



いつも前向き
すえっこ登場!

陶町マスコットキャラクター「すえっこ」が登場、
登校時間にあいさつ運動を行いました。

(11月20日 陶小学校)

平成24年度

瑞浪市功労者・教育功労者表彰

11月13日、瑞浪市功労者および教育功労者の表彰が市役所で行われました。



瑞浪市功労者表彰を受けられた皆さん



感謝状を受けられた皆さん



教育功労者表彰を受けられた皆さん

功労者表彰

市政の発展に各方面で功績のあった27人と3団体に表彰状、多額の金品を寄贈していただいた8人と8団体に感謝状が贈られました。

(順不同 敬称略)

社会福祉功労

- ◎社会福祉の向上に尽力
- ・富岡 良宏(山田町) 保護司
- ・伊東 昭彦(明世町) 保護司
- ・大内 延男(大湫町) 民生委員・児童委員

社会教育功労

- ◎社会教育、体育の振興に尽力
- ・加藤 千昭(山田町) 東濃ソフトテニス連盟会長
- ・中京高等学校軟式野球部
- 第57回全国高等学校軟式野球選手権大会優勝
- ・安藤 圭祐(土岐町・中京高等学校)
- 平成24年度全国高校総体ソフトテニス優勝
- ・玉置 大祐(土岐町・中京高等学校)
- 平成24年度全国高校総体ソフトテニス優勝
- ・田中 恒成(土岐町・中京高等学校)
- 平成24年度全国高校総体およびぎふ清流国体ボクシング(ライトフライ級)優勝
- ・麗澤瑞浪高等学校女子剣道部
- ぎふ清流国体剣道少年女子優勝

産業功労

- ◎商工業の振興発展に尽力
- ・河口 一(寺河戸町) 岐阜県陶磁器工業協同組合連合会理事長

保健衛生功労

- ◎保健衛生の向上発展に尽力
- ・加藤 隆文(北小田町) 医師
- ・水野 照久(日吉町) 歯科医師
- ・藤本 省三(明賀台) 歯科医師
- ・伊藤 昭史(陶町) 歯科医師
- ・土岐医師会(土岐市) 一般社団法人

公共公益功労

- ◎公益団体の役職員などで、地域の振興および発展に尽力
- ・水野 勝人(陶町) 陶町明日に向かって街づくり推進協議会会長
- ・田中 定(日吉町) 日吉町まちづくり推進協議会会長

消防功労

- ◎消防団員として多年職務に精励し、地域防災に尽力
- ・山内 宏幸(明世町)
- ・林 雄二郎(樽上町)
- ・渡邊 裕隆(日吉町)
- ・小木曾隆広(明世町)
- ・土本 裕志(釜戸町)
- ・牧野 琢廣(釜戸町)
- ・渡邊 雅人(日吉町)
- ・日比野順一(明世町)
- ・小栗 寛道(日吉町)

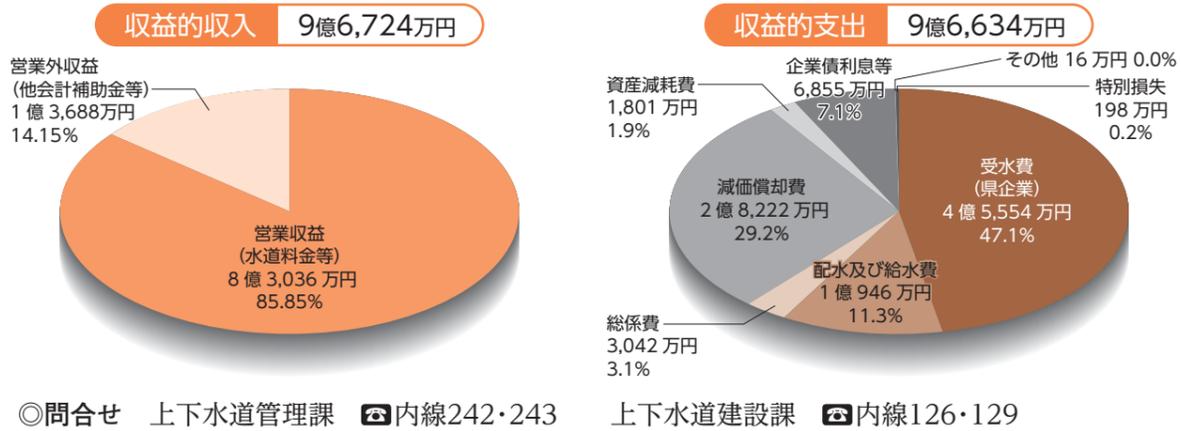


*役職の記載については、功労のあった役職名または現在の役職名を記載しています。



水道事業の収支状況を報告します

平成23年度の水道使用料金などの収入と、その使い道について報告します。
 平成23年度の受水量は4,280,904m³で前年度比26,338m³の減、給水量は3,808,740m³で41,675m³の減となりました。
 収支面では、収入が約9億6,724万円、支出が約9億6,634万円で、約90万円の利益を計上しました。



平成25年4月採用の瑞浪市職員を募集します

◆職種・採用予定人員

- 事務職… 1名程度
- 保健師… 1名程度
- 消防職… 1名程度



◆受験資格

- 事務職** ①昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学を卒業(見込み)の方
- 保健師** ①昭和57年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方または平成25年3月31日までに資格取得見込みの方
- 消防職** ①昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学または短期大学を卒業(見込み)の方
- ②心身ともに健康で、消防職務遂行上支障がないと認められる方
- ③採用後、瑞浪市内または瑞浪市の境界から10km以内に在住できる方
- * 地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)のいずれかに該当する方は受験できません。

◆試験

- 【1次試験】**
- ・日時 (事務職・消防職) 1月20日(日) 9時～ (保健師) 1月27日(日) 9時～
 - ・場所 (事務職・消防職)総合文化センター (保健師)保健センター
 - ・科目 教養試験・適性検査・作文
- 【2次試験】** 2月8日(金)
- ◆募集要項および申込書の配付
- ・12月17日(月)から秘書課にて配布します。
 - ・募集要項および申込書の郵送による請求は、[返信先を記入した返信用封筒(A4サイズ、120円切手貼付)]を同封してください。
- ◆受付期間 12月17日(月)～1月7日(月)
- * 土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く。郵送(簡易書留に限る)の場合は、1月7日(月)必着のこと。
- * 詳細は、募集要項・市HPをご覧ください。
- ◎問合せ 秘書課 ☎内線314・317



- ### 交通安全功労
- ◎交通安全関係団体の役員として、多年職務に精励し、地域の交通安全に尽力
 - ・奥村 昭文(明世町) 東濃地区交通安全協会瑞浪支部役員
- ### 善意・善行
- ◎市民の模範となる善意・善行
 - ・関口 輝壽(土岐町) 多年にわたり瑞浪駅北ロータリー内のマツを剪定
 - ・河合 淑子(土岐町) 多年にわたり障害者支援施設において書道を指導

交通安全功労

感謝状贈呈

- ◎公益のため多額の私財を寄附
- ・瑞浪ライオンズクラブ(上平町)
- ・板垣造園土木株式会社(日吉町)
- ・遠山 繁樹(寺河戸町)
- ・加納 義光(寺河戸町)
- ・鶴飼 俊吾(埼玉県上尾市)
- ・伊藤 昌博(北海道北見市)
- ・一般社団法人東濃社会福祉協力会(多治見市)
- ・古田 敏文(土岐町)
- ・古田 貞子(土岐町)
- ・中島 洋三(釜戸町)
- ・陶都信用農業協同組合(多治見市)
- ・ユニー株式会社(愛知県稲沢市)
- ・株式会社アルペン(愛知県名古屋市)
- ・安藤 洋子(多治見市)
- ・ライオンズクラブ国際協会334-B地区第2R 第3Z(上平町)
- ・東濃遊技業組合(多治見市)

教育功労者表彰

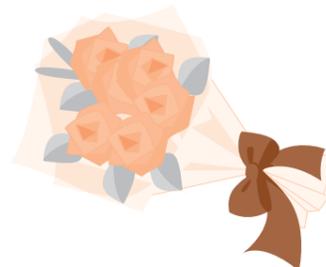
教育・文化・体育などの発展に功績のあった5人に表彰状が贈られました。(順不同 敬称略)

教育関係職員

- ・浅沼 克郎(土岐町) 多年にわたり学校教育の向上発展に尽力
- ・加藤 幸彦(陶町) 多年にわたり学校教育の向上発展に尽力



- ### 児童・生徒
- ・浅井 勇馬(土岐小学校4年生) 第52回自然科学観察コンクール 小学校の部 3等賞
 - ・岩島 桂佑(瑞浪中学校2年生) 岐阜県中学校総合体育大会 水泳競技男子100mバタフライ優勝
 - ・田中 茜里(瑞陵中学校2年生) 岐阜県中学校総合体育大会 剣道女子個人の部優勝



節度ある 適度な飲酒を

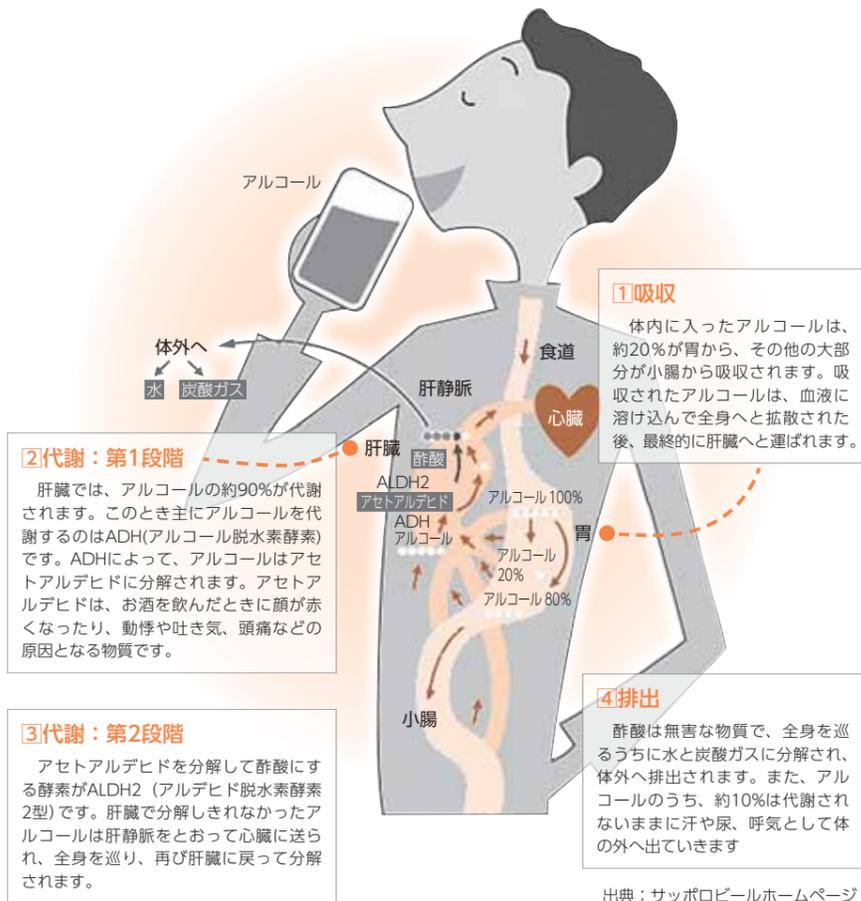
◎問合せ 保健センター ☎67-2700

適量ならリラックス効果や血流促進など、心身ともに有益な作用をもたらしてくれるアルコール。でも飲み過ぎは健康障害の要因となっています。肝臓の処理能力など個人差はありますが、一般的な適量や上手な飲み方を再確認して、楽しく安全なお酒との付き合い方を心がけましょう。

アルコールの吸収・代謝と酔いのメカニズム

摂取したアルコールは約20%が胃から、約80%が小腸から吸収され、肝臓で代謝されますが、処理できる量を超えたアルコールは脳や全身へ送られます。

こうしてアルコールが脳の神経の働きを麻痺させると、運動機能や言語機能に影響がおよんで、いわゆる「酔った状態」になるのです。



【一日あたりの適度な飲酒量のめやす】

缶チューハイ(アルコール度数5度)	1.5缶(約520ml)
ビール(アルコール度数5度)	中びん1本(500ml)
ワイン(アルコール度数14度)	1/4本(約180ml)
日本酒(アルコール度数15度)	1合(180ml)
焼酎(アルコール度数25度)	0.6合(110ml)
ウイスキー(アルコール度数43度)	ダブル1杯(60ml)

*アルコール度数は代表的なものを掲げてあります。
*適量は、アルコール量がおおむね20gで算定しています。



アルコールの量が適量であれば、次のような効果が得られます。

- ①食欲の増進
- ②ストレス解消
- ③発想の転換
- ④コミュニケーションの円滑化
- ⑤HDLコレステロールの増加

しかし、飲みすぎてしまうと、身体に多大な影響を及ぼすことになりま。

① 肝機能障害(肝炎・肝硬変など)
② 消化器系の障害(胃炎・胃潰瘍)

③ がんの誘発
④ 生活習慣病の助長
⑤ 精神・脳への障害(依存症・認知症)

アルコールの摂取量が肝臓の処理能力を超えると、やがて脂肪肝になり、同じようにお酒を飲み続けると肝硬変になったり、さらには動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病の原因になります。

また、長期間、大量飲酒を続けると、「アルコールへの精神的・身体的依存」が形成され、飲酒に対するコントロールを失う状態になります。

未成年の飲酒

成長期にある未成年者は、アルコールを分解する肝臓の働きが未完成で、アルコールを分解する酵素の働きも未熟です。そのため、短期間でさまざまな臓器に障害を起す危険性が高まります。

「体への影響」

● 脳の細胞を破壊
脳の働きが悪くなり、記憶力、判断力、思考力、意欲の低下が起こります。

● 骨の成長に影響
身長や体重の伸びが悪くなったり、骨の成長が遅れたりします。

● 肝臓への影響
アルコール量が肝臓の処理能力

を超えるると、アルコールが肝臓を素通りして、他の臓器に悪影響を及ぼします。

「心への影響」

● 学習意欲
集中力や記憶力とともに学習意欲も低下します。

● 心の成長
思いやる力が弱くなってしまう。また、経験のない困難な事態に出会った時、それを乗り越えていくことで得られる心の成長が止まってしまいます。

● 性格の変化
怒りっぽくなったり、自己中心的な性格に変わることがあります。

「社会への影響」

● 学校問題
学習意欲が失われ、成績が下がったり、授業をさぼるなど学校生活に問題が出ます。

● 非行問題
集団で不良行為を働いたり、校内暴力、家庭内暴力など、危険な行動に歯止めがきかなくなります。

未成年者にはお酒を飲ませない！周りの大人の責任です。また、未成年者はお酒を勧められた時は勇気を持ち、断るべきです。自分の将来は自分で守ります。



「お酒をコントロールして飲めないなどアルコールのことで悩んでみる方(家族)へ」

「断酒会」は、同じ病を持った仲間が集まりです。お互いに励まし合いい、酒害からの回復と人としての成長を目指しています。すでに飲酒という問題から抜け出した経験者が、同じ酒害者としての立場から、酒に悩んでいる人への援助活動を行っています。

「苦しんでいるのはあなただけではありません」お酒で悩んでいる方(家族)の早めの相談を待っています。

場所

ハートピア 毎週金曜日 19時30分～21時
ウエルフェア土岐 毎週火曜日 19時30分～21時
NPO法人岐阜卓濃断酒新生会
瑞浪地区相談員 日比野徳 ☎090-2615-2000

お酒の種類と適量の目安

厚生労働省の「健康日本21」では、一日当たりのアルコール量は増加するに従い、死亡率が上昇することが示されており、節度ある適度な飲酒量は、純アルコール換算で1日平均20g程度としています。(ただし、飲酒の習慣のない方にこの量を推奨するものではありません)

摂取したアルコール量(g)は、「お酒の量(ml)×アルコール度数(%)×0.8」で算出します。

例えば、アルコール度数5度のビールを500ml飲んだ場合、500×0.05×0.8=20となり、20gのアルコールを摂取したことになります。

あなたの普段のアルコール摂取量と比較してみてください。





催し

地域交流センターときわ事業案内

「ときわうたごえ喫茶」

昭和30～40年にかけて流行した懐かしのうたごえ喫茶。当時を思い出して参加しませんか。

◆日時 毎月第3木曜日(初回は1月17日)

◆入場料 500円(フリードリンク)

*事前申し込みは不要です。

*12月20日(木) 10時30分～12時に無料体験会を開催します。お気軽にご参加ください。

身体にやさしいスマートピラティス

◆日程 1月10日・24日、2月7日・14日・28日、3月7日・14日・28日、4月4日・11日・25日(全11回・木曜日)

◆時間 10時～11時30分

◆講師 竹内友扶子氏

◆受講料 5,500円 ◆定員 23名(成人女性)

◆持ち物 ヨガマット・飲料水・動きやすい服装

◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

お知らせ

統計調査にご協力を!!

経済産業省・岐阜県・瑞浪市では、12月31日現在で「工業統計調査」を実施します。

この調査は、製造業を営む事業所を対象に1年間の製造品の出荷額や原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的に実施されます。

12月から1月にかけて、統計調査員(調査員証携帯)が製造業の事業所に伺いますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

◎問合せ 企画政策課 ☎内線333



「平成25年版 岐阜県民手帳」発売中

◆価格 630円(税込)

◆色 黒、紺、エンジの3色

◆内容 日記編(月別行事予定表・日記など) 別冊資料編(市町村勢一覧など)

*大成堂書店(☎66-1192)および三洋堂書店瑞浪中央店(☎66-5534)で購入できます。

*市役所および各コミュニティーセンターでは取り扱いません。

◎問合せ 企画政策課

☎内線333



砂利採取・土石採取にかかる認可制度について

砂利採取・土石採取を行う場合は、原則として行為前に採取計画をたて、県知事の認可を受けることが必要であるため、事前に東濃振興局産業労働課までお問い合わせください。

また、瑞浪市では砂利採取・土砂採取に限らず、面積が1,000㎡以上の土地利用目的の変更や造成行為などを行う際には、市との事前協議が必要となります。

なお、関係法令に基づく看板が設置されていないなど、不審な現場を目撃された方は、下記まで連絡くださいますようお願いいたします。

◎問合せ 東濃振興局産業労働課 ☎23-1111(内線222) 都市計画課 ☎内線249・251

ハローワーク住居・生活相談窓口をご利用ください

離職によって住宅や生活にお困りの方に、求職者支援制度・住宅手当・総合支援資金貸付・臨時特例つなぎ資金貸付などの支援をご案内します。

◎問合せ ハローワーク多治見 住居・生活相談窓口 ☎22-3384(内線50)

漏水調査を実施します!

水道の有効利用を目的に12月中旬から2月中旬にかけて漏水調査を実施します。

漏水調査の腕章を付け、市が発行した身分証明証を携行した調査員が水道メーター付近の宅地内に立ち入ります。不審な場合は身分証明証の提示を求めてください。

【調査地区】 釜戸町一部

◎問合せ 上下水道管理課 ☎内線242・243

「東濃道の駅 特産品フェア」～東濃の冬の味覚大集合～

東濃地域の道の駅による新鮮野菜や特産品のほか、土岐商業高等学校のオリジナル商品や恵那農業高等学校のシクラメンなどの販売を行います。

◆日時 12月21日(金) 10時～15時

◆場所 東濃西部総合庁舎 1階ロビー

◎問合せ 東濃振興局振興課 振興・防災係 ☎23-1111(内線207)

健康

認知症相談日のお知らせ(要予約)

◆日時 1月9日(水) 13時30分～(1人60分程度)

◆場所 保健センター ◆担当者 精神科医師(大湫病院)

*家族が代理で相談いただいても結構です。

◎予約・問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

まちづくり活動のコ～ナ～



●映画「粉食の村」に学び、「食」からの健康増進を!

平成21年に発見された、釜戸を舞台とした映画「粉食の村」は、釜戸村の婦人たちが戦後の米不足の中、小麦粉の消費を拡大し、パンなどの粉食を普及させる食生活の取り組みをコンパクトに映したものです。

その中核の「釜戸生活改善グループ」は、米をパンに切り替える一方で、副食の講習会などにより、三色栄養といわれている要素を欠かさずとするための食生活全体の見直しにも取り組みました。こうした取り組みが評価され、昭和28年に農林大臣賞を受賞し、翌29年の「粉食の村」の映画制作につながり、釜戸の食生活モデル



が16ミリフィルムで全国的な啓発のために利用されました。

協議会では、以上のような先人の足跡を振り返ってもらうため、11月の釜戸町文化祭で当時の映画上映と資料展示の特別展を開催しました。同時に新設のパン窯で当時の懐かしい堅パンなどを再現した試食会も好評を得ました。また、そのパン窯が、「粉食の村」のシンボルとして皆さんに親しまれ、パンやピザのほか、焼き芋などにも末長く愛用していただくよう愛称を募集しました。

これからは、先人が食生活に対して真剣に取り組んだ精神を見習い、公民館や関係団体と連携して、食の観点から「健康・長寿の釜戸づくり」を具体化するさらなる活動を考えていきます。

◎問合せ 釜戸町まちづくり推進協議会事務局(釜戸コミュニティーセンター内) ☎63-2005

第57回 市民体育大会秋季大会

第57回 瑞浪市民体育大会秋季大会成績表

支部名	瑞浪	土岐	稲津	陶	釜大	明世	日吉
軟式野球	3位	1位	1位	棄権	5位	3位	棄権
剣道	1位	3位		4位	5位		2位
弓道	2位	4位	1位	3位		6位	5位
卓球	1位	3位			2位		4位
バレーボール(家庭婦人)	5位	棄権	5位	2位	3位	3位	1位
テニス	1位	3位	2位			4位	
クレ射撃	2位	3位	1位			5位	4位
ソフトテニス	雨天順延						
陸上	雨天中止						
ソフトボール男	雨天中止						
アーチェリー					1位		
ゲートボール	2位	3位		棄権	1位	棄権	4位
フットサル	3位	2位	1位		4位		
バスケットボール	1位	2位	3位	4位			
バドミントン	1位	A 4位 B 5位	3位	2位			
ゴルフ	1位	3位	5位	2位	4位	7位	6位

10月10日、10月28日、12月2日に第57回瑞浪市民体育大会が、市民体育館などで開催され、16種目の競技に約680人の市民が参加し、熱戦を繰り広げました。また、開会式では、体育振興に貢献された次の皆さんが、表彰されました。(敬称略)

- 感謝状
 体育功労賞
 特別優秀選手
 優秀選手
- 中島知三(ソフトテニス連盟)
 - 大熊三也(柔道協会)
 - 伊東計正(全日本マスターズ優勝)
 - 古林史也(都市対抗駅伝区間賞)
 - 幅 俊裕(都市対抗駅伝区間賞)





【サイエンスワールド後期公開講座】以降の予定はホームページ(http://www.scienceworld-gifu.jp/)をご覧ください。

第5回「ロボカップジュニア」

自分で作ったロボットを、自分でプログラミングして、サッカー競技を行います。優秀な成績を収めた方は、県大会・全国大会・世界大会へとコマを進めることができます。

- ◆日時 平成25年1月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日) 全日とも10時~16時
◆対象 小学4年生~中学生(2人1組で4日間とも参加できる方)
◆定員 6組12名 ◆参加費 1人あたり10,000円
◆申込 12月12日(水)より電話にて受け付けています。先着順で、定員になり次第、締め切ります。

第6回「自分で作る乾電池教室」

電池の歴史とエコ環境を考えながら、世界で一つしかないキミだけの「オリジナル乾電池」を作ってみよう!

- ◆日時 平成25年2月9日(土) ①10時10分~11時30分 ②13時30分~14時50分
◆対象 小学生以上 ただし小学3年生以下は保護者同伴 ◆参加費 無料
◆定員 各回20名
◆申込 1月9日(水)より電話にて受け付けます。先着順で、定員になり次第、締め切ります。

【チャレンジワークショップ】

「モーターで動くおもちゃ工作」

モーターカーの製作やモーターを使った発電実験などから、モーターの仕組みや動き、さらにはエネルギーについても学びます。

- ◆日時 ~平成25年1月6日(日) ①10時②11時15分③13時30分④14時45分
◆対象 小学生以上の親子ペア ◆定員 各回8組 ◆申込 当日会場にて受付 ◆参加費 500円



【マンスリーワークショップ】

リース台を飾り付けてクリスマス用リースを作ります。いろいろな種類の松ぼっくりを使って、自然の不思議を感じながら、きれいなリースを作ってみましょう。

- ◆日時 ~12月21日(金)の平日開館日のみ開催 ①10時~11時30分 ②13時~15時
◆対象 一般(主に大人) ◆定員 随時空きがあれば参加可
◆申込 当日会場にて申込 ◆参加費 400円



家庭でできる科学の実験コーナー

「かくれデンプンをさがしてみよう」

本格的な寒さになりましたが、皆さん、うがいをしていますか? 今月は10月号でも紹介したヨードの入ったうがい薬を使った実験です。

でんぷんが含まれているものといえばジャガイモが代表的で、理科の実験などで用いられることが多いですが、日常生活でよく目にする身の回りのものにでんぷんが含まれていることは意外と知られていません。

さて、うがい薬をふりかけたとき、次の中からヨウ素デンプン反応(デンプンが含まれていると茶色から青紫色に変化する)が見られるものはどれでしょうか?

- 1.カボチャ 2.バナナ 3.プリン 4.かまぼこ 5.紙

答えはどれも反応が見られます。ただし、反応しない場合や種類があります。

1のカボチャですが、貯蔵でんぷんが細胞の中に入ったままだと反応がはっきりしない場合があります。その場合はすりおろして、再度うがい薬をかけると、細胞の中のでんぷんが反応します。

2のバナナは熟れ具合に関係します。青いバナナと熟れて黄色くなったバナナを比べてみましょう。

3のプリンと4のかまぼこは原料で違ってきます。さまざまな商品や自家製のもので試して原材料の違いによる反応の差異を比べてみましょう。

5の紙も種類によって違います。新聞紙やティッシュなど、反応のあるものと無いものを探してみると面白いですね。



みんなと学校と教育委員会の

ほっとマイスクール



陶中学校



陶中学校には、区長さんや街づくり推進協議会、長寿会、ジュニアリーダー指導者など、たくさんの方々が訪れてくださいます。中学校も体育大会の種目に地域の方が参加する種目を入れるなど、「地域とともに歩む学校」をめざしています。

今回は、先日行われた「陶中オープンスクール」での「先輩授業」を紹介いたします。

陶中オープンスクール「先輩授業」(11月3日)

「先輩授業」は、いろいろな分野で活躍されている陶中学校卒業生を講師としてお招きし、全校生徒が6つの講座から一つを選んで受講します。10年以上続いている陶中の特色ある活動です。

紙上最強の架橋

新聞紙を丸めて作った橋の強度を競い合いました

昨年は、トラスという橋の一部を作ったけど、今年は、下に三本つけて強くしました。新しいやり方でわからないことがあったけど、何とか完成させることができたので、よかったです。(2年生男子生徒の感想)

薬についてもっと知ろう

薬の作用と副作用を実験を交えてわかりやすく学びました

薬は確かに薬になるけど、使いすぎは体に悪いことがわかりました。コーラやジュースよりもお茶で飲む方が、より体にいいと思っていたけど、反対だと知ってびっくりしました。(1年生男子生徒の感想)



おにぎりとチャーハンを作るとお

おいしいおにぎりやチャーハンを作りました

おにぎりは作ったことがあったけど、チャーハンを作ったことがなかったので、とてもいい体験になりました。家でもチャーハンを作ってみたいと思いました。(3年生男子生徒の感想)

プリザーブドフラワーを使って

プリザーブドフラワーで作った作品を小瓶の中に入れました

講師の先生のアドバイスをもらいながら、花がどこから見てもきれいに見えるようにがんばりました。とてもいい感じに作る事ができて、家に持って帰るのが楽しみです。(2年生女子生徒の感想)

地上絵を描こう

測量の基礎を学んだ後、グラウンドに大きな☆を描きました

自分の家が点によって場所が決まっていることを初めて知りました。機器は目印の人に感覚でセンチメートル単位の指示をしないとイケないので難しかったです。(1年生女子生徒の感想)

世界のお天気を中継してみよう

ディレクターや編集マンなど役割分担をして、テレビ中継の制作を体験しました

「何気なく見ているCMもたくさん人の苦勞があつてできているものだ」と思うと感じ方が変わりました。わたしも夢や目標を持って、それに向かって努力していきたいと思いました。(3年生女子生徒の感想)

困りごと相談 (1月分)

市役所 (1階市民相談室)

行政相談

1月15日(火)
13時～16時
場所:4階会議室



市民協働課 ☎内線341

身体障がい者相談

1月7日(月)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

1月16日(水)
10時～15時



都市計画課 ☎内線251

消費生活相談(予約制)

毎週火曜日
10時～16時
*専門相談員による
消費生活相談
市民協働課 ☎内線341

ハートピア (相談室)

弁護士による法律相談 (予約制)

1月8日(火)
10時30分～12時
*予約受付12月20日(木)～
場所:市役所2階 入札室
1月17日(木)
13時30分～16時
*予約受付12月20日(木)～
場所:ハートピア
*多重債務相談随時受付
*弁護士の都合により受けられない場合あり
市民協働課 ☎68-2111

障がい者就労巡回相談

1月15日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

結婚相談

1月9日(水)・27日(日)
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

1月7日(月)・15日(火)・
21日(月)・28日(月)
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

高齢者・障がい者 権利擁護相談

1月10日(木)
13時30分～16時

社会福祉協議会
☎68-4148

児童相談

1月23日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111

母子相談

1月16日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111

人権・こまりごと相談

1月17日(木)
13時30分～16時

いじめ・虐待・もめごと
市民協働課 ☎68-2111

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時
(1月1・3・29日を除く)

教育相談室
☎67-3338

陶児童館

移動家庭児童相談

1月9日(水)
10時～12時

子育て支援室 ☎68-2111

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

幼児虐待通報電話

愛モア (みどり保育園内)
☎66-1325

1月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(普通徴収)	4期分	1月31日(木)
○市県民税(特別徴収)	12月分	1月10日(木)
○国民健康保険料	1月分	1月31日(木)
○後期高齢者医療保険料	7期分	1月31日(木)
○保育料・幼稚園授業料	1月分	1月31日(木)
○水道料金・下水道使用料	12月分	1月31日(木)
○市営住宅使用料	1月分	1月31日(木)
○介護保険料	1月分	1月31日(木)

1月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

1日(火・祝)・3日(木)・9日(水)・14日(月・祝)・20日(日)・26日(土)

文化施設 1月の休館日

総合文化センター	1日、2日、3日、4日、7日、 14日、21日、28日
市民図書館	1日、2日、3日、4日、7日、 15日、21日、28日、31日
市民体育館	1日、2日、3日、4日、7日、 15日、21日、28日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館 地球回廊	1日、2日、3日、4日、7日、 15日、21日、28日
自然ふれあい館	1日、2日、3日、4日、7日、 15日、16日、21日、28日
サイエンスワールド	1日、2日、3日、7日、15日、 16日、21日、28日

住民税の特別徴収(給与天引き)への切り替えをお願いします

特別徴収とは、給与支払者が住民税の納税義務のある給与所得者(従業員)に代わり、毎月の給与から住民税を天引きし各市町村へ納税する制度です。この方法に切り替えると次のように納税も便利です。

- ①従業員の方は、自分で金融機関へ行き納税する手間が省けます。
- ②年間4回の納税が毎月の給与天引き(年間12回)になり、1回あたりの負担が少なくなります。
- ③従業員ごとの税額を各市町村が計算しますので、源泉所得税のような毎月の税額計算は不要です。

特別徴収による納税のしくみ



◎問合せ 税務課 ☎内線 117・118



化石博物館ナビ

問合せ ☎68-7710



コラム よみがえる古生物 ～デスモスチルスの復元模型製作～

近年、古生物復元模型作家と研究者が共同で大昔の生き物たちの復元模型を作るようになりました。その製作過程をデスモスチルス为例に紹介します。

1月のイベント 1月20日(日) みずなみ化石教室 半日コースのみ開催します。

キッズ食育講座⑭ ～子どもの成長とお箸～

子どもに箸の持ち方や使い方を教えるのは難しいですね。子どもは、手づかみ食べ→スプーン→箸と食べ方を変えながら、成長していきます。子どもの成長段階を確認しながら、スプーンや箸を正しく持たせてあげましょう。また、お子さんだけでなく、お父さん、お母さんも正しくお箸を使えるように練習してください。

子どもの食べ方の段階

- 手づかみ食べをする (11カ月頃から)
- ↓
- スプーンを上から握る
- ↓
- スプーンを(下から)持つ
- ↓
- 箸を使う(3歳過ぎから)

「3歳だし箸をもたせなくちゃ！」と急ぐ必要はありません。鉛筆持ちができるようになってから始めましょう。

箸をもつ目安は、●スプーンの鉛筆持ちができること、●子どもが箸を持つことに興味や意欲があることです。まずは食べることを親子で楽しみましょう。

箸の持ち方



箸の選び方

- 太さ** 先が太いと、割く、すくう、つまむなどの操作が難しく、握るところが太いと、子どもの指で2本の箸をおさえることが難しくなります。
 - 重さ** 重すぎると、指に負担がかかります。軽いものを選びましょう。
 - 長さ** 長すぎると箸の操作が難しくなります。お子さんの手の平の長さプラス3cmくらいの長さが適しています。
 - 材質** 竹や木の素材のものが使いやすいようです。お子さんの小さな手に合った、使いやすいものを選びましょう。
- 箸を持ち始めた頃は、がんばって食べようとしてもなかなか食べられず、かきこんだりすることも多く、上手に食べるようになるまでには、練習が必要です。上手にできたらいっぱいほめてあげてください。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ●1月分● 場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	1月22日(火)	12:15~12:30受付	平成24年9月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	1月10日(木)	12:45集合	平成23年6月1日 ~6月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル *保護者の歯科健診も同時に実施します。
	1月11日(金)		平成23年6月16日 ~6月30日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	1月18日(金)	12:30~12:45集合	平成22年1月1日 ~1月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) 歯ブラシ・コップ タオル
	1月25日(金)		平成22年1月16日 ~1月31日生まれ	
乳幼児相談	1月9日(水)	9:30~11:00	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	1月8日(火)	9:30~9:45受付	平成24年7月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	1月8日(火)	13:30集合	平成24年5月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	1月17日(木)	第1子 10:30集合 第2子以降 9:50集合	平成24年1月生まれ	母子健康手帳・お茶
2歳児歯みがき教室	1月7日(月)	9:00~11:00受付	平成23年1月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	1月21日(月)		平成22年7月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	1月24日(木)		平成21年7月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	1月29日(火)		平成21年1月生まれ 平成20年7月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	1月28日(月)	15:30集合	平成19年1月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

一緒に遊ぼうよ！(1月分)

場所 各センター 時間 10:00~

	愛モア	おんぶにだっこ	スマイル	ハグハグ
0歳児ふれあい体操	1月11日(金)	1月23日(水)	1月17日(木)	1月15日(火)
1歳児親子遊び	1月24日(木)	-	1月18日(金)	-
2歳児親子遊び	1月22日(火)	-	1月16日(水)	-
プレママディ	毎週 金曜日	毎週 水曜日	毎週 木曜日	毎週 火曜日
パパサタディ	-	-	-	1月12日(土)

♡プレママディ：初めて出産されるママの参加日(母子手帳持参)
*申し込みは事前に各子育て支援センターにお願いいたします。
*詳しい予定表は、各子育て支援センターなどにあります。来館の参考にしてください。

〈パパサタディ〉 みんなで遊ぼう!!

子どもとお父さんのふれあいの場です。体を使った遊びで笑顔がいっぱいになりますよ。

- ◆日時 1月12日(土) 10時~11時30分
- ◆場所 ハグハグ(桔梗幼稚園内)
- ◆対象 1歳~就園前
- ◆持ち物 汗拭きタオル・お茶(パパのお茶・タオルもあるといいですよ)
- ◆申込 ハグハグ(桔梗幼稚園内) ☎67-1136

〈電話での問い合わせなどについて〉

子育て支援センターへの電話が繋がらないときは、「おんぶにだっこ」☎66-1064に連絡をお願いします。(連絡時間 9時~16時)

仲良し親子! シリーズ No.11

【ショッピングごっこ】

①小さなバッグを用意して買い物ごっこ
②部屋の中を探検して・・・入れる
③買ったものを見せてもらいましょう
「なに買ったの?」
*他にも「ごっこ」は楽しいよ。

遊びのツボV 発達にあったおもちゃ!!

発達によってできることとできないこと、興味があることが変化します。
6ヶ月頃・・・なんでもなめる。口に入れても危険でないおもちゃ。
1歳頃・・・大人の物に興味津々。バッグや台所用品など遊びに使ってもよい生活グッズ。

〈おしゃべりサロンのご案内〉

同じ地域で子育てをしているお母さんたちや、民生児童委員・主任児童委員の方々とおしゃべりなどの楽しいひと時を過ごしませんか。

- ◆対象 0歳~就園前の親子
- ◆持ち物 お茶・必要な方はバスタオルなどの敷物
- ◆時間 10時~11時30分

地区	日にち	場所
土岐町	1月18日(金)	子育て支援センター「ハグハグ」
明世・薬師・松ヶ瀬	1月23日(水)	月吉公民館

*該当地域で参加できない時は、他の場所での参加も歓迎します。
*当日警報が発令されたときは、中止とさせていただきます。

育児相談(電話・来園OK)

胸の中のモヤモヤを話してみましよう。話すだけで心が軽くなります。
分からないこと、困ったことなども気軽に支援センターにお尋ねください。

<月~金曜日> 9時30分~16時(祝日は除く)
<土曜日> 9時30分~12時
*個別相談をご希望の方は、午後からの来園をお勧めします。

◎申込・問合せ
愛モア(みどり保育園) ☎66-1325 スマイル(竜吟幼稚園内) ☎63-2060
おんぶにだっこ(稲津小学校横) ☎66-1064 ハグハグ(桔梗幼稚園内) ☎67-1136

年末年始の業務のお知らせ

市役所の一般業務は12月29日(土)から1月3日(木)までは休業となりますが、その他業務などについては下記のとおりとなります。

戸籍の届出(出生・死亡など)

休みの間は、市役所宿・日直で受け付けています。
◎問合せ 市民課 ☎内線105

住民票の発行

12月28日(金)17時15分までに電話予約をすれば、休業期間中に市役所日直(8時30分～17時15分)で受け取ることができます。
なお、その他の証明発行は行いません。
◎問合せ 市民課 ☎内線107

ごみの収集

- ・ **可燃ごみ** 年末の12月29日は月・木の地区を収集
12月30日は火・金の地区を収集
年始は1月4日(金)の地区から収集
 - ・ **不燃ごみ** 12月27日(木)の地区まで収集
 - ・ **資源ごみ** 12月28日(金)の地区まで収集
- ◎問合せ クリーンセンター ☎68-6010

ごみの持ち込み

- 12月30日(日) 16時まで持ち込み可
- ・ **可燃ごみ** } クリーンセンター ☎68-6010
 - ・ **資源ごみ** }
 - ・ **不燃ごみ** 不燃物最終処分場 ☎68-3029
- ※大きな物は小さく壊してから持ち込みください。

水道・下水道の緊急修繕

年末年始の漏水、排水管のつまりなどの修理は、最寄りの指定工事店または市役所の宿・日直へご連絡ください。
◎問合せ 上下水道管理課・建設課 ☎内線242・125

犬・猫の引き取り(飼い犬・猫は有料)

- ・ 年末最終の引取日 12月25日(火) 9時～11時
 - ・ 年始最初の引取日 1月7日(月) 9時～11時
- *引取日以外は、犬・猫の引き取りは一切行いません。
◎問合せ 東濃保健所 ☎23-1111 内線366

し尿汲み取り作業・受付

- ・ 年末の作業は12月28日(金)まで行いますが、混雑が予想されるため年末収集を希望される方は12月21日(金)までにお申し込みください。
 - ・ 年始の作業は1月4日(金)より行います。
- ◎問合せ (有)中部環境 ☎67-0385

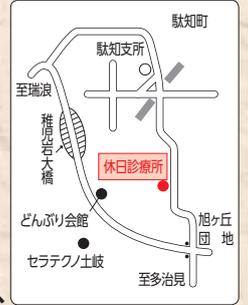
年末年始の急病

土岐市及び瑞浪市休日急病診療所 ☎59-1500

●年末年始の診療

12月31日(月)～1月3日(木)

- ・ 所在地 土岐市駄知町 1272-5
- ・ 診療科目 内科・小児科
- ・ 診療時間 9時～18時
- ・ 受付 17時30分まで



●休みの日の急病で困った時は、

救急医療情報センターへ ☎68-3799

休日診療・夜間在宅当番医院をお知らせします。

年末年始の歯科休日在宅当番医

診療時間 9時～15時 *当日電話予約が必要です。

期日	在宅当番医院	電話番号
12月24日(月・祝)	グリーン歯科水野	67-0007
12月30日(日)	小木曾歯科医院	67-1788
12月31日(月)	藤本歯科医院	67-3718
1月1日(火)	中垣小児歯科医院	67-1688
1月2日(水)	岩島歯科医院	67-0472
1月3日(木)	成瀬歯科医院	67-2069
1月4日(金)	ごとう歯科・矯正歯科	67-1005

公共施設の年末年始のお休み

瑞浪市役所	12月29日(土)～1月3日(木)
ハートピア	12月29日(土)～1月3日(木)
総合文化センター	12月28日(金)～1月4日(金)
市民図書館	
陶磁資料館	
化石博物館	
市之瀬記念美術館	
地球回廊	12月28日(金)～1月4日(金)
市民体育館	
自然ふれあい館	12月28日(金)～1月4日(金)
サイエンスワールド	12月28日(金)～1月3日(木)
地域交流センター「ときわ」	12月28日(金)～1月4日(金)
斎場	12月31日(月)～1月1日(火・祝)