料 12月分 1月31日(木)
- 市営住宅使用料 1月分 1月31日(木)
- 介護保険料 1月分 1月31日(木)

「子育て支援センター」からのお知らせ

- ◆愛モア(みどり保育園内 ☎66-1325)
 - ・1月12日(土): パパサタディ
 - 対 象 1歳～就園前の子どもさんとお父さん
 - ・1月11日(金): 0歳児親子ふれあい体操
 - 対 象 首がすわったくらい～1歳の誕生日くらいまで
 - ・1月24日(木): 親子あそび
 - 対 象 1歳～2歳の誕生日くらいまで
 - ・1月29日(火): 親子あそび
 - 対 象 2歳～就園前
 - ◆おんぶにだっこ(稲津保育園内 ☎66-1064)
 - ・1月23日(水): 0歳児親子ふれあい体操
 - 対 象 首がすわったくらい～1歳の誕生日くらいまで
- *上記いずれも10時から開催します。
*1月11日・23日はベビー毛布など敷物を持参してください。
*1月24日・29日の親子あそびは、事前に電話もしくは直接申し込んでください。
- ◎幼児虐待通報電話 ☎66-1325
 - ◎育児についての不安や悩み事は「愛モア」「おんぶにだっこ」にご相談ください。

ハートピア健康相談

- ・日 時 1月25日(金) 9時30分～11時
- ・場 所 ハートピア
- ・内 容 健康相談、血圧測定、尿検査、栄養相談
- ・担 当 保健師、管理栄養士
- ◎問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

1月10日は「110番の日」です

～ 緊急時 頼れるあなたの 110番 ～
「110番」は警察と皆さんとの緊急用のホットラインです。正しく使いましょう。

言語・聴覚の不自由な方に、「メール 110番」があります。(各電話会社の契約に応じた通信料がかかります) E-mail gifu@gifu110.jp

◎問合せ 多治見警察署地域課 ☎22-0110(内線293)

健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

🌱一年の計は元旦にあり

～今年の健康目標を持ちましょう～

昨年はあなたにとってどんな年でしたか。そして今年はどうな年になりたいとお考えですか。

夢の実現のためには、何より健康であることが大切です。身体を動かしたり、食事をしたり、眠ったり…。毎日の何気ない行動の積み重ねが私たちの健康の基盤となっています。

年始にあたり、今年の健康目標を立てましょう。

例えば…ウォーキングを始める、間食をやめる、禁煙にチャレンジする、「休肝日」をつくる、朝食をしっかり摂る、健診を受ける 等々

🌱からだの健康相談

1月15日(火) 場所：保健センター

医師による健康相談

《時間》14時～15時

《内容》個別相談、血圧測定、検尿

《担当》内科医師

*健康に関することでお気になることがある方、一度ゆっくり相談してみませんか。また、気軽な健康チェックの機会としてもご利用ください。

栄養（食事）相談

《時間》14時～16時

《担当》管理栄養士

*高脂血症、糖尿病、高血圧等の食事の摂り方や食生活全般に関する相談に個別に対応します。

🌱歯科休日在宅当番医（救急診療）

診療時間：9時～15時

期 日	在宅当番医院	電話番号
1月14日(月・祝)	成瀬歯科医院	67-2069

※受診の際は、当日電話予約が必要です。

🌱BCG予防接種

1月28日(月) 受付時間：13時30分～14時30分
場 所：保健センター

《対象者》平成19年10月生まれ

(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

*母子健康手帳を持参してください。

*予診票は、接種当日にお渡しします。

(体温は会場で測定します)

🌱麻しん・風しん第1期予防接種

《対象者》平成19年1月生まれ

※満2歳未満で、まだ接種していない児も含む。

《接種方法》

① 1月24日(木)までに申込みはがきを保健センターへ提出してください。

② 2月1日(金)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。

③ 予診票と母子健康手帳を予約した医療機関に持参し、接種してください。

※麻しんまたは風しんにかかったことのある児は、保健センターまでご連絡ください。

※申し込んだ医療機関の変更はできません。



🌱がん検診（胃がん・大腸がん・肺がん）

1月21日(月) 受付時間：8時30分～11時
場 所：保健センター

《料 金》各500円

《対象者》40歳以上の希望者（定員50人）

《申込み》1月16日(水)までに電話等で保健センターへ。

♥乳幼児健診・相談・歯みがき教室

＜場所＝保健センター 料金＝無料＞

健診・相談名	期 日	時 間	対 象 者	持 ち 物
4カ月児健康診査	1月22日(火)	第1子 13:00開始 第2子以上は 13:30～13:50受付	平成19年9月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳児すくすく教室	1月17日(木)	10:00集合	平成19年1月生まれ	母子健康手帳 お茶
3歳児健康診査 ※健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施します。	1月18日(金)	12:30集合	平成17年1月1日～ 1月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ コップ タオル
	1月25日(金)		平成17年1月16日～ 1月31日生まれ	
2歳6カ月児歯みがき教室	1月15日(火)	9:00～11:00受付	平成17年7月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ コップ
3歳6カ月児歯みがき教室	1月22日(火)		平成16年7月生まれ	

広報みずなみは、瑞浪市ホームページでご覧になれます。

2100

PRINTED WITH
SOY INK

環境にやさしい古紙100%の再生紙と
大豆油インキを使用しています

広報みずなみ 発行／瑞浪市 〒509-6195 岐阜県瑞浪市上平町1丁目1番地 ☎68-2111 <http://www.city.mizunami.gifu.jp/index.html>