

2010年
(平成22年)
No. 1243

10 / 1号

広報

みすなみ

演じ継がれ 守り継がれて

その形を成す 美濃歌舞伎

8月28日、日吉町の相生座にて美濃歌舞伎保存会による第39回納涼公演が開催され、美濃歌舞伎伝承教室の子どもたちが大人顔負けの演技を披露すると、盛んにおひねりがとんでいました。



伝える 黒の誇り

特集

半原操り

人形浄瑠璃

淡路の人形使いから半原の人々へ

人形浄瑠璃は別名「文楽」とも呼ばれ、歌舞伎とともに江戸時代を代表する伝統芸能です。その起源は室町時代と考えられ、江戸時代の初め頃に京都や大阪を中心に発展したといわれています。

そんな人形浄瑠璃が半原の地に伝わったのは、江戸時代中期の宝永・正徳(1704~1715)の頃、淡路の人形使いがこの地を訪れ、村民に伝授したのが始まりと伝えられています。現在残っている人形・衣装は当時より整えられ、以来、村の神社の例祭に奉納上演が続けられてきました。





宮地重克さん
(日吉町半原)

人形浄瑠璃では、一体の人形を三人で共同操作しています。この操作方法を「三人遣い」と言い、「主遣い」が人形を支えながら頭と右手を遣い、「左遣い」が左手を、「足遣い」が両足を担当します。この三人の人形遣いの呼吸が一つにならないと、人形に命が宿りません。そこが人形浄瑠璃の難しさでもあり、魅力でもあります。

この魅力を皆さんに伝えていくためにも、半原に生まれ育った者として、伝統をしっかりと受け継いでいきたいですね。

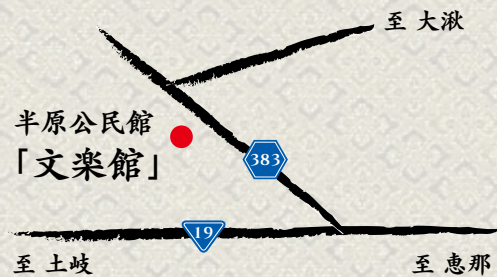
郷土の芸能に 触れてみてください

半原文楽の日

日時 10月24日(日) 13時～

場所 半原公民館「文楽館」(日吉町)

式三番叟・絵本太功記・御所桜堀川夜討の3演目が上演されます。「半原文楽の日」は毎年10月の第4日曜日に開催され、今年で7回目となります。



岐阜県文楽・能大会 みずなみ2010

日時 11月3日(水・祝)

12時30分～

場所 総合文化センター

半原を含む県内4つの文楽保存会が上演します。また、各保存会による文楽ミニ教室も行われます。

◎問合せ スポーツ・文化課 ☎68-7710



長い間大切に受け継がれてきた人形も、太平洋戦争が始まると、保存が不十分になり、技術の習得も困難な状況が続くことになりました。終戦時には、有能な使い手は故人となり、人形なども破損が大きく、多くの大切な伝統が失われてしまいました。
そのような状況の中で、郷土に伝わる伝統芸能の火を絶やしてはならないという半原地区の皆さんの強い熱意から、昭和27年に「半原操り人形浄瑠璃保存会」が結成されました。
現在、人形浄瑠璃は県重要無形文化財として、また人形の頭78点、衣装80点も県重要有形文化財として、保存会の皆さんにより大切に伝承・保存されています。

守り伝える 郷土の伝統



①壺坂霊験記の一場面 ②人形遣いと共に文楽をつくり上げる太夫と三味線 ③4月 半原の日吉神社に「式三番叟」を奉納します ④人形衣装の虫干しの様子 毎年夏に5時間ほど風にさらします ⑤上演の様子を舞台袖から見守る保存会の皆さん ⑥半原地区の公民館は「文楽館」と名付けられ、人形浄瑠璃を上演できる舞台などを備えています



楽しみながら学び 生き甲斐のある生活を

市内各地から応募、推薦を受けた委員で構成された市民部会の取り組みを紹介します。

瑞浪市は市民の声を反映した生涯学習を推進するために、生涯学習推進委員会を設置し、市民部会を組織しています。今年度は委員の任期2年目となり、各部会とも課題、研究のまとめに入っています。

読本作成委員会

委員長 西尾 守

生涯学習読本No.10「みずなみのまつり」の刊行に向けて、最終段階の作業を行っています。後世に伝えたい祭り、伝統的な祭り、文化財的な祭り、市や地域の活性化につながる祭りなど、委員が足・目・耳を使った記事がたくさん集まっています。

祭りの様子はもちろん、祭りが行われてきた由来や歴史、変遷なども掲載する予定です。「市内にこんな祭りがあった？」と皆さんに楽しんでいただける内容にしたいと頑張っています。

来年3月刊行の予定です。

くらしを考える委員会

委員長 河野芳美

介護保険の導入後「居宅介護」をしている家庭が増加しており、その方たちの希望で介護をとりまく環境の学習をしています。

市内各地で50名以上の方の協力をいただき、介護を行う中での喜びや悩みなど、貴重なお話を聴く事ができました。

老々介護の限界、認知症の対応、経済的問題、介護者の心身の疲労やストレスなど、諸問題が浮き彫りにされ、介護に対する理解と、介護支援の大切さが明らかになりました。

行政の福祉施策にも限界があります。少子高齢化社会における社会構造や、地域社会のあり方、自分自身の介護予防についても考えさせられました。

来年3月には冊子にまとめ、刊行の予定です。

研修委員会

委員長 青木亜記

「生涯学習講演会」と「市民部会研修視察」の企画・運営、市民部会のこれからの在り方について研究しています。

生涯学習講演会

鎌田 實講演会を終えて

8月22日(日)『がんばらない』けど「あきらめない」のちを支えるということ』と題して、鎌田實先生による生涯学習講演会を開催しました。会場が満席となりホワイエに溢れるほどの入場者がありました。

鎌田先生は、舞台を動き回られ、現在自分が取り組んでいるチェルノブイリ救済活動、難民キャンプでの診療などを通して、世界から見た日本の経済状況について「日本人にスピリットが希薄になり、空気が読めなくなってきた」と、日本経済に対しても鋭い警鐘を鳴らしていらっしゃいました。

先生が医者として患者に接する人間味あふれる日常活動から発せられる言葉に感動し、改めて人間の大切さを考えさせられた講演でもありました。

中でも、「人間なら誰でも、憎



しみや怒り、恨みをもつことは往々にしてあるはずですが。だけど、そんな気持ち湧いてきたときに、ちよつと横においてみてくだささい。時間が解決してくれるのを待つのです」また、「人間は、見栄っ張りな生き物です。いつも自分を装っています。だからこそ、一度さらけ出すと、ものすごく楽になる。完璧な人間なんていないのですから。無理して頑張らなくてもいいよ。でも、あきらめないことも大切だよ」など。

私たちの生き方、あり方などを分かりやすい言葉で講演され、今一度自分の足元を見直すよい機会となりました。

「私たちは、限りある命を生きています。いつかは死んでいく。大事なのは38億年途絶えなかった命をつないでいくことです」。



人間国宝に認定された加藤孝造さん(左)と 水野市長

瑞浪市出身の陶芸家

加藤孝造さん 人間国宝に認定

～瀬戸黒の伝統的な技術を守る～

瑞浪市出身の陶芸家 加藤孝造さん(多治見市在住)が、国指定重要無形文化財「瀬戸黒」の保持者(人間国宝)に認定されました。

加藤さんは、瑞浪市上野町で製糸業を営む家に生まれ、高校卒業後、県陶磁器試験場に入場、昭和45年、同じく人間国宝の荒川豊蔵氏(故人)に師事し、以来40年間、じっくりと土と向き合ってきました。

「瀬戸黒は、窯の中で変化する炎や釉薬の溶け具合を見極め、窯から茶碗を一気に引き出す、その一瞬の決断がとても難しい。しかしそこが魅力でもあります」と語る加藤さんは、「美濃桃山陶の伝統を、次の世代に引き継ぐとともに、陶芸家として地元産業の発展に貢献したい」と話していました。

ますますのご活躍を期待します

水野市長

人間国宝の認定を受けられ、心よりお祝い申し上げます。市民にとっても大きな誇りであります。

今後、後進の指導など美濃陶芸界の発展にお力添えをお願いいたします。

加藤孝造さんの略歴

昭和10年	瑞浪市に生まれる
43年	日本伝統工芸展優秀賞(朝日賞)受賞
平成2年	美濃陶芸協会会長就任
7年	岐阜県重要無形文化財「瀬戸黒・志野」保持者に認定
8年	瑞浪小学校に陶壁「風魂」を制作
11年	若手育成のため私塾「風塾」創設
19年	紺綬褒章受章
21年	日本陶磁協会金賞受賞 伝統文化ポール賞優秀賞受賞

瀬戸黒

志野や織部とともに桃山時代に美濃で焼かれた茶碗の制作技法。焼成途中に引き出し、水につけて一気に冷ますことから「引き出し黒」とも呼ばれます。急冷することで生まれる、深みのある黒色が特徴です。



瀬戸黒茶盃(加藤孝造)

国民年金保険料の免除などの期間がある方へ

保険料の追納ができます

国民年金保険料の免除・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した場合よりも、受け取る年金額が減額となります。

ただし、10年以内であれば追納(後から保険料を納付)ができ、追納した場合、年金額は減額されません。

なお、追納する保険料額は、当時の額に経過期間に応じた加算がされます。

平成22年度中に追納する場合の加算率(%)

平成12年度分	18.6	平成17年度分	4.7
平成13年度分	14.1	平成18年度分	2.9
平成14年度分	9.7	平成19年度分	1.4
平成15年度分	8.0	平成20年度分	0.0
平成16年度分	6.6	平成21年度分	0.0

◎申込・問合せ 保険年金課 ☎内線143
多治見年金事務所 ☎22-0255

瑞浪市議会議員選挙の日程が決まりました

9月2日に開催された市選挙管理委員会において、平成23年2月21日任期満了の市議会議員選挙の期日が決定しました。

- ◆選挙期日の告示日 平成23年1月30日(日)
- ◆投開票日 平成23年2月6日(日)
- ◆議員定数 16人
(現在の18人から2人減)

◎問合せ 選挙管理委員会 ☎内線271・272

「悪質商法・借金問題対策講座」を開催します ～だまされていませんか?～

つい、相手の口車に乗ってしまった。こんな経験はありませんか。

対処法を学習して、賢い消費者になりましょう。

- ◆日時 10月20日(水) 13時30分～15時
 - ◆場所 日吉公民館
 - ◆講師 弁護士 可児恵太氏(岐阜県弁護士会所属)
- *各公民館でも順次、開催します。

◎問合せ 市民協働課 ☎内線341

市長からの発信 「市長と語る会 車座トーク」参加のお礼!

皆さん、こんにちは!

猛暑の夏が終わり、紅葉の秋、行楽の秋、読書の秋、食欲の秋となりました。皆さんは、どの秋を満喫されることでしょうか?

さて、私は、市長に就任以来『市民が主役 愛あるまちみずなみ』を目指して対話主義、現場主義を市政運営の基本姿勢として取り組んできました。このため、従来市内の8地区で開催していましたが、「地域懇談会」を、昨年から「市長と語る会 車座トーク」とモデルチェンジして、今年は市内26カ所で開催しました。私の市政運営の思いを語るとともに、皆さんから多くのご意見やご提案をいただく良い機会となりました。

案できるシステム構築につながったものと考えています。皆さんからのご提案は、すぐに実施できるもの、検討が必要なものなど仕分けをして、市政運営に反映していきま

また、ご提案をいただく機会には「語る会」だけではなく、「出前語る会」も適宜開催します。私が、地域の各種行事に参加した時などでも結構です。お急ぎの時は、「市政直行便」として文書やEメールなどでも受け付けていますのでご利用ください。

これから、文化祭など秋のイベントシーズンとなります。各地域の特色ある催しを、私も楽しみにしていますので、姿を見かけたら気軽に声をかけください。

市長 水野 光二



ほい

び よい

にしお 西尾さん親子(学園台)
ちなつ 知夏ちゃん としゆき 敏行さん



我が家のお気に入り

『あおいふうせん』
ミック・インクペン:作

犬のキップーが見つけてきた青いふうせん。男の子がふくらますと、どんな大きくなって、空も飛べる不思議なふうせんのおはなしです。とても夢のあるおはなしで、わくわくしながら読める本です。
最後のページに出てくる素敵なふうせんがお気に入りです。小さな子から楽しめますよ。

本館 ☎68-5529

図書館の本が、泣いています...

いつも瑞浪市民図書館をご利用くださり、ありがとうございます。

多くの方が図書館の資料を大切に扱ってくださっており、図書館スタッフ一同喜んでいきます。

しかし最近になり、雑誌を中心にページの切り取り行為が多発しています。最新の雑誌も被害にあっています。ごく一部の方の心ない行動により、多くの方にご迷惑をおかけしています。

どうか今一度、図書館を利用される際のルールやマナーについて、考えてみてください。



特集記事がまるごと破り取られてしまった最新号のファッション誌(発覚当時)

10月のミニ展

『月夜に踊る椅子』展

10月1日(金)〜28日(木)

市内在住で、陶芸をはじめ木工、デザインなどさまざまなジャンルで活躍される増田豊さんの作品展です。写真の『きのこの椅子』は素焼き前。どんな変身をとげるでしょうか。にぎやかでユーモラスな月夜の世界をお楽しみください。



増田さんの作品

~日本古典文学講演会のご案内~ 「今を生きる平家物語」

平家の全盛と滅亡を描いた平家物語は、現代に生きる私たちにとって決して遠い世界ではありません。

平家物語の研究者として著名な山下宏明先生に、「平家物語」と「今」を存分に語っていただきます。

*整理券が必要です。図書館のカウンターで配布しています。

講師	山下宏明氏(名古屋大学名誉教授)
日時	10月23日(土) 14時~
場所	総合文化センター 3階講堂
定員	50名 受講料 無料
問合せ	市民図書館

図書館職員が贈る 10月の特集本

音楽と絵画の愉しみ

芸術の秋にちなみ、2010年は周年記念を迎える芸術家を特集! ゴッホ没後120年、マーラー生誕150年など!



『音楽の友』

音楽之友社

クラシックの最新情報はこの雑誌で決まり! アニバーサリーイヤー特集がよく生まれ、充実しています。また、現代の音楽のインタビューは大御所、新人問わずの読み応え。しっとりとした風格ある雑誌です。



『作曲家・武満徹との日々を語る』

武満浅香 / 著

今年生誕 80 年を迎える、今は亡き現代音楽家・武満徹。音楽の専門教育を受けないながら、“世界のタケミツ”として第一線で活躍した天才の素顔が、長年の友として、恋人として、妻としての視点から、やわらかに語られます。

★このほかにも図書館に入ってすぐのところ、特集コーナーを用意してお待ちしています。



美濃里祭 ～みのりさい2010～

美濃のものづくりにこだわるお店が大集合。美味しいもの、楽しいもの、良質なものを、見て、さわって、感じるお祭りです。

◆日 時

10月3日(日)
10時～16時30分
10時 和太鼓演奏
11時 餅つき
～ふるまい



13時30分 大抽選会(応募締切13時)

◆場 所 中島醸造内文化村広場(土岐町)

◎問合せ 美濃里祭事務局 ☎52-2528

「多重債務110番」開催のおしらせ

多重債務者の支援の一助となるよう岐阜県が主催して無料相談会を開催します。

◆日 時 10月9日(土) 10時～16時

◆場 所 県民生活相談センター
(県民ふれあい会館内)

◆相談対応 弁護士・司法書士

◆相談方法

面接相談…20分・予約制(先着23名)
予約受付は10月1日(金)から開始
(月～金) 8時30分～17時
(土) 9時～17時

電話相談…当日時間内に直接お電話ください。

☎058-277-1003

◎予約・問合せ 県民生活相談センター ☎058-277-1003

市営住宅入居者募集

都市計画課 ☎内線 249

団地名	所在地	形式	構造	募集数	建築年	家賃	敷金
名 滝	土岐町	3K	簡2	5	S49	ま造収入 す。など に。住 る。方 よ。つ て。規 模。べ て。決 まり。構	家賃の3カ月分

※上記以外の入居者募集は行っていません。

応募資格

- ◆市内に住所または勤務地があり、市税などを滞納していない方
- ◆現在同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方
- ◆現在住宅に困窮し、収入基準に適合する方
- ◆申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

応募期間

10月1日(金)～15日(金)

*お問い合わせには、平成21年分の所得の分かる書類をご用意ください。

10月18日～24日は行政相談週間です

～あなたの声を大切にします～

皆さんは暮らしの中で、国の役所や独立行政法人・特殊法人(NTT・年金事務所・郵便局など)の仕事について、不満を感じたり、良く分からないということはありますか？

そんなあなたの声を総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。相談は無料で秘密は固く守られます。

瑞浪市では毎月第2月曜日の13時～16時にハートピアで行っています。また、総務省岐阜行政評価事務所(☎0570-090110 FAX058-248-6755)では、いつでも相談に応じています。

◎問合せ 市民協働課 ☎内線341

募集

心の働きを強くするヨガセラピー教室

◆日 時 10月16日～11月27日の土曜日(全7回)
13時～14時30分

◆場 所 市民体育館 2F研修室

◆講 師 半谷明美 氏

◆参加費 1,500円

◆定 員 30名(申込多数の場合は抽選)

◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747

健康

介護者のつどい

日頃、在宅で介護されている方に集まっていただき、悩みや心配ごとなどを話し合います。ゆっくりとくつろぐ中で、心身ともにリフレッシュしませんか。

◆日 時 11月11日(木) 10時～15時

◆場 所 かんぼの宿 恵那(恵那市大井町)

◆定 員 30名

◆対象者 市内在住で要介護度1～5の方を介護されている方

◆参加費 無料

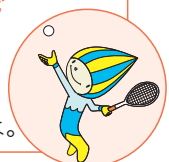
◆申込期限 11月4日(木)

*9時50分までにハートピア玄関前にお集まりください。

◎申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎68-4148

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会の開催まであと2年となりました

花で町をかざったり、ミナモダンスを覚えて、みんなも国体・大会に参加してね！
瑞浪市ではソフトテニス競技が開催されるよ。



催し

化石博物館第74回特別展 「よみがえる日本の哺乳類たち」

西岡佑一郎氏(京都大学霊長類研究所)と共同で瑞浪市周辺から採集された古代ゾウ化石など、哺乳類化石の展示・紹介を行います。

また、今回の目玉展示は大型の哺乳類化石とともに展示する絶滅した哺乳類の復元画です。

恐竜だけが化石じゃない! 迫力ある哺乳類の世界へ、ぜひお越しください。



イラスト 中上野 太氏

- ◆日時 10月17日(日)~12月26日(日)
- ◆場所 化石博物館 特別展示室
- ◆入館料 一般200円・高校生以下無料
- ◆休館日 月曜日・祝祭日の翌日
- ◎問合せ 化石博物館 ☎68-7710

陶磁資料館作陶講座「来年の干支づくり「卯」」

かわいいうさぎの置物をつくって、新年を迎える準備をしませんか。ロクロを使わない講座ですので、初心者の方も安心してご参加ください。

- ◆日時 10月10日(日) 9時~12時
- ◆場所 瑞浪市陶磁資料館
- ◆講師 伊村徳子 氏
- ◆受講料 1,500円
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 タオル・エプロンなど
- ◆申込期限 10月6日(水)



◎申込・問合せ 瑞浪市陶磁資料館 ☎67-2506

「森の恵みで草木染め」のご案内

竜吟の森の恵み、草木の自然染料でエコバックを染めてみませんか。

- ◆日時 10月24日(日) 9時30分~12時
- ◆講師 山本三千代 氏(染色家・釜戸町在住)
- ◆参加費 1,000円 ◆対象 小学5年生以上
- ◆定員 20人 ◆申込期限 10月22日(金)
- ◎申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015

白磁の里・陶の窯めぐり

白磁を中心とした和洋食器の産地である陶町。その陶町にある陶磁器工場が、新たな取り組みとして、工場を公開しお得な直売を行います。

- ◆日時 10月3日(日) 12時~16時
- ◆場所 陶町内の陶磁器製造工場 10カ所
- ◎問合せ 恵那陶磁器工業協同組合 ☎65-2911

地域交流センター「ときわ」イベント案内

ときわ映画館 「アバター (2D)」

- ◆日時 10月24日(日)
【1回目】10時~ 【2回目】14時~

- ◆会費 300円(小学生未満無料)

作品展示室 水曜会 水墨画展 MILK+手作り作品展

- ◆期間 10月3日(日)~29日(金)
*土曜日を除く

◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

中京短期大学部「ウキウキ!食の探検隊」

~実りの秋! 食欲の秋! ~

学生が考えた、子ども向けの食に関するお話を聞いていただいた後、季節のものを使った調理実習を行います。

- ◆日時 10月30日(土)
10時~12時30分(受付 9時30分~)

- ◆場所 中京学院大学 瑞浪キャンパス
5号館第1調理室

- ◆対象 親子16組 ◆参加費 1組500円

- ◆持ち物 エプロン・三角巾・手ふき など

- ◆締切 10月22日(金)

◎申込・問合せ 中京学院大学中京短期大学部
健康栄養学科 ☎68-4555

お知らせ

岐阜地方法務局からのお知らせ

岐阜地方法務局多治見支局を管轄(瑞浪市・土岐市・多治見市)とする会社・法人に関する設立や役員の変更などの登記の申請は、平成22年11月29日(月)から岐阜地方法務局法人登記部門で取り扱うこととなります。

会社・法人登記の登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務は引き続き多治見支局でも取り扱いますが、登記事項要約書の交付事務は取り扱いません。

なお、不動産の登記事務に関しましては、取り扱いの変更はありません。

◎問合せ 岐阜地方法務局法人登記部門
(岐阜市金竜町5-13) ☎058-245-3312
岐阜地方法務局多治見支局
(多治見市太平町5-33) ☎22-1002



訪問してキャッシュカードをだまし取る 新手的詐欺が多発しています

- ・「キャッシュカードを取りにいきます」は詐欺
- ・不審な電話は110番通報

◎問合せ 多治見警察署生活安全課 ☎22-0110



健康

～中高年のための～ こころとからだのストレッチ

体操などを通じて、地域の集いの場でボランティア活動を希望する方を募集します。

- ◆日時 11月6日・20日・12月11日
すべて土曜日(全3回)
13時30分～16時30分
- ◆場所 ハートピア 1階リハビリホール 他
- ◆内容 運動ボランティアスタッフの養成
健康体操のレッスン、指導方法
- ◆講師 コパン瑞浪 マネージャー 糸山久美 氏
トレーニング指導士 天野祥吾 氏
- ◆定員 20名 ◆参加費 無料
- ◆対象者 市内在住・在勤の中高年の方
- ◆申込期限 10月29日(金)
- ◎申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎68-4148

「からだづくり教室」を開催します

自立した生活を維持するためには何をしたらよいか、運動を中心に今後の過ごし方について学ぶ教室です。

【日吉地区】 ◆場所 細久手公民館

期 日	時 間
11月 1日(月)	13時～15時30分
11月 8日(月)	13時30分～15時30分
11月15日(月)	13時30分～15時30分
11月22日(月)	13時～15時30分
11月29日(月)	13時30分～15時30分

- ◆内容 体力測定・ストレッチを中心にした健康体操・歯科健診・栄養の話
- ◆対象 65歳以上で、介護認定を受けていない方
- ◆参加費 500円
- ◆講師 健康体操:松岡靖哲 氏
(フィットネスインストラクター)
- ◆持ち物 室内用シューズ・タオル・バスタオル・飲み物・筆記用具
- ◆定員 15名程度(先着順)
- ◆締切 10月25日(月)
- ◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

がん検診(胃・大腸・肺)

- ◆期 日 10月25日(月)・29日(金)
- ◆時 間 8時30分～11時
- ◆場 所 保健センター ◆対象区域 土岐町
- ◆対象者 40歳以上の希望者(要予約・定員あり)
- ◆料 金 各500円
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

健康相談

- ◆日 時 10月19日(火) 13時～16時(予約不要)
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 ○健康に関する相談
○生活習慣病予防のための食事などに関する相談
○血圧測定
○検尿(蛋白・糖・潜血)
- ◆担 当 保健師・管理栄養士
*家族が代理で相談していただいても結構です。
- ◎問合せ 保健センター ☎67-2700

心の健康相談

- ◆日 時 10月15日(金) 13時～14時(要予約)
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 精神保健相談・認知症相談
○ひきこもり、イライラする、気分が沈む、怒りっぽい、激しい物忘れ、アルコール依存症などの相談
- ◆担 当 精神科医師・精神保健相談員
*前日までに電話予約が必要です。家族が代理で相談していただいても結構です。
- ◎問合せ 保健センター ☎67-2700

歯科休日在宅当番医(救急診療)

期 日	在宅当番医院	電話番号
10月11日(月・祝)	大塩歯科医院	☎65-2055

- ◆診療時間 9時～15時(電話予約が必要です)

腰痛・膝痛などの健康相談 ～介護予防～

日常生活の中で腰痛・膝痛などの関節痛や、片麻痺の後遺症などで悩んでみませんか?

日常生活を過ごす上で、からだの状態に応じた健康相談を行います。現在、病院にかかっている方でもかまいません。お気軽にご相談ください。

- ◆日 時 10月25日(月)
13時～16時(一人20分程度)
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 運動指導・リハビリ相談など
- ◆担 当 理学療法士(東濃厚生病院)
保健師
- ◆参加費 無料
*10月22日(金)までに電話予約が必要です。
- ◎申込・問合せ 地域包括支援センター
☎内線157



ときわチャレンジ講座のご案内

講座名	内容	日時	受講料 教材費	定員 対象	持ち物ほか
ゆっくり始める 英会話 講師 山北和恵	簡単なセンテンスから始めて、「聞く」「話す」「読む」「書く」の4技能をバランス良く学びます。	11月 5日・19日 12月 3日・17日 1月21日 2月 4日・18日 3月 4日・18日 4月15日 (すべて金曜日) 10時～11時30分	全10回 5,000円 教材費 2,100円 (CD付テキスト)	16名 20歳～	筆記用具
フランソワ クッキング 講師 フランソワ・サバード	世界各国のヘルシーサラダを作りませんか？楽しいおしゃべりと英会話、世界の料理をお試しください。	11月1日(月)・ 15日(月)・27日(土) 12月11日(土) 10時～12時	全4回 2,000円 材料費 1回800円～ 1,500円	15名 20歳～	エプロン 三角巾 フキン
体にやさしい お手軽マクロ ビオティック 講師 山北和恵	「マクロビオティック・クッキング」を簡単に学べる料理教室です。	11月10日 12月 8日 1月12日 (すべて水曜日) 10時～13時	全3回 1,500円 材料費 3回分 3,000円	16名 20歳～	エプロン 三角巾 タオル3枚 持ち帰り容器
プリザーブド フラワーでつくる クリスマスケーキ 講師 桐山良子	プリザーブドフラワーとアートフルーツでつくるケーキアレンジメント。	12月12日(日) 14時～16時	全1回 500円 材料費 1回 2,300円	15名 小学生～	ハサミ 敷物 (新聞紙)
女性のための マネー講座 講師 可知浩美	女性ならではの長い人生に備えるポイントをマネーの視点で考えます。	11月12日・19日 26日 (すべて金曜日) 10時～12時	全3回 1,500円	8名 20歳～	筆記用具 電卓
生命保険 こうやって 見直そう 講師 可知浩美	生命保険の選び方をファイナンシャルプランナーの視点でアドバイスします。	11月2日・9日 (すべて火曜日) 13時～15時	全2回 1,000円	8名 20歳～	筆記用具 電卓 ご加入中の 保険証券
産後ボディメイク (ママ&ベビー) 講師 村本百合子	産後は体質改善の絶好のチャンス！ゆるんだお腹と開いた骨盤を引き締めます。	11月5日・19日 12月3日・17日 (第1・3金曜日) 10時～11時30分	全4回 2,000円	13組 2カ月～ あんよ前	飲料水 タオル ヨガマット 動きやすい 服装

子どもの健やかな成長のため： 考えようDVD・ビデオの見せ方

子どもは身近な人とのかかわりあいのなかで人間関係を築き、心と体を発達させています。

しかし最近では、一方通行で人工的な刺激であるメディア(テレビ・ゲーム・パソコンなど)に1日十数時間も接触しているという子どももめずらしくない

状況です。メディアでは人との関わりが少なくなり、ことばの遅れや心の発達に影響を及ぼすことが考えられます。

こんな時は、テレビを消すようにしましょう

授乳する時

食事中

見ていない時

見終わったら消すことを習慣付けましょう。

子ども部屋にはテレビ・DVD・パソコンを置かないようにしましょう。

テレビ・DVDを見るとき注意

一人で見せないようにする

見せるときは親も一緒に歌ったり、子どもの問いかけに答えることが大切です。

テレビを見せる時間を決める

テレビゲームも含めて全てのメディアに接する総時間は、2時間までが目安です(日本小児科医会)。

乳幼児個別医療機関予防接種

種類	対象者	接種方法
三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風) (1期初回・追加)	<ul style="list-style-type: none"> ●1期初回(20～56日の間隔で3回接種) 平成22年6月生まれ ●1期追加(1回接種) 一年以上前に1期初回接種(3回)が終了している児 *満7歳半未満で、まだ接種していない児も含まれます。 *百日咳にかかったことのある児は、保健センターまでご連絡ください。 	<ol style="list-style-type: none"> ①10月22日(金)までに、申込みハガキを保健センターへ提出してください。 ②11月1日(月)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持参し、接種してください。
麻疹・風疹 (第1期)	<p>平成21年10月生まれ</p> <ul style="list-style-type: none"> *満2歳未満で、まだ接種していない児も含まれます。(麻疹・風疹にかかったことがある児も混合ワクチンを接種できます) 	<ul style="list-style-type: none"> *申し込まれた医療機関は変更できません。 *指定医療機関は「瑞浪健康カレンダー」P.15をご覧ください。
日本脳炎 (1期追加)	<p>7歳6カ月未満で1期初回2回目から、おおむね1年(11カ月以上)経過している児</p> <ul style="list-style-type: none"> *1期初回の申し込みは終了しました。 	

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所=保健センター 料金=無料>

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
1歳児すくすく教室	10月21日(木)	10:00集合	平成21年10月生まれ	母子健康手帳・お茶
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施 します。	10月15日(金)	12:30集合	平成19年10月1日 ～10月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ・コップ タオル
	10月22日(金)		平成19年10月16日 ～10月31日生まれ	
2歳児歯みがき教室	10月12日(火)	9:00～11:00受付	平成20年10月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
3歳6カ月児歯みがき教室	10月18日(月)		平成19年4月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	10月14日(木)		平成18年10月生まれ 平成18年4月生まれ	
乳幼児相談	10月13日(水)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

Happy Birthday

ちびとも!

平成21年

10月
生まれ

今月1歳になる、みずなみの
ルーキーたちです。元気に育ってね!



かとう ゆか
加藤結友佳ちゃん
10月1日生 陶町



よこやま ゆいと
横山 結人ちゃん
10月1日生 明世町



たけいち ここ
武市 瑚子ちゃん
10月2日生 日吉町



わたなべ あや
渡辺 彩矢ちゃん
10月3日生 松ヶ瀬町



まえおか いつく
前岡 彩世ちゃん
10月5日生 日吉町



きむら こうだい
木村 航大ちゃん
10月8日生 南小田町



おぐり やまと
小栗 大和ちゃん
10月16日生 山田町



もちづき りこ
望月 璃子ちゃん
10月20日生 稲津町



くぼた こうや
久保田煌也ちゃん
10月22日生 北小田町



こぎ そあつき
小暮 碧月ちゃん
10月24日生 北小田町



わたなべ りおん
渡辺 莉恩ちゃん
10月27日生 土岐町



こぎ そさいもん
小暮 幸文ちゃん
10月28日生 北小田町



なるせ ほうま
成瀬 宝満ちゃん
10月28日生 稲津町



もうすぐ1歳 平成21年11月・12月生まれの赤ちゃん募集!

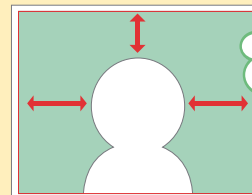
①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、
写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り…【11月生まれ】10月1日(金) 【12月生まれ】11月1日(月)

●携帯電話・パソコンから info@city.mizunami.lg.jp へ

●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて

●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎内線495



顔全体を
写してね!

休日骨髄ドナー登録のお知らせ

10月は「骨髄バンク推進月間」です。

白血病など血液の病気で苦しむ方を救うため、登録をお願いします。

◆日時 10月11日(月・祝) 10時～14時

◆場所 総合文化センター(健康まつり会場)

◆対象 18歳～54歳の方

◆内容 登録要件の確認・手続き説明・問診・採血

◆主催 東濃保健所

瑞浪桔梗ライオンズクラブ

*当日会場にて受付します。



◎問合せ 東濃保健所健康増進課 ☎23-1111(内線361)

瑞浪市長杯争奪

市民マレットゴルフ大会参加者募集

◆日時 10月16日(土)小雨決行
予備日10月17日(日)

◆場所 日吉町マレットゴルフ場
(日吉町北野)

◆定員 120名(先着順)

◆参加費 1,000円

◆申込方法 各コミュニティーセンター・総合文化センター・市民体育館に備え付けの「参加申込書」に記入し、提出してください。

◆主催 日吉町マレットゴルフ協会



◎問合せ 日吉コミュニティーセンター ☎69-2010

人形劇「三国志」

世界150万人を魅了した、圧倒的な完成度を誇る人形劇がやってくる！

日時 / 11月21日(日)
14時～(開場13時30分)

場所 / 総合文化センター
文化ホール



◆**入場料** 大人2,000円 中・高生1,000円 小学生500円(全席自由)
未就学児は入場をご遠慮ください

◆**入場券販売** 総合文化センター・ピアゴ瑞浪店・ワンダー・ナガヤトケイ
各コミュニティーセンター
チケットぴあ(Pコード406-136) ☎0570-02-9999

中央公民館講座

いずれの講座も、10月6日(水) 8時30分から、総合文化センターで受付を行います。

干支づくり ～木目込人形～

平成23年は卯年。かわいくて福を呼ぶうさぎを、木目込人形で作ってみませんか。

◆**日時** 11月5日・12日・19日(すべて金曜日)
◆**場所** 総合文化センター 視聴覚室
◆**講師** 熊田武子氏 ◆**定員** 14名
◆**費用** 6,000円

(材料費5,500円
受講料500円)

*木目込べら、反りばさみをお持ちの方はお申し出ください。材料費が3,500円になります。



剪定教室

大好評につき、またまた開講します。夏に伸びきった枝葉を上手に切る方法、教えます。

◆**日時** 10月23日(土) 9時～12時
◆**講師** 一級造園技能士 鈴木喜作氏
◆**場所** 総合文化センター
◆**受講料** 無料 ◆**定員** 15名(先着順)

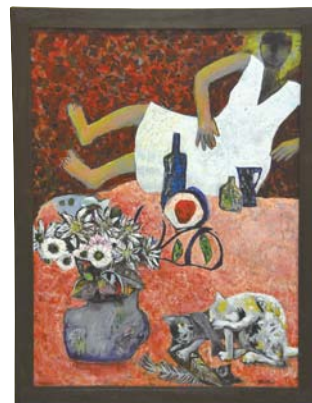
瑞浪市美術展作品募集 (一般の部)

「第57回瑞浪市美術展」を開催いたします。日ごろの努力の結晶を、この機会に発表してください。

◆**会期** 11月11日(木)～14日(日)
◆**会場** 総合文化センター
◆**部門** 陶芸・写真・書・洋画・彫塑・日本画・デザイン・工芸
◆**出品点数** 1部門につき1人2点以内
◆**搬入日時** 11月7日(日) 10時～19時
◆**出品料** 1点につき500円
(高校生以下300円)

*美術展募集要項は、総合文化センター・市役所(教育委員会)・各コミュニティーセンターに備えつけてあります。

▶第56回瑞浪市美術展
市展賞(洋画)
『ごろりんゴロゴロ』



みずなみ クリスマスコンサート2010

- ◆日 時 12月19日(日) 14時～
(13時30分開場)
- ◆会 場 総合文化センター 文化ホール
- ◆入場料 一般800円 中学生以下300円
- ◆内 容 ワーグナー「ニュルンベルクのマイ
スタージーンガー」前奏曲
「ベートーヴェン物語」
ベートーヴェン 交響曲第9番二短調作
品125 (第4楽章のみ)

*内容は変更される
場合があります。



第29回 中央公民館文化祭 10月30日(土)-31日(日)

天高く馬肥ゆる秋、読書の秋、スポーツの秋、そ
して文化芸術の秋！恒例の中央公民館文化祭を開催
します。

展示の部では、陶芸、写真などのサークルや個人
の力作を展示いたします。

芸能の部では、フラメンコ、フラダンスなどの各
種サークルの発表や、公民館講座で開講したギター
教室、ハーモニカ
演奏の発表を行いま
す。

その他、「うまい
もん市」「こども広
場」など多彩な催
しを用意してお待
ちしております。



10月の催し物

日 時	催し物	会 場	問 合 せ
10月1日(金)～3日(日) (最終日15時30分まで)	瑞浪市書道連盟展	展示室	伊藤あつ ☎ 68-3168
10月3日(日) 14時～16時 (開場13時30分)	第5回瑞陵ジュニアプラスバンド クラブ定期演奏会	文化ホール	瑞陵中学校 ☎ 68-4191
10月3日(日) 13時30分～15時30分 (開場 13時)	男女共同参画講演会 「妻と夫の定年塾」 講師:作家 西田小夜子 氏	講 堂	市民協働課 ☎ 68-2111
10月11日(月・祝) 13時～14時30分	健康講演会 「エプロン外して夢の山」 講師:登山家 田部井淳子 氏	文化ホール	保健センター ☎ 67-2700
10月15日(金)～17日(日)	萌歩会絵画作品の展示	展示室2F	
10月16日(土) 14時～16時30分	瑞浪中学校吹奏楽部定期演奏会	文化ホール	
10月17日(日) 13時30分～16時	シンポジウム 「地域で子育て ～子どもを預かること・預けること」	講 堂	NPO法人 ぎふNPOセンター ☎ 058-275-9739
10月20日(水)～24日(日) 9時～17時	草木染め教室作品展	展示室	水野和代 ☎ 68-7453
10月24日(日) 9時30分～19時	第22回ときわ歌謡まつり	文化ホール	西尾勝美 ☎ 67-3222
11月3日(水・祝) 12時30分～	第15回 岐阜県文楽・能大会 みずなみ2010	文化ホール	スポーツ・文化課 ☎ 68-7710

まちかど 写真館



「捕まった?」「魚はすばやいね」

捕まえた!...あれ? 8月29日

釜戸町の佐々良木川で、「マスつかみ大会」が開催されました。川には約2,000匹のマスが放流され、参加者はたも網を使ったり、手づかみでマスつかみに挑戦していました。捕まえたと思ったら逃げていたり、苦戦しながらも、笑顔で夏の川を楽しんでいました。

8月31日 消防署へ行ってみよう

就園前の幼児と親を対象にした、消防署の見学会が行われました。参加者は、住宅用火災警報器の説明を受けた後、消火器での消火体験や、煙が充満した通路を歩く体験をしました。また、子どもたちが消防車の運転席に座って、記念撮影などをして楽しみました。



お母さんと消火器の使い方を覚えようね



ズポンを膨らませて浮いてみよう

海や川での事故を防ぐために 9月1日

水難事故に備えて、服を着た状態で泳ぐための講習会が釜戸小学校で行われました。児童は、服の中に空気を入れて浮かぶ方法や、ペットボトルが浮き輪代わりになることを体験しました。日赤県支部の講師米倉さんは、「海や川へ遊びに行くときは、この講習会を思い出してほしい」と注意を呼びかけていました。

早めに受診してください! 子宮頸がん・前立腺がん検診

「がん」はとても身近な病気! 一生のうちに「がん」になるリスクは約2人に1人といわれます。「がん」は治せる時代です。早期発見のためにがん検診を受けましょう。

今年度、子宮頸がん・前立腺がん検診の対象となる方(登録のある方)には、5月に受診票を送付しました。有効期限は今年12月末までです。まだ受診されていない方は、早めに受診してください。なお、新規に受診を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。

《対象者》

子宮頸がん検診…今年度20歳以上になる女性
* 子宮頸がん検診は2年に1回になります。
昨年度検診を受けられた方は来年度対象となります。
昭和44年、49年、54年、59年、平成1年度生まれの方には無料クーポンを送付しました。

前立腺がん検診…今年度50歳以上になる男性

岐阜県がん検診受診率
50%達成プロジェクト
「大切な自分のために
がん検診、してみませんか?」

早期発見で
助かる命



◎問合せ 保健センター ☎67-2700