

広報

# みづなみ

2004年  
(平成16年)

9-1

No.1097



## 瑞浪の夏！ 美濃源氏七夕まつり

8月6日からの3日間、瑞浪駅前を中心に「第45回美濃源氏七夕まつり」が開催され、約11万5千人の人出でにぎわいました。

まつりでは、バサラパレードやクレイオブジェコンテスト、市民祈願大花火大会などが、瑞浪の夏を大いに盛り上げました。

(まつりの様子は6・7ページに掲載)

### 主な内容

特集「かんきょう」	2
水を考える	4
七夕まつり	6
みんなの広場	8
モノづくり講演会	11
お知らせ	12
相談コーナー	14
救えますか？大切な命	15
健康だいすき	16



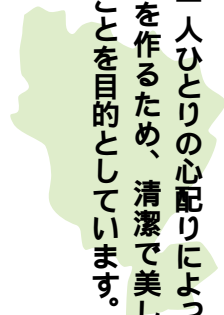
# 「かんきょう」

# 地域にせむく



## 瑞浪市まちをきれいにする条例

この条例は、市民一人ひとりの心配りによって、良質な生活環境を作るため、清潔で美しいまちづくりをすることを目的としています。



### ● 市が行うこと

市は、ポイ捨ての防止その他良好な生活環境の保持に関する施策を講じています。

### ● 市民が行うこと

市民等は、条例の趣旨を尊重し、日常生活を通じ良好な生活環境を損なうことのないよう心掛け、進んでよりよい生活環境づくりに努めなければなりません。

### ● 環境美化監視員

ポイ捨てなどを防止したり、不法投棄などを発見した場合の通報など環境美化を押し進めるため、各地区の区長会から推薦してもらい、市が環境美化監視員として委嘱しています。

監視員の任期は、2年で30人の方をお願いしています。



環境に配慮 地球温暖化防止した行動...  
できることから始めよう!

- ・冷暖房の設定温度を調節(冷房 28、暖房 18℃)
- ・ノーカーデイの実施。
- ・無駄なアイドリングは止める。

- ・シャワー時間を短縮する。
- ・お風呂の残り湯を利用。
- ・買い物袋(マイバック)を持参。
- ・テレビを見る時間を1時間減らす。
- ・電化製品の主電源オフに。

## 「ごみ対策」川柳優秀作品の紹介

ここで、平成15年度に岐阜県が募集した「ごみ対策」川柳コンテストの優秀作品の一部を紹介いたします。

### ✕ 環境美化部門「中学生以下の部」

ゴミなくす まずはあなたの そのてから  
見られてる 平気で捨てる 大人達  
すてたゴミ いつかあなたに ふりかかる

### ✕ 減量化部門「一般の部」

出す人の 心が見える ゴミ袋  
人として 心で聞こう ごみの声  
ゴミの山 宝に替える 主婦のチエ

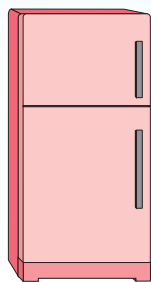
# 各種リサイクルの手順

## 家電リサイクル法の制度と運用

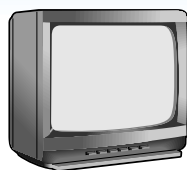
皆さん、家電4品目を「ごんじですか?」テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン」の4種類のことを言います。これらは、特定家庭用機器の再商品化と資源の有効活用を併せ、ごみの減量化を図るものです。

例えば、テレビを買い替える場合、小売店または、郵便局で「リサイクル券」を購入していただきテレビに貼りつけ、運搬手数料2,000円を添えて埋立処分場に持ち込んでいただきます。(この4月からは、家庭用冷蔵庫も対象になりました。)

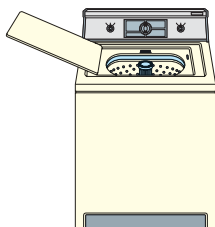
### 対象機器



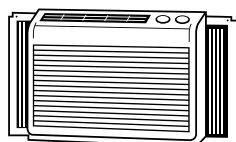
冷蔵庫



テレビ



洗濯機



エアコン

### PCリサイクルマーク



## 家庭系パソコンのリサイクル

平成15年10月から家庭で使われていたパソコンを買い替える場合、古いパソコンはリサイクル商品として扱われることになりました。これは、資源の有効な利用の確保を図り廃棄物の発生抑制と環境の保全に資することとしております。

そのリサイクルの方法は、PCマーク(右図)がついていない製品はリサイクル料金を支払う必要があります。その手順は

- ・メーカー専用の事務所に申し込みます。
- ・料金振替用紙が送付されてきます。
- ・郵便局での振替かメーカー指定の方法で料金を支払います。

・輸送伝票に必要事項を記入し、パソコンを梱包し見やすい個所に貼ります。

・戸口集荷の場合郵便局へ連絡をして集荷日、時間を決めるとその日に集荷されます。

なお、平成15年10月1日以降に購入されたパソコンには、PCマークがついており、リサイクル料金が含まれておりますので料金はおりません。

### 今後の予定

## 自動車のリサイクルが始まります

平成17年1月1日からは、自動車のリサイクルが始まります。「エアバッグ、フロンなどの回収をメーカー・輸入業者に義務付け、費用は車の所有者(ユーザー)にリサイクル料金として負担してもらう」というものです。その手続や方法など実施に向けた取組がなされており、いずれ詳細なことが公表されます。市民の皆さん方のご協力をお願いします。

## 環境フェアの開催について

\*開催日 10月23日(土)・24日(日)

\*場所 サイエンスワールド

エコフォーラムも同時開催予定です。詳細につきましては、後日広報等でお知らせします。皆さん是非お出かけください。

特集「かんきょう 及び」号でお知らせしましたことでお気づきの点などがございましたら、環境課までお尋ねください。

問合せ 環境課

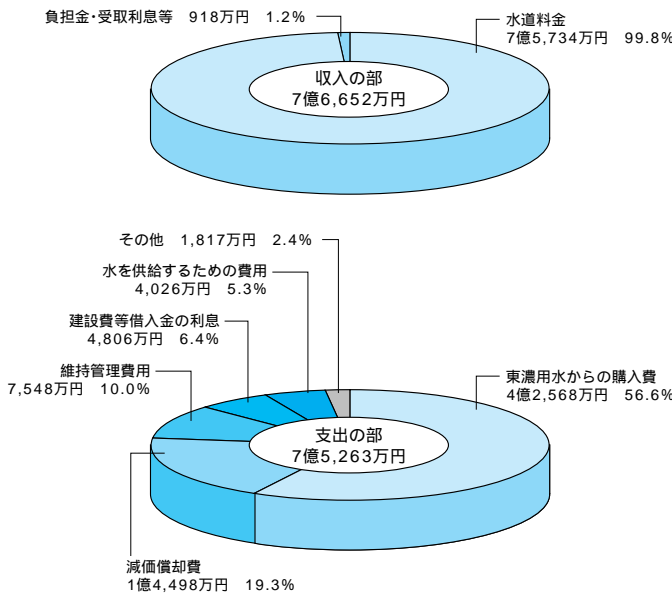
☎内線 490・491

# 水を考える〜水は限りある貴重な資源〜

水は私たちの生活や産業を支えるために欠かせないものですが、ほかの資源と同じように“限り”があります。この機会に、水の大切さについて考えてみましょう。

## 水道事業の収支状況

平成14年度に、使用者の皆さんから支払われた料金等の収入と、その使い道は次のとおりです。



平成14年度は有収水量率の向上もあり、一、三八九万円の利益を計上することができました。なお、この利益は前年度以前からの累積赤字に補ってしました。

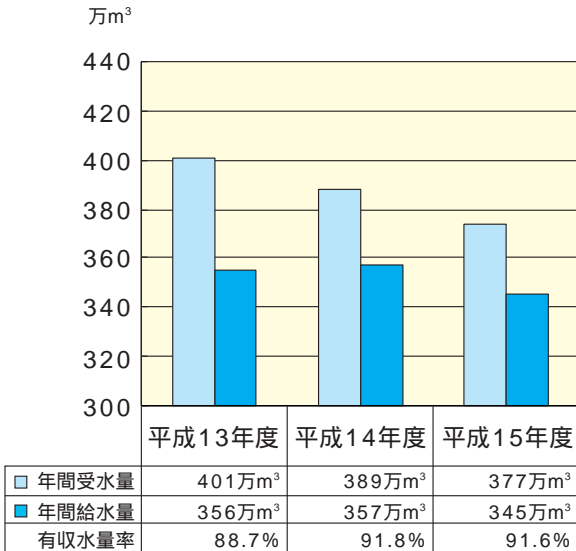
## ? 有収水量率ってなに?

有収水量率とは、東濃用水から購入した水がいかにかに漏らすことなく皆さんのご家庭等まで供給できているかの指標で、数値は高いほど望ましいものです。

例えば市内の地中に埋まっている水道管に穴が開いて長期間に渡り漏水してしまうと、無駄水を過剰に購入していることになり、経営状況を悪化させる原因となります。

市では継続的に漏水調査の実施、老朽管の更新を行っています。

受水量と給水量



皆さんの協力をお願いします

「ご自宅の近く、あるいは通勤路等で晴天が続いているのに道路から水が湧き出ているなど、もしかして漏水しているかも!」という場所を発見されましたら市役所上下水道管理課までご連絡ください。

## 水質の状況

市の水道水源は100%東濃用水からの受水で、浄化された安全な水を購入していますが、ご家庭に届くまでの配水途中に汚染されることがないか、現在15地点で定期的に水質検査を実施しています。

検査内容は水道法に基づいて行われ、毎月9項目、3ヶ月毎に24項目、年1回50項目の検査を行っています。毎月は大腸菌等の細菌検査が含まれ、年1回の50項目検査では細菌検査に加え、カドミウム・水銀・鉛・フッ素・ヒ素等々の検査も含まれます。平成15年度及び16年度の水質検査結果では、これらの基準を全て満たしており、皆さんに安心して飲んでいただけるものです。

水道給水区域内で井戸水をご使用しているご家庭もあるかと思いますが、安全が確認された水道水を、是非ご使用ください。

## 非常時の備えをしましょう

水道本管の損傷による急な断水、濁水が原因による給水制限など不測の事態に備えて、最低限の飲料水が確保できるよう、各家庭でポリタンクを常備するようにしてください。

## 悪質業者に気をつけて

最近、「市から依頼され給水管の点検あるいは水質検査をしに来た」と言って無理やり家の中に入り込んだうえ、高額な代金を請求したり商品の販売をしたりする業者がいます。市では、ご自宅への点検・検査訪問を、外部委託するようなことは通常行っておりません。

また、ご自宅内での給水(水道)設備や排水(下水道・浄化槽)設備工事は、瑞浪市指定の業者でないといけないことができません、どんな業者でも点検や工事ができるわけではありません。不審な業者が訪問した際は、以下の点を参考に、十分注意してください。

「市役所のほうから来ました。」「ご近所さんにも点検をさせていただきました。」「など、市から依頼されてきたように、また、その点検が義務付けられているかのように言葉巧みに話かけてきます。

浄化槽を設置しているお宅に、ディスプレイ(台所で生ごみを粉碎し下水管へ排出する機器)を販売する業者が来る場合がありますが、すべての浄化槽がこれに対応しているとは限りません。

## あ、怪しい!!

そう思われたときは、すぐその場で契約書等にサインしてはいけません。身分証明書や名刺の提示を求め、信頼できる相手なのか確認してください。

また、瑞浪市の指定業者であるかどうか判らないとき、不審に思われることがあります。市役所上下水道管理課までお問い合わせください。

## 防油ますの清掃していますか？

「防油ます」とは、台所からの排水を一時的に溜めて油の流出を防ぐためのものです。市では各家庭の台所からの排水は必ず防油ますを通して指し導しています。一戸建て住宅に限らずアパート等でも各部屋ごとに屋外に設置されています。

ます内で蓄積された油はやがて白っぽい固まりとなります。そのため定期的に防油ますの掃除をする必要があります。掃除をしないまま油が溜まり続けると、「つまり」や「臭い」の原因となります。



防油ますに蓄積された油

## ? どうやって掃除するの？

用意するもの  
新聞紙及び穴あきおたま等、  
油をすくうもの  
手順

防油ますのふたを開けると写真のような油が固まっています。

穴あきおたま等で固まった油や底に沈んだ食片ゴミなどを取り除きます。

新聞紙にくるみ水分を取り除いてから、燃えるゴミとして処分します。



防油ますの清掃の仕方

防油ますの機能を維持するためにも、おおむね月1回程度の清掃をしましょう。

## 下水道に流さないで!!

みなさんの家庭から排出される汚水(台所、浴室洗たく水、し尿)は下水管に集められ処理場において浄化され放出します。

野菜くずやゴミ、あるいはとけにくい紙などを流した場合、下水管やますが詰ったり、下水処理場の機能を低下させますので流さないようにしてください。



問合せ  
上下水道管理課 内線 242・243



皇女和宮行列



# 七夕まつり

## 周年記念



▲ 瑞浪小学校3年生の  
手作りゴミ箱



▲ クレイオブジェコンテスト2冠で  
100万円獲得!





美濃源氏盆踊り大会



美濃源氏大太鼓

第45回

# 美濃源氏 市制50



約1000人が参加 バサラパレード



バサラ総踊り 大乱舞2004

給食センターで調理体験

7月29日・8月4日・9日の3日間、給食センターで「給食センター見学会・調理体験」が行われました。

今回の体験教室は、給食への理解と食べ物の好き嫌いをなくしてもらおうと、市内の児童やその保護者を対象に同センターが開催し、3日間で83人が参加して行われました。

調理教室では児童らが、蒸しパンとバナナミルクケーキを栄養士さんの指導を受けながら作り、施設見学では、一日約4、300食を作り上げる大きな鍋や連続式揚げもの機などに驚きながら、作る人の大変さを感じていました。

参加者の永田幹人君は「調理員さんの大変さがわかりました。これから

は頑張つて何でも食べます」と出来上がった蒸しパンを、美味しく食べていました。



「おやき」で最優秀賞を受賞

7月17日に岐阜市で開かれた「発芽玄米を使ったアイデア料理コンクール」で最優秀賞を受賞した地産地消を推奨するグループ「手づくりま心工房」（小倉栄子代表）のメンバーが8月11日、市役所を訪れ、高嶋市長に受賞の報告をしました。



同コンクールには、全国から22団体の応募があり、食物繊維やミネラルが多く含まれる発芽玄米を使った料理のアイデアを競い合いました。

同グループは、コロッケやいろいろな約7品目の試作品を作った結果、地元産のゴボウやニンジンをつんだんに使った「発芽玄米入りおやき」を出品し、味のほか、手軽に調理ができることなどが評価され、今回の受賞となりました。

小倉代表は「今回の受賞はメンバーの励みになります。これを励みにこれからも頑張ります」と喜びを語り、高嶋市長は「みなさんの長年の成果が発芽したと思います。おめでとございます」と受賞を称えました。

9月市議会 定例会日程

開会・議案上程	9月1日
一般質問	9月9・10日
採決・閉会	9月22日

傍聴を希望される方は、当日議会事務局までお越しください。（人数の制限があります）

「幕末から明治の小皿展」

10月3日(日)まで

- 開館時間 9時30分～16時30分
- 休館日 9月20日を除く毎週月曜日と9月21日(火)・22日(水)・24日(金)
- 入館料 一般300円 高大生200円 以下無料
- 問合せ 岐阜県陶磁資料館 ☎23 1191

初秋の「竜吟の森」を観て歩く

9月25日(土) 9時30分～12時

夏から秋に変わりゆく、初秋の竜吟の森を観察してみませんか。

- 内容 秋の「竜吟の森」の自然観察会
- 雨天時は植物に関するスライドトーク
- 講師 林 幸弘 先生(植物研究家)
- 対象 子ども一般
- 定員 20人・参加費 100円
- 申込締切 9月20日(月)
- 申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63 0015

「こびろは」広報みずなみです

9月の夕方6時の音楽は「ふるさと」です  
防災行政無線(屋外放送)は窓を開けるか外へ出て聴いてください

♥ 善意 暖かい善意をありがとうございました。

小倉 千可子 様 三千元 社会福祉事業に



## 竜吟の滝まつり

8月14日、釜戸町の竜吟峡で「竜吟の滝まつり」が行われ、多くの親子連れでにぎわいました。

同まつりは、釜戸商工クラブ（中島由統会長）の主催で行われ、参加者は全長約2kmのウォークラリーコースを、7つの滝を眺めながら思い思いのペースで歩き、竜吟峡の自然を楽しんでいました。

コース途中にある自然ふれあい館では、金魚すくいや綿菓子コーナーなどが子どもたちの人気を集め、ゴール地点のテレビやマウンテンバイクが当たる抽選会場では、参加者から大きな歓声があがっていました。

家族で参加した釜戸町の渡辺君子さんは「毎年来ていますが、天気もよく、緑の中を歩いて気持ち良かったです」と竜吟峡の大自然を満喫していました。



## 入館者40万人達成 サイエンスワールド



8月15日、明世町にあるサイエンスワールドが、開館6年目で入館者40万人を達成しました。40万人目の入館者となったのは、小牧市の篠原洋哉君（小学5年生）で、この日は家族や友人らと初めてサイエンスワールドを訪れました。

式典では、篠原君と前後に訪れた村瀬大輝君（小牧市）、安藤麗人君（山田町）、同施設の飯尾正和館長らが記念のくす玉を割り40万人達成を祝いました。

篠原君は「みんなに祝ってもらえてうれしい。まさか自分が40万人目の達成者になるとは思わなかった。夏休みのいい思い出になりました」と思わぬ出来事に笑顔を見せていました。

## 園児らがお年寄りとのふれあいを楽しむ

8月19日、陶保育園で「お年寄りと子供のつどい」が行われ、園児らがお年寄りとの交流を楽しみました。

今回の交流会は、近年子どもたちがお年寄りとは触れ合う機会が減少していることから、地域ぐるみで世代を超えた交流の場を持つてもらうと、社会福祉協議会陶支部、陶幼稚園、保育園、児童館の主催で行われ、約300人の参加者にぎわいました。

会場では、同町の長寿会が用意した綿菓子や風船つりなどが人気を集め、園児らはお年寄りとの楽しいひと時を過ごしました。

同保育園の大前祐人君は「おじいちゃんがヨーヨーを教えてくれて楽しかった」と大喜びでした。



## 宮前児童館



やまと  
小野大和ちゃん  
(3歳)  
宮前町

さくら  
吉川咲良ちゃん  
(3歳)  
須野志町



## 『リニア一般試乗会』参加者募集

10月6日(水)

- ・場所 山梨リニア実験線(山梨県都留市)
- ・対象者 岐阜県内在住の方高校生以下は除く
- ・定員 80人(A・Bコース各40人)
- ・参加費 無料(集合場所までの交通費、昼食代は参加者負担)

### ・集合場所

Aコース 岐阜駅・大垣駅

Bコース 多治見駅・瑞浪駅・中津川駅

・応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・コース・集合場所を明記して次の宛先まで。(ハガキ1枚に2人まで)

〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1

岐阜県総合交通室「リニア一般試乗会」係

・締切 9月15日(水)必着

問合せ 岐阜県総合交通室

(058)2721111(内線2735)

## 市民体育大会夏季大会(水泳)結果

8月15日、稲津町の麗澤瑞浪高等学校屋内プールで、市民体育大会が開催され、市内5支部から約50人の参加者が日頃の練習の成果を競い合いました。  
結果は次のとおりです。(優勝者のみ・敬称略)

### 総合順位

優勝 瑞浪支部 2位 稲津支部

3位 土岐支部

優勝 200メートルリレー

優勝 瑞浪支部 2位 稲津支部

3位 土岐支部

優勝 50メートル自由形

男子A 加藤誠也(稲津)

男子B 西戸智一(瑞浪)

男子C 寺倉慎二(釜・大)

女子A 西尾美佳(陶)

女子B 小畑貴子(瑞浪)

女子C 後藤青子(瑞浪)

優勝 25メートル自由形

男子D 工藤好功(土岐)

男子E 伊藤俊一(土岐)

女子D 安藤静枝(稲津)

女子E 大竹茂子(土岐)

優勝 50メートル平泳ぎ

男子A 西尾希(稲津)

男子B 西戸智一(瑞浪)

男子C 日比野彰(土岐)

女子A 岩島応由美(稲津)

女子B 小畑貴子(瑞浪)

女子C 後藤青子(瑞浪)

優勝 25メートル平泳ぎ

男子D 野坂博行(瑞浪)

男子E 有賀博(瑞浪)

女子D 遠山孝子(釜・大)

優勝 50メートル背泳ぎ

男子A 平澤孝昌(稲津)

男子B 島田英治(稲津)

女子B 角田佳子(瑞浪)

優勝 25メートル背泳ぎ

男子D 山本修(釜・大)

男子E 奥村武義(瑞浪)

女子E 岸本房子(土岐)

優勝 50メートルバタフライ

男子A 加藤誠也(稲津)

男子C 寺倉慎二(釜・大)

女子A 西尾美佳(陶)

優勝 25メートルバタフライ

男子D 石原錠一(釜・大)

男子E 伊藤俊一(土岐)

女子D 安藤静枝(稲津)

女子E 大竹茂子(土岐)



# 市制50周年・商工会議所40周年記念

## ものづくり講演会

# 『モノづくりの本質に迫る』

## ～脱常識の実践と意識改革～

講師 (株)豊田自動織機 加藤 周三氏

日時 9月12日(日) 13時30分～15時

場所 総合文化センター 3階 講堂

今回の講演会は、瑞浪市出身で(株)豊田自動織機に勤務されている加藤周三氏をお招きし、加藤氏が実践の中で習得したノウハウに基づき、物の見方、考え方の変革について、わかりやすく解説していただきます。

併せて、意識改革の必要性についても事例に即して説明し、皆さんと共に「モノづくりの本質」に迫ります。

長引く不況の中、瑞浪市のものづくりは、これからどのような方向に進んでいくべきでしょうか？

どうぞお気軽にご参加ください。

・主催 瑞浪市・瑞浪商工会議所  
 問合せ 企画政策課 ☎内線332  
 瑞浪商工会議所 ☎67-2222

**入場無料**

故郷の皆さんに、我々のグループがやっている「モノづくり」の考え方を紹介することで、地場産業の活性化に向けて何かお役に立てないかと考え、今回演壇に立たせて頂くことになりました。

(講師談)

## 紙パック・トレイ・蛍光管・乾電池の回収にご協力を

クリーンセンターでは、家庭内から出る紙パックや乾電池などの拠点回収を行っています。ご協力ください。紙パック・トレイは資源回収日にも回収しています。

問合せ クリーンセンター ☎68-6010

紙パック		トレイ		蛍光管・乾電池	
地区	回収場所	地区	回収場所	地区	回収場所
瑞浪地区	市役所 ハートピア 共同福祉施設 パロー瑞浪店 一色保育園	瑞浪地区	市役所、有賀商店 橋本食品、丸一本店 八百久商店 パロー瑞浪店	瑞浪地区	市役所
土岐地区	総合文化センター メイト 桔梗保育園	土岐地区	総合文化センター メイト	土岐地区	総合文化センター
稲津地区	稲津コミュニティセンター パロー稲津店	稲津地区	稲津コミュニティセンター 柴田屋 パロー稲津店	稲津地区	稲津コミュニティセンター
陶地区	陶コミュニティセンター パロー陶店	陶地区	陶コミュニティセンター パロー陶店	陶地区	陶コミュニティセンター
明世地区	JAとうと明世支店 ユニー瑞浪店	明世地区	ユニー瑞浪店	日吉地区	日吉コミュニティセンター
日吉地区	日吉コミュニティセンター	日吉地区	日吉コミュニティセンター おぎそフード みなとや	釜戸地区	釜戸コミュニティセンター
釜戸地区	釜戸コミュニティセンター 釜戸郵便局	釜戸地区	釜戸コミュニティセンター ココストアー釜戸店	大湫地区	大湫コミュニティセンター
大湫地区	大湫コミュニティセンター	大湫地区	大湫コミュニティセンター		



## 第12回ジュニア文化祭 「岐阜県青少年文化活動交流発表会」

地域に伝わる伝統芸能の継承や、様々な文化活動に取り組む小中高校生の舞台発表です。

- ・日 時 9月11日(土) 13時開場 13時30分開演
- ・場 所 美濃歌舞伎博物館「相生座」  
日吉8004-25
- ・出演団体
  - ・美濃歌舞伎伝承教室(日吉小学校児童)
  - ・鶴城笛踊り保存会(瑞陵中学校生徒)
  - ・伊自良十六拍子保存会ジュニアクラブ(山県市)
  - ・下有知獅子舞保存会(関市)
- ・入 場 料 無料
- 問合せ (財)岐阜県教育文化財団  
☎058-277-1139

## 市制50周年記念 「第12回飛騨・美濃歌舞伎大会みずなみ2004」

- ・日 時 10月3日(日) 10時開場 11時開演
  - ・場 所 美濃歌舞伎博物館「相生座」
  - ・演 目
    - ・浄瑠璃三番叟(岐阜県地歌舞伎保存振興協議会)
    - ・青砥稿花紅彩画(可児歌舞伎同好会)
    - ・恵比須詣恋釣針(明智町歌舞伎保存会)
    - ・新版歌祭文(蛭川村歌舞伎保存会)
    - ・義経千本桜(美濃歌舞伎保存会)
  - ・入 場 料 無料(整理券持参の方は、開場時に優先的に入場可)
- 整理券を希望される方は、往復ハガキに住所・氏名をご記入の上、9月15日(水)までに事務局まで。
- 1枚のハガキでの申込みは2人まで。
- 申込・問合せ 文化課(化石博物館) ☎68-7710  
〒509-6132 明世町山野内1-13  
「飛騨・美濃歌舞伎大会みずなみ」実行委員会 宛

## 美濃陶生苑職員募集

- ・採用職種・資格・人員
  - ・介護職員 10人程度(S39.4.1以降の生まれ)
  - ・事務職員 若干名
  - ・栄養士 1人〔栄養士資格見込を有する者〕  
いずれも高齢介護に熱意があり健康な方、定年制有り
- ・採用試験 10月10日(日)
- ・応募締切 9月22日(水)までに下記まで
- ・採用日 平成17年4月1日
- ・勤務先 美濃陶生苑の各施設
- 申込・問合せ 美濃陶生苑本部事務局 ☎55-8408  
〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口2087-1

## 第9回東濃地球科学セミナー 「東海・東南海地震が発生したら、私達の町は...」

- ・日 時 9月23日(木) 開場13時30分  
14時~15時30分
- ・場 所 ミュージアム中仙道 多目的ホール
- ・演 題 「東海・東南海地震の被害予測  
~私達の町の被害は?防災対策は?~」
- ・講 師 杉戸 真太氏(工学博士)  
岐阜大学教授、流域圏科学研究センター長
- ・入 場 料 無料
- 問合せ 東濃地科学センター地域交流課  
セミナー係 ☎66-2244

## 福井県集中豪雨災害支援事業 市制50周年記念「チャリティーます釣り大会」

- ・日 時 9月5日・12日・19日・26日  
受付: 8時30分~9時30分 雨天中止  
釣り時間は9時30分~11時30分
- ・場 所 鬼岩公園 花の木周辺の川(可児川)
- ・参加費 無料(募金のご協力をお願いします)
- ・定 員 200人
- 問合せ 鬼岩観光協会 ☎0574-67-0750  
(味由貴壮 水野)

## 「食生活アドバイザー」検定試験

- ・日 時 11月20日(土)  
3級: 10時30分~12時  
2級: 12時30分~14時
- ・場 所 中京短期大学(土岐町2216)
- ・受験資格 食生活に興味のある方なら誰でも
- ・出題範囲 栄養と健康、食文化と食生活、食品学、食品マーケット、衛生管理、社会生活等
- ・受験料 3級: 4,200円  
2級: 6,800円(全て税込)
- ・申込期間 9月13日(月)~10月1日(金)必着  
なお、この検定に関する受験準備講習会を中京短期大学において、10月28日(木)に予定しています。
- 問合せ 中京短期大学 担当: 田中 ☎68-4555

## 東濃ホスピス研究会第14回交流会

- ・日 時 9月18日(土) 14時~16時
- ・場 所 まなびパークたじみ5階 学習室B
- ・内 容 がんという病に対する思いや不安、悩みなどを出し合い交流を深める。
- ・参加費 会員無料・一般300円(申込不要)  
どなたでも、お気軽にご来場ください。
- 問合せ 東濃ホスピス研究会事務局  
☎43-3923 担当: 永江

## 特定不妊治療費助成事業のお知らせ

岐阜県では、1回の治療費が高額である特定不妊治療(対外受精及び顕微受精)について、その治療に要する費用の一部を助成することにより経済的負担の軽減を図ることを目的として、特定不妊治療費助成制度がスタートしました。

- ・**対象治療** 体外受精及び顕微受精(県が指定した医療機関で16年4月1日以降に開始した治療に限ります)
- ・**対象者** 夫婦の前年所得(所得の範囲及び計算方法は、児童手当法施行令に準じます)の合計額が650万円未満で、法律上の婚姻をしている夫婦
- ・**助成額・期間** 1年度あたり10万円を限度に通算2年まで
- ・**受付窓口** 東濃地域保健所・岐阜県不妊相談センター  
**問合せ** 東濃地域保健所 ☎23-1111 内線363  
岐阜県不妊相談センター ☎0583-89-8258  
県庁保健医療課 ☎058-272-1111 内線2545  
詳細は岐阜県不妊相談センターのHP  
(<http://www.pref.gifu.jp/s11223/funin/>)

## 局所排気装置定期自主検査者講習会

- ・**日時** 10月6日(水)学科、7日(木)実技  
両日とも9時~17時
- ・**場所** 岐阜県可児工業団地管理センター  
(可児市姫ヶ丘2-8 ☎0574-62-6251)
- ・**定員** 50人
- ・**受講料** 20,000円(昼食付)  
テキスト2冊、点検表、スモークテスター一式
- ・**締切** 9月30日(木) 定員になり次第締切  
**申込・問合せ** 東濃産業労働協会 ☎24-4595

## 回収します!あなたの家の古い電話帳

NTT西日本では地球環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収して、資源のリサイクルを図っています。新しい電話帳(9月中にお届予定)を受け取られた祭に、ご不要となった古い電話帳を配達員にお渡し下さい。また、配達時に不在の場合は後日改めて回収に伺いますので、下記「タウンページセンタ」までご連絡下さい。

**問合せ** タウンページセンタ ☎0120-506-309

## 児童館の開館時間が変更されます

月	開館時間
4月~9月	9時30分~18時
10月~3月	9時30分~17時

**問合せ** 社会福祉課 ☎内線104

## 重度・母子父子等の福祉医療費を受けている方へ

現在、重度心身障害者及び母子父子等の福祉医療の助成を受けている方の受給者証の有効期限は9月30日までとなっています。受給者証の更新手続きを下記日程で行います。なお、重度心身老人の方は、更新手続きの必要はありません。

### 【持参するもの】

現在使用している受給者証・身体障害者手帳又は療育手帳(該当者のみ)・印鑑・受給者名義の預金通帳(郵便局は除く)保険証・母子で遺族年金受給者の方はその証書

### 【福祉医療費受給者証更新日程】

月日	時間	場所	地区
9月21日(火)	11時~13時	釜戸コミュニティセンター	釜戸町 大湫町
9月21日(火)	11時~13時	日吉コミュニティセンター	日吉町
9月22日(水)	11時~13時	陶コミュニティセンター	陶町
9月22日(水)	11時~13時	稲津コミュニティセンター	稲津町
9月24日(金)	10時~15時	市役所1階 市民ホール	瑞浪・土岐 明世地区

指定日に都合の悪い方は、指定日以降に保険年金課で手続きをしてください。

**問合せ** 保険年金課 ☎内線113

## マイカー点検教室受講生募集

- ・**日時** 9月25日(土) 9時30分~14時30分
- ・**会場** 岐阜県自動車整備振興会東濃会館  
(多治見市美坂町4-5 ☎24-2397)
- ・**定員** 40人程度(事前申込が必要)
- ・**参加料** 無料(昼食は準備します)
- ・**その他** 申込者には実施日の10日程度前に直接文書で連絡します。また、実習を行いますので軽装で参加してください。

### 申込・問合せ

(社)岐阜県自動車整備振興会事業部又は教育部  
☎0120-419-077 fax058-279-3726  
ホームページ <http://www.gaspa.or.jp>

## 瑞浪芸術館第32回企画展ご案内 「ソッコ・マージュのギター」

世界の天才ギタリスト、ユパンキ唯一の弟子ソッコ・マージュさん(1998年国際芸術文化賞受賞)によるギター演奏をお楽しみください。

- ・**日時** 9月10日(金) 19時~
- ・**場所** NPO瑞浪芸術館(稲津町萩原1220-2)
- ・**入館料** 当日3,000円、前売2,500円
- ・**問合せ** NPO瑞浪芸術館 ☎66-2170

# 相 談 コ ー ナ ー

(9月分)

## ハートピア(市民福祉センター)相談室

行政相談 市民課 ☎内線105  
 日時... 9月13日(月) 10時~15時  
 人権・法律相談 市民課 ☎内線105  
 日時... 9月16日(木) 10時~15時  
 結婚相談 市民課 ☎内線105  
 日時... 9月1日(水)・8日(水)・26日(日)  
 10時~16時  
 心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎68-4148  
 日時... 毎週月曜日(祝祭日の場合は翌日)  
 10時~15時

## 市役所1階市民相談室

身体障害者相談 社会福祉課 ☎内線160  
 日時... 9月6日(月) 9時~12時  
 住宅修繕相談 都市計画課 ☎内線245  
 日時... 9月21日(火) 10時~15時  
 高齢者向け住宅改修相談有り  
 税務相談 税務課 ☎内線120  
 日時... 9月16日(木) 10時~15時  
 移動家庭児童相談 社会福祉課 ☎内線102  
 ・陶児童館 9月1日(水)10時~12時  
 ・子育て支援センター(稲津保育園内)  
 9月1日(水)13時30分~15時30分  
 ・釜戸コミュニティーセンター  
 9月8日(水)10時~12時  
 ・日吉コミュニティーセンター  
 9月8日(水)13時30分~15時30分

## こぶし相談室(勤労青少年ホーム)

母子相談 社会福祉課 ☎内線102  
 日時... 9月7日(火) 9時~12時

## 共同福祉施設(サンライズ)

教育相談 学校教育課 ☎内線488  
 日時... 毎週火・金曜日 13時~17時  
 (21日を除く)  
 電話相談 相談日のみ ☎67-3338

## 今月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(特別徴収)	8月分	9月10日(金)
国民健康保険料	9月分	9月30日(木)
保育料	9月分	9月30日(木)
水道料金・下水道使用料	8月分	9月30日(木)
下水道受益者負担金	1期分	9月30日(木)
市営住宅使用料	9月分	9月30日(木)
介護保険料	9月分	9月30日(木)

## 斎場のお休み 市民課 ☎内線105

9月4日(土)・10日(金)・14日(火)・20日(月)・  
 26日(日)

## 「人権書道」作品募集

市では、人権思想に対する認識を新たにする機会として、人権書道作品を募集します。

- ・**応募資格** 高校生以上で、市内在住、在職、在学者
  - ・**応募規定** 作品 未発表のもので、1人1点  
 用紙 習字用半紙大(縦書き)  
 標語 「なかよし」「しあわせ」「守る人権」「明るい社会」「人権擁護」「人権の共存」のうち1点
  - ・**賞の授与** 岐阜地方法務局長賞、市長賞ほか
  - ・**応募締切** 9月24日(金)
- 問合せ 市民課 ☎内線105

## 中国人殉難者慰霊供養祭

9月18日(土) 14時~

「日中不再戦の誓い」碑前 (市民公園内)

問合せ 社会福祉課 ☎内線101

### 【地下壕一般公開】

同日に、地下壕の一部を公開します。

- ・**受付** いこいの広場(東側)
- ・**時間** 10時~16時
- ・**持ち物** 長靴・懐中電灯・ヘルメットのある方は持参してください

問合せ 都市計画課 ☎内線245

## 環境にやさしいキッチンストレーナーを

生活排水、特に台所から出る調理クズや残飯は河川を汚す主な原因となっています。

『土岐川を美しくする会』では台所用キッチンストレーナーを特別価格で斡旋しています。

三角コーナータイプ(ステンレス製)	1,100円
インナータイプ(ステンレス製)	600円
” (銅製)	1,000円

サイズ	フランジ径	直径	高さ
S	13.5cm	11.0cm	11.0cm
M	14.0cm	12.0cm	11.0cm
L	14.5cm	12.0cm	11.0cm

品物は環境課またはお近くのコミュニティーセンターで料金と引き換えにお受け取りください。

- ・**申込期限** 9月30日(木)
- 申込・問合せ 環境課 ☎内線491

## オータムジャンボ宝くじ発売!

**発売期間** 9月27日(月)~10月12日(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

# 救えますか？大切な命

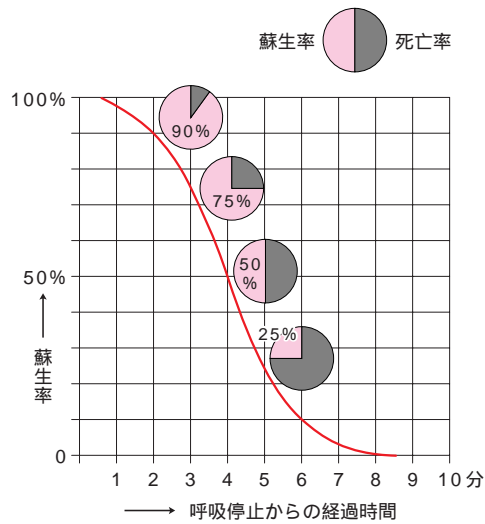
あなたの目の前で突然、人が倒れました。あなたならどうしますか？  
それがもしあなたの大切な人や家族だったとしたら・・・



意識の確認

肩をたたきながら、声をかけて意識があるか確認する。

「救命手当」  
心肺蘇生法の流れ(成人)



救急隊が通報を受けて現場に到着するまで約6分かかります。  
3分以内に心肺蘇生(CPR)を実施することが重要です。

循環のサインを調べる  
・呼吸をするか  
・咳をするか  
・動きがあるか  
(10秒以内に確認)



人工呼吸

鼻をつまみ、2秒かけてゆっくり2回息を吹き込む。(胸がふくらむ程度)

呼吸なし



気道の確保

返事がなかったら救急車を呼ぶ。

あご先を引き上げ、頭を後ろにそらせる。(空気の通り道を作り、呼吸をしやすくします)

**普通救命講習を開催します**  
日時 9月12日(日) 9時～12時  
場所 総合文化センター視聴覚室  
定員 40人  
申込み 消防本部 ☎68 2001

日頃から、正しい心肺蘇生(CPR)の方法を身につけ、いざというときにあなたの手をさしのべてください。

心臓マッサージ15回、人工呼吸2回を交互に4回繰り返し、循環のサインを調べます。その後は心臓マッサージ15回、人工呼吸2回を繰り返し、2～3分ごとに循環のサインを調べ、救急隊に引き継ぎます。

毎分100回のリズムで真上から垂直に3.5～5cm圧迫する。



心臓マッサージ

循環のサインなし

# 健康だいすき

ヘルスインフォメーション 保健センター ☎67-2700

## 『あなたから 地域へ広げる 健康づくり』 ～9月は、『健康増進普及月間』です～

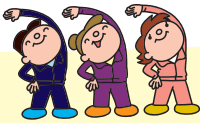
日本人の死亡原因の約6割は、がん、心臓病（虚血性心疾患）、脳卒中といった生活習慣病です。

これらは食事、運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣から引き起こされる病気で、本人が気づかないうちにゆっくりと進行するのが特徴です。

しかし、生活習慣病は予防できる病気です。

一日一日の生活を見直し、改善することで家族みんなで生活習慣病を予防しましょう。

## 予防のポイント



### 健診を受けましょう

少なくとも年に1回は健診を受けて身体を点検しましょう。また、健診の結果を生活改善に活かすようにしましょう。

### 栄養バランスのとれた食事を目指しましょう

栄養の偏りや取りすぎは生活習慣病へとつながります。1日3食きちんと食事をしましょう。

### まず歩くことから始めましょう

歩くことは身体を動かす基本です。1日1万歩を目標に、まずは歩くことから始めてみましょう。

### 1日1合を目安に健康的に飲みましょう

お酒は「百薬の長」と言われますが、飲みすぎが慢性化すると生活習慣病の原因にもなります。適量を守ると同時に週に2日は休肝日を作りましょう。

### 今すぐタバコと別れましょう

タバコは万病のもとです。タバコを吸わない人のために、そして自分自身のためにも禁煙をしましょう。

### 心と身体を休ませましょう

体は、目に見えない心の状態を正直に映し出します。ストレスを感じたら、早めに心身をリラックスさせましょう。

まずは、できることから始めましょう。

## 夜間健康講座 参加者大募集 <第2回>

9月17日(金) 19時～20時30分

食生活は健康生活の源です。あなたの食生活は健康ですか？この機会に一度、日頃の食生活について一緒に考えてみませんか？

テーマ 「サラサラ血液と食べ物」

きれいな血液になる食べ方は？

からだにいい食べ方をしましょう！

講師 中京短期大学 生活学科 食物栄養専攻  
和田 郁江 教授

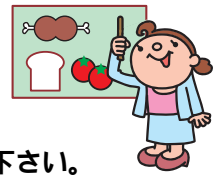
場所 保健センター

料金 無料

申し込み 9月10日(金)までに

保健センターへご連絡下さい。

講話終了後、希望者に健康チェック（血圧測定、尿検査）を実施します。



## 麻しん予防接種

対象者 平成15年9月生まれ

\*満7歳半(90ヶ月)未満でまだ接種していない児も含む。ただし、麻しんにかかったことのある児は除く。

料金 無料

接種方法 9月24日(金)までに、申込みハガキを保健センターまで提出してください。

10月1日(金)以降に希望した医療機関に電話予約をし、接種して下さい。

## 歯科休日在宅当番医 受診時間：9時～15時

9月19日(日)	岩島歯科医院	67-0472
9月20日(月)	ほりべ歯科クリニック	67-1811

受診の際は、当日電話予約が必要です。

## 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センター - 料金 = 無料>

健診・相談名	実施日	時間	対象者	持ち物
3歳児健康診査 健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します	9月17日(金)	12時30分開始	平成13年9月1日～ 9月15日生まれ	母子健康手帳・早朝尿(50cc) 歯ブラシ・コップ・タオル 保護者の歯科健診等 同時に実施します
	9月24日(金)		平成13年9月16日～ 9月30日生まれ	
3歳6ヶ月児はみがき教室	9月15日(水)	9時～11時	平成13年3月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ 汚れてもいい服装で おいでください