

2010年  
(平成22年)  
No. 1235

6 / 1号

広報

みずなみ

Are you ready ?  
Yeah!



5月3日～5日、市民公園でこのほり祭が開催されました。オープニングでは瑞陵ジュニアプラスバンドクラブが、「学園天国」などを演奏し会場を盛り上げていました。



## 広げよう「噛む」から始まる健康づくり

### ハチマルニイマル 8020運動

80歳になっても20本以上の歯を保とうという運動です。歯の喪失が10本以上だと、かたい食べ物を食べることができません。

現代病のほとんどは生活習慣に関係しています。予防できることはしっかりと予防していきましょう。その第一歩は、食べることです。

近年は、親も子どもも仕事や塾で忙しく、生活のペースが速くなりがちです。また、簡単に調理できて、やわらかく食べやすい、インスタント食品やレトルト食品が増えていきます。このため、かむ回数が減り、健康や子どもの成長に悪影響を及ぼしていると指摘されています。

よくかんで食べることは、健康の秘訣です。丈夫な歯で何でもバランスよく食べるために、日頃から歯を大切にしましょう。

### 「噛みんぐ 30」 サーティー

を合言葉に、ひと口30回を目標に食事をしましょう。

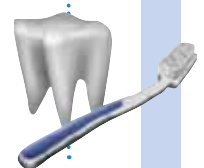
まずは最初の5口からスタートしてみましょう。



- 多く見られる悪い習慣
- ① 食事を水・お茶・牛乳などでかまわずに流し込む
  - ② 前歯でかじり取らない、かじり取れない
  - ③ やわらかいものを好んで食べる
  - ④ 口いっぱい詰り込み、むりやり飲み込む
  - ⑤ 唇を閉じないで、くちやくちや食べる
- かまない子・かめない子・かたい食べ物を嫌う子が増えています。子どもの頃の食習慣が一生の健康を左右しかねません。大人の責任は重大です。

## 歯の衛生週間

毎年6月4日～10日までの1週間



# かむと「いいこと」がいっぱい

## 1 だ液がたくさん出て、病気予防

だ液が胃液を増加させ、それらに含まれる酵素によって、消化がよくなります。このことは、ガンの予防にもつながります。

また、だ液には消毒効果や清掃効果があります。だ液中の酵素が口の中の細菌の増殖を抑えてくれるのです。



## 2 脳が活性化され、記憶力増加・老化防止

よくかむと、脳に十分な酸素と栄養が運ばれます。頭がさえて集中力や記憶力が良くなります。

味を感じたり、満腹を感じる脳細胞が刺激され、美味しく適量を食べることができます。



## 3 きれいな歯並び、いいかみ合わせ

よくかむと口の周りの筋肉が付き、頬は引き締まり、アゴの骨は成長し、いい歯並び、美しい唇になり、いいかみ合わせになります。

口角が上がり若く見られるうえ、発音もよくなります。



## 4 肥満予防でメタボ予防

かまないで食べることができる食品は、高カロリーであることが多いです。反対に、たくさんかむことができる食品は、野菜類などで繊維が豊富で低カロリーです。

たくさんかむことで、満腹感を感じながらダイエットができます。



◎問合せ

保健センター



67-2700

また、40歳・50歳・60歳の節目年齢の方には、歯科医院で検診を受けることができる受診票が、7月頃に郵送されます。  
ご自分の都合に合わせて、かかりつけ歯科医院で受診することができます、大変便利です。  
ぜひ、この機会に歯周病検診を受けましょう。

希望される方は保健センターへ電話などご予約ください。(定員があります)

13時～14時です。

6月21日(月)

次回の歯周病検診は

保健センターでは、40歳以上の市民の方を対象に、集団歯周病検診とブラッシング指導を年に6回計画しています。

\*かかりつけ歯科医をもちましょう  
\*定期健診をうけましょう

みずなみ健康21の目標

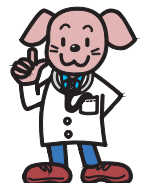
休日歯科診療当番医などは瑞浪歯科医師会のホームページをご活用ください。



歯やお口の健康などの情報を提供しています。

提供している内容

- ・休日歯科当番医
- ・各種歯科にかかわる情報
- ・訪問歯科診療 など





NHKプロ野球解説者  
元プロ野球投手



# 与田 剛 トーク&野球教室

6月19日(土)

11時00分～ トーク(市民体育館)  
13時30分～ 野球教室(市民野球場)

与田 剛氏の  
プロフィール

1965年福岡県生まれ。1990年ドラフト1位で中日に入団し、157キロの最速記録をマーク。デビュー年度に最優秀新人賞、最優秀救援投手賞に輝く。その後、けがに苦しむが手術などを乗り越え34歳にして阪神にテスト入団する。その挑戦の姿勢は「リストラの星」と呼ばれ大きな共感を得る。現在は解説者として多数番組で活躍中。

- ◆定員 野球教室：100名  
トークショー：制限なし
  - ◆対象者 野球教室：小学6年生、中学生  
トークショー：制限なし
  - ◆申込 スポーツ少年団団員の方は所属の団を通して、その他の方は市民体育館まで直接。(申込者多数の場合は調整します)  
トークのみ参加および教室見学の方は申し込み不要です。
  - ◆締切 6月11日(金)
  - ◆主催 瑞浪市教育委員会 ◆協賛 瑞浪市スポーツ少年団
- \*昼食、飲み物などは各自ご用意ください。

◎申込・問合せ 市民体育館 ☎ 68-0747 FAX 68-0748

## 市長からの発信

### 「心停止者を見事に救助！」

皆さん、こんにちは！  
今回は、とても感動的であり、素晴らしい報告をします。

毎年春に、市内7地区対抗の市民体育大会を開催しています。

今年5月9日に第1日目を開催しました。その時、瑞浪中学校グラウンドで開催していたソフトボールの競技中に、突然、男性の選手が心停止で倒れました。その時、会場にいた明世町の渡邊徳彦さんがすぐに携帯電話で119番通報し、稲津町の薄井義彦さんがAED(自動体外式除細動器)を手配、日吉町の消防団に所属している額額正志さん、額額貴久さん、小田博孝さんが気道の確保、心臓マッサージ、AEDによる救命処置を施し、見事な連携の中、蘇生に成功しました。ご本人は、翌日には後遺症もなく元気に社会復帰をされています。

そこで、市から5人の功績に対して感謝状を贈り、話を伺うと、5人とも以前に救命講習を受けて突発的事態に備えていたとのことでした。

現在、市では「安心、安全なまちづくり」を目指して、区長会やまちづくり推進協議会と消防団、消防署が連携して防災訓練を実施しています。

また、警察署や防犯の会なども、防犯活動を行っています。しかし中には、「こんな訓練をしても役に立つのか?」といった時は、避難するのが精一杯ではないのか?との声もあります。この度の5人の素晴らしい行動は、改めて事前準備の大切さを認識する、すばらしい教訓となったのではないのでしょうか。皆さんも積極的に訓練などに参加して、普段の備えを心掛けてください。

市長 水野 光二

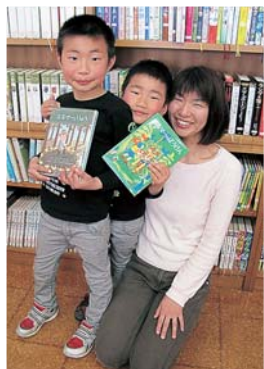


# まいにちが...

びよい

## 日和

伊藤さん親子(寺河戸町)  
進太郎くん、環くん、和歌さん



『エルマーのぼうけん』  
ルース・スタイルズ・ガネット 作

### 我が家のお気に入り

「読んで、限られた予算の中で、定期的に刊行される雑誌を増やすことは、難しいのが現状です。」  
「そこで、「読み終えた雑誌をいただけませんか?」と呼びかけたところ、さまざまに雑誌を寄贈していただきました。」  
「わたしたちの自然(野鳥の雑誌)・N EWSがわかる(子ども向けの時事雑誌)などの教養を高める雑誌から、「F U

読み終えた雑誌を図書館にください!  
寄贈雑誌が活躍中

気軽に読めて、情報満載。図書館でも、雑誌は魅力的な資料として人気があります。



◎寄贈雑誌には「寄贈」マークがついています。

DGE」・「美的」などのファッション誌まで、多種多様です。どの雑誌も大切に活用させていただいています。」  
雑誌の寄贈はいつでも受付しています。偶然買った一冊だけの雑誌でも結構です。ぜひ、ご協力をお願いします。

エルマーは、りゅうを助けるために「?」と思うものをリュックサックに詰め込んで、ひとり、冒険に出発します。途中で出会う困った動物たちとの問題を、どうやって切り抜けていくのか...。リュックサックの「?」が「!」へ、解決していくところが見どころです。  
冒険したいお年頃の子といっしょに、大人も楽しめる本です。



### 『記念切手』展

6月の三展

北小田町在住の大山暴久さんが収集された記念切手の中から、選りすぐりの見えて楽しい切手を展示します。瑞浪にもゆかりのある陶器を描いた切手や、日本はもとより外国の切手、昔の切手など珍しいものばかりです。ぜひご覧ください。

### いつでも♪どこでも♪

## 電子メールで予約本確保の連絡が受けられます

貸出中や未所蔵の本を手配する「予約・リクエストサービス」が盛況です。平成21年度は前年に比べ408件増の、8855件の予約を受けました。

このサービスをさらに便利に使っていただく方法があります。

『電子メール連絡』です。予約された本が貸出できる状態になると、夜7時に自動的に電子メールが送信され、携帯電話やパソコンで受け取ることができます。

とても便利だと好評です。電子メールをお使いの方は、ぜひご登録ください。



## 図書館職員が贈る 6月の特集本

### こちらへんのひとの本!

岐阜県の作家・文化人の作品が、瑞浪市民図書館に大集合!あの人もこの人も、実は岐阜県出身者です。



『1946 白洲次郎と日本国憲法』  
須藤孝光 / 著

昨年から何かと話題の白洲次郎。彼の偉業を小説の形で読めます! 「癩に障るか、そりゃいい。交渉のしがいがある」次郎の台詞にしびれます。著者の須藤孝光さんは瑞浪市出身です。ぜひどうぞ。(岩井)



『黒い季節』  
うぶかたとう 沖方丁 / 著

今年の『本屋大賞』に輝いた沖方丁さんも実は岐阜県出身の小説家です。その沖方さんのデビュー作がこちら。ある暴力団員が車でひいてしまった少年の正体とは?目が離せないファンタジー小説です。(伊藤)

★このほかにも図書館に入ってすぐのところ、特集コーナーを用意してお待ちしています。



### ◎ 新井英一 第10回記念ライブのご案内 ◎

ブルースシンガー新井英一による、瑞浪芸術館での記念すべき10回目のライブ。

- ◆日時 6月5日(土) 19時開演(18時開場)
- ◆場所 瑞浪芸術館(稲津町萩原)
- ◆入場料 4,500円(前売4,000円)
- ◎問合せ NPO瑞浪芸術館 ☎66-2170  
加藤 ☎090-4796-6390

### ◎ 料理講習会「初夏を愉しむ フランス料理」 ◎

名古屋フランス料理界若手No.1シェフを迎え、ミシュラン三つ星レストラン修行時代の話をお話し、本場フランス仕込みの料理を皆さんに披露いたします。楽しい試食とお土産(特製手作りジャム)も付きます。ぜひご参加ください。

- ◆日時 6月18日(金) 13時10分～
- ◆場所 中京短期大学 第1実習室
- ◆講師 オ・バルキーニョ総料理長 井出 光氏  
(氷の彫刻師としても、全国大会で2度優勝)
- ◆参加費 一般 1,500円 ◆定員 40人
- ◆締切 6月11日(金)
- ◎申込・問合せ 瑞浪高原ゴルフ倶楽部レストラン  
☎67-2198 (森野・出口)

## お知らせ

### ◎ 建築物の耐震診断・耐震補強工事費の補助 ◎

地震の際の建物倒壊による被害を減らすため、建築基準法の耐震基準が改正された昭和56年5月31日以前に着工された建築物の耐震診断・耐震補強工事にかかる費用の補助を行います。

#### ①木造住宅無料耐震診断

無料で一戸建て木造住宅の耐震診断と補強が必要な場合のおおよその費用を算出します。

#### ②建築物耐震診断への補助

木造住宅以外の建築物の耐震診断にかかる費用の2/3(限度額100万円)を補助します。

#### ③木造住宅耐震補強への補助

一戸建て木造住宅の耐震補強工事にかかる費用の7/10(限度額84万円)を補助します。また以下に該当する場合は補助要件が緩和されます。

- ア)昭和45年12月31日以前に着工された建物
- イ)65歳以上のみの世帯
- ウ)障がい者と同居している世帯

- ◆申込期間 6月7日(月)  
～10月29日(金)

\*いずれも募集戸数に限りがあります。

- ◎申込・問合せ 都市計画課 ☎内線249



### ◎ 建築物のアスベスト含有調査への補助制度 ◎

建築物に吹付けられたアスベストの飛散による健康被害を予防し、生活環境の保全を図るため、建築物のアスベスト含有調査に対する補助制度を開始しました。

◆制度内容 一般建築物(住宅・共同住宅・店舗・事務所・工場など)のうち、吹付け建材にアスベストが含有している可能性があるものについて、アスベスト含有調査として分析機関に支払う費用(限度額25万円)を補助します。

◆申込期間 6月7日(月)～10月29日(金)

\*募集戸数に限りがあります。

- ◎申込・問合せ 都市計画課 ☎内線249

### ◎ 有機溶剤作業主任者技能講習会のお知らせ ◎

◆開催日 6月24日(木)～25日(金)

◆場所 多治見美濃焼卸センター

◆受講料 11,130円(テキスト代含む)

◆定員 100名

◆申込期限 6月18日(金)

- ◎申込・問合せ 東濃産業労働協会 ☎24-4595

### 事業主の皆さまへ

### ◎ 「新規学校卒業者求人取扱説明会」のご案内 ◎

優秀な人材を確保する絶好の機会です。

各高校から全国の求人情報が検索できる「高卒者就職支援システム」の取扱いなどについても説明します。

◆日時 6月7日(月) 14時～15時30分

受付 13時30分～14時

◆場所 多治見市文化会館

- ◎問合せ ハローワーク多治見 ☎22-3383

### ◎ 美しい川を守りましょう! ◎

近年、河川に油が漏れ出す水質汚濁事故が多く発生しています。ひとたび河川の水が汚染されると、魚をはじめとする水生生物に影響があるほか、田畑や工場、水道などの河川の水を利用しているたくさんの方々に迷惑をかけます。水質事故防止のために次のことに注意してください。

- 不用となった油や洗剤を側溝・河川に流さない
- ボイラーなどへの給油時にはその場を離れない
- 燃料タンクや配管の定期的な点検を行う

河川への油の流出や、魚などが突然大量に死んでいるのを発見した場合には、直ちに市環境課や消防署、または県東濃振興局環境課へ連絡してください。

- ◎問合せ 環境課 ☎内線491 消防署 ☎68-2001

催し

『親子で魚釣り』

初夏の竜吟湖でシラハエ釣りの体験をしてみませんか。

◆日時 6月19日(土) 8時～11時  
\*雨天の場合は20日(日)に開催

◆内容 竜吟湖でのシラハエの籠釣

◆講師 足立市治郎 氏

◆対象 小中学生とその保護者20組

◆参加費 200円

◆締切 6月16日(水)

\*さお・仕掛け・餌は用意します。自前のさお・仕掛けを持参されても結構です。魚入れ(ビク・バケツなど)をお持ちください。

◎申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015



フォトアドベンチャー  
「みずなみ知っ撮る大冒険」

◆日時 6月27日(日) 9時30分～16時(予定)

◆場所 中島醸造内見学・大湫宿

◆参加費 1チーム1,000円

◆募集対象 小学4～6年生までの親子(15チーム) \*1チーム4名まで

◆募集締切 6月18日(金)

◎申込・問合せ 瑞浪青年会議所 ☎67-1637

クラフトフェア2010  
inセラミックパークMINO

見て・触れて・体験して・購入できる盛り沢山の2日間。

◆日時 6月19日(土)～20日(日) 10時～17時

◆場所 セラミックパークMINO

◆入場料 無料

\*両日共、先着100名様にお花プレゼント。

◎問合せ クラフトフェア実行委員会事務局  
内田(あしながおぼさんの会)  
☎27-6237

第30回全国豊かな海づくり大会  
『小里川ダム湖ウォーキング大会』

◆日時 6月13日(日) \*少雨決行  
受付 8時～10時  
(小里川ダムふれあい館横特設テント)

◆場所 小里川ダム湖周辺

◎問合せ 陶コミュニティーセンター  
☎65-2111

瑞浪超深地層研究所見学会

研究坑道などの見学会を開催します。

◆日時 6月27日(日) 13時～15時

◆場所 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)

◆参加 無料(一般・小学4年生以上)

◆申込み 6月24日(木)までに、住所・氏名・性別・電話番号をお知らせください。

◎問合せ 東濃地科学センター 地域交流課  
☎66-2244 FAX 66-2124

伝えたい「伝統の味」伝承料理教室のご案内

◆日時 6月26日(土) 9時～13時

◆場所 日吉コミュニティーセンター

◆内容 ほお葉寿司

◆参加費 500円 ◆定員 20名

◆講師 瑞浪市農業婦人クラブ会員

◆持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マイはし

◆申込期間 6月7日(月)～15日(火)

◎申込・問合せ 農林課 ☎内線476

多治見市制70周年記念事業  
「土に生きた地 たじみ」

8世紀の須恵器生産に始まった多治見のやきものを、各地域の陶祖に関連する歴史資料とともに展示し、その魅力を紹介します。

◆期間 6月1日(火)～8月29日(日)

◆場所 岐阜県陶磁資料館(多治見市)

◆入館料 一般300円  
大学生200円・高校生以下無料

◆休館日 毎週月曜日(7月19日を除く)  
7月20日(火)、21日(水)

◎問合せ (財)岐阜県陶磁資料館 ☎23-1191



地域交流センター「ときわ」イベント案内

ときわ映画館 『最後の初恋』

◆日時 6月20日(日)  
【1回目】10時～  
【2回目】14時～

\*上映時間が変更になりました。

作品展示 「安藤恵子 創作アート盆栽展」

◆期間 6月1日(火)～30日(水)

父の日イベント 家族集まれ「親子でヨーガ」

◆日時 6月19日(土) 10時～12時  
◆講師 ヨーガセラピスト 安藤麻友美 氏

◆参加 1組100円(子どもは2歳以下)

◎問合せ 地域交流センター「ときわ」  
☎66-1282





### はつらつ元気塾 参加者募集

運動しないと足腰の筋力は気付かないうちに落ちていくもの。からだの筋力維持・向上のために、ぜひ、ご参加ください。

- ◆日時 7月2日～9月17日の金曜日(計12回)  
13時30分～15時
- ◆場所 ハートピア リハビリホール
- ◆対象 65歳以上で介護認定を受けていない方(原則、過去に元気塾に参加していない方)
- ◆内容 体力測定・ストレッチ体操・運動機器を使用した運動・栄養や歯の栄養に関することなど
- ◆定員 20名 ◆参加費 1,200円
- ◆持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物
- ◆締切 6月14日(月)
- \*各コミュニティーセンターまでは送迎しますので、申込み時にご相談ください。
- ◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線157・159

## 健康

### 腰痛・膝痛などの健康相談 ～介護予防～

日常生活の中で腰痛・膝痛などの関節痛や、片麻痺の後遺症などで悩んでみませんか？

日常生活を過ごす上で、からだの状態に応じた健康相談を行います。現在、病院にかかっている方でも結構です。気軽にご相談ください。

- ◆日時 6月28日(月)  
13時～16時(1人20分程度)
- ◆場所 保健センター ◆料金 無料
- ◆内容 運動指導・リハビリ相談など
- ◆担当 理学療法士(東濃厚生病院)・保健師
- \*前日までに電話予約が必要です。
- ◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

### がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)

期 日	対象地区	場 所
6月22日(火) ～24日(木)	稲津	稲津コミュニティーセンター
6月28日(月)	小田・ 下沖・上平	保健センター
7月 4日(日)	全地域	

- ◆時 間 8時30分～11時
- ◆対象者 40歳以上の希望者(要予約・定員あり)
- ◆料 金 各500円
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

### 健康相談

- ◆日 時 6月15日(火) 13時～16時(予約不要)
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 ○健康に関する相談  
○生活習慣病予防のための食事などに関する相談  
○血圧測定  
○検尿(蛋白・糖・潜血)
- ◆担 当 保健師・管理栄養士
- \*家族が代理で相談していただいても結構です。
- ◎問合せ 保健センター ☎67-2700

### 乳がん検診

期 日	場 所
6月 8日(火)	日吉コミュニティーセンター
6月17日(木)	陶コミュニティーセンター
6月20日(日)	保健センター
6月29日(火)	釜戸コミュニティーセンター

- ◆時 間 9時～11時 / 13時～15時
- ◆対象者 40歳以上の女性(要予約・定員あり)  
\*21年度に受診された方を除く
- ◆料 金 1,000円
- ◆内 容 問診、医師による視触診  
乳房エックス線撮影(マンモグラフィー)
- \*授乳中・生理前など、乳房の張った状態での検診は避けてください。
- \*市で実施する検診は2年に1回となります。
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

## 市営住宅入居者募集

都市計画課 ☎内線 249

団地名	所在地	形式	構造	募集数	建築年	家 賃	敷金
名 滝	土岐町	3K	簡2	4	S49	入居される方すべての入居の規模・構造などによって決まります。	家賃の3カ月分
下山田	山田町	2DK	簡2	1	S48		

\*上記以外の入居者募集は行っていません。

- 応募資格**
- ◆市内に住所または勤務地があり、市税等を滞納していない方
  - ◆現在同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方
  - ◆現在住宅に困窮し、収入基準に適合する方
  - ◆申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと
- 応募期間** 6月1日(火)～6月11日(金)

\*お問い合わせには、平成20・21年分の所得の分かる書類をご用意ください。



# お知らせ

## 水田農家の皆さんへ 戸別所得補償モデル対策加入申請のお知らせ

自給率向上のポイントとなる麦・大豆・米粉用米・飼料用米などの生産拡大を促す対策(自給率向上事業)と水田農業の経営安定を図るために恒常的に赤字に陥っている米に対して補てんする対策(米のモデル事業)をセットで行います。

◆申請締切 6月30日(水)

\*詳しくは、お問い合わせください。

◎問合せ 岐阜農政事務所 ☎058-271-4044

## ご存知ですか「食品表示110番」

普段の生活の中で、食品の表示に対して感じた「？」にお答えします。不安や疑問な点がありましたら、気軽にご連絡ください。

◎問合せ 東海農政局岐阜農政事務所地域第三課  
☎0573-68-3838

# 募集

## 「三日里親」を募集します。

家庭の事情で夏休みに帰省できない児童養護施設の子どもに温かい家庭の雰囲気を経験してもらうため、「三日里親」のボランティアを募集します。

◆委託期間 8月7日(土)～9日(月)の3日間

◆申込期間 6月4日(金)～25日(金)

◎申込・問合せ 子育て支援室 ☎内線104

## 「ミナモダンス・ミナモ体操出前教室」の訪問先を募集!

インストラクターやマスコットキャラクター「ミナモ」たちが県内各地を訪問し、ぎふ清流国体・ぎふ清流大会ソング「はばたけ、未来へ」のダンスバージョン、体操バージョンに合わせたミナモダンスおよびミナモ体操を指導します。

◆実施期間 平成23年3月31日(木)まで(予定)  
\*土・日・祝日も開催します

◆申込資格 参加者が10～100名で、かつ、出前教室実施可能な場所を県内に用意できるグループ(幼稚園・保育所・小学校・ダンススクール・地域のサークル・福祉施設・企業など)

\*基本的なプログラムは60分程度を想定しています。(時間は応相談)

◎申込・問合せ ぎふ清流国体推進局 総務企画課 県民運動担当 ☎058-272-8809



## みずなみ陶土フェスタ2010 クレイオブジェコンテスト参加者募集

### —グランプリ 80万円—

この夏、今を感じさせる「すごい」オブジェを創ってみませんか。



◆日時 8月6日(金)正午～8日(日)正午  
(オブジェの制作時間48時間)

◆場所 寺河戸町(市道公園線)

◆定員 20チーム(1チーム6人以内)  
\*オブジェのデッサンを書類審査の上、選考します。

◆資格 高校生以上(高校生は保護者同伴)

◆応募 制作するオブジェのデッサン(A3サイズ以内)と申込用紙を提出。

◆締切 6月28日(月)当日消印可  
\*デッサンの提出締切は6月30日(水)

\*詳細は陶土フェスタホームページ  
または事務局までお問い合わせください。

◎申込・問合せ みずなみ陶土フェスタ実行委員会事務局 ☎67-2222

## ふたりぐらしのためのセミナーご案内

ふたりが共に学び、健やかに生活し、安心して年を重ねることができるようセミナーを開催します。

◆期日 ①6月25日(金)、②6月30日(水)  
③7月7日(水)または7月16日(金)  
④7月29日(木)の全4回

◆場所 ハートピア他

◆内容 健康についての講義、調理実習など

◆対象者 市内に住む二人暮らしの世帯  
(4月1日現在、ともに65歳以上の世帯)

◆参加費 無料 ◆定員 40名

◆締切 6月17日(木)

◎申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎68-4148

## 守ろう! 電波のルール

電波利用環境保護周知啓発強化期間

### 6月1日から6月10日まで

電波を使うには免許が必要です。  
守ってください、電波のルール。

### 連絡先

総務省東海総合通信局

T V等の受信相談は ☎052-971-9648

不法無線局の相談は ☎052-971-9107

# 知って防ごう! 子どもの事故

昨年度保健センターで行った3歳児健診時のアンケートでは、けがをしたお子さんのうち、15%が医療機関を受診するほどのけがを負う事故を経験しています。どんな事故が多いのでしょうか。

- 外傷** 車のドアで指をはさむ、階段・椅子・滑り台からの転落、歯ブラシ・おもちゃをくわえて転倒、家具で頭をぶつける、ガラスの破片で切る
- 誤飲** たばこの吸殻、ボタン、おもちゃを飲み込む
- やけど** ストーブ、アイロン、ラーメンの汁や料理中のお湯、鉄板、たばこ、電気蚊取り器

## 事故予防のポイント

### 1歳～2歳は最もケガの多い時期

独り歩きができるようになって行動範囲が広がると、危険な場所にも行ってしまいます。また、好奇心も旺盛で、どんな物にも手を伸ばします。

### 子どもは危険の予知ができません

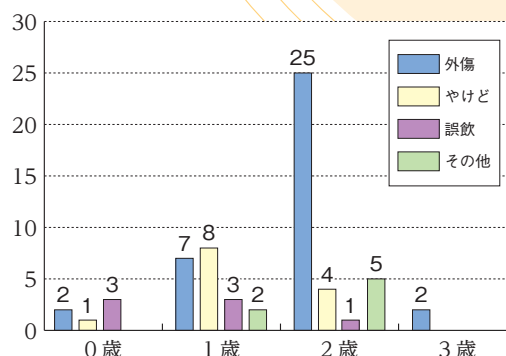
大人目からすると危険物・場所であっても、子どもにとっては全て魅力的なもの。大人が配慮することで子どもを事故から守りましょう。

## 乳幼児個別医療機関予防接種

種類	対象者	《接種方法》
三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風) (1期初回・追加)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1期初回(20～56日の間隔で3回接種) 平成22年2月生まれ</li> <li>●1期追加(1回接種) 一年以上前に1期初回接種(3回)が終了している児 *満7歳未満で、まだ接種していない児も含まれます。 *百日咳にかかったことのある児は、保健センターまでご連絡ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①6月22日(火)までに、申込みハガキを保健センターへ提出してください。</li> <li>②7月1日(木)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。</li> <li>③予診票と母子健康手帳を持参し、接種してください。</li> </ul>
麻疹・風疹 第1期	平成21年6月生まれ *満2歳未満で、まだ接種していない児も含まれます。 (麻疹・風疹にかかったことがある児も混合ワクチンを接種できます)	<ul style="list-style-type: none"> <li>*申し込まれた医療機関は変更できません。</li> <li>*指定医療機関は「瑞浪健康カレンダー」P.15をご覧ください。</li> </ul>



(件) 年齢による事故の種類



### 日本脳炎予防接種について

受付を延長します。接種を希望される方は6月15日(火)までに申し込みハガキを保健センターへ提出してください。

\*詳細は、広報みずなみ4月15日号をご覧ください。

## 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

＜場所＝保健センター 料金＝無料＞

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	6月22日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30～13:50受付	平成22年2月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳児すくすく教室	6月17日(木)	10:00集合	平成21年6月生まれ	母子健康手帳・お茶
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施 します。	6月18日(金)	12:30集合	平成19年6月1日 ～6月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ・コップ タオル
	6月25日(金)		平成19年6月16日 ～6月30日生まれ	
2歳6カ月児歯みがき教室	6月21日(月)	9:00～11:00受付	平成19年12月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
3歳6カ月児歯みがき教室	6月24日(木)		平成18年12月生まれ	

◎申込・問合せ 保健センター ☎ 67-2700

# ちびとも!

平成21年

6月  
生まれ

今月1歳になる、みずなみの  
ルーキーたちです。元気に育ってね!



おおしま きすな  
大島 絆生ちゃん  
6月1日生 稲津町



かとう いぶき  
加藤 惟富希ちゃん  
6月2日生 日吉町



すずき そう  
鈴木 奏ちゃん  
6月3日生 土岐町



おくむら たくみ  
奥村 匠ちゃん  
6月4日生 学園台



わた ゆあ  
和田 結空ちゃん  
6月7日生 稲津町



ひろせ こうた  
広瀬 康太ちゃん  
6月9日生 釜戸町



おばら つかさちゃん  
小原 つかさちゃん  
6月12日生 学園台



えもと みゆ  
江本 実結ちゃん  
6月17日生 学園台



ふるかわ かける  
古川 翔琉ちゃん  
6月18日生 薬師町



かめづ りこ  
亀津 梨心ちゃん  
6月21日生 釜戸町



あだち かなう  
安達 叶ちゃん  
6月23日生 下沖町



さわだ あきほ  
澤田 明歩ちゃん  
6月24日生 上平町



もり はると  
森 陽翔ちゃん  
6月27日生 須野志町



おぐり しょうま  
小栗 聖真ちゃん  
6月29日生 薬師町

## もうすぐ1歳 平成21年7月・8月生まれの赤ちゃん募集!

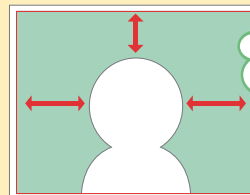
①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、  
写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り…【7月生まれ】6月10日(木) 【8月生まれ】7月12日(月)

●携帯電話・パソコンから info@city.mizunami.lg.jp へ

●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて

●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎内線495



顔全体を  
写してね!

## 遊具が整備されました

平成21年度宝くじ普及宣伝事業として、小樽公園・南松公園・五色公園・下沖公園・狭間川公園に遊具が整備されました。



◎問合せ 都市計画課 ☎内線245

## 子ども手当の現況届をお忘れなく

児童手当から子ども手当に代わりました。

これまで児童手当を受給されていた方は、6月中に「子ども手当現況届」の提出が必要です。

現況届の提出が必要な方には、6月上旬に案内文書を送付します。

現況届の提出がないと、手当を受給できなくなりますので、忘れずに手続きをしましょう。



◎問合せ 子育て支援室 ☎内線104

## 第31回 瑞浪市主張大会

心からの思いや、感銘を受けたことなどを発表する『瑞浪市主張大会』を開催します。発表者の熱い想いを、ぜひお聞きください。



- ◆日時 6月27日(日) 13時30分～
- ◆場所 総合文化センター文化ホール
- ◆部門 小学生の部  
中学生の部  
高校生の部
- ◆入場料 無料

## 中央公民館講座

中央公民館講座を開講します。いずれの講座も、6月6日(日)8時30分～、中央公民館(総合文化センター内)で受付を行います。

### 着付教室

～着物を気軽に着てみませんか～

夏祭りシーズンを前に浴衣の着こなし方からスタートし、6回の教室で正しく美しく着られるように指導してまいります。

- ◆日程 7月13日・27日、8月17日・31日  
9月14日・28日  
全6回(火曜日) 19時～21時
- ◆会場 総合文化センター 和室
- ◆講師 永井良子 先生(沼田玲子貴装学院)
- ◆受講料 1,000円 ◆定員 15名(先着順)

### 英会話教室

～旅行に役立つ英会話、日常会話～

国際化が進み、多くの外国人とふれ合う機会も多くなってきました。海外旅行で使える簡単な会話、日常会話を中心に学習しますので、初心者の方も気軽にご参加ください。

- ◆日程 7月7日・28日、8月4日・25日、  
9月1日・29日、10月6日・27日、  
11月10日、12月1日  
全10回(水曜日) 19時～21時
- ◆会場 総合文化センター 第2研修室
- ◆講師 小木曾美花 先生
- ◆受講料 1,000円 ◆定員 15名(先着順)

## 自主事業 お笑いライブ in みずなみ



今人気の若手お笑いの旗手たちが大集合！抱腹絶倒の嵐が瑞浪に巻き起こります！！

- ◆出演者 U字工事、Wコロソ、ホリ、島田秀平、磁石、モンスターエンジン、藤崎マーケット
- ◆日時 7月11日(日) 14時開演
- ◆会場 総合文化センター 文化ホール
- ◆入場料 3,300円(全席指定)
- ◆入場券販売 総合文化センター  
チケットぴあ(Pコード404-072)  
☎0570-02-9999

## みずなみ文化協会祭

「第25回みずなみ文化協会祭」を開催します。この1年、各分野で精進した作品の展示・素晴らしい芸能発表・美しいハーモニイの合唱などを発表します。

- ◆会場 総合文化センター
- 展示の部 6月19日(土) 9時～17時  
6月20日(日) 9時～16時
- 芸能の部 6月19日(土) 14時～  
お茶席 10時～15時  
ビデオ映像 13時～15時
- 合唱の部 6月20日(日) 10時～

## 市民参加型コンサート 参加者募集

今回の市民参加型コンサートは、結成20周年を迎える瑞浪市民交響楽団に協賛し、ベートーヴェンの「第九(第4楽章)」を演奏します。それにともない、ソリスト、合唱団員、オーケストラ楽団員を募集します。

- ◆日時 12月19日(日) 14時開演
- ◆会場 総合文化センター 文化ホール

### ソリスト募集

「第九」のソリスト(ソプラノ・アルト・テノール・バリトン)のオーディションを、下記のとおり開催します。

- ◆オーディション日時 7月18日(日) 17時～
- ◆オーディション会場 総合文化センター
- ◆審査員 菰田 勝 氏(指揮者)  
江端智哉 氏(テノール歌手)
- ◆課題曲 ベートーヴェン  
交響曲第9番二短調  
op.125 第4楽章より  
(詳しくは、応募要項をご覧ください)
- ◆応募資格 東濃5市(瑞浪市・多治見市・土岐市・恵那市・中津川市)に在住または在勤、在学、あるいは出身の方
- ◆応募方法 総合文化センターに申込書を提出(直接持参または郵送)
- ◆応募期限 6月18日(金) 消印有効

- \*ピアニストをご希望の方には、当方で用意いたします。
- \*オーディションの結果、ソリストに選ばれた方には、出演料として規定額を支給します。
- \*本番の他、リハーサルおよび練習(4回程度)に参加していただきます。



## 6月の催し物

日 時	催し物	会場	問合せ
6月1日(火)～6日(日)	宮嶋敏二 四季を彩る「押し葉・花展」	展示室	宮嶋敏二 ☎ 59-3536
6月12日(土)～13日(日)	東濃山草会展示会	展示室	関下 ☎ 68-5529

## Mr.マリック ジャパントアール 2010 ～キテます! がやってくる!～

Mr.マリックの超・魔術学校が瑞浪に出張!  
サプライズ満載の授業を受ければ、あなたも  
超魔術が使えるようになるかも!?



- ◆日時 8月1日(日)  
14時開演
- ◆会場 総合文化センター  
文化ホール
- ◆入場料 4,000円(全席指定)
- ◆発売開始 6月5日(土) 9時～  
総合文化センター

## 合唱団員募集

「第九」を歌う合唱団員を募集します。  
合唱が初めてという方も、意欲があれば歓迎  
します。年齢制限もありません。

- ◆発会式 7月4日(日) 14時
- ◆練習日程 7月～10月は月2回程度、11月～  
12月は毎週。土曜日夜または日曜  
日午後で16回程度
- ◆参加申込 総合文化センターに申込書を提出  
(FAXによる送付可)
- ◆申込期限 6月27日(日)
- ◆参加費 1,000円(楽譜代別)

## 瑞浪市民交響楽団 団員募集

瑞浪市民交響楽団では、一緒に演奏してくだ  
さる団員を募集しています。このコンサートの  
みのスポット参加も歓迎します。

◎問合せ ☎ 67-2870(岡崎)

# まちかど 写真館



のんびり歩こう、風情ある町並み

## 中京高校チャレンジウォーク 4月28日

中京高校の生徒が、「中山道ウォーク」に挑戦しました。

このウォーキングは、郷土愛を育むことを目的に毎年行われています。生徒たちは「自然がきれい」「歴史を感じるね」と、大湫町の十三峠から鬼岩公園までの長い道のりを、楽しそうに歩いていました。

## 4月30日 マコモを植えよう

釜戸町の平山で、マコモの植え付け作業が行われました。

地元の農家の方や、瑞浪高校の生活福祉科の生徒も加わり、横一列になってマコモを植え付けていました。収穫は9月下旬の予定で、市内の飲食店やスーパーなどに並びます。



元気に育つといいな

## 第1回すえ与左衛門窯まつり 5月2日

陶町で、与左衛門窯まつりが開催されました。このまつりが開かれたのは今年が初めてで、与左衛門窯、茶つぼ、こま犬の各会場では、出店や陶磁器の販売で賑わっていました。

また、似顔絵コーナーや、茶つぼのそばでの野だてなど、さまざまなイベントが行われていました。



これ、ええねえ

## 5月2日 第5回天神釜春まつり

日吉町で、天神窯春まつりが開催されました。会場では、天神窯で焼成された陶磁器製品などのバザーが行われたり、本格的な石焼ピザに行列ができたりと、大人も子どもも楽しんでいました。また、隣にある天狗塚にちなんで、「天狗の下駄飛ばし」も行われ、飛距離を競っていました。



そ~れ、とんでけ~!