

2011 年  
(平成23年)  
No. 1266

9 / 15号

広報

# みずなみ

守り伝えて四十年  
価値あるものは  
世代を超えて



第40回美濃歌舞伎納涼公演

こいによはうそめわけたつな しほ いこわか  
「恋女房染分手綱 重の井子別れ」

(8月27日 日吉町 美濃歌舞伎博物館相生座)

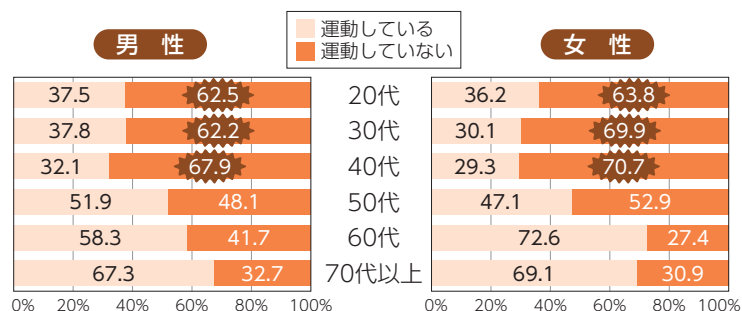
# 1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 最後に薬



健康は運動と食事のバランスによって支えられています。しかし現代では車社会や機械化の進展に伴って、日常生活でからだを動かす機会が乏しくなっています。健康のために、意識してからだを動かしましょう。

## 日頃、心がけて運動をするようにしている人はどのくらいいるの？

みずなみ健康21計画中間見直し調査(平成22年4月実施)



男性・女性共に、20代から40代の若い世代に運動をしていない割合が目立ちます。

年代別では40代が最も運動している割合が少ない年代と言えます。

始まりは  
こんなことから…

## なぜ運動が必要なの？

瑞浪市の生活習慣病の状況として、脳血管疾患・高血圧が多く、また人工透析の患者数が多いという特徴があります。

これらは、ある日突然発症するのではなく、運動不足など毎日の不健康な生活習慣の積み重ねの結果、内臓に脂肪がつくことによって起こることが多いのです。健康を保つためには、内臓に脂肪をつけないこと、つまり運動不足の解消が大きな鍵です。

### 運動不足

消費エネルギーの減少  
筋肉の減少・基礎代謝の低下

### 体の内臓に脂肪がたまる

内臓脂肪から悪玉物質が分泌

### 悪玉物質の影響により

- ・血管の弾力性が低下
- ・糖の代謝を妨げる
- ・中性脂肪を増加させる

高血圧

糖尿病

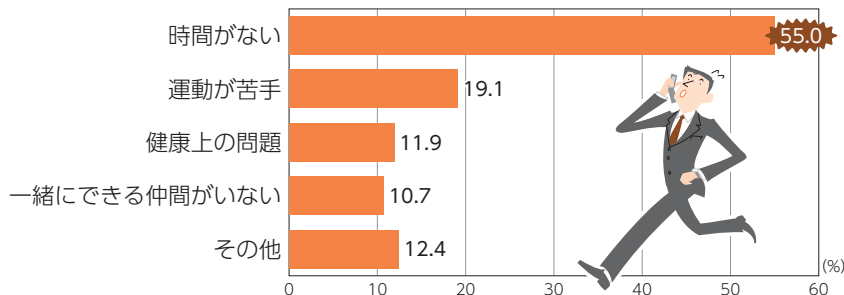
脂質異常症



## 日頃、心がけて運動をしていない理由は？

日頃、運動をしていない人の約半数が、運動をする時間がとれないために運動ができないと回答しています。特に働き盛りの年代では、なかなか時間がとれないものですが、この年代ほど運動の必要性が高いといえます。どこかで時間を見つけて不健康な生活習慣を改善していくことが必要です。

どのような方法なら運動が可能でしょうか。



実際に運動をしている人の運動内容として最も多いのが「散歩」で49.8%、次いで「ウォーキング(早歩き)」の34.3% (みずなみ健康21計画中間見直し調査)となっています。道具を使わずに手軽にできるものが実践しやすく、また継続しやすいと考えられます。

## 時間がないあなたにもできる 生活の中のちょっとした工夫で運動効果！

私たちは1日何千歩と歩行をしています。その速さを今より少し速めてみることは、それほど難しいことはありません。実は、歩く速さは健康に大きな影響を与えているのです。

糖尿病、心筋梗塞、脳血管疾患の危険度が歩く速さによって違うことを知っていましたか？

ある調査では、歩行速度が遅い人と速い人を比べた場合、遅い人の方が1.7倍糖尿病にな

りやすく、心筋梗塞は1.6倍、脳梗塞は2.4倍というデータがあります。これは、早歩きにより消費カロリーが増し、基礎代謝が上がった結果、内臓脂肪がつきにくくなったためと考えられます。

また、座っている時間の長さで比較した場合、座っている時間が長いほど太りやすいというデータもあります。特別な運動をしなくても日常生活の中で、こまめに体を動かし、脂肪のつきにくい体にするのが大切です。

### ①早歩きのコツ

- ・ 普段より5～10 cmくらい歩幅を広く取りましょう
- ・ 速さは、少し息がはずむ程度の速さで
- ・ おへその下を引っ込めて
- ・ 通勤や、買い物などの際に実践してみましよう

### ②積極的に階段を使う

階段の昇り降りちょっとした筋力トレーニングになり、心肺機能の向上にもつながります。

### ③家事を積極的に行う

拭き掃除や洗濯物干しなど、こまめに動くことの積み重ねがエネルギーの消費につながります。

# 瑞浪市人事行政の運営等の状況を公表します



この公表は、「瑞浪市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づくもので、市職員の給与・定員管理などの状況を広く皆さんに理解していただくことにより、その公正性と透明性を高めることを目的としています。



## 1. 職員数に関する状況

### (1) 部門別職員数の状況

(平成23年4月1日現在)

| 部 門        | 区 分 | 職 員 数 |       | 対前年<br>増減数 | 主な増減理由            |
|------------|-----|-------|-------|------------|-------------------|
|            |     | 平成22年 | 平成23年 |            |                   |
| 一般行政       | 議 会 | 4     | 4     |            |                   |
|            | 総 務 | 59    | 57    | △2         | 自動車運転手などの退職不補充による |
|            | 税 務 | 21    | 21    |            |                   |
|            | 労 務 | 1     | 1     |            |                   |
|            | 農 林 | 13    | 14    | 1          | 業務内容の充実による        |
|            | 商 工 | 9     | 9     |            |                   |
|            | 土 木 | 21    | 20    | △1         | 土地区画整理事務の移管による    |
|            | 民 生 | 85    | 86    | 1          | 福祉事務所の事務拡大などによる   |
|            | 衛 生 | 31    | 29    | △2         | ごみ収集業務の一部委託などによる  |
|            | 小 計 | 244   | 241   | △3         |                   |
| 特別行政       | 教 育 | 55    | 56    | 1          | 業務内容の充実による        |
|            | 消 防 | 53    | 54    | 1          | 業務内容の充実による        |
|            | 小 計 | 108   | 110   | 2          |                   |
| 公営企業<br>など | 水 道 | 6     | 6     |            |                   |
|            | 下水道 | 16    | 15    | △1         | し尿処理事務の移管による      |
|            | その他 | 17    | 18    | 1          | 土地区画整理事務の移管による    |
|            | 小 計 | 39    | 39    |            |                   |
| 合 計        |     | 391   | 390   | △1         |                   |

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

## 2. 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況(普通会計決算)

| 区 分  | 住民基本台帳<br>人口(H23.3.31) | 歳出額<br>(A)       | 実質収支          | 人件費<br>(B)      | 人件費率<br>(B) / (A) | (参考)21年度の<br>人件費率 |
|------|------------------------|------------------|---------------|-----------------|-------------------|-------------------|
| 22年度 | 人<br>39,582            | 千円<br>14,077,900 | 千円<br>756,768 | 千円<br>2,779,944 | %<br>19.7         | %<br>21.2         |

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬なども含まれています。

### (2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

| 区 分  | 職員数<br>(A)      | 給 与 費           |               |               |                 | 1人当たり給与費<br>(B) / (A) |
|------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
|      |                 | 給 料             | 職員手当          | うち期末・勤勉<br>手当 | 計<br>(B)        |                       |
| 23年度 | 人<br>352<br>(0) | 千円<br>1,306,666 | 千円<br>709,088 | 千円<br>460,213 | 千円<br>2,015,754 | 千円<br>5,727           |

(注1) 職員手当には退職手当は含まれていません。(注2) ( )内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。

### (3) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況

(平成23年4月1日現在)

| 区 分 | 一般行政職       |             |       | 技能労務職       |             |       |
|-----|-------------|-------------|-------|-------------|-------------|-------|
|     | 平均給料<br>月 額 | 平均給与<br>月 額 | 平均年齢  | 平均給料<br>月 額 | 平均給与<br>月 額 | 平均年齢  |
| 市   | 323,900円    | 381,200円    | 42.7歳 | 284,100円    | 318,600円    | 48.8歳 |

(注) 一般行政職は、一般職のうち税務職・医療技術職・保健職・福祉職・消防職・技能労務職・教育職・企業職を除いた職員をいいます。一般職390人のうち一般行政職は181人、技能労務職は46人です。

## (4) 職員の初任給の状況

(平成23年4月1日現在)

| 区 分   |     | 市        |                  | 国        |                  |
|-------|-----|----------|------------------|----------|------------------|
|       |     | 決定初任給    | 採用2年経過日<br>給 料 額 | 決定初任給    | 採用2年経過日<br>給 料 額 |
| 一般行政職 | 大学卒 | 172,200円 | 184,200円         | 172,200円 | 184,200円         |
|       | 高校卒 | 140,100円 | 148,500円         | 140,100円 | 148,500円         |

## (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況

(平成23年4月1日現在)

| 区 分   |     | 経験年数10年  | 経験年数15年  | 経験年数20年  |
|-------|-----|----------|----------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 245,720円 | 304,180円 | 351,967円 |
|       | 高校卒 | 205,400円 | 262,100円 | 301,700円 |
| 技能労務職 |     | 223,800円 | 252,600円 | 279,400円 |

(注1) 経験年数とは、卒業後ただちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数をいいます。

(注2) 該当する経験年数の職員がいない場合は、想定される標準的な給料月額を記載しています。

## (6) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成23年4月1日現在)

| 区 分       | 7 級        | 6 級  | 5 級  | 4 級  | 3 級  | 2 級  | 1 級  | 計     |
|-----------|------------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 標準的な職務内容  | 部 長        | 課 長  | 課長補佐 | 係 長  | 主 査  | 主 事  | 主 事  |       |
| 職 員 数 (人) | 12         | 24   | 35   | 38   | 28   | 11   | 33   | 181   |
|           | (0)        | (0)  | (0)  | (0)  | (0)  | (0)  | (0)  | (0)   |
| 構 成 比 (%) | 6.6        | 13.3 | 19.3 | 21.0 | 15.5 | 6.1  | 18.2 | 100.0 |
|           | (0)        | (0)  | (0)  | (0)  | (0)  | (0)  | (0)  | (0)   |
| 参考        | 1年前の構成比(%) | 6.6  | 13.3 | 17.7 | 23.7 | 16.0 | 17.7 | 100.0 |
|           | 5年前の構成比(%) | 5.8  | 15.2 | 25.1 | 20.4 | 12.0 | 13.1 | 100.0 |

(注1) 職員数は、本市給与条例に基づく給料表の各級の在級者数です。

(注2) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(注3) ( ) は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。

## (7) 勤務成績の昇給への反映状況(行政職給料表一の適用者)

(平成22年度)

| 昇給基準      | A       | B      | C    | D         | E       |
|-----------|---------|--------|------|-----------|---------|
| 区 分       | (極めて良好) | (特に良好) | (良好) | (やや良好でない) | (良好でない) |
| 特定職員      | 6号給以上   | 6号給    | 3号給  | 2号給       | 0号給     |
| 〃 (55歳以上) | 3号給以上   | 3号給    | 2号給  | 1号給       | 0号給     |
| 一般職員      | 6号給以上   | 6号給    | 4号給  | 2号給       | 0号給     |
| 〃 (55歳以上) | 3号給以上   | 3号給    | 2号給  | 1号給       | 0号給     |

(注) 特定職員とは職務の級が6級以上の職員です。

## (8) 職員手当の状況

(平成23年4月1日現在)

| 区 分                              | 市          |                   |          | 国                 |         |         |
|----------------------------------|------------|-------------------|----------|-------------------|---------|---------|
| 期 末 手 当<br>勤 勉 手 当<br>(22年度支給割合) |            | 期末手当              | 勤勉手当     |                   | 期末手当    | 勤勉手当    |
|                                  | 6月期        | 1.25月分            | 0.70月分   | 6月期               | 1.25月分  | 0.70月分  |
|                                  | 12月期       | 1.35月分            | 0.65月分   | 12月期              | 1.35月分  | 0.65月分  |
|                                  | 計          | 2.60月分            | 1.35月分   | 計                 | 2.60月分  | 1.35月分  |
| 退 職 手 当<br>(支給率)                 |            | 自己都合              | 定年・勧奨    |                   | 自己都合    | 定年・勧奨   |
|                                  | 勤続20年      | 23.50月分           | 30.55月分  | 勤続20年             | 23.50月分 | 30.55月分 |
|                                  | 勤続25年      | 33.50月分           | 41.34月分  | 勤続25年             | 33.50月分 | 41.34月分 |
|                                  | 勤続35年      | 47.50月分           | 59.28月分  | 勤続35年             | 47.50月分 | 59.28月分 |
|                                  | 最高限度額      | 59.28月分           | 59.28月分  | 最高限度額             | 59.28月分 | 59.28月分 |
|                                  | 1人あたり平均支給額 | 12,618千円          | 21,075千円 |                   |         |         |
|                                  | その他の加算措置   | 定年前早期退職加算措置 2～20% | その他の加算措置 | 定年前早期退職加算措置 2～20% |         |         |

(注) 退職手当の1人あたり平均支給額は、22年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

| 特殊勤務<br>手当<br>(22年度普通会計) | 区 分                 |  | 全職種     |
|--------------------------|---------------------|--|---------|
|                          | 職員全体に占める手当支給職員の割合   |  | 16.5%   |
|                          | 支給対象職員1人あたり平均支給年額   |  | 91,793円 |
|                          | 手当の種類(手当数)          |  | 4種類     |
| 代表的な<br>手当の名称            | 支給額の多い手当            |  | 清掃業務手当  |
|                          | 多くの職員に支給<br>されている手当 |  | 出勤手当    |

| 地<br>域<br>手<br>当 | 支給実績(22年度)       |     |       | 34千円          |
|------------------|------------------|-----|-------|---------------|
|                  | 支給対象職員1人あたり平均支給額 |     |       | 34千円          |
|                  | 支給対象地域           | 支給率 | 対象職員数 | 国の制度<br>(支給率) |
|                  | 東京都特別区           | 17% | 0人    | 16%           |
|                  | 名古屋市中区           | 12% | 0人    | 12%           |
| そ の 他            |                  |     |       | 3～13%         |

|                         |      |             |          |
|-------------------------|------|-------------|----------|
| 時 間 外<br>勤務手当<br>(普通会計) | 22年度 | 支 給 総 額     | 83,181千円 |
|                         |      | 職員1人あたり支給年額 | 275千円    |
|                         | 21年度 | 支 給 総 額     | 76,190千円 |
|                         |      | 職員1人あたり支給年額 | 243千円    |

(平成23年4月1日現在)

| 区 分  | 内 容                                                                                  | 国の制度との異同 | 国の制度と異なる内容   |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|
| 扶養手当 | 配偶者 13,000円<br>配偶者以外の扶養親族 6,500円<br>配偶者のいない扶養親族のうち1人 11,000円<br>16歳から22歳の子には5,000円加算 | 同じ       | なし           |
| 住居手当 | 家賃を払っている職員 27,000円以内                                                                 | 同じ       | なし           |
| 通勤手当 | 交通機関利用者 6カ月定期券の価格に1/6を乗じて得た価格 55,000円以内<br>自動車など利用者(2km以上)3,800円～19,500円             | 一部異なる    | 使用距離区分が一部異なる |

## (9) 特別職の報酬などの状況 (平成23年4月1日現在)

| 区 分   | 月 額      | 期末手当(22年度支給割合)                           |
|-------|----------|------------------------------------------|
| 市 長   | 774,000円 | 6月期 1.925月分<br>12月期 1.975月分<br>計 3.900月分 |
| 副 市 長 | 672,000円 |                                          |
| 議 長   | 430,000円 | 6月期 1.925月分<br>12月期 1.975月分<br>計 3.900月分 |
| 副 議 長 | 390,000円 |                                          |
| 議 員   | 375,000円 |                                          |

## 3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

## (1) 一般職員の勤務時間の状況 (平成23年4月1日現在)

|      |                                       |
|------|---------------------------------------|
| 勤務時間 | 1週間当たり38時間45分、1日につき7時間45分(8:30～17:15) |
| 休憩時間 | 12:00～13:00                           |
| 週休日  | 土曜日および日曜日                             |
| 休日   | 国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日から翌年1月3日までの日 |

## (2) 年次有給休暇等の取得状況 (平成22年度)

|                 |      |
|-----------------|------|
| 年次有給休暇平均取得日数    | 7.3日 |
| 病 気 休 暇 取 得 者 数 | 27人  |
| 介 護 休 暇 取 得 者 数 | 1人   |
| 育 児 休 業 取 得 者 数 | 11人  |

## 4. 職員の分限および懲戒処分の状況(平成22年度)

(1) 分限処分者数 3名

(2) 懲戒処分者数 0名

## 5. 職員の服務の状況(平成22年度)

(1) 職務専念義務免除の承認件数 19件

(2) 営利企業等従事の許可件数 101件

## 6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

## (1) 職員の研修の状況 (平成22年度)

| 区 分      | 修了者数 |
|----------|------|
| 一 般 研 修  | 231人 |
| 専 門 研 修  | 110人 |
| 管理・監督者研修 | 58人  |
| 一般研修(長期) | 3人   |
| 専門研修(長期) | 0人   |
| 海 外 研 修  | 0人   |
| 合 計      | 402人 |

## (2) 勤務成績の評定の状況 (平成22年度)

|             |      |
|-------------|------|
| ① 評 定 基 準 日 | 2月1日 |
| ② 被 評 定 者   | 全職員  |

## 7. 職員の福利および利益の保護の状況(平成22年度)

|         |          |       |             |
|---------|----------|-------|-------------|
| 公務災害の認定 | 一般定期健康診断 | 人間ドック | 特定業務従事者健康診断 |
| 3件      | 313人     | 78人   | 49人         |

## 8. 職員の競争試験および選考の状況(平成22年度)

## (1) 採用の状況 (平成23年4月1日採用者数)

| 試験・区分名   | 職種・科目等    | 受験者数 | 合格者数 | 採用者数 |
|----------|-----------|------|------|------|
| 職員採用競争試験 | 一般事務職・技術職 | 66人  | 13人  | 9人   |
|          | 消防士       | 53人  | 5人   | 3人   |
|          | 保育士       | 34人  | 5人   | 5人   |
|          | 保健師       | 1人   | 1人   | 1人   |
|          | 計         | 154人 | 24人  | 18人  |

## 9. 公平委員会の報告事項(平成22年度)

(1) 勤務条件に関する措置の要求 0件

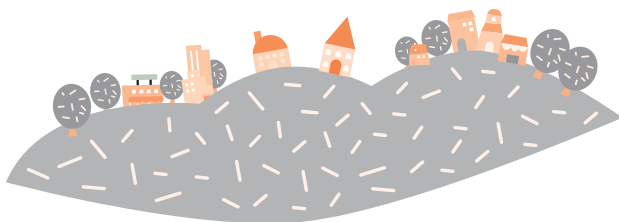
(2) 不利益処分に関する不服申し立て 0件

## 10. 福利厚生事業(平成22年度)

|                        |      |
|------------------------|------|
| 瑞浪市職員共済会が実施する福利厚生事業交付金 | 0円   |
| 会員数                    | 399人 |

\*平成22年度より、福利厚生事業交付金は廃止しました。

◎問合せ 秘書課 ☎内線317



## 一日も早い 復興を願って…

～東北復興支援稲津プロジェクト～



7月30日 町民夏まつり 稲津幼稚園児の東北応援踊り

明日の稲津を築くまちづくり推進協議会では、3月11日に起きた東日本大震災で壊滅的な被害を受けた東北に元気になってもらおうと、今年度「東北復興支援稲津プロジェクト」を立ち上げました。

主な活動内容としては、公民館で風鈴を購入いただき、東北復興のメッセージを書いてロビーに展示させていただく「一筆風鈴」。この企画は、購入金額の半分を東北の義援金とさせていただくものです。また、津波の被害を受けた宮古市からいただいた「大

漁旗」や「大漁旗をつけた船が出漁する写真」の展示をして1日も早い東北の復興を願いました。

そして、稲津町の一大イベントの一つである稲津町民夏まつりの今年のテーマは、「東北復興支援」。会場の中央に設置された「やぐら」や、公民館内外を彩った数々の大漁旗の中、岩手県田野畑村の乳製品を販売する東北物産市や稲津幼稚園児による東北復興応援踊りなどで会場を盛り上げ東北に熱いエールを送りました。フィナーレを飾った祈願



夏まつりの様子を村長に説明する公民館長

花火大会では、鎮魂の祈りと復興の願いを込めて華々しく打ち上げました。

こうした活動の中で集まった復興支援金15万円を直接届けるため、8月26日に稲津公民館長が岩手県田野畑村へ行き、上机莞治村長にお会いしてきました。

上机村長からは、「震災後、半年近くたちましたが、復興に向けて一歩一歩前進しています。稲津町のあつい心をいただき、一日も早い復興をめざしていきます」と感謝の言葉をいただきました。

### ○外の新鮮な空気に接しましょう。

暑さや寒さを体験させることで、皮膚や呼吸器の粘膜が丈夫になり強いからだがつくれます。

### ○スキンケア

空気が乾燥すると皮膚がかさつき、かゆみを増強させます。皮膚の弱い子は保湿をしましょう。



## 秋・冬に向けて… 子どもたちの 健康管理！

◎問合せ 保健センター ☎67-2700

### ○薄着の習慣をつけましょう。

薄着で寒さへの抵抗力を養いましょう。生後3～4カ月を過ぎたら、大人より1枚少なくというのが目安です。気温が下がり始めるこの時期が習慣づけのチャンスです。

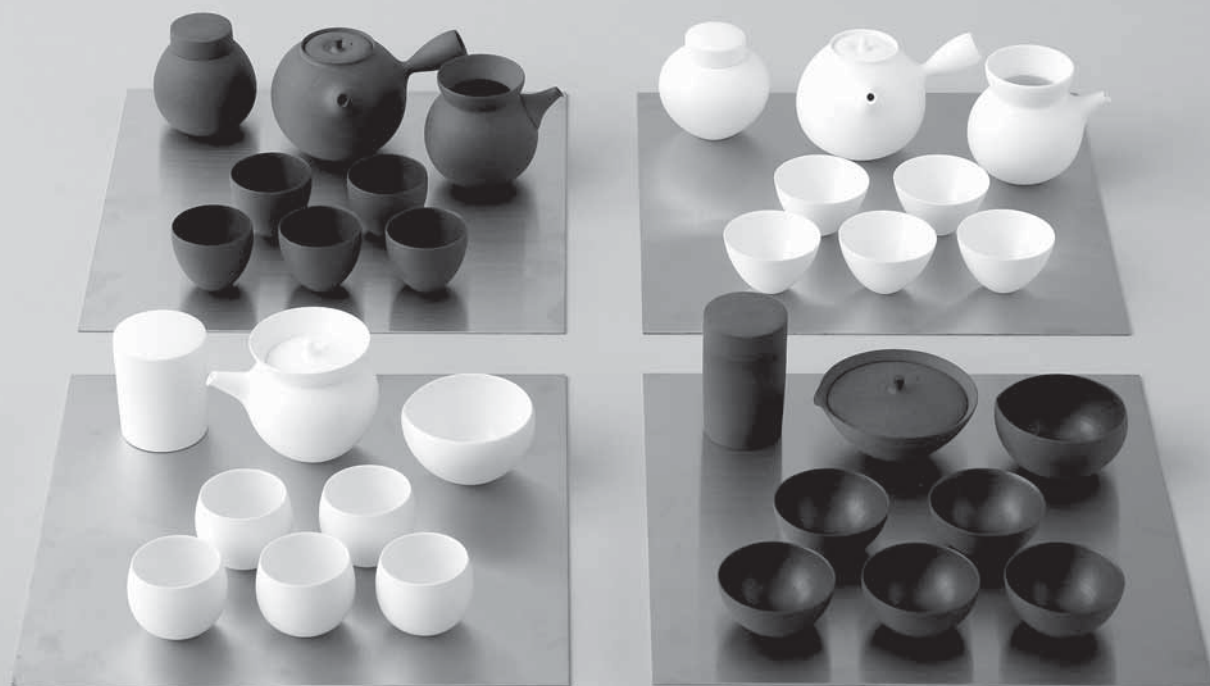
朝夕の気温の差が激しい時は、ベストなど衣類の調節を小まめにしましょう。



# 国際陶磁器フェスティバル美濃'11

開催期間 9月16日(金)～10月23日(日)【38日間】

会場 多治見市・瑞浪市・土岐市(メイン会場／セラミックパークMINO)



第9回国際陶磁器展美濃 グランプリ作品「茶器」

## 瑞浪市でも地域と密着した イベントを開催します

3年に1度、陶産地美濃で開催される陶磁器の祭典『国際陶磁器フェスティバル美濃'11』が、多治見市・土岐市・瑞浪市を舞台に9月16日(金)に開幕します。

1986年の初回より継続的に開催している国際的な陶磁器のコンペティション「第9回国際陶磁器展美濃」をはじめ、陶産地ならではの陶器市や、コンテスト、体験コーナーなどなど、魅力的な催しが満載です。

また、瑞浪市内でも地域と密着した多くの関連イベントが開催されますので、ぜひ、お出かけください。

◎問合せ

国際陶磁器フェスティバル  
美濃実行委員会事務局

☎25-4111



### 美濃クラフトフェア

期間 10月1日(土)～2日(日)

場所 旧大湫小学校校舎

“手作り”にこだわる作家  
たちが自慢の作品を持ち寄  
り販売します。



### 手と心と話した アールブリュット美濃展

期間 10月16日(日)～23日(日)

場所 瑞浪市総合文化センター

知的障がい者が純粋な心を焼  
き物に表現した作品を展示。

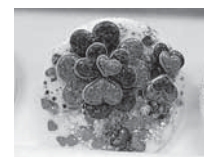


### 陶都発信 陶ピンズでPR

期間 10月16日(日)～23日(日)

場所 ミュージアム中仙道

陶磁器製のピンバッジを展  
示販売。製作体験のコーナー  
もあります。



国民年金保険料の免除などの期間がある方へ

## 保険料の追納ができます

国民年金保険料の免除・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した場合よりも、受け取る年金額が減額となります。

ただし、10年以内であれば追納(後から保険料を納付)ができ、追納した場合、年金額は減額されません。

なお、追納する保険料額は、当時の額に経過期間に応じた加算がされます。

平成23年度中に追納する場合の加算率(%)

|         |      |         |     |
|---------|------|---------|-----|
| 平成13年度分 | 15.4 | 平成18年度分 | 4.2 |
| 平成14年度分 | 11.0 | 平成19年度分 | 2.6 |
| 平成15年度分 | 9.3  | 平成20年度分 | 1.2 |
| 平成16年度分 | 7.8  | 平成21年度分 | 0.0 |
| 平成17年度分 | 5.9  | 平成22年度分 | 0.0 |

◎申込・問合せ 保険年金課 ☎内線143  
多治見年金事務所 ☎22-0255

## 10月1日から 市の指定金融機関などが替わります

市指定金融機関などが次のように替わります。

【指定金融機関】 株式会社十六銀行  
【指定代理金融機関】 東濃信用金庫  
陶都信用農業協同組合  
【収納代理金融機関】 株式会社岐阜銀行  
株式会社大垣共立銀行  
株式会社ゆうちょ銀行

◎問合せ 会計室 ☎内線133

## 漏水調査を実施します！

水道の有効利用を目的に9月中旬から11月下旬にかけ漏水調査を実施します。

調査員が水道メーター付近の宅地内に立ち入りますが、漏水調査の腕章を付け、市が発行した身分証明証を携行しています。不審な場合は提示を求めてください。

【主な調査地区】

稲津町小里・稲津町萩原の一部・陶町全域

◎問合せ 上下水道管理課 ☎内線242・243

## まちづくり活動のコ～ナ～

大湫町コミュニティ  
推進協議会

## 地域間デマンド交通「コミバス大湫」運行1年を経て

これまで、大湫町内から市街地への公共交通機関は、市の運行するコミュニティバスのみであり、運行時間も小中学生の通学時間に合わせて朝1便夕方2便という状況でした。このため、交通手段を持たない高齢者などは、通院や買物のたびに家族に送ってもらったり、タクシーを利用したりと、たいへん負担を感じていました。

このため大湫町では、事前予約により運行するデマンド方式による「地域間デマンド交通事業」の検討をはじめ、町民アンケートや、説明会などを行い、昨年7月1日から試験運行を開始しました。

しかし、実際に運行をしてみると、利用者数は事前アンケートで予想した数より大幅に少なく、地区集会などで説明やPRを行ったり、アンケートを再度実施するなど検討を続けました。

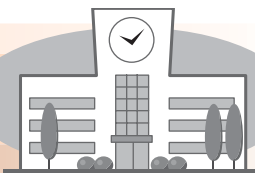
その結果、3月からの復路の出発時間を1時間



繰上げるなどの見直しを行い、徐々に利用者数も増加傾向になってきました。

この4月からは「コミバス大湫」として本格運行を実施しています。今後も、利用啓発をしながら利用しやすい、長期継続する事業に育てていきたいと考えています。

◎問合せ 大湫町コミュニティ推進協議会事務局  
☎63-2360



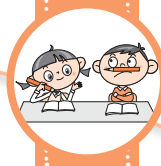
## 陶町一斉清掃



ふるさとを大事にした  
という思いを込めて、  
地域の方々と一緒に活動  
しました。

私たち陶中学校では、地域の一員として、  
地域のお祭りや作業などに積極的に参加し  
ています。  
今年度から、お祭りではエコキャップ回  
収を行い、治療を満足に受けられない世界  
の子どもたちにワクチンを届ける活動をし  
ています。(キャップ約800個でポリオワ  
クチン1本になります)  
また、陶町一斉清掃には毎年参加してい  
ます。

## 陶中学校



# 地域の一員として取り組んでいます

## ECOキャップ回収運動



### 7月16日(土) 水上祇園まつり

新しく、「陶中生徒会」  
というビブス(メッシュ  
状のベスト)を作り、ボ  
ランティア活動中はこれ

を着用しています。

この日は、エコキャップの回収時間を決めて、  
ボランティア参加者が交代で回収を行い、大きな  
袋4個分を集めることができました。



### 4月9日(土)・10日(日) 桜まつり

小学生の皆さんにも協力  
していただき、2日間で約  
20,000個のキャップが集まり  
ました。



### 4月中旬 キャップを洗淨

桜祭りで回収したキャップ  
を洗淨しました。キャップに  
ついてのシールをとったり、  
汚れを落としたりしています。



### 生徒会新聞の掲示

今年度から、陶郵便局、  
JAとうと陶支店、東濃  
信用金庫陶支店、陶小学  
校、陶コミュニティーセ  
ンターの5カ所に、生徒会新聞を掲示していただ  
きました。活動の様子を地域の方に知っていただ  
き、協力してもらっています。



### 5月2日(月) 与左衛門窯まつり

ペットボトルキャップの回  
収だけでなく、陶器の販売を  
手伝ったり、チラシの配布を  
行ったりしました。



## 「サイエンスママカフェ」～心地よいねむりをサイエンス～

快眠をテーマに、人間のホルモンや睡眠リズム、寝具と体のバランスなどについて紹介します。また、快眠を促すアロマスプレー作りや茶話会も行います。

**日時** 10月5日(水) 13時～15時 **参加費** 2,000円

**対象** 成人女性 **定員** 20名(先着順) **申込** 電話にて申込



### マンスリーワークショップ 「草木染めのハンカチを作ろう」

古くから伝統工芸の一つとして親しまれている藍染め。今回は藍(インジゴ)または玉ねぎの皮を使ってハンカチ染めに挑戦できます。

**日時** 9月30日(金)までの平日開館日

①10:00～11:30

②13:30～15:00

**対象** 一般(大人)

**材料費** 300円

**申込** 当日会場にて申込



### チャレンジ ワークショップ 「LED電子工作」

近年いろいろな場所で使われているLED。このイベントでは、LEDを使ったぴかぴかライトを製作します。省エネ時代にふさわしいLEDの仕組みを理解し、電子回路を製作します。

**日時** 10月30日(日)までの土・日・祝

①10:00～11:00 ②11:15～12:15

③13:30～14:30 ④14:45～15:45

**対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 各回8名 **材料費** 300円

**申込** 当日会場にて申込



### 家庭でできる科学の実験コーナー

## 片手で静電気を感じよう！

秋から冬にかけて空気が乾燥してくると、私たちの身の回りでは静電気が起こりやすくなります。自動車から降りるときや部屋のドアのノブに触れたとき、指がビリッと感じたことはありませんか。実は、これらは静電気のいたずらなのです。今回の実験では、弱い静電気を発生させ、これをたくわえるケースを作ります。さらに、片手の指を使って静電気を感じてみましょう。

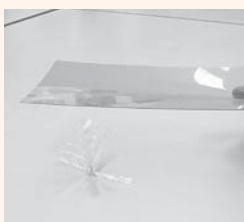
〈材 料〉 下敷(ポリプロピレン、アクリルなど)・穴あけ針・布(セーターなどの上着、ズボン)  
ビニールひも(ポリプロピレンなど)・フィルムケース・ゼムクリップ・アルミホイル・水

#### 〈作り方〉

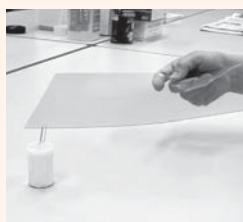
- ①フィルムケースのふたの中心に小さい穴をあけ、ゼムクリップの針金を1本のばし、穴に差し込む。
- ②フィルムケースの筒の中に水を半分程度まで入れる。
- ③フィルムケースの筒にしっかりふたをして(そのとき、ゼムクリップの先が水面に入っていないときは水を加える)、アルミホイルを筒の外側に巻きつけ、セロテープで止める。

#### 〈実験してみよう〉

①下敷を上着やズボンでこすり、静電気を作る。(細かく裂いたビニールひもに下敷を近づけて、引き合ったりすれば静電気を帯びています)



②机の上に作った装置を置き、静電気をおびた下敷を、ゼムクリップに軽くこするようにつける。このときこの装置に静電気がためこまれる。



③装置の筒の部分を片手で持ち、その手の人差し指を、そっとゼムクリップに近づけると、ビリッとして指に電流が流れる。上手くいかない時は①②を繰り返す。



## 募集

### ときわチャレンジ講座のご案内

#### ときわコーラスサロン

♪みんなで歌おう愛唱歌♪

私達の心のふるさと、懐かしい童謡・唱歌を楽しく合唱するふれあいサロンです。

◆日 時 10月～平成24年3月  
毎月第4木曜日(全6回)  
13時30分～15時

◆講 師 松本洋子 氏

◆参加費 500円(全6回)

◆定 員 20名

#### シニア向けパソコン

#### 覚えてまず年賀状を作ろう

◆日 時 10月・11月の金曜日(全8回)  
13時30分～16時30分

◆講 師 小林正治 氏

◆受講料 4,000円(全8回)  
別途テキスト・資料代 2,000円

◆対 象 50歳以上の方

◆定 員 10名

◆持ち物 ノートパソコン(MAC以外)

#### ワードで作る個性的な私だけの年賀状

◆日 時 10月の金曜日(全4回)  
10時～12時

◆講 師 小林正治 氏

◆受講料 2,000円(全4回)  
別途テキスト・資料代  
1,500円

◆対 象 50歳以上の方

◆定 員 10名

◆持ち物 ノートパソコン(MAC以外)

\*各講座、会場は地域交流センター「ときわ」です。

◎申込・問合せ 地域交流センター「ときわ」

☎ 66-1282

### 弓道教室を開催します

◆日 時 10月15日(土)～11月12日(土)  
毎週水・土曜日(全9回) 19時～21時

◆場 所 市民弓道場(市民体育館南側)

◆講 師 市弓道連盟有段者の皆さん

◆定 員 15名(中学生以上)

◆持ち物 運動ができる服装・靴下・タオル・  
筆記用具・お茶など

◆参加費 2,000円

◎申込・問合せ 市民体育館 ☎ 68-0747

### 傾聴ボランティア入門講座のご案内

相手の心に寄り添い、心をこめて話を聴くことで、不安を和らげ心のケアを行う活動です。

| 日 程       | 講義内容         |
|-----------|--------------|
| 10月14日(金) | 傾聴の基礎        |
| 10月21日(金) | 感情に気付く       |
| 10月28日(金) | 潜在化している思いを知る |

\*上記講義と場面設定をしながらの訓練を行います。

\*修了後、希望者には現場体験などボランティア活動を始めるお手伝いをします。

◆時 間 13時～16時

◆場 所 市民福祉センター「ハートピア」

◆定 員 20名 ◆受講料 無料

◆申込期限 10月7日(金)

◎申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎ 68-4148

### 瑞浪市長杯争奪

### 市民マレットゴルフ大会参加者募集

◆日 時 10月15日(土)小雨決行  
予備日10月16日(日)

◆場 所 日吉町マレットゴルフ場  
(日吉町北野)

◆参加資格 瑞浪市民  
(高校生以上)

◆定 員 120名(先着順)

◆参加費 1,000円

◆申込方法 10月7日(金)までに、各コミュニティーセンター・総合文化センター・市民体育館へお申込みください。

◆主 催 日吉町マレットゴルフ協会

◎問合せ 日吉コミュニティセンター ☎ 69-2010

### 秋の農作業安全運動 8月15日～11月15日

### トラクターの転倒・農業機械への巻き込まれに注意しましょう!

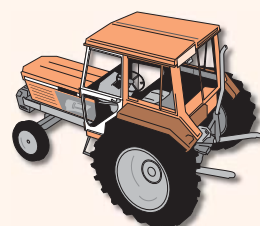
収穫作業の忙しくなる秋は、農作業事故が発生しやすくなります。秋作業でよく報告される2事例に特に注意し、事故を未然に防ぎましょう!

#### ○巻き込まれに気をつけよう!

詰まりの解消や清掃の際は、必ずエンジンを停止し、安全確認をしましょう。

#### ○転倒・転落に気をつけよう!

急な坂や道幅の狭い出入口、トラックへの積載など、導線確認を行い作業に取りかかりましょう。





## 催し

### 白磁の里・陶の窯めぐり

白磁を中心とした和洋食器の産地である陶町。

その陶町にある陶磁器工場が、工場を公開し直売を行います。

◆日 時 10月2日(日)  
12時～16時

◆場 所 陶町内の陶磁器  
製造工場 10カ所

◎問合せ 恵那陶磁器工業協同組合 ☎65-2911



### 小里城シンポジウム

郷土の山城「小里城」を見学した後、その保存と活用などについてシンポジウムを開催します。

◆日 時 10月1日(土) 8時30分～16時

◆受 付 稲津公民館 8時～8時15分(当日受付)

◆内 容

- ・山城巡り(小里城山～新発見の出城～小里古城)
- ・パネル展(興徳寺)・小里城シンポジウム(興徳寺)
- 基調講演 「中世山城の活用と郷土愛」

中井 均氏(NPO城郭遺産による街づくり協議会理事長)

パネリスト 千早保之氏(苗木遠山史料館)

後藤 清氏(高山城・高山宿史跡保存会)

砂田普司氏(瑞浪市教育委員会)

加知弘至氏(興徳寺史編纂委員会)

◆会 費 500円(資料代・保険代)

◆持ち物 昼食・雨具・帽子・ウォーキングの服装

◎問合せ 美濃源氏フォーラム事務局 ☎68-3143

### 瑞浪芸術館 「宮城まり子とねむの木学園展」

宮城まり子さんとねむの木学園の子どもたちが心を込めて描いた絵画とガラス作品を展示します。

◆日 時 9月16日(金)～10月23日(日)  
10時～17時

◆場 所 瑞浪芸術館(稲津町萩原)

◆入場料 一般800円・学生500円・小学生以下無料  
\*期間中のボランティアスタッフを募集しています。

◎問合せ NPO瑞浪芸術館(加藤) ☎090-4796-6390

## オータムジャンボ宝くじ発売!

発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)

抽せん日 10月21日(金)

この宝くじの収益金は、住みよいまちづくりのために使われます。

## お知らせ

### 「多重債務110番」無料相談会開催のお知らせ

解決の道はきっと見つかります。

◆日 時 10月15日(土) 13時～16時

◆場 所 県民生活相談センター  
(岐阜市:ふれあい福寿会館内)

◆相談対応 弁護士・司法書士

◆相談方法

面接相談…30分・予約制

予約(月～金) 8時30分～17時

電話相談…10月15日(土) 13時～16時

下記に直接お電話ください。

◎予約・問合せ 県民生活相談センター ☎058-277-1003

### 10月1日～7日は「公証週間」です

公証制度は、遺言証書の作成・各種契約証書の作成や会社の定款の認証など、日常生活における法律上の権利や義務を明確にし、紛争が生じないよう未然に防止することを目的とした制度です。

次のような約束ごとには公正証書の作成をお勧めします。

○遺言 ○交通事故などの賠償金の支払

○お金の貸し借り ○不動産の売買や貸し借り

○離婚に伴う養育費や慰謝料などの支払

公証役場では、公正証書に関する無料法律相談を行っていますのでご利用ください。

◎問合せ 多治見公証役場 ☎23-6782

### 司法書士無料法律相談

あなたの身近な「困った」にお答えします。

◆日 時 10月1日(土) 10時～16時

◆場 所 まなびパークたじみ(多治見市豊岡町)

◆内 容 贈与・相続・遺言、会社設立、成年後見、離婚・財産分与、債務整理その他登記、法律に関する相談一般

◎問合せ 岐阜県司法書士会東濃支部

オリベ司法書士事務所 ☎26-8515

### 「消費者知識向上講座」開催します

悪質商法の手口と対処法、金融商品の基礎知識などについて学習します。

◆日 時 10月8日(土) 10時～16時

◆場 所 総合文化センター 3階講堂

◆講 師 県民生活相談センター相談員他

◆受講料 無料

◆申込方法 9月23日(金)までに、住所・氏名・電話番号をご連絡ください。

◎申込・問合せ 県環境生活政策課 ☎058-272-8204



## 募集

### ふれ愛パーティ(知多半島バスツアー)のご案内

- ◆日時 10月23日(日)
- ◆集合 9時 瑞浪市役所庁舎前駐車場
- ◆募集人員 独身の男性15名  
女性15名
- ◆参加費 男性4,000円  
女性3,000円
- ◆申込期限 10月3日(月)
- ◎申込・問合せ 子育て支援室 ☎内線100



### 「テニスの日 硬式テニス練習会」参加者募集

- ◆日時 9月18日(日) 9時30分～16時
- ◆場所 市民テニスコート
- ◆定員 約25名(先着順)\*初級者以上
- ◆参加費 500円(記念品をお渡しします)
- ◆主催 瑞浪市テニス協会
- ◎申込・問合せ 瑞浪市テニス協会(幸) ☎68-0328

## 健康

### ウエストスリム教室

脂肪のつきにくい体づくりを目指す2日間の教室です。運動の効果を感じながら理想の体型を取り戻しましょう。

- ◆日時  
～昼間の部～

| 月 日       | 時 間          |
|-----------|--------------|
| 11月15日(火) | 9時30分～11時30分 |
| 11月22日(火) |              |

～夜間の部～

| 月 日       | 時 間     |
|-----------|---------|
| 10月19日(水) | 19時～21時 |
| 10月26日(水) |         |

\*昼間の部と夜の部の内容は同じです。

- ◆場所 市民体育館
- ◆講師 多々良恵子 氏
- ◆対象 20～64歳の方
- ◆内容 姿勢のゆがみ改善  
お腹を意識した体操  
ウォーキングなど
- ◆参加費 無料 ◆定員 各15名
- ◆持ち物 運動ができる服装・室内シューズ・タオル・お茶など
- ◆申込み 開催日の1週間前まで(先着順)



\*内科・整形外科などで治療中の方は、主治医に運動の可否を確認してください。

◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

### がん検診(胃・大腸・肺)

- ◆日時 10月17日(月)・26日(水)8時30分～11時
- ◆場所 保健センター
- ◆対象区域 学園台・明世町
- ◆対象者 40歳以上の希望者  
(要予約・定員あり)
- ◆料金 各500円
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700



### 瑞浪口腔保健研修会のご案内

- ◆日時 10月20日(木) 18時30分～
- ◆場所 総合文化センター
- ◆演題 「命をまもる、暮らしをまもる、  
口腔ケア パートⅡ」
- ◆講師 日本歯科大学附属病院  
口腔介護・リハビリテーションセンター  
センター長 菊谷 武 教授
- ◆対象 主に介護に携わる方・一般の方
- ◆主催 瑞浪口腔保健協議会
- ◎問合せ 保健センター ☎67-2700

## 『瑞浪市健康福祉まつり』

日時 10月10日(月・祝)  
9時30分～15時

場所 健康まつり 総合文化センター  
福祉まつり ハートピア

\*詳細は10月1日号のチラシをご覧ください。

### 健康講演会

#### 「免疫力をつける生活

#### ～アトピーからがんまで～」

～きれいな社会の落とし穴～

講師 東京医療歯科大学名誉教授  
藤田紘一郎 氏

場所 総合文化センター  
時間 13時30分～15時  
入場料 無料



「世界一受けたい授業」など、テレビ番組でもおなじみのカイチュウ博士！  
アレルギーやがんに関わる「免疫力」。どうしたら高めることができるのでしょうか？

現代日本のいきすぎた“きれいな社会”の落とし穴についてユーモアたっぷりにお話しします。

◎問合せ 保健センター ☎67-2700

# 困りごと相談

10月分

## 市役所（1階市民相談室）

### 身体障がい者相談

10月3日(月)  
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

### 住宅修繕相談

10月18日(火)  
10時～15時



都市計画課 ☎内線249

## 陶児童館

### 移動家庭児童相談

10月5日(水)  
10時～12時



子育て支援室 ☎68-2111

## ハートピア（相談室）

### 行政相談

10月10日(月・祝)  
10時～15時

\* 福祉まつりの  
会場にて開催

市民協働課 ☎68-2111



### 弁護士による法律相談（予約制）

10月20日(木)  
10時30分～16時

\* 10月3日(月)から予約  
の受付を開始します。

市民協働課 ☎68-2111

### 結婚相談

10月5日(水)・  
12日(水)・23日(日)  
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

### 心配ごと相談

10月3日(月)・10日(月・  
祝)・17日(月)・24日(月)  
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

### 障がい者就労巡回相談

10月18日(火)  
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

### 高齢者・障がい者 権利擁護相談

10月6日(木)  
13時30分～16時

社会福祉協議会  
☎68-4148

### 児童相談

10月26日(水)  
10時～15時

子育て支援室  
☎68-2111



### 母子相談

10月12日(水)  
10時～15時

子育て支援室  
☎68-2111



### 人権こまりごと相談

10月20日(木)  
13時30分  
～16時

いじめ・虐待・もめごと  
市民協働課 ☎68-2111



## 子育て支援センター

### 育児に関する悩み相談

ハグハグ（桔梗幼児園内）  
☎67-1136  
愛モア（みどり保育園内）  
☎66-1325  
おんぶにだっこ  
☎66-1064

## 駅北分庁舎

### 教育相談

毎週火・木曜日  
13時～17時  
(10月20日を除く)

教育相談室 ☎67-3338

## いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、  
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571

☎080-1614-2572

### 幼児虐待通報電話

愛モア（みどり保育園内）  
☎66-1325

## 10月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

- 市県民税(普通徴収) 3期分 10月31日(月)
- 市県民税(特別徴収) 9月分 10月11日(火)
- 国民健康保険料 10月分 10月31日(月)
- 後期高齢者医療保険料 4期分 10月31日(月)
- 保育料・幼稚園授業料 10月分 10月31日(月)
- 水道料金・下水道使用料 9月分 10月31日(月)
- 市営住宅使用料 10月分 10月31日(月)
- 介護保険料 10月分 10月31日(月)

## 10月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

2日(日)・8日(土)・14日(金)・20日(木)・26日(水)・  
31日(月)

## 文化施設 10月の休館日

|           |                        |
|-----------|------------------------|
| 総合文化センター  | 3日、11日、17日、24日、31日     |
| 市民図書館     | 3日、11日、17日、24日、28日、31日 |
| 市民体育館     | 3日、11日、17日、24日、31日     |
| 化石博物館     |                        |
| 陶磁資料館     |                        |
| 市之瀬記念美術館  | 3日、11日、17日、24日、31日     |
| 地球回廊      |                        |
| 自然ふれあい館   | 3日、11日、12日、17日、24日、31日 |
| サイエンスワールド | 3日、11日、12日、17日、24日、31日 |

# 子育て支援センターだより

## 親子遊びのお知らせ

**おんぶにだっこ(旧稲津幼稚園舎内)**

・0歳親子ふれあい体操 10月26日(水)

対象：首がすわったくらい～1歳の誕生日くらい  
持ち物：バスタオル

・1歳親子遊び 10月25日(火)

対象：1歳～2歳の誕生日くらい

・2歳親子遊び 10月28日(金)

対象：2歳から就園前

・プレママディ 10月12日(水)

対象：初めて出産されるママ(母子手帳持参)

\*以下、対象年齢や持ち物は各センター同じです。

**愛モア(みどり保育園内)**

・0歳親子ふれあい体操 10月7日(金)

・プレママディ 10月21日(金)

・パパサタディ 10月8日(土)

対象：1歳から就園前の子とお父さん

**ハグハグ(桔梗幼稚園内)**

・0歳親子ふれあい体操 10月11日(火)

・プレママディ 10月4日(火)

☆申込みは事前に各センターをお願いします。



## 「おおぞら広場」

～市民公園であそぼう～

日時 10月13日(木)

10時～11時30分

受付9時30分～50分(野外ステージ前)

場所 市民公園 芝生広場

対象 1歳～就園前の親子(先着50組)

\*前回5月10日に参加された方はご遠慮ください。

持ち物 帽子・お茶・敷物など

申込期間 9月20日(火)～

\*雨天の場合は市民体育館です。(上靴持参)

◎申込・問合せ 愛モア(みどり保育園内)



## 「出前教室」のご案内

「子育て支援センター」が地域におじゃまします。いろいろな遊びを親子で楽しみませんか。

日時 10月21日(金) 10時～11時30分

場所 日吉幼稚園

対象 日吉町の就園前の乳幼児と保護者

持ち物 お茶・必要な方はバスタオルなどの敷物

## 『おしゃべりサロン』 のご案内

子育てをしている人達とおしゃべりやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしましょう。地域の民生児童委員、主任児童委員さんも参加されます。近くのお友だちを誘って、ぜひお出掛けください。

日時 10月20日(木) 10時～11時30分 場所 陶コミュニティセンター

対象 就園前の親子 持ち物 お茶・必要な方はバスタオルなどの敷物

## 「プレママディ」のご案内 ～はじめて出産される方へ～

初めての出産・育児は期待でいっぱい！でも…ちょっぴり不安もありますよね。子育て支援センターでは、先輩ママに出産の様子や子育ての話を聞き、交流する場として「プレママディ」を設けています。赤ちゃんを見たり抱いたりさせてもらいながら、一緒におしゃべりしませんか？

\*開催日などは「親子遊びのお知らせ」でご案内します。



◎申込・問合せ ハグハグ(桔梗幼稚園内)  
愛モア(みどり保育園内)  
おんぶにだっこ

☎ 67-1136  
☎ 66-1325  
☎ 66-1064



# 子どもの健康情報

## 子どもの歯の健康を守りましょう

一生自分の歯で何でも食べることができるのかどうかは、子どもの頃からの生活習慣に大きく左右されます。80歳で20本以上歯がある方の多くは、自分が食べたい物をよくかんで食べることができ、若々しく元気に生活されています。乳歯のうちから8020（ハチマルニイマル）を目指してがんばりましょう。

### 小学生のための「むし歯予防の3つの習慣」

#### 子どもの食生活に関心を持ちましょう

幼児の頃はおやつに気をつけていても、小学校に入る頃から食生活が乱れることがあります。夕飯までのおやつに砂糖や塩、油が多く使われているお菓子が登場する回数、増えていませんか？また、夜食の習慣がつくのもこの頃です。果物なら大丈夫だと思っていませんか？

#### 小学生も保護者が仕上げ歯みがきをしましょう

永久歯が生えてきても仕上げみがきは必要です。生えかわりの時期は汚れやすくみがきにくいので、むし歯になりやすく要注意です。また、親子でふれあうことで、子どもの心も安定します。

#### かかりつけ歯科医院で歯科健診を受けましょう

歯が生えかわる時期は特に、年に数回は歯科医院でフッ素を塗ってもらったり、歯磨きの仕方を教わりましょう。むし歯も早く見つけることが出来れば、削らなくて済むこともあります。

**今日からできる むし歯予防法** ・フッ素入り歯みがき剤やデンタルフロスを使う  
・歯ブラシは月に1度は交換する



## 乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ● 10月分 ● 場所＝保健センター／料金＝無料

| 健診・相談・教室名                             | 実施日       | 受付時間                                           | 対象者                       | 持ち物                                                     |
|---------------------------------------|-----------|------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|
| 4カ月児健康診査                              | 10月25日(火) | 第1子<br>12:30～12:40集合<br>第2子以上<br>12:15～12:30集合 | 平成23年6月生まれ                | 母子健康手帳<br>アンケート                                         |
| 1歳6カ月児健康診査<br>*健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。 | 10月 7日(金) | 12:45集合                                        | 平成22年3月1日<br>～3月15日生まれ    | 母子健康手帳<br>問診票・アンケート<br>コップ・タオル<br>*保護者の歯科健診も同時に実施します。   |
|                                       | 10月14日(金) |                                                | 平成22年3月16日<br>～3月31日生まれ   |                                                         |
| 3歳児健康診査<br>*健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。    | 10月21日(金) | 12:30～12:45集合                                  | 平成20年10月1日<br>～10月15日生まれ  | 母子健康手帳<br>問診票・アンケート<br>早朝尿(容器を送付します)<br>歯ブラシ・コップ<br>タオル |
|                                       | 10月28日(金) |                                                | 平成20年10月16日<br>～10月31日生まれ |                                                         |
| 乳幼児相談                                 | 10月12日(水) | 9:30～11:00受付                                   | 乳幼児希望者                    | 母子健康手帳                                                  |
| 6カ月児健康相談<br>および離乳食教室                  | 10月 4日(火) | 9:30～9:45受付                                    | 平成23年4月生まれ                | 母子健康手帳                                                  |
| 中期離乳食教室                               | 10月 4日(火) | 13:30集合                                        | 平成23年2月生まれ                | 母子健康手帳                                                  |
| 1歳児すくすく教室                             | 10月20日(木) | 10:00集合                                        | 平成22年10月生まれ               | 母子健康手帳・お茶                                               |
| 2歳児歯みがき教室                             | 10月 3日(月) | 9:00～11:00受付                                   | 平成21年10月生まれ               | 母子健康手帳<br>歯ブラシ・コップ<br>タオル                               |
| 2歳6カ月児歯みがき教室                          | 10月13日(木) |                                                | 平成21年4月生まれ                |                                                         |
| 3歳6カ月児歯みがき教室                          | 10月18日(火) |                                                | 平成20年4月生まれ                |                                                         |
| 4歳・4歳6カ月児歯みがき教室                       | 10月24日(月) |                                                | 平成19年10月生まれ<br>平成19年4月生まれ |                                                         |
| 6歳臼歯むし歯予防教室                           | 10月26日(水) | 15:30集合                                        | 平成17年10月生まれ               | 母子健康手帳<br>コップ・タオル                                       |

◎申込・問合せ 保健センター ☎ 67-2700

# まちかど写真館



口ずさみながら、歌うように叩きましょう

## 太鼓の心と技を学ぶ

8月19日

プロの邦楽集団「志多ら」のメンバー2人による和太鼓教室が、大湫公民館で開催されました。

参加者は「集まろう会大湫太鼓」の20人で、志多らや大湫太鼓の楽曲を通して、太鼓の技術や心構えを熱心に学んでいました。

8月20日

## 涼しい時間に健康増進

市民公園内特別コースで、「第2回 瑞浪市民おはようさわやかマラソン(ウォーキング)大会」が開催されました。

3.2kmと2.2kmのコースがあり、選手たちは午前7時と7時15分にそれぞれ一斉にスタートを切りました。小雨の降る中でしたが、それぞれのペースで大会を楽しんでいました。



トップ集団はかなりのスピード!



あ! そうめんが逃げた!

## 夏はやっぱり...

8月22日

日吉公民館で、流しそうめん大会が開かれました。

参加した子どもたちは、地元の竹を使って器と箸、そうめんを流すといを手作りしました。

大会が始まると、大きな歓声を上げながら流れてくるそうめんをつかみ、おいしそうに頬張っていました。

8月26~28日

## ふしぎ、楽しいを体験しよう

総合文化センターで「おもしろ科学館inみずなみ なるほどエネルギーランド」が開催されました。

会場では、人力発電で動かす遊園地や、節電や省エネルギーについて楽しく学べるコーナーなどがあり、来場者を楽しませていました。



発電って、けっこう大変だね