

2011年
(平成23年)
No. 1258

5 / 15号

広報

みまなみ

元禄より伝わる祈願の舞

時代は変わっても

願う心は変わらない



日吉町深沢の貴船神社で、「深沢獅子舞」の奉納が行われました。

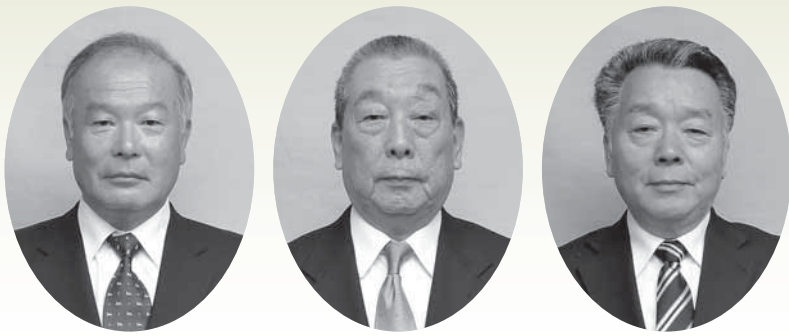
江戸時代の元禄年間に流行した疫病の退散を祈願し、同神社に奉納されたことが起源とされています。

平成23年度の

区長さんを紹介します

1年間よろしくお願いします

今年1年、市内各地区(町)のまとめ役として、安心で快適なまちづくりにご協力いただく区長さんは次の皆さんです。



連合自治会副会長
高木 秀明 さん

連合自治会副会長
大竹 滋彦 さん

連合自治会長
渡邊 勝利 さん

各地区(町)の
区長会長

(敬称略)

瑞浪地区 近藤 泰彦
土岐地区 大竹 滋彦
稲津町 勝股 敬
釜戸町 三宅 政
日吉町 渡邊 利
大湫町 高木 秀明
明世地区 陶 明世

4月25日に開催された第1回瑞浪市連合自治会において、渡邊勝利さん(日吉地区)が本年度の連合自治会長に選ばれました。
また、副会長には大竹滋彦さん(土岐地区)、高木秀明さん(明世地区)のお二人が選ばれました。

各地区の区長
(敬称略)

瑞浪地区

上 山田 須藤 俊之
下 山田 真田 誠
下 山田 渡會 爾
入 山田 土屋 生
新 山田 小坂 隆哉
明 賀台 渡邊 秀司
穂 賀台 渡邊 弘
上 小田 安藤 義
上 小田 安藤 邦彦
大 小田 安藤 浩平
下 小田 安藤 隆平
小 小田 安藤 義
ひばりヶ丘 桑原 正美
上 色野 宮野 茂也
上 色野 宮野 順也
下 色野 宮野 正也
南 色野 宮野 有正
北 色野 宮野 和親
高 色野 宮野 計三
宮 色野 宮野 一市
河 色野 宮野 計三
河 色野 宮野 一市
河 色野 宮野 計三
河 色野 宮野 一市
水 色野 宮野 計三
朝 色野 宮野 一市
上 色野 宮野 計三
西 色野 宮野 一市
浪 色野 宮野 計三
中 色野 宮野 計三
竜 色野 宮野 計三

栄 日比野 隼久
一 日市場 栗 喜美夫
清 水 井 龍夫
木 喜 樹
鶴 城 加藤 健二
鶴 城 加藤 健二
名 滝 桑原 昭夫
名 滝 桑原 昭夫
奥 滝 桑原 昭夫
下 沢 井 洋介
庄 沢 井 洋介
桜 堂 林 美洋
市 堂 林 美洋
益 堂 林 美洋
大 堂 林 美洋
仲 堂 林 美洋
大 堂 林 美洋
益 堂 林 美洋
市 堂 林 美洋
桜 堂 林 美洋
庄 堂 林 美洋
下 堂 林 美洋
奥 堂 林 美洋
名 堂 林 美洋
名 堂 林 美洋
鶴 堂 林 美洋
鶴 堂 林 美洋
木 堂 林 美洋
清 堂 林 美洋
一 堂 林 美洋
栄 堂 林 美洋

土岐地区

公園 小木曾 博

稲津町

山 山 山
山の田1号
山の田2号
産 郷 大 大 大 大 大 大
中 郷 大 大 大 大 大 大
五 郷 大 大 大 大 大 大
三 郷 大 大 大 大 大 大
神 郷 大 大 大 大 大 大
下 郷 大 大 大 大 大 大
羽 郷 大 大 大 大 大 大
須 郷 大 大 大 大 大 大
釜 郷 大 大 大 大 大 大



陶町連合区会長
伊藤 正義さん



大湫町区長会長
三輪 勝彦さん



釜戸町区長会長
三宅 政臣さん



稲津町区長会長
勝股 敬さん



瑞浪地区区長会長
近藤 泰文さん

常本	平	大	上	下	論	川	神	上	東	中	竜	西	町	中	公	文	宿	学	斧	大	上	中	水	小	河	棚	桜	川	
柄郷	山	細	切	切	柄	戸	徳	平	島	島	地	島	屋	切	内				園	池	牧	平	洞	洗	戸	原	山	丘	折
小大	足	浅	水	伊	河	山	小	堀	堀	市	水	西	藤	西	足	藤	溝	安	工	工	白	小	山	平	田	柘	渡	三	
栗山	立	井	野	藤	野	本	栗	部	部	川	野	尾	田	尾	立	田	口	井	藤	藤	井	栗	下	子	中	植	邊	石	
一賢	憲	慎	孝	正	治	秀	清	厚	世	莊	文	時	伸	徳	幸	泰		真	剛	重	久	直	克	勲	正	和	文	浩	
好造	政	司	則	博	之	修	忠	隆	二	徳	平	彦	洋	之	男	俊	博	吾	生	孝	行	紀	彦	保	和	人	明	二	

旭	旭	旭	旭	細	東	東	東	猿	月	山	戸	神	足	松	平	田	細	深	北	三	半	宿	南	白			
町	町	町	町	町	町	町	町	爪	野	野	狩	北	西	野	岩	戸	手	沢	野	郷	原	洞	宿	垣			
4	3	2	1	久	3	2	1	爪	吉	内	狩	田	又	野	岩	戸	手	沢	野	郷	原	洞	宿	垣			
目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目			
水	白	熊	伊	渡	伊	後	川	水	山	伊	大	安	三	伊	奥	高	村	山	小	小	伊	山	渡	三	西	大	各
野	井	谷	藤	辺	藤	藤	野	野	内	藤	森	田	輪	藤	村	木	瀬	下	倉	倉	藤	内	邊	輪	尾	竹	務
正	紀	盛	省	幹	博	昭	基	利	一	卓	建	鉦	勝	勝	準	祐	正	和	道	康	和	義	徳	良	正	良	
美	仁	男	三	夫	司	治	春	行	秋	雄	生	之	彦	佑	蔵	司	勝	彦	生	晴	明	信	明	夫	彦	徳	幸

大	大	大	大	大	大	大	大	大	水	水	水	水	水	あ	学	西	宮	下	梨	元	元	元	本	本	本	本	本	本	新	新	新	新
川	川	川	川	川	川	川	川	川	上	上	上	上	上	あ	校	部	部	部	ケ	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町
7	6	5	4	4	3	2	1	1	4	3	2	1	1	の	前	町	町	町	3	2	1	6	5	4	3	2	1	4	3	2	1	1
号	号	号	号	号	号	号	号	号	号	号	号	号	号	台	町	町	町	根	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁	丁
堀	加	西	水	山	羽	田	加	河	山	田	川	高	加	夏	伊	松	秋	阿	鱒	曾	伊	稲	白	三	阿	伊	中	中	中	中	小	岩
藤	尾	野	和	金	秀	廣	孝	佳	正	光	良	專	宗	智	豊	昭	慎	助	正	康	利	賀	好	信	和	孝	孝	孝	孝	孝	孝	孝
雅	信	勝	利	正	一	一	明	弘	宣	次	功	勉	彰	夫	信	三	樹	博	敬	吉	太	一	國	憲	夫	直	一	夫	朗	好	之	優
巳	好	利	正	一	一	明	弘	宣	次	功	勉	彰	夫	信	三	樹	博	敬	吉	太	一	國	憲	夫	直	一	夫	朗	好	之	優	夫

5月31日は世界禁煙デー・5月31日～6月6日は禁煙週間

禁煙にチャレンジ!

WHO(世界保健機関)は5月31日を世界禁煙デーと定め、この日を喫煙者に対して禁煙を呼びかけるとともに、団体や個人に対して喫煙と健康問題について認識を深め、適切に実践するよう求める日であるとしています。

また、厚生労働省では5月31日から6月6日までを禁煙週間として定め、日本においてもたばこ対策を推進するものとしています。

たばこの煙にはニコチン、タール、一酸化炭素など200種類以上の有害物質が含まれ、吸っている本人はもちろん、周囲の人にもさまざまな悪影響を及ぼします。

喫煙者自身の健康はもちろんのこと、あなたの家族や周りの人の健康のため禁煙しましょう。

たばこを吸わない人にとっても、たばこの煙や臭いはとても気になります。喫煙者はマナーを守ってください。

喫煙は、がんや心臓病など

さまざまな健康被害を招きます

喫煙の煙は口から吸い込まれ血液の流れに乗って全身に運ばれるので、あらゆるがんの発生率が高くなります。

さらに、喫煙は動脈硬化を促進して脳卒中や心筋梗塞のリスクを高め、女性の場合、早産や低体重児を出産する確率が高くなるなど、妊娠や出産のトラブルにつながります。

たばこの害は

たばこを吸わない人にも及びます

健康被害は他人のたばこの煙を吸う「受動喫煙」によっても起こり、がんや動脈硬化のリスクも喫煙者と同様に高まります。

親が喫煙する家庭の子どもは肺炎やぜんそくになりやすいといわれ、特に影響を受けやすい子どもたちに対しては、細やかな気配りが必要です。

子どもたちの周りにも

たばこの煙がいつばい

平成22年度に瑞浪市が行ったアンケート結果を見ると、妊娠中や授乳中のお母さんの喫煙もわずかですがあります。さらに授乳の期

シリーズみずなみ健康21

『自分で 家族で 地域で 健康づくり』

目標

喫煙による影響を正しく理解しましょう
マナーを守り、分煙を徹底しましょう

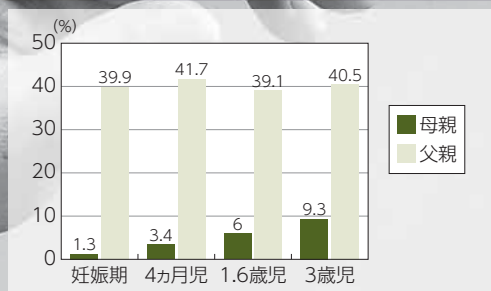
間が終わると、お母さんの喫煙率は約2倍になってしまいます。

また、瑞浪市では子育て中のお父さんの半数近くが喫煙している状況です。

喫煙が及ぼす影響

- | | |
|------|-----------|
| 肺がん | 脳卒中 |
| 胃がん | 高血圧 |
| 肝臓がん | 動脈硬化 |
| 喉頭がん | 胃かいよう |
| 食道がん | 妊娠に関連した異常 |
| ぜんそく | 歯周病 |
| 気管支炎 | ： |
| 心臓病 | |

子どもの年齢と親の喫煙率



禁煙チャレンジ教室

～土曜日の午後開催～

やめられない、続かない

そんな時代は終わりました

タバコをやめやすくするコツはニコチン依存とタバコの心理的依存から脱出することです。「禁煙＝忍耐」ではありません。現在はニコチン補助剤が保険適応になり、楽に、苦しまずに、効果的に禁煙できる時代になりました。あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか。

医療スタッフが6カ月にわたって支援いたします。

日	程	内 容
第1回	6/11(土)	禁煙専門医講話 尿中コチニン検査 他
1週間	6/18(土)	禁煙の進め方 体重増加を防ぐために
2週間		レター支援①
1カ月目	7/9(土)	歯科医師講話 禁煙の進め方 効果を実感
2カ月目		レター支援②
3カ月目	9/17(土)	表彰 禁煙を継続させる ために
6カ月目		レター支援③

第1回 禁煙チャレンジ教室

日 時 6月11日(土)
10時～12時

場 所 保健センター

内 容 ・講話「たばこの害と禁煙方法」
東濃厚生病院 大林浩幸先生
(日本禁煙学会 禁煙専門医)
・呼気中CO濃度測定
・尿中コチニン検査
・ニコチン依存度チェック 他





料 金 無料

締 切 6月6日(月)

◎申込・問合せ 保健センター

☎67-2700

今からでも遅くない、
禁煙の効果はやめたその日から！
禁煙の効果はその日のうちから
始まります。1本でもたばこを吸
うとまた喫煙者にもどってしまう
ので、着実に禁煙の時間を延ばし
ていくことが大切です。
下の表は、禁煙後に体に現れる
良い影響です。このほかにも、肌
がきれいになる、のどのイガイガ
がなくなる、たんがでなくなる、
タバコ代が浮くなどのメリットが
たくさんあります。
「長年喫煙してきたから、いま
さら禁煙しても…」とあきらめず
に、効果を信じてチャレンジして
みましょう。

禁煙してからの時間	禁煙の効果
20分後	血圧や脈拍が 正常近くまで 復活する 手の体温が 正常まで上昇する 
8時間後	血液中的一酸化炭素レベルと 酸素分圧が正常域に戻り、運 動能力が改善する
24時間後	心臓発作の起きる確率が下がる
48時間後	嗅覚と味覚が 戻り始める 
48～72時間	ニコチンが身体から完全に抜 ける
72時間	呼吸が楽になる
2～3週間	肺活量が 30%回復し、 歩行が楽になる 
1～9か月	せき、全身けん怠感、呼吸速迫 が改善する
1年後	虚血性心疾患の リスクが 喫煙者の 半分に減少 

地デジ受信の準備はお済みですか？

～7月24日に地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します～

テレビのアナログ放送は、通常の放送が平成23年6月末に終了し、7月1日からの放送終了のお知らせ画面の表示を経て、7月24日正午にすべての放送が終了します。

瑞浪中継局をはじめ、瑞浪市周辺のデジタル放送中継局はすでに放送を開始していますので、地上デジタル放送を見るための準備をお急ぎください。

ご注意ください！

- 地上デジタル放送の受信には、地上デジタル放送対応受信機(地デジ用のテレビ)やデジタルチューナーを用意するだけでなく、アンテナ工事が必要な場合もあります。
- アンテナで地上アナログ放送が見ることができている地域でも、地形などの影響から地上デジタル放送が見られない場合があります。その場合、アンテナ位置の変更や高性能アンテナの使用、ケーブルテレビへの加入などの対応が必要となります。
- 地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身に覚えのない工事や代金請求にご注意ください。

◎問合せ 総務省 岐阜県テレビ受信者支援センター
(デジサポ岐阜) ☎058-203-5400

「地デジ相談窓口」を開設します

6月27日(月)～8月26日(金)
(開設時間 9時～17時)

場 所	開設曜日
市役所1階ホール	月曜日～金曜日
総合文化センター 2階エントランス	7/ 9 (土)
	7/16 (土)
	7/18 (月・祝)
	7/23 (土)
	7/30 (土)

ふるさとの川を美しく

～土岐川清掃にご協力を～

土岐川河川清掃は「自らの手で故郷の川を美しくする」という趣旨のもと、毎年、環境月間である6月の第1日曜日に実施しています。今年も下記のとおり実施しますので、ご協力をお願いします。

- ◆日 時 6月5日(日) 7時30分～*小雨決行
- ◆場 所 土岐川堤防周辺
名滝橋～和合橋ほか
- ◆作業内容 草刈り、空き缶などのごみ拾い。
- ◆持ち物 熊手、草刈機などをご持参ください。



◎問合せ 環境課 ☎内線490

都市計画課からのお知らせ

瑞浪市都市計画マスタープランを策定しました

瑞浪市の都市計画の基本的な方針となる「瑞浪市都市計画マスタープラン」を策定しました。

- ◆閲覧場所など
都市計画課、各コミュニティセンター
9時～17時(土・日・祝日を除く)
*市ホームページにも掲載します

都市再生整備計画「下益見地区」事後評価結果を公表します

土岐町下益見地区で行った都市再生整備計画の事業効果について検証・評価した「事後評価結果」を公表します。

- ◆公表場所など
都市計画課
9時～17時
(土・日・祝日を除く)



*市ホームページにも掲載します

◎問合せ 都市計画課 ☎内線245

困ったときは**ご相談**ください

瑞 浪市のホームページに「相談窓口のご案内」を開設しています

瑞浪市の相談窓口 岐阜県の相談窓口

日々の暮らしの中で、トラブルや困ったこと、心配なことなどありませんか。市や県が開設する各種相談窓口を紹介しています。

日本司法支援センター (通称 法テラス)

法的トラブル解決のための、総合案内所です。相談内容に応じた法制度紹介や、専門的に相談できる関係機関の案内をします。

岐阜県男女共同参画プラザ 「相談窓口」

セクシュアル・ハラスメントや職場環境、地域の慣行など、男女の性差に関する悩みなど、さまざまなお悩みをお聴きし、ともに考えます。

国民生活センター 「見守り情報」

消費者被害から、高齢者・障がい者・子どもを守る最新情報を配信しています。

岐阜県消費生活相談 緊急情報

消費者庁が発表する消費生活関連情報を素早く掲載しています。



市のホームページ上にある、こちらのバナーをクリックしてください。

「消費生活相談窓口」がより利用しやすくなりました

不当請求(架空請求)や悪質商法などの消費者トラブルの相談に応じます。

消費者ホットライン ☎0570-064-370 (全国共通)

岐阜県消費生活相談 ☎058-277-1003

「行政相談」がお力になります

～市民と行政の橋渡し～

「行政相談」は国の行政機関や特殊法人の仕事について、総務省より委嘱された行政相談委員が、苦情や要望をお聞きし、解決の促進を図るために設けられています。

「行政相談」は、毎月第2月曜日の13時～16時にハートピアで行なっています。

暮らしの悩みは「人権こまりごと相談」へ

～6月1日に全国一斉人権特設相談所を開設～

いじめ、家庭内・近隣間のもめごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や悩みについては、「人権こまりごと相談」をご利用ください。

毎月第3木曜日の13時30分～16時に、ハートピアにおいて人権擁護委員が相談に応じています。また、6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、下記のとおり特設相談所を開設します。

相談日 6月1日(水) 10時～15時 場所 市役所1階 市民相談室

家庭や仕事、DVやセクハラの問題は岐阜県男女共同参画プラザ・相談窓口へ

一人で悩まないで！まずはお電話ください。

相談専用ダイヤル ☎058-278-0858

相談受付時間 日曜日～木曜日 9時～12時、13時～16時

*いずれの相談も無料で、秘密は厳守します。どなたも気軽にご利用ください。

◎問合せ 市民相談室(市民協働課内) ☎内線341・342

平成22年度の情報公開制度の実施状況をお知らせします

実施機関別の請求件数

実施機関		件数
市長	総務部	14
	市民福祉部	1
	建設水道部	3
教育委員会		8
選挙管理委員会		2
消防長		1
合計		29

公開決定状況

区分	件数
公開	15
部分公開	8
非公開	3
不存在	3
存否応答拒否	0
取下げ	0
合計	29

不服申立ての状況

件数 1件(情報公開審査会からの答申を受け、申立ては棄却されました)

公開された主な文書(一部公開を含む)

- ・東濃地科学センターの事業説明(超深地層研究所含む)に係る文書
- ・地域交流センター「ときわ」の指定管理者選定委員会会議録
- ・平成19年瑞浪市議会議員選挙ならびに瑞浪市長選挙における、公費負担ポスター作成費に係る契約書
- ・瑞浪市役所で加入している損害保険(自賠責保険を除く)の保険証書の写し
- ・超深地層研究所の市有地移転に係る土地賃貸借契約および協定内容の分かる文書
- ・平成21年度指定管理者制度導入施設の利用者数の推移と変化が分かる資料

情報公開とは…
市が保有する情報は、市民の共有財産です。市では、これらの情報を広報紙や各種刊行物などにより提供しています。情報公開条例は、これらの情報提供に加え、市民の皆さんが知りたいときに知ることができるよう情報を請求する権利と、市



がその権利に対して公開していくことの義務などを定めたものです。

情報公開制度のしくみ
○公開される情報は、実施機関(市長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、消防長、議会)の職員が、職務上作成または取得した公文書が対象です。



○公文書は、公開することが原則です。しかし、個人情報に関するものや法人などの事業活動に不利益を与えるものなど、公開できない情報もあります。

個人情報保護とは…
市では、市民生活に密着した仕事を行うことから、たくさんの方の個人情報を保有しています。これらの個人情報の取扱いについては、プライバシーの侵害を防ぎ、人権が侵されないよう、厳正に運用していく必要があります。

個人情報保護条例は、市に対して個人情報の適正な収集、管理、利用の義務を課し、市民の皆さんには、自分の情報は自分でコントロールできる権利を保障しています。

尊重します あなたの知る権利
しっかりと守ります あなたの個人情報

◎問合せ 総務課
☎内線328・329



訪問! みずなみボランティア

手話サークル あすなろ

「手話」の世界を体験してみませんか?



楽しく手話の勉強をしています。

皆さんも、どこかで「手話」を見たことがあると思います。

「手話」とは、聴覚に障がいのある方のコミュニケーションのひとつです。私たち『あすなろ』は、その「手話」を学んでコミュニケーションを支援するとともに、聴覚に障がいのある方と交流するサークルです。

コミュニケーション支援というとなかなか難しいと思われるでしょうが、その方法としては「手話」の他にも、身ぶり・手ぶり・筆談・空文字などいろいろあります。けれども、やはり大切なのは「伝えよう」という気持ちです。

一度、手話の世界をのぞきにきてください。

開催日 水曜日 19時30分～21時

金曜日 10時～12時

場 所 ハートピア(樽上町)

◎問合せ 社会福祉協議会 ☎68-4148

7月10日(日)は

瑞浪市長選挙の投票日です

立候補予定者説明会

◆日 時 6月15日(水) 13時30分～

◆会 場 市役所2階 大会議室

期日前投票所の投票立会人を募集

◆応募対象

20歳以上の日本国民で当該選挙の選挙権を有する方・市内在住の方・終日従事できる方

◆従事内容など(原則1人1日)

内 容 期日前投票所での手続全般に立ち会う

期 間 7月4日(月)～9日(土)

時 間 8時20分～20時 場 所 市役所

報 酬 1日につき9,500円(交通費は自己負担)

*所得税1,600円を源泉徴収

◆応募方法 電話・FAX・Eメールにて①住所 ②

氏名 ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号 ⑥連絡方法

⑦党员の方は所属する政党名を連絡ください。

◆応募締切 6月1日(水) 11時まで

◎申込・問合せ 選挙管理委員会

☎内線271・272 FAX 68-9865

Eメール senkyo@city.mizunami.lg.jp

6月26日(日)は

農業委員会委員選挙の投票日です

立候補予定者説明会

◆日 時 6月6日(月) 13時30分～

◆会 場 市役所2階 大会議室

選挙の日程など

◆選挙の告示日・立候補届出日 6月19日(日)

◆投票日 6月26日(日)

◆投票できる方(次の①～③すべてに該当する方)

①瑞浪市に住所を有する年齢満20歳以上の方

②次のいずれかに該当する方

・耕作面積が10アール以上の農業経営者か、その

配偶者および同居の親族(配偶者および同居の

親族の場合、耕作日数が年間60日以上である方)

・耕作面積が10アール以上の農業生産法人の

組合員、社員または株主で、耕作日数が年間

60日以上ある方

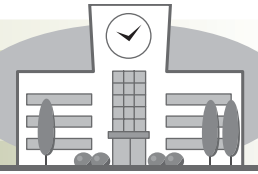
③申請により農業委員会委員選挙人名簿に登録

されている方(選挙人名簿は平成23年1月1日

現在で調整され、3月31日に確定したもの)

◎申込・問合せ 選挙管理委員会 ☎内線271・272

農業委員会 ☎内線471・477



土岐小学校



思いやりの心を育てる 人権の花運動



土岐小学校では、「人権の花運動」を通して、命の大切さや、思いやりの心を育てる活動を行っています。
平成22年度は、5年生(現6年生)が、人権標語づくりや、人権擁護委員・退職公務員連盟土岐分会の皆さんのご支援を受けながら、桔梗幼児園の園児らと土岐川「水辺の楽校」の花壇づくりなどに取り組みしました。



みんなが 笑顔になるように

5年(現6年) 渡辺うの



今日、5年生全員で人権の花植えをしました。雨だったけれど、それに負けないくらいみんな協力して植えることができました。
私が考えた人権標語は、『**全員で 笑顔の花を 咲かせよう**』です。私は、この標語にいくつかの思いをこめました。
1つ目は、「土岐小学校の全員が花のような笑顔になれるように」という思いです。苦しい時でも、この花を見て笑顔になってほしいなあと思いました。2つ目は、通りすがった人も近所の人も、太陽に向かって咲いている花を見て、自然と笑顔になってほしいという思いです。
この花はいつかはかれてしまうけれど、みんなの心の中でずっと笑顔の花を咲かせてほしいです。



心と心のおじぎ

5年(現6年) 小栗 唯



今日、桔梗幼児園の「かく君」と「ゆうせい君」と人権の花植えをしました。二人に会った時に、「ぼくが「こんにちは」と言ったら、二人ともあいさつを返してくれました。
多くの考えた人権標語は、『**こんにちは 心と心 おじぎ中**』です。この時、ぼくも幼児園の二人も、心の中でおじぎをしていたのかなと思いました。あいさつをすることは、心をつなげるきっかけになると思います。初めて会った人に話しかけるのはとても勇気がいるけれど、「おはよう」「こんにちは」などのあいさつをすることによって話やすくなるのかなと思います。
ぼくは、これからもあいさつを大切にしていきます。



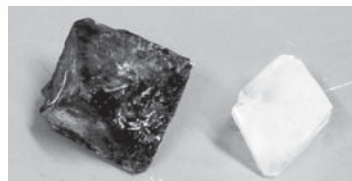
チャレンジワークショップ「クリスタル」

身近にあふれる様々な「クリスタル」(crystal-澄んだ透明な鉱石・結晶を意味します)。岩塩、硫酸銅、さらにはさまざまな宝石など、ありとあらゆる「結晶」の紹介や、実際に結晶をつくる体験を通して、その不思議な魅力や美しさの秘密に迫ります。

日時 5月14日(土)～7月18日(月・祝)の土・日・祝日
①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～ ⑤15時～

対象 小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)

定員 各回8名 **申込** 当日会場にて申込 **材料費** 200円



マンスリーワークショップ こはくのペンダントトップ

コパールと呼ばれる「若いこはく」をサンドペーパーで磨き、黄金色(こがねいろ)に輝く自分だけのオリジナルペンダントトップを作ります。運がよければ、磨いたこはくの中に小さな虫が入っていることもあります。



日時 5月31日(火)までの平日開館日

①10時～11時30分

②13時30分～15時

対象 一般(大人) **材料費** 400円

申込み 当日会場にて受付

子どもと一緒に 工作をしてくれる方 募集中

子どもたちと一緒に工作をして、科学の楽しさを伝えてくれる方を募集しています。詳しくはサイエンスワールドまでお問い合わせください。



家庭でできる科学の実験コーナー

「フワフワ飛ぶ? グライダーを飛ばしてみよう！」

熱帯アジアに繁殖している植物「アルソミトラ」の種には、薄い大きな翼がついています。この種が風に乗るとグライダーのように滑空して、長ければ数kmも飛んでいきます。模型を作って飛ばしてみましよう。

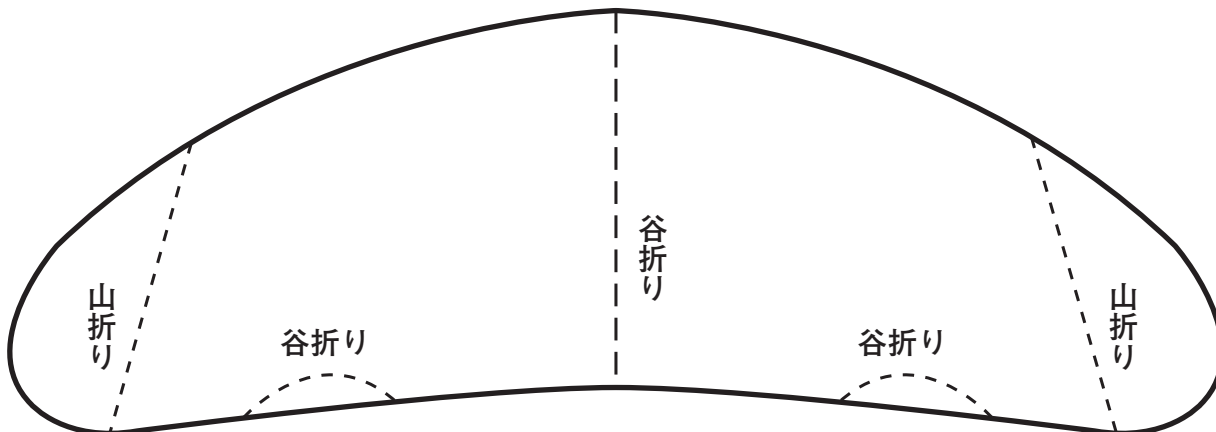
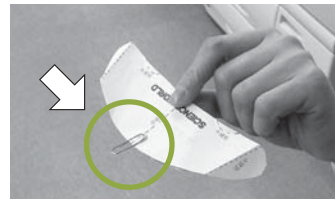
<道具・材料> ・紙・はさみ・マジックペン・クリップなどのおもり

<実験>

- ①下記の型紙の上に紙を置き、型紙をマジックペンで書き写します。
- ②形に沿ってはさみで切り抜き、山折り・谷折りの折り目を付けます。
- ③矢印の場所におもりをつけます。

<遊んでみよう>

写真のように親指と人差し指で後ろからはさんで、頭の上に高く上げ、手を離してみましよう。風がない場所の方がうまく飛びます。うまく飛ばなかったら、おもりの位置やおもりそのものを変えて試してみましよう。



我が家の省エネモニター募集

- ◆内 容 夏季の電気・ガス・水道・ガソリンなどの使用量を記録し、家庭における“エコ”に取り組んでいただきます。
- ◆期 間 7月～9月
- ◆対 象 ・市内在住の家族(単身でも可)
・取り組み前後にアンケート、実施記録を提出できる方
・集計結果の公表に同意できる方
- ◆定 員 20家族(応募者多数の場合は抽選)
- ◆謝 礼 1,000円分の図書カード
- ◆応募期限 6月24日(金)
- ◎申込・問合せ 環境課
☎内線490・491


健康
運動チャレンジ教室

「運動を始めたいけど何をすればいいの?」そんな方に、初心者向けの体験教室です。この機会に自分にあった運動を見つけ、より健康的に暮らしましょう。

コース(内容)	開催日	講師
1 ボディリフレッシュ	6月16日(木) 6月23日(木)	高田裕美子先生
2 男のストレッチ(男性限定)	6月28日(火) 7月 5日(火)	多々良恵子先生
3 キレイになるヨガ	7月15日(金) 7月22日(金)	山田美樹子先生

- ◆時 間 19時～20時30分
- ◆場 所 市民体育館
- ◆対 象 20～64歳(2回とも参加できる方)
- ◆定 員 20名(要申込)
- ◆料 金 無料
- *内科、整形外科などで治療中の方は、主治医に運動の可否を確認してください。
- *参加コースは複数選択できます。
- ◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

お詫びと訂正

「みずなみ議会ちゃんねる。」5月1日号の内容に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

訂正箇所 12ページの「議決結果の一覧」中、
発議第2号の採決結果
【誤】可決 【正】否決

◎問合せ 議会事務局総務課 ☎内線541

がん検診(胃・大腸・肺)

期 日	対象地区	場 所
6月15日(水)	小田・北小田・樽上	保健センター

- ◆時 間 8時30分～11時
- ◆対象者 40歳以上の希望者(要予約・定員あり)
- ◆料 金 個人負担 各500円
- ◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

乳がん検診

期 日	場 所
6月20日(月)	保健センター
6月22日(水)	釜戸コミュニティセンター
6月23日(木)	日吉コミュニティセンター

- ◆時 間 9時～11時、13時～15時
- ◆対象者 40歳以上の女性(要予約・定員あり)
*22年度の受診者を除く
- ◆内 容 問診・医師による視触診・乳房エックス線撮影(マンモグラフィー)
- ◆料 金 個人負担 1,000円
*骨密度検査(超音波法)も同時に実施します。
(個人負担500円)
*授乳中・生理前など、乳房の張った状態での検診は避けてください。
*市で実施する検診は2年に1回となります。
- ◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

子宮頸がん・前立腺がん検診

今年度検診の対象となる方(登録のある方)には、受診票を送付しました。有効期限は今年12月までです。お忘れにならないよう、早目に受診してください。なお、新規に受診を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。

- ◆対象者
子宮頸がん検診…今年度20歳以上になる女性
*子宮頸がん検診は2年に1回になります。
昨年度検診を受けられた方は来年度対象となります。
- 前立腺がん検診…今年度50歳以上になる男性

「がん」はとても身近な病気です。一生のうち「がん」になるリスクは約2人に1人です。しかし、「がん」は治せる時代です。早期発見のためにがん検診を受けましょう!



岐阜県がん検診受診率50%達成プロジェクト
『大切な自分のために がん検診、してみませんか?』



お知らせ

はかり定期検査のお知らせ

計量法の規定により取引・証明に使用する「はかり」の定期検査が下記のとおり行われますので、該当者は必ず受検してください。

この検査を受けないで「はかり」を取引・証明に使用すると計量法違反行為となりますので注意してください。



月日	時間	場所	地域
6月7日 (火)	9時~12時	釜戸コミュニティセンター	釜戸大湫
	13時30分~14時30分	日吉コミュニティセンター	日吉
6月8日 (水)	9時~10時	稲津コミュニティセンター	稲津
	11時~12時	陶コミュニティセンター	陶
6月9日 (木)	9時~15時	瑞浪市役所 (保健センター東隣車庫)	全域
6月10日 (金)	9時~14時		

* はかり(付属品含む)、手数料(岐阜県収入証紙)、通知封筒を持参してください。

◎ 問合せ 商工課 ☎ 内線499

国際陶磁器フェスティバル美濃'11 公式ガイドブック発売中!

イベントの紹介はもちろん、美濃焼にまつわる話題、観光情報などを盛り込んだ「公式ガイドブック」が完成しました。東濃エリアをより楽しむための1冊です。是非、ご利用ください。

◆ 価格 800円

◎ 問合せ 商工課 ☎ 内線499

* 取扱所 市役所商工課・総合文化センター・市陶磁資料館



多治見法人会「公開講演会」のご案内

「中小零細企業は今、何を決断すべきか？」

◆ 日時 5月25日(水) 16時~17時30分
◆ 場所 セラミックパークMINO (多治見市)
◆ 講師 愛知淑徳大学ビジネス学科・研究科 真田幸光 教授

◆ 入場料 無料

◎ 問合せ (社)多治見法人会 ☎ 23-5538

募集

栄養教室の受講者を募集します

“私たちの健康は私たちで”を合言葉に、食生活の大切さを家庭や地域に広める活動をしていただく「食生活改善推進員」を育成するための栄養教室を開催します。

◆ 日時 6月~平成24年1月まで計8回(月1回) 9時30分~13時

◆ 場所 保健センターおよび市民体育館

◆ 対象 食生活に興味のある市民

◆ 内容 望ましい食生活などの講義および調理実習、運動

◆ 受講料 無料 ◆ 定員 20人(先着順)

◆ 申込期限 5月31日(火)

* 日程など詳細については、お申し込み後連絡させていただきます。

* 受講修了後、地域の食生活改善推進員になっていただきます。

◎ 申込・問合せ 保健センター ☎ 67-2700



菊づくり教室のご案内

菊づくりが初めての方や、もっと立派な花を咲かせたいと思っている方に月々の育成管理を指導します。

◆ 日時 6月7日・7月5日・8月2日・9月6日・10月4日
すべて火曜日(全5回) 13時30分~15時

◆ 場所 総合文化センター

◆ 受講料 無料(菊の苗を無料配付します)

◎ 申込・問合せ 瑞浪市菊花会(足立) ☎ 66-1036



ソフトテニス教室(市ソフトテニス連盟)

◆ 対象 ①市内の小学3年生~中学3年生
②一般

◆ 練習日 ①月2回 土曜日 9時~12時
②火曜日(全6回) 13時~15時

◆ 場所 市民テニスコート

◎ 問合せ 市民体育館 ☎ 68-0747 FAX 68-0748
ソフトテニス連盟(山田) ☎ 67-2024

つけましたか?

住宅用火災警報器



平成23年6月1日から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。

設置場所 全ての寝室と寝室がある階の階段など

◎ 問合せ 消防本部予防課 ☎ 68-2001

瑞浪市職員募集

平成24年4月採用

「市民が主役、愛あるまち“みずなみ”」をつくる、意欲ある方を募集します。

職 種	受 験 資 格	採用予定人員
事務職	・昭和56年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業(見込み)の方	7名程度
技術職	・上記の受験資格要件を満たす方で、土木、電気または建築の技術に関する専門課程を修了した方または修了見込みの方	若干名
事務職 (社会福祉士枠)	・昭和56年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する方または平成24年3月31日までに資格取得見込みの方	若干名
事務職・技術職 (身体障がい者)	・上記の事務職・技術職受験資格要件を満たす方で、身体障害者手帳の交付を受けている方 ・自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行ができる方で活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる方	若干名
消防職	・昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学または短期大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業(見込み)の方 ・心身ともに健康で、消防職務遂行上支障がないと認められる方 ・採用後、瑞浪市内または瑞浪市の境界から10km以内に在住できる方	2名程度
保育士・幼稚園教諭	・昭和56年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両資格を有する方または平成24年3月31日までに資格取得見込みの方	3名程度

* 地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)の、いずれかに該当する方は受験できません。

1 次試験

- ・ 日時、試験内容
【事務職、技術職、消防職】
7月24日(日) 8時50分受付・9時30分開始
教養試験(択一式)・適性検査
【保育士・幼稚園教諭】
7月24日(日) 12時50分受付・13時30分開始
専門試験(択一式)・適性検査
* 2次試験は8月中旬を予定
(作文・面接・体力測定など)
- ・ 試験会場 総合文化センター
- ・ 合格発表 1次試験…8月初旬
2次試験…9月下旬
(合否通知は本人宛に直接郵送します)

受付期間など

- ・ 期 間 6月1日(水)～24日(金)
- ・ 時 間 8時30分～17時15分*土・日曜日は除く
- ・ 場 所 瑞浪市役所総務部秘書課(市役所3階)
* 郵送(簡易書留に限る)の場合は、6月24日必着

募集要項および申込書の配付

- ・ 5月16日(月)から秘書課にて配付
 - ・ 募集要項および申込書の郵送による請求は、返信用封筒(A4サイズで返信先を記入の上、120円切手を貼付のこ)を同封してください。
 - ・ その他詳細は、募集要項をご覧ください。
瑞浪市ホームページでもご覧になれます。
- ◎ 問合せ 秘書課 ☎ 内線314・317
〒509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地

困りごと相談

6月分

市役所（1階市民相談室）

身体障がい者相談

6月3日(金)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

6月21日(火)
10時～15時



都市計画課 ☎内線249

陶児童館

移動家庭児童相談

6月1日(水)
10時～12時



子育て支援室 ☎68-2111

ハートピア（相談室）

行政相談

6月13日(月)
13時～16時



市民協働課 ☎68-2111

弁護士による法律相談（予約制）

6月16日(木)
10時30分～16時
*6月1日(水)から予約
の受付を開始します。
市民協働課 ☎68-2111

結婚相談

6月1日(水)・8日(水)・
26日(日)
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

6月6日(月)・13日(月)・
20日(月)・27日(月)
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

障がい者就労巡回相談

6月21日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

高齢者・障がい者 権利擁護相談

6月9日(木)
13時30分～16時

社会福祉協議会
☎68-4148

児童相談

6月22日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111



母子相談

6月8日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111



人権こまりごと相談

6月16日(木)
13時30分～16時
特設相談 6月1日(水)
10時～15時
場所 市役所(市民相談室)
いじめ・虐待・もめごと
市民協働課 ☎68-2111

子育て支援センター

育児に関する悩み相談

ハグハグ(桔梗幼稚園内)
☎67-1136
愛モア(みどり保育園内)
☎66-1325
おんぶにだっこ
☎66-1064

駅北分庁舎

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時

教育相談室 ☎67-3338

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571

☎080-1614-2572

幼児虐待通報電話

愛モア(みどり保育園内)
☎66-1325

6月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

○市県民税(普通徴収)	1期分	6月30日(木)
○市県民税(特別徴収)	5月分	6月10日(金)
○国民健康保険料	6月分	6月30日(木)
○保育料・幼稚園授業料	6月分	6月30日(木)
○水道料金・下水道使用料	5月分	6月30日(木)
○市営住宅使用料	6月分	6月30日(木)
○介護保険料	6月分	6月30日(木)

6月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

5日(日)・11日(土)・17日(金)・23日(木)・29日(水)

文化施設 6月の休館日

総合文化センター	6日、13日、20日、27日
市民図書館	6～10日、13日、20日、27日、30日
市民体育館	6日、13日、20日、27日
化石博物館	
陶磁資料館	6日、13日、20日、27日、30日
市之瀬記念美術館	
地球回廊	
自然ふれあい館	6日、13日、20日、27日
サイエンスワールド	6日、13日、20日、27日

市民図書館 特別休館日のお知らせ

休館日 6月6日(月)～10日(金)

*蔵書点検のため臨時休館します。

子育て支援センターだより

親子遊びのお知らせ

おんぶにだっこ(旧稲津幼稚園舎内)

・0歳親子ふれあい体操 6月15日(水)
 対象：首がすわったくらい～1歳の誕生日くらい
 持ち物：バスタオル

・2歳親子遊び 6月24日(金)

対象：2歳から就園前

・1歳親子遊び 6月28日(火)

対象：1歳～2歳の誕生日くらい

・プレママディ 6月8日(水)

対象：初めて出産されるママ(母子手帳持参)

*以下、対象年齢や持ち物は各センター同じです。

愛モア(みどり保育園内)

・0歳親子ふれあい体操 6月10日(金)

・プレママディ 6月24日(金)

ハグハグ(桔梗幼児園内)

・0歳親子ふれあい体操 6月21日(火)

・プレママディ 6月7日(火)

☆申込みは事前に各センターをお願いします。



育児講習会

「赤十字幼児安全法」

“すくすく子育てサポート講習”

子どもが健康で安全に成長できるよう、育児に役立つ知識と技術をわかりやすく学んでもらう講習会です。

日にち	場所
7月25日(月)	おんぶにだっこ
8月17日(水)	愛モア(みどり保育園内)
8月25日(木)	ハグハグ(桔梗幼児園内)

時間 10時～11時30分(受付9時30分～50分)

対象 就園前の親子(20組)

内容 AEDを含む子どもの心肺蘇生法など

申込み 各子育て支援センター

申込期間

6月20日(月) 9時30分から
 受け付け、定員になり次第
 締め切ります。



自動体外式除細動器(AED)

パパサタディ

パパサタディは子どもとお父さんのふれあいの場です。体を使った遊びで笑顔がいっぱいになります。4月から7月まではハグハグにて毎月第2土曜日に開催しています。

日時 6月11日(土) 10時～11時30分

場所 ハグハグ(桔梗幼児園内)

対象 1歳～就園前 持ち物 お茶

申込み ハグハグ(桔梗幼児園内)

=大好き♥が伝わるほめ方・叱り方=

子育てとは、
 今の子どもの中にすでにある、
いいところ、
がんばっているところ
 を見つけて、伸ばしていくことです。

～明橋大二氏「ありがとうはほめ言葉」より～

『おしゃべりサロン』のご案内

親子で楽しいひと時を過ごしませんか。

対象 0歳～就園前の子どもを持つ親子

時間 10時～11時30分

持ち物 お茶・必要な方はバスタオルなどの敷物

日にち	会場	該当地区
5月25日(水)	日吉コミュニティセンター	日吉町
5月26日(木)	おんぶにだっこ	稲津町
6月9日(木)	陶コミュニティセンター	陶町
6月10日(金)	学園台コミュニティセンター	学園台

◎申込・問合せ

おんぶにだっこ

愛モア(みどり保育園内)

ハグハグ(桔梗幼児園内)

☎ 66-1064

☎ 66-1325

☎ 67-1136



子どもの健康情報

子どもの救急処置講座 ～おう吐したとき～

おう吐したときは、吐いたものがのどにつまらないように横向きに寝かせましょう。何回吐いたか、吐いたものはどんな色か、頭をぶつけていないか、機嫌や食欲はどうか、腹痛や頭痛、発熱、下痢の有無などをよく観察してください。

こんなときは医療機関を受診しましょう 【特に①②③は至急】

- ①10～30分おきに腹痛を繰り返す(激しく泣く)、血便がある
- ②けいれん(ひきつけ)を伴ったり、意識がぼんやりしている
- ③ひどい腹痛、強い頭痛を伴ったり、強く頭を打った後
- ④おう吐と下痢を同時に何回も繰り返す
- ⑤吐いたものに血液や胆汁(緑色)が混じる
- ⑥何度も吐いた後、コーヒークサのような色や胃液になった
- ⑦おしっこが半日くらい出ない
- ⑧唇や舌が乾いている
- ⑨いつもと違う様子でぐったりしている



家庭でできること

吐き気が強いとき

→ 飲食するとかえって吐くので、2～3時間は控える

おう吐の間隔が長くなってきたら

→ 人肌程度にあたためた子ども用イオン飲料、湯ざまし、お茶を少しずつ飲ませる

吐き気がおさまったら

→ 消化の良いおかゆやうどんなどの炭水化物を少量ずつ与える(油の多いものや乳製品、ラーメンなどは避ける)

赤ちゃんの場合

赤ちゃんの胃は、構造が未発達なためちょっとした刺激で母乳やミルクを吐いてしまうことがあるので、順調に体重が増えている場合は、発育への影響はありません。授乳のたびに勢いよく吐く場合は、医療機関を受診しましょう。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所=保健センター 料金=無料>

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	6月28日(火)	第1子 12:40集合 第2子以上は 12:15～12:30受付	平成22年2月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯 みがき教室を実施しま す。	6月 3日(金)	12:45集合	平成21年11月1日 ～11月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル *保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	6月10日(金)		平成21年11月16日 ～11月30日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯 みがき教室を実施しま す。	6月17日(金)	12:30～12:45集合	平成20年6月1日 ～6月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ・コップ タオル
	6月24日(金)		平成20年6月16日 ～6月30日生まれ	
乳幼児相談	6月 8日(水)	9:30～11:00	乳幼児希望者	母子手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	6月 7日(火)	9:30～9:45受付	平成22年12月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	6月 7日(火)	13:30集合	平成22年10月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	6月16日(木)	10:00集合	平成22年6月生まれ	母子健康手帳・お茶
2歳児歯みがき教室	6月 2日(木)	9:00～11:00受付	平成21年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	6月 6日(月)		平成20年12月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	6月21日(火)		平成19年12月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	6月23日(木)		平成19年6月生まれ 平成18年12月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	6月29日(水)	15:30集合	平成17年6月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

◎申込・問合せ 保健センター ☎ 67-2700

まちかど写真館



優しい音色に心地よく包まれて

病院に響く懐かしの曲 4月12日

瑞浪病院で、ギターとマンドリンによるコンサートが開催されました。普段なかなか生の演奏を聞けない入院患者に楽しんでもらおうと、「ふるさと」など6曲が演奏されました。会場では歌詞カードが配られ、演奏に合わせて、患者と職員の合唱が響いていました。

4月17日 どんぐり工房開所式

旧陶文化プラザで、どんぐり工房の開所式が行われました。どんぐり工房は、土岐町の名滝にあった施設から移動し、今年の4月から陶町で活動をスタートしました。式の中で志水理事長は「地域社会に貢献できるような施設に」と意気込みを語りました。



新しい施設で、気分も新しくスタート



昭和 36 年 4 月当時の写真

大火より50年 4月17日

稲津町の中洞公民館で、「中洞大火50周年を偲んでの会」が行われました。この会は、民家など17棟、山林約4ヘクタールが焼かれたことと、それに伴って大きな援助を受けたことを風化させまいと開かれました。会では、当時を振り返るとともに消火訓練も行われました。

4月17日 半原文楽 伝統の技

日吉町半原の日吉神社で、県重要無形民俗文化財の「半原操り人形浄瑠璃(半原文楽)」の奉納が行われました。会場に集まった200人の観客は、3人の手で操られて華麗に動く人形の動きに見入っていました。



自在に動く様子はまるで生きているかのよう