

2011年
(平成23年)
No. 1252

2 / 15号

広報

みずなみ

伝えたい
世界に一つの
私デザイン



1月20日、総合文化センターにて、瑞浪高等学校生活福祉科の卒業制作発表会が行われました。
ファッションテクニカルコースのショーでは、「IMAGE (イメージ)」をテーマに、生徒がモデルとなつてさまざまな衣装を披露し、会場を沸かせていました。



可燃ごみ？ 不燃ごみ？ 資源ごみ？

〜ごみの分別・減量化に「ご協力」を〜



▲不燃ごみとして集められたごみを、手作業で分別する職員（不燃物最終処分場）

市では、家庭から出るゴミを「可燃ごみ」「不燃ごみ」「資源ごみ」に分別して回収しています。また、『家庭ごみの分け方・出し方 便利帳』を発行し、皆さんに分別方法をお知らせしてご協力をいただいています。しかし、毎日集められるごみの中には、ごみの分け方が誤っていたり、マナーが守られていないケースがあり、大変困っています。

もう一度、ごみの出し方を確認し、ごみの減量化への取り組みにご協力ください。

不燃物最終処分場の寿命

稲津町にある不燃物最終処分場は、地元の皆さんのご理解をいただき昭和57年に完成しました。当初は埋立容量10,250㎡で建設されましたが、8年間で埋め立てが完了し、平成3年に新たに第2期処分場を建設、さらに平成16年に現在の第3期処分場を建設しました。

当初、第3期処分場も15年間で埋め立てが完了する予定でしたが、ごみの減量化に対する皆さんのご協力の結果、埋立量が減少し、計画より10年以上、処分場の寿命を延ばすことができます。見込みとなっています。



ごみの出し方Q&A

Q 金具の付いた靴は可燃ごみ？不燃ごみ？

A 多少の金具は付いていても、可燃ごみとして出してください。

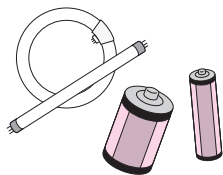
Q シャンプーや漂白剤の容器の出し方は？

A どちらも可燃ごみですが、中身を使い切ってから出してください。よく不燃ごみと間違えられますが、プラスチックは可燃ごみです。

Q 電池や蛍光管はどうしたらいいの？

A 有害ごみですので、市役所・文化センター・各コミュニティセンターにある集積ボックスに入れてください。

ただし、電球は不燃ごみです。また、充電式電池やボタン電池は市で回収しませんので販売店などにご相談ください。



家庭ごみの 分け方・出し方 便利帳

市役所や各コミュニティセンターに置いてあります。また、市のホームページでも分別方法を確認できます。

ごみを出すとき...

こんなことに気をつけて！

可燃ごみ

生ごみ・プラスチック
発泡スチロール・ゴム・革 など

生ごみには意外に水分が多く含まれています。ご家庭で水分を絞っていただくことで、焼却に使う燃料費の削減ができ、二酸化炭素の削減にもなります。



不燃ごみ

陶器くず・ガラス・スプレー缶
金属類・小型家電 など

スプレー缶やガスボンベは、穴を開けて中のガスを抜いてください。今年度、不燃ごみの収集車でスプレー缶のガスが原因と思われる火災が4回起きています。



資源ごみ

缶・ビン・ペットボトル
廃食油・紙類・古着
自転車(大人用)など

廃食油はペットボトルに移し替えて、フタをしっかりと閉めてください。ビンや缶のフタは取っていただき、中身を必ず洗ってください。



職員の手で分別

不燃物最終処分場では、毎日多くのごみが運ばれて埋め立てられています。

しかし、実際に集められたごみをみると、不燃ごみの中にプラスチックなどの可燃ごみが混入していたり、資源としてリサイクルできる缶やビンなどが、可燃ごみとして出されていることもあります。このように、本来、不燃ごみでないごみが多く混ざっていると、処分場がすぐにいっぱいになってしまいます。

このため、不燃物最終処分場では、不燃ごみとして集められたすべてのごみを、もう一度、手作業で分別して、埋め立てるごみの量を減らしています。(この作業の結果、ごみの半分以上が可燃ごみや資源ごみに分別されている状況です)

不燃物最終処分場を長く利用していくためにも、皆さんもごみの分別・減量化にご協力をお願いします。

可燃ごみ集積場で、カラスにお困りの方

ごみ袋にかけるカラス対策用のネットを用意しています。必要な方は、クリーンセンターまたは環境課にて無料でお渡ししていますのでご利用ください。

ごみの分け方・出し方 前講座について

環境課では、希望される地区や団体に対して、ごみの分け方・出し方の説明をさせていただきます。

事前に日時、希望時間などをご相談いただき、当日は職員が向いて説明いたします。地区の集会などでご活用いただき、今一度ごみについて考えてみてください。

◎問合せ

環境課

☎ 内線 490・491

クリーンセンター

☎ 68・6010

医療費の節約にご協力ください！

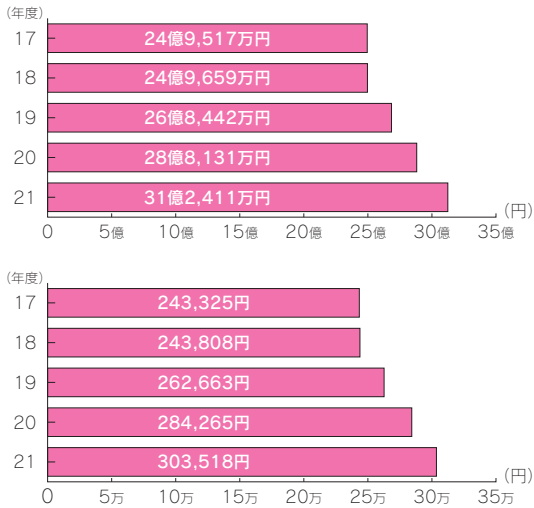
国民健康保険や福祉医療を支えているのは、皆さんが納めている保険料や税金です。しかし、医療費は年々増え続け、その運営は厳しさを増しています。みんなで支え合うこの仕組みを維持するために、日ごろから上手な受診と健康づくりを心掛けましょう。

増え続ける医療費

医療費の増加の要因は、医療機関へのかかり方、高齢者の増加、生活習慣病の増加、医学・医療技術の進歩などが考えられます。

瑞浪市の国民健康保険の一人あたりの医療費は、平成20年度と平成21年度を比べると、6・8%の増加となっています。

国民健康保険の医療費の推移(瑞浪市)



※各数値は国民健康保険加入者(老人保健・後期高齢者医療制度分を除く)のもの

医療費の総額

1人当たり医療費

節約はちよっとした心掛けから

医療費は、皆さんのちよっとした心掛けで増加を抑えることができます。次の項目に注意しましょう。

○重複診療(ハシゴ受診)を避けましょう

同じ病状で、別の病院を渡り歩くことは、初診料や検査料を何度も払うこととなります。これでは医療費がムダになるだけでなく、同じ検査の繰り返し、薬の飲みすぎや飲み合わせにより、かえって健康を害することにもなります。

○「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医とは、日ごろから家族ぐるみでの診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴などを把握したうえで、細かな対応をもらえるので、信頼関係が築きやすく、診療への不安による重複診療を防ぐことができます。

○「かかりつけ薬局」をもちましょう

薬を処方してもらう薬局を一つに決めておくと、自分の処方された薬の管理ができ、薬の飲

み合わせや、必要以上の薬の処方を防ぐことができます。

○診療時間内の受診を心掛けましょう

時間外や休日の診療は、別料金が加算されます。急病などのやむを得ない場合を除いて、診療時間内に受診するようにしましょう。

○特定健診を受けましょう

病気を未然に防ぐため、また、病気の早期発見・早期治療のためにも、年に一度は特定健診などの健康診断を受けましょう。

まずは健康が一番！

- 良い生活習慣で過ごしましょう。
- 腹八分目で、バランスの良い食事をしましょう。
- 疲労やストレスの解消を図りましょう。
- 運動を習慣化しましょう。(ウォーキングなど)
- お酒は適量で。(日本酒なら一合程度)
- 禁煙をしましょう。
- 歯の手入れを毎日きちんとしましょう。

◎問合せ 保険年金課 ☎113



県議会議員選挙

期日前投票所の投票立会人を募集します

◆応募対象

- ・20歳以上の日本国民で当該選挙の選挙権を有する方
- ・市内在住の方 ・終日従事できる方

◆従事内容など

内 容 期日前投票所の投票全般の手続きに立ち会う(投票所・投票箱の開閉、投票人の投函の確認、投票録の署名ほか)

時 間 8時20分～20時

期 間 平成23年4月2日(土)～9日(土)

*原則1人1日

場 所 瑞浪市役所

報 酬 1日につき9,500円(交通費は自己負担)

*所得税1,600円を源泉徴収。

◆応募方法 次の内容を連絡ください。

- ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号
- ⑥連絡方法 ⑦党员の方は所属する政党名

◆応募締切 3月11日(金) 17時まで

◎申込・問合せ

選挙管理委員会 ☎内線271・272

乳幼児等医療費受給者証の

更新のお知らせ

平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの福祉医療費受給者証(乳幼児等)をお持ちの方は、受給者証が変更になりますので、更新の手続きをしてください。

該当する方には、3月上旬に申請書を送付しますのでご確認ください。

◆受付期間 3月7日(月)～31日(木)

8時30分～17時15分

◆受付場所 保険年金課

◆持ち物

- ・福祉医療費受給者証交付申請書
- ・健康保険証(対象となる子どもの名前が記載されているもの)

・印鑑

*申請書に必要事項を記入の上、ご持参ください。

◎問合せ 保険年金課

医療給付係

☎内線113



新コーナー



訪問! みずなみボランティア

さわやか会

おしゃべりが長生きの秘訣!



参加者に抹茶を振る舞いました

私たちは、毎月第1月曜日の午後、ハートピアで『いきいきサロン』を開いています。

さわやか会は、昭和62年にボランティア講習会の受講生で結成し、高齢社会の中で自分たちができることに取り組もうと、寝たきりの方をお風呂にいれる社会福祉協議会の訪問入浴事業をお手伝いしてきました。

平成12年からは、高齢者の介護予防につながる『いきいきサロン』に取り組みはじめ、今ではそれがメインの活動となっています。

現在、会員は12名です。高齢者の皆さんに、出かけてきておしゃべりを楽しんでいただき、また元気で頑張ろうと思っただけの事を願っています。

参加してくださる方を募集しています!

◎問合せ 瑞浪市社会福祉協議会 ☎68-4148

明世地区名所・旧蹟探訪町民ウォーキング

「あきよウォッチング」

今回で5回目となる名所・旧蹟探訪町民ウォーキング「あきよウォッチング」が、今年も盛大に開催されました。11月7日（日）の開催当日は立冬で、少々肌寒い天候でしたが、明世地区の皆さん約300人に参加していただきました。

今回の探訪コースは、化石公園を起点に月吉コースと山野内コースの2コースを設定し、参加者の希望するコースを約2時間かけて探訪していただきました。



西行の歌碑を興味深そうに見る参加者



田中泥薬師を探訪する皆さん



豚汁と山菜おこわに大喜び

参加者の声

自分たちの町が、平安時代からの古い歴史のある里であったことを知り、この町に誇りを持つことができました。

月吉コースでは西行の歌碑・大応寺・月の宮を、山野内コースでは田中泥薬師・吉備神社・ミュージアム中仙道を訪ね、それぞれ詳しく説明を受け、明世地区の重厚な歴史を感じ取っていただきました。また道中では、事前に出題したクイズのヒント探しも楽しんでいただきました。

ウォーキング後は、農業婦人クラブの方々による大鍋で煮た熱々の豚汁と山菜おこわを味わっていただきながら、住民相互の交流を深めていただきました。

来年も住民の皆さんに興味を持って参加していただけるような企画をしますので、是非ご参加ください。

◎問合せ 明世地区まちづくり推進協議会事務局(市民体育館内) ☎ 68-0747

平成22年

国勢調査の結果

昨年10月1日に実施されました国勢調査にご協力いただきありがとうございました。人口および世帯数がまとまりましたのでお知らせします。

(岐阜県速報値)

	人口	世帯数	平成17年国勢調査との比較	
			人口増減数	伸び率(%)
岐阜県	2,081,106	736,441	▲26,120	▲1.24
東濃圏域	348,158	120,354	▲10,726	▲2.99
瑞浪市	40,392	13,579	▲1,673	▲3.98



◎問合せ 企画政策課 ☎ 内線333

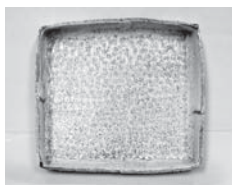


催し

◎ 作陶講座『角鉢づくり』 ◎

春にぴったり。淡い緑色の灰釉角鉢を作ってみませんか。ロクロを使わない講座ですので、初心者の方もお気軽にご参加ください。

- ◆日時 3月6日(日) 9時~12時
- ◆場所 瑞浪市陶磁資料館
- ◆講師 村瀬昌平氏
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆受講料 1,500円
- ◆締切 3月2日(水)
- ◆持ち物 エプロン・タオル など



◎申込・問合せ 瑞浪市陶磁資料館 ☎67-2506

◎ セラパーク楽々市 ◎

セラミックパークMINOでは、毎月第4日曜日と前日の土曜日に楽々市を開催しています。

- ◆日時 2月26日(土)~27日(日) 10時~16時
- ◆場所 セラミックパークMINO (多治見市)
- ◆内容 あきんど市、骨とう市

*27日(日) 15時から、骨とう品のチャリティーオークションを開催します。

◎問合せ (財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

◎ 瑞浪超深地層研究所見学会のご案内 ◎

研究坑道などの見学会を開催します。

- ◆日時 2月27日(日) 9時30分~11時30分
- ◆場所 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)
- ◆参加 無料(一般・小学4年生以上)
- ◆申込み 2月24日(木)までに、住所・氏名・性別・電話番号をお知らせください。

◎問合せ 東濃地科学センター 地域交流課
☎66-2244 ☎66-2124

募集

◎ ときわチャレンジ講座のご案内 ◎

はじめてのパソコン

- ◆日時 3月4日・11日・18日・25日(全4回)
すべて金曜日 13時30分~15時30分
- ◆講師 小林正治氏 ◆定員 10人
- ◆受講料 2,000円(別途テキスト代2,100円)
- ◆対象 20歳以上
- ◆持ち物 ノートパソコン・筆記用具

2月1日号に掲載しました作品展展示室については、「手作り小物展 土屋和子」に変更になりました。

◎申込・問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

◎ 「ソフトバレーボール交流会」参加チーム募集 ◎

- ◆日時 3月20日(日) 9時~
- ◆場所 市民体育館
- ◆種目 女子の部・混合の部
- ◆参加費 1,000円
- ◆申込締切 3月10日(木)

◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747



◎ 社会福祉法人美濃陶生苑の職員を募集します ◎

- ◆募集人員 介護職員10名程度
- ◆勤務場所 社会福祉法人美濃陶生苑の各施設
- ◆採用日 平成23年4月1日
- ◆選考方法 面接試験
- ◆申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入、写真を添付し提出(郵送可)

◎申込・問合せ 社会福祉法人美濃陶生苑
本部事務局 ☎50-0081
〒509-5401 土岐市駄知町1858-2

健康

◎ 認知症相談日のお知らせ ◎

- ◆日時 3月11日(金) 13時30分~14時30分
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 物忘れが激しい・物を盗られたと騒ぐ・興奮しやすくなった・はいかい・不潔行為などの接し方や介護方法など

◆担当医 精神科医師(大湫病院)
*前日までに電話予約が必要です。
*家族が代理で相談いただいても結構です。
*秘密は厳守いたします。
◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

◎ 歯周病検診 ◎

- ◆日時 3月7日(月) 13時~14時
- ◆会場 保健センター
- ◆内容 歯周病検診・ブラッシング指導
- ◆対象 40歳以上の方(定員有り)
- ◆料金 無料

*この検診は年度内に1回受けることができます。
◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

視覚障がいの方へ『声の広報』のご案内

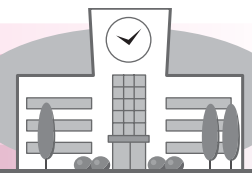
音訳ボランティアともしび会の皆様のご協力により、音訳(テープ録音)による「広報みずなみ」を発行しています。

ご希望の方はご連絡ください。

◎問合せ 企画政策課広聴広報係
☎内線335



ほっとマイスクール



瑞浪小学校

瑞小まつり



なかま委員 井高凜子

瑞浪小学校では、年に一度、全校のみならず「瑞小まつり」を行います。全校児童が24の縦割りグループに分かれ、お店の内容を考えて、みんなで楽しむ行事です。内容は、テレビの人気番組のゲームを参考にしたり、昔遊びを工夫してゲームを考えたりします。たくさんお客さんが来てくれるよう、6年生がリーダーとなり、一年の中間準備します。一年の中で一番楽しんでいる行事です。



縦割りグループの出会い「なかま顔合わせ会」



瑞小まつりに向けてのお店づくり「まつり準備」



平成21年度「瑞小まつり」の様子(今年度は2月3日)

笑顔のあいさつ なかま委員 渡邊将矢

ぼくたちなかま委員は、毎朝外に立って、登校してくる全校のみんなに笑顔であいさつをしています。全校に元気で明るいあいさつが広がってきました。



黙働清掃 なかま委員 直井大将

瑞浪小学校の掃除は「黙働清掃」です。全校のみんなが、一言もしゃべらず掃除に取り組みます。静かに掃除をするのでとてもきれいになります。



瑞小4つの宝

堂々発表 なかま委員 久米貴大

瑞浪小学校では、ピンピンに伸ばして手を挙げ、ハンドサインを使ってつながら発言をします。みんなで答えを見つけると楽しくなります。



体力づくり なかま委員 柴田恵理子

私たちは、朝活動で瑞浪体操や長縄跳びなどの運動をしています。冬の寒い日でも薄着で頑張っています。休み時間も元気に外で遊びます。



合い言葉「みずなみ」

みんなで **す**すんで **な**かよく **み**がこう 心と知恵と体

なかま委員 今井恵太

校長先生が考えてくださった合い言葉です。たくさんの思いが詰まったこの合い言葉を心にこめて、全校のみんなが、心も知恵も体も、自分から進んで、仲間と協力しながら磨き合っています。



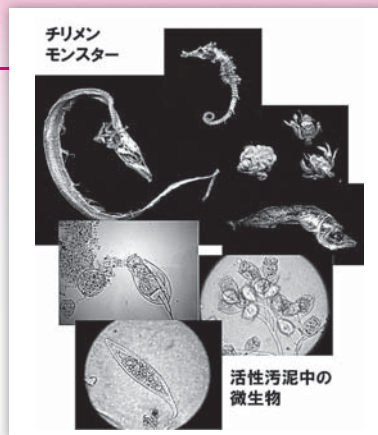
新チャレンジワークショップ

生物多様性って？

～チリモン・微生物・お米が教えてくれる命のつながり～

昨年は「生物多様性」という言葉を、多くの方が耳にしたと思います。今回のチャレンジワークショップでは『なぜ生物の多様性を維持しなければならないのか』ということについて、海生プランクトン「チリモンモンスター」探し、微生物の観察、いろいろなお米の比較などの体験を通して、分かりやすく解説します。

期 間 3月12日(土)～の土・日・祝日 対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)



マンスリーワークショップ

銀細工でペンダントトップを作ろう

期 間 2月1日～25日の平日開館日

時 間 ①10:00～ ②13:30～

材料費 1,000円

申込み 各回先着12名
当日会場にて受付



トンボ玉

期 間 3月1日(火)～18日(金)の平日開館日

材料費 500円 制作時間 30分+冷却時間60分

申込み 9時より整理券を配布(代理受け取り不可)

1日先着16名 受付順に体験

*安全確保のため、持ち込み材料による制作はお断りいたします。



連続公開講座

(連続公開講座には事前の電話予約が必要です)

*詳細はサイエンスワールドまでお問い合わせください。

3月5日(土) 岩石の標本づくり

3月6日(日) バイオマスエネルギー

家庭でできる科学の実験コーナー

色ませコマを作ろう

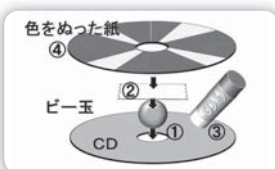
よく回るコマにいろいろな色をつけて回すと、それまで見えていた色とは別の色が見えてくることがあります。色の塗りわけ方を工夫しておもしろいコマを作ってみましょう。

〈材料〉

- ・ いらないCD、DVDなど
- ・ ビー玉(CD、DVDの穴のサイズより少し大きいもの)
- ・ CDの大きさ、形に切った白い紙
- ・ セロファンテープ、のり
- ・ 色をつけるもの(えのぐ、サインペンなど)

〈作り方〉

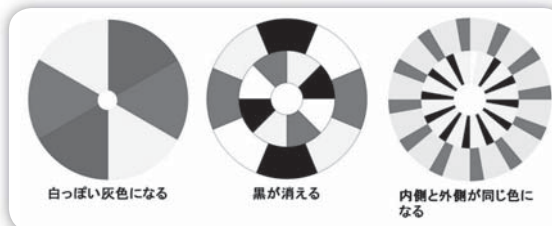
- ① ビー玉をCDの穴にテープで貼り付ける。
- ② CDにのりを付け、模様を描いた紙をCDに貼る。



〈なぜ、そうなるの?〉

コマが速く回ると、人間の目はその動きについて行けなくなり、別の色のついた場所を区別できなくなります。そのため、色が混ざったように感じてしまい、もとの色とは違う色が見えてくるのです。2月26日(土)からわくわくワークショップに出展する「マジックスピン」はこの原理を応用したおもちゃです。

模様の例



ぎふ清流国体

輝けはばたけだれもが主役

あなたも国体に参加しませんか？

47年ぶりに岐阜県で開催される国内最大のスポーツの祭典「国体」。ぎふ清流国体瑞浪市実行委員会では、全国から訪れる多くの方々を温かいおもてなしの心でお迎えするための準備を進めています。

ボランティア募集

ぎふ清流国体およびリハーサル大会を市民総参加で盛り上げ成功させるため、大会の運営をお手伝いしていただける方を募集します。

活動内容 受付案内・輸送交通・会場整理・記録広報・式典補助・歓迎装飾 など

活動期間 リハーサル大会
平成23年7月29日(金)～31日(日)
ぎふ清流国体
平成24年9月30日(日)～10月3日(水)

*活動内容により、上記以外の活動もあります。

募集対象 市内在住・在勤の中学生以上の個人または団体(18歳未満は保護者の同意が必要)

募集期限 第1次募集 平成23年4月28日(木)

申込方法 市役所受付・各コミュニティーセンターなどに置いてある登録申込書に必要事項を記入の上、実行委員会へ郵送・FAX・Eメール・持参のいずれかでお申し込みください。
(申込書はホームページからもダウンロードできます)

協賛募集

大会の成功に向け、企業・団体・個人の皆さんがサポーターとなって大会を支える取り組みとして、広く協賛を募集します。

協賛品などの事例

- ・大会スタッフ帽子、ジャンパーなど各種支給物品
- ・大会啓発用の横断幕、のぼり旗、うちわ など
- ・大会参加者用土産 など

募集期限 平成24年10月3日(水)

申込方法 実行委員会事務局まで電話かEメールにてご連絡ください。詳しいご説明をさせていただきます。

◎申込・問合せ

ぎふ清流国体瑞浪市実行委員会(国体推進室内)
〒509-6121

瑞浪市寺河戸町1149-1(駅北分庁舎)

☎ 67-5020 FAX 67-5021

Eメール kokutai@city.mizunami.lg.jp

ホームページ

ぎふ国体 瑞浪市

検索



道路・河川・公園の里親に登録してみませんか

市では、道路・河川・公園において草刈や清掃などの活動をしていただいている自治会やボランティア団体に里親として登録していただき、里親活動に対して必要な物品の支給や傷害・賠償保険の加入などを行っています。

里親活動にご協力いただいている団体は年々増えており、平成23年1月1日現在、41団体(約1,500人)の方に登録していただいています。さらに多くの団体の方に協力いただけますよう、ぜひ、里親に登録してください。

◆対象 2人以上で活動されている団体

◆活動内容 道路・河川・公園の清掃、除草
花・樹木の管理(花壇の手入れ)
損傷・危険箇所の情報提供 など

◎問合せ 道路・河川…土木課 ☎内線256・257
公園…都市計画課 ☎内線247・248

地上デジタル放送視聴のための低所得者支援の拡大について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない「NHK放送受信料全額免除世帯」に対する支援を行っています。

今回、その支援の対象に「市町村民税非課税世帯」を加えることとなりました。具体的には、まだ地上デジタル放送に対応できていない「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」に、簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配送)します。

◎問合せ

総務省 地デジチューナー支援実施センター

☎ 0570-023724

(NHK放送受信料全額免除世帯への支援の問合せ)
総務省地デジチューナー支援実施センター
☎ 0570-033840

困りごと相談

3月分

市役所（1階市民相談室）

身体障がい者相談

3月4日(金)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

3月15日(火)
10時～15時



都市計画課 ☎内線249

陶児童館

移動家庭児童相談

3月2日(水)
10時～12時



子育て支援室 ☎68-2111

ハートピア（相談室）

行政相談

3月14日(月)
13時～16時



市民協働課 ☎68-2111

弁護士による法律相談（予約制）

3月17日(木)
10時30分～16時
*3月1日(火)から予約の受付を開始します。
市民協働課 ☎68-2111

結婚相談

3月2日(水)・
9日(水)・27日(日)
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

3月7日(月)・14日(月)・
22日(火)・28日(月)
10時～15時

社会福祉協議会 ☎68-4148

障がい者就労巡回相談

3月15日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

高齢者・障がい者 権利擁護相談

3月10日(木)
13時30分～16時

社会福祉協議会
☎68-4148

児童相談

3月23日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111



母子相談

3月9日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111



人権こまりごと相談

3月17日(木)
13時30分～16時



いじめ・虐待・もめごと
市民協働課 ☎68-2111

子育て支援センター

育児に関する悩み相談

ハグハグ (桔梗幼児園内)
☎67-1136
愛モア (みどり保育園内)
☎66-1325
おんぶにだっこ (稲津幼児園内)
☎66-1064

駅北分行舎

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時
(3月22日・24日・29日・
31日は除く)
教育相談室 ☎67-3338

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

幼児虐待通報電話
☎66-1325

3月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

○市県民税(特別徴収)	2月分	3月10日(木)
○国民健康保険料	3月分	3月31日(木)
○後期高齢者医療保険料	9期分	3月31日(木)
○保育料・幼稚園授業料	3月分	3月31日(木)
○水道料金・下水道使用料	2月分	3月31日(木)
○市営住宅使用料	3月分	3月31日(木)
○介護保険料	3月分	3月31日(木)

3月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

3月5日(土)・11日(金)・17日(木)・23日(水)・29日(火)

文化施設 3月の休館日

総合文化センター	7日、14日、22日、23日、28日
市民図書館	7日、14日、22日、28日、31日
市民体育館	7日、14日、22日、23日、28日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館 地球回廊	1日、7日、14日、22日、23日、 28日
自然ふれあい館	7日、14日、22日、23日、28日
サイエンスワールド	7日、14日、22日、23日、28日



親子遊びのお知らせ

愛モア(みどり保育園内)

- ・0歳親子ふれあい体操 3月11日(金)
対象：首がすわったくらい～1歳の誕生日くらい
持ち物：バスタオル
 - ・1歳親子遊び 3月10日(木)
対象：1歳～2歳の誕生日くらい
 - ・2歳親子遊び 3月15日(火)
対象：2歳から就園前
- *以下、対象年齢や持ち物は各センター同じです。

ハグハグ(桔梗幼児園内)

- ・0歳親子ふれあい体操 3月15日(火)
 - ・1歳親子遊び 3月 9日(水)
 - ・2歳親子遊び 3月17日(木)
 - ・パパサタディ 3月12日(土)
- 対象：1歳から就園前



おんぶにだっこ(稲津幼児園内)

- ・0歳親子ふれあい体操 3月16日(水)
- ☆申込みは事前に各センターにお願いします。

人形劇のご案内

人形劇を見ながら、お話の世界を親子で楽しみませんか。

日時 3月7日(月) 10時30分～11時30分
(受付 10時～10時20分)

場所 稲津コミュニティーセンター

対象 就園前までの親子
(先着100組)

内容 人形劇団「ぼけっと」
おむすびころりん 他



申込受付 2月17日(木)～

◎申込み 愛モア(みどり保育園内)

「おんぶにだっこ」移転・休館のお知らせ

稲津幼児園子育て支援センター「おんぶにだっこ」は、4月より旧稲津幼稚園の園舎へ移転します。

このため、3月17日から31日まで臨時休館とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

子育てワンポイント

人と人とのかかわりを育てる

No.19

～ごっこ遊び～



3歳頃になると、おままごとや電車ごっこといった「ごっこ遊び」をするようになります。おしゃべりも上手になってきますから、お人形を相手に「ご飯ですよ」とか「おててありましたか」などと、お母さんにいつも言われていることを言いながら、お人形のお世話をしたりします。

遊びの中で人とのかかわりを再現し、いろいろな立場に立ち、そこで必要な言葉を使いこなしていくと、言葉はよりしっかり身に付きます。部屋の隅を流しに見立てて見えない水道をひねったり、椅子を自動車に見立てたりするのは、あるものを象徴としてとらえるわけですから、抽象化する力を養っていることにもなります。また、そうやって自分が他人(お母さんや運転手)になることで想像力も養えますし、自分を客観的に見る力も養われます。ため込んだ言葉を再現するのに忙しかった1歳・2歳でしたが、3歳頃になると、その言葉をいろいろな立場から操れるようになるのです。

◎申込・問合せ

ハグハグ(桔梗幼児園内)

☎ 67-1136

愛モア(みどり保育園内)

☎ 66-1325

おんぶにだっこ(稲津幼児園内)

☎ 66-1064

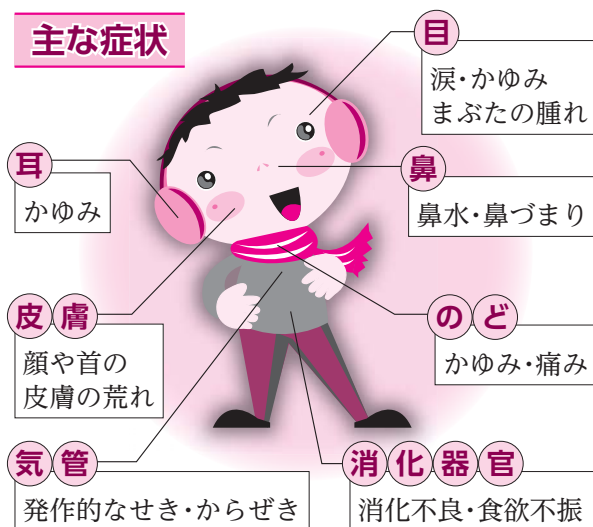


子どもの健康情報

花粉症に備えましょう ～2月20日はアレルギーの日です～

花粉症といえば大人の病気と思いがちですが、最近では、子どもの花粉症が増えています。今年は、昨年の猛暑の影響で花粉の量が多いことが予想されるため、ピーク時に症状を緩和するために事前の準備をしっかりと備えましょう。普段から、規則正しい生活を送り十分な睡眠をとりましょう。

主な症状



治療と対策

最も重要なことは、専門医の治療と日常のセルフケアを並行して行うことです。

～日常のセルフケア～

外出は…

- ・天気予報などから飛散情報をチェック
- ・雨の翌日、晴れて温度の高い日、風の強い日の外出はなるべく避ける
- ・外出時は帽子、マスクなどを着用する
- ・上着は表面がツルツルした素材を選ぶ

帰宅したら…

- ・家に入る前に玄関先で服をはたく(家族全員)
- ・洗顔・手洗い・鼻かみ・うがいをする

屋内では…

- ・窓は開け放しにしない
- ・洗濯物や布団は室内に干すか、外に干した場合は十分払い落してから取り込む
- ・掃除は雑巾がけを(掃除機の使用後に水拭き)
- ・布製のソファに十分掃除機をかける

BCG 予防接種

実施日 3月2日(水) 場所 保健センター
 受付時間 13時15分～14時20分 対象者 平成22年11月生まれ(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所=保健センター 料金=無料>

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
6カ月児健康相談 および離乳食教室	3月1日(火)	9:30～9:45受付	平成22年9月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	3月1日(火)	13:30集合	平成22年7月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施 します。	3月4日(金)	12:30集合	平成21年8月1日 ～8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル
	3月11日(金)		平成21年8月16日 ～8月31日生まれ	*保護者の歯科健診も 同時に実施します。
2歳児歯みがき教室	3月7日(月)	9:00～11:00受付	平成21年3月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ
2歳6カ月児歯みがき教室	3月10日(木)		平成20年9月生まれ	タオル
6歳臼歯むし歯予防教室	2月28日(月)	15:30集合	平成17年2月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル
乳幼児相談	3月9日(水)	9:30～11:00	乳幼児希望者	母子健康手帳

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

まちかど 写真館



記憶力と瞬発力で勝負

熱気あふれるかるた取り 1月10日

新春恒例のかるた取り大会が、総合文化センターで開催され、幼児から大人まで30人が参加しました。
上の句が読み上げられる途中で札をはじく子どももあり、高いレベルで熱戦が繰り広げられていました。

1月13日 ドイツ人監督、美濃歌舞伎を撮る

ドイツ映画界の巨匠、ウルリケ・オットエンガー監督が、土岐小学校近くの土岐川河川敷と日吉町の相生座で、映画の撮影を行いました。
この作品は「北越雪譜」を題材にしたドキュメンタリー映画で、新潟県南魚沼市などで撮影を行ってききましたが、今回は「北越雪譜」でも触れられている地歌舞伎の撮影のため、瑞浪市を訪れました。



かがり火で幻想的な舞台を演出



勝負は一瞬 気を抜けない試合が続く

切磋琢磨で強くなる 1月16日

全国の道場から集まった小・中学生が競い合う、「第40回瑞浪少年柔道大会」が、市民体育館で開かれました。
大会には、117チーム936人が参加し、遠くは千葉県や京都府の道場からも出場していました。試合は男女の別なしの団体戦で行われ、緊迫した試合に多くの声援が送られていました。

1月20日 さりげない善意に感謝

全国で漫画「タイガーマスク」の主人公の伊達直人を名乗った匿名の寄付が続く中で、瑞浪市の社会福祉協議会にも善意の寄付が届きました。
封筒には現金5万円と手紙が入っており、「恵まれない環境にある子どもたちのために使ってください」などと書かれていました。



温かい気持ちが伝わってきます

編集・発行／瑞浪市役所企画政策課広報広報係

〒509-6195 岐阜県瑞浪市上平町1丁目1番地
ホームページ: <http://www.city.mizunami.gifu.jp>

☎ 0572-68-2111
✉ info@city.mizunami.lg.jp

環境にやさしい植物油ペンキと
再生紙を使用しています