

2010年
(平成22年)
No. 1233

5 / 1号

広報

みずなみ

急せかす子どもら 見入る母
春の陽だまりに 安らげるひととき

土岐町木ノ暮にある小栗家のしだれ桜。江戸時代の面影を残す門の脇に立ち、枝は地面に着くほど垂れ下がって優美な姿を見せています。(3月27日撮影)

高齢者の皆さんの支えになります

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住みなれた地域で生活を送っていただくために、平成18年度に設置されました。主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などが専門性を活かしながら、介護・福祉・健康・医療などのさまざまな面から、高齢者の皆さんの支えとなってまいります。

自立した生活ができるよう支援します

寝たきりなどへの不安はありませんか？

やりたいこと、できるようになりたいことはありませんか？

- 要支援1・2と認定された方
→介護保険の介護予防サービスが利用できます。
- 支援や介護が必要となるおそれが高いと判断された方
- 自立した生活をしている方
→市が行う介護予防事業が利用できます。(次ページに介護予防の取り組みの紹介があります)



介護予防教室の様子

皆さんの状態に合わせた介護予防の支援をします

みなさんの権利を守ります

お金の管理や契約などに不安はありませんか？

お金の管理や契約に関することで不安がある時、頼れる家族がない場合などには、成年後見制度の説明や、利用支援を行います。

虐待を防止します ～高齢者虐待対応窓口～

虐待の早期発見、把握に努め、他の関係機関と連携して皆さんを守ります。



総合相談
窓口

何でもご相談ください

生活の中で、困っていることや心配なことはありませんか？

介護に関する相談や悩み以外にも、医療や健康、福祉、生活に関することなど、「どこに相談するのか分からない」といった悩みにも、問題に応じて適切なサービスを受けられるよう対応します。



さまざまな方面から支援します

- ケアマネジャーに対する支援や指導
- 関係機関と情報を共有することによる、適切なケアの提案



ケアマネジャーとの相談の様子

市役所1階で高齢介護課と連携して働いています。
お気軽にご相談ください。

介護予防事業の紹介

健康教育

- 長寿クラブ
- いきいきサロン
- 出前健康講座 など

依頼のあった団体などに、血圧測定や尿検査、健康講話、体操を実施しています。



広く、高齢者を対象に

- 脳の健康教室
- 元気なからだづくり教室 など
- ◆ 対象 65歳以上の高齢者

各コミュニティーセンターなどでトレーニング機器やボールを使った運動教室、介護予防についての講話などを実施しています。



ボールを使った体操



脳トレ(脳の健康教室)

【参加者の声】

- ・ 介護予防・口の健康・食事の健康など色々勉強でき、規則正しい生活を心掛けるようになった。
- ・ 参加者同士、知り合いになれてよかった。

65歳・70歳・75歳の方を対象に

- 65歳いきいき健康教室
- いきいき70歳介護予防教室
- 75歳介護予防健診

◆ 対象 65歳、70歳、75歳の方(各教室1カ月に1回開催。誕生日を迎えられる月に案内をしています)

個別で
ご案内します

65歳

介護保険被保険者証の交付、身体・血圧測定、健康体操を行って、早期介護予防の大切さをお伝えし、日頃の生活習慣を振り返る機会としています。

70歳

健康について再度見直す機会とし、薬剤師による薬の話、運動指導士による健康体操を行っています。

75歳

今後も自立した生活が送れるように、歯科検診や体力測定を行い、からだの状況を見直す機会としています。



体力測定



保健師の講話

個別相談 他

- ◆ 認知症相談(奇数月に開催)
- ◆ 腰痛・膝痛などの健康相談(偶数月に開催)
- ◆ 個別訪問、個別相談

広報などで
ご案内します



理学療法士の相談

職員がご自宅へ
お伺いします



～いつまでも若々しく、元気に過ごしていただくために～

事業により予約が必要なものもあります。詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

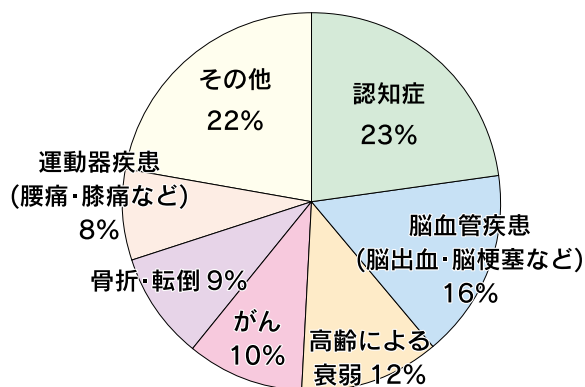
はじめよう！介護予防

介護認定の実態はどうなっているのでしょうか？

①瑞浪市の介護認定原因は？

介護が必要になった原因(瑞浪市)

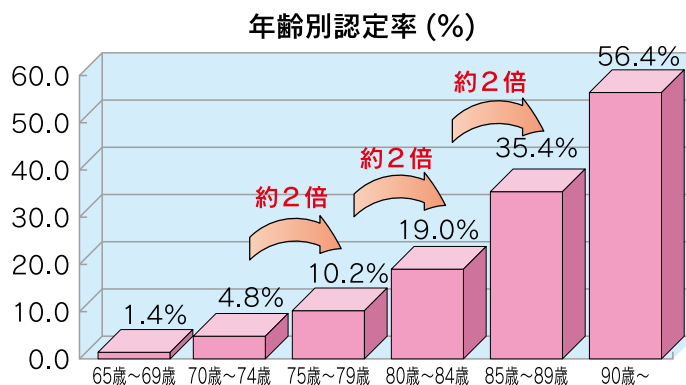
【平成21年度 新規認定者295人】



②いつからからだに気がついた方がいいの？

認定率は、70歳以降急激に増加しています。

年齢に関係なく、早い時期からの取り組みが大切です。



高齢期の健康づくりとは

生活習慣病予防に加えて、生活機能が低下する生活不活発病への対策も必要となります。

point 1

◎生活習慣病予防(悪化防止)が大切

(=脳血管疾患・心臓病・糖尿病・高血圧などの予防)

point 2

◎生活不活発病の予防が大切

(=生活機能の低下、低栄養状態、転倒骨折、腰痛・膝痛、お口の不具合・閉じこもり・うつなどの予防)

生活不活発病の早期発見のために…

「介護予防基本チェックリスト」を行いましょ。

今回の広報で配布させていただいた、『介護予防基本チェックリスト』(65歳以上対象)は、日頃の生活の様子やからだのサインに気付いていただくための質問表です。ご自身が、どんなことに注意すればよいのかを見つける参考になればと思います。ぜひ、チェックしてみましょう！



*「介護予防基本チェックリスト」は、地域包括支援センターまたは各コミュニティセンターの窓口にも置いてあります。

*チェックした「介護予防基本チェックリスト」は、結核検診の会場または地域包括支援センター・各コミュニティセンターの窓口へご提出ください。(提出期限 6月15日)

皆さんが主役です。健康長寿を目指しましょう！

◎問合せ 地域包括支援センター ☎内線 157・159

年に1回の結核検診を受けましょう

近年、結核に対する関心の低下や、薬剤耐性結核などの新しいタイプの結核の出現のため、結核の減少は鈍化しています。日本の結核罹患率は2008年に人口10万人あたり19.4人で、10人以下となっている欧米先進国に比べまだまだ多い状況です。瑞浪市では、人口10万人あたりにすると29人という数字になり、全国的にみても結核の多い地域です。

早期発見・早期治療は本人のためだけでなく、大切な家族や周りの方への感染を防ぐためにも重要です。年に1回は必ず結核検診(胸部レントゲン)を受けましょう。

《対象者》…40歳以上(昭和46年4月1日以前に生まれた方)で職場や病院などで受ける機会のない方。

月日	場所	時間	月日	場所	時間
5月24日(月)	陶コミュニティセンター	9:00~12:00	6月7日(月)	半原公民館	8:50~ 9:30
	J Aとうと陶支店	13:30~15:00		宿公民館(釜戸)	9:40~10:20
5月25日(火)	大川こま犬駐車場	9:30~10:30		大細公民館	10:40~10:55
	サニーヒルズみずなみ	10:50~11:30		上荻島公民館	11:10~11:30
5月26日(水)	陶コミュニティセンター	13:00~15:00		下荻島公民館	11:40~12:00
	稲津コミュニティセンター	9:00~12:00		釜戸コミュニティセンター	13:30~15:30
5月28日(金)	保健センター	13:30~16:30		6月8日(火)	保健センター
	荻原消器庫(河原)	10:00~10:40	町屋公民館	13:30~14:15	
	大草公民館	11:00~11:30	下沢公民館	14:30~15:30	
5月31日(月)	川折公民館	13:00~13:45	6月9日(水)	白寿荘	9:00~10:00
	稲津コミュニティセンター	14:00~15:00		月吉公民館	10:15~11:00
	学園台コミュニティセンター	15:30~16:00		宿公民館(日吉)	11:30~12:15
小里羽広公民館	9:00~10:15	北野公民館		13:30~13:50	
山の田2号公民館	10:30~11:30	足又公民館		14:10~14:30	
6月1日(火)	保健センター	13:00~16:00	日吉小学校	15:00~15:45	
	和合公民館	9:00~ 9:45	6月10日(木)	戸狩区民会館	9:00~ 9:45
	山野内第一公民館	10:00~10:45		一日市場区民会館	10:00~11:00
	桜堂公民館	11:00~11:50		秋葉組集会所	11:15~12:00
	大久手農事改善センター	13:00~13:15		神田公民館	13:30~13:45
	市原公民館	13:40~15:00		大湫コミュニティセンター	14:00~14:20
地域交流センターときわ	15:20~16:00	木ノ暮公民館		15:00~15:45	
6月2日(水)	上山田公民館	9:00~ 9:45	6月11日(金)	平岩公民館	9:00~ 9:30
	新山田区民会館	10:00~10:30		田高戸公民館	9:50~10:10
	明賀台集会所	10:40~11:30		細久手公民館	10:30~10:50
	小田コミュニティ消防センター	13:00~15:00		深沢公民館	11:10~11:30
6月3日(木)	神徳公民館	9:00~ 9:20		日吉コミュニティセンター	13:00~14:20
	論析公民館	9:40~10:00	常柄公民館	14:40~15:00	
	平山公民館	10:30~10:50	保健センター	9:00~12:00	
	上平公民館(釜戸)	11:20~11:50	6月14日(月)	栄町公会堂	13:15~14:45
	駅北分庁舎	13:30~14:20	下山田公民館	15:00~16:00	
高月会館	14:40~16:00	6月15日(火)	紺屋原公民館	9:00~ 9:30	
			市民福祉センター(ハートピア)	10:00~11:30	
			保健センター	13:00~16:00	

* 現在、結核検診対象者として登録されている方へは受診票を郵送します。

(受診票がない方でも検診を受けていただくことはできます。当日受付します)

* 検診は、肌シャツまたは無地のTシャツだけで受診してください。

(プリント・刺しゅう・ボタンなどのあるものは避けてください)

* 検診結果については、何らかの異常が認められた場合のみ通知します。

(受診日から1カ月以内に通知がない場合は、異常ありません)

●65歳以上の方(介護認定を受けている方を除く)は、5月1日号の広報と同時に配布しました「65歳からの介護予防基本チェックリスト(黄色の紙)」を記入し、当日ご持参ください。

◎問合せ 保健センター ☎ 67-2700

消防団入退団式

平成22年度瑞浪市消防団入退団式が、4月4日に瑞浪中央公園で行われました。

防災の担い手として活躍し退団された42名の皆さん、永きにわたりありがとうございました。今後も消防団活動にご支援をお願いします。

今年度の瑞浪市消防団は、新たに55名の入団者を迎え、田口典宏団長以下438名体制で活動します。

入団者を代表し、第四分団副分団長の山口健治さんが、忠実に消防の義務を遂行することを厳粛に宣誓しました。



また、日本消防協会会長より愛知忠之分団長に対して精績章が授与されましたので、この式典で田口典宏団長より伝達されました。

退団者(42名)

★第一分団

酒井正裕(分団長) 小木曾昌弘(部長) 加納伸也(班長) 加藤智丈、今井勝博、三浦時広、渡邊康弘、永谷恵一、赤岩晋、鶴飼秀和、和田拓巳(団員)

★第二分団

小栗祐造(部長) 西尾憲章、村瀬博秋、佐合淳、堀部満晴、三浦正二郎(団員)

★第三分団

金原弘起、水野晃亘、板頭誠、足立直之、前野紀彦、千葉雅彦、足立尚弥、大竹真、舘慎俊(団員)

★第四分団

和田裕之(副分団長) 安藤学(部長) 長江将由、岡庭洋一(班長) 木村亮(団員)

階級変更者(40名)

★第一分団

中山俊博(分団長) 高嶋剛(副分団長) 土屋公一郎(部長) 渡邊亨蔵、水野圭司、奥村英次、堀田博隆(班長) 須藤務(団員)

★第二分団

渡辺政百(部長) 熊谷智治(班長) 大竹崇文(団員)

★第三分団

足立和重、三好宏茂、足立昌隆(部長) 山上豊昌、稲垣幸雅、足立宏志(班長) 溝口政章(団員)

★第四分団

水野正直(部長) 加納廣正、熊澤博隆(班長) 長井良生、工藤信彦、成瀬真(団員)

★第五分団

山内孝介、伊藤満敏、河野仁一、西尾佳也(部長) 水野徳人、三宅貴憲、水野陽介、川辺勉、小嶋教郎、成瀬広之(班長) 太田正広、小池規夫、阪下信宏(団員)

★第五分団

鈴木貴志、永井裕二(部長) 景山智之、田内功(班長) 早川雅士、小木曾仙佳、勝壮司、松本康志、船越俊也、加藤一文、渡邊久純(団員)

★音楽隊

奥村かおる(分団長) 杉浦里美(班長) 土屋美千代(団員)

入団者(55名)

★第一分団

鶴飼信行、西尾正視、日比野稔、日比野吉紘、幸脇多孝、高橋利幸、柴田晃和、石原伸也、岩嶋正和、根岸孝之、木股台基、武田俊、荻野省吾、水野彰春、木股慈伸、遠藤俊哉、渡邊隆史、大脇崇夫(団員)

★第二分団

小栗孝範(部長) 小栗健太郎、渡辺貴史、工藤秀弥、酒井勝啓、板橋博貴、板橋晃仁、武市正史(団員)

★第三分団

吉川明、山田隆治、湯原大輔、尾崎亨、足立衛、足立俊明、足立高広、加藤満治、桐井仲嘉、山口悦司(団員)

★第四分団

山口健治(副分団長) 伊藤耕司(部長) 船戸大輔、岩島周典、田部井悠、正村大樹、和田雄樹、和田義孝、中山春翠、加納壽人(団員)

★第五分団

伊藤輝行、山口一夫、加藤裕隆、小木曾峻一、加藤啓一、河野孝一、羽柴直英、加藤智也、加藤直裕(団員) (敬称略)

東濃地方の地歌舞伎は、地域の人々の情熱と努力により受け継がれてきました。今回、独自の演目や特有の振り付け、芝居小屋などが、民俗・芸能・建築などの観点から、観光客を引き付ける多彩な魅力を持っているとして、高く評価されました。

瑞浪市でも、「美濃歌舞伎」として、美濃歌舞伎保存会の皆さんにより、大切に保存継承されています。

なお、日吉町にある美濃歌舞伎博物館「相生座」は、両花道・回り舞台などを備えた本格的な芝居小屋で、江戸時代から用いられた歌舞伎衣裳などの展示もされています。



美濃歌舞伎博物館「相生座」

「岐阜の宝もの」に認定 東濃地方の 地歌舞伎と芝居小屋

(瑞浪市・恵那市・中津川市)



子ども歌舞伎「本朝廿四孝」

平成22年度公演予定(瑞浪市)

8月28日(土) 納涼歌舞伎公演

10月1日(金) 敬老歌舞伎公演

公演会場 相生座(日吉町)

飛騨 美濃
じまん運動

「知ってもらう、見つけだそう、創りだそう ふるさとのじまん」を合い言葉に、県民一人ひとりが身近にあるさまざまな観光資源に、光をあて、磨きをかけ、情報発信していく取り組みです。

県民から応募があった観光資源から、今後、全国に通用する観光資源になると認められたものが「岐阜の宝もの」として認定されています。

◎問合せ 商工課 ☎内線 481 スポーツ・文化課 ☎68-7710

市長からの発信

「各種イベントにチャレンジ！」

皆さん、こんにちは！

私たちを楽しませてくれた満開の桜の季節が終わり、若葉がまぶしい新緑の季節となりました。本当にみずなみの自然は素晴らしいなーとあらためて感動しています。

して、昨年40を超える事業が行われていますが、参加されましたでしょうか？

市内では各種団体による魅力的なイベントが数多く開催され、皆さんの参加を期待しています。

さて皆さん、半原操り人形浄瑠璃や相生座での美濃歌舞伎をご覧になったことはありますか？総合文化センターや市民体育館へ年に何回訪れますか？地域交流センター「ときわ」の映画上映や市民図書館主催のホームコンサートが、定期的に開催されていることをご存じですか？各地域の「まちづくり推進協議会」で「夢づくり地域交付金」を活用

私たちが一人ひとりが、楽しく豊かな人生を送るためには「生きがい」を見つけることが大切です。幸い、市内では多くの機会が設けられていますので、「生きがい」を見つけるために、積極的にチャレンジしてみませんか。

毎月開催される主なイベントは、広報みずなみで紹介しています。また、市のホームページやポスターなどでもお知らせしています。ぜひ、チャレンジ(参加)してください。きっと素晴らしい感動を味わうことができますよ。

市長 水野 光二



自動車税は5月31日までに納税しましょう

自動車税は、県民の皆さんの生活に役立てられています。


◆納税方法

○携帯電話やパソコンからクレジットカードによるネット納付

24時間ご自宅からも外出先からも納付手続きが可能です。ただし4月28日0時から5月31日24時までに限ります。

○全国のコンビニエンスストア

ココストア・サークルKサンクス・セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート・ミニストップ・ローソン (50音順)

○銀行などの金融機関

- *詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。
- *納期限が過ぎると、法律により延滞金がかかります。

◎問合せ 県自動車税事務所 ☎058-279-3781
県総務部税務課 ☎058-272-1111(代)

都市計画の変更に係る公聴会を開催します

瑞浪市からの都市計画の変更申請を受け、岐阜県は都市計画決定(素案)を作成しました。この事案について住民の皆さんから意見を伺うため、公聴会を開催します。

なお、公聴会で公述するためには公述申出書の提出が必要です。(期限までに提出がない場合、公聴会は開催されません)

- ◆日時 5月27日(木) 18時～
- ◆場所 瑞浪市役所2階 大会議室
- ◆公述の申出方法

公聴会で素案についての意見陳述を希望する方は、閲覧期間内に「岐阜市藪田南2-1-1 (〒500-8570) 岐阜県都市建築部都市政策課」へ直接または郵送にて公述申出書を1部提出してください。(5月18日必着)

- ◆都市計画決定案(素案)閲覧期間
4月30日(金)～5月18日(火) 9時～17時
(土・日曜日を除く)

*詳しい内容については、県都市政策課ホームページをご覧ください。

◎閲覧場所・問合せ
・岐阜県都市建築部都市政策課(岐阜県庁内)
☎058-272-1111 (内3755)
・瑞浪市建設水道部都市計画課
☎68-2111 (内245)

資源集団回収のお知らせ
【瑞浪・土岐・明世地区】

- ・瑞浪小学校 ☎68-4535) 5月23日・1月23日
- ・土岐小学校 ☎68-4185) 5月16日・10月3日
- ・明世小学校 ☎68-2807) 5月16日・1月30日
- ・瑞浪中学校 ☎68-4195) 10月31日
- ・瑞陵中学校 ☎68-4191) 6月27日・12月12日

【釜戸・大湫地区】

- ・竜吟幼稚園 ☎63-2056)、釜戸小学校 ☎63-2004) 釜戸中学校 ☎63-2069) 5月16日・11月7日・2月20日

【稲津地区】

- ・稲津小学校 ☎68-3204) 5月30日・11月28日
- ・稲津中学校 ☎68-3239) 9月5日・2月20日
- ・麗澤瑞浪中 ☎66-3107) 7月16日・3月12日

【陶地区】

- ・陶 幼稚園 ☎65-2053) 5月16日
- ・陶 小学校 ☎65-2029) 8月22日・2月13日
- ・陶 中学校 ☎65-2600) 11月28日

【日吉地区】

- ・日吉小学校 ☎69-2009)、日吉中学校 ☎69-2044) 5月16日・11月28日

※詳細は各団体にお問い合わせください。

優良運転者の表彰

優良運転者の表彰を行っています。選考基準に該当する方は申請してください。

表彰種別	優良運転者章の色	運転経歴	無事故無違反	表彰歴
地区模範章	緑色	5年以上	5年以上	—
県表彰	模範章	10年以上	5年以上	地区模範章受賞者
	優良章	15年以上	5年以上	模範章受賞後2年以上の者
	優秀章	15年以上	10年以上	優良章受賞後2年以上の者
特別優秀賞		20年以上	15年以上	県優秀章受賞後2年以上
緑十字銅賞		—	無事故10年・無違反5年	優秀章または特別優秀章受賞

- ◆申請期限 5月1日(土)～31日(月)
- *詳細はお問い合わせください。
- ◎申込・問合せ 東濃地区交通安全協会 ☎25-0241



催し

地域交流センター「ときわ」イベント案内

なつかしの16mmアニメ映画会 (会費無料)

- ・5月2日(日) 10時30分～
 - ①小公女セーラ
 - ②こぎつねのおくりもの
- ・5月3日(月・祝) 10時30分～
 - ①いたずらっ子トム
 - ②南極犬タロ



作品展示 ◆期間 5月1日(土)～31日(月)

- ・「花工房」プリザーブドフラワー展
- ・グループ茶屋坂 作品展

ときわ映画館 ◆上映日 5月23日(日)

詳しくは、お問い合わせください。

◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

第1回陶与左衛門窯まつり

- ◆日時 5月2日(日)～4日(火・祝) 10時～
- ◆場所 陶与左衛門窯(陶町大川周辺)
- ◆内容 与左衛門窯作品展販売・陶器市
各種バザー(綿菓子・ポン菓子・自家製パン・クッキー・からすみ・鬼まん)
似顔絵コーナー・体験コーナー など
- ◎問合せ 陶町明日に向かって街づくり推進協議会
(陶コミュニティーセンター内)
☎65-2111

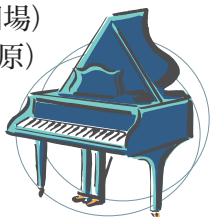
瑞浪超深地層研究所見学会

研究坑道などの見学会を開催します。

- ◆日時 5月23日(日) 9時30分～11時30分
- ◆場所 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)
- ◆参加 無料(一般・小学4年生以上)
- ◆申込み 5月20日(木)までに、住所・氏名・性別・電話番号をお知らせください。
- ◎問合せ 東濃地科学センター 地域交流課
☎66-2244 FAX 66-2124

津田理子ピアノリサイタルのご案内

- ◆日時 5月21日(金)
18時30分開演(18時開場)
- ◆場所 瑞浪芸術館(稲津町萩原)
- ◆内容 ①ピアノリサイタル
②ピアノレッスン
- ◆入場料 4,000円
(前売3,500円)
- *リサイタル終了後、津田さんを囲んでのティーパーティーを行います。(参加費500円)
- ◎問合せ NPO瑞浪芸術館 ☎66-2170



屏風山クリーンハイク

- ◆日時 5月30日(日) 9時～14時
- ◆内容 屏風山での登山道の清掃・整備
- ◆参加者 年齢・登山経験は問いません。
(小学生以下の方は保護者同伴)
- ◆持ち物 弁当・飲み物・雨具・軍手
*9時までに市役所駐車場にお集まりください。
*雨天の場合は中止します。
- ◎申込・問合せ 瑞浪勤労者山岳会(吉本)
☎67-0074

竜吟の森野鳥観察会のご案内

- 竜吟の森を散策しながら、かわいい野鳥の姿や、さえずりを観賞してみませんか。
- ◆日時 5月16日(日) 9時30分～12時
 - ◆内容 竜吟の森での野鳥観察
 - ◆講師 日本野鳥の会会員 工藤和彦氏
 - ◆定員 20人(事前申込みが必要)
 - ◆参加費 100円
 - ◆締切 5月15日(土)
 - *双眼鏡、図鑑があればお持ちください。
(若干数貸出可)
 - ◎申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎63-0015



お知らせ

多重債務面接相談会のお知らせ

- 多重債務者の支援の一助となるよう岐阜県が主催して無料相談会を開催します。(要予約)
- ◆日時 5月18日(火) 13時～16時
 - ◆場所 東濃西部総合庁舎(多治見市上野町)
 - ◆相談対応 弁護士、消費生活相談員
 - ◆相談方法 面接で30分 予約制(先着6名)
 - ◆予約受付 5月6日(木)～(土・日・祝日を除く)
8時30分～17時15分
 - ◎予約・問合せ 岐阜県環境生活政策課
消費生活担当 ☎058-272-8204

名古屋税理士会多治見支部「市民文化講演会」

- ### 「熱湯経営」大いに語る —活力ある地域社会を目指して—
- ◆日時 5月18日(火) 16時30分開演(16時開場)
 - ◆場所 セラミックパークMINO(多治見市)
 - ◆講師 大和ハウス工業(株)会長 兼 CEO
樋口武男氏
 - ◆入場料 無料
 - ◎申込・問合せ 名古屋税理士会多治見支部
☎25-4444 FAX 25-6353



お知らせ

肉用牛飼育制度のお知らせ

高齢者等に対し、肉用牛を一定期間無償で貸付けし、肉用牛の資源確保と高齢者福祉の推進を目的とした制度です。

◆**対象者** 市内に在住し、牛の適切な飼養管理のできる方で、原則として60歳以上の方。

◆**制度内容** 繁殖用雌牛を5年間貸します。その間に生まれた子牛は借受者のものとなり、5年後に導入時の雌牛代金を返却していただきます。

*貸付希望の頭数に達したら締め切ります。

◎**問合せ** 家畜診療所 ☎内線472・473

募集

ときわチャレンジ講座のご案内

ゆるゆる自力整体エクササイズ

◆**日時** 6月3日・17日

7月1日・15日

8月5日・19日

第1・3木曜日(全6回)

14時～15時30分

◆**場所** 地域交流センター「ときわ」

◆**講師** 矢上予防医学研究所

認定ナビゲーター 土屋友喜美氏

◆**受講料** 3,000円(全6回)

◆**持ち物** ロングタオルまたはコットンロングマフラー、ヨガマット(貸出可)

*動きやすく裸足になれる服装。空腹の状態で来てください。

◎**申込・問合せ** 地域交流センター「ときわ」

☎66-1282



矢作川流域圏懇談会の参加者を募集します

国土交通省豊橋河川事務所では、流域圏住民の皆さまと交流を深め、安心して暮らせる川づくり、森づくり、まちづくりなどをより一層進めるため「矢作川流域圏懇談会」を設立します。

つきましては、流域圏懇談会の趣旨に賛同し、御協力いただける個人・市民団体・NPO法人などの公募を行います。

詳細は、豊橋河川事務所ホームページ

<http://www.cbr.mlit.go.jp/toyohashi/index.html>

または、市役所土木課のチラシをご覧ください。

◎**問合せ** 土木課 ☎内線256

健康

がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)

期 日	対象地区	場 所
6月4日(金)・10日(木)	北小田・樽上・高月	保健センター

◆**時間** 8時30分～11時

◆**対象者** 40歳以上の希望者(要予約・定員あり)

◆**料金** 各500円

◎**予約・問合せ** 保健センター ☎67-2700

健康相談

◆**日時** 5月18日(火) 13時～16時(予約不要)

◆**場所** 保健センター

◆**内容** ○健康に関する相談

○生活習慣病予防のための食事等に関する相談

○血圧測定

○検尿(蛋白・糖・潜血)

◆**担当** 保健師・管理栄養士

*家族が代理で相談していただいても結構です。

◎**問合せ** 保健センター ☎67-2700



市営住宅入居者募集

都市計画課 ☎内線 249

団地名	所在地	形式	構造	募集数	建築年	家 賃	敷金
名 滝	土岐町	3K	簡2	4	S49	規模・構造などによって決まります。 入居される方すべての収入・住居の家賃の3カ月分	
竜 吟	釜戸町	2K	簡平	1	S41		
下山田	山田町	2K	簡平	1	S45		
下山田	山田町	2DK	簡2	1	S46		
下山田	山田町	2DK	簡2	1	S47		
大法原	南小田町	3DK	中耐	1	H10		

*上記以外の入居者募集は行っていません。

応募資格

◆市内に住所または勤務地があり、市税等を滞納していない方

◆現在同居または同居しようとする親族があり、世帯を構成する方

◆現在住宅に困窮し、収入基準に適合する方

◆申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

応募期間

5月6日(木)～5月19日(水)

*お問い合わせには、平成20・21年分の所得の分かる書類をご用意ください。

福祉医療費助成制度のご案内

福祉医療費助成制度は、乳幼児等・母子家庭等・父子家庭・重度心身障がい者・一部の精神障がい者の方に、医療費の一部を助成する制度です。

助成対象に該当する方で、医療費の助成を受けていない方は、保険年金課へお問い合わせください。

助成対象者		助成額	助成方法	所得制限
乳幼児等	●出生(0歳)から義務教育終了まで	保険診療分の自己負担額(高額療養費を除く)	<ul style="list-style-type: none"> ●県内の医療機関などでは、健康保険証および福祉医療費受給者証の提示により、保険診療にかかる自己負担額が無料になります。 ●県外の医療機関などでは、福祉医療費受給者証は使用できません。医療機関などの窓口で、自己負担額を支払い、後日、保険年金課・各コミュニティーセンターで払い戻しの手続きをしてください。 *持ち物 印鑑・福祉医療費受給者証・医療費領収書・預金通帳	無
母子家庭などの母および児童	<ul style="list-style-type: none"> ●母子家庭の母および18歳未満の児童(18歳に達する年度末まで) ●父母のいない18歳未満の児童(18歳に達する年度末まで) 			
父子家庭の父および児童	●父子家庭の父および18歳未満の児童(18歳に達する年度末まで)			
重度心身障がい者	<ul style="list-style-type: none"> ●身体障害者手帳1～3級所持者 ●同4級で戦傷病者手帳所持者(特別項症～第4項症) ●療育手帳A1・A2・B1所持者 ●精神保健福祉手帳1・2級所持者 			有
精神障がい者	●自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている者			<ul style="list-style-type: none"> ●医療機関などの窓口で、自己負担額を支払い、後日、保険年金課・各コミュニティーセンターで払い戻しの手続きをしてください。 *持ち物 印鑑・自立支援医療受給者証・医療費領収書・預金通帳

こんな時は届け出を

- ①氏名、住所(市内転居)が変わった時・市外へ転出する時
- ②健康保険証が変わった時
- ③受給者証をなくしてしまった時



◎問合せ

保険年金課医療給付係

☎内線 113

稲津幼稚園と稲津保育園を統合しました

幼保一体化を進める中、平成22年4月から稲津幼稚園と稲津保育園を統合し、稲津保育園舎にて合同活動を実施することになりました。

これに伴って、現稲津保育園を稲津幼稚園に改め、引き続き0歳児から5歳児までの保育を実施します。



◎問合せ 子育て支援室 ☎内線 103

瑞浪市日吉スポーツ施設ご利用のご案内

旧日吉中学校グラウンド・体育館を社会体育施設として開放しています。ぜひ、ご利用ください。

◆施設案内

屋外競技場…サッカー・フットサル・ゲートボールなど
 屋内競技場…バスケット・フットサル・剣道など

◆開館時間

9時～21時

◆休館日

月曜日
 祝祭日の翌日



◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747

外遊びの すすめ

などの体験を通して、体や社会性の発達を促す重要な意味を持ちます。

中でも外遊びはおすすめの遊びです。ブランコに乗ったり、すべり台をすべったり、砂場に座り込んでじっくり遊ぶのもいいですね。虫を見つけたり、草花や木を見たり、木の幹のゴツゴツした感じを味わったりと、外遊びは足腰を鍛えるだけでなく、いろいろなものを見たり触ったり聞いたりして五感を鍛えてくれます。積極的に外で遊ぶ時間をつくりましょう！

外遊び ワンポイントアドバイス

- ・汚れてもいい服装で
- ・着替えを準備
- ・こまめに水分補給を
- ・帽子や汗拭きタオルも持って

そして帰宅したら…
手洗い、うがいを忘れずに！



乳幼児個別医療機関予防接種

種類	対象者	《接種方法》
三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風) (1期初回・追加)	<ul style="list-style-type: none"> ●1期初回(20~56日の間隔で3回接種) 平成22年1月生まれ ●1期追加(1回接種) 一年以上前に1期初回接種(3回)が終了している児 *満7歳半未満で、まだ接種していない児も含まれます。 *百日咳にかかったことのある児は、保健センターまでご連絡ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ①5月21日(金)までに、申込みハガキを保健センターへ提出してください。 ②6月1日(火)以降に、希望した指定医療機関へ直接電話で予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持参し、接種してください。 *申し込まれた医療機関は変更できません。 *指定医療機関は「瑞浪健康カレンダー」P.15をご覧ください。
麻疹・風疹 第1期	<p>平成21年5月生まれ</p> <ul style="list-style-type: none"> *満2歳未満で、まだ接種していない児も含まれます。(麻疹・風疹にかかったことがある児も混合ワクチンを接種できます) 	

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所=保健センター 料金=無料>

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
6カ月児健康相談 および離乳食教室	5月11日(火)	9:30~9:45受付	平成21年11月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	5月11日(火)	13:30集合	平成21年9月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	5月20日(木)	10:00集合	平成21年5月生まれ	母子健康手帳・お茶
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に 歯みがき教室を実施 します。	5月21日(金)	12:30集合	平成19年5月1日 ~5月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(50cc) 歯ブラシ・コップ タオル
	5月28日(金)		平成19年5月16日 ~5月31日生まれ	
乳幼児相談	5月12日(水)	9:30~11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

ちびとも!

平成21年

5月
生まれ

今月1歳になる、みずなみの
ルーキーたちです。元気に育ってね!



きむら しゆんすけ
木村 駿介ちゃん
5月2日生 稲津町



せんどう さちなちゃん
千藤 さちなちゃん
5月8日生 土岐町



やまだ かほ
山田 夏帆ちゃん
5月12日生 土岐町



いとう らふみ
伊藤 愛美ちゃん
5月13日生 穂並



ことう しゆな
後藤 朱那ちゃん
5月13日生 土岐町



おぐり けんすけ
小栗 賢介ちゃん
5月16日生 釜戸町



かたぎり ゆい
片桐 由結ちゃん
5月18日生 陶町



みやち きら
宮地 輝来ちゃん
5月20日生 大湫町



いとう さら
伊藤 咲星ちゃん
5月24日生 稲津町



いとう せな
伊藤 星南ちゃん
5月24日生 稲津町



くどう ゆづき
工藤 柚月ちゃん
5月25日生 薬師町



おおにし ともき
大西 智稀ちゃん
5月28日生 穂並



ふじおか さくも
藤岡 咲雲ちゃん
5月30日生 土岐町



もうすぐ1歳 平成21年6月・7月生まれの赤ちゃん募集!

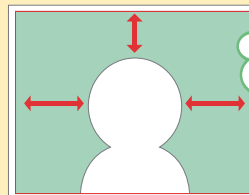
①氏名・ふりがな ②性別 ③住所 ④誕生日 ⑤電話番号 を明記し、写真と一緒に、次のいずれかの方法で送ってください。

締切り…【6月生まれ】5月11日(火) 【7月生まれ】6月10日(木)

●携帯電話・パソコンから info@city.mizunami.lg.jp へ

●郵送 〒509-6195 上平町1-1 瑞浪市役所「広報みずなみ」担当あて

●直接 市役所4階の「記者室」へ ◎問合せ 企画政策課 ☎内線495



顔全体を
写してね!

お母さんのための就職支援講習会

母子家庭のお母さんを対象に、就業を支援するための講習会を開催します。

◆内容 ホームヘルパー2級講習、医療事務講習

◆定員 約40名(岐阜県全体)

◆受講料 無料(教材費は自己負担)

◆申込期間 5月6日(木)～5月31日(月)

*岐阜県母子家庭等就業・自立支援センターが主催します。

*受講者決定のため6月11日(金)東濃振興局で面接があります。

◎申込・問合せ 子育て支援室 ☎内線104・160

ベリーダンス教室を開催します

ベリーダンスは、中東やアラブ圏で発達したダンスです。講座では、初めてダンスをする方でも無理なくできるように基礎の動きを中心に行います。お腹を動かしますのでお腹のたるみや体の贅肉を取るために効果的です。

◆日時 5月18日、6月1日・15日・29日、7月6日 すべて火曜日(全5回)
13時30分～15時

◆場所 市民体育館 ◆講師 fumico

◆参加費 1,500円 ◆定員 20人

◆持ち物 飲み物・タオル

◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747

ホワイエふれあいコンサート vol.10

幸栄会コンサート
～初夏の津軽三味線の響き～

- ◆日時 5月30日(日)
14時開演(13時30分開場)
- ◆会場 総合文化センター ホワイエ
- ◆入場料 一般300円(中学生以下無料)
*乳幼児の入場はご遠慮ください。

自主事業 お笑いライブ in みずなみ

今人気の若手お笑いの旗手たちが大集合!

出演者 U字工事、Wコロン、ホリ、
島田秀平、磁石、モンスターエ
ンジン、藤崎マーケット

- ◆日時 7月11日(日) 14時開演
*4月1日号の広報では6月26日(土)とお知
らせしましたが、変更になりましたので、
ご注意ください。
- ◆会場 総合文化センター 文化ホール
- ◆入場料 3,300円(全席指定)
- ◆発売開始 5月8日(土)
9時～ 総合文化センター
10時～ チケットぴあ
(Pコード404-072)
☎0570-02-9999

5月の催し物

日 時	催し物	会場	問合せ
5月7日(金)～9日(日)	瑞美展	展示室	瑞浪市美術作家連盟 小栗 ☎69-2019
5月8日(土) 14:00～	ジョン・ギャスライト講演会	文化ホール	東濃西部少年センター ☎23-3455
5月16日(日) 14:00～	絵本作家「高畠 純」講演会	講堂	市民図書館 ☎68-5529
5月19日(水)～23日(日)	安藤賀朗・安藤恵子2人展 (写真・アート盆栽)	展示室	安藤 ☎63-3406
5月23日(日) 14:00～	瑞浪市民合唱団 創立30周年記念演奏会	文化ホール	加藤 ☎68-4319 入場料700円(中学生以下無料)
5月30日(日) 10:00～	青少年育成市民会議 (講演あり)	講堂	生涯学習課 ☎68-5281

中央公民館講座 受講生募集

中央公民館講座を次のとおり開講します。
いずれの講座も、5月6日(木) 8時30分より
受付を開始します。

アコースティックギター教室 ～中級編～

- ◆日程 5月23日、6月13日・27日、
7月11日・25日、8月1日・22日、
9月12日・26日、10月17日
すべて日曜日 計10回
- ◆時間 19時～21時
- ◆会場 総合文化センター リハーサル室
- ◆講師 大岩智和 先生
- ◆定員 10名
- ◆費用 1,000円(受講料)



ハーモニカ教室 ～初級編～

- ◆日程 6月16日・30日、7月7日、8月4日
・18日、9月1日・15日・29日、10月
6日・20日 すべて水曜日 計10回
 - ◆時間 19時～21時
 - ◆会場 総合文化センター 第1研修室
 - ◆講師 加藤精吾 先生
(日本ハーモニカ芸術協会公認指導員師範)
 - ◆定員 10名
 - ◆費用 13,000円(ハーモニカ10,000円、譜面
たて2,000円、受講料1,000円)
- *いずれの講座も10月30日・31日の中央公民館文
化祭への出演を予定しています。



まいにちが...

びよい
ま

瑞浪市民図書館

本館 ☎68-5529

西尾さん親子 (西小田町)
千尋くん、幸子さん
二胡ちゃん、メイちゃん



我が家のお気に入り

『ペパーミントの小さな魔法』
あんびる やすこ・作

女の子なら、一度は魔法使いに憧れることがあるのでは?この本の主人公は魔法使いではなく、普通の女の子。彼女が作るハーブの薬で、誰もが良い気持ちになったり、勇気がわいてきたり、不思議なことが起こります。そして不思議なことには、この本を手にした女の子も幸せな気分。ハーブには、魔法の力があるのかも。あなたもハーブの魔法使いになれるかな?

講演会&ワークショップ 絵本のつっこみ!

「絵本は子どものためのものですよ…」そんなイメージをくつがえす、大人のための愉快的講演会と、親子向けワークショップを開きます。お招きするのは、岐阜県在住の人気絵本作家・高畠純先生です。あなたも新しい視点から見る絵本の世界を通して、ワクワクドキドキしてみませんか。

5月16日(日) 14時より
総合文化センター 3階講堂にて

第1部 講演会「絵本のつっこみ!」
14時~15時 定員:100名

第2部 親子アートワークショップ
15時15分から1時間ほど
定員:親子50組

受講料 通して300円(18歳未満無料)
詳細は図書館までお問い合わせください。

瑞浪のみんなに知ってもらいたい!
高畠純・絵本の楽しみ方



講師/高畠 純(たかばたけ じゅん)氏
絵本作家・東海学院大学特任教授
1948年名古屋市生まれ
愛知教育大学美術科卒業。『だれのじてんしゃ』(フレーベル館)でポロニーヤ国際児童図書展グラフィック賞受賞。『オー・スッパ』(講談社)で日本絵本賞受賞。岐阜県在住。

5月のミニ展 『抽象水墨画』展

5月1日(土)~27日(木)

釜戸町在住の小川荘介さんによる、抽象水墨画をご覧ください。自然をモチーフに描かれた約10点の作品を展示します。

墨の持つ静寂さと、薄墨による中間色の無限の広がりを感じてください。



「たんけんしたい本の森」

4月23日(金)~5月13日(日)はこどもの読書週間

「こどもたちにもっと本を、こどもたちにもっと本を読む場所を」との願いから、「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)に誕生しました。

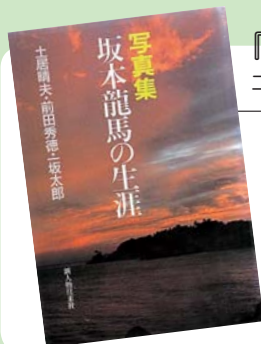
幼少の時から書物に親しみ、読書の喜びや楽しみを知り、物ごとを正しく判断する力をつけておくことが、こどもたちにとってどんなに大切なことか…。こどもに読書を勧めるだけでなく、大人にとってもこどもの読書の大切さを考えるとき、それが「こどもの読書週間」です。



図書館職員が贈る 5月の特集本

龍馬伝を味わう! -幕末・明治-

人気の大河ドラマ「龍馬伝」の世界を、本で掘り下げてみませんか。入門書から時代考証まで。



『写真集 坂本龍馬の生涯』
土居晴夫・前田秀徳・一坂太郎 / 著

龍馬誕生から龍馬没後の坂本家、ゆかりの土地をめぐる写真集!龍馬の甥の孫が携わったこの一冊を持って龍馬の生涯をたどってみませんか。

(早川)



『はじめての坂本龍馬』
齋藤 孝 / 著

坂本龍馬ってどんな人?ちょっと知りたいあなたには、中高生向けのこの新書がおすすめです!齋藤氏お得意の切り口で出会い力、決断力、企画力など今に活かせる「龍馬の力」を紹介してくれます。

(近藤)

★このほか図書館に入ってすぐのところに、特集コーナーを用意してお待ちしています。

まちかど 写真館



桜と花火のコラボレーション

さくらさくらでナイアガラ 4月2日

寺河戸町の「さくらさくらのさんぽみち」で、瑞浪青年会議所によるナイアガラの滝などの花火が行われました。

ライトアップされた満開の桜と花火は幻想的で、訪れる人々の目を楽しませていました。

4月11日 竜吟の森 自然観察会

釜戸町の自然ふれあい館で、ギフチョウの観察やネイチャーゲームが行われました。

県外からも含めて35名の参加があり、竜吟の森を散策した後、当日の朝ふ化したばかりのギフチョウの放蝶を行いました。



自然観察指導員の今井さんによる説明



桜いっぱい公園で

陶町で「桜まつり」 4月11日

陶町猿爪の桜ヶ丘公園で、桜まつりが開催されました。

公園内には、バンド演奏やバサラ踊りのにぎやかなリズムが鳴り響き、楽しいまつりを盛り上げていました。

4月11日 桜堂薬師に舞う600巻

土岐町の桜堂薬師で、例大祭が行われ、約400人の区民らでにぎわいました。

12人の僧侶が、600巻ある経本を「転読」という方法で瞬間に読み上げ、五穀豊穡と無病息災を祈りました。



ひらひらと経本が舞う光景は必見