

2011年
(平成23年)
No. 1272

12 / 15号

防災の要は、
地域の絆！

広報
みずなみ

11月27日、土岐小学校で
防災運動会が行われました。
地元の住民500人が参加し、
バケツリレーなどを通じて
地域の絆を深めるとともに、
防災を学びました。



平成23年度

瑞浪市功労者・教育功労者表彰

11月24日、瑞浪市功労者および教育功労者の表彰が市役所で行われました。



瑞浪市功労者表彰を受けられた皆さん



感謝状を受けられた皆さん



教育功労者表彰を受けられた皆さん

功 労 者 表 彰

市政の発展に各方面で功績のあった21人と1団体に表彰状、多額の金品を寄贈していただいた5人と4団体に感謝状が贈られました。
(順不同 敬称略)

社会福祉功勞

- ◎社会福祉の向上に尽力
- ・西尾 善英(宮前町) 人権擁護委員

社会教育功勞

- ◎社会教育、体育の振興に尽力
- ・伊藤 道廣(一色町) スポーツ少年団指導者
- ・伊藤 一好(寺河戸町) 瑞浪市文化協会役員
- ・中京高等学校軟式野球部(土岐町)
- 第56回全国高等学校軟式野球選手権大会優勝



* 役職の記載については、功勞のあった役職名または現在の役職名を記載しています。

産業功勞

- ◎商工業の振興発展に尽力
- ・吉田 正臣(日吉町) 瑞浪市旅館組合役員
- ・有賀 正尚(土岐町) 多治見小売酒販組合理事長

保健衛生功勞

- ◎保健衛生の向上発展に尽力
- ・佐々木貴浩(明賀台) 歯科医師

公共公益功勞

- ◎公益団体の役員などで、地域の振興および発展に尽力
- ・伊藤 修二(上野町) 瑞浪地区まちづくり推進協議会会長

消防功勞

- ◎消防団員として多年職務に精励し、地域防災に尽力
- ・小倉 富晴(日吉町)
- ・伊藤 敏彦(日吉町)
- ・保母 修造(釜戸町)
- ・土屋公一郎(寺河戸町)
- ・奥村 嘉英(明世町)
- ・片田 和宏(寺河戸町)
- ・日比野 進(稲津町)
- ・土屋 正勝(釜戸町)
- ・工藤 信彦(稲津町)
- ・玉田 靖(日吉町)
- ・伊藤 浩子(陶町)
- ・渡邊 健一(日吉町)
- ・加藤 龍嗣(日吉町)



特別表彰

- ・牛丸 和己(日吉町)
- 第48回技能五輪全国大会 左官職種 金賞
- 第41回技能五輪国際大会 左官職種 第4位

感謝状贈呈

- ◎公益のため多額の私財を寄附
- ・一般社団法人東濃社会福祉協力会(多治見市)
- ・株式会社アルペン(名古屋市)
- ・安藤 照芳(寺河戸町)
- ・伊藤 昌博(北海道北見市)
- ・今井 秋男(土岐町)
- ・堀部 誠(日吉町)
- ・太陽社電気株式会社(多治見市)
- ・陶都信用農業協同組合(多治見市)
- ・校條 功(多治見市)



教育功労者表彰

教育・文化・体育などの発展に功績のあった17人と、2団体に表彰状が贈られました。
(順不同 敬称略)

教育関係職員

- ・永井 研(土岐町)
多年にわたり学校教育の向上発展に尽力
- ・渡邊 敏博(釜戸町)
多年にわたり学校教育の向上発展に尽力

児童・生徒

- ・加藤舞有子(瑞浪小学校6年生)
岐阜県学年別水泳競技大会
6年生女子400m自由形 優勝
- ・安藤 優作(瑞浪中学校3年生)
岐阜県中学校総合体育大会
ソフトテニス大会 優勝
- ・田口 翔(瑞浪中学校3年生)
岐阜県中学校総合体育大会
ソフトテニス大会 優勝
- ・柴田 隼杜(瑞陵中学校3年生)
全日本中学校英語弁論大会県予選最優秀賞
- ・大熊 彩未(瑞陵中学校3年生)
岐阜県中学校総合体育大会
柔道女子52kg級 優勝
- ・森 壮真(瑞陵中学校3年生)
岐阜県中学校総合体育大会
柔道男子60kg級 優勝



- ・工藤 栄大(稲津中学校3年生)
岐阜県中学校総合体育大会
水泳男子背泳ぎ100m・200m 優勝
- ・大竹 彩葉(日吉中学校1年生)
読書感想画中央コンクール
小学校高学年の部 優秀賞
- ・瑞中ブラスバンドジュニアクラブ
岐阜県吹奏楽コンクール
- ・岐阜県大会(中学校B編成)金賞
- ・瑞陵中学校ソフトボール部
岐阜県中学生ソフトボール大会優勝



一般

- ・鈴木 彰彦(南小田町)
多年にわたり瑞浪地区男子ソフトテニスクラブ監督として尽力
- ・鈴木 邦彦(南小田町)
多年にわたり瑞浪野球クラブ監督として尽力
- ・西尾 和幸(北小田町)
多年にわたり瑞浪小スポーツ少年団指導者として尽力
- ・永井 周一(土岐町)
多年にわたり土岐小スポーツ少年団指導者として尽力
- ・稲垣 春吉(土岐町)
多年にわたり瑞浪市社会教育委員・生涯学習推進委員会市民部会員として社会教育の振興に尽力
- ・玉置 久康(日吉町)
多年にわたり瑞浪市化石博物館ボランティアとして館の発展に貢献
- ・市之瀬 肇(名古屋市)
多年にわたり瑞浪市市之瀬廣太記念美術館協議会委員として市の文化振興に寄与

善意 温かいお気持ちに感謝します

- 瑞浪市文化協会 様 3,981円(社会福祉事業に)
- 東濃社会福祉協力会 様 1,250,000円(社会福祉事業に)
- 株式会社アルペン 様 1,400,293円(スポーツ振興事業などに)
- 岐阜県陶磁器デザイナー協会 様 20,000円(社会福祉事業に)
- 安藤照芳 様 300,000円(一般寄付金)
- 和田康之 様 家庭用アルミホイル600本(給食調理用に)
- 土屋歯科医院 様 12,873円(社会福祉事業に)
- 伊藤昌博 様 500,000円(ふるさとみずなみ応援寄付金)
- 安藤洋子 様 絵画「絵本太功記」(教育文化事業に)
- JU岐阜東濃支部瑞浪ブロック 様 28,863円(社会福祉事業に)
- 今井秋男 様 200,000円(社会福祉事業に)
- 東濃西部養蜂組合 様 蜂蜜24ℓ(社会福祉事業に)
- 株式会社ジップドラッグ 様 6,504円(環境保護事業に)
- 明世町 高木 様 30,000円(市民公園整備に)
- 岐阜新聞岐阜放送社会事業団 様 テレビ1台(防災行政事務に)
- 堀部 誠 様 300,000円(社会福祉事業に)
- 稲垣昇三 様 傘85本他(幼稚園用に)
- 太陽社電気株式会社 様 樹木5本(公共施設緑化に)
- ユニー株式会社 様 82,758円(環境保護事業に)
- 陶都信用農業協同組合 3,500,000円(災害支援事業に)
交通安全教室用器材(交通安全事業に)
- 有限会社キュービック 様 シャンプー 20本(社会福祉事業に)
- 永井士郎 様 30,000円(ふるさとみずなみ応援寄付金)

[平成22年9月～平成23年10月分]

お皿に盛りつけたわたしの絵

11月17、20日、総合文化センターで第16回瑞浪市児童・生徒食器デザイン展が開催され、市内の小中学生の作品2226点の中から選ばれた、入選・入賞作品130点が展示されました。主な受賞者は次のとおり(敬称略)



- 市長賞 小栗 佑果(瑞浪中3年)
- 教育長賞 鈴木保乃佳(瑞浪小6年)
- 所長賞 西村明日海(瑞浪小5年)
- 理事長賞 柴田 笙子(瑞浪小6年)
- 成瀬 友貴(稲津小1年)
- 増田 七海(釜戸小4年)
- 理事長賞 木股佑莉奈(瑞浪小2年)
- 渡邊 莉帆(陶 小3年)
- がんばろう日本特別賞 高木 寛啓(瑞浪小4年)

「健康標語」優秀作品発表

健康まつりで応募のあった86作品のうち、優秀作品を紹介します。

(健康づくり推進協議会で選定 敬称略)

- | | | |
|-------------------------|------|--------|
| 『よくかんで しっかりとたべよう あさごはん』 | 西小田町 | わたなべりお |
| 『朝ごはん しっかりと食べる 健康家族』 | 陶町 | 加藤 康子 |
| 『よくかんで たくさん食べる子 丈夫な子』 | 西小田町 | 渡辺 栄子 |
| 『健康は 何にも勝る 宝物』 | 西小田町 | 山内 芳彦 |
| 『指先を 毎日動かし ボケ防止』 | 寺河戸町 | 勝野 昌代 |
| 『おはようと 胸いっぱいいの 深呼吸』 | 日吉町 | 安藤 壽子 |
| 『ころばぬさぎの杖 検診・検査 健康チェック』 | 土岐町 | 黒木 都 |
| 『朝ごはん しっかりと食べて 元気な子』 | 山田町 | 小坂多美子 |
| 『秋晴に 鍬を手にする ありがとう』 | 恵那市 | 伊佐地利枝 |
| 『足腰を 鍛えて元気 杖いらす』 | 南小田町 | 山根不可止 |

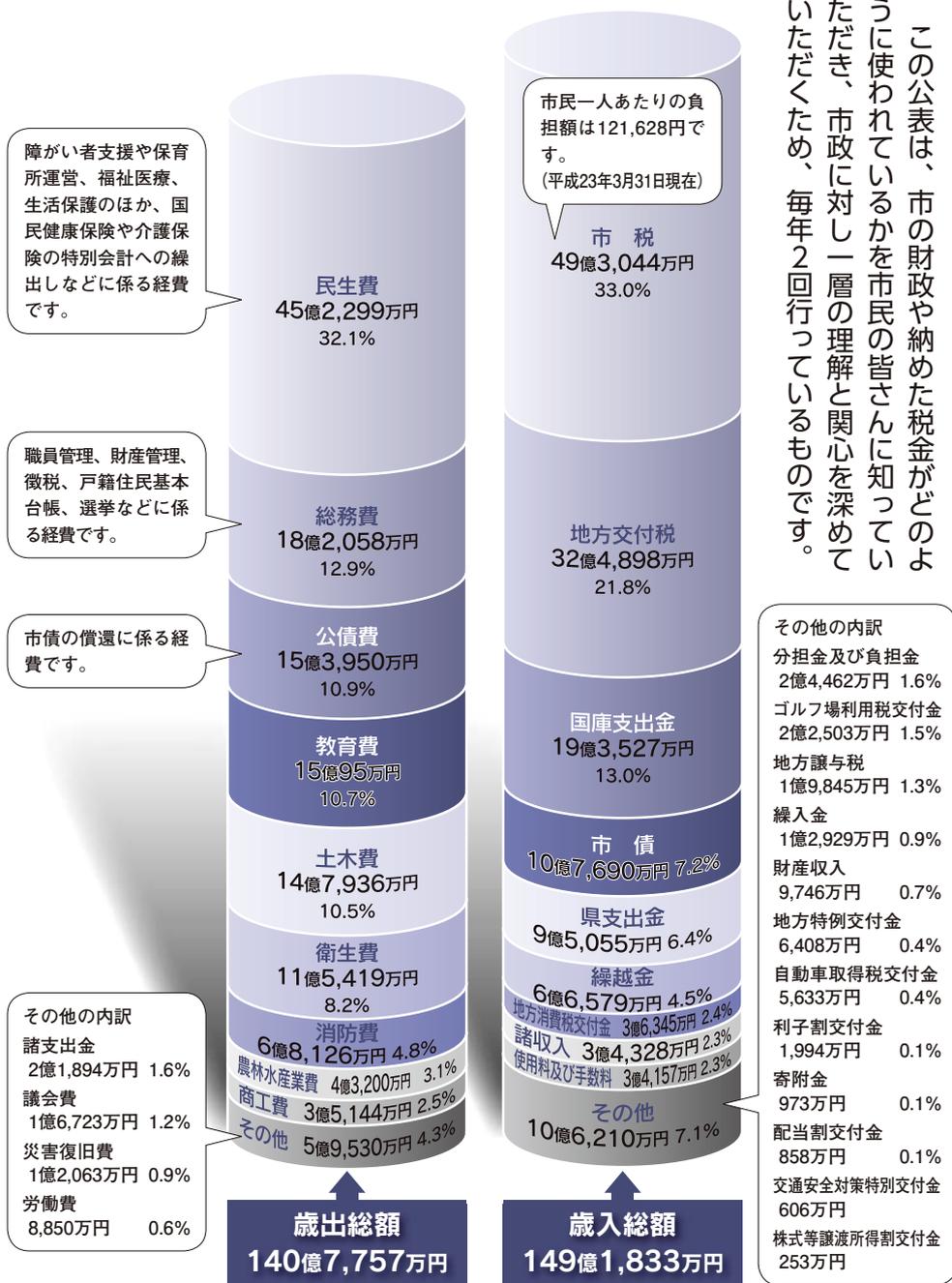
「瑞浪市の家計簿」をお知らせします

●平成22年度決算状況の公表

●平成23年度上半期(4月～9月)財政事情の公表

この公表は、市の財政や納めた税金がどのように使われているかを市民の皆さんに知っていただき、市政に対し一層の理解と関心を深めていただくため、毎年2回行っているものです。

<平成22年度一般会計決算>



平成22年度決算状況

平成22年度決算については、9月市議会定例会に提出され、12月市議会定例会の初日に認定されました。

一般会計の歳出総額は140億7757万円、前年比△8億6497万円、5.8%の減となりました。減少の要因は、前年度に戸狩半原線道路改良事業や定額給付金事業などの大規模事業を実施したことなどによるものです。また、平成22年度には、消防車両・救急車両等更新事業や小中学校太陽光発電設備導入事業などを実施しました。財政状況は依然として厳しく、経費節減に努め、市民の安全・安心対策や教育・福祉などの事業は積極的に推進し、市民一人ひとりが快適に暮らせるまちづくりにつながるよう努めています。



▲消防車両・救急車両等更新事業



▲小中学校太陽光発電設備導入事業



▲ぎふ清流国体会場整備

市債残高の状況(平成22年度末現在)



道路整備などの大きな事業を行う際には多額の資金が必要となります。しかし、その資金を単年度で確保することが困難である場合には、市債(市の借金)を借り入れて事業を行ないます。市債には、将来の税金を返済に充てることで、整備される施設を利用する世代間の費用負担を公平にするという効果もあります。

平成22年度は前年度と同様に財政融資資金などの政府資金を主な借入先としています。市債残高は総額で減少しており、市債は、返済能力範囲内で計画的に活用しています。

平成22年度特別会計及び財産区会計決算の状況

会計名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
特別会計 計	83億6,379万円	80億8,498万円	2億7,881万円
老人保健事業特別会計	263万円	263万円	0円
後期高齢者医療事業特別会計	3億9,252万円	3億8,472万円	780万円
国民健康保険事業特別会計	39億2,229万円	36億7,274万円	2億4,955万円
介護保険事業特別会計	24億 143万円	24億2,977万円	△2,834万円
介護サービス事業特別会計	2,196万円	2,136万円	60万円
農業集落排水事業特別会計	1億5,562万円	1億5,506万円	56万円
駐車場事業特別会計	4,117万円	3,159万円	958万円
瑞浪中央土地区画整理事業特別会計	1億4,748万円	1億 956万円	3,792万円
下水道事業特別会計	12億7,869万円	12億7,755万円	114万円
財産区会計 計	6,249万円	3,878万円	2,371万円
釜戸財産区会計	3,797万円	2,730万円	1,067万円
日吉財産区会計	1,095万円	316万円	779万円
大湫財産区会計	1,357万円	832万円	525万円

平成23年度予算の執行状況(4月~9月)

会計区分	予算	歳入	歳出
一般会計	142億9,950万円	67億2,085万円	57億5,658万円
特別会計 計	87億8,380万円	32億1,430万円	34億6,510万円
後期高齢者医療事業特別会計	4億 110万円	1億8,689万円	1億 866万円
国民健康保険事業特別会計	40億1,370万円	16億3,442万円	15億8,596万円
介護保険事業特別会計	27億6,070万円	8億6,202万円	11億 967万円
介護サービス事業特別会計	3,470万円	535万円	897万円
農業集落排水事業特別会計	1億3,260万円	6,356万円	5,020万円
駐車場事業特別会計	4,500万円	2,685万円	1,241万円
瑞浪中央土地区画整理事業特別会計	1億1,520万円	6,155万円	5,510万円
下水道事業特別会計	12億8,080万円	3億7,366万円	5億3,413万円
財産区会計 計	5,990万円	3,821万円	928万円
釜戸財産区会計	4,000万円	2,055万円	405万円
日吉財産区会計	650万円	864万円	84万円
大湫財産区会計	1,340万円	902万円	439万円

しっかり理解 「未成年者の飲酒防止」 「成人の適正飲酒」



生活文化の一部として親しまれているお酒。

一方で、お酒に含まれるアルコールによって健康が害されたり、運転能力や判断力などの低下により交通事故の原因となったりもします。飲酒が健康にあたる影響をしっかりと理解したうえで、お酒との上手な付き合い方について考えてみましょう。

未成年者の飲酒を防止しましょう

次のデータは昨年実施した「みずなみ健康21」中間見直し調査での瑞浪市の現状です。

項目	H15	H22	
高校生の飲酒 経験ありの割合	男子	77.9%	50.3%
	女子	77.7%	41.8%
未成年者が飲酒してはいけないと思わない高校生の割合	3.6%	3.0%	
未成年者の飲酒の影響を知らない中学生の割合		5.2%	

5割程度の高校生に飲酒経験があることがわかります。私たちが大人が、なぜ未成年者が飲酒してはいけないのかを理解して、未成年者の飲酒をなくしていきましよう。

未成年者が

お酒を飲んではいけない理由

①脳の神経細胞を破壊

アルコールを大量に長い期間飲み過ぎると脳が縮んでいきます。特に脳が未完成の未成年者では起こりやすいのです。そのため学校生活への不適應、学業不振などにつながります。

②男らしさ・女らしさが阻害される

性腺が萎縮して、勃起障害、月経不順になる可能性があります。

③未成年者はアルコールを分解する酵素の働きが未発達

過度の飲酒をした場合、急性アルコール中毒になる危険性が大人に比べ高くなります。

④アルコール依存症になりやすい

未成年者は心身が未発達なため適度な飲酒をするという判断力もなく、自己規制がききません。未成年の時から飲酒すると次第に飲酒量が増え、飲まないと落ち着かなくなってしまう。そして大量のお酒を毎日飲むようになり、アルコール依存症になってしまう。

⑤将来の可能性を奪ってしまう

お酒の酔いは他の楽しみ方を学ぶ意欲をなくします。

(社団法人アルコール健康医学協会)

このような理由から、未成年者の飲酒は法律(未成年者飲酒禁止法)で禁じられているのです。

アルコール依存などで
お悩みの方は
保健センターへ
ご相談ください



心の相談(精神保健相談)

- ◆ 期 日 2月14日(火)
- ◆ 時 間 13時～14時
- ◆ 場 所 保健センター
- ◆ 担 当 精神科医師
精神保健相談員
- ◆ 内 容 アルコール依存、その他イライラ、眠れない、気分が沈むなどの心の心配事に応じます。

*前日までに電話などでの予約が必要です。

*家族が代理で相談いただいても結構です。

◎ 予約・問合せ 保健センター

☎ 67-2700

お酒の適量の目安

(純アルコール換算で1日平均20g)

ビール・発泡酒

アルコール度数5度なら

350ml缶
約1.5本(500ml)



日本酒

アルコール度数15度なら

1合(180ml)



焼酎

アルコール度数25度なら

0.6合(約110ml)



ウイスキー

アルコール度数43度なら

ダブル1杯(60ml)



ワイン

アルコール度数14度なら

1/4本(約180ml)



缶チューハイ

アルコール度数5度なら

350ml缶
約1.5本(500ml)



適正飲酒を实践して 健康的な飲酒を心がけましょう

先にも触れたとおり、お酒は古来より生活文化の一部として親しまれており、食欲増進やストレス解消、またコミュニケーションなどに役立つています。

しかし、飲みすぎは肝臓病や脳卒中、がんなどの生活習慣病を引き起こす要因となったり、アルコール依存傾向を生み、健康を損なうばかりではなく、社会への適応能力が低下していく可能性もあります。

〈適正飲酒量とは〉

節度ある適度な飲酒量は、純アルコール換算で1日平均20g程度といわれています。

左の表はお酒の適量の目安です。あなたの飲酒量と比べてみてください。

〈休肝日をつくりましょう〉

休肝日無し(ほとんど毎日飲酒)の割合は、男性は年齢が高くなるほど上昇しており、70歳では飲酒者の66・7%を占めています。女性は40歳代がピーク(36・1%)で年齢が上がるにつれて低下しています。

缶ビール3本(日本酒なら2合・焼酎なら1.2合)を肝臓で分解するのに、個人差はありますが平均6〜7時間前後かかるといわれています。お酒を飲んだ後、就寝している間も肝臓は黙々と働いているのです。お酒を飲むと肝臓には中性脂肪が蓄積されます。胃や腸といった消化管の粘膜も荒れてきます。これら臓器の修復のために、週に2日程度の休肝日を作ることが必要です。この際に気を付けたのが、週5日続けて飲酒して2日連続で休むのではなく、2〜3

日飲んで1日休む、という習慣を作ることです。

休肝日を作るとはアルコール依存症を防ぐことにつながります。毎日飲んでいられるうちに、飲まざるにはいられなくなり、その結果アルコール依存症になってしまう危険性があります。しかし、自身で休肝日を決めることで「今日自分自身の意思で飲酒をしない」という気持ちを持ち、自己確認できるため、精神的な意味でも重要なのです。

年末年始は、特にお酒を飲む機会も多くなると思います。「適正飲酒」を实践することにより、おいしいお酒を楽しく飲み、健康で幸せな生活を送りましょう。



断酒会

「断酒会」は、同じ病を持った仲間が集まります。

お互いに励まし合い、

酒害からの回復と人としての成長を目指しています。すでに飲酒という問題から抜け出した経験者が、同じ酒害者としての立場から、お酒に悩んでいる人への援助活動を行っています。

「苦しんでいるのはあなただけではありません!」お酒で悩んでいる方(家族)の早めの相談を待っています。

◆日時 毎週金曜日 19時30分〜21時

◆場所 ハートピア

◎問合せ (市民福祉センター) NPO法人

岐阜東濃断酒新生会

瑞浪地区相談員

日比野 徳

☎090-

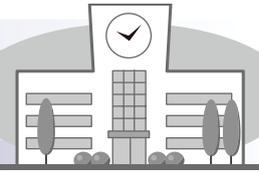
2615-2000

◎問合せ

保健センター

☎67-2700





釜戸小学校



「弁当の日」がやってきた!

10月24日、5年生と6年生が自分たちの手でお弁当を作りました。これは今年から始まった「弁当の日」の取り組みです。

第1回目は、おにぎりの入った弁当です。お父さんやお母さんの応援をもらって、朝早く起きて頑張って作りました。

ここで、6年生の2人のお弁当を紹介しましょう。おいしそうなお弁当でしょう?」



僕の好物弁当

6年 山本将太

唐揚げを揚げすぎないように丁寧に工夫しました。一番頑張ったのはベーコンで卵を巻いたものです。しっかりと火が通るようにしました。



ミツバチの親子弁当

6年 土本菜々美

おにぎりをミツバチのように形や色を工夫しました。あと、色どりや栄養のバランスなども考えて作りました。



PTA母親委員会で、「お母さんおすすめのかんたんレシピ」を募集して、たくさんのアイデアをいただきました。子どもたちが活用してくれることを願っています。

お父さん、お母さんも応援しますよ!



○達成感を味わえたようです。娘が成長していることに気がきました。(母)

○買い物から調理まで喜んでやっていました。(父)

○早起きが大変でしたが、でも自分から台所に立つ姿はいいですね。(父)

○食器洗いなども自分からやってくれるようになりました。(母)



放課後にいろいろな遊びをやっておもしろかったよ。今度は外遊びがしたいな。



草とりと一緒にやって、運動場がとてもきれいになったよ。

地域ボランティアの皆さん

ありがとうございます!

釜戸小では、子どもたちが地域のお年寄りの方とふれあう機会を大切にしていきます。たくさんの方の地域の方に、地域ボランティアとして学へ来ていただきました。



公開講座

サイエンス講座その1

時間 13時30分～15時
定員 各20名
申込 電話申込

第2回

「色変わり焼きそば のなぜ」

ムラサキキャベツを混ぜて焼きそばをつくと色が変わります。なぜ色が変わるのか？実験を行います。

日にち 12月18日(日)

参加費 無料

対象 小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)

第3回

「電子工作講座 ～LEDが光る回路～」

LEDを使って「ぴかぴかライト」をセンサーやトランジスタを使って製作します。

日にち 12月25日(日)

参加費 300円

対象 小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)

チャレンジワークショップ 「ライトプレーンを作ろう」

輪ゴムなどの材料を使って、いろいろな飛びものを作り、物が飛ぶ仕組みを学びます。

日時 1月14日(土)～3月20日(火・祝)の土・日・祝日
①10:00～11:00
②11:15～12:15
③13:30～14:30
④14:45～15:45

対象 小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)

定員 各8名 材料費 400円
申込 当日会場にて申込

家庭でできる科学の実験コーナー

結晶でクリスマスツリーを作ろう！

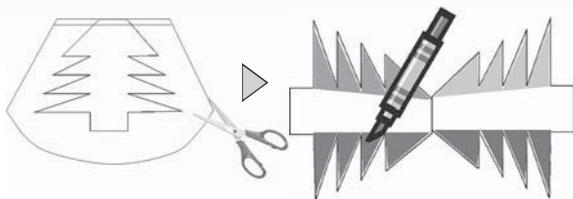
皮膚をしっとりさせる保湿クリームや園芸用肥料として使われる尿素。この尿素の結晶は針のような形をつくります。さらに洗剤と洗濯のりを加えると樹枝状の花のように成長します。この現象を利用して、クリスマスツリーをつくってみましょう。

〈材料〉尿素・PVA入り洗濯のり・中性洗剤・コーヒーフィルター・牛乳パック



1

コーヒーフィルターをツリーのような形に切り取り、紙を広げて、水性ペンでいろいろな色をぬります。



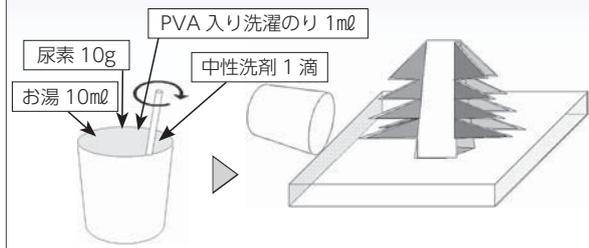
2

牛乳紙パックの底1.5cmほどをカッターナイフで切り取って受け皿とし、その中央に、牛乳パックの側面を切り取ってつくった支柱を両面テープで固定し、コーヒーフィルターのツリーをかぶせるように立てます。



3

コップに、尿素とお湯、PVA入り洗濯のりと中性洗剤を入れかき混ぜ、受け皿に静かに注ぎ込みます。



4

一晩放置すると、紙の先に花や木のように尿素の結晶が成長します。

サイエンスワールドでは12月のわくわくワークショップのメニューとして、この「結晶でクリスマスツリーをつくろう」を実施します。くわしくはホームページをご覧ください。

今だからできる！

介護予防に取り組みましょう

瑞浪市では、要介護・要支援認定を受けられる方が年々増加傾向にあります。

その介護原因の内訳を調べると、認知症、脳血管疾患、骨折・転倒が全体の半分以上を占めています。一方、新規認定者のうち64歳の方では、脳血管疾患、がん、糖尿病といった生活習慣病が介護原因の上位を占めています。

介護が必要な状況にならないためにも、高齢者はもちろん、40歳代から介護予防を意識していきましょう。

生活習慣病予防が

介護予防の第一歩です

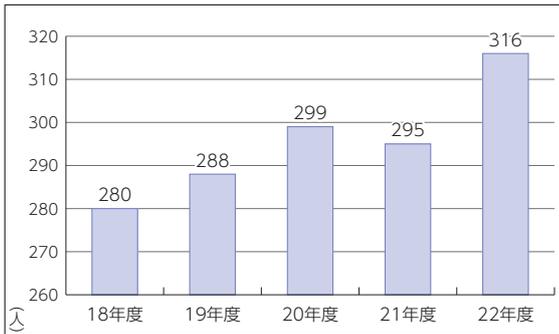


○定期的な健康診査は疾病の早期発見につながります

○症状がないからといって治療を中断しないようにしましょう

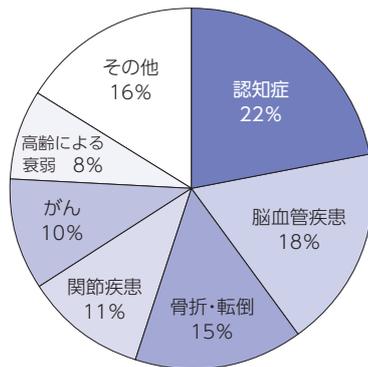
■要介護・要支援新規認定者の推移

(瑞浪市)



■介護が必要になった原因の内訳

(平成22年度・瑞浪市)



■40～64歳の介護認定原因内訳

(瑞浪市)

	20年度	21年度	22年度
脳血管疾患	11人	5人	9人
が ん	3人	4人	5人
糖 尿 病	2人	4人	2人
難 病		3人	1人
関 節 疾 患		1人	1人
計	16人	17人	18人

生活習慣を見直し、ステキなセカンドライフ(第二の人生)を送りましょう

～介護予防を目的とした教室や相談日をご活用ください～

65歳いきいき健康教室

毎月第3木曜日 9時15分～12時

70歳健康教室

毎月第4木曜日 13時～15時30分

75歳介護予防健診

毎月第3水曜日 13時～15時

平成
23年度

*誕生月に案内が届きます。今年すでに誕生月を迎えられ、参加ご希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

◎申込・問合せ 地域包括支援センター

☎内線157・159

腰痛・ひざ痛などの健康相談

理学療法士が運動方法など日常生活上の相談に応じます。

日 時 12月26日(月) 13時～
一人30分程度(要予約)

場 所 保健センター

認知症相談

「置忘れやしまい忘れがよくある」「同じ質問を繰り返す」などありませんか。

精神科の医師が相談に応じます。

日 時 1月13日(金) 13時30分～
一人60分程度(要予約)

場 所 保健センター



催し

かるた取り大会 ～来たれ！挑戦者たち～

- ◆日時 1月9日(月・祝) 12時30分～
- ◆場所 総合文化センター 3階 講堂
- ◆参加費 無料
- ◆締切 1月7日(土)
- *1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部、中学生の部、一般の部があります。
- ◎申込・問合せ 市民図書館 ☎68-5529



「東濃特産品フェア」～東濃冬の味覚大集合～

- 東濃道の駅による新鮮な野菜・特産品のほか、恵那農業高等学校のシクラメンや土岐商業高等学校のオリジナル商品などの販売を行います。
- ◆日時 12月22日(木) 10時～15時
- ◆場所 東濃西部総合庁舎 1階ロビー
- ◎問合せ 東濃振興局振興課 ☎23-1111 (内線208)



お知らせ

製造業のための 現場監督者・職長等安全衛生教育のお知らせ

- 労働安全衛生法第60条に基づく教育科目を中心とする講習会を、工場・事業場の監督者・職長につくことになった方などを対象に開催します。
- ◆日時 1月26日(木)・27日(金)
- ◆場所 多治見美濃焼卸センター (多治見市旭ヶ丘)
- ◆受講料 1人 11,130円 (消費税・テキスト代含む)
- ◎申込・問合せ 東濃産業労働協会 ☎24-4595

「平成24年版 岐阜県民手帳」発売中

- ◆価格 650円(税込)
- ◆色 黒・紺・エンジなど6色
- ◆内容
 - ・日記編(月別行事予定表・日記など)
 - ・別冊資料編(市町村勢一覧など)
 - ・ぎふ清流国体・大会ガイドブック
- *大成堂書店☎66-1192・三洋堂書店瑞浪中央店☎66-5534で購入できます。(市役所・各コミュニティセンターでは取り扱いませぬ)
- ◎問合せ 企画政策課 ☎内線333



ごぞんじですか？ 検察審査会

交通事故・詐欺・おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。相談や申立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。検察審査会では、選挙権を有する一般国民のなかから「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が起訴しなかったことよしあしを審査します。

◎問合せ 多治見検察審査会事務局(岐阜地方裁判所多治見支部内) ☎22-0698

募集

平成24年度 准看護学校の生徒募集

- ◆受験資格 心身共に健康で中学校卒業以上の方 (平成24年3月卒業見込者を含む)
- ◆出願期間 1月10日(火)～31日(火)
- ◆募集人数 28人 ◆試験日 2月8日(水)
- ◆試験会場 多治見市医師会館
- ◆試験科目 数学・国語・英語・面接
- ◆合格発表 2月16日(木)
- ◎問合せ 多治見市医師会准看護学校 ☎22-3051

入札参加者受付のお知らせ

平成24～26年度に市が発注する物品購入・業務委託などの競争入札参加資格申請受付を行います。

- 申請受付期間 1月10日(火)～2月17日(金)
- 送り先 〒509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地 瑞浪市総務部総務課契約係

*持参の場合、下記の期間に窓口受付を行います。が、郵送による提出にご協力をお願いします。

- 受付窓口開設期間 2月9日(木)～17日(金)
- 受付場所 市役所1階 市民相談室

提出書類

- ・競争入札参加資格審査申請書
- ・履歴事項全部証明書
- ・財務諸表類
- ・市町村民税の完納証明書
- ・消費税の納税証明書 など
- *フラットファイルに綴じて提出してください。



*詳しくは市ホームページをご覧ください。(申請様式もダウンロードできます)

- ◎問合せ 総務課契約係 ☎内線322・323

水道事業の経営状況を報告します

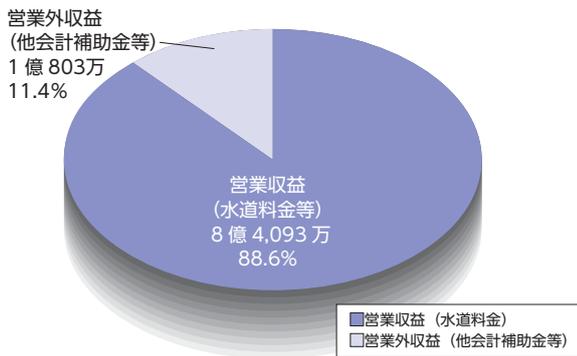
平成22年度の水道使用料金などの収入と、その使い道について報告します。

平成22年度は、平山簡易水道を水道事業に統合したことにより、簡易水道事業を廃止しました。また、受水量は4,307,242 m³で29,516 m³の増、給水量は3,850,415 m³で365 m³の減となりました。

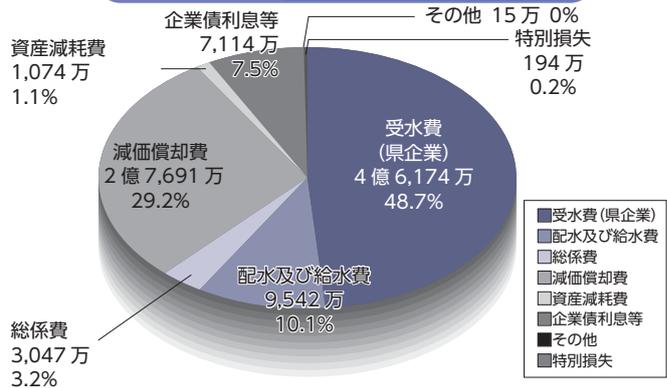
収支面では、収益が約9億4,896万円、支出が約9億4,851万円で、約45万円の利益を計上しました。



収益 9億4,896万円



費用 9億4,851万円



◎問合せ 上下水道管理課 ☎内線242・243 上下水道建設課 ☎内線125・129

平成24年4月採用の 瑞浪市職員を募集します

□職種・採用予定人員

事務職…若干名
技術職(土木)…若干名

□受験資格

事務職

昭和56年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業(見込み)の方

技術職(土木)

上記事務職の受験資格要件を満たす方で、土木の技術に関する専門課程を修了した方または修了見込みの方

* 地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)の、いずれかに該当する方は受験できません。

□試験

【1次試験】 日時 1月22日(日) 9時～
場所 瑞浪市役所
科目 教養試験・適性検査・作文
【2次試験】 2月中旬予定

□募集要項及び申込書の配付

- ・12月15日(木)から秘書課にて配布します。
- ・申込書および募集要項の郵送による請求は、返信先を記入した返信用封筒(A4サイズ、120円切手貼付)を同封してください。

□受付期間

- 12月15日(木)～1月6日(金) 8時30分～17時15分
- ・土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く
- ・郵送(簡易書留に限る)の場合は、1月6日(金)秘書課必着

* その他詳細は、募集要項をご覧ください。市ホームページでもご覧になれます。



◎問合せ 秘書課 ☎内線314・317

困りごと相談

1月分

市役所（1階市民相談室）

身体障がい者相談

1月6日(金)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

1月17日(火)
10時～15時



都市計画課 ☎内線249

陶児童館

移動家庭児童相談

1月4日(水)
10時～12時



子育て支援室 ☎68-2111

ハートピア（相談室）

行政相談

1月10日(火)
13時～16時



市民協働課 ☎68-2111

障がい者就労巡回相談

1月17日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

結婚相談

1月4日(水)・
11日(水)・22日(日)
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

1月10日(火)・16日(月)・
23日(月)
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

弁護士による法律相談（予約制）

1月19日(木)
10時30分～16時
* 予約受付1月4日(水)～
* 多重債務相談随時受付
* 弁護士の都合により受けられない場合あり
市民協働課 ☎68-2111

高齢者・障がい者 権利擁護相談

1月5日(木)
13時30分～16時

社会福祉協議会
☎68-4148

児童相談

1月25日(水)
10時～15時



子育て支援室
☎68-2111

母子相談

1月11日(水)
10時～15時



子育て支援室
☎68-2111

子育て支援センター

育児に関する悩み相談

ハグハグ（桔梗幼児園内）
☎67-1136
愛モア（みどり保育園内）
☎66-1325
おんぶにだっこ
☎66-1064

駅北分行舎

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時
(1月5日、10日、17日は
除く)
教育相談室 ☎67-3338

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571

☎080-1614-2572

幼児虐待通報電話

愛モア（みどり保育園内）
☎66-1325

1月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

○市県民税（普通徴収）	4期分	1月31日(火)
○市県民税（特別徴収）	12月分	1月10日(火)
○国民健康保険料	1月分	1月31日(火)
○後期高齢者医療保険料	7期分	1月31日(火)
○保育料・幼稚園授業料	1月分	1月31日(火)
○水道料金・下水道使用料	12月分	1月31日(火)
○市営住宅使用料	1月分	1月31日(火)
○介護保険料	1月分	1月31日(火)

1月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

1日(日・祝)・2日(月)・8日(日)・14日(土)・20日(金)・24日(火)・30日(月)

文化施設 1月の休館日

総合文化センター	1日、2日、3日、4日、10日、11日、16日、23日、30日
市民図書館	1日、2日、3日、4日、10日、16日、23日、30日、31日
市民体育館	1日、2日、3日、4日、10日、16日、23日、30日
化石博物館	
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	1日、2日、3日、4日、10日、16日、23日、30日、31日
地球回廊	
自然ふれあい館	1日、2日、3日、4日、10日、11日、16日、23日、30日
サイエンスワールド	1日、2日、3日、10日、11日、16日、23日、30日

親子遊びのお知らせ

愛モア(みどり保育園内)

- ・0歳親子ふれあい体操 1月13日(金)
対象：首がすわったくらい～1歳の誕生日くらい
持ち物：バスタオル
- ・1歳親子遊び 1月26日(木)
対象：1歳～2歳の誕生日くらい
- ・2歳親子遊び 1月24日(火)
対象：2歳から就園前
- ・プレママディ 1月27日(金)
対象：初めて出産されるママ(母子手帳持参)



*以下、対象年齢や持ち物は各センター同じです。

ハグハグ(桔梗幼稚園内)

- ・0歳親子ふれあい体操 1月24日(火)
- ・1歳親子遊び 1月25日(水)
- ・2歳親子遊び 1月26日(木)
- ・プレママディ 1月10日(火)

おんぶにだっこ(旧稲津幼稚園舎内)

- ・0歳親子ふれあい体操 1月26日(木)
- ・プレママディ 1月12日(木)
- ・パパサタディ 1月14日(土)

対象：1歳から就園前の子とお父さん
☆申込みは事前に各センターをお願いします。

『おしゃべりサロン』のご案内

子育てをしている人たちとおしゃべりやふれあい遊びなどをして、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。

- 対象 0歳～就園前の親子
- 時間 10時～11時30分
- 持ち物 お茶・必要な方はバスタオルなどの敷物

日にち	会場	該当地区
1月18日(水)	愛モア (みどり保育園内)	下沖町 北小田町
1月26日(木)	稲津コミュニティーセンター	稲津町
1月27日(金)	ハグハグ (桔梗幼稚園内)	土岐町

*該当地区で参加できない時は、他の場所でご参加いただけます。



「赤ちゃんの好奇心を満たす遊び」No.3



～おすすめ・ハイハイのころ～

周りのことをよく理解できるようになるころです。また、自由に移動ができるようになるため、外の世界に目が向くようになり好奇心でいっぱいになります。

ママと同じことをしてみよう ♥まねっこあそび

ママが身近なものを頭にのせて「おとっと…」と言いながらわざと落とす。
次は赤ちゃんの頭に。頭から落ちるのを何度も繰り返して大喜び。

ヒーロー気分でごきげん ♥空飛ぶスーパーマン

大人があおむけに寝て、赤ちゃんをお腹の上に座らせませす。そのまま赤ちゃんの脇を支え「ビューン」と持ち上げて顔のあたりまで移動。前後に動かすと大喜び。

◎申込・問合せ ハグハグ(桔梗幼稚園内) 67-1136
愛モア(みどり保育園内) 66-1325
おんぶにだっこ 66-1064

☎ 67-1136
☎ 66-1325
☎ 66-1064



子どもの健康情報

キッズ食育講座① ～楽しく食べる子どもになろう～

おいしいものに出会うと、自然と笑顔がこぼれます。一生懸命遊んだ後はご飯で元気を回復できますし、大好きな人と一緒に食べれば心がホッとあたたまります。こうした経験を積み重ねながら、子どもたちは「おいしい」ことが「幸せ」につながるのを学びます。また、「おいしさ」や「楽しい食事」が、自分だけでなく周りの人たちも幸せにすることを知り、こころとからだを支える食の世界に興味を持つようになるでしょう。

「おいしいね」と笑顔がでるのはどんなときですか？そんなシーンを日々の生活に増やしていくことから始めましょう。

「食を楽しむ」ために、しりとりクイズをしてみましょう。まだ難しい場合は、「これなあに」と名前を当ててもOKです。子どもは遊びの中から学ぶことも多くあります。楽しみながら、食育してみましょ。

しりとりクイズ

下の絵を並び替えて、しりとりを完成させましょう。



入園するまでに、食べ物の名前が言えるようになってくるとよいといわれています。「食育」といっても難しく考える必要はありません。日々の生活の中で、少しずつ食育を実践しましょう。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ●1月分● 場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	1月24日(火)	第1子 12:30~12:40集合 第2子以上 12:15~12:30集合	平成23年9月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯 みがき教室を実施しま す。	1月 6日(金)	12:45集合	平成22年6月1日 ~6月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル *保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	1月13日(金)		平成22年6月16日 ~6月30日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯 みがき教室を実施しま す。	1月20日(金)	12:30~12:45集合	平成21年1月1日 ~1月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) 歯ブラシ・コップ タオル
	1月27日(金)		平成21年1月16日 ~1月31日生まれ	
乳幼児相談	1月11日(水)	9:30~11:00	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	1月10日(火)	9:30~9:45受付	平成23年7月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	1月10日(火)	13:30集合	平成23年5月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	1月19日(木)	10:00集合	平成23年1月生まれ	母子健康手帳・お茶
2歳児歯みがき教室	1月12日(木)	9:00~11:00受付	平成22年1月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	1月16日(月)		平成21年7月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	1月24日(火)		平成20年7月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	1月26日(木)		平成20年1月生まれ 平成19年7月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	1月30日(月)	15:30集合	平成18年1月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

年末年始の業務のお知らせ

市役所の一般業務は12月28日(水)で終了し、年始は1月4日(水)から行います。

◆戸籍の届出(出生・死亡など)

休みの間は、市役所宿・日直で受け付けています。
◎問合せ 市民課 ☎内線105

◆住民票の発行

12月28日(水) 17時15分までに電話予約をすれば、
休み期間中に市役所日直(8時30分～17時15分)で
受け取ることができます。
なお、その他の証明は行いません。
◎問合せ 市民課 ☎内線107

◆ごみの収集

- ・可燃ごみ 年末は12月30日(金)の地区まで収集
年始は 1月 5日(木)の地区から収集
- ・不燃ごみ 12月27日(火)の地区まで収集
- ・資源ごみ 12月28日(水)の地区まで収集

◎問合せ クリーンセンター ☎68-6010

◆ごみの持ち込み

12月30日(金) 16時まで持込み可

- ・可燃ごみ } クリーンセンター ☎68-6010
- ・資源ごみ }
- ・不燃ごみ 不燃物最終処分場 ☎68-3029

※大きな物は小さく壊してから持ち込みください。

◆水道・下水道の緊急修繕

年末年始の漏水、排水管のつまりなどの修理は、
最寄りの指定工事店または市役所の宿・日直へご連絡ください。
◎問合せ 上下水道管理課 ☎内線242
上下水道建設課 ☎内線125

◆犬・猫の引き取り(飼い犬・猫は有料)

- ・年末最後の引取り日 12月19日(月) 9時～11時
- ・年始最初の引取り日 1月10日(火) 9時～11時

※引取り日以外は、犬・猫の引き取りは一切行いません。
◎問合せ 東濃保健所 ☎23-1111 内線366

◆し尿汲み取り作業・受付

- ・年末の作業は12月29日(木)まで行いますが、
混雑が予想されるため年末収集を希望される方は
12月22日(木)までにお申し込みください。
- ・年始の作業は1月4日(水)より行います。

◎問合せ (有)中部環境 ☎67-0385

◆年末年始の急病

土岐市及び瑞浪市休日急病診療所 ☎59-1500

●年末年始の診療

12月31日(土)～1月3日(火)

・所在地 土岐市駄知町
1272-5

・診療科目 内科・小児科

・診療時間 9時～18時

・受付 17時30分まで

●休みの日の急病で困った時は、

救急医療情報センターへ ☎68-3799

休日診療・夜間在宅当番医院をお知らせします。



◆年末年始の歯科休日在宅当番医

診療時間 9時～15時 *当日電話予約が必要です。

期 日	在宅当番医院	電話番号
12月30日(金)	岩 島 歯 科 医 院	67-0472
12月31日(土)	土 屋 歯 科 医 院	68-8148
1 月 1 日(日)	森 本 歯 科 医 院	67-1626
1 月 2 日(月)	ほりべ歯科クリニック	67-1811
1 月 3 日(火)	サ ン 歯 科	64-2226
1 月 4 日(水)	グリーン歯科水野	67-0007
1 月 9 日(月)	藤 本 歯 科 医 院	67-3718

◆公共施設の年末年始のお休み

瑞 浪 市 役 所	12月29日(木)～1月3日(火)
ハ ー ト ピ ア	12月29日(木)～1月3日(火)
総合文化センター 市民図書館 陶磁資料館 化石博物館 市之瀬記念美術館 地球回廊 市民体育館	12月28日(水)～1月4日(水)
自然ふれあい館	12月26日(月)～1月4日(水)
サイエンスワールド	12月26日(月)～1月3日(火)
地域交流センター 「ときわ」	12月28日(水)～1月4日(水)
斎 場	12月31日(土)～1月2日(月)