

2009年
(平成21年)
No.1224

12 / 15号

広報

みずなみ

この季節…好き!

「はふはふ…」
「モグモグっ」

たき火で焼きいも!



11月19日、瑞浪幼稚園で焼きいもパーティーが開催されました。
湿らせた新聞紙とアルミ箔で包んでたき火に投入し、待つこと2時間ほどでおいしい焼きいもが出来上がりました。



瑞浪市功労者表彰を受けられた皆さん



感謝状を受けられた皆さん



教育功労者表彰を受けられた皆さん

瑞浪市制55周年記念功労者表彰

瑞浪市功労者・教育功労者表彰

市制55周年を記念し、功労者表彰式が11月24日、総合文化センターで行われました。

功勞者表彰

市政の発展に各方面で功績のあった49人と3団体に表彰状、多額の金品を寄贈していただいた13人と9団体に感謝状が贈られました。
(順不同 敬称略)

地方自治功勞

地方自治の振興と市政の発展に尽力

- ・日比野 昭(土岐町) 市議会議員
- ・臼井 重喜(陶 町) 市議会議員
- ・成重 隆志(寺河戸町) 市議会議員
- ・三浦 啓子(土岐町) 市議会議員
- ・柴田 増三(稲津町) 市議会議員
- ・山田 実三(土岐町) 市議会議員
- ・桑原 幸男(土岐町) 公平委員会委員

社会福祉功勞

社会福祉の向上に尽力

- ・日比野鋼平(土岐町) 民生委員・児童委員

社会教育功勞

社会教育、体育の振興に尽力

- ・林 孝平(日吉町) 東濃西部少年センター瑞浪地区指導員
- ・水野 讓(西小田町) 東濃西部少年センター瑞浪地区指導員
- ・加藤 和子(明世町) 子ども会連合会役員
- ・工藤 輝夫(山田町) バドミントン連盟役員
- ・小栗 蓉子(釜戸町) ゲートボール協会役員

産業功勞

商工業の振興発展に尽力

- ・加藤 博(寺河戸町) 瑞浪市商店街連合会会長
- ・小島 史昭(樽上町) 瑞浪陶磁器卸商業協同組合副理事長

保健衛生功勞

保健衛生の充実に尽力

- ・宮川 嘉眞(宮前町) 医師
- ・土屋 鑑三(樽上町) 歯科医師

公共公益功勞

公益団体の役職員等で、地域活動の発展向上に尽力

- ・大竹 晃(大湫町) 大湫町区長会長
- ・中山 征治(稲津町) 明日の稲津を築くまちづくり推進協議会会長

消防功勞

消防団員として多年職務に精励し、地域防災に尽力

- ・土屋 憲和(日吉町)
- ・小田 博孝(日吉町)
- ・瀬藤 貴久(日吉町)
- ・木股 弘勝(寺河戸町)
- ・小栗 由也(薬師町)

- ・大竹 政行(日吉町)
- ・深谷 直人(北小田町)
- ・柴田 芳宏(寺河戸町)
- ・奥谷 勉(日吉町)
- ・山口 悦司(大湫町)
- ・板橋 輝繁(大湫町)

市制55周年記念特別表彰

社会の進歩に著しく功勞があり、市民の模範、または行政の進展に寄与

- ・富田 雅哉(北小田町) プロゴルファー
- ・長井 君江(稲津町) 市議会議員
- ・安藤 貞男(多治見市) 市陶磁資料館専門委員
- ・今井 静夫(土岐市) 市陶磁資料館専門委員
- ・桃井 勝(多治見市) 市陶磁資料館専門委員
- ・中島 勝國(可児市) 市陶磁資料館専門委員
- ・半原版画館(日吉町) 私設美術館
- ・山田 桂三(陶 町) 消防団幹部
- ・愛知 忠之(土岐町) 消防団幹部
- ・瑞浪美濃源氏七夕まつり実行委員会(寺河戸町) 市民参加のまつりを主催
- ・水野 正夫(釜戸町) 長寿クラブ連合会会長
- ・和田 英子(稲津町) 結婚相談員
- ・三宅 朝子(陶 町) 結婚相談員
- ・森川 修三(稲津町) 市助役・市職員
- ・(故)森 琢雄(日吉町) 市収入役・市職員
- ・永井 恒(陶 町) 市収入役・市職員
- ・(故)高橋 太郎(愛知県春日井市) 情報公開・個人情報保護審査会会長
- ・駒林 良則(滋賀県大津市) 情報公開・個人情報保護審査会委員
- ・瑞浪市猟友会(上平町) 有害鳥獣駆除



感謝状贈呈

- ・公益のため多額の私財を寄附
- ・東濃信用金庫（多治見市）
- ・東濃社会福祉協力会（多治見市）
- ・加納 文典（稲津町）
- ・トヨタ瑞浪開発株式会社（日吉町）
- ・株式会社中仙道（大湫町）
- ・協同組合メイト（土岐町）
- ・山内 寛二（愛知県名古屋）
- ・東濃地区遊技業組合（多治見市）
- ・野平 博之（埼玉県さいたま市）
- ・大西 厚子（東京都調布市）
- ・鶴飼 俊吾（埼玉県上尾市）
- ・陶都信用農業協同組合（多治見市）
- ・福岡 洋介（愛知県豊田市）
- ・中山 尚子（稲津町）
- ・岡田 良三（土岐市）
- ・株式会社アルペン（愛知県名古屋）
- ・伊藤 五郎（西小田町）
- ・小栗 良夫（日吉町）
- ・後藤 昭子（土岐町）
- ・曽根 昭太（陶 町）
- ・鈴木 浪子（土岐町）
- ・ライオンズクラブ国際協会334・B地区第2リジョン第3ゾーン（上平町）

教育功勞者表彰

教育・文化・体育などの発展に功績のあった12人と3団体に、表彰状が贈られました。（順不同 敬称略）

教育関係職員

- ・林 達夫（恵那市）
多年にわたり学校教育の向上発展に尽力
- ・水野 正遠（稲津町）
多年にわたり学校教育の向上発展に尽力

児童・生徒

- ・佐々木景織子（明世小学校6年生）
岐阜県少年剣道錬成大会
小学生女子個人の部 優勝
- ・安藤 初（瑞浪中学校2年生）
日本学生科学賞 入選3等
- ・安藤 圭祐（瑞浪中学校3年生）
岐阜県中学校総合体育大会
ソフトテニス大会 優勝
- ・鈴木 健介（瑞浪中学校3年生）
岐阜県中学校総合体育大会
ソフトテニス大会 優勝
- ・野田 涼平（瑞陵中学校3年生）
岐阜県中学校総合体育大会
陸上競技大会棒高跳 優勝
- ・鶴飼 真弘（稲津中学校3年生）
岐阜県中学校総合体育大会
体操競技大会個人総合 優勝

学校

- ・瑞浪中学校
学校環境衛生活動優良校特選校

一般

- ・足立 賢治（土岐町）
多年にわたり成人式開催の指導委員として尽力
- ・加藤 純子（南小田町）
多年にわたり成人式開催の指導委員として尽力
- ・藤川 慎司（恵那市）
多年にわたり合唱活動の発展と青少年健全育成に尽力
- ・サウンド（土岐町）
岐阜県インディアカ選抜大会
シニア女子の部 優勝
- ・勝股 光成（稲津町）
多年にわたり地域の学校に自作の竹ぼうきを寄贈
- ・読み聞かせの会しゃぼんだま（北小田町）
多年にわたり瑞浪小学校の読書活動の推進に寄与



*役職の記載については功績のあった役職名を記載しています。

輝く 瑞浪の人 ~地域へのご尽力 ありがとうございます~

平成21年度秋の叙勲で市内から3名の方が受章されました。



瑞宝双光章
【消防功労】
小栗 昇 (70歳)
元瑞浪市消防司令長

「職務として任務を遂行してきました。現職の消防署員にも、自分のためではなく、市民のために頑張っていたきたいと思います」



瑞宝単光章
【消防功労】
工藤 和也 (74歳)
元瑞浪市消防団長

「消防団員の皆さんの支えに感謝するとともに、頑張っている消防団員の励みになればうれしいです」



瑞宝単光章
【看護業務功労】
渡邊 和正 (58歳)
聖十字病院准看護師

「スタッフの協力と家族の支えのおかげで、続けることができました。患者さんのために、今後も頑張りたいと思います」



敬称は省略させていただきました。
また、役職は主なものを掲載させていただきました。

お皿に盛りつけたわたしの絵

11月21・22日、総合文化センターで「第14回瑞浪市児童・生徒食器デザイン展」が開催され、市内の小中学生の作品2446点の中から選ばれた、入賞・入選作品130点が展示されました。
主な受賞者は次のとおり。(敬称略)

- ・ 市長賞 福田はな那 (土岐小)
- ・ 教育長賞 小栗 佑果 (瑞浪中)
- ・ 所長賞 川原 弘子 (土岐小)
- ・ 理事長賞 中島 里菜 (釜戸小)
- ・ 野村 日莉 (釜戸小)
- ・ 伊藤 百花 (瑞浪小)
- ・ 井口 純汰 (土岐小)
- ・ 奥村 美友 (釜戸小)



健康標語「優秀作品発表

健康まつりで応募のあった155作品のうち、優秀作品を紹介します。(健康づくり推進協議会で選定 敬称略)

- 「両手両足 頭使って ポケ防止」 南小田町 山根 不可止
- 「つくろうよ げんきなからだ げんきなこころ」 土岐町 大山 梓
- 「夜ふかしで 間食すれば メタボだよ」 上平町 有賀 政子
- 「よくかんで 野菜も食べるよ 残さずに」 土岐町 木村 颯佑
- 「おはよう」の 声の大きさ 元気な証拠」 西小田町 渡邊 栄子
- 「けんこうは いっしょうがいの たからもの」 加茂郡坂祝町 三上 知津子
- 「すききらい なくしてつくる じょうぶなからだ」 北小田町 安藤 慶信
- 「見直そう 自分と家族の 生活習慣」 陶町 加藤 康子
- 「大事な人 守る一歩は 禁煙宣言」 稲津町 高見 美奈子
- 「バランスの 取れた食事で 健康家族」 寺河戸町 勝野 厚子

適正飲酒10か条

アルコールについて考えよう



お酒は古来から祝祭や会食など、生活や文化の一部として人々から親しまれてきました。また、「酒は百薬の長」と昔から言われており、食欲増進やストレス解消、またコミュニケーション等に役立つています。しかし、飲みすぎは肝臓病や脳卒中、がん等の生活習慣病を引き起こす要因となったり、アルコール依存傾向を生み、健康を損なうばかりではなく、社会への適応能力が低下していく可能性もあります。お酒を飲む機会の増える時期となります。正しい飲み方を知り、おいしいお酒を飲んで、健康に過ごしましょう。

1

談笑し 楽しく飲むのが基本です

適量のお酒は楽しい気持ちを増加させたり、緊張感を和らげたりと、ストレスを解消する効果があります。家族や友人とともに語り合ったり笑ったりしながら、お酒の味とその場の雰囲気を楽しんで上手に飲みましょう。



2

食べながら 適量範囲でゆっくりと

少量のお酒を食前に飲むと胃液の分泌を促し、食欲増進の効果があります。しかし、空腹状態でたくさんのお酒を飲むと、胃粘膜を荒らし、アルコールが吸収されやすいため、急激に血液中のアルコール濃度が上がり、さまざまな障害が起きやすくなります。

また、飲むペースが速いと血液中のアルコール濃度が急に高くなり、早く酔ってしまいますので、食べながらゆっくり飲むようにしましょう。

3

やめようよ きりなく長い飲み続け

長時間飲み続けると、自分の適量を超えて酒量が増えてしまい、二日酔いの原因となります。ほどほどの時間で切り上げ、節度ある飲み方を心がけましょう。

4

アルコール 薬と一緒に危険です

アルコールは薬の効果を強めたり弱めたりします。

また、安定剤と一緒に飲むと、安定剤やアルコールへの依存を速めます。

お酒をコントロールして飲めない等、アルコールのことで悩んでいる方(ご家族)へ

心の相談(精神保健相談)

期日 2月9日(火)

時間 13時~14時

場所 保健センター

担当 精神科医師

精神保健相談員

内容 アルコール依存、その他イライラ、

眠れない、気分が

沈む等心の心配事

に応じます。

* 前日までに電話等での予約が必要です。

* 家族が代理で相談いただいても結構です。

予約・問合せ

保健センター

672700





お酒の適量の目安《「健康日本21」より》

節度ある適度な飲酒量は、純アルコール換算で1日平均20g程度とされています。あなたの摂取量と比べてみてください。

種類	アルコール度数	量	
ビール・発泡酒	5度 なら	350ml缶 約1.5本	500ml
日本酒	15度 なら	1合	180ml
焼酎	25度 なら	0.6合	約110ml
ウイスキー	43度 なら	ダブル 1杯	60ml
ワイン	14度 なら	1/4本	約180ml
缶チューハイ	5度 なら	350ml缶 約1.5本	500ml

9

つくろうよ
週に2日は休肝日

飲酒後、就寝中も肝臓は黙々と働いており、毎日の飲酒で肝臓を連続して酷使すると、肝臓が悲鳴をあげてしまいます。

週に2日は休肝日を設けましょう。

7

飲酒後の
運動・入浴要注意

飲酒後に入浴や運動をするのは、循環器系への変化を起し危険です。

5

許さない
他人への無理強い

イッキ飲み

特にイッキ飲みは急性アルコール中毒から死にもつながる可能性があります。

イッキ飲みを他人に強要することは絶対に止めましょう。

8

飲まないで
妊娠中と授乳期は

妊娠中は胎盤を通して胎児に、授乳期は母乳を通して赤ちゃんに、アルコールが運ばれます。胎児や赤ちゃんもれっきとした未成年者。アルコールが取り返しのつかない害を与えかねません。

6

強い酒
薄めて飲むのが
オススメです

強い酒は、のどや胃腸の粘膜に強い刺激を与えます。また、飲みすぎの原因となります。

10

肝臓など
定期検査を忘れずに

肝機能等の検査を受け、健康状態を確かめることが必要です。

問合せ

保健センター
672700

問合せ

岐阜東濃断酒新生会
瑞浪地区相談員
日比野 徳
686824

場所

ハートピア
(市民福祉センター)

日時

毎週土曜日
19時30分～21時

断酒会
「断酒会」は、同じ病を持った仲間が集まりです。お互いに励まし合い、酒害からの回復と人としての成長を目指しています。すでに飲酒という問題から抜け出した経験者が、同じ酒害者としての立場から、お酒に悩んでいる人への援助活動を行っています。
「苦しんでいるのはあなただけではありません！」お酒で悩んでいる方(ご家族)の早めの相談を待っています。

今月の学校訪問

瑞浪小学校



スクールリポーター
6年 井口みな美さん



児童会なかま委員の井口みな美さんに瑞浪小学校七つの宝の一つ「黙働清掃」について聞いてみました。

瑞浪小学校には、七つの宝があります。「笑顔であいさつ」「黙働清掃」「元気な外遊び」「仲よし活動」「堂々発表」「どんどん読書」「自分で健康・安全」です。

特にわたしが自慢したいのは、「黙働清掃」です。

一年生は六年生と、二年生は五年生とペア掃除をします。三、四年は、一人掃除です。どの学年も、意識して守らなければならない目当てがあります。それは、「ひとこともしゃべらずにそうじをすること」です。しゃべらなければ集中することができます、すみずみまできれいにすることができず。

「黙働清掃」は、瑞浪小学校の伝統です。今わたしたちもしっかり伝統をつないでいきます。



【朝運動】



【仲よし活動】



【堂々発表】



【黙働清掃】



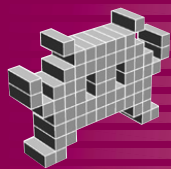
黙働清掃についてどう思いますか？

今の自分に何か役立っていますか？

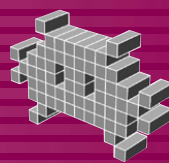
- ・小学生の時は感じる事ができなかったけれど、大人になってみて、ていねいに掃除することが当たり前になっていることに気づきました。
- ・ペア掃除では、一・二年生は、五・六年生の姿を見て、「自分もやらなきゃ」と思い、五・六年生は、「一・二年生に自分の姿で教えることができる、自分がしっかりやらなければという自分を律する力がつきました。
- ・僕は、今でも自分が一・二年生の時のペアの子の顔を覚えていません。いい関係が築けました。



今、瑞浪小学校で教育実習をしている3人の先輩（澤井さん、安藤さん、水野さん）に、「黙働清掃」についてインタビューしました。



サイエンスなび



チャレンジワークショップ新メニュー開始!

12月26日(土)~3月7日(日)の土・日・祝日、学校休業日に開催

身の回りには、マンガン電池、アルカリ電池、リチウム水素電池、などいろいろな種類の電池がありますが、その仕組みや違いについてはあまり知られていません。

チャレンジワークショップに参加して、電池の仕組みを調べたり、太陽電池や燃料電池などの次世代電池について体験したり、「77円電池」をつくったりしてみませんか。



マンスリーワークショップ「トンボ玉」

トンボ玉は昔からかんざしや根付けなどに使われてきました。あなただけのトンボ玉づくりに挑戦してみましょう。

期間 1月8日(金)~29日(金)の平日開館日

費用 500円

定員 1日24名

申込 9時より整理券を配布
(代理受け取り不可)

*安全確保のため、持ち込み材料による制作はお断りいたします。



わくわく特別イベント

中京短期大学保育科がサイエンス工房にて「科学工作」を実施します。

期日 「万華鏡作り」

1月9日(土)・11日(月・祝)・31日(日)

「ブンブンごまで遊ぼう」

1月10日(日)・30日(土)

費用 無料

*当日会場にてお申し込みください。



公開講座

(公開講座は事前の電話予約が必要です)

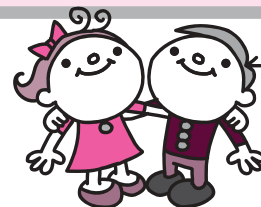
12月19日(土) 『キッズ・化石講座』磨いて調べる化石の秘密

12月20日(日) 『親子で学ぶ環境改善エネルギー講座』酸性雨が降る仕組みを探る

1月16日(土) 『中学生のための理科マスター講座』いろいろな電池をつくろう

1月17日(日) 『キッズ・石のふしぎ講座』鉱物の性質を調べよう

詳細はサイエンスワールドまでお問い合わせください。



家庭でできる科学の実験コーナー

静電気で遊ぼう! ストローでハンドパワー

《材料・道具》 ・ストロー2本 ・画びょう1つ

・ボールペン ・ティッシュ ・消しゴム

《実験の仕方》

ストローAの真ん中に画びょうで貫通しないように穴をあける。

ボールペンの先を穴にさして広げ、穴の反対側にちょっとふくらみがでできるまで押し込む。

画びょうを、針を上にして消しゴムの上に置き、その上にストローAに空けた穴をかぶせるように置く。

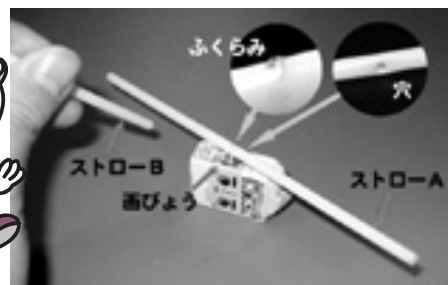
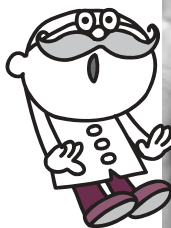
もう一本のストローBをティッシュでこする。

画びょうの上に置いたストローAに、そっとストローBを近づけてストローAが動くのを確かめる。

《どうして動くの?》

これはストローをこすることによって生まれた静電気力です。静電気には+と-の静電気があり、同じ静電気を帯びているもの同士はしりぞけあい、違う静電気を帯びているもの同士は引きつけ合います。

*12月26日(土)から始まるスペシャルワークショップ「静電気の実験」で、さらに詳しく学ぶことができます。



《試してみよう》

ストローBをストローAの反対側の端に近づけると?

ストローAもこすってから画びょうにのせると?

ストローを髪の毛など他の物でこすると?

申込・問合せ 岐阜県先端科学技術体験センター(サイエンスワールド) ☎66-1151
ホームページ

明世地区まちづくり推進協議会は、住民相互の交流と親睦を図りながら、各種団体・組織の連携を強化し、福祉の向上と、豊かで住みやすいまちづくりを目的として活動しています。

平成21年度事業紹介

1. 町民ウォーキング(あきよウォッチング)

毎年恒例の「明世地区名所・旧蹟探訪町民ウォーキング」は、新型インフルエンザの影響により残念ながら中止となりましたが、10月4日(日)には、多々良恵子講師による「ウォーキング講習会」を開催し、約50人の町民が歩く大切さを楽しく学びました。



2. 防犯・防災事業

防犯パトロール活動を強化するとともに、明世地区内の2カ所に防犯啓発用看板を設置します。また、地域防災活動の先進地である中津川市の視察研修や、多治見警察署の指導による地域安全講習会を実施しました。



3. 広報活動事業

まちづくり推進協議会の活動内容、身近な地域の情報や『明世の歴史』などを紹介する『明世地区まちづくり推進協議会だより』を年3回発行します。

本協議会では、この他にも青少年育成部会、福祉部会、体育部会でさまざまな活動をしています。今後も各種活動部会を立ち上げ、皆さまのご要望に沿ったまちづくり活動を推進していきます。

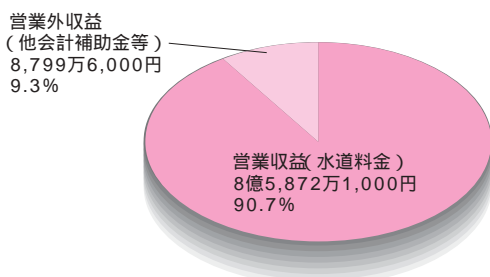
問合せ 明世地区まちづくり推進協議会(市民体育館内) ☎68-0747

水道事業の収支状況報告

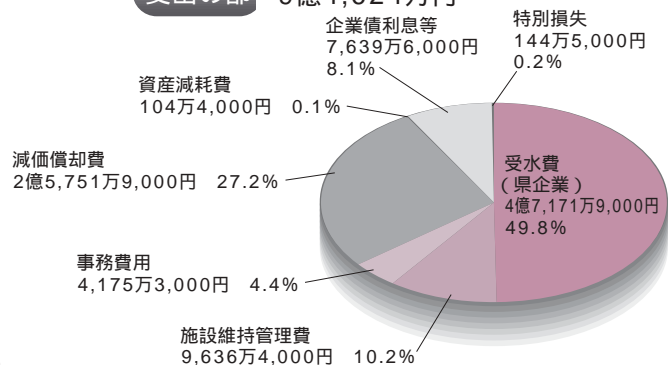
平成20年度の水道使用料金等の収入と、その使い道について報告します。

平成20年度は、東部土岐無水源拡張事業に伴う、仲ヶ平配水区が供用を開始しました。また、受水量は1.1%、給水量は1.7%の減となりました。収支面では、収入が約9億4,672万円、支出が約9億4,624万円で、約48万円の利益を計上しました。

収入の部 9億4,671万7,000円



支出の部 9億4,624万円



問合せ 上下水道管理課 ☎内線242・243

催し

第10回記念「バサラカーニバル2009」

今年最後のお祭り騒ぎ『バサラカーニバル2009』。全国から230チーム6000人の踊り子が集まり、大乱舞が繰り広げられます。



日時 12月20日(日) 9時30分～16時30分
場所 瑞浪駅前広場、市道公園線
市営浪花駐車場 他
内容 お正月用品が当たる「大ビンゴ大会」、
加藤拓三「和太鼓ライブ」、産地直
送北の幸「北海道物産市」、うまい
もの、安いもの満載「おかみさん
横丁」など

- * 当日は8時から18時まで駅前ロータリーおよび公園線(駅前～竜門間)が通行止めになります。
 - * バス乗降場は駅北に、タクシー乗降場はJTB前に移動します。
- 前夜祭・・・19日(土)17時～20時30分 駅前広場
問合せ みずなみ駅前ふれあい館 ☎67-2623

「かるた取り大会」のご案内

お正月の定番の遊び「かるた取り」で、新年の腕だめしをしませんか。

日時 1月11日(月・祝) 13時～
場所 総合文化センター
3階 講堂



参加費 無料

- * 幼児の部、1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部、中学生の部、一般の部があります。
- 問合せ 市民図書館 ☎68-5529

セラパーク楽々市

セラミックパークMINOでは、毎月第4日曜日と前日の土曜日に楽々市を開催しています。

日時 12月26日(土)～27日(日)10時～16時
場所 セラミックパークMINO(多治見市)
内容 あきんど市、骨とう市

- * 27日(日)15時から、骨とう品のチャリティーオークションを開催します。
- 問合せ (財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

募集

瑞浪「地域SNS」管理者募集

瑞浪に住む・働く・関心のある人々のための、コミュニケーションおよび情報発信を行う瑞浪「地域SNS」(仮称)を立ち上げます。

ボランティアで瑞浪SNSの運営をしていただける方を募集します。

対象 瑞浪「地域SNS」運営に興味のある方
内容 インターネット上の掲示板の管理・運営等

期限 1月31日(日)までに、
電話かメールで
お申込ください。

問合せ 企画政策課

☎内線336・337

✉ it@city.mizunami.lg.jp



平成22年度作陶講座の受講生募集

1年間を通じてロク口の基礎を学びます。

期日 4月～23年3月までの木曜日(40回)

時間 10時～16時

対象 経験者向け

定員 14名

講師 小木曾教彦氏
(美濃陶芸協会会員)

受講料 6万円

- * その他初心者向けの講座や夜間講座なども開講します。

申込・問合せ (財)セラミックパーク美濃
作陶館(加藤) ☎28-3203



女性剣士を募集しています

瑞浪市剣道連盟では、一般の女性会員を募集しています。年齢、級位、段位は問いません。お子さん(小学生以上)を連れての参加も可能です。

練習時間・場所

毎週水曜日 瑞浪小学校 体育館

【少年の部】19時～

【一般の部】20時30分～

第2・4土曜日 瑞浪小学校 体育館

【合同稽古】9時30分～12時

第1・3・5土曜日 旧日吉中学校 剣道場

【合同稽古】9時30分～12時

- * 詳しくは、練習日に来ていただくか、下記までお問い合わせください。

問合せ 瑞浪市剣道連盟(柴田) ☎68-2402
(石川) ☎68-2772



平成22年4月採用の瑞浪市職員(保健師)を募集します

職種・採用予定人員

保健師 若干名

受験資格

- ・昭和49年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方、または平成22年3月31日までに保健師資格取得見込みの方(地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)の、いずれか該当する方は受験できません。



試験

【1次試験】日 時 1月31日(日) 13時~
場 所 瑞浪市役所
科 目 専門試験(択一式)

【2次試験】2月下旬予定

募集要項および申込書の配付

- ・12月15日(火)から秘書課にて配布します。
- ・申込書および募集要項の郵送による請求は、「返信先を記入した返信用封筒(A4サイズ、120円切手貼付)」を同封してください。

受付期間

12月15日(火)~1月13日(水)

*土・日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は除く

*郵送の場合は、上記期日の消印分有効(必ず簡易書留で郵送してください)その他詳細は、募集要項または市ホームページをご覧ください。

問合せ 秘書課 ☎内線314・317

入札参加者受付のお知らせ

市が平成22・23年度に発注する物品購入・製造の請負・業務委託等の業者登録を受け付けます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【受付期間等】

郵送の場合

受付期間 1月7日(木)~29日(金)

送り先 〒509-6195

瑞浪市上平町1丁目1番地

瑞浪市役所総務部総務課契約係

持参の場合

受付期間 2月4日(木)~15日(月)

*土日祝日を除く

受付時間 9時~16時

受付会場 市役所1階 市民相談室

【提出書類】

- ・申請書 ・商業登記簿謄本
- ・市民税完納証明書 など

問合せ 総務課契約係

☎内線322・323



国民年金保険料の収納業務を民間委託しています!

国民年金保険料の収納業務は、平成21年10月より全国すべての社会保険事務所で民間委託を実施しています。

委託業務の内容は、国民年金保険料が未納となっている方に対して、委託を受けた民間事業者から、電話や文書、ご自宅への訪問により国民年金保険料の納付や免除申請手続きなどについて、ご案内を行います。

多治見社会保険事務所が委託する民間事業者(株)アイヴィジット

事業者発信用番号 0120-957505

お客様照会用フリーダイヤル 0120-957505

不在票に対するお客様照会用 0120-957548

文書勧奨に対するお客様照会用 0120-957536

問合せ 多治見社会保険事務所 ☎22-0255

困りごと相談

1月分

市役所(1階市民相談室)

身体障がい者相談

1月4日(月)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

1月19日(火)
10時～15時



都市計画課 ☎内線249

陶児童館

移動家庭児童相談

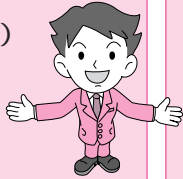
1月6日(水)
10時～12時

子育て支援室 ☎68-2111

ハートピア(相談室)

行政相談

1月12日(火)
13時～16時



市民協働課 ☎68-2111

弁護士による法律相談(予約制)

1月21日(木)
10時30分～16時
*1月4日より予約受付を開始します。

市民協働課 ☎68-2111

結婚相談

1月6日(水)
13日(水)
24日(日)
10時～16時



子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

1月4日(月)・12日(火)
18日(月)・25日(月)
10時～15時

社会福祉協議会 ☎68-4148

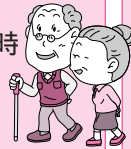
障がい者就労巡回相談

1月19日(火)
13時～16時

社会福祉課 ☎68-2111

高齢者・障がい者 権利擁護相談

1月7日(木)
13時30分～16時



社会福祉協議会 ☎68-4148

児童相談

1月27日(水)
10時～15時



子育て支援室 ☎68-2111

母子相談

1月13日(水)
10時～15時



子育て支援室 ☎68-2111

人権こまりごと相談

1月21日(木)
13時～16時



いじめ・虐待もめごと
市民協働課 ☎68-2111

子育て支援センター

育児に関する悩み相談

愛モア(みどり保育園内)
☎66-1325
おんぶにだっこ(稲津保育園内)
☎66-1064
幼児虐待通報電話
☎66-1325

駅北分庁舎

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時
(5日・7日・12日を
除く)
教育相談室
☎67-3338



いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

・080-1615-2571
・080-1614-2572
・080-1614-2573

1月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(普通徴収)	4期分	2月1日(月)
市県民税(特別徴収)	12月分	1月12日(火)
国民健康保険料	1月分	2月1日(月)
後期高齢者医療保険料	7期分	2月1日(月)
保育料・幼稚園授業料	1月分	2月1日(月)
水道料金・下水道使用料	12月分	2月1日(月)
市営住宅使用料	1月分	2月1日(月)
介護保険料	1月分	2月1日(月)

斎場のお休み 環境課 ☎内線490

1月1日(金)6日(水)12日(火)17日(日)
23日(土)・29日(金)

文化施設 1月の休館日

総合文化センター	1日、2日、3日、4日、12日、13日、18日、25日
市民図書館	1日、2日、3日、4日、12日、18日、25日、29日
市民体育館	1日、2日、3日、4日、12日、13日、18日、25日
化石博物館	
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	1日、2日、3日、4日、12日、13日、18日、25日
地球回廊	
自然ふれあい館	1日、2日、3日、4日、12日、13日、18日、25日
サイエンスワールド	1日、2日、3日、12日、13日、18日、25日



子育て支援センターだより

愛モア(みどり保育園内)

- ・1月9日(土) パパサタディ
対象 1歳～就園前
- ・1月15日(金) 0歳児親子ふれあい体操
対象 首が座ったくらい～1歳の誕生日くらい
- ・1月22日(金) プレママデイ
(母子手帳持参)



おんぶにだっこ(稲津保育園内)

- ・1月13日(水) プレママデイ(母子手帳持参)
- ・1月26日(火) 親子あそび
対象 1歳～2歳の誕生日くらい
- ・1月27日(水) 0歳児親子ふれあい体操
対象 首が座ったくらい～1歳の誕生日くらい
- ・1月29日(金) 親子あそび
対象 2歳～就園前
上記いずれも午前10時開催で、事前に電話もしくは直接申し込んでください。
0歳児親子ふれあい体操 持ち物:バスタオル

親子あそびに参加してみませんか!

1歳～就園前までのお子さんを対象にした1時間ほどの遊びです。

体操、ふれあい遊び、お話(人形劇、パネルシアターなど)、作り遊びなどのメニューになっています。みんなで人形劇などを見たり、自分の作ったもので遊ぶことで楽しさも膨らみ、お話を聞くことのマナーもお母さんの膝の中で自然に分かってきます。作り遊びはお母さんたちのアイデアがいっぱいで、楽しいひと時です。

お母さんや子ども同士の仲間づくりの場にもなっていますよ。



～利用者の方の声～

家では日中子どもと二人きりで、話す相手もありませんでした。センターへ行ってみたら、同じ立場のお母さんたちと話せて、悩んでいたことも自分だけじゃないんだなと分かってほっとしました。

* 皆さんもどうぞ気軽にご利用くださいね。

子育て
ワンポイント

人と人とのかかわりを育てる

No.10

～体にさわりながら遊ぶ～

赤ちゃんは体にさわられるのを喜びますが、同時にリズムカルな言葉が聞こえてくるともっと喜んで、その言葉はすーっと体の中に入っていきようです。楽しい経験と一緒に聞いた言葉は受け入れやすいのです。こういう遊びはこの時期だけではありません。2歳になっても3歳になっても、もしかしたら小学生になっても喜びます。

反対に、2～3歳で体にさわられるのを極端に嫌う子がいます。生まれたときから、ラックに座らせられたり、かご(キャリーバッグ)で運ばれたり、テレビに子守りをされていたりして、人との接触があまりないまま育ってしまったお子さんに多いようです。

楽しい体験とともに、さわったり言葉をかけたりすることを大切にしたいですね。



申込・問合せ 愛モア(みどり保育園内) ☎66-1325

おんぶにだっこ(稲津保育園内) ☎66-1064



子どもの健康情報



子どものすべすべお肌のために

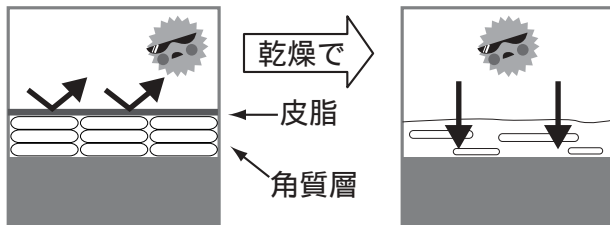
冬は肌が乾燥する季節です。スキンケアのポイント覚えて、子どもの肌を守ってあげてください。

< 潤った肌 >

表面の角質層が水分を保ち、外側の皮脂が膜を作っているおいを保っている。

< 乾燥肌 >

角質層の水分や皮脂の分泌が低下し、アレルギーや微生物が入り、炎症等を起こしやすい。



< 子どものスキンケア >

子どもの肌は、バリア機能が未熟 薄くて傷つきやすい 乾燥しやすい 皮脂が少ない 汗っかき が特徴です。大人に比べて、刺激や摩擦に対する抵抗力が弱く傷つきやすいため、乾燥する冬は注意が必要です。正しいスキンケアを行い、肌を乾燥から守りましょう。

スキンケアのポイント1：清潔を保つ

汗や汚れは肌に刺激となり、トラブルの原因になります。まずは肌の汚れを落としましょう。

お風呂に入る...やさしく洗い、石けんはきちんと洗い流します。体を拭く時もこすらずに。汚れはこまめに取り除く...食べカスやよだれは拭き取り、おむつ替えもこまめに。

汗を拭く...暖房のかけすぎや衣服の着すぎに気を付けて。

スキンケアのポイント2：保湿をする

体から失われた水分や脂分を補って肌のうるおいを保ち、さらに皮膚に膜を作り、水分を逃さないようにします。

方法

水分補給...乾いた角質層に、ローションなどを使い水分を補給します。

水分蒸発の抑制...クリームなどを使い、皮脂膜を強化して水分の蒸発を防ぎます。

お母さんが洗顔後に、化粧水+乳液をつけるのと同じ原理です。ローションやクリームは、ベビー用の低刺激のものを選びましょう。

タイミング

入浴後...できれば、体を拭いた後すぐ
食事の後...口のまわりやほおの汚れを落とした後
外出前後...外出直前、帰宅直後が効果的
寝起き...よだれや目やにを拭きとった後

BCG予防接種

日時 1月6日(水) 場所 保健センター
受付時間 13時15分~14時20分 対象者 平成21年9月生まれ(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

< 場所 = 保健センター - 料金 = 無料 >

健診・相談・教室名	実施日	時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	12月22日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30~13:50受付	平成21年8月生まれ	母子健康手帳 アンケート
6カ月児健康相談 および離乳食教室	1月5日(火)	9:30~9:45受付	平成21年7月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	1月5日(火)	13:30集合	平成21年5月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	1月8日(金)	12:30集合	平成20年6月1日~ 6月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ 保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	1月15日(金)		平成20年6月16日~ 6月30日生まれ	

問合せ 保健センター ☎67-2700

年末年始の業務のお知らせ

市役所の一般業務は12月28日(月)で終了し、年始は1月4日(月)から行います。

戸籍の届出(出生・死亡など)

休み期間中は、市役所宿・日直で受け付けています。
 問合せ 市民課 ☎内線105

住民票の発行

12月28日(月)17時15分までに電話予約をすれば、休み期間中に市役所日直(8時30分~17時15分)で受け取ることができます。
 なお、その他の証明は行いません。
 問合せ 市民課 ☎内線107

ごみの収集

- ・可燃ごみ 年末は12月29日(火)の地区まで収集
 年始は1月4日(月)から収集
- ・不燃ごみ 12月28日(月)の地区まで収集
- ・資源ごみ 12月28日(月)の地区まで収集
 問合せ クリーンセンター ☎68-6010

ごみの持ち込み

- 12月29日(火)16時まで持込み可
- ・可燃ごみ } クリーンセンター ☎68-6010
 - ・資源ごみ }
 - ・不燃ごみ 不燃物埋立処分場 ☎68-3029
- 大きな物は小さく壊してからお持ち込みください。

水道・下水道の緊急修繕

宅地内での漏水、排水管のつまり等の修理は、最寄りの給排水指定工事店へ。また、道路での漏水を発見したときは市役所の宿・日直へご連絡ください。
 問合せ 上下水道管理課 ☎内線242
 上下水道建設課 ☎内線125

犬・ネコの引き取り

- ・年末最終の引取り日 12月21日(月) 9時~11時
 - ・年始最初の引取り日 1月4日(月) 9時~11時
- 引取り日以外は、犬・ネコの引き取りは行いません。
 問合せ 東濃保健所 ☎23-1111 内線357

し尿汲み取り作業・受付

- ・年末の作業は12月29日(火)まで行いますが、混雑が予想されるため年末収集を希望される方は12月22日(火)までにお申し込みください。
- ・年始の作業は1月4日(月)より行います。
 問合せ (有)中部環境 ☎67-0385

年末年始の急病

- 土岐市及び瑞浪市休日急病診療所 ☎59-1500
 年末年始の診療
 12月31日(木)~1月3日(日)
- ・所在地 土岐市駄知町 1272-5
 - ・診療科 内科・小児科
 - ・診療時間 9時~18時
 - ・受付 17時30分まで



休みの日の急病で困った時は、
 救急医療情報センターへ ☎68-3799
 休日診療・夜間在宅当番医をお知らせします。

年末年始の歯科休日在宅当番医

診療時間：9時~15時 当日電話予約が必要です。

期日	在宅当番医院	電話番号
12月29日(火)	水野歯科医院	63-2028
12月30日(水)	景山歯科医院	67-1685
12月31日(木)	土岐歯科医院	68-2306
1月1日(金)	加藤歯科医院	67-0648
1月2日(土)	岩島歯科医院	67-0472
1月3日(日)	サン歯科医院	64-2226

公共施設の年末年始のお休み

瑞浪市役所	12月29日(火)~1月3日(日)
ハートピア	12月28日(月)~1月4日(月)
総合文化センター 市民図書館 自然ふれあい館 陶磁資料館 化石博物館 市之瀬記念美術館 地球回廊 市民体育館	12月28日(月)~1月4日(月)
サイエンスワールド	12月28日(月)~1月3日(日)
地域交流センター「ときわ」	12月28日(月)~1月4日(月)
美濃焼プラザ	12月30日(水)~1月2日(土)
斎場	12月31日(木)、1月1日(金)