

福を呼ぶおに 集まる笑顔

2月5日
福おにまつり(鬼岩公園)

「鬼は内、福は内」という珍しいかけ声
で豆まきを行う節分の祭り

よくがんばったね、9年間！

3月1日・9日、市内の公立・私立中学校7校の卒業式が行われ、446人が卒業を迎えました。このうち、小学校から中学校までの9年間を無欠席で通学した、頑張り屋さん25人を紹介します。



瑞浪中学校

(後列左から)

山田 綾音さん 家族が支えてくれたので、毎日頑張れました。
 沼田 未来さん 手洗い・うがいを毎日やり、元気に過ごせました。
 永田 幹人さん 毎日運動をし、睡眠をよくとって過ごせました。
 村瀬 拓磨さん 次は12年間皆出席を目指し頑張ります。
 川口 峻平さん 日々の運動が自分を強くさせました。
 吉田 芹香さん よく寝る、食べる、動くことで、健康に過ごせました。

(前列左から)

西尾 郁恵さん 家族の支えがあったから休まず学校に通えました。
 日比野由佳さん 9年間支えてくれたみなさんに感謝しています。
 稲垣 里菜さん 母の支えのおかげで9年間皆出席できました。
 吉津希代香さん 笑顔・健康・友達・親・先生が元気の源！
 渡邊 優花さん 親・祖父母・友達のおかげで健康に過ごせました。
 中島 颯季さん 私は「健康が一番大切」と実感しました。



瑞陵中学校

(後列左から)

工藤 広夢さん 家族の支えのおかげで、9年間過ごせました。
 奥村 和太さん 9年間、半そで・短パンで過ごせました。感謝、感謝。
 山内 大輔さん 明るい仲間がいたから頑張れました。高校でも頑張ります！

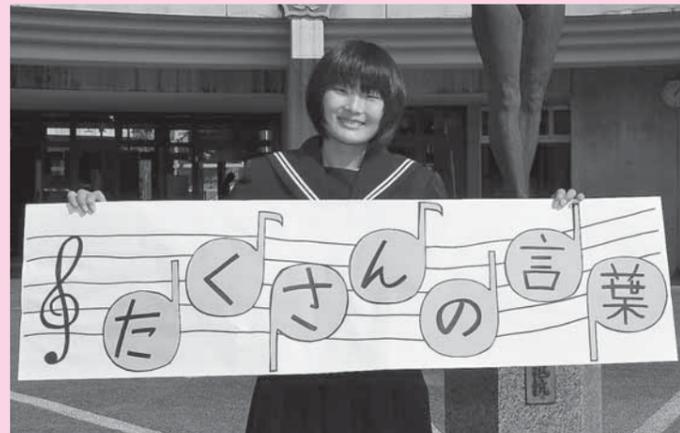
(前列左から)

西山 千尋さん 支えてくださった周囲の方々に感謝します。
 柴田真以子さん 親や兄、友達のおかげで、元気に学校にいられました。
 小木曾歩美さん 家族と友達のおかげで、明るく9年間過ごせました。

たくさん遊んだ
園生活



力を合わせた小学校生活



稲津中学校

勝股 彩加さん 家族、友達、先生。みなさんに、感謝します。



日吉中学校

土屋 良雅さん 母の手料理などで、今まで健康に過ごせました。



釜戸中学校

三宅 真史さん 父や母、友の支えがあってここまでこれました。



麗澤瑞浪中学校

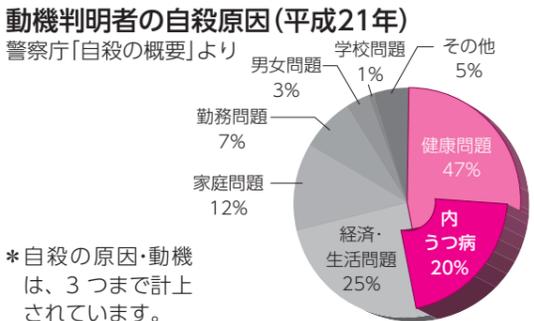
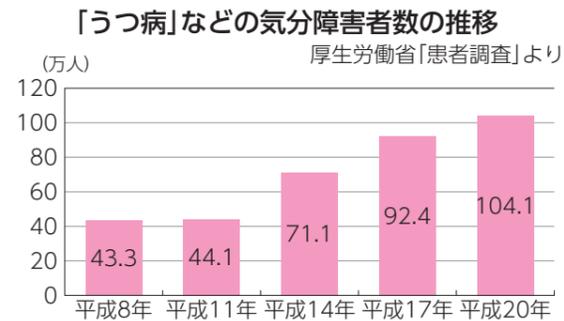
(左から)

奥山 岳洋さん 支えてくれた人に感謝したいと思います。
 西山 綾加さん 12年間皆勤目指します。
 木原 秀佳さん 精一杯育ててくれた親に感謝の気持ちでいっぱいです。
 柴田 桃子さん 今まで支えてくださった先生や両親のおかげです。

振り返れば、あっという間だったね

「うつ病」ってどんな病気

「うつ病」は、特別な人がかかる病気ではなく、誰でもかかる可能性があります。心配や過労・ストレスが続いたり、孤独や孤独感、将来への希望が見出せないと感じた時などに注意が必要です。また、「うつ病」になると、心身のエネルギーを低下させ、いろいろな病気の原因となったり、最悪の場合は自殺の恐れもでてきます。



「うつ病」にならないために
 ○毎日の小さな奇立ちに對して
 ・ストレス解消法(スポーツ・趣味など)を試みてみましょう。
 ○少し深刻な問題に對して
 ・問題を整理して解決のための選択肢を考えてみましょう。
 ・事故や失敗など起きてしまったことは、身近な人に話して気持ちを整理し、これからのことを考えましょう。
 ・できるだけ前向きに考えましょう。

3月「自殺対策強化月間」

こころ、疲れていませんか？

約15人に1人が生涯のうちに経験するといわれる「うつ病」。自殺の要因としても注意しなければいけないこの病気は、早期発見・早期治療が大切です。

「みずなみ健康21」
 こころの健康目標
 心おだやかに生活しましょう

◎問合せ 保健センター ☎67-2700

自分の手に余る問題については、身近な人に相談しましょう。
 ○健康が基本です
 ・体の調子が悪い時には休養をとり、専門家(医師など)に相談しましょう。
 ・睡眠障害やうつ症状により日常の仕事・家事などが困難であれば、早めに医療機関(精神科・心療内科・主治医)、保健所、精神保健福祉センターなどで相談するよう勧めましょう。



自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない。
- これまでに楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった。
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- 自分が役に立つ人間だとは思えない。
- わけもなく疲れた感じがする。

これらのうち2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになったり毎日の生活に支障が出たりしている場合には、うつ病の可能性も考えてみてください。

周囲の人がチェック

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない。
- 体調不良の訴え(身体の痛みやけん怠感)がなくなる。
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える。
- 周囲との交流を避けるようになる。
- 遅刻・早退・欠勤(欠席)が増加する。
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる。
- 飲酒量が増える。

傾聴

チェックで気になったら本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

うつ病が疑われたら
 ○本人がした方がよいこと
 ・早めに専門家(医師など)に相談しましょう。場合によっては、休養や服薬が必要になります。主治医に相談しましょう。
 ○周囲の人がした方がよいこと
 ・本人が受診を拒否した場合は、家族や本人が信頼している友人などから受診を勧めてもらいましょう。
 ・治療が始まったら、本人の回復のペースに配慮して、支援をしてください。
 ・温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。無理に外出・運動・気分転換を勧めずに本人がその気になった時点でこれらのことを支援してください。

自殺のサイン

- ・自殺をほのめかす言葉を口にする
- ・遺書を書く
- ・自殺の道具を準備する
- ・身辺整理をする
- ・自殺未遂をする

このような場合、できるだけ早く、誰かが同伴して精神科医療機関を受診させてください。

早めの相談が大切です！
 こころの相談

あなたの心は健康ですか？ いろいろな悩みや、気分が沈むなどの気持ちになったとき、相談に応じます。

- 東濃保健所 ☎23-1111
- 日 時 月～金曜日 9時～17時
- 瑞浪市保健センター ☎67-2700
- 日 時 月～金曜日 8時30分～17時

こころの相談ダイヤル

こころの健康について、電話で相談を行っています。つらい経験を話すだけでも重荷は少し軽くなるものです。一人で悩まずに、お話しください。

- こころのダイヤル1119番 (岐阜県精神保健福祉センター)
- ☎058-276-0119
- 日 時 月～金曜日 10時～16時
- (祝日・年末年始は休み)

岐阜いのちの電話

(NPO法人岐阜いのちの電話協会)

- ☎058-297-1122
- 日 時 日～木曜日 19時～22時
- 金曜日 19時～翌日22時
- (気象状況により休みの場合有り)

いのちの電話

(一般社団法人日本のちの電話連盟)

- ☎0120-738-556
- 日 時 毎月10日 8時～翌日8時

まちづくり活動のコ～ナ～

瑞浪地区まちづくり推進協議会



5年続けた「心肺蘇生法・AED」講習会

一般の人でも簡単に使える救命機器「AED」。最近では、瑞浪地区内の学校などの公共施設、病院やガソリンスタンド、そして自治会などにも設置されるようになりました。しかしながら、せっかくのAEDも、使い方を知っている人がまだまだ少ないのが現実です。こうしたことから、瑞浪地区まちづくり推進協議会では、市消防署の救急救命士の指導でAEDや心肺蘇生法(CPR)の講習会を5年前から行ってきました。

本年度も9月28日・29日の2日間、各区の区長さんなど約50人に参加していただき「心肺蘇生法・AED」の講習会を開催しました。これで同講習会の受講者は、5年間で300人以上となりました。今後も、瑞浪地区に人命救助できる人が一人でも多くなることを願って講習会を開催していきます。

◎問合せ 瑞浪地区まちづくり推進協議会事務局 ☎68-2111(内線325)

ご存じですか？ AED

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。少しでも早く除細動を行うことで、救命率は大きく伸びます。



60歳以降の国民年金の任意加入について

老齢基礎年金は、年金保険料の納付期間などを25年(300月)以上満たしている人が、年金を受け取る権利を得ることができ、65歳から受け取ることができます。

年金を受け取る権利がない、満額の年金を受け取りたいなどの場合に、60歳から65歳までの期間中(最大60月)を国民年金に任意加入することにより

①年金を受け取る権利を得ることができる場合があります。

②年金額を満額(納付期間などを40年(480月))もしくは満額に近づけることができます。

(昭和40年4月1日以前の生まれの方は、年金を受け取る権利を得るまでの期間に限り、70歳まで任意加入できます)

手続きに必要なもの 年金手帳・預金通帳
預金通帳の届出印 他

*口座振替による納付となります。

◎問合せ 多治見年金事務所 ☎22-0255
保険年金課 ☎内線143

市民課・税務課・上下水道管理課 臨時窓口開設のご案内

◆開設日時 3月31日(土)8時30分～17時15分
4月1日(日)8時30分～17時15分

◆開設場所 市民課・税務課・上下水道管理課

◆取扱事務

【市民課】転入・転出・転居の届出、印鑑登録、住民票の写・戸籍謄抄本・印鑑証明書の交付、戸籍届出の受付

【税務課】所得・納税・固定資産税に関する証明書の交付、市税の納付

【上下水道管理課】上下水道の開始・休止・名義変更の受付、水道料金・下水道使用料などのお支払

*多治見市・土岐市の証明書などは取扱不可。

*本人確認のため、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなどをご持参ください。

上記取扱事務については、窓口延長をしています
毎週火・木曜日 19時まで(祝日は除く)

◎問合せ 市民課 ☎内線105
税務課 ☎内線120
上下水道管理課 ☎内線244

狂犬病予防注射のお知らせ



生後91日以上の犬を所有する方は登録を義務付けられており、毎年1回、狂犬病の予防注射を受けなければいけません。瑞浪市では、岐阜県獣医師会の協力を得て、平成24年度の狂犬病予防集合注射を実施します。

愛犬の登録をされている飼い主の方には、3月下旬から4月上旬にかけてはがき(狂犬病予防注射済票交付申請書)を郵送しますので、下記の集合注射の日程をご確認のうえ、注射を受けてください。

月日	実施場所・時間					
4/9 (月)	稲津公民館 9:30～11:00	こま犬駐車場 11:30～12:00	陶公民館 13:20～14:20	水上公民館 14:40～15:00		
4/10 (火)	戸狩区民会館 10:00～10:30	山野内第一公民館 10:50～11:05	月吉公民館 11:25～11:50	日吉公民館 13:00～13:45	半原公民館 14:05～14:20	釜戸町宿公民館 14:40～15:00
4/11 (水)	細久手公民館 10:00～10:30	北野公民館 10:50～11:05	大湫公民館 11:25～11:45	釜戸公民館 13:00～13:45	上切公民館 14:05～14:25	下沢公民館 14:55～15:15
4/12 (木)	清水公園 (旧JA清水出張所前) 9:30～9:50	市役所駅北分庁舎 (旧共同福祉施設) 10:10～10:30	市原公民館 10:50～11:10	萩原公会堂 11:30～12:00	西原公民館 13:20～13:40	高月会館 14:00～14:40
4/13 (金)	上山田神明 神社駐車場 9:40～10:00	明賀台集会所 10:20～10:50	新山田区民会館 11:10～11:25	下山田公民館 11:40～12:00	保健センター 13:30～14:30	
5/21 (月)	日吉公民館 9:30～10:00	釜戸公民館 10:30～11:00	稲津公民館 11:30～12:00	陶公民館 13:30～14:00	保健センター 14:30～15:15	

- ◆持ち物 ○登録済みの犬 手数料 3,070円(予防注射料金2,520円・注射済票交付手数料550円)
はがき(狂犬病予防注射済票交付申請書)
愛犬登録証
- 新しく登録する犬 手数料 6,070円(登録手数料3,000円・予防注射料金2,520円・注射済票交付手数料550円)

～集合注射会場で予防注射が受けられない場合～

動物病院で注射を受けてください。なお、受付時間や料金は動物病院によって異なりますので、各病院にお問い合わせください。

愛犬に関する届け出を忘れていませんか？

大切な愛犬に関する届け出は、下記の窓口までお願いします。
*死亡届のみ、各コミュニティセンターでの取り扱ひも行っています。

◎窓口・問合せ
東濃西部広域行政事務組合
☎23-1111(内線491)
瑞浪市役所 環境課
☎68-2111(内線491)

項目		必要な持ち物
登録	未登録の犬を取得したとき	・登録手数料(1頭3,000円)
狂犬病 予防注射 済票の 交付	狂犬病の予防注射を打ち、まだ注射済票が発行されていないとき	・交付手数料(1頭550円) ・愛犬登録証 ・動物病院が発行する狂犬病予防注射済証
死亡	愛犬が亡くなったときは、死亡の届出と鑑札、注射済票の返却を行ってください。	・鑑札 ・狂犬病予防注射済票
変更 その他	飼い主・住所などを変更した場合や鑑札などを無くしたときは、手続きが必要になります。場合によっては瑞浪市以外で手続きする必要があり、料金が発生することもありますので、一度お問い合わせください。	



チャレンジワークショップ「ライトプレーンを作ろう」

輪ゴムなどの材料を使って、いろいろな飛びものを作ります。物が飛び仕組みを学び、よく飛ばすにはどうすればいいかを工夫してみましょう。

日時 3月20日(火・祝)までの土・日・祝日
①10:00~11:00 ②11:15~12:15 ③13:30~14:30 ④14:45~15:45
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) **定員** 各回8名
材料費 400円 **申込** 当日会場にて申込



チャレンジワークショップ「文具の科学」

身の回りにある文具。これらの中にもさまざまな科学が含まれています。消しゴム作りなどを通して、文具の中にも含まれる科学技術を紹介します。

日時 3月24日(土)~6月24日(日)の土・日・祝日・学校長期休業日
①10:00~11:00 ②11:15~12:15 ③13:30~14:30 ④14:45~15:45
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) **定員** 各回12名
材料費 200円 **申込** 当日会場にて申込



平成24年度前期

公開講座

・申し込みは3月24日(土)より電話にて受付開始
・公開講座は他にも行っています。(詳細はサイエンスワールドホームページ)

手形・足形をつくろう

科学的な手法で手形や足形をつくって、お子さんの成長を記録してみませんか。

日時 5月13日(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
対象 親子または祖父母同伴にて
定員 各回16組 **参加費** 300円

化石採集と標本作り

実際に自分で採集した化石をクリーニングし、自分だけの標本作ります。

日時 6月2日(土) 11:00~14:00
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 20名
参加費 300円

～野の散策～

植物がいっせいに芽を吹く春が来ると、河原の堤や山裾を散策するのも楽しいものです。そのとき、「もうつくしは出てるかな」とか「菜の花がたくさん咲いているかな」といった目的を持って散策すると、よりいっそう季節を感じることでしょう。春の野には昔から親しまれた薬草や食用にできる植物がいくつもあります。

3月下旬 ふきのとう・つくし

4月 菜の花・ナズナ・オオバコ・ドクダミ・ユキノシタ・ミツバ・フキ・ウド

5月 ヨモギ・イタドリ・アザミ

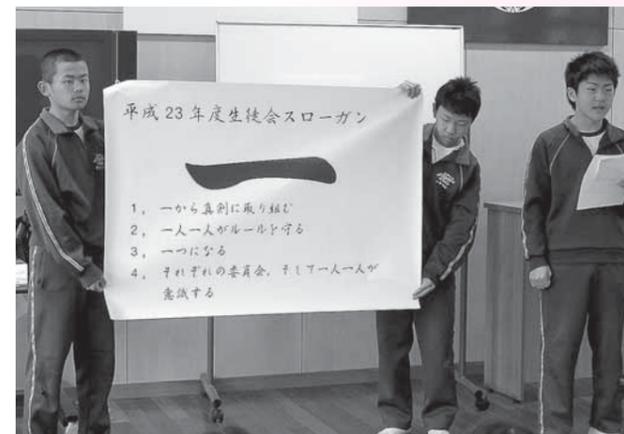
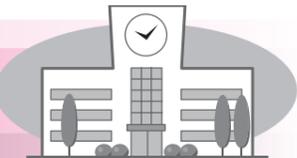
いずれも若葉・茎・若芽などを和え物・天ぷら・汁の具などにして食することができるそうです。スズランの根に毒があるのは有名です。セリによく似た毒セリを間違えて採取する人もあります。ウルシに触れて皮膚の炎症をおこすこともあります。自然は多様性がありますから、散策する際には注意も必要です。

サイエンスワールドでは、食用にできるギンギンを自然からいただいて、来館者の実験に使わせていただいています。



みんなと学校と教育委員会の

ほっとマイスクール



生徒会執行部
会長 古田真之介 副会長 小栗大悟 書記 小栗雅也

「いち」
一つになる

平成23年度 日吉中生徒会スローガン



小中合同運動会

白軍応援団長 小栗史也
赤軍応援団長 小倉瑛司

僕たちは応援団長をやりました。小学生と中学生をまとめるのはすごく大変でした。でも、やりきったときの達成感はずいぶん気持ちよくて、本当にやってよかったなと思いました。

小中音楽交流会

合唱委員長 安藤ちひろ

音楽交流会の練習はととても大変で、音に強弱を付けたり、子音を意識して歌うようにしました。学んだり調べたことはすべて歌に取り入れられました。交流会では小学生の子から大きな拍手をもらい、うれしかったです。



今年度の日吉中生徒会スローガンは、「(いち)一つになる」です。全校で一丸となって高め合えるよう、委員会活動や行事など、6つの委員会で取り組んでいます。それでは、行事を紹介します。

図書館祭

図書委員長 小倉瑛司

図書館祭では、マジックやかるたなどをしました。また、日吉中は小学校と併設しているので、小学校の子を中学校図書館に招待したり、読み聞かせをしたりして、日吉ならではの活動ができました。

百人一首大会

学習委員長 奥谷ほなみ

百人一首は日本の文化と触れ合える絶好の機会です。一見穏やかな競技ですが当事者にとっては熱い競技です。実践を積むことが勝利への近道になります。

マラソン大会

健康委員長 藤井果穂

男子5.6km、女子4.0kmの日吉町内のコースを走ります。取り組み中は一生懸命走っている姿、仲間と励まし合っている姿がたくさん見られました。取り組みスローガン「The Best Run」が全員達成できました。



催し

◎ 陶磁資料館作陶講座『五月人形づくり』 ◎

「頑張ろう日本!」の思いを込めて、オリジナルの五月人形を作りませんか? ロクロを使わない講座です。初心者の方もお気軽にご参加ください。

- ◆日時 4月8日(日) 9時~12時
- ◆場所 瑞浪市陶磁資料館
- ◆講師 安藤弓子 氏
- ◆受講料 1,500円
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆締切 4月4日(水)
- ◆持ち物 タオル・エプロンなど



◎申込・問合せ 瑞浪市陶磁資料館 ☎67-2506

◎ 竜吟の森自然観察会 ◎

竜吟の森を散策しながら、ギフチョウの観察などで自然に親しみましょう。

- ◆日時 4月8日(日) 9時30分~12時
- ◆場所 竜吟の森 自然ふれあい館
- ◆講師 今井敏美 氏(自然観察指導員)
- ◆対象 子ども~一般
- ◆定員 20名
- ◆参加費 100円
- ◆締切 4月7日(土)



*事前申込が必要です。

◎申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015

◎ みずなみ少年少女合唱団MJC スプリングミュージカル ◎

- ◆日時 3月31日(土) 11時~11時30分
- ◆場所 総合文化センター ホワイエ
- ◆入場料 無料

新入団員募集

歌や踊りが好きな子、ミュージカルがしてみたい子、経験は問いません。練習を見に来てください。

- ◆募集 3月25日(日)~
- ◎問合せ 粟田忠彦 ☎090-8459-0575

◎ 瑞浪芸術館「ふるさとがえり」上映会 ◎

恵那の市民グループが5年の歳月をかけて形にした、心のふるさとや家族・地域の絆を改めて考えることのできる映画です。

- ◆日時 4月1日(日) 【1回目】13時30分~
【2回目】17時~
- ◆場所 瑞浪芸術館 ◆入館料 1,000円
- ◆チケット取扱 総合文化センター・恵那川上屋瑞浪店・瑞浪高原ゴルフ倶楽部など
- ◎問合せ NPO瑞浪芸術館 ☎66-2170

◎ 美濃源氏フォーラム 瑞浪土岐市講座 ◎

美濃源氏フォーラムでは、年間を通じてさまざまな観点による歴史講座を開催しています。

- ◆日時 4月7日(土) 13時30分~16時45分
- ◆場所 ホワイトスクエア(井澤商店内)
- ◆内容 東濃地域史講座「白山信仰と桜堂薬師」
講師 長滝白山神社宮司 若宮多門 氏
美濃古代中世歴史講座「畑作の展開」
講師 法政大学講師 谷口研語 氏
- ◆受講料 当日限会員2,000円
- ◎問合せ 美濃源氏フォーラム事務局 ☎68-3143

◎ 家庭教育講演会「子どもの心のコーチング」 ◎

子どもの幸せな自立をサポートするために、私たち大人は何を教えて、どのように関わればよいのかを提案します。

- ◆日時 3月25日(日) 13時30分~
- ◆場所 総合文化センター 3階講堂
- ◆講師 菅原裕子 氏(NPOハートフルコミュニケーション代表理事)

- ◆入場料 無料
- ◎問合せ 生涯学習課 ☎68-5281

お知らせ

◎ 固定資産縦覧帳簿が縦覧できます ◎

平成24年度固定資産縦覧帳簿の縦覧を行います。これにより固定資産税の納税者が他の土地・家屋の評価額を見ることができ、自分の土地・家屋の評価が適正かどうか比較することができます。

なお、縦覧には印鑑と本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。

- ◆期日 4月2日(月)~5月1日(火)
(土・日・祝日を除く)
- ◆場所 税務課
- *平成24年度の納税通知書は4月10日(火)に送付します。
- *国会の審議状況により縦覧期間や名寄帳の閲覧・交付が遅くなる場合があります。
- ◎問合せ 税務課 ☎内線122・123

◎ 瑞浪市斎場の開館時間変更のお知らせ ◎

4月1日(日)から、斎場の開館時間を8時から16時45分までに変更いたします。
なお、火葬の開始時間は、従来のとおり8時30分から変更はありません。

- ◎問合せ 環境課 ☎内線490・491

◎ 瑞浪市奨学金制度のご案内 ◎

優秀な学力・資質を持ちながら、経済的理由で就学困難な高校生・大学生などに奨学金を支給します。

- ◆奨学金の額 高校生など…月額1万円
大学生など…月額3万円
- ◆募集人員 高校生など…10人以内
大学生など…10人以内
- ◆申込期間 4月2日(月)~27日(金)
- ◆応募資格 本市に1年以上住所を有し、成績優秀な方

*詳細な応募資格・申込方法などは、お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

- ◎問合せ 教育総務課 ☎内線461

◎ 重度心身障がい者(児)の方にタクシー乗車券を交付します ◎

在宅の重度心身障がい者(児)の方に、タクシーの基本料金が助成される乗車券を交付します。

- ◆交付枚数 1カ月あたり2枚、年間最多24枚
- ◆有効期間 平成24年4月1日から1年間
- ◆対象者 身体障害者手帳1・2級所持者
療育手帳A・A1・A2所持者
精神障害者保健福祉手帳1級所持者
- *自動車税の減免を受けている方、リフト付福祉タクシーを利用している方、施設などに入所している方は対象となりません。

- ◆申請方法 障害者手帳・印鑑を持参のうえ、3月21日(水)以降に社会福祉課へお越しください。

- ◎問合せ 社会福祉課 ☎内線162

◎ 岐阜県精神保健福祉会「こころの病を知る」上映会と講演のご案内 ◎

- ◆日時 3月24日(土) 13時30分~16時
- ◆場所 セラトピア土岐(土岐市土岐津町)
- ◆内容 ①DVD上映「問題あっても大丈夫」
~統合失調症と生きる~
②講演「障がい者と家族が家庭・地域で安心して暮らすには」
講師 白井潤一郎 氏
地域生活支援センター「ひびき」施設長(美濃加茂市)

- ◆入場料 無料
- ◎問合せ ドリームプラザ(小倉) ☎26-9322

◎ 健康・環境分野の人材育成を支援します ◎

次のすべてに当てはまる方は、助成を受けることができます。

- ①成長分野など(健康・環境分野および関連するものづくり分野)の事業主である。
 - ②成長分野など以外の産業から労働者を、平成23年10月31日以降、移籍により新規に雇用し、その労働者に必要な職業訓練を行っている。
- *職業訓練はOff-JT(通常の業務を離れて行うもの)およびOJT(労働者に仕事をさせながら行うもの)が対象です。

- ◎問合せ ハローワーク多治見 ☎22-3381

募集

◎ 国家公務員募集 ◎

人事院は平成24年度中に次の採用試験を行います。受験案内などは人事院中部事務局ホームページ内からダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

- 総合職試験(院卒者・大卒程度試験)
- 一般職試験(大卒程度試験)
- 一般職試験(高卒者試験)
- ◎問合せ 人事院中部事務局 ☎052-961-6838

健康

◎ 献血にご協力ください ◎

献血は16歳~69歳の健康な人であれば、どなたでもできる身近なボランティアです。あなたのやさしさは、血液を待つ多くの患者さんの“生きる希望”へとつながっていきます。

- ◆日時 3月26日(月)
10時~16時
- ◆場所 瑞浪市役所
- ◎問合せ 保健センター ☎67-2700



◎ 平成23年度 献血事業の協力状況 ◎

多くの皆さんに献血のご協力をいただきました。

- ・大湫病院
- ・麗澤瑞浪高等学校
- ・中京学院大学中京短期大学部
- ・ホームセンターバロー
- ・丸理印刷(株)
- ・瑞浪精機(株)
- ・(株)生活の木
- ・ソニーサプライチェーンソリューション(株)
- ・日本原子力研究開発機構 東濃地科学センター
- ・東濃厚生病院
- ・中京高等学校
- ・ピアゴ瑞浪店
- ・(株)ヨータイ瑞浪工場
- ・美濃窯業(株)
- ・ムライ機器(株)

ご協力ありがとうございました。



平成24年度 スポーツガイド

困りごと相談

4月分

市役所（1階市民相談室）

行政相談

4月9日(月)
13時～16時



市民協働課 ☎内線341

身体障がい者相談

4月3日(火)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

4月17日(火)
10時～15時



都市計画課 ☎内線251

ハートピア（相談室）

弁護士による法律相談（予約制）

4月3日(火)
10時30分～12時
*予約受付3月16日(金)～

4月19日(木)
13時30分～16時
*予約受付4月4日(水)～

*多重債務相談随時受付
*弁護士の都合により受けられない場合あり

市民協働課 ☎68-2111

障がい者就労巡回相談

4月17日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

結婚相談

4月4日(水)・11日(水)・22日(日)
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

4月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

高齢者・障がい者権利擁護相談

4月5日(木)
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

児童相談

4月25日(水)
10時～15時

子育て支援室 ☎68-2111

母子相談

4月18日(水)
10時～15時

子育て支援室 ☎68-2111

人権こまりごと相談

4月19日(木)
13時30分～16時

いじめ・虐待・もめごと
市民協働課 ☎68-2111

陶児童館

移動家庭児童相談

4月4日(水)
10時～12時



子育て支援室 ☎68-2111

駅北分庁舎

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時

教育相談室 ☎67-3338

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

幼児虐待通報電話
愛モア（みどり保育園内）
☎66-1325

4月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

○市県民税（特別徴収）	3月分	4月10日(火)
○固定資産税	1期分	5月1日(火)
○国民健康保険料	4月分	5月1日(火)
○保育料・幼稚園授業料	4月分	5月1日(火)
○水道料金・下水道使用料	3月分	5月1日(火)
○市営住宅使用料	4月分	5月1日(火)
○介護保険料	4月分	5月1日(火)

4月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

2日(月)・8日(日)・14日(土)・20日(金)・26日(木)

文化施設 4月の休館日

総合文化センター	2日、9日、16日、23日、30日
市民図書館	2日、9日、16日、23日、27日
市民体育館	2日、9日、16日、23日
化石博物館	
陶磁資料館	
市之瀬記念美術館	2日、9日、16日、23日
地球回廊	
自然ふれあい館	2日、9日、16日、23日
サイエンスワールド	2日、9日、16日、23日

スポーツ少年団

野球	瑞浪小、土岐小、陶小、釜戸小、日吉小、稲津小、明世小
ソフトボール	瑞浪小、土岐小、釜戸小、日吉小、稲津小、明世小
剣道	陶小
陸上	瑞浪小、土岐小、陶小、釜戸小、稲津小
空手	瑞浪小空手
ソフトテニス	みずなみゼロ（市内全域対象） KAMADO 童夢

◎問合せ 市民体育館 ☎68-0747 FAX 68-0748

ソフトテニス教室（市ソフトテニス連盟）

・対象 市内の小学3年生～中学3年生

・練習日 月2回 土曜日 9時～12時

・場所 市民テニスコート

◎問合せ 市民体育館 ☎68-0747 FAX 68-0748

ソフトテニス連盟(山田) ☎67-2024

ジュニア硬式テニススクール

・対象 市内の小学4年生以上、中学生(各15人)

・練習日 第2・4土曜日 9時30分～11時30分

・場所 市民テニスコート

・指導員 市テニス協会会員

・説明会 日時 3月24日(土) 12時～

場所 市民テニスコート No.10コート

*保護者同伴でご参加ください。

◎問合せ 市民体育館 ☎68-0747 FAX 68-0748

瑞浪剣友会ジュニアの部（剣道）

・対象 市内の小・中学生

・練習日 ①毎週水曜日 19時～20時30分(瑞浪小体育館)

②毎月第1・3・5土曜日 9時30分～12時 (日吉スポーツ施設:旧日吉中剣道場)

③毎月第2・4土曜日 9時30分～12時(瑞浪小体育館)

◎問合せ 瑞浪剣友会(石川) ☎68-2772

◎問合せ 瑞浪剣友会(石川) ☎68-2772

ベリーダンス教室

・対象 シェイプアップ・下半身を引締めたい方

・練習日 第1・3水曜日 13時30分～15時

・場所 市民体育館

◎問合せ 小川 ☎68-9187・酒井 ☎64-2628

みずなみRGC（新体操）

・対象 市内の幼児・小中学生

・練習日 火曜日①17時30分～18時30分(小1～3)
②18時30分～20時(小4～中3)

水曜日①16時～17時(幼児)

木曜日①17時30分～18時30分(小1～3)

②18時30分～20時(小4～中3)

*小中学生は週1回と週2回のコースがあります。

・場所 市民体育館

・講師 梅津節子(中京高校新体操部監督)他5名

◎問合せ みずなみRGC(今村) ☎090-6092-1893

瑞浪体操教室

・対象 幼児・小学生

・練習日 ①毎週日曜日教室 10時～12時

(幼児・小学生対象)

②毎週土曜日教室 9時～12時

(幼児対象)

・場所 市民体育館

◎問合せ 瑞浪体操教室(梅田) ☎090-6591-7064

みずなみミニバスケットボール教室

・対象 市内の小学2年生～6年生

・練習日 毎週日曜日 13時30分～16時30分

・場所 瑞浪小体育館

*4月8日(日)・15日(日)に体験教室を開催します。

◎問合せ 瑞浪バスケットボール協会(木村)

☎090-7619-4315

フットサル教室（市サッカー協会）

・対象 市内の幼児～小学6年生

・練習日 ①毎週水曜日 19時～20時30分

(小学3年生以下対象)

②毎週金曜日 19時～21時

(小学4年生以上対象)

・場所 日吉スポーツ施設(旧日吉中体育館)

◎問合せ 瑞浪スパローズ(肥田) ☎090-3957-9430

瑞浪市ソフトボール協会

ソフトボールを一緒にやりませんか。女性大歓迎!

・対象 16歳以上

*詳しくはお問い合わせください

◎問合せ チーム「翔」(石井) ☎68-2437

*上記各教室の会費など、詳しくは各問い合わせ先へ。

子どもの健康情報

外遊びのすすめ

もうすぐ春がやってきます！

外で体を動かして遊びましょう。

子どもの成長にとって、楽しく体を動かして遊ぶことはとても大切です。体を動かすことによって得られる体力は、人間の活動の源となります。

また幼児期は、走る・跳ぶ・投げるといった基本的な動きを学習し、運動の仕方を身につける大切な時期です。外遊びを通していろいろな体の動きを学習させるとともに、体を動かす楽しさを教えてあげましょう。

～自然と触れ合う大切さ～

最近ではテレビやゲームなど屋内の遊びが増え、自然の中で遊ぶことが少なくなっています。実際に自然の中に連れ出して、動植物や自然とふれあう楽しさに気付かせてあげましょう。

自然の中で遊ぶことで、驚きや感動を体験し豊かな感性をはぐくむとともに、自然や環境を大切にすることや我慢することの大切さなどを学べます。

外遊びの効果

- ・体が丈夫になる
- ・いろいろな刺激を受け心を豊かに育てる
- ・他の人との関わりの中で社会性を育てる
- ・体を動かすことで食欲がわく
- ・適度に疲れることで夜ぐっすり眠れる

外遊びの紹介

- ・お散歩やお買い物も、子どもにとっては大冒険！
- ・汚れても良い服装でどろんこ遊び！
- ・芝生でハイハイ、ゴロゴロ！
- ・シャボン玉をおいかけよう！
- ・虫さんの観察

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

4月分

場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	4月24日(火)	12:15~12:30集合	平成23年12月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯 みがき教室を実施しま す。	4月6日(金)	12:45集合	平成22年9月1日 ~9月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル *保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	4月13日(金)		平成22年9月16日 ~9月30日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯 みがき教室を実施しま す。	4月20日(金)	12:30~12:45集合	平成21年4月1日 ~4月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) 歯ブラシ・コップ タオル
	4月27日(金)		平成21年4月16日 ~4月30日生まれ	
乳幼児相談	4月11日(水)	9:30~11:00	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	4月3日(火)	9:30~9:45受付	平成23年10月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	4月3日(火)	13:30集合	平成23年8月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	4月19日(木)	10:00集合	平成23年4月生まれ	母子健康手帳・お茶
2歳児歯みがき教室	4月5日(木)	9:00~11:00受付	平成22年4月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	4月9日(月)		平成21年10月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	4月17日(火)		平成20年10月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	4月23日(月)		平成20年4月生まれ 平成19年10月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	4月26日(木)	15:30集合	平成18年4月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

◎申込・問合せ 保健センター ☎ 67-2700

子育て支援センターだより

一緒に遊ぼうよ！

時間 10時~

	愛モア (みどり保育園内)	おんぶにだっこ (稲津小学校となり)	スマイル (竜吟幼児園内)	ハグハグ (桔梗幼児園内)
0歳児ふれあい体操	4月13日(金)	4月25日(水)	-	4月17日(火)
1歳児親子遊び	-	4月24日(火)	-	4月11日(水)
2歳児親子遊び	-	4月27日(金)	-	4月12日(木)
プレママデー	4月27日(金)	4月11日(水)	4月19日(木)	4月3日(火)
パパサタデー	4月14日(土)	-	-	-

♡プレママデー：初めて出産されるママの参加日(母子手帳持参)

*申し込みは事前に各子育て支援センターにお願いします。

*詳しい予定表は各子育て支援センターなどにあります。



4月16日月オープン

子育て支援センター「スマイル」(竜吟幼児園内)

市内4つ目の子育て支援センター「スマイル」が、釜戸町の竜吟幼児園内にオープンします。
皆さんに親しみを持っていただきたいと思います。遊びに来てくださいね♡

「赤ちゃんの好奇心を満たす遊び」No.6

~たっち・あんよのころ~

遊びの中にも赤ちゃんができることを取り入れて！
「できた」という達成感が、やる気をはぐくみます。

ママと一緒に色がわかるかな？♡同じボール、見つけた！

ママと赤ちゃんの袋に、それぞれ同じ色のボールをいくつか入れます。最初にママがボールを1つ出して「同じのあるかな？」と言い、赤ちゃんに自分の袋から同じ色のボールを選ばせてあげてください。積み木やブロックなどでもOKです！

床から体が浮いてドキドキ！♡ぐるぐるブーン

赤ちゃんの手首をしっかりと握り、足が床から少し離れる程度に赤ちゃんの体を持ち上げて、左右にゆっくり振り子のように揺らします。ゆったりと揺らしましょう。
〈危険〉体を使った遊びは、動く範囲に危険なものがないことを確認すること。手首をしっかりと持つこと。激しく揺らすと肩がはずれる危険もあります。

好奇心が旺盛な子どもは、遊び・体験(五感を使って)を通して学びます。この“学び”がこれからの生活の基礎を作ります。“意欲”がありなんにでも“挑戦”し、そして“考える”。そんな今を大切に、今できることをたくさん経験させましょう。

育児に関する悩みは
子育て支援センターへ
ご相談ください！

◎申込・問合せ 愛モア(みどり保育園内) ☎ 66-1325
おんぶにだっこ ☎ 66-1064
スマイル(竜吟幼児園内) ☎ 63-2056
ハグハグ(桔梗幼児園内) ☎ 67-1136



まちかど写真館



進んで行動に移すことが大切

小さなキャップが大きな命を救う 2月14日

瑞陵中学校の生徒の皆さんが、自分たちで集めたペットボトルキャップ約8万6千個を市社会福祉協議会に届けました。

このキャップは2010年度からボランティア活動の一環として集められました。800個で1人分のワクチン代となり、発展途上国での購入費用にあてられます。

2月18日 親子で楽しむソフトテニス

9月30日～10月3日に瑞浪市で開催されるぎふ清流国体(ソフトテニス競技)を前に、市民体育館でソフトテニス教室が開催されました。

市内外から参加した親子34人は、ラケットにボールを乗せてのリレーやミニゲームなどを楽しみ、ソフトテニスの面白さを体験しました。



ボールがやわらかいので丁寧なタッチを

掃除の必需品を作ろう 2月19日

旧大湫小学校で、大湫町の伝統である「竹ぼうき作り」教室が開かれました。

昨年の10月から作業を始め、竹切り、乾燥、あく抜きなどの作業を経て、仕上げの作業を行いました。参加者は、互いに教え合いながら、家庭や地域で使用する立派な竹ぼうきを作っていました。



若者からお年寄りまで、共有する文化

2月23日 伝統を学んで伝えて41年

日吉町在住で、半原操り人形浄瑠璃保存会会長の村瀬誠五さんが、「平成23年度岐阜県伝統文化継承功績者顕彰」を受け、市長に喜びを伝えました。

村瀬さんは、41年にわたる文楽の継承活動が高く評価され、岐阜県教育長より顕彰状を授与されました。



「これからも保存・継承に尽力したい」と村瀬さん