

2010年
(平成22年)
No.1234

5

15号

広報

みまなみ

半原の地に人形が舞い
伝統が受け継がれていく……



4月11日、県重要無形民俗文化財の「半原操り人形浄瑠璃(半原文楽)」が日吉町半原の日吉神社で奉納されました。

平成22年度の

区長さんを紹介します

1年間よろしくお願ひします

今年1年、市内各地区（町）のまとめ役として、安心して快適なまちづくりにご協力いただく区長さんは次の皆さんです。



連合自治会副会長
田中 滋雄 さん



連合自治会副会長
渡邊 勝利 さん



連合自治会長
市川 晴宣 さん

各地区(町)の 区長会長

(敬称略)

瑞浪地区	大田区	釜戸町	日吉町	大湫町	明世地町	陶明町
泉 碩	大 嶺	吉 滋	田 勝	安 鋳	高 秀	市 晴
竹 彦	田 昇	中 雄	邊 利	木 之	川 明	川 宣

4月23日に開催された第1回瑞浪市連合自治会において、市川晴宣さん(陶町)が本年度の連合自治会長に選ばれました。

また、副会長には渡邊勝利さん(日吉町)、田中滋雄さん(釜戸町)のお二人が選ばれました。

各地区の区長 (敬称略)

瑞浪地区

土岐地区

上 山田	下 山田	下 山田	入 山田	新 山田	明 賀台	穂 賀台	上 小田	上 小田	大 小田	下 小田	小 小田	ひ 小田	上 小田	上 小田	下 小田	南 小田	北 小田	高 小田	宮 小田	河 小田	河 小田	河 小田	河 小田	西 小田	浪 小田	中 小田	竜 小田		
藤 彦	宮 彦	水 彦	高 彦	古 彦	廣 彦	坂 彦	有 彦	井 彦	森 彦	伊 彦	篠 彦	三 彦	南 彦	岩 彦	加 彦	三 彦	北 彦	高 彦	近 彦	河 彦	河 彦	河 彦	河 彦	朝 彦	上 彦	西 彦	浪 彦	中 彦	竜 彦
茂 彦	文 彦	正 彦	健 彦	正 彦	宣 彦	宗 彦	日 彦	勝 彦	雄 彦	隆 彦	義 彦	裕 彦	行 彦	康 彦	美 彦	太 彦	郎 彦	文 彦	美 彦	好 彦	隆 彦	夫 彦	之 彦	研 彦	渡 彦	司 彦	雄 彦	夫 彦	

栄 日市	一 日市	清 日市	木 日市	鶴 日市	鶴 日市	名 日市	名 日市	奥 日市	下 日市	庄 日市	桜 日市	市 日市	益 日市	大 日市	仲 日市	大 日市	学 日市	山 日市	山 日市	産 日市	中 日市	五 日市	三 日市	神 日市	下 日市	羽 日市	須 日市	釜 日市		
市 場	市 場	水 場	喜 場	城 場	城 場	地 場	地 場	名 場	名 場	洞 場	堂 場	原 場	見 場	手 場	平 場	草 場	園 場	山 場	山 場	郷 場	郷 場	郷 場	角 場	戸 場	里 場	廣 場	宮 場	糠 場		
好 之	隆 之	文 之	康 之	靖 之	雅 之	宜 之	宏 之	友 之	兼 之	遠 之	土 之	吉 之	後 之	三 之	小 之	加 之	野 之	山 之	山 之	藤 之	安 之	安 之	西 之	成 之	工 之	岩 之	中 之	水 之	橋 之	原 之



明世地区区長会長
高木 秀明さん



大湫町区長会長
安田 鉦之さん



稲津町区長会長
吉田 昇さん



土岐地区区長会長
大竹 滋彦さん



瑞浪地区区長会長
泉 碩也さん

常本	平	工	大	上	下	論	川	神	上	東	竜	中	西	町	中	公	文	宿	学	斧	大	上	中	水	小	河	棚	桜	川
柄郷	山	ス ポ ラ ン	細	切	切	栃	戸	徳	平	島	地	島	島	屋	切	内			園	池	牧	平	洞	洗	戸	原	山	丘	折
小宇	足	柴	有	三	足	中	土	加	熊	小	伊	水	鈴	藤	安	梅	藤		松	工	工	工	加	勝	水	加	藤	水	鈴
栗野	立	山	我	宅	立	島	本	藤	谷	棕	藤	野	木	田	藤	村	田		下	藤	藤	納	股	野	納	吉	野	木	
智	陽	源	政	直	陽	人	照	錦	莊	三	義	詠	佳						辰	誠	定	幸	義	和	正	勝	清		
正明	一	朗	晴	臣	美	祐	宏	幹	男	二	豊	平	平	光	隆	治	一		駿	久	一	夫	一	治	久	宏	秀	利	孝

旭 町 4 丁 目	旭 町 3 丁 目	旭 町 2 丁 目	旭 町 1 丁 目	細 久 手	東 町 3 目	東 町 2 目	東 町 1 目	猿 爪	月 野	山 内	戸 狩	神 北	足 西	松 野	平 岩	田 戸	細 手	深 沢	北 野	三 和	半 之	宿 原	南 洞	白 外	垣 倉					
熊 谷	白 井	板 垣	塚 本	清 水	堀 島	岩 嶋	大 藤	加 藤	陶 町	早 瀬	大 竹	奥 村	明 世 地 区	安 田	三 輪	伊 藤	奥 村	大 湫 町	伊 藤	金 山	小 栗	加 藤	渡 邊	眞 鍋	小 栗	大 塩	本 田	大 竹	大 山	小 栗
勇 二	拓 征	安 平	英 晏	勝 彦	清 彦	和 正	健 太 郎	博 一	要 治	靖 朗	了	之	彦	祐 藏	良 伸	幸 司	英 智	孝 則	嘉 孝	正 郎	千 尋	元 茂	利 廣	理 晴	勝 之					

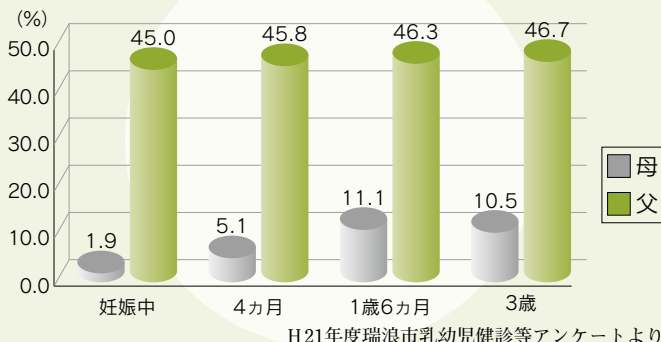
大 川 7 号	大 川 6 号	大 川 5 号	大 川 4 号 2	大 川 4 号 1	大 川 3 号	大 川 2 号	大 川 1 号	大 川	水 上 4 号	水 上 3 号	水 上 2 号	水 上 1 号	事 業 上	あ け ぼ の 台	学 校 前 町	西 町	宮 町	下 山 町	梨 ケ 根	元 町 3 丁 目	元 町 2 丁 目	元 町 1 丁 目	本 町 6 丁 目	本 町 5 丁 目	本 町 4 丁 目	本 町 3 丁 目	本 町 2 丁 目	本 町 1 丁 目	新 町 4 丁 目	新 町 3 丁 目	新 町 2 丁 目	新 町 1 丁 目		
堀 山	山 保	久 田	重 野	河 野	水 野	水 野	河 野	白 戸	加 藤	小 木 曾	加 藤	梶 藤	加 藤	洪 川	中 島	小 木 曾	小 木 曾	大 竹	加 藤	曾 根	元 町	鈴 木	大 野	水 野	小 木 曾	伊 藤	米 增	保 母	龜 山	山 田	山 藤	中 藤	工 藤	
已 昭	昭 實	實 生	章 彦	明 彦	英 彦	光 彦	康 繁	正 人	光 文	朗 一	朗 一	壽 夫	夫 嗣	武 登	裕 之	久 五	昭 昭	直 昭	新 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭	一 昭

5月31日は世界禁煙デー

大切なお子さんをタバコの煙から守りましょう

タバコを吸うことによって、自分自身のからだを害していることは知られるようになってきました。しかし、タバコの害は本人だけの問題ではありません。特に影響を受けやすい子どもたちに対しては、細やかな気配りが必要です。

子どもの年齢と父母の喫煙率



H21年度瑞浪市乳幼児健診等アンケートより

子どもの周りに煙がいっぱい

平成21年度に瑞浪市が行ったアンケート結果を見ると、妊娠中や授乳中のお母さんの喫煙もわずかですがあります。さらに授乳の期間が終わると、お母さんの喫煙率は約2倍になってしまいます。

また、瑞浪市では子育て中のお父さんの半数近くが喫煙している状況です。



子どもにはどんな影響があるの？

妊娠中の喫煙

赤ちゃんは栄養不足で酸欠状態

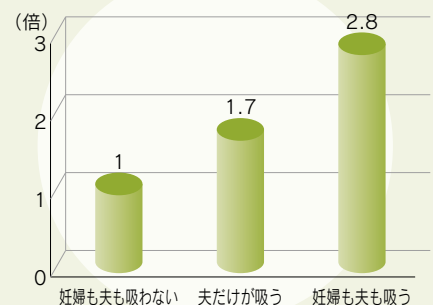
お母さんへ

ニコチン(タバコの中の有害物質)は血管を収縮させるので、血流が減少します。胎盤の血流が悪くなると、赤ちゃんに届けられる栄養や酸素が減り、赤ちゃんは苦しい状態になります。この影響で、低出生体重児や早産の他、妊娠・出産時の異常が起こりやすくなります。

お父さんへ

副流煙(火の付いたタバコの手から立ち昇る煙)はフィルターを通過していないため、主流煙(直接吸い込む煙)よりも有害物質を含んでいます。台所の換気扇の下でも十分な分煙とは言えません。家庭内分煙を徹底するためには、戸を閉めて屋外で喫煙することが大切です。ただし、喫煙後2時間くらいは吐く息の中に有害物質が含まれている可能性があるため注意が必要です。

喫煙と低出生体重児(2500g未満)の関係

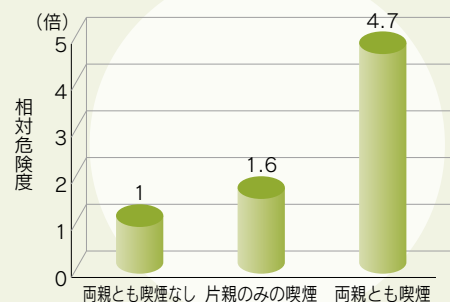


産後の喫煙

生まれてからも、タバコの影響は続きます

両親とも喫煙をする場合、乳幼児突然死症候群の危険性は両親とも喫煙しない場合の約5倍となってしまいます。また、ぜんそく・肺炎・気管支炎など呼吸器系の病気の原因になるほか、中耳炎にかかりやすくなることもわかっています。

両親の喫煙と乳幼児突然死症候群(SIDS)



子どもはタバコによってさまざまな健康上の問題をかかえることになります。

禁煙は愛 家族みんなで禁煙しましょう！



禁煙にチャレンジしましょう

ニコチンからの脱出のカギは、自分に合った禁煙方法を知ることです。失敗しないかと心配することはありません。禁煙はチャレンジを重ねるほど、やめやすくなると言われています。気軽な気持ちでチャレンジしてみませんか。

禁煙のコツ…準備「日常生活の工夫」

長年の習慣を変え、タバコを吸わない毎日という新しい習慣を身につけることは、それなりの練習と心構えが必要です。タバコの誘惑を追い払うためにいろいろな工夫を実行してみましょう。

- 自分がどんな時間帯や場所で吸いたくなるか把握しておく
- お酒の席にご用心
- 煙の多い場所に行かない
- 冷たい水、熱いお茶を少しずつ飲む
- 煙がなければ喫煙は深呼吸と同じ、イライラする時は深呼吸で気分を落ち着かせる
- 体を絶えず動かす
- 刺激のある歯磨き粉で歯を磨いて口の中をさっぱりさせる
- 吸いたくなったら場所を移動する(食後など)
- 禁煙により味覚が戻り食欲が増進するので野菜を多く食べる
- 気軽な気持ちで、禁煙している時間を伸ばしていく



禁煙チャレンジ教室(夜間コース)のご案内

専門スタッフが6カ月に渡ってサポートします。また、仲間と共に禁煙にチャレンジすることで禁煙成功率が高くなります。禁煙に関心はあるが決心がまだつかないという方も大歓迎です。

初回

日時 6月15日(火) 19時~21時
 場所 保健センター
 内容 ・医師の講話「たばこの害と禁煙方法」
 東濃厚生病院 大林浩幸 先生
 (日本禁煙学会 禁煙専門医)
 ・呼気中CO濃度測定
 ・尿中ニコチン検査
 ・ニコチン依存度チェック

料金 無料

申込期限 6月8日(火)

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

日程		内容
初回	6/15(火)	禁煙専門医講話 尿中ニコチン検査 他
1週間目	6/23(水)	禁煙の進め方 体重増加を防ぐために
2週間目		手紙による支援①
1ヵ月目	7/16(金)	歯科医師講話 禁煙の効果を実感
2ヵ月目		手紙による支援②
3ヵ月目	9/21(火)	表彰 禁煙を継続させるために
6ヵ月目		手紙による支援③

*都合のつかない日があってもお気軽に申し込みください。

昨年度は9名(56.3%)の方が禁煙に成功されました!

禁煙成功者の声(抜粋)

私が禁煙したことを知って、息子も娘婿もやめました。教室に感謝したいです。

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

認知症予防に取り組んでみませんか

瑞浪市介護保険新規認定者の原因疾患第1位は、平成20・21年度連続で『認知症』でした。

人や物の名前が出てこない…

「いつも同じことを聞く」と言われる…

これらは **脳** の危険信号！

物忘れ防止になる脳のトレーニング

「脳の健康教室」を7月から開催します

～参加者を募集します～

簡単な「読み」「書き」「計算」や軽い運動などを継続的に行い、食生活や生活習慣に気をつけることで、脳の働きが活性化され、認知症予防に効果があるといわれています。

この機会に脳を健やかに保つ生活をはじめませんか。

対象者 65歳以上の方(介護保険認定者は除く)

内容 音読や簡単な計算、体操、茶話会など。

教材費 月額2,100円×5カ月

締切 6月11日(金)までに、電話などでお申し込みください。



場 所 ハートピア
日 時 7月6日(火)～11月16日(火)
毎週火曜日(計20回)
9時30分～11時30分
定 員 20名(申込多数の場合は抽選)

脳を若々しく保つ秘訣は…

- 家族や友人、地域の人と積極的に交流する
- 脳を活発に使う(例 簡単な計算問題や文章を声に出して読んでみる)
- 積極的に体を動かしたり、バランスの良い食事をとるなど心がける



学習サポーターを募集

上記の「脳の健康教室」を始めるにあたり、教室参加者とコミュニケーションをとったり採点のお手伝いをしていただく“学習サポーター”を募集します。

対象者 65歳以下で、積極的に取り組んでいただける方
(事前に研修会を実施します)

活動日 7月～11月(毎週火曜日または金曜日の午前)

活動場所 ハートピアなど

謝礼金 1回(2時間程度)につき2,000円

応募締切 6月11日(金)

定 員 5～6名(申込多数の場合は抽選)



*詳細は受付時に説明いたします。

◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線 157・159

困ったときは**ご相談**ください

瑞浪市のホームページに「相談窓口のご案内」を開設しています

瑞浪市の相談窓口 岐阜県の相談窓口

日々の暮らしの中で、トラブルや困ったこと、心配なことなどありませんか。市や県が開設する各種相談窓口を紹介しています。

日本司法支援センター (通称 法テラス)

法的トラブル解決のための、総合案内所です。相談内容に応じた法制度紹介や、専門的に相談できる関係機関の案内をします。

岐阜県男女共同参画プラザ 「相談窓口」

セクシュアル・ハラスメントや職場環境、地域の慣行など、男女の性差に関する悩みなど、さまざまなお悩みをお聴きし、ともに考えます。

国民生活センター 「見守り情報」

消費者被害から、高齢者・障がい者・子どもを守る最新情報を配信しています。

岐阜県消費生活相談 緊急情報

消費者庁が発表する消費生活関連情報を素早く掲載しています。



市のホームページ上にある、こちらのバナーをクリックしてください。

「消費生活相談窓口」がより利用しやすくなりました

不当請求(架空請求)や悪質商法などの消費者トラブルの相談に応じます。

消費者ホットライン ☎0570-064-370 (全国共通)

「行政相談」がお力になります

～市民と行政の橋渡し～

「行政相談」は国の行政機関や特殊法人の仕事について、総務省より委嘱された行政相談委員が、苦情や要望をお聞きし、解決の促進を図るために設けられています。

「行政相談」は、毎月第2月曜日の13時～16時にハートピアで行なっています。

暮らしの悩みは「人権こまりと相談」へ

～6月1日に全国一斉人権特設相談所を開設～

いじめ、借地・借家、家庭内・近隣間のもめごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や悩みについては、「人権こまりと相談」をご利用ください。

毎月第3木曜日の13時30分～16時に、ハートピアにおいて人権擁護委員が相談に応じています。

また、6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、下記のとおり特設相談所を開設します。

相談日 6月1日(火) 10時～15時 場所 市役所1階 市民相談室

家庭や仕事、DVやセクハラの問題は岐阜県男女共同参画プラザ・相談窓口へ

一人で悩まないで！まずはお電話ください。

相談専用ダイヤル ☎058-278-0858

相談受付時間 日曜日～木曜日 9時～12時、13時～17時

*いずれの相談も無料で、秘密は厳守します。どなたも気軽にご利用ください。

◎問合せ 市民相談室(市民協働課内) ☎内線341・342

尊重します

あなたの知る権利

しっかり守ります

あなたの個人情報

情報公開とは・・・

市が保有する情報は、市民の共有財産です。市では、これらの情報を広報誌や各種刊行物などにより提供しています。情報公開条例は、これらの情報提供に加え、市民の皆さんが知りたいときに知ることができるよう情報を請求する権利と、市がその権利に対して公開していくことの義務などを定めたものです。

【情報公開制度のしくみ】

- ・公開される情報は、実施機関(市長、消防長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、議会)の職員が、職務上作成または取得した公文書が対象です。
- ・公文書は、公開することが原則です。しかし、個人情報に関するものや法人などの事業活動に不利益を与えるものなど、公開できない情報もあります。

○平成21年度の情報公開制度の運用状況をお知らせします。

実施機関別の請求件数

実施機関		件数
市長	総務部	4
	市民福祉部	6
	経済環境部	4
教育委員会		6
議会		2
消防本部		2
合計		24

公開決定状況及び不服申立ての状況

区分	件数
公開	3
部分公開	18
非公開	0
不存在	3
存否応答拒否	0
取下げ	0

*不服申立ての件数は0件でした。

公開された主な文書(一部公開を含む)

- ・瑞浪市役所で加入している損害保険(自賠責保険を除く)の保険証券の写し
- ・超深地層研究所跡利用に関する記録、報告、検討経過、視察内容が分かる文書
- ・過去3年分の政務調査費の収支報告書と一切の領収書
- ・瑞浪市職員健康診断など業務委託契約書および特定健康診査委託契約書の写し
- ・瑞浪市に設置されている危険物施設の名称、設置場所、製造所などが分かる文書



個人情報保護とは・・・

市では、市民生活に密着した仕事を行うことから、たくさんの個人情報を保有しています。これらの個人情報の取扱いについては、プライバシーの侵害を防ぎ、人権が侵されないよう、厳正に運用していく必要があります。

個人情報保護条例は、市に対して個人情報の適正な収集、管理、利用の義務を課し、市民の皆さんには、自分の情報は自分でコントロールできる権利を保障しています。

◎問合せ 総務部総務課 ☎内線 328・329

まちづくり活動のコ～ナ～

～釜戸町まちづくり「共・近・続」をキーワード～

釜戸町まちづくり推進協議会は、平成22年度事業計画の作成にあたり、基本理念として、「共・近・続」を掲げました。

- ◇ 地域をよくしようという**共**の志をもって、
- ◇ 小さくてもよいから身**近**な活動を通じ、
- ◇ **続**けるためのしくみをつくる。

具体的には、公民館・区長会などと連携し既存事業を踏襲しつつ、創意と工夫により「夢づくり地域交付金」を活用し、次の二本柱を中心に事業内容の充実を図り、中・長期的な取り組みを考えています。

(1)健康づくりの推進…「ウォーキング」による健康維持

- ①講演会「インターバル速歩と健康」の開催
講師 信州大学大学院教授 能勢 博氏
- ②各地区ウォーキング道路の調査および膝にやさしいコース探し

(2)郷土の大切な資源である「竜吟峡」の保全と活用

- ①間伐材利用によるベンチ更新と散策道などの補修整備
- ②竜吟の滝・森・湖の自然環境の見直しと「自然ふれあい館」の活用



竜吟峡の散策道に使用する
木材の皮むき作業



同散策道などに置く
ベンチ用材の製材作業

※これらのヒノキ間伐材は、釜戸財産区有林から搬出されたものです。

◎問合せ 釜戸町まちづくり推進協議会事務局(釜戸公民館内) ☎ 63-2005

子ども手当の申請受付について

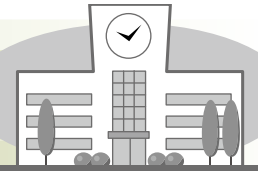
平成22年4月から始まった「子ども手当」について、専用の受付窓口を設けます。

申請が必要な方は、中学2～3年生のお子さんがある方や所得制限により児童手当を受給していなかった方などです。(公務員の方は勤務先での申請になります)

対象地区	受付日	時間	受付場所
日吉町	5月17日(月)	9:00～12:00	日吉コミュニティセンター
釜戸町・大湫町	5月17日(月)	13:00～16:00	釜戸コミュニティセンター
陶町	5月18日(火)	9:00～12:00	陶コミュニティセンター
稲津町	5月18日(火)	13:00～16:00	稲津コミュニティセンター
小田町・北小田町・南小田町 西小田町	5月19日(水)	9:00～12:00	瑞浪市役所 市民相談室
土岐町	5月19日(水)	13:00～16:00	
山田町・明賀台	5月20日(木)	9:00～12:00	
寺河戸町・一色町・上野町	5月20日(木)	13:00～16:00	
高月町・樽上町・上平町・穂並 宮前町・和合町・学園台	5月21日(金)	9:00～12:00	
下沖町・須野志町・松ヶ瀬町 明世町・薬師町	5月21日(金)	13:00～16:00	
市内全域	5月24日(月)	9:00～12:00	
	5月24日(月)	13:00～16:00	



◎問合せ 社会福祉課子育て支援室 ☎ 内線 104



明世小学校



発見！明世ワールド

2月から3月にかけて、「総合的な学習の時間（3～6年）」と「生活科（1・2年）」の授業で勉強してきたことを交流したり、保護者に伝えたりする学習発表会を実施しました。

1年生

縄跳びなど、一年間でできるようになったことを、一人ひとりが発表しました。

2年生

成長の振り返りやできるようになったことを、紙芝居などで発表しました。

3年生

「泥薬師地蔵」など、明世町にある自慢できるものを調べて紹介しました。

4年生

車椅子体験や老人ホーム訪問などで、福祉について考えたことを伝えました。

5年生

「EM菌」「狭間川の水質・生き物調べ」を通して環境問題を考えました。

6年生

瑞浪市から発見される化石について、個人テーマに沿って調べました。



1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生

みんなの感想

- ◇きょう、「できるようになったよ」はっぴょうかいがあったよ。じぶんのばんがきたとき、きんちょうしちゃったよ。でもしっばいせず、れんしゅうよりもじょうずにできたよ。思ったよりいっぱいはいくしゅをしてもらったよ。おうちの人が出てきてくれてうれしかったよ。〈1年生〉
- ◇わたしを、おうちの人がいっせつにそだててくれたことが分かったよ。〈2年生〉
- ◇おもしろい人形劇で、動物たちの人形を使って分かりやすく話していてすごいなと思いました。紙芝居で狭間川のことを発表して、工夫もいっぱいあって、とても分かりやすくてためになりました。この工夫を5年生で生かしていきたいです。〈4年生：5年生の発表を見て〉
- ◇狭間川の水質検査について発表しました。とてもいい声で、グループのみんなと協力して発表できたのでよかったです。大成功でした。〈5年生〉



新チャレンジワークショップ開始! 「3D映像の秘密」

今話題の“3D”。その原理と上映システムの秘密に迫ります。
さらに、そのシステムで活用されている「偏光」について、さまざまな実験を通して体験します。



期間

5月15日(土)～9月26日(日)の土・日・祝日
(夏休み期間中 7月17日～8月30日を除く)

マンスリーワークショップ

「マルセイユ石けんをつくろう」

天然植物オイルのオリーブオイル、ココナッツオイル、パームオイルを混合して肌にやさしい天然石けんを作ります。

期間 5月12日(水)
～28日(金)の
平日開館日

材料費 500円
所要時間 約1時間



「こはくのペンダント」

コパール(若いこはく)をサンドペーパーで磨いて、自分だけのきれいなペンダントトップを作ります。

期間 6月1日(火)
～30日(水)の
平日開館日

材料費 300円
所要時間 約30分



連続公開講座

(連続公開講座には事前の電話予約が必要です)

*詳細はサイエンスワールドまでお問い合わせください。

5月22日(土) 「身近な物で色変化を楽しむ」

5月23日(日)・6月20日(日)・7月11日(日)

「水生昆虫による水質調査」 *要全回参加

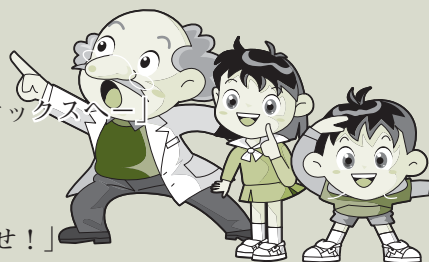
5月29日(土) 「リード楽器を科学しよう ストロー笛から風船サクセス」

5月30日(日) 「身の回りの水質調査にチャレンジ」

6月 6日(日) 「フィルムケース発泡入浴剤ロケットをつくろう」

6月12日(土) 「ガリレオに挑戦! 望遠鏡をつくろう」

6月13日(日) 「海の中の小さな生き物 チリメンモンスターを探せ!」



家庭でできる科学の実験コーナー

逆さまにしてもこぼれない水

《道具》

- ・コップ(透明なコップ、プラスチック製の方が安全)
- ・古はがき、または下敷き
- ・バケツや洗面器、タオル(水がこぼれてもよいように)
- ・千枚通しなど直径5mmくらいの大きさの穴を空けられる道具(実験②で使います)

《実験の仕方》

- 実験① ・コップに好きな量の水を入れる。
 ・古はがきか下敷きでコップにふたをする。
 ・手でふたにした物を押さえながら勢いよく、コップをひっくり返す。
 ・手をそっと離す。
- 実験② ・古はがきに穴を空けて、実験①と同じ方法で試す。



《水はどうしてこぼれないの?》

空気には重さがあり、その重さによって地球上の人やものはおされています。この力を「大気圧」といいます。大気圧は上からだけでなく、横や下など、どの方向からもはたらいています。こぼれ落ちようとする水の重さよりも、下からおし上げる大気圧のほうが大きいので水はこぼれないのです。実験②の秘密はスペシャルワークショップ「空気の力実験ショー」で! 5月30日(日)までやっています。



「多重債務110番」開催のお知らせ

多重債務者の支援の一助となるよう岐阜県が主催して無料相談会を開催します。

- ◆日時 6月12日(土) 10時～16時
- ◆場所 岐阜県県民生活相談センター
(県民ふれあい会館内：岐阜市)
- ◆相談対応 弁護士・司法書士・県消費生活相談員
- ◆相談方法 【面接相談】20分予約制(先着23名)
【電話相談】当日時間内にお電話ください。
- ◆予約受付 6月1日(火)～(日曜日を除く)
月～金 8時30分～17時
土 9時～17時

◎予約・問合せ 岐阜県県民生活相談センター
☎058-277-1003

募集

ときわチャレンジ講座のご案内

銅版で花を作ろう！

- ◆日時 6月7日・14日・28日
7月5日・12日
すべて月曜日(全5回)
19時～21時
- ◆場所 地域交流センター「ときわ」
- ◆講師 林 正男氏
- ◆受講料 2,500円(全5回)*材料費 別途1,000円
- ◎申込・問合せ 地域交流センター「ときわ」
☎66-1282



栄養教室の受講者を募集します

“私達の健康は私達で”を合言葉に、食生活の大切さを家庭や地域に広める活動をしていただく「食生活改善推進員」を育成するための栄養教室を開催します。

- ◆日時 6月～1月まで計8回(月1回)
9時30分～13時
- ◆場所 保健センターおよび市民体育館
- ◆対象 食生活に興味のある市民
- ◆内容 望ましい食生活などの講義および調理実習、運動

- ◆受講料 無料 ◆定員 20人(先着順)
- ◆申込期限 5月31日(月)
- *日程など詳細については、お申し込み後連絡させていただきます。
- *受講修了後、地域の食生活改善推進員になっていただきます。

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700



剪定教室の受講者募集

- ◆日時 6月13日(日) 9時～12時
- ◆場所 総合文化センター
- ◆講師 鈴木喜作氏(一級造園技能士)
- ◆受講料 無料 ◆定員 15名(先着順)
- ◆申込み 5月20日(木) 8時30分～
- ◎申込・問合せ 総合文化センター ☎68-5281

キレイになるヨガ教室(夜間)を開催します

- ◆日時 6月16日・23日・30日、7月7日・14日
すべて水曜日(全5回)
19時30分～21時
- ◆場所 市民体育館
- ◆講師 山田美樹子氏 ◆参加費 1,500円
- ◆定員 20名(申込多数の場合は抽選)
- ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747

健康太極拳教室の参加者募集

- ◆日時 6月1日・8日・15日・22日・29日
7月6日・13日・27日
8月3日・10日 すべて火曜日(全10回)
10時～11時30分
- ◆講師 恒川典子氏(師範)・クラブ指導員(助手)
- ◆場所 市民体育館 ◆定員 50名
- ◆参加費 1,000円(全10回)
- ◆主催 稲津スポーツ・文化クラブ
- ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747
稲津公民館 ☎67-2627
稲津スポーツ・文化クラブ事務局(柴田) ☎68-4688

健康

健康相談

- ◆期 日 6月8日(火) ◆場 所 保健センター

心の相談	時間	内容
精神保健相談 認知症相談 担当：精神科医師 精神保健相談員	13時～14時 (要予約)	イライラする、気分が沈む、怒りっぽい、激しい物忘れ、アルコール依存症などの相談

◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力を、よろしくお願ひします。

期 日	時間	場 所
5月31日(月)	10時～13時	ホームセンターバロー 瑞浪中央店
	14時30分～15時30分	総合消防防災センター(消防署)

◎問合せ 保健センター ☎67-2700

催し

◎ 陶磁資料館企画展『瑞浪出土の中世陶磁』◎

～土岐氏とその一族の時代～

瑞浪市内から出土した主に鎌倉～室町時代の遺物を展示し、これまで謎に包まれていた瑞浪の中世史を紹介します。

- ◆期間 5月16日(日)
～8月1日(日)
- ◆場所 瑞浪市陶磁資料館
- ◆内容 大人200円
(高校生以下無料)
- ◎問合せ 瑞浪市陶磁資料館
☎ 67-2506



◎ 陶磁資料館作陶講座『志野の水滴づくり』◎

書道用具として、また部屋のインテリアにもなるかわいい水滴(水差し)を作りませんか。

- ◆日時 6月6日(日) 9時～12時
- ◆場所 瑞浪市陶磁資料館
- ◆講師 林 保江氏
- ◆受講料 1,500円
- ◆定員 20人
- ◆締切 6月2日(水)
- ◆持ち物 タオル・エプロンなど
- ◎申込・問合せ 瑞浪市陶磁資料館 ☎ 67-2506



◎ 『インディアカ交流会』を開催します◎

職場の仲間、友達同士で参加して、楽しく汗をかきませんか。

- ◆日時 6月13日(日) 9時30分～
- ◆場所 市民体育館
- ◆種目 女子I部(初心者・45歳以上)・II部
混合I部(初心者の男女各2名)・II部
- ◆参加資格 市内在住・在勤または市内のチームに所属
- ◆参加費 1チーム1,500円
- ◆締切 6月3日(木)
- ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎ 68-0747

◎ 日本文学講座『平家物語を彩った人々』◎

清盛、義仲、忠度、与一といった平家の人々を楽しく学ぶ、心にしみる講座はいかがですか。

- ◆日時 6月5日(土)から毎週土曜日 全5回
19時～20時30分
- ◆場所 市民図書館 研修室
- ◆講師 湯原定男(ゆはらさだお)氏
- ◆参加費 500円(資料代) ◆定員 30名
- ◎申込・問合せ 市民図書館 ☎ 68-5529

◎ サイエンスワールド「食の科学実験」◎

中京学院大学中京短期大学部健康栄養学科の学生の皆さんが“楽しくおいしい実験”を行います。

- ◆日時 5月22日(土)・23日(日)
6月19日(土)・20日(日)
各日5回開催(所要時間30～40分)
①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時
- ◆会場 サイエンスワールド ◆参加費 無料
- ◆対象 小学1～4年生程度(保護者同伴)
- ◆内容 ○ブルーベリーケーキを作りながら、酸性・アルカリ性の色の変化を観察。
○ハチミツと砂糖の違いを、ハチミツクッキーを作って実感する。
- ◎問合せ 中京学院大学中京短期大学部
健康栄養学科 ☎ 68-4555

お知らせ

◎ 青少年育成市民会議 ◎

- ◆日時 5月30日(日) 10時～
- ◆会場 総合文化センター 講堂

講演会

『青少年の携帯・ネットにかかる問題と対策』

議事終了後に講演会を開催します。(どなたでも聴講できます)

- ◎問合せ 生涯学習課 ☎ 68-5281

◎ 恵那特別支援学校 ボランティア養成講座のご案内 ◎

特別支援学校の児童・生徒との接し方、理解を深めていただくために開催します。

- ◆内容
6月12日(土) ボランティアについて学ぼう
7月24日(土) 夏祭り
10月30日(土) みんなで遊ぼう
12月19日(日) クリスマスコンサート
- ◆場所 恵那特別支援学校(岩村町)
- ◎申込・問合せ 恵那特別支援学校 ☎ 0573-43-4857

◎ 瑞浪市下益見土地区画整理事業 事業計画変更(第5回)の縦覧のお知らせ ◎

土地区画整理法第20条第1項の規定により、縦覧を行います。

- ◆期間 5月18日(火)～31日(月) 8時30分～17時
- ◆場所 瑞浪市役所 都市計画課
(土・日については当直室)
- *事業計画変更についての意見書は6月14日(月)までに瑞浪市長に提出することができます。
- ◎問合せ 都市計画課 ☎ 内線245

平成23年4月採用

瑞浪市職員を募集します

「市民が主役、愛あるまち“みずなみ”をつくる、新しい力を募集します

職 種	受 験 資 格	採用予定人員
事 務 職	<ul style="list-style-type: none"> 昭和55年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業(見込み)の方 身体障がい者枠対象者は、上記に加え次の条件を満たす方 <ul style="list-style-type: none"> *身体障害者手帳の交付を受けている方で、自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行ができる方 *活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる方 	7人程度 (内 身体障がい者枠 1人程度)
消 防 職	<ul style="list-style-type: none"> 昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学または短期大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業(見込み)の方 心身ともに健康で、消防職務遂行上支障がないと認められる方 	2人程度
保 育 士 幼 稚 園 教 諭	<ul style="list-style-type: none"> 昭和55年4月2日以降に生まれ、保育士、幼稚園教諭の両資格を有する(取得見込み)方 	2人程度

*地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)の、いずれかに該当する方は受験できません。

1 次 試 験

・日時、試験内容

【事務職・消防職】7月25日(日) 8時50分受付、9時30分試験開始 教養試験(択一式)

【保育士・幼稚園教諭】7月25日(日) 12時50分受付、13時30分試験開始 専門試験(択一式)

*2次試験は8月中旬を予定(作文、面接、適性検査、体力測定)

・試験会場 総合文化センター *会場は、変更となる場合があります。

・合格発表 1次試験…8月上旬 2次試験…9月下旬
(合否通知は本人宛に直接郵送します)



受 付 期 間 等

・期 間 5月17日(月)～6月25日(金) *土・日曜日は除く

・時 間 8時30分～17時15分

・場 所 瑞浪市役所 総務部 秘書課(市役所3階)

*郵送(簡易書留)の場合は、6月25日(金)までの消印有効

募 集 要 項 お よ び 申 込 書 の 配 付

・5月17日(月)から秘書課にて配付

・申込書および募集要項の郵送による請求は、返信用封筒(A4サイズで返信先を記入の上、120円切手を貼付のこと)を同封してください。

*その他詳細は、募集要項をご覧ください。瑞浪市ホームページでもご覧になれます。

◎問合せ 秘書課 ☎内線314・317 〒509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地

7月1日から事業系廃棄物処理手数料が変わります

7月1日から、事業系一般廃棄物および産業廃棄物の取扱区分を「100キログラムごとに」から「50キログラムごとに」に変更し、処理手数料または処理費用を右記のように変更します。

ごみの減量に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◎問合せ クリーンセンター ☎68-6010
環境課 ☎内線490・491

排出形態	廃棄物区分	取扱区分	処理手数料・処理費用
事業系	一般廃棄物	可燃ごみ	440円
		不燃ごみ	280円
	産業廃棄物	可燃ごみ	500円
		不燃ごみ	320円

困りごと相談

6月分

市役所（1階市民相談室）

身体障がい者相談

6月4日(金)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

6月15日(火)
10時～15時



都市計画課 ☎内線249

陶児童館

移動家庭児童相談

6月2日(水)
10時～12時



子育て支援室 ☎68-2111

ハートピア（相談室）

行政相談

6月14日(月)
13時～16時



市民協働課 ☎68-2111

弁護士による法律相談（予約制）

6月17日(木)
10時30分～16時
*6月1日(火)から予約の
受付を開始します。

市民協働課 ☎68-2111

結婚相談

6月2日(水)・
9日(水)・27日(日)
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

6月7日(月)・14日(月)
・21日(月)・28日(月)
10時～15時

社会福祉協議会 ☎68-4148

障がい者就労巡回相談

6月15日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

高齢者・障がい者 権利擁護相談

6月10日(木)
13時30分～16時

社会福祉協議会
☎68-4148

児童相談

6月23日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111



母子相談

6月9日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111



人権こまりごと相談

6月17日(木)
13時30分～16時
特設相談 6月1日(火)
10時～15時
場所 市役所(市民相談室)
いじめ・虐待・もめごと
市民協働課 ☎68-2111

子育て支援センター

育児に関する悩み相談

ハグハグ(桔梗幼稚園内)
☎67-1136
愛モア(みどり保育園内)
☎66-1325
おんぶにだっこ(稲津幼稚園内)
☎66-1064

駅北分庁舎

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時
*17、24日は
相談を行いません。
教育相談室 ☎67-3338



いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571
☎080-1614-2572
☎080-1614-2573

幼児虐待通報電話

☎66-1325

6月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

○市県民税（普通徴収）	1期分	6月30日(水)
○市県民税（特別徴収）	5月分	6月10日(木)
○国民健康保険料	6月分	6月30日(水)
○保育料・幼稚園授業料	6月分	6月30日(水)
○水道料金・下水道使用料	5月分	6月30日(水)
○市営住宅使用料	6月分	6月30日(水)
○介護保険料	6月分	6月30日(水)

文化施設 6月の休館日

総合文化センター	7日、14日、21日、28日
市民図書館	1日、2日、3日、4日、7日、14日、21日、28日、30日
市民体育館	7日、14日、21日、28日
化石博物館	
陶磁資料館	1日、7日、14日、21日、28日、30日
市之瀬記念美術館	
地球回廊	
自然ふれあい館	7日、14日、21日、28日
サイエンスワールド	7日、14日、21日、28日

6月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

5日(土)・11日(金)・15日(火)・21日(月)・27日(日)

市民図書館 特別休館日のお知らせ

休館日 6月1日(火)～4日(金)
*蔵書点検のため臨時休館します。

子育て支援センターだより

親子遊びのお知らせ

おんぶにだっこ(稲津幼稚園内)

・0歳親子ふれあい体操 6月16日(水)

対象：首がすわったくらい～1歳の誕生日くらい

持ち物：バスタオル

・2歳親子遊び 6月25日(金)

対象：2歳から就園前

・1歳親子遊び 6月29日(火)

対象：1歳～2歳の誕生日くらい

・プレママディ 6月9日(水)

対象：初めて出産されるママ(母子手帳持参)

*以下、対象年齢や持ち物は各センター同じです。

愛モア(みどり保育園内)

・0歳親子ふれあい体操 6月11日(金)

・プレママディ 6月25日(金)

ハグハグ(桔梗幼稚園内)

・0歳親子ふれあい体操 6月15日(火)

・プレママディ 6月1日(火)

☆申込みは事前に各センターをお願いします。

育児講習会

「赤十字幼児安全法」

“すくすく子育てサポート講習”

子どもが健康で安全に成長できるよう、育児に役立つ知識と技術をわかりやすく学んでもらう講習会です。

日時：6月30日(水) 10時～11時30分

受付 9時30分～50分

場所：稲津コミュニティーセンター・和室

対象：1歳～就園前の親子(20組)

内容：AEDを含む子どもの心肺蘇生法

申込み：愛モア(みどり保育園内)

申込期間

5月18日(火) 9時30分から

受け付け、定員になり次第

締め切ります。



自動体外式除細動器(AED)

出前教室のご案内

同じ年頃のお子さんを持つ親同士で、一緒に親子遊びをして楽しみませんか。

◆対象：下記の地域の就園前の乳幼児と保護者

◆持ち物：お茶・必要な方はバスタオルなどの敷物

釜戸・大湫地区

日時：6月22日(火) 10時～11時30分

場所：竜吟幼稚園・遊戯室

日吉地区

日時：6月29日(火) 10時～11時30分

場所：日吉幼稚園・遊戯室

パパサタディ

パパサタディは子どもさんとお父さんのふれあいの場です。体を使った遊びで笑顔がいっぱいになります。5月より場所がハグハグに変わり毎月第2土曜日に開催しています。

日時：6月12日(土) 10時～11時30分

場所：ハグハグ(桔梗幼稚園内)

対象：1歳～就園前 ◆持ち物 お茶

申込み：ハグハグ(桔梗幼稚園内)

『おしゃべりサロン』のご案内

同じ地域で子育てをしている人達とおしゃべりやふれあい遊びなどをして、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。

対象：0歳～就園前の子どもを持つ親子

時間：10時～11時30分

持ち物：お茶・必要な方はバスタオルなどの敷物

日にち	会場	該当地区
6月3日(木)	陶コミュニティーセンター	陶町
6月4日(金)	学園台コミュニティーセンター	学園台

◎申込・問合せ 愛モア(みどり保育園内)

☎ 66-1325

ハグハグ(桔梗幼稚園内)

☎ 67-1136

おんぶにだっこ(稲津幼稚園内)

☎ 66-1064



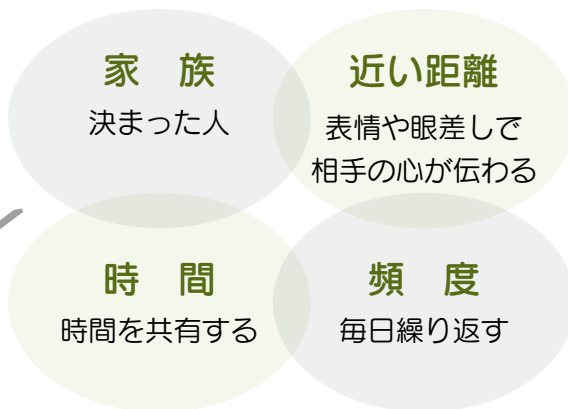
子どもの健康情報

キッズ食育講座⑤ ～子どもの心を育てる食卓に～

食卓は、体だけでなく心の栄養にもなる場です。毎日繰り返される食事、大変なこともたくさんありますが、毎日あるものだからこそお子さんのために気をつけたいですね。

この4つの条件が心の成長に深く影響します。

一人で食べる食卓は、お子さんの心が切なくなってしまうですね。



☑ こんな食卓になっていませんか？

子どもにきちんと食べさせようとがんばりすぎていませんか？

例えば、「子どもにちゃんと朝食を食べさせないと、授業に集中できませんよ」とテレビなどで聞けば、「とにかく食べさせなければ」と思ってしまったり、頭ごなしに「早く食べなさい」「野菜もちゃんと食べなさい」と言われたら、子どもはどんな気持ちになるのでしょうか。

子どもは出された食事をただ食べさせられるより、親から「これおいしいね、半分っこしようか？」とか「今日、こんなことがあったよ」といった言葉を添えられながら食べることを望んでいます。そういう言葉によって、心がふわっと明るくなります。こうした関係がある食卓では、食事が楽しくなり、心が豊かに育つのではないのでしょうか。



BCG 予防接種

実施日 6月2日(水) 受付時間 13時15分～14時20分
場 所 保健センター 対象者 平成22年2月生まれ(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所=保健センター 料金=無料>

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	5月25日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30～13:50受付	平成22年1月生まれ	母子健康手帳 アンケート
6カ月児健康相談 および離乳食教室	6月1日(火)	9:30～9:45受付	平成21年12月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	6月1日(火)	13:30集合	平成21年10月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 ※健診終了後希望者に歯 みがき教室を実施しま す。	6月4日(金)	12:30集合	平成20年11月1日 ～11月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ
	6月11日(金)		平成20年11月16日 ～11月30日生まれ	*保護者の歯科健診も 同時に実施します。
2歳児歯みがき教室	6月3日(木)	9:00～11:00受付	平成20年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
3歳6カ月児歯みがき教室	5月27日(木)		平成18年11月生まれ	
4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室	5月25日(火)		平成18年5月生まれ 平成17年11月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	5月27日(木)	15:30集合	平成16年5月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル
乳幼児相談	6月9日(水)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

まちかど写真館



「このようにして・・・」「ふむふむ」

職人の技を伝授

4月14日

上平町の窯業技術研究所で、手描きによる染付講座が開かれました。

市内の窯業関連企業から11人が参加し、講師の足立さんから筆の使い方や伝統の模様などを教わりました。参加者は、「今後に活かしたい」と真剣に筆を走らせていました。

4月16日

瑞浪市への贈り物

創立50周年を迎える瑞浪ロータリークラブから、瑞浪市へ記念として「象二塔^{ぞうにとう}」が贈呈されました。作品は市役所ホールに飾られ、来庁された方は触れることもできます。また、市役所と市内の小中学校にも、「心の鏡」と名付けられた姿見も贈られました。



彫刻家天野裕夫さん(瑞浪市出身)の作品



鍛えられた美声が響く

吟剣詩舞連合会発表会

4月18日

稲津公民館で、「第37回吟剣詩舞連合会発表会」が開催されました。

37年間続くこの発表会では、市内全域から7流派、約65名の会員が集まり、伝統の詩吟の技を披露しました。

ふるさとの川を美しく～土岐川清掃にご協力を～

土岐川河川清掃は「自らの手で故郷の川を美しくする」という趣旨のもと、毎年、環境月間である6月の第1日曜日に実施しています。今年は下記のとおり実施しますので、ご協力をお願いします。

- ◆日 時 6月6日(日)7時30分～ *小雨決行
- ◆場 所 土岐川堤防周辺
名滝橋～和合橋ほか
- ◆作業内容 草刈り、空き缶などのごみ拾い。
- ◆持ち物 熊手、草刈機などをご持参ください。
- ◎問合せ 環境課 ☎内線490

