

2011年
(平成23年)
No. 1262

7 / 15号

新鮮さで勝負！
安心、うれしい地元産

広報
みずなみ



6月16日、1年後にオープンを控えた「農産物等直売所」のプレ直売が始まりました。

会場には、地元産の新鮮な野菜を求めて多くの人が訪れました。

瑞浪市

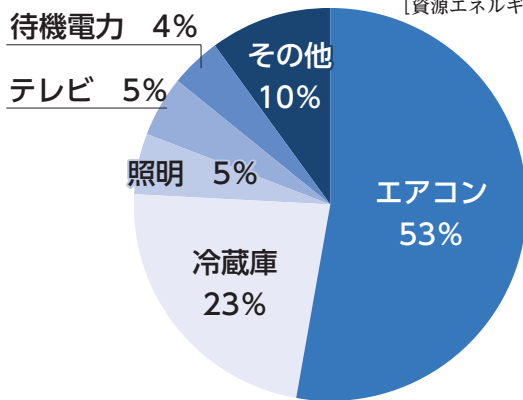
ただいま節電中

～みんなで節電に取り組みましょう～

◎問合せ 環境課 ☎内線491

夏の日中の消費電力（全世帯平均）

[資源エネルギー庁推計]



浜岡原子力発電所の運転が停止されたことにより、中部圏でも電力需要が高まる夏季の電力不足が懸念されています。

瑞浪市庁舎を始め、各公共施設においても、現在さまざまな取り組みを実施していますが、さらなる節電には市民の皆さんのご協力が必要です。

そこで、家庭でできる簡単な節電対策を紹介するので、ぜひ、ご家庭で取り組んでみてください。

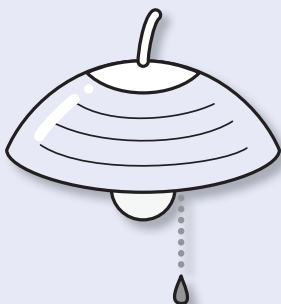
*節電効果の記載値は、在宅世帯の日中の平均的消費電力(14時: 約1200W)に対する削減率の目安です。[資源エネルギー庁推計]

照明

日中は消灯し、夜間も最小限の照明にする。

*節電タイプの器具(LED照明など)への取替えも有効です。

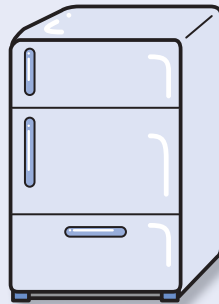
削減率 5%



冷蔵庫

冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間や保存する食品を最小限にする。

削減率 2%



エアコン

設定温度を2℃上げる。
(室温設定の目安は28℃です)

削減率 10%

“すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげる。

削減率 10%

エアコンから、扇風機に切り替える。

削減率 50%

瑞浪市の取り組み

市では「節電・省エネ・新エネ推進会議」を設置し、さまざまな節電対策に取り組んでいます。

取り組みの一例をご紹介します。

- ・冷房の温度設定を28℃とする
- ・廊下の照明灯の削減(2本のうち1本を外す)
- ・エレベーターの使用自粛
- ・パソコンに節電プログラムを導入
- ・帰宅時にはパソコンのプラグを抜く
- ・アサガオによるグリーンカーテン
- ・クールビズの実施(10月末まで)など

また、瑞浪市で設置可能な新エネルギーシステムが開発された場合には、導入の検討を行います。

住宅用太陽光発電システム

設置費補助制度のご案内

住宅用太陽光発電システム設置にかかる費用の一部を補助します。(着工前に申請してください)

補助額 太陽電池モジュールの最大出力値1kwあたり3万円
(上限4kw 12万円)

*対象者・対象システム

など詳しい内容は、お問い合わせください。

◎問合せ

環境課 ☎内線491



熱中症にも注意しましょう

エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電しましょう。

特に小さな子どもや高齢者は、高温の環境下では体温調節機能がうまく働かなくなり、急激に体温が上昇して脱水症状を起こしやすくなります。蒸し暑い室内では注意が必要です。

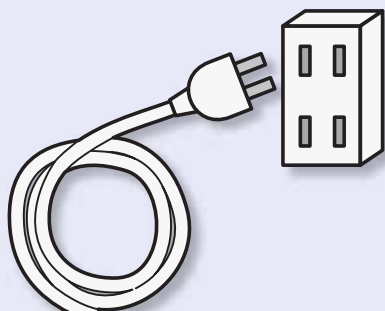
～日常の水分補給のポイント～

- 汗をかくときの前後に飲むようにしましょう(のどが渇いたと感じてからでは遅い場合があります)
寝る前・起きてから、お風呂に入る前後、外出する前後にこまめにお茶か水を飲みましょう。
- 一度に大量に飲まない
一度にたくさん飲むと胃に負担がかかります。少量を何回かに分けて飲むようにしましょう。
- お茶か水で水分補給
ジュースは糖分が多く、牛乳は胃腸に負担をかけるため、水分補給はお茶か水にしましょう。

待機電力

リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切ったり、長時間使わない機器のコンセントを抜く。

削減率 2%



ジャー炊飯器

早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存する。

削減率 2%



テレビ

省エネモードの設定と画面の輝度を下げ、必要な時以外は電源を切る。

削減率 2%



「自分で家族で地域で健康づくり」

目標 ○定期的に健診を受けましょう

○健診をその後の生活に生かしましょう

◎問合せ 保健センター 67・2700

ご存知ですか？ 新たな国民病CKD(慢性腎臓病)

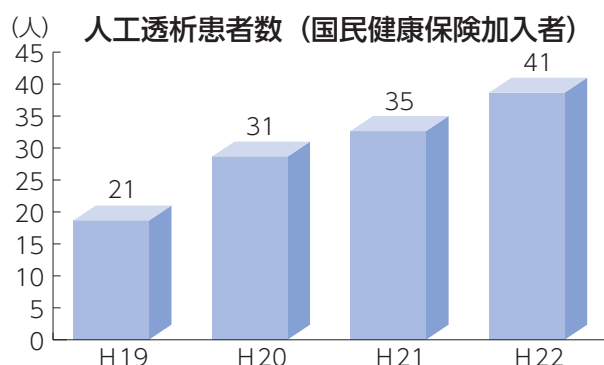
CKD(慢性腎臓病)ってどんな病気？

腎臓の働きが弱くなった状態が慢性的に続く状態のことで、腎炎・糖尿病性腎症・慢性糸球体腎炎・腎硬化症などが含まれます。現在、日本では成人の8人に1人がCKDにかかっているとされています。

腎臓の機能が10%以下にまで低下すると、生命に危険を来たし、透析治療を余儀なくされます。さらに腎機能の低下は、透析が必要となるだけではなく、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の重大な危険因子で、心筋梗塞や脳卒中などの危険が約3倍高くなります。



危険！増える人工透析



腎臓の働きが悪くなると、血液中の老廃物や水分を身体の外へ出すことができなくなります。透析とは、身体の外にある装置を腎臓の代わりとして不要な老廃物や毒素を排出し、不足している物質を補う治療です。グラフのとおり、近年瑞浪市では透析治療を受け

る人が増加しており、慢性腎臓病の発症・重症化を予防することが大切です。

CKDの症状は

進行すると夜間尿・むくみ・貧血・けん怠感・息切れなどの症状がありますが、初期には自覚症状がありません。気づかいうちに進行していることが多いのがCKDの怖い所です。このため、年に1回は**特定健診**などの健診を受けて、腎臓の働きをチェックしておくことが大切です。

特定健診とは“メタボリックシンドローム”や各種検査項目に着目した生活習慣病予防のための健診です。高血圧・高血糖・コレステロールや中性脂肪が高い、などの健康障害を早めにチェックするために、受診することを強くお勧めします。

特定健診の受診について

国民健康保険
加入者

40～64歳 現在個人通知を送付しています。
9月30日(金)までに受診してください。

65～74歳 8月に個人通知をします。

特定健診は医療保険の保険者が実施しますので、詳細はそれぞれで加入している医療保険者へお問い合わせください。

*75歳以上の方には、7月に「ぎふすこやか健診」の案内を通知します。



年に1回は特定健診などの健診を受けましょう

CKDについては、特に健診結果のここを見ましょう

検査項目	基準値(特定健診の基準による)	検査の説明	
血 圧	収縮期血圧130mmHg未満 拡張期血圧85mmHg未満	高血圧になると腎臓の働きが悪くなる。腎臓の働きが悪くなると、高血圧が悪化するという悪循環の関係。	
尿検査 尿たんぱく	陰性(-) ※運動の後や発熱時、立ちっぱなしでいた時などに一過性のたんぱく尿が現れることがあります	たんぱく質は体に必要なものなので、尿にはそれほど出てきませんが、腎臓に障害があると血液中のたんぱくが尿に漏れ出します。	
血液検査	HbA1c(血糖)	5.2未満	血糖値が高くなり、糖尿病が進行すると腎臓の機能が低下し、糖尿病性腎症の発症につながります。
	尿 酸	6.9以下	腎臓は尿酸を排泄する役割がありますが、腎臓の機能が弱まると、尿酸が排泄されず、尿酸値が高くなります。
	血清クレアチニン	男性 0.5 ~ 1.2mg/dl 女性 0.4 ~ 0.9mg/dl	血液中の老廃物の一種。ふつうは尿へ排出されますが、腎臓の働きが悪くなると、血液中に溜まっていきます。血清クレアチニン値が高いということは腎臓のろ過や排泄がうまくいっていないと考えられます。

自分の腎臓のはたらきをホームページでチェックできます <http://j-cdki.jp/cdk/check.html>

始めよう！腎臓いたわり生活

生活習慣全体の見直しと改善が一番の予防法

○食 事

- ・1日30品目を目標に野菜を十分摂る。
- ・醤油、みそ、塩などの調味料の使い過ぎに注意。干物やねりもの(ちくわ・かまぼこ)などの加工食品に注意。塩分の摂りすぎは直接腎臓に負担をかけます。
- ・間食や甘いものに注意。
- *たんぱく・カリウム制限のある方は専門医・管理栄養士におたずねください。

○ストレスをためない

- ・十分な睡眠、休養をとるなどして、ストレスを解消しましょう。



○運動と体重管理

- ・肥満はあらゆる病気のもととなるため、標準体重を維持することが必要です。
- ・標準体重=身長(m)×身長(m)×22
ウォーキングなどの適度な運動は、継続すると体重減量や血圧・血糖の改善も期待できます。

○禁煙とお酒は適量摂取を

- ・たばこは動脈硬化を進行させるため、CKDを併発する可能性が高くなります。禁煙に努めましょう。
- ・お酒は日本酒で1日1合以下が適量。飲み過ぎは糖尿病の悪化や痛風・肝臓病や心臓病の危険が増し、CKD発症の危険性がますます高まります。



第32回瑞浪市主張大会

6月26日、平成23年度瑞浪市主張大会が、総合文化センターで開催されました。

今年は、小学生の部・中学生の部・高校生の部に17人の参加がありました。

身近な体験に対して考えたこと、心からの思いや感じたことなどを、気持ちを込めて発表しました。審査結果および審査講評は次のとおりです。(敬称略・賞の順は発表順)

小学生の部



最優秀賞 『おばあちゃんと私』
永井 佐和 「おばあちゃんは、
土岐小6年 今、幸せ？」と尋ね
た時に、にっこり
笑って、うん、う

んとうなずいた場面が目に見えかけて、心打たれました。また、説得力のある話し方でした。

- **優秀賞** 中山 友見 陶小6年
『今、私にできること』
- 日比野大基 日吉小6年
『ぼくの家に水道が来た日』
- **奨励賞** 今井 梓月 瑞浪小6年
- 加藤 悠里 稲津小6年
- 坂本 絢奈 明世小6年
- 小栗 桃子 釜戸小6年

中学生の部



最優秀賞 『人間は、一人では
岡本紫陽花 生きていけない』
瑞陵中3年 被災者である講師
の「今やるべきこと
は、一人でも多く
の命を救うことだ」の言葉から、自分自身を見
つめ直し、変えていこうとする強い決意が豊
かな表現力で主張されていました。

- **優秀賞** 寺井 花衣 稲津中3年
『挑戦』
- 柴田 桃子 麗澤瑞浪中3年
『心のバリアフリー』
- **奨励賞** 深谷 夏希 瑞浪中3年
- 垣添由紀徳 陶中3年
- 小栗 萌花 日吉中3年
- 高綱亜由美 釜戸中3年

高校生の部



最優秀賞 『「あたり前」を支えたい』
東北地方の実情に思いを馳せることで、中学校時代のボランティア活動などの
意味をもう一度考え、今後に生かそうとする姿勢に素晴らしさを感じます。

- **優秀賞** 宮地結実子 麗澤瑞浪高2年 『幸せな笑顔』
- **優秀賞** 奥田菜都美 中京高2年 『子どもたちの笑顔のために』



選任による委員(敬称略)
土屋義隆(土岐)
小栗忠男(稲津)
田中滋雄(釜戸)
伊藤美佐枝(日吉)

選挙による委員(敬称略)
岩嶋貞夫(山田) 安藤元保(南小田)
酒井良一(土岐) 鈴木 勲(土岐)
森本 篤(土岐) 伊藤征史(明世)
勝股増夫(稲津) 水野邦夫(稲津)
永井 恒(陶) 青木鎮雄(釜戸)
面戸信夫(釜戸) 鈴木録郎(釜戸)
田中由郎(釜戸) 板橋高義(大湫)
大山理晴(日吉) 伊藤克美(日吉)
小栗節夫(日吉) 土屋柳三(日吉)

任期満了に伴う第21回瑞浪市農業
委員会委員一般選挙で、無投票によ
り18人の委員が当選され、4人の選
任委員と合わせて22人の新委員が決
定しましたので紹介します。
任期は、平成26年7月19日までの
3年間です。

農業委員さんが決定しました

輝く 瑞浪の人

～地域へのご尽力 ありがとうございます～

★岐阜県功労者表彰で市内から4名の方が受賞されました。



岐阜県功労者表彰

【市町村行政功労】

阿比野 昭 (78歳)

元瑞浪市議会議員

「長い間お世話になり、ありがとうございました」



岐阜県功労者表彰

【女性・青少年功労】

宮地 敏夫 (70歳)

元瑞浪市青少年育成
推進委員会委員長

「一緒に活動を続けてきた皆さんを代表しての受賞だと感じています。支えていただいた皆さんに感謝しています」



岐阜県功労者表彰

【健康衛生功労】

渡邊 静代 (58歳)

東濃厚生病院
副看護部長

「看護師は患者さんに育てられると思っています。今後も、地域の皆さんのために活躍できる看護師を、育てていきたいと思います」



岐阜県功労者表彰

【健康衛生功労】

市川 義彦 (69歳)

土岐歯科医院院長

「瑞浪の皆さんと、今まで一緒に過ごせたことに感謝しています。80歳で自分の歯を20本以上保てるようがんばりましょう(8020運動)」

敬称は省略させていただきました。また、役職は主なものを掲載させていただきました。



訪問！ みずなみボランティア

病院ボランティア 院内移動図書館 ひまわり

ふれあいは 明るく・やさしく・さわやかに！



1日に、約30冊の本を貸し出しています。

私たちは、東濃厚生病院に入院している患者の皆さんに、院内移動図書館として本の貸し出しをしているグループです。

平成8年8月に行われた「看護ボランティア養成講座」を経て、翌年1月にスタートしました。

外来や退院した患者さん、病院職員の皆さんからの寄贈により蔵書数は1万冊を超えます。会員は7人で、毎週火曜日の13時30分からワゴン4台に本を積み、各病棟を回っています。

今では「楽しみに待っていたよ」「ありがとう」と声をかけていただけるようになりました。ボランティアにとって心弾む一瞬です。

『ふれあいは明るく・やさしく・さわやかに』をモットーに、今後もより多くの患者さんに喜んでいただけるよう、息の長い活動を目指していきます。

◎問合せ 瑞浪市社会福祉協議会 ☎68-4148

進めています 「行政改革」

第三次行政改革大綱に基づく行動計画の総合評価と

第四次行政改革大綱に基づく行動計画について

市は、行政の効率化のため「第三次行政改革大綱」（平成18年度～平成22年度）を策定し、この大綱に基づく行動計画により行政改革を推進してきました。平成22年度が最終年度であり、行動計画の総合評価を行いました。また平成23年2月に「第四次瑞浪市行政改革大綱」（平成23年度～平成27年度）を策定し、この大綱に基づく行動計画により、引き続き行政改革に取り組んでいきます。

第三次行政改革行動計画（平成18年度～平成22年度）の総合評価

○大きな財政削減効果

行政改革により、5カ年度で18億6千万円（平成17年度比・累計）ほどの財政削減効果がありました。主に職員数の適正化、給与改定などによる人件費の削減、公営企業の特別会計などに対する繰出金の削減および公共工事の効率化による削減によるものです。この結果、貴重な財源を、市民の福祉向上のために活用できたと考えています。

また、市の財政健全化指標は、全て良好な数値で、市の財政は健全な状態にあります。

○定員管理の適正化

平成23年1月の職員数は、397人となり、大綱の目標値である398人を達成しました。

○民間委託・指定管理の活用

ごみ収集業務や学校給食配送業務の民間委託を実施し、23カ所の公の施設が指定管理者制度により順調に運営されています。

○補助金などの整理合理化

補助金などについては、大幅な見直しを行いました。平成22年度からは「補助金等評価委員会」による外部評価を行い、適正かつ効果的な補助金交付に取り組んでいます。

○その他

利用者数などの増加につながった取り組みや、組織改正、行政の説明責任の向上、市民サービスの向上につながった改革を実施できました。

「第四次瑞浪市行政改革大綱」に基づく行動計画について

第四次行政改革の基

本方針は「行政の質の改善」としました。

改革の取り組みには「4つの柱」を設け、それぞれに行動計画をたて、推進していきます。



4つの柱

1. 協働による地域力の育成・向上
2. 行政運営手法の質の向上
3. 財政運営手法の質の向上
4. 執行体制の質の向上

今後も、行政改革に関する情報をお知らせし、市民の皆さんとともに取り組んでいきます。ご理解ご協力をお願いします。

*行政改革の詳しい内容については、市のホームページでご覧いただけます。

瑞浪市

検索



トップページ↓行政・施策↓計画・指針・報告書

◎問合せ 企画政策課 ☎内線332

郷土の人間国宝

加藤孝造展

～丸沼芸術の森コレクション～

期 日 7月16日(土)～8月21日(日)

会 場 瑞浪市陶磁資料館

瑞浪市出身の陶芸家として初めて人間国宝(国重要無形文化財保持者)に認定された加藤孝造氏の作品展示会を開催します。

入館料 無料

休館日 月曜日・祝日の翌日



特別対談会 ～文化財と地域社会～

日 時 7月17日(日) 14時～(開場 13時30分～)

場 所 総合文化センター 3F講堂

講 師 三輪嘉六(九州国立博物館長)・加藤孝造(陶芸家)

定 員 200名(先着順・申込不要)

入場料 無料

◎問合せ 瑞浪市陶磁資料館 ☎67-2506

風 塾 展

日 時 7月16日(土)～8月21日(日)

場 所 瑞浪市陶磁資料館 第1展示室

入館料 無料

防災・防犯「絆」メールにご登録ください

気象警報・地震情報などの緊急情報や、不審者の目撃情報などの防犯情報を、登録していただいた携帯電話にメールでお知らせします。

登録方法

①reg1@mgz.city.mizunami.gifu.jp あてに、空メールを送信する。

(お持ちの携帯電話にQRコード読み取り機能がある場合は、右のQRコードからもアクセスできます)



QRコード

②折り返し、入会申請確認メールが届きます。

③入会申請確認メールに記載してあるメールアドレスに、再度メールを送信する。

④登録完了です。

*登録は無料ですが、メール送受信料は登録者のご負担になります。

*迷惑メール対策をされている方は、ドメインmgz.city.mizunami.gifu.jpを許可してください。

◎問合せ 企画政策課危機管理係 ☎内線331
市民協働課 ☎内線342

公開で開催する審議会・委員会のお知らせ

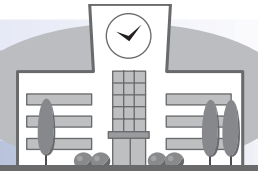
瑞浪市では、市政への市民の参加を一層推進し、市政に対する市民の皆さんの理解を深めていただくことを目的として、男女共同参画社会推進委員会や補助金等評価委員会などの市政推進の上で重要な役割を果たしている会議を公開で開催しています。

また今年度は、新たな介護保険事業計画の策定と、それに伴う介護保険料の見直しを検討する委員会の開催も予定されています。

これらの、公開で開催する審議会・委員会の会議の日程や結果については、市のホームページで随時お知らせしていきます。



◎問合せ 企画政策課 ☎内線345



明世小学校



こんにちは。6年生の生田大智です。同じく6年生の岩島史幸です。

今回は、二人で明世小学校の特色ある活動の一つ「ビカリア遊び」を紹介します。



「ビカリア遊び」で全校の和を深めよう



ビカリアって、何？

生田です。最初に僕が、ビカリアについて皆さんに説明します。

ビカリアは、1900万年程前に絶滅した貝の化石です。今の貝でいうとウミミナなどの仲間で、形は巻貝に似ています。



なぜ、ビカリア遊びという名なの？

岩島です。ビカリア遊びという名前には、「ビカリアの貝がうずをまいているように、この活動(全校の和)が高まったり、深まったりしていくといい」こんな願いが込められています。



ここで、先生からビカリア遊びについて少し説明を加えます。

ビカリア遊びは異学年集団(各学年1〜2人)で構成されている12人程のビカリアグループで活動をしています。

高学年の児童が、みんなで楽しむことができますよう計画を立てています。

それでは二人にパトタッチ！



ビカリア遊びはどんな？

インタビューしました。

先生、ありがとうございます。では、全校のみんなは、ビカリア遊びをどのように思っているのかな。

二人でインタビューしてみました。



私、岩島は、4年生の子に聞いてみました。

Q ビカリア遊びは、楽しいですか？

A とっても楽しいです。

Q どんな遊びがいちばん好きですか？

A ドッジボールです。

Q ビカリア遊びのどんなところが楽しいですか？

A 友達じゃなかった子と仲良く遊べるところがいいです。



僕、生田は、5年生の子に聞いてみました。

Q ビカリア遊びのよいところは？

A みんなが楽しくできることです。

Q グループの子は、どうですか？

A みんな協力的で、とても楽しいです。

どうでしたか？

これが私たち明世小自慢のビカリア遊びです。





サイエンスワールド夏休み特別企画

ドレミってなあに?

普段何気なく耳にしている『ドレミ…』。その音の旋律の中には、科学が深く関わっています。耳で聴き、体で感じながら“音”を科学的に解説します。音の不思議を楽しく体験しよう!

日時 7月21日(木)～8月31日(水)

対象 どなたでも参加できます。

参加費 無料

申込 当日自由参加



夏休み科学研究相談

夏休みの自由研究について、テーマの決め方から研究のすすめ方・まとめ方など、ありとあらゆる相談ができます。自由研究でお困りの方はぜひどうぞ。

日時 7月2日(土)・3日(日)・16日(土)・17日(日)・18日(月・祝)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)・8月6日(土)・7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
13時～16時

対象 小・中学生およびその保護者

参加費 無料

申込 電話にて申込(先着順)

サイエンスフェア2011

60以上ものブースで、さまざまな科学実験や科学工作を体験することができる科学の祭典。一日中おもしろ実験やおもしろ工作が楽しめるよ。

日時 7月30日(土)・31日(日)

10時～16時

科学研究フェスタ

昨年度の岐阜県科学作品展で優秀賞に輝き、全国大会でも優秀な成績を取めた作品の本人による発表会です。

今年度の作品づくりのヒントが得られます。

日時 7月31日(日) 10時～12時

家庭でできる科学の実験コーナー

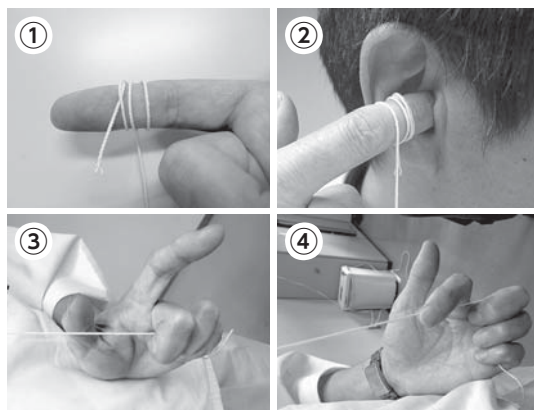
耳をふさいでも音が聴こえる!?

耳の穴に自分の指を入れると、「ゴーッ」という低い音が聴こえてきますよね。「この音は何だろう?」と不思議に思ったことはありませんか?これは指や腕の筋肉が収縮する音の振動が、耳の骨を伝わって聴神経に達し、音として聴こえているのです。このようにして音が伝わるしくみを“骨伝導”といいます。今回はこの骨伝導を使って、いろいろな音を聴いてみましょう。

<道具・材料> タコ糸(50cmくらい)・スプーン など

<実験>

- ① タコ糸の端を自分の人差し指に数回巻きつけます。
(強く巻きすぎて血が止まらないように注意!)
- ② 人差し指を耳の穴に入れます。
- ③ タコ糸の端を中指、薬指、小指でにぎり、タコ糸をピンと張ります。
- ④ 人差し指でタコ糸をはじめてみましょう。
(糸をはじきにくい時は、糸の長さを調節)



どうでしたか?糸をはじく音が聴こえましたか?でも、周りの人にはその音は聴こえません。実験がうまくいったら、今度はタコ糸の先にスプーンなどいろいろなものを結んで、机の端などに軽くぶつけて音を出してみましょう。どんな音に聴こえましたか?

当館では7月21日から、夏の特別展「ドレミってなあに?」を開催します。音に関する展示・実験・工作をいっぱい用意していますので、是非、ご来館ください。

◎ 最低賃金総合相談支援センターのご案内 ◎

最低賃金の引き上げにより大きな影響を受ける中小企業事業主の皆さんのために、労働面と経営面について、それぞれの専門家が相談に応じます。

相談は無料で、面談もでき、県内なら出張相談にも応じます。まずは、お電話でお問い合わせください。

専用電話 **058-272-3028**

- ◆受付時間 平日 9時～17時
- ◆相談窓口 岐阜県社会保険労務士会(岐阜市)
次のような相談ができます。
 - ・賃金・労働時間制度を見直したい。
 - ・労働安全衛生管理体制づくりがしたい。
 - ・労働条件管理制度を確立したい。 など
- ◎問合せ 岐阜労働局賃金室 ☎058-245-8104

◎ 木材提供のお知らせ ◎

道路改良事業において、伐木した木材を無償で提供いたします。木材の長さは70cm程度です。太さ、種類はさまざまですので現地にてご確認ください。

数量に限りがありますので、必ずしも希望する樹種・数量を提供できない場合があります。(先着順)

- *積込運搬は自己負担でお願いします。
- ◆日時 8月13日(土) 10時～12時
- ◆場所 市不燃物最終処分場(稲津町小里)
- ◎問合せ 土木課 ☎内線262
(株)西尾建設 ☎68-4521

◎ 合併浄化槽設置のご案内 ◎

市では、生活排水による河川の水質汚濁の進行防止・水洗化の促進の対策として、合併処理浄化槽設置に対して補助金を交付しています。

- ◆対象となる地域
公共下水道・農業集落排水認可区域以外の区域と陶町の全域
- ◆補助金額

5人槽	495,000円
6～7人槽	630,000円
8～50人槽	870,000円
- ◎問合せ 上下水道管理課 ☎内線242・243

募集

◎ 「ソフトバレーボール交流会」参加チーム募集 ◎

- ◆日時 8月28日(日) 9時～
- ◆場所 市民体育館
- ◆種目 女子の部・混合の部
- ◆参加費 1,000円 ◆締切 8月18日(木)
- ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747

◎ あなたも声優に挑戦してみませんか ◎

化石博物館では、博物館と野外学習地を広く紹介する映像コンテンツを製作するにあたり、デスモくんの声を担当していただける声優さんを募集します。



デスモくん

- ◆応募条件 市内在住・在学の中学生
(男女は問いません)
- ◆募集期間 7月15日(金)～31日(日)
- *詳しくは博物館へお問い合わせいただくか、化石博物館ホームページをご覧ください。
- *収録日は8月19日(金)を予定しています
- ◎問合せ 化石博物館 ☎68-7710

健康

◎ がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん) ◎

期 日	対象地区	場 所
8月22日(月)	南小田	保健センター
8月23日(火)	穂並・西小田・松ヶ瀬・薬師	

- ◆時 間 8時30分～11時
- ◆対象者 40歳以上の希望者(要予約・定員あり)
- ◆料 金 各500円
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

◎ 心の健康相談 ◎

- ◆日 時 8月9日(火) 13時～14時(要予約)
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 精神保健相談・認知症相談
○ひきこもり、イライラする、気分が沈む、怒りっぽい、激しい物忘れ、アルコール依存症などの相談
- ◆担 当 精神科医師・精神保健相談員
- *前日までに電話予約が必要です。家族が代理で相談していただいても結構です。
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

7月は「社会を明るくする運動」の全国強調月間です

やり直せる、
社会に
賛成です。

犯罪や非行を抑止する地域の力を育て、犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りを支え、安全で安心して暮らせる地域社会づくりを進めましょう。



催し

夏休み！図書館イベントのご案内

親子図書館教室

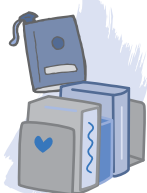
- ◆日時 7月24日(日) 9時～ 「野外教室」
7月31日(日) 13時30分～ 「工作教室」
8月 7日(日) 13時30分～ 「モザイクタイル教室」
- *事前に申込みが必要です。

図書館まつり

読みかせや工作教室など、楽しいイベントが盛りだくさんです！

- ◆日時 8月2日(火)～5日(金)
19時～20時30分

◎申込・問合せ 市民図書館 ☎68-5529



市労協 勤労者福祉事業 「親子でダンボール工作」

恐竜やカブトムシのダンボールキットを組み立てて色塗りをします。親子で夏休み工作のひと時を楽しみませんか。

- ◆日時 7月30日(土)
10時～11時30分
受付11時まで
(制作時間20分程度)



- ◆場所 総合文化センター 3階講堂
- ◆参加費 無料 ◆定員 70名
- ◆対象 幼児～小学生の親子
(子ども同士でも参加できます)

◎問合せ 瑞浪市労働組合協議会 ☎67-2882

お知らせ

介護用品支給のお知らせ

市内に在住する要介護高齢者の在宅生活を支援するため、介護用品を支給します。

- ◆対象者 要介護4または5の方を在宅で介護している市民税非課税世帯の介護者
- ◆支給方法 クーポン券による指定店での購入
- ◆支給品目 紙オムツ・尿取りパッド
防水シート
使い捨て清拭用品
使い捨て手袋
- ◆支給限度額 54,000円(年間)

*該当する方にはすでに通知をしていますが、介護施設などを退所し、新たに在宅で介護される場合は、ご連絡ください。

◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線156



「多重債務110番」無料相談のご案内

解決の道はきっと見つかります。

- ◆日時 8月20日(土) 13時～16時
- ◆会場 県民生活相談センター(岐阜市)
- ◆相談者 弁護士・司法書士
- ◆相談方法
 - ①面接相談 30分・先着予約制
*予約受付 8月1日(月)～
[月～金] 8時30分～17時15分
 - ②電話相談 当日時間内に県民生活相談センター
(☎058-277-1003)へお電話ください。
- ◎予約・問合せ 県環境生活政策課消費生活担当
☎058-272-8204

国際陶磁器フェスティバル美濃'11 共催事業 「地場産品海外販路開拓セミナー」開催!

- ◆日時 7月26日(火)
14時～16時30分(受付13時30分～)
- ◆場所 セラミックパークMINO 国際会議場
- ◆講演
 - ①基調講演 「海外販売 成功と失敗の分かれ道
～陶磁器輸出を中心に～」
ジェット岐阜 西本敬一 所長
 - ②事例紹介 「ジェット海外バイヤー
招聘事業に参加して」
(株)深山 松崎捷也 会長
(株)カネコ小兵製陶所 伊藤克紀 社長
- ◆定員 100名(参加無料・先着順)
- ◆締切 7月20日(水)
- ◎申込・問合せ ジェット岐阜(河野・木村)
☎058-271-4910

災害支援ボランティア隊募集

～今度はあなたの出番です～

東日本大震災の被災地復興支援のため「第2回瑞浪市災害支援ボランティア隊」を募集します。

- ◆日程 8月19日(金)～22日(月)
(19日19時出発/22日19時帰着予定)
- ◆内容 宮城県七ヶ浜町内での仮設住宅移住者などの相談支援、写真洗浄・展示、海岸ガレキ撤去、個人宅支援など
(被災地での活動は2日間です)
- ◆定員 18名
- ◆応募期間 7月19日(火)～29日(金)9時～17時
- ◆負担金 5,000円(宿泊費等)+ボランティア保険料
- 《要件》事前オリエンテーションに参加できる方
[日時] 8月10日(水) 19時～ [場所] ハートピア
- ◎申込・問合せ 瑞浪市社会福祉協議会
ボランティアセンター ☎68-4148

夏まつりの歴史に39年間連続出場のキャリアを持つ「お面大会」

夏まつりは釜戸の一大行事です。今年は7月30日(土)に開催します。

この夏まつりを毎年盛り上げてくれるのが「お面大会」です。お面大会は各地区の子ども会の子どもたちが、それぞれの思いを込めて作ったアニメキャラクターや動物などのお面をつけて踊るといふもので、まつりを楽しませてくれます。

釜戸町の子ども会組織である釜子連(釜戸子ども会連合会)は、子どもたちの自主性・創造性・地域参加を目的として、昭和48年に、それまでの「親子会」から発展的に改組されました。当時役員を務められ釜子連発足に尽力された、天猷寺の馬場宗信老僧は、「お面大会は釜子連発足と同時に始まり、駅前広場の盆踊りで発表された」と当時を懐かしそうに振り返りながら話してくださいました。

それから39年目の夏まつりです。この間盆踊りが夏まつりと名称を変え、会場も駅前から竜吟保育園を経て現在の公民館広場になりました。盆踊りと称していた頃は、釜戸商工クラブが、そして現在は、釜戸町まちづくり推進協議会が夏まつりの企画実行を担う主催者です。



昨年の夏まつり「お面大会」の様子

時は推移して、子どもたちのお面は、動きのある3次元化されたものや電飾などを施し、よりアピールしようとする傾向に変化してきました。しかし、今年は原点に戻り、定められた材料の範囲でお面作りをされるとのこと。このため、お面作りの経験をした親の方々も、自分の作ったお面を思い出しながら「一言アドバイス」など、親子の会話が盛り上がるかも知れません。

今年は、親子のどんなドラマが待っているのか、期待しています。

◎問合せ 釜戸町まちづくり推進協議会事務局
(釜戸公民館内) ☎ 63-2005

ポンプ車操法大会 優勝は第3分団第2部

6月12日(日)、瑞浪市消防操法大会が、北小田町の中央公園で開催され、市内の消防団員が、身につけた消防技術を競いました。

ポンプ車操法は、6本のホースを延長し、約60m先にある2つの標的を放水により倒す競技で、その所要時間と機敏・正確な動きなどで審査されます。

昨年(第2分団(日吉町)と第4分団(稲津町)に、ポンプ車が新たに配備され、今年は全分団によるポンプ車操法大会となりました。

優勝

(敬称略)

第3分団第2部

(釜戸町大島)

指揮者 市川信義
1番員 岩井佳久
2番員 古田憲司
3番員 溝口純司
4番員 樋口 満
補助員 伊藤慎一郎

優勝した第3分団第2部は、8月7日(日)に恵那市で開催される県大会に、瑞浪市代表として出場します。

◎問合せ

消防本部
警防課
☎ 68-2001



準優勝

第1分団第4部

(寺河戸町)

3位

第4分団選抜

(稲津町)



困りごと相談

8月分

市役所（1階市民相談室）

身体障がい者相談

8月1日(月)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

8月16日(火)
10時～15時



都市計画課 ☎内線249

陶児童館

移動家庭児童相談

8月3日(水)
10時～12時



子育て支援室 ☎68-2111

ハートピア（相談室）

行政相談

8月8日(月)
13時～16時



市民協働課 ☎68-2111

弁護士による法律相談（予約制）

8月18日(木)
10時30分～16時
*8月1日(月)から予約
の受付を開始します。
市民協働課 ☎68-2111

結婚相談

8月3日(水)・
10日(水)・28日(日)
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

8月1日(月)・8日(月)・
15日(月)・22日(月)
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

障がい者就労巡回相談

8月16日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

高齢者・障がい者 権利擁護相談

8月18日(木)
13時30分～16時

社会福祉協議会
☎68-4148

児童相談

8月24日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111



母子相談

8月10日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111



人権こまりごと相談

8月18日(木)
13時30分
～16時



いじめ・虐待・もめごと
市民協働課 ☎68-2111

子育て支援センター

育児に関する悩み相談

ハグハグ(桔梗幼児園内)
☎67-1136
愛モア(みどり保育園内)
☎66-1325
おんぶにだっこ
☎66-1064

駅北分行舎

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時
(8月16日以降は行いません)
教育相談室 ☎67-3338

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571

☎080-1614-2572

幼児虐待通報電話

愛モア(みどり保育園内)
☎66-1325

8月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

○市県民税(普通徴収)	2期分	8月31日(水)
○市県民税(特別徴収)	7月分	8月10日(水)
○国民健康保険料	8月分	8月31日(水)
○後期高齢者医療保険料	2期分	8月31日(水)
○保育料・幼稚園授業料	8月分	8月31日(水)
○水道料金・下水道使用料	7月分	8月31日(水)
○市営住宅使用料	8月分	8月31日(水)
○介護保険料	8月分	8月31日(水)

8月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

1日(月)・7日(日)・13日(土)・19日(金)・25日(木)・29日(月)

文化施設 8月の休館日

総合文化センター	1日、8日、15日、22日、29日
市民図書館	1日、8日、15日、22日、29日、31日
市民体育館	1日、8日、15日、22日、29日
化石博物館	
陶磁資料館	1日、8日、15日、22日、29日
市之瀬記念美術館	
地球回廊	
自然ふれあい館	1日、8日、15日、22日、29日
サイエンスワールド	1日、8日、15日、22日、29日

親子遊びのお知らせ

おんぶにだっこ(旧稲津幼稚園舎内)

- ・0歳親子ふれあい体操 8月24日(水)
対象：首がすわったくらい～1歳の誕生日くらい
持ち物：バスタオル
- ・1歳親子遊び 8月23日(火)
対象：1歳～2歳の誕生日くらい
- ・2歳親子遊び 8月26日(金)
対象：2歳から就園前
- ・プレママディ 8月10日(水)
対象：初めて出産されるママ(母子手帳持参)
- ・さくらんぼの会 8月4日(木)
対象：双子のお子さんとその保護者
*以下、対象年齢や持ち物は各センター同じです。



愛モア(みどり保育園内)

- ・0歳親子ふれあい体操 8月12日(金)
 - ・プレママディ 8月26日(金)
 - ・パパサタディ 8月13日(土)
- 対象：1歳～就園前(今月から「愛モア」です)

ハグハグ(桔梗幼児園内)

- ・0歳親子ふれあい体操 8月16日(火)
- ・プレママディ 8月2日(火)

☆申込みは事前に各センターをお願いします。

=大好き♥が伝わるほめ方・叱り方=

子どもをまるごとほめる

- 「大好きよ」
- 「どんなことがあっても、お母さんは味方だよ」
- 「やっぱりうちの子がいちばん」
- 「生まれてきてくれて、ありがとう」

～明橋大二氏「ありがとうはほめ言葉」より～

「赤ちゃんの好奇心を満たす遊び」No.1 (育児書より引用)

新米ママにとっては「赤ちゃんと遊ぶ」のは意外にむずかしいもの。どうすれば赤ちゃんと楽しいひとときが過ごせるのでしょうか？発達段階に応じた遊びを紹介します。

楽しく遊ぶための6つのルール

- ① 安全面の確保はしっかりと！
- ② たくさん褒めて！
- ③ 反応を見ながら遊ぼう！
- ④ 語りかけやスキンシップに心がけて！
- ⑤ 子どもが気まぐれでもイライラしない！
- ⑥ 子どもが納得するまでつきあって！

合言葉は

いい子だね♥かわいいよ♥大好きだよ♥

目を合わせて、スキンシップをしっかりとりながら遊びましょう！



机の角は、ちょうど子どもの頭の高さ。頭をぶつけると大きな怪我になりますよ。
ブロックを踏むと大人でも痛いので、安全の確認を。

短時間しか遊ばない姿に…「もう出しっぱなしにして！」と思いますよね。
片付けも遊びにしましょう。
・小さな箱を用意して入れる
・「ヨーイドン」と競争にする など

◎申込・問合せ

おんぶにだっこ

愛モア(みどり保育園内)

ハグハグ(桔梗幼児園内)

☎ 66-1064

☎ 66-1325

☎ 67-1136



子どもの健康情報

生活リズムを整えましょう

お子さんの現在の生活リズムを振り返ってみましょう。(生活の様子を記入してみてください)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	

1日の生活を振り返ってみて、どのように感じられたでしょうか。早寝早起きはできていますか？

夜寝る時間が遅い(22時過ぎ)と、生体リズムが乱れ、身体が疲労しやすくなり、食欲や集中力が低下します。また、次のホルモンの分泌量が低下し、働きが十分に行われません。

成長ホルモン…身体・脳の成長を促す。

セロトニン…感情をコントロールしイライラを抑える。

メラトニン…抗がん作用・体の老化防止。眠気を起こす。

そこで、早寝早起きが大切になります！

理想は…

朝6時頃には起きて、夜8時には寝る準備をする

《早く眠るためのポイント》

- ①**早起き** 朝になったらカーテンを開け、朝日を浴びましょう。朝ごはんを毎日食べましょう。
- ②**昼間の活動** 昼間はたっぷりと体を動かして遊びましょう。
- ③**昼寝の時間** 15時前には切り上げましょう。(15時を過ぎて眠っていると、夜早く寝付けません)
- ④**お風呂** 眠る直前のお風呂は、ぬるめにします。
- ⑤**入眠儀式** 眠るまでの段取りを決め、毎日繰り返します。(お風呂→着替え→歯みがき→読み聞かせ→寝る)

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ● 8月分 ● 場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	8月23日(火)	第1子 12:30~12:40集合 第2子以上 12:15~12:30集合	平成23年4月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	8月 5日(金)	12:45集合	平成22年1月1日 ~1月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル *保護者の歯科健診も同時に実施します。
	8月12日(金)		平成22年1月16日 ~1月31日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	8月19日(金)	12:30~12:45集合	平成20年8月1日 ~8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) 歯ブラシ・コップ タオル
	8月26日(金)		平成20年8月16日 ~8月31日生まれ	
乳幼児相談	8月10日(水)	9:30~11:00	乳幼児希望者	母子手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	8月 2日(火)	9:30~9:45受付	平成23年2月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	8月 2日(火)	13:30集合	平成22年12月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	8月18日(木)	10:00集合	平成22年8月生まれ	母子健康手帳・お茶
2歳児歯みがき教室	8月 9日(火)	9:00~11:00受付	平成21年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	8月11日(木)		平成21年2月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	8月15日(月)		平成20年2月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	8月25日(木)		平成19年8月生まれ 平成19年2月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	8月30日(火)	15:30集合	平成17年8月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

◎申込・問合せ 保健センター ☎ 67-2700

まちかど 写真館



このお花、かわいいね！

花いっぱいのまちを目指して 6月10日

稲津町の住民150人が、町内の各所にベゴニアやマリーゴールドなどの花を植えました。町内を美しく整備しようとして開催された今回のイベントには、稲津幼稚園からも75人が参加し、プランターに一生懸命花を植えていました。

6月17日 昔ながらの「昇り人形」を作ろう

陶中学校で、組み木作家の黒三郎さんによる授業が行われました。授業では、ひもを引っ張ったりすることで昇ったり降ったりする「昇り人形」のデザインを学びました。実際に黒三郎さんが人形を作成する実演が始まると、生徒たちは興味深そうにのぞきこんでいました。



左右のバランスと、糸を通す穴の位置が重要



競技「グルグルハリケーン」転ばず急げ！

児童でつくる 運動会 6月23日

釜戸小学校で、ミニ運動会が開催されました。この運動会は、児童が企画などを担当し、「花の木グループ」という縦割りグループでチームをつくって競います。高学年が低学年を励ましたり、気遣ったりしながら、協力しあって競技を進めました。

全国広報コンクールで3席を受賞しました



広報みずなみが岐阜県代表として推薦・出品された「平成23年全国広報コンクール」において、日本広報協会による審査が行われ、【組み写真の部】で全国4位にあたる3席を受賞しました。全国での受賞は初となります。

今後も、たくさんの声を取り入れながら、より多くの方に読んでいただき、皆さんに「広報みずなみ、ええね！」と言っていただける広報紙づくりに努めてまいります。

*7月15日(金)より約1ヶ月間、市役所1階の市民ホールにて、「広報表紙写真展」を開催します。ぜひご覧ください。

