

2009年
(平成21年)
No.1214

7 / 15号

広報

みずなみ

水槽と標的をつなぐホース

市民と安全をつなぐホース

火消しの誇りを胸に

「操作はじめっ！」



6月14日、「瑞浪市消防操法大会」が中央公園で開催されました。優勝した第1分団(瑞浪地区)は、8月2日に飛騨市で開催される県大会に出場します。

水分補給していただけますか？

〜知って防ごう！

『熱中症』

暑い夏がやってきました。

この季節、気温が高くなり、熱中症への注意が必要になってきます。

熱中症は、生命に危険が及ぶこともあり、決して軽く考えるはいけません。皆さんも熱中症についての正しい知識を持って、予防を心掛けてください。

どうして熱中症になるの？

私たちは暑くなると汗をかき、その汗が蒸発することで体の温度を下げています。

しかし、気温が高くなり大量の汗をかくと、体の水分が不足して、熱を下げるのに大切な汗が十分に生まれません。また高温・多湿となるこの時期は、かいた汗が蒸発しにくいいため、体に熱がこもり、熱中症になりやすくなります。

熱中症の症状

次の症状が出ているときは、熱中症の危険信号です。

重症の場合もあるので、すぐに体を冷やすなど応急措置をしてください。

高い体温

赤い・熱い・乾いた皮膚
(全く汗をかかない、触るととても熱い)

ズキンズキンとする頭痛

めまい、吐き気

意識の障害

(応答が奇妙である、呼びかけに反応がないなど)

瑞浪市

昨年の熱中症(疑いを含む)による救急搬送の状況 (人)

年齢	男	女	計
～20代	2	4	6
30～50代	5	0	5
60代～	3	4	7
計	10	8	18

*重症者は3名でした。



熱中症予防のポイント

暑さを避ける

日傘・帽子・テントや、すだれにより直射日光を避け、日陰をつくるようにしましょう。

服装の工夫

汗を吸い取ってくれる吸水性の良い素材、首回りがゆったりしたもの、白っぽい色を選びましょう。

こまめに水分を補給する

のどが渇く前、あるいは暑いところに出る前から、水分を補給します。通常の水分補給はお茶でかまいません。

健康的な生活習慣

前の晩に深酒をした人や朝食を抜いた人は、他の人より熱中症になりやすくなります。1日3食の食事と、十分な睡眠をとりましょう。

水分補給のポイント

最低でも1日1.2ℓ程度の水分を飲み水から摂り、汗をかいた時には多めに摂るようにする。

アルコールやコーヒーは利尿作用があるため、水分補給には適しません。1回にコップ1杯(200ml)ずつ、数回に分けて飲む。

(朝起きたとき、午前中、午後、入浴前後、寝る前等)

運動時は運動の前後に体重を測り、減った分の水分を補給する。

高齢者は運動開始の2時間前にコップ1~2杯の水を飲み、ウォーキングなどの間も15~20分ごとに100ml程度の水を飲む。

男子中高生、
50~54歳男性に多い
部活動・労働が関係しています。炎天下でのスポーツはもちろん、室内での作業中にも熱中症は起こっているのです。

特徴

0~4歳のお子さん、

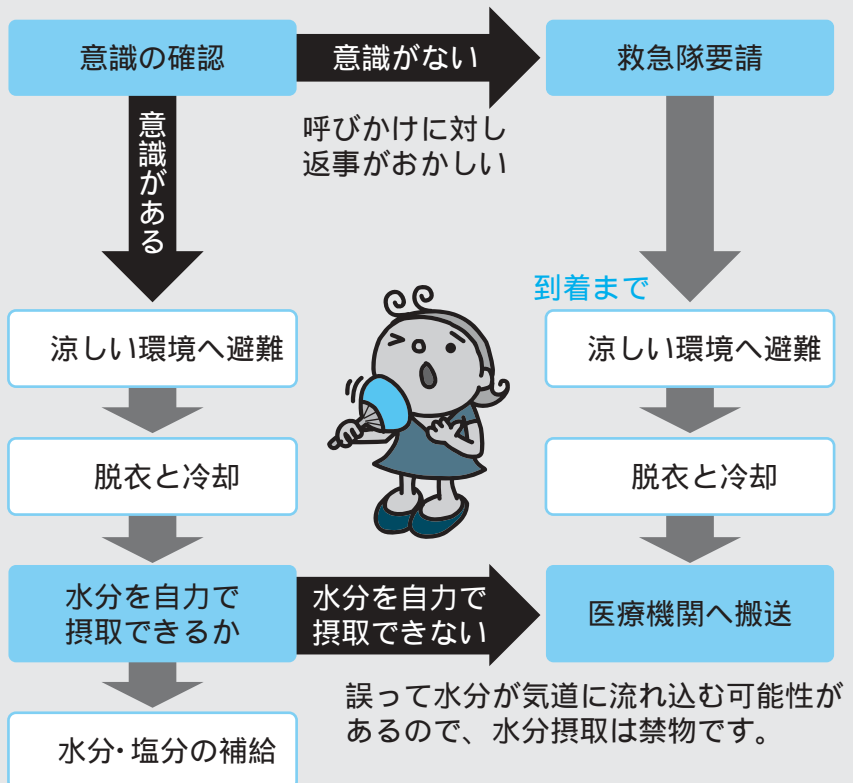
65歳以上の方に多い

体のはたらきが関係しています。幼児はまだ体温調節機能が不十分であること、高齢者はのどの渇きを強く感じにくいことが原因です。



知っておこう！発生しやすい年齢と状況

熱中症を疑ったときは...



涼しい環境へ避難...風通しの良い日陰や、クーラーが効いている室内に避難させる。

脱衣と冷却...皮膚に水をかけ、うちわや扇風機などで扇ぐ。首、脇、ももの付け根に氷のうをあてる。

水分・塩分の補給...大量の発汗があった場合、汗で失われた塩分も補えるスポーツドリンクが最適。

「瑞浪市夢づくり地域交付金」の審査会を開催しました

5月28日、平成20年度の瑞浪市夢づくり地域交付金事業の事業審査(事後審査)会(鈴木誠委員長:岐阜経済大学地域連携センター長)が開催され、審査会の委員の皆さんと各地区のまちづくり組織の皆さんが、1年間の活動を終えた感想や、評価、そして反省点などを話し合い、21年度の事業の実施に向けて決意を新たにされました。

《平成20年度の決算概要》 事業数 46事業(8地区)
決算額 11,412千円

審査会委員の意見のまとめ (主な意見として次の3点がありました)

各地区で実施された一つ一つの事業が、まちづくり全体の取り組みに結びつくきっかけとなり、自分たちで地域の課題を改善・解決するという目標は、達成に向けて順調に進展している。長期的な視点に立って課題を設定し、一過性のイベントとしてではなく、将来の地域のつながりに期待できるような事業の展開が数多く見られた。地域により、まちづくり活動に対する住民の認識・理解に大きな温度差がある。また、地域全体を巻き込んだ取り組みという面では、依然として大きな課題が残っているため、今後のまちづくり活動の広がり期待する。



町民大運動会開催事業(稲津地区)



災害時要援護者支援セーフティーネット事業(陶地区)

各地区の主な事業の感想・評価

- ・安心・安全いきいきマップ作成配布事業(瑞浪地区)
 - …事業を通じてまちづくり活動への関心が高まった。
- ・地域自主防災強化事業(土岐地区)
 - …区長会とまちづくり組織の結びつきを強めた。
- ・町民ウォーキング事業(明世地区)
 - …学校と連携することにより、参加者が昨年度より飛躍的に増加した。
- ・町民大運動会開催事業(稲津地区)
 - …小中学校のPTAの協力が大きく、組織の強化に繋がった。
- ・災害時要援護者支援セーフティーネット事業(陶地区)
 - …課題の捉え方や事業手法など、他のまちづくりの模範となる事業であった。
- ・天狗塚周辺里山再生事業(日吉地区)
 - …地域資源の活用によって、まちの魅力を高めた。
- ・環境にやさしい地域づくり事業(釜戸地区)
 - …地域の安全・環境面だけでなく、地域を知ってもらうことにもなった。
- ・ふれあい夢広場整備事業(大湫地区)
 - …子供たちのために町民みんなが事業を行ったことは、素晴らしいことであった。

また、6月12日、平成21年度の瑞浪市夢づくり地域交付金事業審査（事前審査）会が開催され、本年度各地区のまちづくり推進協議会から提出された41事業の審査を行いました。

健康の源である食育について学ぶ「食育事業」(土岐地区)や、災害時における電話、携帯電話などの通信手段が使えない状態に備え、アマチュア無線局を立ち上げる「防災・防犯の地域づくり事業」(釜戸地区)など、ユニークな視点や地域の重要課題の解決を目的とした事業に対し、審査会で熱心な議論が行われ、6月24日に第一次の交付決定をしました。



《平成21年度交付決定の概要》 事業数 41事業(8地区)
決定額 10,893千円

平成21年度 各地区の主な事業を紹介します 【()内は交付決定額】

地区名	事業数等	主な事業
瑞浪地区	全5事業 (2,391千円)	<ul style="list-style-type: none"> ・安全・安心なまちづくり事業……………(645千円) (ひとり暮らし高齢者世帯に家具転倒防止金具の取り付けなど) ・潤いのあるまちづくり事業……………(672千円) (地域の花壇へ花の植付け、瑞浪駅前での美化啓発活動)
土岐地区	全9事業 (2,053千円)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康ウォーキング事業……………(200千円) (鶴ヶ城史跡をめぐる新たなウォーキングコースの設営と健康ウォーキングの開催) ・地域自主防災強化事業……………(350千円) (住民参加型の防災訓練を実施)
明世地区	全5事業 (870千円)	<ul style="list-style-type: none"> ・町民ウォーキング……………(300千円) (町内の名所・旧跡をめぐるウォーキングの開催)
稲津地区	全6事業 (1,513千円)	<ul style="list-style-type: none"> ・まちづくり推進事業……………(333千円) (町内の各地域・団体が参画できるまちづくりホームページの作成)
陶地区	全5事業 (1,316千円)	<ul style="list-style-type: none"> ・災害時要援護者支援セーフティーネット事業……………(852千円) (災害時における町内の要援護者への個別避難支援プランの作成など)
日吉地区	全6事業 (1,068千円)	<ul style="list-style-type: none"> ・日吉特産品市場整備事業……………(254千円) (地域の農産物、工芸品等の特産品市場の開設に向けての調査・研究)
釜戸地区	全4事業 (1,147千円)	<ul style="list-style-type: none"> ・豊かな自然ふれあい事業……………(220千円) (土岐川でのマスカみ大会とアルプホルン野外演奏会)
大湫地区	全1事業 (535千円)	<ul style="list-style-type: none"> ・大湫宿花の森整備事業……………(535千円) (大湫宿南東の丘陵の遊歩道等の整備とふれあい行事)

事業内容や会議の詳細等は、市民協働課、各コミュニティセンター、ホームページでご覧いただけます。

問合せ 市民協働課 ☎内線341・342

第30回瑞浪市主張大会

6月28日、平成21年度瑞浪市主張大会が、総合文化センターで開催されました。今年も、小学生の部・中学生の部・高校生部の部に17人の参加がありました。さまざまな出来事に対して考えたこと、心からの思いや感じたことなどを、気持ちを込めて発表しました。審査結果は次のとおりです。(敬称略)



小学生の部



最優秀賞
日吉小6年
小栗雅也

『命をいただくありがとうございました』

酪農をしている家での両親や祖母の姿を通して、その仕事の大変さを主張されました。そのうえで、この動物のおかげで食生活が成り立っており、私たち人間が「生かされている」と結んでくれました。

優秀賞

- 伊藤 亜弥乃 (稲津小6年)
 - 『言えなかった、おはようございます。』
 - 奥村 康平 (釜戸小6年)
 - 『野球で学んだチームプレー』
 - 山内 亜美 (明世小6年)
 - 『みんなちがってみんないい』
- 奨励賞
- 葉柴 優理恵 (瑞浪小6年)
 - 松本 晏奈 (陶小6年)
 - 大塚 麻澄充 (土岐小6年)

中学生の部



最優秀賞
瑞浪中3年
吉津 美沙紀

『かけがえのない一日を生きる』

修学旅行の学習で出会った「佐々木禎子さん」(平和公園の少女像)の物語から、小中学校8年間皆勤という自分の生活を見つめ直し、一日一日をさらに意味ある生き方につなげていこうと、自分の目標を持ち、生活していくことが大切であると主張されました。

優秀賞

- 足立 慧一郎 (釜戸中3年)
 - 『僕の日常』
 - 遠山 栄依子 (瑞陵中3年)
 - 『「ありがとう」がふれる社会に』
- 奨励賞
- 小関 俊介 (日吉中3年)
 - 宮澤 由菜 (麗澤瑞浪中3年)
 - 和田 祐太 (稲津中3年)
 - 加藤 三佳 (陶中3年)

高校生の部



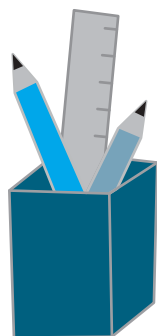
最優秀賞
麗澤瑞浪高2年
小笠原 寛子

『心の生涯学習』

寮生活や道徳の時間に学んだこと、お母さんから聞いた京都のおばあちゃんの話などをまとめ、相手への思いやりの気持ちが仲間を幸せにし、自分も心豊かになれると主張されました。

優秀賞

- 小栗 里奈 (中京高1年)
- 『過疎地を利用した農業改革を』
- 林 絵里 (瑞浪高1年)
- 『これからの私』



日本の地質百選に選定 『瑞浪の化石』

平成21年5月10日(地質の日)に、全国的に有名な「瑞浪の化石」が日本の地質百選に選定されました。

日本の地質百選は、日本の地質百選選考委員会が、日本全国の地質現象がよくわかる場所を選び、そのユニークさを顕彰して、広く皆さんに知っていただくことを目的としたものです。岐阜県では、このほかに、御嶽山、神岡鉱山、根尾谷断層、飛水峡、鵜沼のチャート(各務原市)が選定されています。



問合せ スポーツ・文化課

☎ 68-7710



国保加入者の皆さんへ 年に一度の特定健診を受けましょう!

今年度満40歳以上になる国民健康保険加入者に対する特定健診(特定健康診査)を実施します。

第1弾として、昭和20年4月から昭和45年3月生まれの対象者の方へ、6月下旬に受診券を郵送させていただきます。案内に従って、7月から9月末日までの間に、受診券・保険証・受診結果通知表(昨年の受診者のみ)を持参し、都合の良い病院・医院等で健診を受けてください。

この健診により、主に心疾患・脳卒中・糖尿病合併症など深刻な生活習慣病の要因となる内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)や、不適切な生活習慣が続いていないかをチェックすることができます。(脂質をはじめ、腎・肝機能、尿糖・蛋白や貧血など多面にわたり検査します)

健診の結果、生活習慣の改善等が必要な方に対し、順次「特定保健指導」の案内をしていきます。

スリムで自覚症状がなくても、生活習慣病があなたの体をむしばみはじめているかもしれません。あなた自身の健康を守るためには、この健診を年に一度、必ず受けることが大切です。

なお、特定健診には、医療機関窓口で1,000円の自己負担金が必要です。

昭和20年3月末以前生まれの方には、8月末頃のご案内を予定しています。(受診期間は9月から11月末です。)

問合せ 保険年金課 ☎内線109



献血・骨髄バンク登録にご協力ください

期 日	時 間	場 所
8月8日(土)	10時～15時30分	瑞浪駅前(瑞浪美濃源氏七夕まつり会場)

骨髄移植とは・・

白血病などの血液難病の病気によって、正常な造血が行われなくなった場合に、患者さんの骨髄を健康な人(ドナー)から提供された骨髄に置き換えて、病気を根本から治そうとするものです。注射器で健康な骨髄液を採取し、患者さんには輸血と同じように点滴で静脈に注入する治療方法です。日本で骨髄移植を希望する患者さんは毎年少なくとも2,000人程度みえます。

骨髄バンクのドナー登録とは・・

患者さんにとって骨髄移植は大きな希望です。しかし、白血球の型は大変複雑で、親子でも稀にしか一致しません。このため、広く一般からドナーを募る「骨髄バンク」が必要となります。

登録は、専門の説明員の説明によってご理解いただき、約2mlの採血をします。

ドナー登録できる方は・・

- ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方
- * 実際に骨髄を提供できる年齢は、20歳以上55歳以下です。
- * 骨髄を提供する場合は家族の同意が必要となります。

問合せ 瑞浪桔梗ライオンズクラブ ☎68-9322



今月の学校訪問

稲津中学校



稲津中学校の学校経営の重点

地域とともに歩む学校

- ・外に開き、ふるさとに貢献する学校
- ・内を開き、人間関係を大切にする学校

稲津中学校では、地域とともに歩む学校として、さまざまな取り組みを行っています。

地域で活躍する稲中生

稲津中学校の生徒は、地域の行事に積極的に関わっています。その活動の様子を紹介します。

稲津ふれあい映画館準備ボランティア

稲津中学校の体育館を会場に、「稲津ふれあい映画館」があり、アカデミー賞受賞の「おくりびと」が上映されました。

その会場準備や受付のボランティアとして、稲中生が活躍してくれました。

参加した生徒の声

「大変だったけど、域のために役に立てたのでよかったです」



昨年度の実績から

稲津夏まつり

7月の夏祭りは会場準備の段階から地域の方に指導を受けながらボランティアを行いました。



稲津福祉まつり

訪れた皆さんに、ポップコーンと綿菓子を配り、たいへん喜んでいただきました。



稲津町民運動会

26年ぶりに開催された「稲津町民運動会」。事前の準備や当日の運営の手伝いをしました。



本年度も、これらの行事に進んで関わっていきたいと思っています。

地域の人材を講師にお迎えして

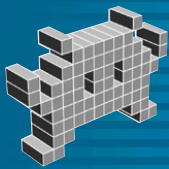
6月19日(金)に組み木デザイナーの黒三郎さんをお招きし特別授業を行いました。生徒は、自分たちがデザインした動物などが組み木のおもちゃになっていく過程を知り、歓声を上げていました。



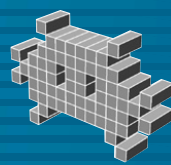
7月17日(金)には、ベトナムで写真家として活躍されている稲津町出身の勝 恵美さんによる特別授業も予定しています。

11月1日(日)にはゴスペルグループ“アノインティッド・マス・クワイヤー”をお招きし、壮大なスケールのゴスペルを披露していただく予定です。





サイエンスなび



- サイエンスワールド夏休みイベント -

今年の夏もワクワク・ドキドキ・ナツクなイベントがいっぱい!



夏休み特別企画 7月18日(土)~8月30日(日)

「ORIGAMIサイエンス」

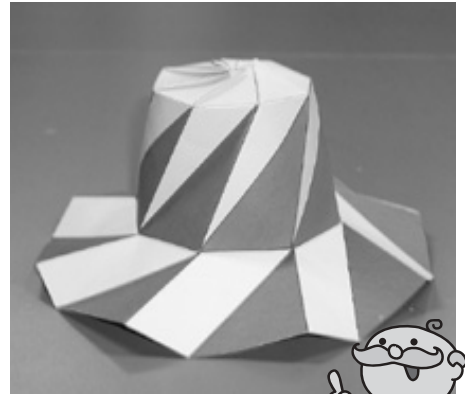
~「伝統的折り紙」から先端技術の「折り紙工学」へ~

折り紙の手法を元にした「折り紙工学」は、自動車産業や宇宙開発などへ利用が研究されています。今回は体験実習を通して「折り紙工学」について学びます。

「世界をリードする日本の先端科学技術」

~暮らしの中の先端技術~

青色LEDや有機ELテレビなど、世界中で活躍する日本の先端科学技術を紹介します。



サイエンスワールド開館10周年記念行事

夏休み特別企画の内容にあわせて、次のような講演会・講座を開きます。(要電話予約)

記念講演会

「日本の科学技術」

日本が誇る先端科学技術や日本の科学技術の将来について、やさしくお話ししていただきます。



日時 7月20日(月・祝)
13時30分~15時20分
講師 有馬 朗人氏
(日本科学技術振興財団会長
・科学技術館館長)
参加費 無料

特別公開講座

「夢は宇宙へ、夢はかなう」~ロケット工作教室~

民間宇宙ロケット開発についてのお話です。その後、ロケット工作・打ち上げを行います。(ロケット打ち上げは、強風の場合中止することがあります。また、持ち帰り後、打ち上げはできません)

日時 8月26日(水) 10時~15時
講師 植松 努氏 (株)植松電機 専務取締役/
(株)カムイスペースワークス 代表取締役
材料費 1,000円

折り紙工学講座

「折り紙から宇宙工学へ」

近年伝統的な折り紙の手法を元にした「折り紙工学」の分野が開拓されつつあります。構造物の収納・展開・軽量化などに応用される、さまざまな「折り紙工学」を紹介します。

日時 8月2日(日) 13時30分~15時
講師 東京工業大学 野島 武敏 特任教授
対象 中学生以上 40名
(小学生以下は保護者同伴で参加可)

「折り紙と動植物にみられる“らせん構造”」

貝殻や植物のつるなど、動植物の体にみられる「らせん構造」の意味や、宇宙の建造物にも利用される「折り紙工学」について、体験を通しふれることができます。

日時 7月19日(日) 13時30分~15時
講師 京都大学工学部大学院工学研究科
杉山 文子 助教
対象 小学校5年生以上 20名
(4年生以下は保護者同伴で参加可)

この他にも、楽しいイベントをたくさん企画しています。

「科学自由研究フェスタ2009~科学自由研究なんでも相談会~」 日時 8月8日(土)・9日(日)

「でんきの科学館実験ショーがサイエンスワールドにやってくる!」 日時 8月29日(土)・30日(日) 11時10分~14時10分

申込・問合せ 岐阜県先端科学技術体験センター(サイエンスワールド) ☎66-1151

ホームページ [サイエンスワールド](#)

検索

お知らせ

食物アレルギー講演会のご案内

子どもの食物アレルギーでお悩みの方を対象とした講演会を開催します。

日時 8月2日(日) 10時~12時
場所 多治見市文化会館(多治見市十九田町)
テーマ 「食物アレルギーの基礎知識」
講師 小児科医師 木許 泉氏
(春日井市民病院小児科)

定員 100名

参加費 無料

締切 7月28日(火)までに、下記へお申し込みください。

申込・問合せ 東濃保健所健康増進課
母子担当 ☎23-111(内線365)

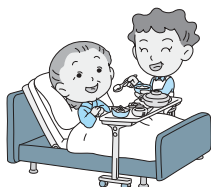
介護用品支給のお知らせ

市内に在住する要介護高齢者の在宅生活を支援するため、介護用品を支給します。

対象者 要介護4または5の方を在宅で介護している市民税非課税世帯の介護者

支給方法 クーポン券による指定店での購入

支給品目 紙オムツ
尿取りパッド
防水シート
使い捨て清拭用品
使い捨て手袋



支給限度額 54,000円(年間)

* 該当する方にはすでに通知をしていますが、介護施設等を退所し、新たに在宅で介護される場合は、ご連絡ください。

申込・問合せ 地域包括支援センター
☎内線159

都市計画区域マスタープラン素案の縦覧のお知らせ

市では、岐阜県が平成22年度に見直しを行う都市計画区域マスタープランの申し出素案を作成しました。皆様のご意見を伺うため、縦覧を行います。

日時 7月16日(木)~29日(水)
8時30分~17時15分

場所 市役所都市計画課
(土・日・祝日は宿直室)

問合せ 都市計画課 ☎内線245

勝 恵美写真展「育みの里 inベトナム」

単身でベトナムに渡り、写真作家として活躍する勝 恵美さん(稲津町出身)の写真展を開催します。写真のほか、ベトナムの雑貨や陶磁器も展示します。

期間 7月19日(日)~7月28日(火)

場所 NPO瑞浪芸術館(稲津町)

入場 無料

問合せ しづく会(加藤) ☎67-1462

募集

8020(ハチマルニイマル)表彰該当者の募集

8020運動をご存じですか?

「80歳で20本の歯を保とう」という運動です。瑞浪市では、10月12日(月・祝)に開催する「瑞浪市健康福祉まつり」で、今年80歳(昭和4年生まれ)で、自分の歯が20本以上残っている方を表彰します。

該当する方は、9月4日(金)までに保健センターへご連絡ください。

* かぶせてあったり、治療してあっても、自分の歯が残っていれば該当となりますので、確認の上ご応募ください。

* 80歳以上の方で、まだ1度も表彰を受けていない方も対象となります。

申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

健康

がん検診(胃・大腸・肺)

期日 8月6日(木)、7日(金)

時間 8時30分~11時

場所 日吉コミュニティセンター

対象者 40歳以上の希望者(定員あり)

料金 各500円

* 申込み時に時間を調整させていただきます。年間予定は「健康カレンダー」をご覧ください。

申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

骨密度測定検査

日時 8月7日(金) 10時30分~11時30分

場所 日吉コミュニティセンター

対象者 20歳以上の希望者(定員あり)

料金 1,000円

検査方法 超音波法(素足測定機器に置きます)

申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

催し

図書館「親子ふれあい教室」参加者募集!

夏休みを利用して、親子ですてきな作品をつくりませんか。

開催教室

廃材を利用した木工教室

期 日 7月26日(日) 場 所 釜戸公民館

モザイクアート教室

期 日 8月2日(日) 場 所 市民図書館

石ころアート教室

期 日 8月9日(日) 場 所 市民図書館

布ぞうり教室

期 日 8月23日(日) 場 所 市民図書館

各教室の共通事項

時 間 13時30分～

定 員 30名(のみ20名)

参加費 500円

*当日集金します。

申込・問合せ

市民図書館 ☎68-5529



第3回オープンギャラリー「高津未央展」

個性豊かな高津未央氏のオブジェの世界をお楽しみください。

期 間 8月1日(土)～16日(日)

場 所 市之瀬廣太記念美術館
・第2展示室

入館料 一般200円

高校生以下無料

休館日 8月3日(月)

10日(月)

問合せ 市之瀬廣太記念美術館 ☎68-9400



「陶 与左衛門窯」陶芸教室のご案内

手軽に楽しめる陶芸教室です。ぜひ、ご参加ください。

【子ども粘土細工教室】(製作日数1日)

日 時 【1回目】8月16日(日) 9時～

【2回目】8月17日(月) 9時～

講 師 山崎昭子氏

受講料 1,000円

定 員 各15名

締 切 8月10日(月)

申込・問合せ 陶与左衛門窯 ☎65-3776

陶コミュニティーセンター ☎65-2111



FAX62-0004

岐阜県現代陶芸美術館からのご案内

『ゆかいなかたち』

現代陶芸作家によって見出された興味深い形、多様な表現を所蔵作品により紹介します。

期 間 7月11日(土)～9月23日(水・祝)



『加藤孝造展』

美濃を代表する作家、加藤孝造の軌跡について、志野や瀬戸黒はもちろん、10代の頃に描いた油絵などを通じて紹介します。

期 間 8月1日(土)～3月28日(日)



『前衛陶芸家の器』

前衛的な表現で知られる作家の「器」と「オブジェ」を紹介し、両者の関係を考えます。

期 間 8月1日(土)～3月28日(日)



会 場 岐阜県現代陶芸美術館
(セラミックパークMINO内)

休 館 日 月曜日(休日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)

開催時間 10時～18時(入館は17時30分まで)

観 覧 料 一般320円、大学生210円
高校生以下無料

問合せ 岐阜県現代陶芸美術館 ☎28-3100

第10弾
土岐地区まちづくり
推進協議会

まちづくり活動のコーナー



土岐地区ふれあい夏まつりは、地区全域にわたる唯一のまつりとして、区長会等諸団体の協力を得て開催されてきました。今年も、小さな子どもさんからお年寄りの方まで誰もが参加して楽しむことができ、さらには土岐地区ならではの特色あるまつりとなることを目指して開催いたします。

今回は土岐町出身の和太鼓奏者 大脇聡さんらによる「響の遊び」をメイン行事にして、参加者全員で楽しみたいと考えています。このほか参加協力諸団体による楽しい催事（花づくり講習、竹細工、宝さがし、輪投げ、風船つり、金魚すくい、銭太鼓民踊、正調土岐川をどり、各種食べ物コーナーなど）がいっぱいです。ぜひ、遊びに来てください。

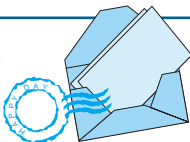
日時 8月1日(土) 16時～19時(雨天の場合は翌日)

会場 土岐小学校グラウンド

* 土岐地区の世帯には詳細を記載した案内チラシを配布いたします。

問合せ 土岐地区まちづくり推進協議会 ☎68-2111 (内線331)

あなたの「ちょっといい話」を お聞かせください



「相手のことを思っていたことで、
周りの空気が温かくなった」
「辛かったとき、苦しかったときに
掛けられた言葉が、励ましになった」
…そんな経験はありませんか？

県では、このような心温まる「ちょっといい話」を募集します。

応募作品は、9月に岐阜市で開催される「人権啓発フェスティバル ハートフル・フェスタ 2009ぎふ」の会場で発表するとともに、印刷物として配布する予定です。

応募方法 200字程度にまとめ、封書、メールまたは直接お届けください。

応募期限 8月25日(火)

* 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス(お持ちの方)をご記入ください。

* ご応募いただいた作品は、返却いたしません。

応募・問合せ 市民協働課 ☎内線341
✉ kyoudou@city.mizunami.lg.jp

寄附禁止のルールを守って 明るい選挙を実現しましょう

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。違反すると処罰されます。

例えば、政治家のこんな行為が禁止されています

- ・ 町内会の集会や旅行などの催物へ、寸志や飲食物の差入れをすること
- ・ 選挙区内にある者に対し、お中元や暑中見舞い等のあいさつ状(答礼のための自筆によるものを除く)を出すこと

政治家は有権者に寄附を
贈らない!

有権者は政治家に寄附を
求めない!

政治家から有権者への寄附は
受け取らない!



瑞浪市明るい選挙推進協議会
瑞浪市選挙管理委員会
問合せ 選挙管理委員会 ☎内線271・272

木りごと 相談

8月分

市役所(1階市民相談室)

身体障がい者相談

8月3日(月)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

8月18日(火)
10時～15時



都市計画課 ☎内線249

陶児童館

移動家庭児童相談

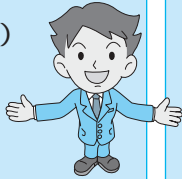
8月5日(水)
10時～12時

子育て支援室 ☎68-2111

ハートピア(相談室)

行政相談

8月10日(月)
13時～16時



市民協働課 ☎68-2111

弁護士による法律相談(予約制)

8月20日(木)
10時30分～16時
*8月3日より予約受付を開始します。

市民協働課 ☎68-2111

結婚相談

8月5日(水)
12日(水)
23日(日)
10時～16時



子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

8月3日(月)・10日(月)
17日(月)・24日(月)
10時～15時

社会福祉協議会 ☎68-4148

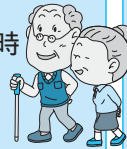
障がい者就労巡回相談

8月18日(火)
13時～16時

社会福祉課 ☎68-2111

高齢者・障がい者 権利擁護相談

8月20日(木)
13時30分～16時



社会福祉協議会 ☎68-4148

児童相談

8月26日(水)
10時～15時



子育て支援室 ☎68-2111

母子相談

8月12日(水)
10時～15時



子育て支援室 ☎68-2111

人権こまりごと相談

8月20日(木)
13時30分～16時



いじめ・虐待もめごと
市民協働課 ☎68-2111

子育て支援センター

育児に関する悩み相談

愛モア(みどり保育園内) ☎66-1325
おんぶにだっこ(稲津保育園内) ☎66-1064
幼児虐待通報電話 ☎66-1325

駅北分庁舎

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時
(4日・6日・18日・20日を除く)
教育相談室 ☎67-3338



いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

・080-1615-2571
・080-1614-2572
・080-1614-2573

8月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(普通徴収)	2期分	8月31日(月)
市県民税(特別徴収)	7月分	8月10日(月)
国民健康保険料	8月分	8月31日(月)
後期高齢者医療保険料	2期分	8月31日(月)
保育料・幼稚園授業料	8月分	8月31日(月)
水道料金・下水道使用料	7月分	8月31日(月)
市営住宅使用料	8月分	8月31日(月)
介護保険料	8月分	8月31日(月)

斎場のお休み 環境課 ☎内線490

8月5日(水)・11日(火)・17日(月)・21日(金)
27日(木)

文化施設 8月の休館日

総合文化センター	3日、10日、17日、24日、31日
市民図書館	3日、10日、17日、24日、28日、31日
市民体育館	3日、10日、17日、24日、31日
化石博物館	
陶磁資料館	3日、10日、17日、24日、31日
市之瀬記念美術館	
地球回廊	
自然ふれあい館	3日、10日、17日、24日、31日
サイエンスワールド	3日、10日、17日、24日、31日

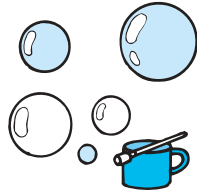


子育て支援センターだより

～生後6カ月から未就園の親子をサポート～

愛モア(みどり保育園内)

- ・8月7日(金) 0歳児親子ふれあい体操
対象 首が座ったくらい～1歳の誕生日くらい
- ・8月8日(土) パパサタデイ
対象 1歳～就園前
- ・8月25日(火) 親子あそび
対象 2歳～就園前
- ・8月27日(木) 親子あそび
対象 1歳～2歳の誕生日くらい
- ・8月28日(金) プレママデイ(母子手帳持参)



おんぶにだっこ(稲津保育園内)

- ・8月12日(水) プレママデイ(母子手帳持参)
- ・8月26日(水) 0歳児親子ふれあい体操
対象 首が座ったくらい～1歳の誕生日くらい

上記いずれも10時開催で、8月7日・26日の0歳児親子ふれあい体操は、バスタオルなど敷物を持参してください。

8月8日のパパサタデイ、25日・27日の親子あそび、12日・28日のプレママデイは事前に電話もしくは直接申し込んでください。

赤十字幼児安全法

～すくすく子育てサポート講習～

- 日 時 8月24日(月)
受 付 9時30分～9時50分
講習会 10時～11時30分
- 場 所 稲津コミュニティーセンター 和室
対 象 1歳～就園前(20組・先着順)
内 容 子どもの病気の予防と看病の仕方
*7月21日(火)から申込みを受け付けます。
申込み 愛モア(みどり保育園内)



あおぞら広場 げんきいっぱい遊んだね!
5月15日 市民公園にて

子育て
ワンポイント

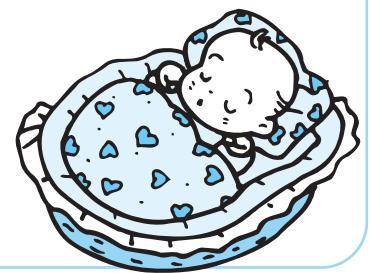
人と人とのかわりを育てる

No.7

～赤ちゃんの好きな音～

赤ちゃんと「会話」をしていると、赤ちゃんは「ゆっくり」または「歌うような」語りかけが好きだと気がつきます。それが「わらべうた」です。静かな環境の中で赤ちゃんに向き合って、赤ちゃんのリズムに合った速度で語りかけたり、歌いかけましょう。大勢で一度に語りかけたり、テレビの鳴っている部屋で歌いかけたりすると、赤ちゃんはすべての音をしっかり受け止めようとして、楽しむより先に疲れてしまいます。この時期は、相手をする大人がしっかり見つめ、語りかけてあげると、相手を見ながら「聞く」という習慣が身に付きます。そうでないと保育園や小学校に行く年齢になっても、話している相手の顔を見ながらじっと耳を澄ますということが、難しくなってしまいます。

静かな環境が作りにくい場合は、せめて1日30分、赤ちゃんと静かに向き合える時間を作りましょう。



申込・問合せ 愛モア(みどり保育園内) ☎66-1325
おんぶにだっこ(稲津保育園内) ☎66-1064



子どもの健康情報



日本脳炎1期予防接種（新ワクチン）

予防接種規則の改正により、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)の接種を実施します。接種を希望される方は、下記のとおり申し込みください。(ただし平成17年に出生された「日本脳炎1期予防接種の積極的勧奨の差し控え」の勧告は継続中)

全国的に接種待機者が多く、希望者が集中すると、ワクチン不足が予想されます。年齢等により接種の優先順位を設けることがありますのでご理解をお願いします。

対象者 3歳以上(平成18年7月31日生以前)～7歳6カ月未満で1期(初回2回と追加1回)が完了していない児
 *6月に申込み済みの方は除きます。
 *対象年齢を過ぎた児に対しては国で経過措置の検討をしています。決定次第お知らせします。

期 日 8月15日～12月(予定)

料 金 無料

実施方法

7月31日(金)までに申し込みはがきを保健センターへ提出してください。

申し込まれた方に、保健センターより、予約票および接種期日のお知らせを送りますので、案内に従い接種してください。

*申し込んだ医療機関は変更できません。

*今回に限り、この方法で実施します。

B C G 予防接種

日 時 8月3日(月)

場 所 保健センター

受付時間 13時15分～14時20分

対 象 者 平成21年3月生まれ
(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

【夏】子どもの健康管理のポイント

十分な睡眠と栄養、規則正しい生活を!

・お昼寝も大切な休養時間です。

水分の補給を十分に!

・麦茶や水が一番です。

・飲み方は一気に飲まず、のどの湯きを覚える前に、少しずつ何回も飲みましょう。

紫外線の浴びすぎに気をつけましょう!

・帽子をかぶる ・木陰や日陰で遊ぶ

紫外線は正午前後が最も強くなります。

冷房の使い方に注意しましょう。

・多用は避けましょう。

冷房の環境が整っている生活の中では、汗をかいて体温を下げる必要がないので、汗腺の機能が低下します。暑さ・寒さをしっかり体感させ、体温調節がうまくできる体づくりも大切です。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センター - 料金 = 無料>

健診・相談・教室名	実施日	時 間	対 象 者	持 ち 物
4カ月児健康診査	7月28日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30～13:50受付	平成21年3月生まれ	母子健康手帳 アンケート
6カ月児健康相談 および離乳食教室	8月4日(火)	9:30～9:45受付	平成21年2月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	8月4日(火)	13:30集合	平成20年12月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 健診終了後、希望者 に歯みがき教室を 実施します。	8月7日(金)	12:30集合	平成20年1月1日～ 1月15日生まれ	母子健康手帳 アンケート タオル コップ 保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	8月14日(金)		平成20年1月16日～ 1月31日生まれ	
2歳児歯みがき教室	8月3日(月)	9:00～11:00受付	平成19年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	8月11日(火)		平成19年2月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	7月30日(木)	15:30集合	平成15年7月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル
4歳・4歳6カ月児はみがき教室	7月23日(木)	9:00～11:00受付	平成17年6・7月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル
			平成16年12月～ 平成17年1月生まれ	

問合せ 保健センター ☎67-2700

まちかど 写真館



“ひざより上で走る。”というイメージが大切!

6/20 家庭教師はアスリート

「陸上の家庭教師」として有名な石本文人さんによる陸上競技教室が、市民競技場で開催され、小中学生130人が手ほどきを受けました。

参加者は、3000mで中学日本記録を出した石本さんから、手足の振り方など、速く走るためのコツを教わりました。



しばらく食卓はじゃがいも料理...

6/21 じゃがいもざっくざく

土岐町名滝の稲荷神社で「じゃがいも祭」が開催され、家族連れでにぎわいました。

境内でバザーやもちつき大会などが行われたあと、午後からは近くの畑でじゃがいも掘りが行われ、参加者は軍手を泥だらけにしながら、たくさんのじゃがいもを掘り出していました。



大湫の豚肉や稲津の卵など...

6/28 みずなみを食べよう!

地産地消をテーマにした料理教室が、中京短大で開催されました。

これは瑞浪青年会議所が主催したもので、参加した親子らは、日本料理店「日吉屋」の木股弘勝さんから、地元の肉・野菜・卵を使った料理4品の作り方を教わりました。



老人ホームの訪問に生かします

6/30 高齢者をいたわる気持ち

明世小学校4年生の児童が、高齢者の疑似体験をしました。

児童は、視野が狭くなるゴーグルや、関節を曲げにくくするサポーターなどを体に装着し、階段の上り下りなどの大変さを体験しました。