



「バシッ！」

最強コーチの指導で、いい感じ！



夫婦できなあた瑞浪への出荷を行っている、釜戸町の小川正武さんとみつ子さん。野菜作り歴は10年になります。この日は、朝6時ごろから収穫・出荷作業にあたっていました。手際良く、キュウリやトマトをもいでいきます。小川さんは「前日に収穫して準備しておけば、朝も少しはゆつくりできるんやけどね。やっぱり朝どりのほうが味もええからね」と語ります。

きなあた瑞浪への出荷には、まず出荷者協会への登録が必要になります。また、出荷される野菜の安全のため、農薬の使用には制限があり、その使用履歴を記した書類の提出が必要です。「農薬は初めのうちに、害虫や病気の予防のために少し使うよ。あとはほとんど使わず、ビニールやネットで工夫して育てるようにしてるよ。ただ、虫はどうしてもつくから、地道に駆除するのはすごく大変」収穫が終わると、すぐに出荷の準備に移ります。形を見つくりつつ、一つひとつ丁寧に袋に詰めていきます。値段や、袋詰めする量は自分たちで判断して、決めてい

自分の値札が貼られた野菜が売れるのは、

すごく嬉しいこと

ます。

毎朝このような作業をして、9時にオープンする「きなあた瑞浪」へは8時過ぎには出荷を完了しているそうです。

「野菜作り農家としては、僕はまだまだ若輩者。こうして直売所に出荷をしていると、もっと長い間野菜を作り続けているベテランの方との交流があったり、実際に買ってくださる方と直接お話ができたりする。参考にさせてもらったり励まされたりして、すごく楽しいよ」と語る小川さん。最後に、畑をバックに、夫婦一緒に笑顔で写真を撮らせていただきました。



①朝早くから、慣れた手つきで収穫されていくキュウリ ②とれたての中玉トマト ③夫婦で協力して袋詰めやラベル貼りを行う ④出荷直前、笑顔の小川さん夫妻 ⑤その日出荷される野菜。満足げに見つめる小川さん ⑥取材直後、きなあた瑞浪に立ち寄ると、小川さんのトマトが販売されているのを発見



農家の庭先 モール 瑞浪市農産物等直売所

～特集 きなあた瑞浪～

きなあた瑞浪へみんな寄ってりゃあ！



新鮮な地元産の朝どれ野菜や、瑞浪市特産の霜降り豚肉「瑞浪ポーク」をはじめとしたおいしいお肉、さまざまな種類を取り揃えた加工食品、お菓子からアロマグッズまで：見ているだけでも楽しい、新しい農産物等直売所「きなあた瑞浪」が6月20日、待望のオープンを迎えました。

「農家の庭先モール」をコンセプトとしており、売り場には地元でとれた新鮮野菜だけでなく、店内の精肉工房でカットされた肉や、まこもたけと瑞浪ポークノボックを利用したカレー「瑞浪咖喱」や、瑞浪ポークノボックを使用したコロッケ、ソーセージなどの加工品も目玉となっています。

また、地元の農業婦人グループが作る、からすみやおこわ、きんぴらごぼうなど、どこか懐かしい感じのする惣菜も販売しています。

隣接する「農家ダイニングさくら」では、地元産の野菜を中心としたメニューを提供しています。モーニングセットから、ランチバイキング、カフェタイムには甘味なども提供され、多くの人で賑わいます。

今回は、そんな「きなあた瑞浪」へ野菜を出荷している農家の方と、「きなあた瑞浪」の運営会社「みずなみアグリ株式会社」代表取締役の鷲尾さんにお話を伺いました。

地域とともに成長する

農産物等直売所を目指して

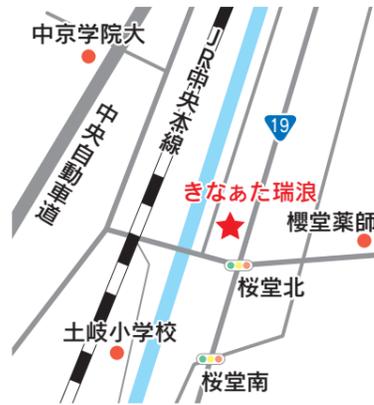
みずなみアグリ株式会社
代表取締役 鷲尾 賢一郎



このきなあた瑞浪の経営に対しては、「農・商・工の連携を深め、消費者の皆様へ新鮮で、安全安心で、安価な農産物・畜産物をお届けしたい」という思いで取り組んでいます。幸い、オープンから現在まで、きなあた瑞浪は、地元や市外からのお客様で連日賑わっています。しかし、地元農家の生産体制の更なる強化など、課題は山積みで、日々、改善を図っていきたく考えています。

きなあた瑞浪は、まだ生まれただけ。これからがスタートです。さらに多くのご支援をいただき、多くの方が訪れ、多くの方を巻き込み、地域コミュニティ、地域産業の発展に寄与していける施設にしていきたいと考えています。

瑞浪市農産物等直売所 きなあた瑞浪
営業時間 9時～18時(火曜定休)
場所 瑞浪市土岐町6059番地
問合せ ☎26-8617



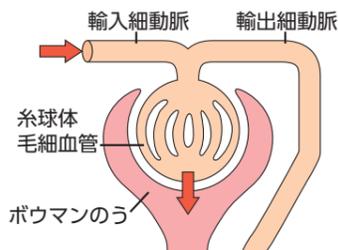
Chronic Kidney Disease ②

日本では1,330万人(20歳以上の8人に1人)が罹患していると考えられ、新たな国民病と言われているCKD(慢性腎臓病)。前号では、腎臓の役割と正常に働かなくなった場合について紹介しましたが、今回はCKDの原因とそれを防ぐための予防策について、紹介します。

シリーズ② 慢性腎臓病の予防についての理解を深めよう

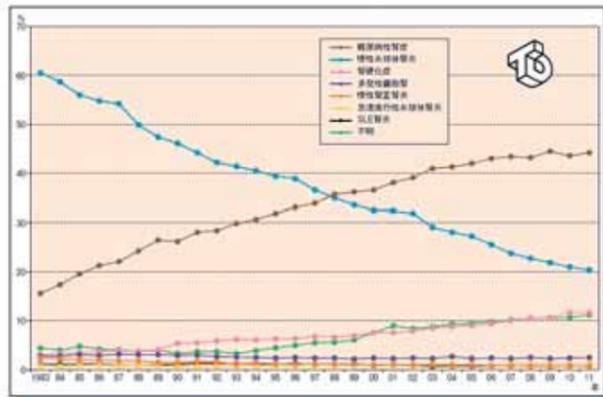
糸球体について

腎臓は、そらまめのような形をした大人の握りこぶしくらいの大きさの臓器で、腰から5～6cmほど上に位置し、背骨を挟んで左右対称に2個あります。その中には毛細血管がぎゅっと球状に集まった「糸球体」が左右それぞれに約100万個あり、血液中の老廃物をろ過して、身体に必要なものと不要なものに分別するフィルターの役割を果たしています。この糸球体を取り巻く血管は髪の毛1本分の太さ(0.005mm)! そんな細い血管には素早く老廃物をろ過するために、一定の圧(約60mmHg)が常にかかっており、これは他の末梢組織の毛細血管にかかる圧の約4倍です。つまり、糸球体の毛細血管は、身体他の血管に比べて繊細で、ちょっとした変化によって傷つきやすいのです。



腎臓と生活習慣病の関係

【年別透析導入患者の主要原疾患の推移】



「肥満症」、「高血圧」、「高血糖」、「脂質異常症」などの生活習慣病は、全身の血管の内側を傷つけるため、繊細な腎臓の糸球体の血管はダメージを受けます。糸球体が破壊されても、最初のうちは何の自覚症状もありますが、CKDは徐々に進行していくので、進行を抑えていくことが大切です。中でも、透析導入の原因となっている病気のうち、**糖尿病に合併する腎臓病(糖尿病性腎症)**が一番多く、その人数は年々増加しています。

【出展】(社)日本透析医学会 統計調査委員会
「図説 わが国の慢性透析療法の現況 2010年12月31日現在」
*無断転用を禁じます

自分の腎臓の状態を知ることから始めましょう!

人工透析予防のために、保健センター職員が現在人工透析を利用してみえる患者さんに透析に至るまでの経過を教えていただいたところ、多くの方が「ある日突然透析になった」と口にされました。それだけ腎臓は最後の最後まで自覚症状が出にくい臓器であるため、特定健診(メタボ健診)を受け自分自身の腎臓の状態を知り、生活習慣病の予防・早期発見・早期治療が大切です。

特定健診(メタボ健診)とは...

特定健診は「メタボリックシンドローム」や各種検査項目に着目した生活習慣病予防のための健診です。特定健診は各医療保険の保険者が実施しますので、詳細はそれぞれが加入している医療保険者へお問い合わせください。

【国民健康保険加入者の方】

- 40～64歳の方 受診票が送付してありますので9月29日(土)までに受診してください。
- 65～74歳の方 8月末に個別通知をします。
- 75歳以上の方 7月に「ぎふ・すこやか健診」の案内を送付しました。



“自分で 家族で 地域で 健康づくり”

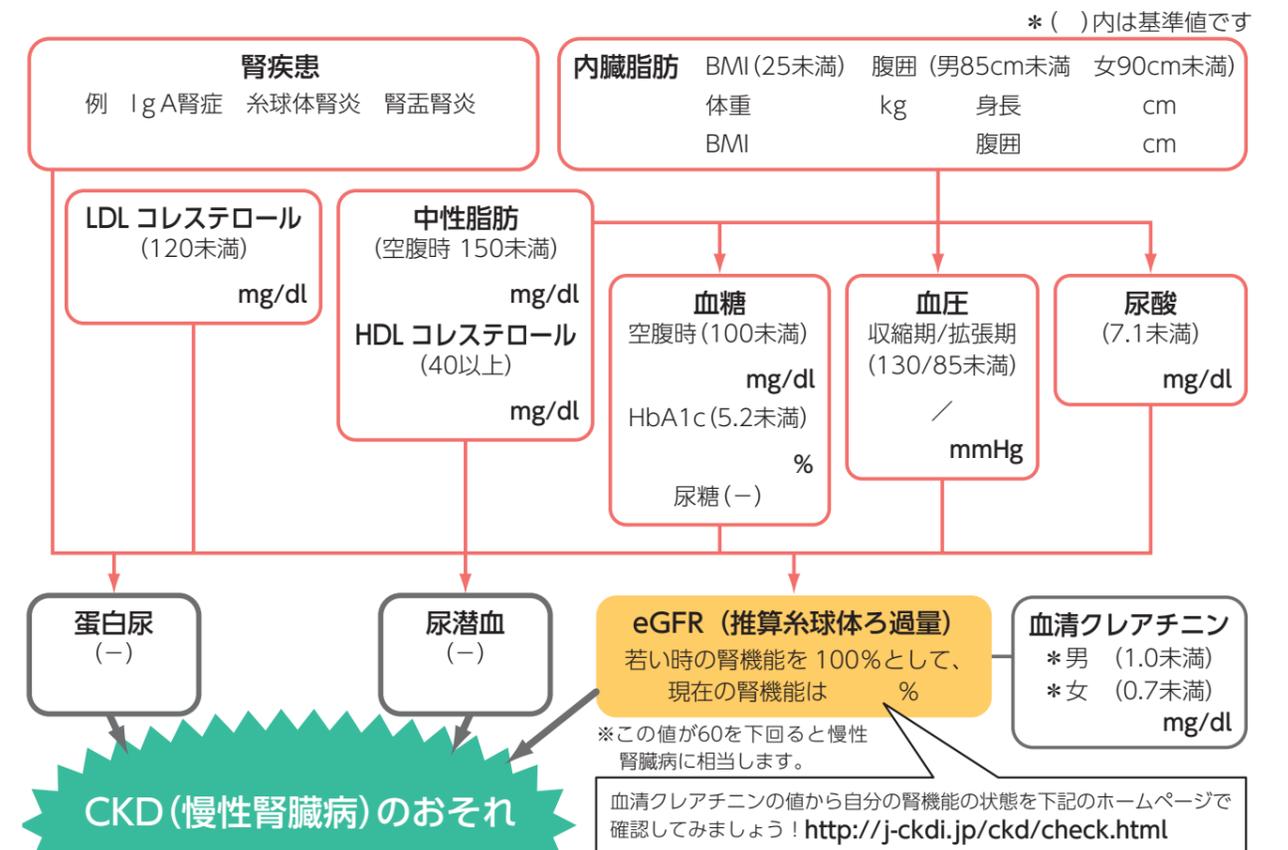
- 目標 ○定期的に健診を受けましょう
- 健診をその後の生活に生かしましょう

◎問合せ 保健センター ☎67-2700

(慢性腎臓病)

自分の腎臓の状態を確認してみましょう

特定健診結果を下記の図に転記し、基準値から外れる項目に色をつけ、色のついた項目から出る矢印はどこへと向かっているのかを見てみましょう。また、腎臓が正常に機能している場合には尿として排出されるクレアチニンが血液中に基準値以上に含まれている場合、腎機能に何らかの問題が生じていることが考えられることから「eGFR」の値からも腎機能の状態を確認できます。



腎臓をいたわるポイント

普段から下記のようなことに心がけましょう。

- 1.早寝早起き・十分な睡眠・休養をとる 細胞を修復するためには睡眠や休養が必要です。
- 2.ストレスをためない ストレスにより血圧が上昇し、腎臓を傷つけることがあります。
- 3.風邪をひかない 細菌やウイルス感染により、腎臓を傷つけることがあります。
- 4.適度な運動をする ウォーキングなどの適度な運動に心がけましょう。ただし、脱水症状は腎臓に負担をかけるので、適宜、水分補給をしましょう。
- 5.必要な薬以外は飲まない、使わない 種類によっては腎臓に負担となる薬があります。(解熱鎮痛剤、ビタミン剤など)
- 6.排尿は我慢しない 尿が逆流することで腎臓が傷ついたり、炎症が起こります。





バサラ演舞

3日間

駅前・本町・ときわ駐車場・公園線各会場

バサラ瑞浪、MAIYA、中京学院大学中京短期大学部舞蝶、名古屋学生チーム鯨など市内外の踊り子70チーム3,000人が繰り広げる熱い踊りの数々にご注目!

◆バサラ大パレード

12日 16時30分～ 竜門線～栄町
飛び入り大歓迎の踊る大パレード!

美濃源氏大太鼓演奏会

3日間

地域交流センター「ときわ」



美濃源氏の心意気を伝える響き!
10日 20時～
11日 21時～
12日 20時～

子ども太鼓演奏

3日間

地域交流センター「ときわ」

大人顔負けの力強い演奏に乞うご期待!
10日 19時～ 11日 19時～
12日 18時30分～

駅前音楽村

3日間

10日 13時～ 中・高校生バンド、稲津F.V.A.S
18時30分～ 佐藤梓 星に届けスーパーライブ
11日 10時30分～ フォーク、演歌、ロックバンドライブ
12日 10時～ おはようライブ(フォーク)

■ぎふ清流国体・ぎふ清流大会応援事業

*この事業は平成24年度岐阜県市町村振興補助金の助成を受けています。

第22回美濃源氏フォーラム 8月11日(土)

15時～17時ホワイトスクエア2階(開場14時30分)
「神仏習合と八幡大菩薩

～国家鎮護神は清和源氏の守護神なり～」

講師 美濃源氏フォーラム神仏習合研究会会長 山岡伸子氏
入場料 無料

◎問合せ 美濃源氏フォーラム事務局 ☎68-3143

みずなみ祈願大花火大会 8月11日(土)

3日間

19時30分～ 土岐川会場

「みんなの願いが届く夏」。夢や願いの込められた花火玉が、七夕の夜空に舞い上がります。

*天候により順延または打ち上げ時間変更になる場合があります。

【おりベネットワークで生中継します】

花火の模様を中心に、祭りの模様を生中継!番組中に発表されるキーワードで豪華プレゼントを当てよう!!

放送時間 19時～20時45分(雨天の場合12日に延期)

みずなみ陶土フェスタ 3日間

3日間

公園線特設会場

◆クレイオブジェコンテスト

陶土(クレイ)との48時間におよぶ真剣勝負。

・制作時間 10日12時～12日12時

・表彰式 12日14時30分

◆陶地限定七夕の市

各日10時～20時

◆クレイオブジェコンテストJr.

小学生以下を対象とした粘土造形コンテスト

11日 10時～16時(当日参加受付) 先着100名

チロリン村 3日間

3日間

10時～ 市営浪花駐車場

バザーなど楽しい企画が満載!子どもから大人まで楽しめる市民が作るテント村!涼しさ満点「水辺で遊ぼう!」や各国のおいしい料理にも注目!



グリーン作戦にご協力を!

◆清掃とごみの分別(駅前広場にて)

10日(金)21時～・11日(土)22時～・12日(日)21時～

◆花火会場の清掃(商工会議所前)

12日(日)6時～(花火が順延の場合はその翌日)



第53回 瑞浪美濃源氏

「絆」「がくばらり、日本!」 七夕まつり

8月10日(金)・11日(土)・12日(日)

戦乱の世に一世を風靡した郷土の英傑・美濃源氏土岐一族。彼らの「何者も恐れず、自由奔放にふるまう気風」を人々はバサラと呼びました。美濃源氏七夕まつりは、このバサラの心意気で「ひととまちを元気にするまつり」です。日本の復興と再生を願い、瑞浪から祈りと元気を発信します!ぜひ、ご家族おそろいでお出かけください。 ◎問合せ 瑞浪美濃源氏七夕まつり実行委員会(瑞浪商工会議所内) ☎67-2222

窯之助&ミナモnステージ 8月10日(金)

3日間

18時～ 駅前広場

瑞浪市商店街のキャラクター『窯之助』とぎふ清流国体キャラクター『ミナモ』が登場。一緒に窯之助音頭やミナモダンスを踊ろう!



フォークダンス & 正調土岐川をどり 8月10日(金)

3日間

17時30分～ フォークダンスの夕べ

19時30分～ 美濃源氏盆踊り大会(公園線)

フォークダンスや、昭和24年に制作され、東濃一円で踊られた「正調 土岐川をどり」ほか、盆踊りの数々を踊ります。



みんな集まれ! 会場ゲームラリー 8月11日(土)

3日間

14時～

七夕会場をまわって楽しくゲーム!抽選で豪華賞品をゲットしよう!

*抽選は18時からJAとうと駅前駐車場にて

Mizunami Hair Collection 2012 8月11日(土)

3日間

17時30分～ 駅前広場

地域を元気にする瑞浪商工会議所が、若きヘアスタイリストと一般公募モデルによるヘアカット・セットショーを開催。



骨髄バンク登録会&献血 8月11日(土)

3日間

10時～15時30分 瑞浪駅前

ひとつの生命を救うためにあなたができること、それが「ドナー登録」です。

みなさんの温かい協力をお待ちしています。

市営浪花駐車場をご利用のみなさんへ

七夕まつりのため、8月9日(木)12時～12日(日)23時30分は使用できません。

◎問合せ 都市計画課 ☎内線248

主な日程

◆初日/8月10日(金)

- 10:00～七夕祈願祭(一日市場八幡神社)
- 11:20～オープニングセレモニー(駅前)
- 12:00～クレイオブジェコンテスト(公園線)
- 17:30～フォークダンスの夕べ(公園線)
- 17:30～バサラ演舞&乱舞(本町)
- 18:00～窯之助&ミナモnステージ(駅前)
- 19:30～美濃源氏盆踊り大会(公園線)
- 19:30～瑞浪市消防音楽隊演奏会(ときわ)
- 20:00～バサラ演舞&乱舞(駅前)

◆中日/8月11日(土)

- 13:30～バサラ演舞&乱舞(本町・ときわ駐車場)
- 14:00～ゲームラリー(JA駐車場ほか)
- 15:00～第22回美濃源氏フォーラム(ホワイトスクエア)
- 16:30～キッズダンス(DDS)(駅前)
- 17:00～瑞陵中学校プラスバンド(駅前)
- 17:30～Mizunami Hair Collection 2012(駅前)
- 18:30～キッズダンス(スキップビート&コパン瑞浪)(駅前)
- 19:30～みずなみ祈願大花火大会(土岐川)
- 20:00～ときわハワイアンフラショー(ときわ)
- 21:00～バサラ大乱舞(駅前)

◆千秋楽/8月12日(日)

- 11:30～バサラ演舞&乱舞(駅前・本町・ときわ駐車場)
- 12:00～パレード演舞(公園線)
- 14:30～クレイオブジェコンテスト表彰式(駅前)
- 16:00～Dance Cocco Street dance & African(駅前)
- 16:30～バサラ大パレード(竜門線～栄町)
- 16:30～ハラウ・フラ・ヒロコ・ホアピリ(駅前)
- 17:00～Work Your Soul(駅前)
- 18:00～バサラ演舞&乱舞(駅前・本町・ときわ駐車場)
- 19:00～大ビンゴ大会(公園線)
- 20:00～バサラ総踊り(駅前)

瑞浪市有形文化財に指定されました

桜堂薬師(土岐町桜堂)の建造物2件が有形文化財に指定されたことを受け、7月3日に瑞浪市役所において、桜堂区長 今井研二氏および桜堂薬師世話人代表の宮地敬三氏に、瑞浪市有形文化財指定書が交付されました。

今回指定された文化財は次の2件です。

有形文化財(建造物) 桜堂薬師本堂 附宮殿

桜堂薬師は、812年(弘仁3年)に瑞桜山法妙寺として創建されたとされる天台宗の寺院で、現在の本堂は、桜堂薬師を中興した実相院賢秀が、領主(岩村藩主)であった丹羽氏澄などから支援を得て、1667年(寛文7年)に建立したことが棟札から知られています。この本堂は、天台宗の規範に忠実、かつ正統的な構造であり、古風な伝統をよく残す天台宗寺院の本堂として高い価値があります。

加えて、瑞浪市内における建立年代が明らかかな建造物としては最古であり、大変貴重です。



有形文化財(建造物) 桜堂薬師仁王門

桜堂薬師仁王門は、薬師本堂の南西約100mに位置します。仁王門の建立年代は明らかでなく、土岐氏に関連する寺院、あるいは屋敷から移築されたとも伝えられています。なお、1665年(寛文5年)に描かれた絵図に当該仁王門が描かれていることから、この時点には現在地に建立されていたとみられています。

仁王門は、瑞浪市に現存する唯一の仁王門であり、建立年代が近世初頭まで遡る数少ない遺構で、桜堂薬師の伽藍を伝える建物として、大変貴重な建造物です。



第53回 瑞浪美濃源氏七夕まつり

会場および交通規制のご案内



●土岐川に面した「総合文化センターの駐車場」、「東濃厚生病院の駐車場」には、花火打上時に車を止めないようお願いします。
(火の粉または花火のカスにより車の塗装などにキズがつく場合があります。その責任は負いかねますのでご了承ください。)

花火観覧ポイント

- 9日 21:00~12日 23:30 諸車通行禁止
- 11日 18:30~20:30 (花火) 諸車通行禁止
- 11日 19:00~21:00頃 (花火) 立ち入り禁止
- 11日 18:30~20:30 (花火) 一方通行
- 12日 16:00~19:00 諸車通行禁止(時間規制)

※花火関係の規制は、天候により翌日順延となる場合があります。 ※安全が確保できない場合時間がずれる場合があります。

8月11日(土)

PM7:30より打ち上げ開始

瑞浪商工会議所~総合文化センター土岐川河川敷
天候により翌日順延または打ち上げ時間が変更となる場合があります。

みずなみ祈願大花火大会

- ★花火打ち上げ前後の道路規制(車両進入禁止、一方通行など)が始まりますと、大変混雑が予想されますので、ご注意ください。
- ★中央公園(旧瑞浪小跡地)が臨時駐車場になります。
- ★樽の上野球場を観覧場所として開放します。お子様も安全に見ることができます。
- ★周辺に路上駐車されると、大変迷惑となります。交通マナーを守って、花火をお楽しみください。(取締実施)

市長からの発信

「第6次総合計画に皆さんの夢を！」

皆さん、こんにちは。5月21日からスタートしました、地域懇談会「市長と語る会」には、市内10カ所の会場において、522名の皆さんに参加していただき、7月2日に終了しました。ご参加ありがとうございました。 今回の地域懇談会は、平成26年度から始まる第6次総合計画の策定に向けて、一人でも多くの皆さんから、地域が抱える課題や将来像などの提言を多くいただき、総合計画策定に反映させていきたいと考え、開催させていただきました。 それぞれの会場で瑞浪市の将来像について、「健康づくりのまち」、「化石の魅力を活かしたまち」、「誰もが住みたくなるまち」、「新鮮な野菜や卵やお肉のまち」、「リニアを活かしたまちづくり」、「生きがい、やりがいがあるまち」など、多くの提言をいただきました。 7月24

日から市内8地区で開催される「市民ワークショップ」で新たな提言なども加えながら集約していきます。 また、9月頃には市民の皆さんの中から無作為に2,000名を抽出して、「市民アンケート」も実施します。アンケートの結果を市政に反映させ、事業やサービスの改善につなげることを目的としています。ぜひとも、現在の瑞浪市について思っていることや今後の市政に期待することなどの回答をお願いします。 なお、地域懇談会やワークショップなどいただいた提言や市民アンケートの結果は総合計画審議会等で取りまとめ、基本構想を来年2月までに、また、基本計画は来年秋季ごろまでに、それぞれ原案を策定して、パブリックコメントなどを実施します。

第6次総合計画には皆さんの想い、夢を盛り込みながら策定していきたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

市長 水野光二



福祉手当制度のご案内

手当の種類	対象者	手当(月額)
特別児童扶養手当	<p>おおむね身体障害者手帳1～3級、療育手帳A1～B1程度の障がいがあると診断される20歳未満の児童を養育している方。</p> <p>《次の場合は受けられません》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・児童が障がいを理由とする公的年金を受けているとき ・児童が施設などに入所しているとき 	<p>1級…50,400円</p> <p>2級…33,570円</p> <p>*前年中の所得金額により、支給されないことがあります。</p>
障害児福祉手当	<p>知的・精神または身体に次の障がいがあると診断されるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の児童。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おおむね身体障害者手帳1級・2級の一部と療育手帳A1程度の障がい <p>《次の場合は受けられません》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・児童が障がいを理由とする公的年金を受けているとき ・児童が施設などに入所しているとき 	<p>14,280円</p> <p>*前年中の所得金額により、支給されないことがあります。</p>
特別障害者手当	<p>知的・精神または身体に次の障がいがあると診断されるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の障がい者。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おおむね身体障害者手帳1級と療育手帳A1程度の障がい重複するなど著しく重度の障がい <p>《次の場合は受けられません》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・施設などに入所しているとき ・病院に継続して3カ月を超えて入院しているとき 	<p>26,260円</p> <p>*前年中の所得金額により、支給されないことがあります。</p>
児童扶養手当 (子育て支援室)	<p>次の要件にあてはまる児童を監護・養育している方。</p> <ol style="list-style-type: none"> (1)父母が離婚した児童 (2)父または母が死亡した児童 (遺族年金を受給できる場合は、不可) (3)父または母が一定の障がいにある児童 (4)父または母の生死が明らかでない児童 (5)その他 (父または母が1年以上遺棄している児童など) 	<p>9,780円～41,430円</p> <p>児童2人目…5,000円加算</p> <p>3人目以降…3,000円加算</p> <p>*前年中の所得金額により、手当が支給されないことがあります。</p> <p>*同居の扶養義務者の所得金額も関係します。</p> <p>*支給開始から5年または支給要件に該当してから7年を経過した方は、就業状況などにより、手当が減額される可能性があります。</p>

現況届の提出について

- ・これらの手当を現在受給している方は、8月31日(金)までに現況届を提出してください。
- 現況届の用紙は本人あてに郵送します。

◎提出先・問合せ 社会福祉課 ☎内線162 社会福祉課子育て支援室 ☎内線104

善意

温かいお気持ちに感謝します

(平成24年3月～7月10日)

- 東濃社会福祉協力会様
450,000円(社会福祉事業に)
- 陶都信用農業協同組合様
交通安全指導車(交通安全事業事業に)
自動体外式除細動器[AED]8基(救命救急活動に)
- 瑞浪ライオンズクラブ様
複合遊具(市民公園に設置)
シダレザクラ(駅北ロータリーに植栽)
- ユニー株式会社様
87,163円(環境保全事業に)
- セレモニーホール工藤様
50,000円(一般寄附金)
- 遠山 繁樹様
貨幣、古銭などの通貨215点(展示用資料に)
- 永井 士郎様
20,000円(ふるさとみずなみ応援寄附金)
- 古田 敏文様
500,000円(社会福祉事業に)
- 古田 貞子様
500,000円(社会福祉事業に)
- 中島 洋三様
300,000円(社会福祉事業に)
- 東濃遊技業組合様
自動体外式除細動器[AED]1基(救命救急活動に)



故玉田孝男氏 「旭日双光章」受章

今年3月に、満84歳で亡くなった故玉田孝男氏(元玉田医院院長)が「旭日双光章」を受章され、6月19日に伝達式が行われました。

玉田氏は、昭和45年から土岐医師会理事を皮切りに、昭和61年には同会副会長、平成3年には同会会長を歴任されるなど、会の円滑な運営に寄与されました。

また、地元小中学校の校医をはじめ、公的な委員を務められるなど、地方行政の発展にも大きく貢献されました。

伝達式には、遺族を代表して玉田氏の長女で、現玉田医院院長の矢野元子さんが出席し、水野市長より勲章などが手渡されました。

【矢野さんのコメント】

このたびの受章は、故人はもとより、遺族も大変うれしく思っております。この受章は、土岐医師会の関係者の方をはじめ、皆様のおかげだと思っております。

今後も、父と同様、ご指導ご鞭撻のほど、よろしく申し上げます。



瑞浪 うまいもん 大集合!

～農家の庭先モール きなあた瑞浪～

6月20日にオープンした農家の庭先モール「きなあた瑞浪」。連日、多くの来場者で賑わっており、早くも話題のスポットになっています。

地元農家が大切に育てた、安全・安心で新鮮な野菜をはじめ、瑞浪市特産の霜降り豚肉「瑞浪ポーノポーク」や手作りのからすみなど、瑞浪市内のうまいもんが並ぶ「きなあた瑞浪」の魅力に迫るとともに、登録農家の収穫から出荷までの作業風景にも完全密着します。

ぜひ、ご覧ください。

【放送スケジュール】

◆おりべチャンネル

(放送エリア:瑞浪市・土岐市・多治見市)
8月11日(土)～17日(金)
20時45分～21時

◆東海ケーブルチャンネル

(放送エリア:東海地区)
8月27日(月)～9月2日(日)
①15時～15時15分 ②23時～23時15分





催し

夏休み講座「竜吟峡で水生生物探索」

- ◆日時 8月18日(土) 9時30分～12時
- ◆場所 竜吟の森 自然ふれあい館
- ◆講師 後藤正英氏(日吉中学校)
- ◆内容 ①不動川での水生生物探索・採取
②水生生物標本作り
- *雨天の場合は、①は水生生物のお話に変更します。
- ◆定員 小学生親子20名
- ◆参加費 100円 ◆申込締切 8月15日(水)
- ◆持ち物 川へ入るための靴類、着替え
- ◎申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015

地域交流センターときわ事業案内

ときわ映画館 「長ぐつをはいた猫」

- 捨てネコ「ブス」の家族の絆と友情を描く感動と興奮の冒険ファンタジー。
- 声の出演 竹中直人 勝俣州和
- ◆日時 8月19日(日) 10時～・14時～
- ◆会費 300円(小学生未満無料)

作品展示室 宮地美和子写真展

- 山田万左男百寿記念作品展
- ◆期間 8月2日(木)～30日(木)
- ◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

福を呼ぶ 干支(巳)制作教室

- ◆日時 8月19日(日) 9時～12時
- ◆場所 陶与左衛門窯(陶町大川)
- ◆講師 中島史明氏
- ◆定員 15名 ◆参加費 1,500円
- ◆申込締切 8月12日(日)(先着順)
- ◎申込・問合せ 陶与左衛門窯 ☎65-3776
陶コミュニティセンター ☎65-2111

募集

瑞浪市臨時職員募集

- ◆募集人員 1名程度(申込者多数の場合は面接実施)
- ◆職種 介護支援専門員(ケアマネージャー)、地域保健など経験のある看護師
- ◆勤務条件 10月より週2～3日
1日3時間程度(1,340円/時間)
- ◆職務内容 介護予防プラン作成、介護予防教室の補佐など
- ◆申込方法 市販の履歴書に記入のうえ、8月17日(金)までにお申し込みください。
- ◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線156

子どものための木工教室

- ◆日時 8月5日(日) 9時30分～14時
- ◆場所 大湫町ふれあいセンター
- ◆講師 三戸憲和氏・橋本恭太氏
- ◆内容 木片と竹を使った工作
- ◆定員 30名(参加費無料)
- ◆申込締切 8月3日(金)
- *材料、昼食は用意します。
- ◎申込・問合せ 大湫コミュニティセンター ☎63-2360



お知らせ

中退共の退職金制度のご案内

- 事業主のみなさん、退職金の悩みは中退共の退職金制度で解決しませんか。
- ①国から掛金の助成が受けられます
- ②掛金は全額非課税です
- ③社外積立型のため、管理が簡単です …など
- *詳しくは「中退共」ホームページをご覧ください。
- ◎問合せ 独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

合併処理浄化槽設置補助事業のお知らせ

- 市では、合併処理浄化槽の設置者に対し、国・県の補助基準額に、上乗せをして補助金を交付しています。また、今年度より隣接する10戸未満の複数戸で浄化槽を整備する場合で、浄化槽の処理能力に応じて適切な使用が行われると認められる場合についても助成対象とします。
- ◆対象地域 公共下水道認可区域外および農業集落排水処理区域外の地域

◆補助金額 (単位:円)

人 槽	基準額	市上乗せ補助	合 計
5人槽	332,000	163,000	495,000
6～7人槽	414,000	216,000	630,000
8～10人槽	548,000	322,000	870,000
11～20人槽	939,000	470,000	1,409,000
21～30人槽	1,472,000	736,000	2,208,000
31～50人槽	2,037,000	1,018,000	3,055,000
51人槽～	2,326,000	1,163,000	3,489,000

- *一般住宅の場合、建物の延床面積が130㎡未満の場合は5人槽、130㎡以上の場合は7人槽、2世帯住宅の場合は10人槽となります。

◎問合せ 上下水道管理課 ☎内線243・244

瑞浪市斎場の利用可能時間が変わります。

7月1日より、斎場の和室および葬祭室が24時間利用可能となります。 ◎問合せ 環境課 ☎内線490・491

健康

腰痛やひざ痛が原因で介護が必要とならないように

- 腰痛やひざ痛などでお悩みの方へ、理学療法士が運動方法など日常生活上の相談に応じます。
- ◆日時 8月27日(月) 13時～
ひとり30分程度(要予約・相談料無料)
- ◆場所 保健センター
- ◎予約・問合せ 地域包括支援センター ☎内線159

がん検診(胃・大腸・肺)

期 日	対象地区	場 所
8月29日(水)	穂並・西小田	保健センター
8月30日(木)	松ヶ瀬・薬師	

- ◆時間 8時30分～11時
- ◆対象者 40歳以上の希望者(要予約・定員あり)
- ◆料金 個人負担 各500円
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700



乳がん検診

期 日	時間	場 所
8月19日(日)	9時～11時	保健センター
8月31日(金)☆	13時～15時	

- ◆対象者 40歳以上の希望者(23年度の受診者は除く)
- ◆料金 個人負担 1,000円
- ◆検診内容 問診、医師による視触診
乳房X線撮影(マンモグラフィ)
- ◆申込み 定員に限りがありますので、事前に電話などで保健センターへご予約ください。

- *☆印の日は骨密度検査を同時実施(費用 500円)
- *授乳中、生理前など乳房の張った状態での検診は避けて下さい。
- *市で実施する検診は2年に1回となります。
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

健康相談

- 健康に関する相談、生活習慣病予防のための食事などの個別相談に応じます。(予約不要)
- ◆日時 8月21日(火) 13時～16時
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 血圧測定、検尿、禁煙相談など
- ◆担当 保健師・管理栄養士
- *家族の方が代理で相談いただいても結構です。
- ◎問合せ 保健センター ☎67-2700

心の健康相談

- ◆日時 8月14日(火) 13時～14時(要予約)
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 精神保健相談(ひきこもり、イライラする、気分が沈む、激しい物忘れなど)
- ◆担当 精神保健医師・精神保健相談員
- *家族の方が代理で相談いただいても結構です。
- ◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

献血・骨髄バンク登録会の開催

- ◆日時 8月11日(土) 10時～15時30分
- ◆場所 JR瑞浪駅前(七夕まつり会場)

骨髄バンク登録とは…

- 白血病などの血液難病の患者さんにとって、骨髄移植は大きな希望です。しかし、白血球の型は大変複雑で親子でもまれにしか一致しません。このため、広く一般からドナーを募る「骨髄バンク」が必要となります。登録は、専門の説明員のお話によってご理解いただき、約2mlの採血をします。

ドナー登録できる方…

- ・年齢が18歳以上54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方
- *骨髄を提供できる年齢は20歳以上55歳以下となります。
- ◎問合せ 瑞浪桔梗ライオンズクラブ ☎68-9403

ウエストスリム教室～引き締まったお腹に～

- ぽっこりお腹が気になるあなた！脂肪のつきにくい体を目指す5日間の教室で、運動の効果を実感しながら理想体型を取り戻しましょう。
- ◆時間 ①10時～12時 ②19時～21時
- ◆場所 市民体育館または保健センター
- ◆コース内容

内 容		①	②
食 事	食事のパワーを見直そう(おかずの試食があります)	8月29日(水)	9月 5日(水)
	よくかんで食べていますか	9月 5日(水)	9月12日(水)
歯・運動	運動実践(多々良恵子先生)	9月12日(水)	9月19日(水)
	姿勢のゆがみの改善	9月19日(水)	9月26日(水)
	お腹を意識して体を動かそう	10月 3日(水)	10月10日(水)

- ◆対象 20～64歳で20歳から体重が10kg以上増えている方
- ◆定員 各コース15名 ◆参加費 無料
- *内科、整形外科などで治療中の方は、主治医に運動の可否を確認してください。
- ◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

ちびとも!

平成23年
8月
生まれ

今月1歳になる、みずなみの
ルーキーたちです。元気に育てね!



かねまつ みそら
兼松 美空ちゃん
8月11日生 土岐町



いわしま ちあき
岩島 千桜ちゃん
8月12日生 南小田町



みやけ あると
三宅 歩叶ちゃん
8月12日生 土岐町



しばた まお
柴田 真緒ちゃん
8月16日生 陶町



かのうゆみか
加納夢美華ちゃん
8月17日生 明世町



のざき りの
野崎 莉乃ちゃん
8月17日生 西小田町



かち なつみ
加知 夏実ちゃん
8月19日生 稲津町



にし すずか
西 清花ちゃん
8月19日生 一色町



にしお はるか
西尾 遥ちゃん
8月25日生 一色町



にしど まつの
西戸 松乃ちゃん
8月26日生 釜戸町



もうすぐ1歳 平成23年9月・10月生まれの赤ちゃん募集!

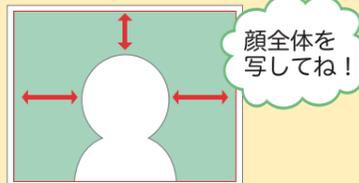
①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、
写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り…【9月生まれ】8月7日(火) 【10月生まれ】9月7日(金)

●電子メール info@city.mizunami.lg.jpへ

●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて

●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎内線495



顔全体を
写してね!

「瑞浪市人権書道展」作品募集

人権を保障し、尊重することで、明るく住みよい社
会づくりの推進を図るため、書道作品を募集します。

◆応募資格 市内在住または在職・在学者

◆部門 小学生・中学生・一般

◆応募規定

- ①作品は未発表のもので、1人1点とします。
- ②毛筆により習字用半紙に縦書きとします。
- ③標語は次のうち1つを選んでください。

「なかよし」「しあわせ」「守る人権」「明るい社会」
「人権擁護」「人権の共存」

◆応募締切 9月28日(金)

◎提出・問合せ 市民協働課 ☎内線341

国民年金保険料の免除申請の 取り扱いが変わります。

平成22年の税制改正に伴い、16歳未満の扶養
親族の扶養控除および16歳以上19歳未満の特定
扶養親族控除が廃止されました。

国民年金制度においては、平成23年12月31日
現在、16歳以上19歳未満の特定扶養親族に関し
ては、「扶養親族に関する申立書」を提出いただく
ことにより、免除対象として扱うこととなりました。
なお、申請時には必ず申し出てください。

なお、16歳未満の扶養親族に関しては、従来
どおり、申し出の必要はありません。

◎申請・問合せ 保険年金課 ☎内線143
多治見年金事務所 ☎22-0255

～“早寝早起き”のために②～

前号掲載「早寝早起き」のために①で、子どもたちの理想的な生活リ
ズムは「朝は7時までには起きて、夜は8時ごろに寝る」と紹介しましたが、
今回は、その生活リズムを作るにはどうしたらよいか、ポイントを紹介
します。

その①

朝7時に起こすた
めに、6時30分にな
ったらカーテンを開
けて朝日を浴びさせ
ましょう!
(起きる30分前から朝日を
浴びることで、スッキリ目
覚めることができます)

その②

日中はたくさ
ん身体を使って遊
び、お子さんを疲
れさせましょう!
(たくさん身体を使う
ことで、夜は早く眠
くなります)

その③

お昼寝は15時に
は切り上げましょ
う!
(15時過ぎまで寝て
いたり、夕方寝てし
まうと夜眠れなくな
ります)

その④

夜8時ごろにな
ったら部屋を暗く
して、静かに眠
れる環境を作
ってあげましょ
う!
(テレビや携帯電話などの
液晶画面の光は脳を興奮
させて、眠りにくくす
るので要注意)

いきなり、生活リズムは変わりません。

まずは10分早く起きるようにするなど早寝早起きの生活リズムが身につくまで、焦らずコ
ツコツ続けましょう!

<BCG予防接種> 場所:保健センター

8月28日(火) 受付時間:13時15分～30分

《対象者》平成24年4月生まれ(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

乳幼児個別医療機関予防接種

種類	対象者	接種方法
三種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風) (1期初回・追加)	●1期初回(20～56日の間隔で3回接種) 平成24年6月生まれ ●1期追加(1回接種) 1年以上前に1期初回接種(3回)が終了している児 *満7歳半未満で、まだ接種していない児も含まれます。 *百日咳にかかったことのある児は、保健センターまで ご連絡ください。	①8月22日(水)までに、申込ハ ガキを保健センターへ提出 してください。 ②9月3日(月)以降に、希望し た指定医療機関へ直接電話 で予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持 参し、接種してください。 *申し込まれた医療機関は変 更できません。 *指定医療機関は「瑞浪健康力 レンダー」P.15をご覧ください。
麻しん・風しん 第1期	平成23年8月生まれ *満1歳～満2歳未満で、まだ接種していない児も含まれます。 (麻しん・風しんにかかったことがある児も混合ワク チンを接種できます)	※満〇歳未満とは、誕生日の 前々日までです。
日本脳炎 (1期初回・追加)	●1期初回(6～28日の間隔で2回接種) 平成21年8月生まれ ●1期追加(1回接種) おおむね1年以上前に1期初回(2回)が終了している児 *満3歳以上小学3年生までで、1期(3回)が完了してい ない児も含まれます。	

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

まいにちが... びよい

瑞浪市民図書館
本館 ☎68-5529

職場体験
なかむらしんのすけ
中村慎之輔さん



「松本」
松本人志：著

私のお気に入り

この本は、芸人「ダウンタウン」の松本人志の芸能界での体験談が書かれています。一つ一つの内容は、松本人志がお題に合わせて書いたものです。その途中には、ソッコミとボケが入っていて、とてもおもしろいです。ぜひ、読んでみてください。

夏休み恒例
『図書館まつり』開催！

8月7日(火)～10日(金)
19時～20時30分まで

毎年恒例の「図書館まつり」を今年も開催します！
いつもとはちょっと違う夜の図書館をぜひ楽しんでください！

リサイクル本市

図書館で使わなくなった本や利用者さんから寄贈いただいた本を大放しします！

日替わりイベント

子ども向けのイベントを毎日開催！日替わりで、いろいろ楽しめます！

8月のミニ展

水野寛奈 日本画展
いつかみた景色

8月11日(土)～30日(木)
一色町在住の日本画家水野寛奈さん。平成15年に日展初入賞以降、上野の森美術館展入選など、さまざまな賞で認められ、全国各地で活躍されています。
今回、水野さんが挑んだ新作は、丸い形の日本画です。どうぞお見逃しなく！



図書館の夏、節電中！

今年も図書館では節電に取り組んでおります。図書館の冷房設備は大型施設用の特殊なものなので、小まめにスイッチの切り替えができません。そのため、設定温度は高めの28度に設定しています。(館内には、冷房の効き過ぎる場所もあります。羽織るものなど、体温調節ができるものがあると便利です)このほか緑のカーテンとして、ベランダにゴーヤーなどの植物を育てています。これにより、陽射しを遮り、室内温度の上昇を防ぎます。また、冷房の効きづらい場所には扇風機を併用するなど、工夫をしています。

図書館職員が贈る 8月の特集本

夏の知恵袋

夏本番！いかがお過ごしですか。快適さは、私たちが自ら生み出すもの。知恵のスパイスを効かせましょう！



『自然の力で夏をのりきる暮らし術』
農山漁村文化協会／編
暑さの原因と涼しさの作り方に、じっくり向き合ってみませんか。図書館ではおなじみ「緑のカーテン」から夏に快適な家づくり、手作りサイダーなど農家に教わる夏をのりきる暮らし術をご紹介します。「節電はたのしい！」そんな気分にしてくれる1冊です。



『ぼくはお金を使わずに生きることにした』
マーク・ポイル／著
1年間お金を一切使わずに暮らす実験を決行したマークの言葉を借りるなら、「冬はカネなし暮らしはまっぴらごめんだと思うかもしれないが、夏には試してみないほうがどうかしている。」さあ、みんなで持続可能社会の種をまこう！

★このほかにも図書館に入つてすぐのところに、特集コーナーを用意してお待ちしています。

第1回MMS(ミズナミ・ミュージック・ソサエティ)

おん音おくり。～感動は力～
瑞浪を音楽で元気にしたい、そんな共通の思いを持つ、瑞浪のミュージシャンの有志が「化石と陶磁器の町みずなみから音楽の贈り物」と題して、アコースティックギターコンサートを開催します。音楽の感動を「音おくり」として伝え、元気が皆に伝わっていくことを願います。

◆日時 8月19日(日) 14時30分～(14時開場)
◆会場 総合文化センター 文化ホール
◆入場料 500円(全席自由)中学生以下無料(障害者手帳持参の方は無料)

*入場料の一部は、東日本大震災の被災者と瑞浪市社会福祉協議会に寄附します。

◆出演 絵夢、いなつフォーク・ビレッジ・オールスターズ、アウルほか地元アーティスト
◆ゲスト 加川良、佐藤梓

チケット好評発売中！

世界の子どもたち集まれ！多文化交流会参加者募集

海外から来ている小学生のみなさん、日本の文化を楽しみながら、いろいろな国の友達を作りましょう！日本の小学生の参加も歓迎です。

◆日時 8月15日(水) 13時30分～
◆会場 総合文化センター
◆内容 日本の昔あそび 五平餅づくり

横山幸雄の「チャイコフスキーの秘密」

日本が誇る天才ピアニスト、横山幸雄がチャイコフスキーに扮し、彼の一生をなぞりながら名曲の数々を紹介します。クラシックが大好きな人はもちろん、聴いたことがない人も楽しめる作品です。

◆日時 10月14日(日) 17時30分開場 18時開演
◆場所 総合文化センター 文化ホール
◆入場料 S席(指定) 3,500円
A席(自由) 2,500円
A席(高校生以下) 2,000円
3歳以下膝上鑑賞無料

◆発売日 8月11日(土) 8時30分～(チケットぴあは10時～)

平成24年度 瑞浪市生涯学習講演会

「育み はぐくまれ」
～いただきますとごちそうさまに心をこめて～

レストラン経営を経て、痛切に感じた食育の大切さや子育ての経験から感じた言葉遣いの大切さをテーマにした楽しい講演会です。ぜひご来場ください。

◆日時 8月18日(土) 13時30分開演
◆会場 総合文化センター 文化ホール
◆講師 木村まさ子 氏(食育研究家)
◆入場料 無料
◆講師略歴 レストランの経営を経て、食育の大切さ、言葉遣いの大切さなどをテーマにした子育て支援の講演活動を全国各地で行う。著書は「古くて新しい奇跡の言葉「いただきます」」など。

第31回 中央公民館文化祭 参加者募集

第31回中央公民館文化祭を10月27日(土)・28日(日)の2日間開催します。

芸能の部は、講堂やホールなどにて、合唱・楽器演奏・朗読・舞踊などを発表します。展示の部は、絵画・陶芸・写真・手芸などを展示します。

各部門への出演、出展者を募集しますので、お気軽にご応募ください。

◆申込 9月2日(日)までに、中央公民館(総合文化センター)まで申込用紙を提出してください。なお、昨年度の出展・出演団体、公民館自主グループの皆さんには申込用紙を送付いたします。

◆飲食バザー出店者の募集 期間中、アプローチデッキにて行う飲食バザーの出店者を募集します。出店を希望される方は、申込書を総合文化センターまで提出してください。後日、打ち合わせ会議を行います。

まちかど写真館



9月に与左衛門窯で焼成されます

世界に一つのコマ犬づくり 7月2日

陶小学校の5年生が、地元の陶芸家からコマ犬づくりを学びました。

陶町在住の陶芸家、中島史明さんが講師を務め、参加した児童は自らがデザインしたコマ犬を一生懸命作り「完成したら部屋に飾りたいな」とほほ笑んでいました。

7月4日 身近な川には何がいるかな

瑞浪小学校近くの万尺川で、多治見市の土岐川観察館の指導で生息している生き物や植物を調べる「万尺川探検」が行われました。

参加した5年生の児童は「深いなあ」「何かいるよ」などと歓声を上げながら、カワムツやザリガニなどを捕獲して笑顔を見せていました。



生き物がたくさんいて楽しい！

服を着たままで落ち着いて 7月5日

釜戸小学校で、水難事故にあった時の対応を学ぶ「着衣泳」の授業が行われました。

児童は「水難事故にあったら、浮いて待てが原則」という指導を受け、仰向けで浮かぶ「背浮き」の方法や、ペットボトルを抱いて浮き輪がわりにする方法を学びました。



救助が来るまで、慌てず待つことが大事

7月6日 緊急時、安全を確保するために

日吉小学校・中学校で、「緊急全校一斉下校引渡訓練」が行われました。

訓練は大雨・洪水警報が発令され、児童・生徒を保護者の迎えで帰宅させるという想定で行われました。学校から一斉に送信されたメールを受けて駆けつけた保護者に、職員が「引渡証」を渡し、確実に引き渡しを行いました。



いざという時のために