

2010年
(平成22年)
No. 1245

11 / 1号

広報

みずなみ

願いをこめて、
締める。

9月25日、大湫町の神明神社の大杉
(県天然記念物 樹齢1300年)に、長さ
17メートルの大しめ縄が、町民の手
によって架け替えられました。

「税を考える週間」11月11日(木)～17日(水)

この社会 あなたの税が生きている



市税について理解を

11月11日(木)から17日(水)までの一週間は、全国一斉に「税を考える週間」です。

市では、市民の皆さんが安全で快適な生活を送れるように、社会保障の充実、公共施設や道路の維持整備、教育や産業の振興など幅広い事業を行っています。

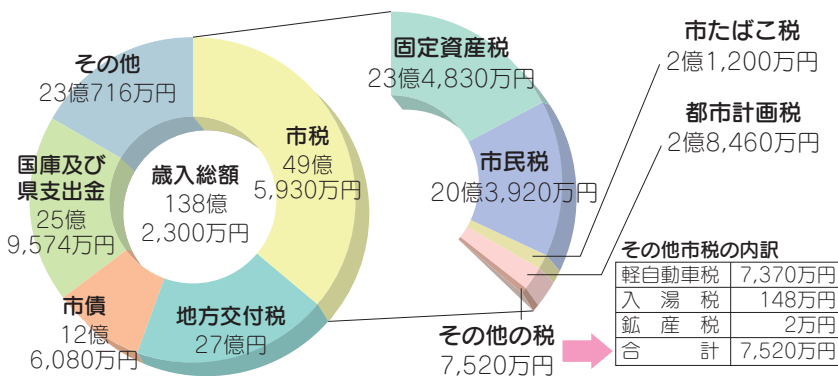
「税」は、こうした事業を進めていくためにはなくてはならない財源で、私たちが安心して生活するために必要なものです。この機会に、市民税や固定資産税などの「市税」について理解を深めてください。期間中、市役所ロビーにて「税に関する作品」の入賞作品を展示します。

市の重要な財源

市の平成22年度一般会計当初予算は138億2300万円となっています。このうち市税は49億5930万円で、収入の約35.88%を占め、市の重要な財源と

なっています。このように私たち一人ひとりが納める市税が、社会のさまざまな場面で生きています。市税の納期内納付を心掛けましょう。

平成22年度 歳入予算の内訳 (当初)



まず相談！ 市税の滞納

◎納税についての相談・問合せ
税務課収納係 ☎内線119・120・124

公平な徴収を 確保するために

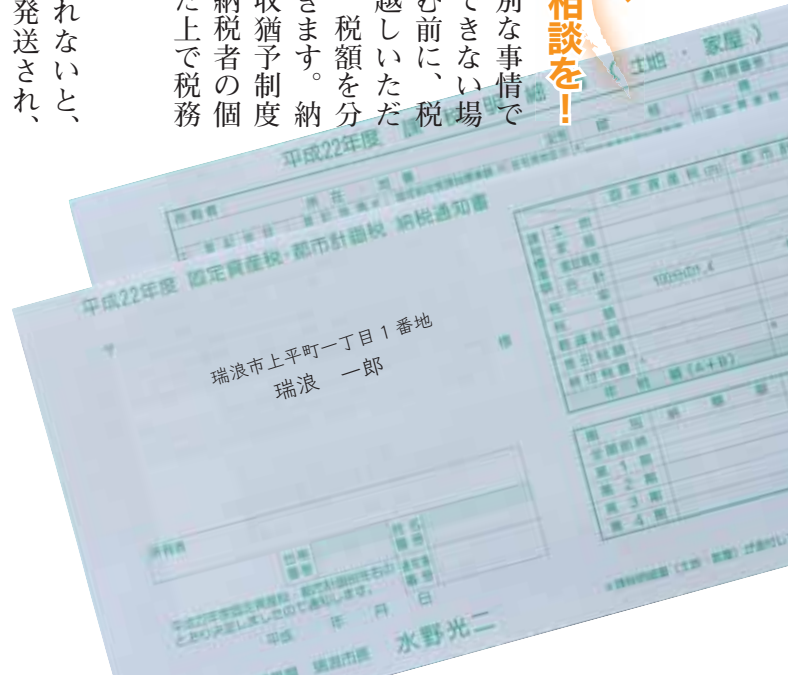
市民の皆さんに納めていただく税金は、より良い瑞浪市づくりのために欠かせない財源です。ほとんどの納税者は期限内に納税していただいています。中には納められない方がいるのも事実です。市では、納税に対する公平性を確保するためにも、滞納整理、滞納処分(差押え)執行の強化に取り組んでいます。

滞納が膨らむ前に、 一日でも早く納税相談を！

病気や失業など、特別な事情で期限内に納めることができない場合には、延滞金が膨らむ前に、税務課まで納税相談にお越しください。税額を分割するなどの相談ができます。納める時期を遅らせる徴収猶予制度もありますが、要件と納税者の個別の事情を考慮に入れた上で税務課が判断いたします。

納期限までに納税されないと、督促状や催告書などが発送され、それでも納めていただけない場合には訪問徴収なども行います。また、督促状を発送して10日を経過した日までに完納しない場合には、滞納処分を順次進めてまいります。悪質な滞納者に対しては、金融機関への預金調査や、勤務先への給与調査等を即時に行い、次のような滞納処分が執行されます。

- ◎ 預貯金の差押え
- ◎ 給与等の差押え
- ◎ 動産・不動産の差押え



市税の納付は便利な口座振替で

気がついたら納期限が過ぎていた、ということがないように、便利で確実な口座振替制度(各納期限の日に自動的に引き落とされます)をご利用ください。忙しい方や不在がちの方には特に便利です。

◎振替手続

口座振替制度は、市内にある金融機関の各支店、および全国のゆうちょ銀行で利用できます。預金口座のある金融機関へ納税通知書、通帳および届出印を持参の上、納期限の1ヵ月前までに手続きしてください。

瑞浪市では、平成21年度に83件の差押えを行っています。また、納期限を過ぎると延滞金が増算されます。延滞金の計算につきましては、納税通知書でご確認ください。

多重債務でお困りの方に

岐阜県では弁護士と連携して、消費者ローンによる多重債務でお困りの方を対象に、多重債務相談を随時受け付けています。

多重債務問題は、放っておいても解決することはできません。

まずは、瑞浪市の税務課までご相談ください。



住民税

(市民税・県民税)

◎住民税についての相談・問合せ
税務課市民税係 ☎内線117・118・146

住民税とは？

所得に対して国が課税する税金を「所得税」といいます。これに対して市や県が所得に課税する税金をそれぞれ「市民税」と「県民税」といい、この2つを合わせて「住民税」といいます。

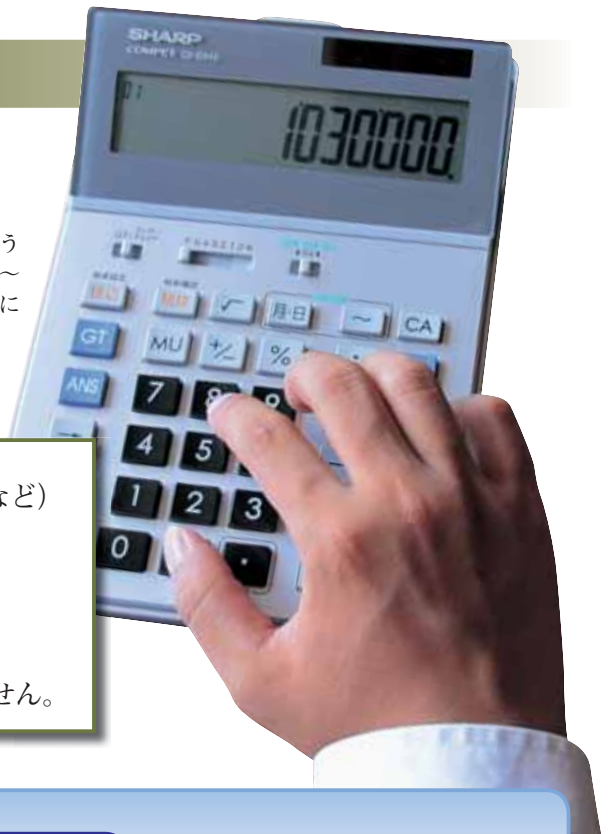
住民税は、地域社会の費用をできるだけ多くの住民に分担していただくという性格を持っています。ただし、専業主婦や学生のように所得のない人や生活保護を受けている人、前年の所得が一定金額以下の人などは非課税となります。

住民税の均等割と所得割

市民税も県民税も「均等割」と「所得割」の2つに区分され、次のような税率となっています。

区分	均等割	所得割 (合計 10%)
市民税	3,000 円	6%
県民税	1,000 円	4%

* 所得割は、課税を行う年度の前年(1月1日～12月31日)の所得を基に算出します。



《一般的な住民税の計算》

- ① 所得－所得控除(基礎控除・社会保険料控除・扶養控除など)
＝課税標準額
- ② 課税標準額×税率(10%)－税額控除(調整控除など)
＝所得割額
- ③ 所得割額+均等割額(4,000円)＝住民税額

*これは一般的な例であり、一部の事例には当てはまりません。

住民税 Q&A ～よくある質問にお答えします～

Q 配偶者のパート(アルバイト)収入と税金の関係はどうなっているの？

A パート収入やアルバイト収入は給与所得となり、1年間の合計収入額が103万円以下であれば「配偶者控除」が受けられます。また、103万円を超えても141万円未満であれば、配偶者特別控除が受けられます。

収入金額	配偶者控除	配偶者特別控除	本人の所得税	本人の住民税
97万円以下	受けられます	受けられません	かかりません	かかりません
103万円以下				
103万円超	受けられません	受けられます	所得控除の額によってかかる場合があります	所得控除の額によってかかる場合があります
141万円未満				
141万円以上		受けられません		

税額が決まる仕組みは？

1 固定資産の評価額を決定します。その額を基に法律で定める計算式を適用し、納めていただく税額の基礎となる課税標準額を算出します。

*評価額は3年に一度見直します。次回は平成24年度に行われます。(評価替え)

2 評価額や課税標準額、所有者の氏名などを課税台帳に登録します。

3 課税標準額に税率を乗じて、納めていただく税額を計算します。

税額 = 課税標準額 × 税率

(固定資産税1.4%、都市計画税0.3%)

住宅用地は税金の軽減があります！

住宅やアパートなどの敷地になっている土地については、次のように固定資産税と都市計画税の課税標準額が減額されます。

特例後の課税標準額

区分	固定資産税	都市計画税
200㎡以下の部分	評価額 × $\frac{1}{6}$ <small>(特例率)</small>	評価額 × $\frac{1}{3}$ <small>(特例率)</small>
200㎡を超え、住宅床面積の10倍までの部分	評価額 × $\frac{1}{3}$ <small>(特例率)</small>	評価額 × $\frac{2}{3}$ <small>(特例率)</small>

新築住宅は税金の軽減があります！

一般住宅は新築後3年間(長期優良住宅は5年間)、3階建以上の準耐火、耐火構造住宅は5年間(長期優良住宅は7年間)次のように固定資産税が減額になります。

120㎡以下の場合	1/2
120㎡を超える場合	120㎡相当分について1/2

ただし、専用住宅(全てが居住部分)または併用住宅(居住部分割合が1/2以上)で、居住床面積が50㎡以上280㎡以下(一戸建て以外の賃貸住宅は40㎡以上280㎡以下)の新築住宅のみに適用されます。

4 課税標準額や税額を記載した納税通知書を納税者に送付します。

固定資産税 都市計画税

◎固定資産税についての相談・問合せ

税務課固定資産税係 ☎内線122・123

固定資産税とは？

毎年1月1日(賦課期日)といいますが、土地・家屋・償却資産をお持ちの方に納めていただく税金です。

都市計画税とは？

賦課期日に都市計画用途地域・公共下水道事業地・土地区画整理事業施行区域内に土地・家屋を所有している方に納めていただく税金です。都市計画事業(街路・公園・下水道・土地区画整理)の事業費2億8857万円が使われています。(平成21年度決算見込額)

家屋の固定資産税の減額措置について

住宅耐震改修工事・住宅バリアフリー改修工事・住宅省エネ改修工事を行った場合、家屋の固定資産税が減額されることがあります。

共通条件：改修に関わる部分の工事費が30万円以上であること。

申請：改修工事完了後3カ月以内に申請を行ってください。それぞれの改修工事に個別の条件がありますので、詳細は別途お問い合わせください。

地籍調査が完了した地区の固定資産税等について

地籍調査が完了した地区のうち、年末までに登記が完了した土地については、すべての土地の現況を確認し、翌年度より新たな登記面積、現況地目にて課税します。なお、平成22年度の登記完了地区は、稲津町小里・大湫町の各一部です。



固定資産税・都市計画税

Q&A

～よくある質問にお答えします～

土地のこと

Q 土地の評価が下がっているのに土地の税金が上がるのは？

A 平成6年度の評価替えから、評価の均衡化を図るため、地価公示価格や不動産鑑定士などによる鑑定評価価格の7割を目途として宅地の評価を行うことになりました。しかし、税額算定の基となる課税標準額も同時に引き上げると納税者にとって大きな税負担となるため徐々に評価額に近づくよう負担調整措置がとられています。具体的には、負担水準が高い土地は税負担を引き下げたり、据え置いたりする一方、負担水準が低い土地はなだらかに税負担を引き上げていく仕組みになっています。そのため、評価が下がっても負担水準の低い土地については税金が上がる場合があります。



Q 土地の登記地目が畑なのに、評価が宅地となっているのは？

A 固定資産税は、現在の土地利用の状況により地目を認定し課税を行います。登記上、畑の地目であっても、実際に建物が建っている場合や、駐車場などに利用されていれば、現況地目は宅地として評価されます。

Q 地籍調査をして面積が変わりましたが、課税明細書の地積が変わっていないのは？

A 地籍調査の立会後は、以下のようなことが行われます。

- ①筆毎の新たな地積や地目、測量図などの確認(閲覧)が行われ、その後およそ1～2年かけて地籍調査の成果として登記されます。
- ②年末までに登記が完了した『地籍調査地区』についてのみ、翌年から新たな地積で課税します。



建物のこと

Q 住宅に係る税額が急に高くなったのは？



A 新築住宅に対しては、一定の要件を満たせば、その税額を3年度分(3階建以上の中高層耐火住宅などは5年度分)減額する特例措置が設けられています。したがって、平成18年(3階建以上の中高層耐火住宅などは平成16年)に新築された住宅については、減額適用期間が終了したことにより軽減がなくなり本来の税額になります。

土地と建物のこと

Q 年の途中で、土地・家屋を売った場合や、家屋の取り壊しがあった場合の税金は？

A 固定資産税・都市計画税とも1月1日現在の固定資産に対して課税されますので、その年度は課税の対象となります。月割や日割をすることはありません。また、1月2日以降に土地や建物を取得された場合は、その年の1月1日には所有者ではないため、翌年度からの課税となります。



Q 下水道が通りましたが、固定資産税以外の税金はかかりますか？

A 土地および建物に対して、新たに都市計画税が課税されます。下水道受益者負担金の賦課対象区域の公告が行われた翌々年度から、課税標準額の0.3%が都市計画税として課税されます。

平成22年秋季火災予防運動

11月9日～15日

『消したかな』あなたを守る合言葉

「秋の全国火災予防運動」

火災予防ポスター

平成22年度火災予防ポスターを市内小中学校に募集したところ、161点の応募があり、厳正な審査の結果、稲葉雪乃さん他19名の作品が入賞・入選されました。

また、入賞作品のうち2点を、岐阜県少年消防クラブ運営指導協議会主催の火災予防ポスター募集に応募したところ、稲葉さんの作品が財団法人岐阜県消防協会長賞に選ばれました。

火災予防ポスター入賞者(敬称略)

財団法人岐阜県消防協会長賞

瑞浪市消防協会長賞



稲津中学校2年 稲葉 雪乃

火災予防ポスター展

11月9日(火)～15日(月)、市総合防災センターのロビーで、火災予防ポスターを展示します。ぜひお越しください。

特選



明世小学校4年 伊藤 翔聖



稲津中学校2年 山本 健司



日吉小学校6年 大竹 彩葉

優秀賞

- 土岐小学校 4年 小栗 永豊
- 瑞陵中学校 1年 佐藤 愛音
- 稲津中学校 1年 渡邊 楓夏
- 日吉中学校 2年 堀部 竜司
- 瑞浪中学校 3年 有賀 奨吾
- 瑞浪中学校 3年 北村 沙織

入選

- 土岐小学校 4年 浅井 秀斗
- 土岐小学校 4年 井口 七海
- 土岐小学校 4年 岡本 結良
- 日吉小学校 6年 猪野 真織
- 瑞浪小学校 6年 今井 泰斗
- 日吉中学校 1年 中山 真依
- 日吉中学校 1年 安江 愛海
- 瑞陵中学校 1年 田立 絢
- 瑞陵中学校 2年 柴田 隼杜
- 瑞陵中学校 3年 伊藤 綾香

「幼年消防クラブ防火パレード」のお知らせ

11月9日(火) 9時30分



秋季火災予防運動の一環として、啓明保育園の園児が法被姿でまとい・拍子木を持ち、啓明保育園～栄町通り～本町通り～瑞浪駅前～公園通り～竜門通りの順で防火パレードを行います。
*雨天の場合は翌日に延期



見すごすな
幼い子どもの
SOS

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

近年、子ども虐待に関する相談対応件数は増加の傾向にあります。特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件が後を絶たず、社会全体で虐待の発生予防、早期発見に努める必要があります。

あなたのまわりに「虐待をうけていると思われる子ども」がいましたら、東濃子ども相談センターや社会福祉課子育て支援室にご連絡ください。連絡の内容や、連絡した方についての情報が漏れることはありませんので、安心してご連絡ください。

子ども虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、物を投げる、溺れさせる、火傷を負わせる、戸外に締め出すなど、子どもに対する身体的暴力を言います。

性的虐待

性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノの被写体にするなどの行為を言います。

心理的虐待

言葉による脅かし・脅迫、無視、兄弟間差別、子どもの目の前でDVを行うなど、子どもの心を傷つける行為を言います。

ネグレクト

食事を与えない、不衛生・不潔にする、病気になっても医師の診察を受けさせない、自動車の中に乳幼児のみ放置するなどの行為を言います。

見逃さないで！ 虐待のサイン

子どものサイン

- ・不自然なケガがある
- ・衣服がひどく汚れている
- ・季節に合わない服装をしている
- ・子どもの泣き声が毎晩のように聞こえる
- ・身体の発達がひどく遅れている
- ・表情が乏しい
- ・むさぼるように食べる など

親のサイン

- ・育児についての知識が偏っている
- ・赤ちゃんや幼児だけを残して長時間外出する
- ・子どもの事故やケガについて不自然な説明をする
- ・保育所や学校を無断で休ませることが多い など

◎問合せ 東濃子ども相談センター ☎ 23-1111 社会福祉課子育て支援室 ☎ 内線 103・104

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市県民税の社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告で控除の申告をする場合は、支払額を証明する書類の添付が必要です。11月上旬に日本年金機構から証明書が送付されますので、年末調整や申告を行う時まで大切に保管してください。10月1日から12月31日までに初めて保険料を納付する方には、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

◆控除証明書に関する問合せ

控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570-070-117
IP電話等の方は ☎ 03-6700-1130

期間 11月1日(月)～平成23年3月15日(火)
平日の8:30～17:15 ただし、月曜日
(休日の場合は火曜日)は19:00まで
第2土曜日は9:30～16:00

* 祝日、12月29日(水)～1月3日(月)は利用できません。

◎問合せ 多治見年金事務所 ☎ 22-0255

ご自宅の耐震診断はお済みですか？

木造住宅無料耐震診断の募集期間を延長します。

診断の申し込みをされた方に、市が木造住宅耐震相談士を派遣し、無料で建物の耐震診断および耐震補強工事をする際の概算費用を診断します。

◆申込要件

- ・昭和56年5月31日以前に着工された個人の一戸建て木造住宅であること
- ・申込者が所有する住宅で、市税を滞納していないこと

◆申込期限

12月15日(水) *募集戸数に限りがあります。

◆申込方法

都市計画課および各コミュニティに設置の申込用紙に、必要事項を記入して提出ください。



◎問合せ 都市計画課
☎ 内線249

市長からの発信

「市民サービス向上につながる提案」

皆さん、こんにちは！

先月は、収穫を感謝する秋まつりが各地で盛大に開催されました。

また、今月は、市美術展をはじめとする文化・芸能を楽しむイベントが各地で開催されます。地元だけでなく、他の地域で行われる特色ある催しにも、ぜひお出かけいただき、お楽しみください。

さて、10月15日号の広報みずなみでお知らせしましたように、「市長と語る会・車座トーク」を市内26カ所で開催し、皆さんから多くの貴重なご意見やご提案をいただくことができました。

次に私は、市民の皆さんだけでなく市職員にも『市民サービス向上につながる提案』を考えるように指示したところ、新規施策および業務改善など74件の提案がありました。私は、市民サービス向



上につながる提案ですので、実現可能な提案はすべて実施したいと考えています。特に予算の必要のない提案については、すぐに具体的な手順を作成し、実施するように指示をしました。また、予算の必要な提案については、来年度の予算編成に間に合うように、来年度から実施するように、そして準備に時間がかかる提案については、工程表を作成して計画的に取り組みむように指示しました。

すでに、自立した魅力ある地域社会を目指して、自己責任・自己決定により、地域が主体となって取り組む時代が始まっています。私は、市民の皆さんと行政が協働する中、「頭を使って知恵を出し、体を使って汗を出す」を行動姿勢に市政運営に努めてまいります。

市長 水野 光二



遺跡の分布調査を実施します

スポーツ・文化課では、平成20年度より遺跡の分布調査を行っています。調査にあたり、皆さんの土地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆期 間 11月～平成23年3月頃(9時～16時頃)
- ◆場 所 日吉町・釜戸町・大湫町
- ◆内 容 地表の石器・土器片などの採集
- ◎問合せ スポーツ・文化課 ☎68-7710

福祉講演会のご案内

- ◆日 時 12月4日(土) 13時30分～15時
- ◆場 所 総合文化センター 3F講堂
- ◆内 容 演題「高齢者・障がい者に学ぶ
～ともに生きる社会に向かって～」
- ◆講 師 NHK エグゼクティブアナウンサー
町永俊雄 氏
(福祉ネットワーク
・ETV特集司会者)
- ◆入場料 無料
- ◎問合せ 社会福祉協議会 ☎68-4148



募集

中京学院大学中京短期大学部 「管理栄養士国家試験」受験準備講習会

- ◆日 時 11月20日(土) 9時55分～16時40分
27日(土) 10時～16時40分
12月 4日(土) 10時～16時40分
(受付は各日とも9時30分から)
- ◆場 所 中京学院大学 瑞浪キャンパス(土岐町)
- ◆受講料 1日3,500円(卒業生は無料)
- ◆締 切 11月12日(金)
- ◎申込・問合せ 中京学院大学中京短期大学部
(担当 水野) ☎68-4556

健康

健康相談

- ◆日 時 11月16日(火) 13時～16時(予約不要)
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 ○健康に関する相談
○生活習慣病予防のための食事などに関する相談
○血圧測定 ○検尿(蛋白・糖・潜血)
- ◆担 当 保健師・管理栄養士
- *家族が代理で相談していただいても結構です。
- ◎問合せ 保健センター ☎67-2700

労働保険の手続きはお済みですか？

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、職場の皆さんが安心して働くための保険制度です。未加入の事業主は、すぐに手続きをしてください。

◎問合せ 岐阜労働局 ☎058-245-8115

がん検診(胃・大腸・肺)

- ◆期 日 11月24日(水)
- ◆時 間 8時30分～11時
- ◆場 所 保健センター ◆対象区域 土岐町
- ◆対象者 40歳以上の希望者(要予約・定員あり)
- ◆料 金 各500円
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

不妊相談センター出張相談会のお知らせ

交流会も同時に開催しますので、この機会に参加してみませんか。

- ◆日 時 11月4日(木) 13時30分～16時
- ◆場 所 東濃西部総合庁舎(多治見市)
- ◆申 込 電話・FAX・Eメールで、氏名・連絡先・相談希望時間(1人30分程度)・交流会参加の有無をお知らせください。
- ◆締 切 11月4日(木) 12時まで
- ◎申込・問合せ 岐阜県保健医療課
☎058-272-8276
FAX 058-389-8258
✉ c11223a@pref.gifu.lg.jp

市営住宅入居者募集

都市計画課 ☎内線 249

団地名	所在地	形式	構造	募集数	建築年	家賃	敷金
名 滝	土岐町	3K	簡2	3	S49	ま造収入 すなど に よ つ つ て 規 模 べ て り 構 の	家賃の3カ月分
下山田	山田町	2DK	簡2	1	S47		

※上記以外の入居者募集は行っていません。

- 応募資格** ◆市内に住所または勤務地があり、市税などを滞納していない方
◆現在同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方
◆現在住宅に困窮し、収入基準に適合する方
◆申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと
- 応募期間** 11月1日(月)～15日(月)

*お問い合わせには、平成21年分の所得の分かる書類をご用意ください。

催し

「玄関を飾る 苔玉づくり」のご案内

観葉植物を新しい形の苔玉にして、玄関を飾ってみましょう。

- ◆日時 11月21日(日) 9時30分～12時
- ◆講師 田中靖子 氏(フラワーデコレーター)
- ◆参加費 600円 ◆定員 20人
- ◆申込期限 11月16日(火)
- ◎申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015

地域交流センター「ときわ」イベント案内

ときわ映画館 「秋日和」

小津安二郎監督の母娘の愛情を描く物語。

出演 原 節子・司 葉子

- ◆日時 11月14日(日)
- 【1回目】10時～ 【2回目】14時～
- ◆会費 300円(小学生未満無料)

作品展示室 林 正男展

- ◆期間 11月2日(火)～29日(月)
- *土曜日を除く

イベント ままとも会「家族で餅つき」

- ◆日時 11月20日(土) 10時～15時
- ◆会費 100円
- ◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

税を考える週間(11月11日～17日) 映画の夕べ「おとうと」

- ◆日時 11月16日(火) 17時30分～
- 山田洋次監督の、家族の絆とは、人生とは、別れとは何かを切々と問いかける、笑いと涙の物語。

出演 吉永小百合・笑福亭鶴瓶・蒼井 優・加瀬 亮

- ◆場所 総合文化センター
- *鑑賞希望の方は下記まで申してください。

- ◎申込・問合せ (社)多治見法人会 ☎23-5538



「美濃陶芸協会小品展」の開催

- ◆日時 11月14日(日) 8時30分～12時
- ◆場所 多治見市文化会館(多治見市十九田町)
- ◆出品数 約160点(出品作品はご希望の方に、抽選により一律1万円で頒布します)
- ◆その他 当日8時30分から先着順で抽選券を、1人1枚配布します。(18歳以上の方のみ) 9時30分から展示室内で作品決定の抽選を行います。
- ◎問合せ (社)美濃陶芸協会 ☎25-5551

お知らせ

「愛犬のしつけ方教室」を開催します

- 飼い犬に対する基本的なしつけ方法を学びます。
- ◆日時 11月12日(金) 13時30分～(約2時間)
*雨天の場合、延期することがあります。
- ◆場所 市民公園 いこいの広場
- ◆対象 一般飼育者・飼育予定者…50名程度
飼育犬…20頭程度
- ◆申込期間 11月1日(月)～8日(月)の平日
9時～17時
- ◎申込・問合せ 東濃保健所生活衛生課
☎23-1111 (内線357・359)

地震防災講演会のお知らせ

近い将来、東海地震、東南海・南海地震が発生すると懸念されており、瑞浪市も無関係とは言いきれません。今回は、私たちの住む瑞浪市の防災をテーマに講演会を開催します。

- ◆日時 11月14日(日) 14時～16時30分
- ◆場所 総合消防防災センター
- ◆参加費 無料
- ◆講師・出演
京都大学大学院工学研究科 清野純史 教授
神戸大学大学院工学研究科 鎌田泰子 准教授
東濃地震科学研究所 太田 裕 副首席主任研究員
瑞浪市消防本部
- ◎問合せ (助)地震予知総合研究振興会
東濃地震科学研究所 ☎67-3105

多重債務面接相談会(恵那会場)のお知らせ

多重債務者の支援の一助となるよう岐阜県が主催して無料相談会を開催します。

*相談には予約が必要です。

- ◆日時 11月18日(木) 13時～16時
- ◆場所 県恵那総合庁舎(恵那市長島町正家)
- ◆相談対応 司法書士
- ◆相談方法 面接のみ 30分・予約制(先着6名)
- ◆予約受付 11月1日(月)～(土・日・祝日を除く)
8時30分～17時15分
- ◎予約・問合せ 県環境生活政策課消費生活担当
☎058-272-8204

岐阜県最低賃金 が改定されました

岐阜県最低賃金額 時間額 **706円**
発効日：平成22年10月17日

- ◎問合せ 岐阜労働局労働基準部賃金室
☎058-245-8104

お母さんの健康管理

11月14日は世界糖尿病デー

市では3歳児健診の際に、母親に対して血液検査を行っています。昨年度は212人の方が検査を受けられ、血糖が基準値以上の方は43人でした。これは、**糖尿病にかかる危険性の高い方が、およそ5人に1人いるという結果**です。

血糖値が高いと、心臓や脳、目の網膜や腎臓などのさまざまな血管を傷め、心筋梗塞や失明、透析などの合併症を引き起こします。

生活習慣が影響する病気なので、親と同じ食生活であるお子さんにも同じように影響します。家族全員の健康のために、生活習慣を見直しましょう。

糖尿病予防のために
気をつけましょう

運動

定期的に運動をしましょう。
運動は肥満を解消し、血糖値を下げる効果があります。

自分のBMI(体格指数)を知りましょう

$BMI = \text{体重} \div \text{身長}^2(m)$
BMIが18.5~24.9になるように、体重を維持しましょう

食事

- ①野菜はたっぷりと
- ②ゆっくりとよくかんで食べましょう
- ③夕食は21時までに、寝る前3時間は食べない
- ④1日3食きちんと食べる

乳幼児個別医療機関予防接種

種類	対象者	接種方法
三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風) (1期初回・追加)	<ul style="list-style-type: none"> ●1期初回(20~56日の間隔で3回接種) 平成22年7月生まれ ●1期追加(1回接種) 一年以上前に1期初回接種(3回)が終了している児 *満7歳未満で、まだ接種していない児も含まれます。 *百日咳にかかったことのある児は、保健センターまでご連絡ください。 	<ol style="list-style-type: none"> ①11月22日(月)までに、申込みハガキを保健センターへ提出してください。 ②12月1日(水)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持参し、接種してください。
麻しん・風しん (第1期)	<p>平成21年11月生まれ</p> <ul style="list-style-type: none"> *満2歳未満で、まだ接種していない児も含まれます。(麻しん・風しんにかかったことがある児も混合ワクチンを接種できます) 	<ul style="list-style-type: none"> *申し込まれた医療機関は変更できません。 *指定医療機関は「瑞浪健康カレンダー」P.15をご覧ください。
日本脳炎 (1期追加)	<p>7歳6カ月未満で1期初回2回目から、おおむね1年(11カ月以上)経過している児</p> <ul style="list-style-type: none"> *1期初回の申し込みは終了しました。 	

*今年度の日本脳炎予防接種1期追加の申し込みは、今月で締め切りとなります。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所=保健センター 料金=無料>

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
1歳児すくすく教室	11月18日(木)	10:00集合	平成21年11月生まれ	母子健康手帳・お茶
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施 します。	11月19日(金)	12:30集合	平成19年11月1日 ~11月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ・コップ タオル
	11月26日(金)		平成19年11月16日 ~11月30日生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	11月11日(木)	9:30~11:00受付	平成18年11月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
			平成18年5月生まれ	

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

ちびとも! 11月 生まれ

平成21年

今月1歳になる、みずなみの
ルーキーたちです。元気に育ってね!



うかい てっぺい
鵜飼 哲平ちゃん
11月1日生 稲津町



おむら はるき
尾村 悠稀ちゃん
11月4日生 土岐町



やすい りゅうき
安井 龍輝ちゃん
11月4日生 西小田町



かとう りみ
加藤 梨美ちゃん
11月5日生 陶町



でぐち はるき
出口 陽輝ちゃん
11月5日生 土岐町



そのだ しづき
園田 凜月ちゃん
11月6日生 日吉町



はしもと たくみ
橋本 拓美ちゃん
11月7日生 一色町



はやし りら
林 莉良ちゃん
11月10日生 下沖町



たにぐち にきと
谷口仁輝人ちゃん
11月11日生 学園台



はらだ しゅんじ
原田 俊司ちゃん
11月14日生 上平町



おばた あやの
小幡 綾乃ちゃん
11月17日生 明世町



すずき りこ
鈴木 梨心ちゃん
11月18日生 西小田町



ふくい ゆうじ
福井 佑治ちゃん
11月18日生 南小田町



ゆがみ りお
湯上 莉央ちゃん
11月24日生 土岐町



すぎうら ゆうや
杉浦 由椰ちゃん
11月25日生 学園台



にわ かなな
丹羽 菜菜ちゃん
11月25日生 日吉町



おおたけ みお
大竹 美緒ちゃん
11月27日生 日吉町

もうすぐ1歳 平成21年12月・平成22年1月生まれの赤ちゃん募集!

①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り…【12月生まれ】11月4日(木) 【1月生まれ】12月3日(金)

●携帯電話・パソコンから info@city.mizunami.lg.jp へ

●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて

●直接 市役所4階の「記者室」へ

◎問合せ 企画政策課 ☎内線495

「児童扶養手当」の申請は11月30日までに!

平成22年8月から、父子家庭の父も児童扶養手当の支給対象になりました。

すでに支給要件に該当している場合は、11月30日(火)までに申請しないと、さかのぼっての受給ができませんのでご注意ください。

*所得制限がありますので、申請しても手当が支給されない場合があります。



◎問合せ
社会福祉課
子育て支援室
☎内線103・104

「女性の人権ホットライン」電話相談

夫やパートナーからの暴力や職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など女性をめぐる人権相談に女性人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は厳守します。

◆相談日 11月15日(月)～21日(日)
8時30分～19時
(土・日曜日は10時～17時)

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

*上記期間以外でも平日8時30分～17時15分まで相談に応じています。

◎問合せ 岐阜地方法務局 ☎058-245-3181

第57回瑞浪市美術展

- ◆会期 一般の部
11月11日(木)～14日(日)
9時～17時(最終日16時)
- 少年の部
11月19日(金)～21日(日)
9時～17時
- ◆会場 総合文化センター
- ◆部門 陶芸・写真・書・洋画・彫塑
日本画・デザイン・工芸



食育講演会のご案内

- 瑞浪市青少年育成市民会議では「家庭・地域で取り組む食育推進」と題して講演会を開催します。
- ◆日時 11月28日(日) 10時30分～
 - ◆会場 総合文化センター 3階講堂
 - ◆講師 女子栄養大学教授 金田雅代 氏
- *当日は、第2回青少年育成市民会議運営委員会の議事終了後に開催となります。

平成23年瑞浪市成人式

- ◆日時 平成23年1月9日(日)
式典 11時～(受付 10時30分～)
- ◆会場 総合文化センター 文化ホール
- ◆対象者 誕生日が平成2年4月2日から平成3年4月1日までの方

成人式の案内状は、瑞浪市に住民登録のある方を基準に、12月初旬に発送されます。就職や進学などで、現在、他市に住民登録されている方も成人式に参加できますので、生涯学習課または各地区コミュニティーセンターまでご連絡ください。



人形劇「三国志」

世界150万人を魅了した、圧倒的な完成度を誇る人形劇がやってくる！



- ◆日時 11月21日(日) 14時～
(開場13時30分)
- ◆場所 総合文化センター 文化ホール
- ◆入場料 大人2,000円 中・高生1,000円
小学生500円(全席自由)
未就学児の入場はご遠慮ください。
- ◆入場券販売 総合文化センター・ピアゴ瑞浪店・ワンダー・ナガヤトケイ
・各コミュニティーセンター
チケットぴあ(Pコード406-136) ☎ 0570-02-9999

みずなみ

クリスマスコンサート2010

- ◆日時 12月19日(日) 14時～
(13時30分開場)
- ◆会場 総合文化センター 文化ホール
- ◆入場料 一般800円 中学生以下300円
未就学児の入場はご遠慮ください。
- ◆内容 ワグナー 「ニルヘンベルクのマイスタージンガー」前奏曲
「ベートーヴェン物語」
ベートーヴェン 交響曲第9番二短調
作品125第4楽章

*内容は変更される場合があります。



11月の催し物

日時	催し物	会場	問合せ
11月3日(水) 12時30分～	第15回 岐阜県文楽・能大会 みずなみ2010	文化ホール	スポーツ・文化課 ☎ 68-7710
11月16日(火) 17時30分～20時30分	税を考える週間 映画の夕べ 「おとうと」	文化ホール	多治見法人会 瑞浪支部 ☎ 67-2222

まいにちが...

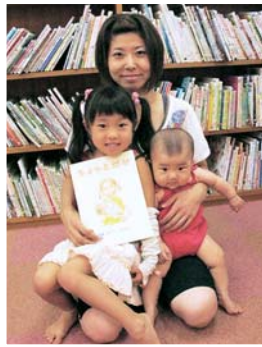
び よい
日和

瑞浪市民図書館

本館 ☎68-5529



はやし 林さん親子(寺河戸町)
めい 芽生ちゃん けいこ 桂子さん すい 珠生ちゃん



『ちよっとだけ』
瀧村有子:作

我が家のお気に入り

赤ちゃんが生まれてお姉ちゃんになり、けなげにがんばる姿。

「ちよっとだけ」と控えめに甘える娘を優しく受け止めるお母さん。

「ちよっとだけ」に込められた気持ちを...

「お姉ちゃん」になった気持ちに共感し、ぎゅっと抱きしめてあげたい絵本です。

今年のリースは、白い板に木の実などで、冬の森を仕立ててみました。あなたのアレンジで冬のリースを制作してみませんか。



日にち 11月28日(日)

時間 13時30分～

講師 桜戸美由紀 氏

場所 図書館前芝生広場

(雨天時は文化センター展示室)

材料費 1,500円

定員 30名

*お問い合わせは図書館まで

年末をたのしく迎えよう!!
冬のリース教室



11月のミニ展

桜寿荘デイサービス

『富士ぼぼ』展

11月2日(火)～28日(日)

土岐町・桜堂区内にある桜寿荘に通う、元気なお年寄りかとても縁起のいい作品を作られました。

どんな作品にしようか、皆で考えた『富士山のはり絵』は、制作に5カ月をかけた大作。

また、さるぼぼの吊るし飾りは細やかです。

ぜひ、ご覧下さい。



桜寿荘

図書館のホームページ、更新中です!

図書館のホームページは、ご覧いただいていますか?

ホームページ上では、蔵書検索のほか、新しく入った本をチェックできたり、現在借りている本を確認することもできます。

また、イベントのお知らせや報告を「催し物の案内・本館」で行っています。随時更新していますので、ぜひ一度、ご覧ください!

詳しくは <http://library.city.mizunami.gifu.jp/tosho/> または「瑞浪市民図書館」で検索してください!

瑞浪市民図書館



図書館職員が贈る 11月の特集本

今年こそ! 健康の秋

健康情報は自分で収集する時代です。

いざ「後悔する前の、健康の秋!」



『みるみる禁煙できる100のコツ』
主婦の友社 / 編

10月からのたばこ増税をきっかけに、禁煙にチャレンジしている方も多いのでは? この100のコツに心を開けば、たばこに対して冷静になることができ、しみじみとたばこを止めようと思はず。

読書からの禁煙、お試しください。



『ずぼらな青木さんの冷えとり毎日』
青木美詠子 / 著

過去5年の間に1番多く貸し出された健康に関する本がこちら。その数55回!

20代後半からさまざまな体の不調に悩んだ青木さんが、10年かけてあらゆる健康法を試し、挫折し、たどり着く「冷えとり」。共感できる1冊です。

★このほかにも図書館に入ってすぐのところ、特集コーナーを用意してお待ちしています。

まちかど 写真館

編集・発行／瑞浪市役所企画政策課広報係

〒509-6195 岐阜県瑞浪市上平町 1丁目 1番地
ホームページ: <http://www.city.mizunami.gifu.jp>

☎ 0572-68-2111
✉ info@city.mizunami.lg.jp

環境にやさしい植物油ペンキと
再生紙を使用しています



いざという時、自助・共助

普段の訓練が大切

9月26日

陶町で「猿爪モデル地区防災訓練」が行われました。

陶中学校の生徒も協力し、大きな地震や水害を想定して、各家庭から一時避難場所へ避難した後、初期消火や車いすの人を避難させる訓練などを行いました。700人の参加者は、災害時にどう動いたら良いかなどを確認しながら、訓練に取り組んでいました。

10月1日 熱中、軽スポーツ

明世町の市民競技場で、「軽スポーツ・東濃ブロック大会」が開催されました。

競技はゲートボール、ペタンク(目標の周りに金属製の球を投げて点数を競う競技)、グラウンドゴルフの3種目で行われ、東濃5市の代表約600人が参加しました。出場者は作戦を話し合ったりしながら、練習の成果を競い合っていました。



第1ゲートを見つめる目は真剣そのもの



みてみて！大きいのがとれたよ！

焼き芋やスイートポテトが楽しみ

10月5日

陶町で、陶小学校の1年生と2年生によるさつまいも掘りが行われました。

参加した児童は、地域の方にさつまいもの掘り出し方の説明を聞きながら、大きなさつまいもを次々に掘り出していました。

「瑞浪Mio(ミオ)ちゃん」デビュー！



化石博物館のキャラクターとして、「瑞浪Mioちゃん」がデビューしました。Mioちゃんは瑞浪市に住む13歳の女の子。化石が大好きで、デスモ君と一緒に瑞浪市のいろいろな場所に化石を採りに行っています。

これからは、各イベントに登場して「瑞浪の化石」や「半原操り人形浄瑠璃」など、瑞浪市の歴史と文化を子どもたちに伝えていきます。

市内の小中学校に配布された小冊子では、11月3日(水・祝)に総合文化センターで行われる「第15回岐阜県文楽・能大会みずなみ2010」が、漫画でわかりやすく紹介されています。

はじめまして/
Mioです。デスモ君と一緒に、みんなの所へ遊びにいくよ。よろしくね！

